

**ΠΡΟΣ**

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Κ.Ο.Ε.
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

**ΘΕΜΑ: «Προκήρυξη του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κολύμβησης αγωνιστικών κατηγοριών 2023 (Παμπ.-Παγκ. Β΄ & Α΄: Κ13-Κ14, Παίδων – Κορασίδων: Κ15/16 και Εφήβων – Νεανίδων: Κ17/18)»**

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

artistic swimming  
καλλιπχνική κολύμβηση

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε ότι το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης 2023, με συμμετοχή κολυμβητών-τριων των αγωνιστικών κατηγοριών

- Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β΄ (Κ13) γεν. 2010
- Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α΄ (Κ14) γεν. 2009
- Παίδων - Κορασίδων (Κ15/16) γεν. 2008 – 2007
- Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18) γεν. 2006 – 2005

πρόκειται να διεξαχθεί σε δυο (2) φάσεις. Πιο συγκεκριμένα:

- ✓ στην **πρώτη (1<sup>η</sup>) φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης** των αγωνιστικών κατηγοριών Κ13, Κ14, Κ15/16 και Κ17/18, που πρόκειται να διεξαχθεί 30.6 – 1.7.2023, με συμμετοχή κολυμβητών-τριων των παραπάνω αγωνιστικών κατηγοριών και
- ✓ στην **δεύτερη (2<sup>η</sup>) φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης (τελική φάση)** των αγωνιστικών κατηγοριών Κ13, Κ14, Κ15/16 και Κ17/18, που πρόκειται να διεξαχθεί 14-17.7.2023, με συμμετοχή όσων θα πληρούν συγκεκριμένα κριτήρια τα οποία αναφέρονται αναλυτικά στη συνέχεια.

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17 121 Νέα Σμύρνη  
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou  
Avenue  
17 121 Nea Smirni  
Athens Greece  
Tel. 30 210 98 51 020

**Η πρώτη (1<sup>η</sup>) φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης, όλων των αγωνιστικών κατηγοριών (Κ13, Κ14, Κ15/16, Κ17/18) ταυτίζεται με τα Περιφερειακά πρωταθλήματα που θα διεξαχθούν 30.6 – 1.7.2023 Πανελλαδικά, όπου μπορούν να συμμετέχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες των παραπάνω αγωνιστικών κατηγοριών καθώς και εκείνοι της κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών (19 ετών & άνω, γεν. 2004 και νωρίτερα)**

## ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα κολύμβησης 2023, αγωνιστικών κατηγοριών (Παμπ. – Παγκ. Β΄ - Α΄: Κ13 - Κ14, Παιδων – Κορασίδων: Κ15/16 & Εφήβων – Νεανίδων Κ17/18), έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες 13 έως 18 ετών (γεν. 2010 – 2005).

Πέραν των ανωτέρω προϋποθέσεων συμμετοχής στο πρωτάθλημα, θα πρέπει οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης των κολυμβητών-τριων να βρίσκονται σε ισχύ την περίοδο διεξαγωγής του.

2. Κάθε Σωματείο, συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων, τόσο στην πρώτη (1<sup>η</sup>) φάση, όσο και στις προκριματικές σειρές των ατομικών αγωνισμάτων 50 – 100 - 200μ., καθώς και στις τελικές σειρές των αγωνισμάτων 400 – 800 - 1.500μ. της δεύτερης (2<sup>ης</sup>) φάσης. Ωστόσο, στους τελικούς κάθε ατομικού αγωνίσματος 50 ή 100 ή 200μ., μπορούν να συμμετέχουν έως τρεις (3) κολυμβητές-τριες από κάθε Σωματείο. Επίσης, σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα, έως τρεις (3) κολυμβητές-τριες κατατάσσονται και βαθμολογούνται.
3. Στην 1<sup>η</sup> φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης αγωνιστικών κατηγοριών 2023, κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε **έως και τρία (3) ατομικά αγωνίσματα, χωρίς να απαιτείται επίτευξη συγκεκριμένης επίδοσης (όριο)** σε προηγούμενους αγώνες.
4. Στην 2<sup>η</sup> φάση (τελική), οι κολυμβητές-τριες μπορούν να συμμετέχουν μόνον στα ίδια ατομικά αγωνίσματα και εφόσον έχουν πετύχει τα σχετικά κριτήρια πρόκρισης. Επίσης, μπορούν να συμμετέχουν και σε οσαδήποτε ομαδικά, από εκείνα που θα έχει αποκτήσει δικαίωμα συμμετοχής το Σωματείο τους.

Ο κολυμβητές-τριες κατηγορίας **Ανδρών – Γυναικών** (γεν. 2004 και νωρίτερα), **μπορούν να αγωνιστούν στα Περιφερειακά πρωταθλήματα κολύμβησης 2023.**

5. Στην 2<sup>η</sup> φάση (τελική), δικαίωμα συμμετοχής αποκτούν οι κολυμβητές-τριες που θα πληρούν κάποιο από τα ακόλουθα κριτήρια:
  - ✓ Όσοι θα έχουν ή θα πετύχουν από 1.10.2022 έως και 1.7.2023, επίδοση ίση ή καλύτερη από τα σχετικά όρια του «Πίνακα 1», σε κολυμβητήριο 50μ., **με την προϋπόθεση ότι θα συμμετέχουν οπωσδήποτε στην 1<sup>η</sup> φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος (30.6 – 1.7.2023).**
  - ✓ Όσοι κατά τη διεξαγωγή της 1<sup>ης</sup> φάσης (30.6 – 1.7.2023), πετύχουν επίδοση μεταξύ των 16 καλύτερων κάθε κατηγορίας, για τα αγωνίσματα των 800μ. & 1.500μ. Ελευθέρου.
  - ✓ Όσοι κατά τη διεξαγωγή της 1<sup>ης</sup> φάσης του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης αγωνιστικών κατηγοριών (30.6 – 1.7.2023):
    - ο για την κατηγορία Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18), πετύχουν επίδοση μεταξύ των:
      - 16 καλύτερων σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα απόστασης 200μ. ή 400μ.
      - 24 καλύτερων, σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα απόστασης 100μ.
      - 32 καλύτερων, σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα απόστασης 50μ.

- για την κατηγορία Παίδων - Κορασίδων (Κ15/16), πετύχουν επίδοση μεταξύ των:
  - 24 καλύτερων στο αγώνισμα των 400μ. Μικτής Ατομικής
  - 32 καλύτερων στο αγώνισμα των 400μ. Ελευθέρου.
  - 32 καλύτερων σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα απόστασης 200μ.
  - 40 καλύτερων, σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα απόστασης 50μ. & 100μ.
- για τις κατηγορίες Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β΄ & Α΄ (Κ13 & Κ14), πετύχουν επίδοση μεταξύ των:
  - 16 καλύτερων στο αγώνισμα των 400μ. Μικτής Ατομικής
  - 24 καλύτερων στο αγώνισμα των 400μ. Ελευθέρου.
  - 30 καλύτερων σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα απόστασης 200μ.
  - 40 καλύτερων, σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα απόστασης 50μ. & 100μ.

**6. Στα ομαδικά αγωνίσματα, δικαίωμα συμμετοχής θα έχουν τα Σωματεία που στο διάστημα από 1.10.2022 έως και 18.6.2023 θα πληρούν κάποιο από τα παρακάτω κριτήρια:**

- ✓ Έχουν πετύχει επίδοση ίση ή καλύτερη από τα σχετικά όρια του «Πίνακα 2»
- ✓ Το άθροισμα των καλύτερων επιδόσεων τεσσάρων (4) κολυμβητών-τριων κάθε Σωματείου, ξεχωριστά για κάθε ομαδικό αγώνισμα που υπάρχει στο αγωνιστικό πρόγραμμα, θα είναι ίσο ή μικρότερο από τα σχετικά όρια του «Πίνακα 2».

Στην πρώτη περίπτωση, τα Σωματεία στις δηλώσεις συμμετοχής για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα κολύμβησης αγωνιστικών κατηγοριών 2023, θα πρέπει να αναγράφουν αναλυτικά, τη σύνθεση του ομαδικού αγωνίσματος με την αντίστοιχη επίδοση και ημερομηνία επίτευξής της.

Στη δεύτερη περίπτωση, τα Σωματεία, θα πρέπει να δηλώσουν τις επιμέρους ατομικές επιδόσεις των τεσσάρων (4) κολυμβητών-τριων για κάθε ομαδικό, την απόσταση, την ημερομηνία επίτευξής τους, καθώς και το άθροισμά τους. Η καταγραφή αυτή αποσκοπεί στη διευκόλυνση του ελέγχου για τη συμμετοχή των ομαδικών αγωνισμάτων.

**Σε κάθε ομαδικό αγώνισμα που πληρείται κάποια από τις ανωτέρω προϋποθέσεις, τα Σωματεία μπορούν να επιλέξουν με ποια σύνθεση θα συμμετάσχουν στην 2<sup>η</sup> φάση (τελική) του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης 14-17.7.2023.**

**Πίνακας 1- Όρια συμμετοχής για τα ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ στη 2<sup>η</sup> φάση (τελική) του Πανελλήνιου Πρωταθλήματος Κολύμβησης 2023 (Κ13, Κ14, Κ15/16 & Κ17/18 – ΟΑΚΑ 14-17.7.23)**

	<b>ΕΦΗΒΟΙ Κ17/18</b>	<b>ΝΕΑΝ. Κ17/18</b>	<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΚΡ/ΝΩΝ</b>		<b>ΠΑΙΔΕΣ Κ15/16</b>	<b>ΚΟΡΑΣ. Κ15/16</b>	<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΚΡ/ΝΩΝ</b>
50Ε	00:25,60	00:29,84	32	50Ε	00:26,02	00:29,12	40
100Ε	00:55,97	01:04,89	24	100Ε	00:56,97	01:03,35	40
200Ε	02:01,86	02:20,43	16	200Ε	02:05,19	02:18,22	32
400Ε	04:16,54	04:54,07	16	400Ε	04:23,17	04:45,26	32
50Υ	00:29,86	00:33,88	32	50Υ	00:30,08	00:33,37	40
100Υ	01:04,50	01:13,43	24	100Υ	01:05,25	01:11,50	40
200Υ	02:17,91	02:36,37	16	200Υ	02:19,90	02:36,06	32
50ΠΕ	00:27,45	00:31,70	32	50ΠΕ	00:27,96	00:31,31	40
100ΠΕ	01:00,78	01:11,52	24	100ΠΕ	01:01,86	01:09,24	40
200ΠΕ	02:15,52	02:39,16	16	200ΠΕ	02:20,47	02:38,74	32
50ΠΡ	00:32,71	00:38,34	32	50ΠΡ	00:33,16	00:37,27	40
100ΠΡ	01:11,15	01:24,06	24	100ΠΡ	01:12,26	01:21,37	40
200ΠΡ	02:33,47	02:57,38	16	200ΠΡ	02:37,23	02:54,08	32
200Μ	02:18,06	02:41,32	16	200Μ	02:21,81	02:39,87	32
400Μ	04:59,50	05:31,21	16	400Μ	05:09,62	05:45,74	24
800Ε	09:20,95	10:14,08	16	800Ε	08:52,38	09:54,83	16
1500Ε	17:46,79	19:26,41	16	1500Ε	16:53,21	18:50,32	16

	<b>ΠΑΜΠ. Α΄ Κ14</b>	<b>ΠΑΓΚ. Α΄ Κ14</b>	<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΚΡ/ΝΩΝ</b>		<b>ΠΑΜΠ. Β΄ Κ13</b>	<b>ΠΑΓΚ. Α΄ Κ13</b>	<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΚΡ/ΝΩΝ</b>
50Ε	00:27,62	00:30,15	40	50Ε	00:28,98	00:30,81	40
100Ε	01:00,69	01:05,38	40	100Ε	01:04,04	01:07,47	40
200Ε	02:11,88	02:23,02	30	200Ε	02:18,69	02:26,62	30
400Ε	04:40,40	04:55,77	24	400Ε	04:53,15	05:00,19	24
50Υ	00:32,36	00:34,66	40	50Υ	00:33,77	00:35,63	40
100Υ	01:08,98	01:15,26	40	100Υ	01:12,83	01:16,93	40
200Υ	02:31,02	02:39,52	30	200Υ	02:35,41	02:44,66	30
50ΠΕ	00:29,74	00:32,36	40	50ΠΕ	00:31,74	00:33,24	40
100ΠΕ	01:06,25	01:12,99	40	100ΠΕ	01:11,54	01:14,84	40
200ΠΕ	02:31,31	02:44,50	30	200ΠΕ	02:38,90	02:53,45	30
50ΠΡ	00:34,99	00:38,63	40	50ΠΡ	00:36,85	00:39,17	40
100ΠΡ	01:17,38	01:23,78	40	100ΠΡ	01:21,45	01:24,33	40
200ΠΡ	02:48,80	03:01,78	30	200ΠΡ	02:55,55	03:01,47	30
200Μ	02:31,33	02:43,12	30	200Μ	02:41,46	02:50,70	30
400Μ	05:18,66	05:42,24	16	400Μ	05:38,92	05:57,40	16
800Ε	09:28,27	10:18,91	16	800Ε	09:52,59	10:33,74	16
1500Ε	18:02,50	19:35,46	16	1500Ε	18:46,09	20:03,28	16

**Πίνακας 2- Όρια συμμετοχής για τα ΟΜΑΔΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ στη 2<sup>η</sup> φάση (τελική) του Πανελλήνιου Πρωταθλήματος Κολύμβησης 2023 (Κ13, Κ14, Κ15/16 & Κ17/18 – ΟΑΚΑ 14-17.7.23)**

	ΕΦΗΒΟΙ Κ17/18	ΝΕΑΝ. Κ17/18	ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΚΡ/ΝΩΝ		ΠΑΙΔΕΣ Κ15/16	ΚΟΡΑΣ. Κ15/16	ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΚΡ/ΝΩΝ
4Χ100Ε	03:50,40	04:23,10		4Χ100Ε	03:49,30	04:15,52	
4Χ100Μ	04:13,25	04:48,84		4Χ100Μ	04:12,11	04:43,85	
4Χ200Ε	08:31,27	09:44,72		4Χ200Ε	08:26,55	09:23,00	
4Χ100Ε mixed	04:02,03	04:02,03		4Χ100Ε mixed	03:59,35	03:59,35	
4Χ100Μ mixed	04:30,50	04:30,50		4Χ100Μ mixed	04:25,38	04:25,38	
	ΠΑΜΠ. Α΄ Κ14	ΠΑΓΚ. Α΄ Κ14	ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΚΡ/ΝΩΝ		ΠΑΜΠ. Β΄ Κ13	ΠΑΓΚ. Α΄ Κ13	ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΚΡ/ΝΩΝ
4Χ100Ε	04:06,60	04:26,54		4Χ100Ε	04:27,54	04:36,08	
4Χ100Μ	04:34,20	04:57,72		4Χ100Μ	04:58,77	05:07,78	
4Χ200Ε	09:04,63	09:49,56		4Χ200Ε	09:53,01	10:00,47	
4Χ100Ε mixed	04:12,66	04:12,66		4Χ100Ε mixed	04:27,12	04:27,12	
4Χ100Μ mixed	04:42,26	04:42,26		4Χ100Μ mixed	04:57,65	04:57,65	

### ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όσοι κολυμβητές-τριες **προκρίνονται** και πρόκειται να συμμετέχουν στο **Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κολύμβησης (SW) Εφήβων – Νεανίδων 2023, κατ' εξαίρεση** εξασφαλίζουν και την πρόκρισή τους στην 2<sup>η</sup> (τελική) φάση του Πανελλήνιου πρωταθλήματος κολύμβησης αγωνιστικών κατηγοριών 2023, **καθ' υπέρβαση** του αριθμού συμμετοχών που προβλέπονται στους γενικούς όρους διεξαγωγής. Για την τοποθέτησή τους στις σειρές των προκριματικών ή των αγωνισμάτων που διεξάγονται σε τελικές σειρές, θα ληφθούν υπόψιν οι επιδόσεις που θα έχουν πετύχει από 1.10.2022 έως και 1.7.2023.

Όλοι οι κολυμβητές-τριες που εμπίπτουν στην ανωτέρω περίπτωση, θα πρέπει να δηλωθούν κανονικά εντός των προβλεπόμενων προθεσμιών, πριν τη διεξαγωγή της 1<sup>ης</sup> φάσης του Πανελλήνιου πρωταθλήματος κολύμβησης αγωνιστικών κατηγοριών 2023, ανεξάρτητα από το αν θα αγωνιστούν σε αυτή ή όχι.

Οι κολυμβητές-τριες που ζουν και προπονούνται σε άλλη πόλη από εκείνη που εδρεύει το Σωματείο στο οποίο είναι εγγεγραμμένοι, μπορούν να συμμετέχουν στον αγώνα της 1ης φάσης, που θα διεξαχθεί στην Περιφέρεια που ανήκει γεωγραφικά ο τόπος της μόνιμης κατοικίας τους.

## ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

1. **Η πρώτη (1<sup>η</sup>) φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης αγωνιστικών κατηγοριών 2023, θα διεξαχθεί σε δυο (2) ημέρες 30.6 - 1.7.2023, και σε τέσσερις (4) αγωνιστικές ενότητες (πρωί - απόγευμα) σε όλες τις Περιφέρειες, με το ίδιο αγωνιστικό πρόγραμμα (πίνακας 3).**
  - ✓ όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, ξεκινώντας σε κάθε αγώνισμα με τους κολυμβητές-τριες που θα έχουν πετύχει μέχρι τότε, τις πιο γρήγορες επιδόσεις της περιόδου από 1.10.2022 μέχρι και 18.6.2023 και θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές (από τις γρήγορες στις πιο αργές σειρές σε μορφή OPEN).
  - ✓ Στην Αττική όπου εδρεύει μεγάλο πλήθος κολυμβητών-τριων, οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν ταυτόχρονα σε δυο (2) κολυμβητήρια. Τα Σωματεία της Αττικής θα χωριστούν σε δύο (2) ομίλους, έναν για τον Βόρειο-δυτικό και έναν για τον Νότιο-ανατολικό τομέα. Οι κολυμβητές-τριες των Σωματείων κάθε ομίλου, θα αγωνιστούν σε ένα κολυμβητήριο.
2. **Η δεύτερη (2<sup>η</sup>) και τελική φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης αγωνιστικών κατηγοριών 2023, θα διεξαχθεί σε 4 ημέρες (14-17.7.2023) και επτά (7) συνολικά αγωνιστικές ενότητες (πρωί & απόγευμα), με πρόγραμμα τεσσάρων (4) αγωνιστικών ημερών (πίνακας 4). Αναλυτικότερα θα ισχύσουν τα εξής:**
  - ✓ Οι προκριματικοί, οι τελικοί και οι τελικές σειρές όλων των αγωνισμάτων θα διεξάγονται ανά κατηγορία
  - ✓ τα αγωνίσματα 400 - 800 – 1500μ. Ελευθέρου και 400μ. Μικτής ατομικής, θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, από τις αργές στις πιο γρήγορες, με τους κολυμβητές-τριες που θα έχουν πετύχει τις οκτώ καλύτερες επιδόσεις στην 1<sup>η</sup> φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης 2023, να αγωνίζονται στην τελευταία σειρά. Στα αγωνίσματα των 800 & 1.500μ. Ελεύθερο, όπου κριθεί αναγκαίο, μπορούν να γίνουν και συμπύξεις των «αργών» σειρών με συμμετοχή κολυμβητών-τριων από διαφορετικές κατηγορίες.
  - ✓ Στα υπόλοιπα ατομικά αγωνίσματα, θα διεξάγονται το πρωί οι προκριματικοί και το απόγευμα οι τελικοί κάθε αγωνίσματος. Στους τελικούς θα συμμετέχουν οι κολυμβητές-τριες που πέτυχαν στους προκριματικούς τις οκτώ (8) καλύτερες επιδόσεις.
  - ✓ Η κατάρτιση των πρωϊνών σειρών στα αγωνίσματα που θα διεξάγονται προκριματικοί, καθώς και σε εκείνα που διεξάγονται σε τελικές σειρές, θα γίνεται βάσει των επιδόσεων που θα έχουν πετύχει οι κολυμβητές-τριες στην 1<sup>η</sup> φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης 2023, σύμφωνα με τους σχετικούς κανονισμούς της WORLD AQUATICS (σύστημα πυραμίδας).
  - ✓ Τα ομαδικά αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, βάσει των καλύτερων επιδόσεων που θα έχουν επιτευχθεί από 1.10.2022 μέχρι και 18.6.2023, με τα Σωματεία που έχουν πετύχει τις οκτώ (8) καλύτερες επιδόσεις να αγωνίζονται στην τελευταία σειρά (από τις αργές προς τις πιο γρήγορες).



3. Οι προκριματικοί και οι τελικές σειρές των ομαδικών αγωνισμάτων που έχουν προγραμματιστεί να διεξαχθούν στις πρωινές ενότητες της 2<sup>ης</sup> και τελικής φάσης, θα διεξαχθούν σε 2 κολυμβητήρια του Ολυμπιακού αθλητικού κέντρου Αθηνών (ΟΑΚΑ):

- i. Το ανοικτό κολυμβητήριο 50μ. και 10 διαδρομών (P5)
- ii. Το κλειστό κολυμβητήριο 50μ. και 8 διαδρομών (P1)

Οι συμμετέχοντες κολυμβητές-τριες θα μοιραστούν στα δυο (2) κολυμβητήρια:

- οι Παμπαίδες – Παγκορασίδες Α΄ - Β΄ (Κ14 – Κ13) στο κολυμβητήριο «P5» και
- οι Παιίδες – Κορασίδες (Κ15/16) & Έφηβοι – Νεάνιδες (Κ17/18) στο «P1»

4. Οι τελικοί και οι απογευματινές τελικές σειρές ατομικών και ομαδικών αγωνισμάτων στη 2<sup>η</sup> φάση, θα διεξαχθούν στο κλειστό κολυμβητήριο 50μ. και 8 διαδρομών «P1» του ΟΑΚΑ.

5. Για την κατάταξη των κολυμβητών-τριων στις θέσεις 9<sup>η</sup> ως και 16<sup>η</sup>, θα λαμβάνονται υπόψη τα αποτελέσματα των πρωινών σειρών για τα αγωνίσματα στα οποία πραγματοποιούνται προκριματικοί, καθώς και από τα συνολικά αποτελέσματα των αγωνισμάτων που πρόκειται να διεξαχθούν σε τελικές σειρές.

6. Μετά την γνωστοποίηση των συμμετοχών σε κάθε μια από τις δυο (2) φάσεις του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης 2023, θα ανακοινώνονται αναλυτικές οδηγίες διεξαγωγής των αγώνων, όπου μεταξύ άλλων θα περιλαμβάνεται το ωρολόγιο πρόγραμμα των προθερμάνσεων, των χρόνων έναρξης κάθε αγωνίσματος, καθώς και των απονομών.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της WORLD AQUATICS.

Σας υπενθυμίζουμε ότι οι προγραμματισμένοι αγώνες, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α που θα ισχύουν κατά τη διάρκεια των αγώνων ( <https://gga.gov.gr/mitroo/278-covid/2981-covid19-sports> )

## Κατανομή των Αθλητικών Σωματείων ή Συλλόγων Περιφέρειας Αττικής &amp; Ρόδου 2023

UPD 1 \_ 12.4.2023

ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΡΕΙΟ-ΔΥΤΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ ΑΤΤΙΚΗΣ			ΟΜΙΛΟΣ ΝΟΤΙΟ-ΑΝΑΤΟΛΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ ΑΤΤΙΚΗΣ		
A/A	ΑΘΛ. ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΣΥΝΤ/ΣΗ	A/A	ΑΘΛ. ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΣΥΝΤ/ΣΗ
1.	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ	Α.Ο.ΠΕΝΤΕΛ	1.	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	ΑΝΟΓ
2.	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ	Α.Σ.Κ.Α.Α.Λ	2.	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣΙ
3.	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	3.	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΙΠΠΟΚΑΜΠΟΣ	ΑΘΛ.ΟΜ.ΙΠΠ
4.	Α.Ε.Κ.	ΑΕΚ	4.	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	ΑΚΟ ΗΛ.ΑΛΜ
5.	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	5.	Α.Κ.Ο. ΒΑΡΗΣ ΒΑΡΚΙΖΑΣ	ΑΚΟΒΒ
6.	ΑΙΟΛΟΣ Α.Ο. ΥΓΡΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	6.	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΑΝΟΑΡΓΥΡ
7.	Α.Κ.Ο. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	7.	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΣΤΕΛΛΑΣ	ΑΟ ΚΑΣΤΕΛ
8.	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ	ΑΝΟ ΜΕΤ/ΣΗ	8.	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΛΩΝΟΥ	ΑΟΚΟΛΩΝ
9.	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΛΗΣ	ΑΡΙΩΝΦΥΛΗΣ	9.	Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ	ΑΟΠΦ
10.	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ	Γ.Σ.ΠΕΤΡΟΥ	10.	ΑΡΙΩΝ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦ
11.	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΓΛΑΥΚΟΣ	ΓΛΑΥΚΟΣ	11.	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ
12.	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΙΓΑΛΕΩ	ΓΣΑΙΓΑΛ	12.	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΑ	ΠΕΡΑ
13.	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΓΣΠΕΡΙΣΤ	13.	Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ	ΓΝΟΑ
14.	ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΑΦΗΝ	ΔΑΣ ΑΡΑΦΗΝ	14.	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	ΓΣΗΛΙΟΥΠΟΛ
15.	Κ.Σ. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΔΕΛΦΠΕΡ	15.	Ε.Ν.Ο. ΑΙΓΥΠΤΙΩΤΩΝ	ΕΝΟΑ
16.	ΝΑΥΤΙΛΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	Ν.Α.Σ.ΑΤΤΙ	16.	ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	ΕΟΦΠΦ
17.	ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ	ΝΗΡ ΓΕΡΑΚΑ	17.	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	ΗΛΥΣ Α.Ο.
18.	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	ΝΗΡΧΑΛ	18.	ΓΑΣ ΙΑΣΟΝΑΣ ΝΙΚΑΙΑΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	ΙΑΣΟΝΑΣ
19.	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΥΚΗΣ-ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ	ΝΟ.ΠΕΥΚΗΣ	19.	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΙΩΝΙΚΟΣ	ΙΩΝΙΚΟΣ
20.	Α.Ο. ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 96	ΟΛ.ΠΕΤΡΟΥΠ	20.	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΔΕΛΦΙΣ	Κ.Ο.ΔΕΛΦΙΣ
21.	ΟΛΥΜΠΙΑΣ 73 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	ΟΛΥΜΠ73	21.	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ	ΚΟΠΕΙΡΑΙΑ
22.	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ	ΟΦΝΙ	22.	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ	ΚΟΠΙ
23.	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΩΝ	ΠΑΛΑΙΜΩΝ	23.	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ Ο ΜΙΛΩΝ	ΜΙΛΩΝ
24.	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο.	ΠΑΟ	24.	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙ
25.	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ	ΠΟΣΜΕΣ	25.	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟ
26.	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	Σ.Α.ΚΟΛΛΕΓ	26.	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ	ΝΟΒΟΥΛ
27.	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΡΟΗ	Σ.Κ.ΡΟΗ	27.	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ	ΝΟΚΑΛΑΜΚ
28.	ΥΔΡΙΑ	ΥΔΡΙΑ	28.	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.	ΟΣΦΠ
29.	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ	ΩΚΕΑΝΟΣ	29.	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ
30.	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ		30.	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.	ΠΓΣ
31.	Α.Σ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ ΚΩΣΤΕΑ - ΓΕΙΤΟΝΑ	CGS	31.	ΑΚΟ ΠΑΤΗΣΙΩΝ	
32.	ΤΡΙΤΩΝΑΣ Α.Ο. ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ		32.	Α.Π.Σ. ΟΙ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ	
33.	Α.Ο ΑΘΗΝΩΝ ΥΑΔΕΣ		33.	ΠΑΟ ΡΟΥΦ	
34.	ΜΑΡΟΥΣΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ		34.	ΡΟΥΦ 1980	
35.	ΔΟΞΑ ΑΝΟΙΞΗΣ		35.	ΘΟΥΚΥΔΙΔΗΣ	ΠΓΣ
36.	ΑΡΓΩ		36.	ΥΠΕΡΗΡΩΣ ΠΕΙΡΑΙΑ	ΠΕΡΑ
37.	Α.Π.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ Ν. ΜΑΚΡΗΣ - ΜΑΡΑΘΩΝΑ		37.	ΥΓΡΟΣ ΣΤΙΒΟΣ ΡΟΔΟΥ	
			38.	ΠΙΓΚΟΥΙΝΟΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΡΟΔΟΥ	ΠΙΓΚΟΥΙΝΟΙ
			39.	ΡΟΔΙΩΝ ΑΘΛΗΣΙΣ	ΡΟΔΑΘΛ



**Πίνακας 3 - Αγωνιστικά προγράμματα του Πανελληνίου πρωταθλήματος Κολύμβησης 2023**
**1η ΦΑΣΗ - ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 2023  
(AGE GROUP : K13 - K14 - K15/16 & ΕΦ.-ΝΕΑΝ.: K17/18) \_ 30.6 - 1.7.2023**

<b>Α' Αγωνιστική ενότητα - Παρασκευή 30.6.2023 (πρωί 09.00)</b>				
1.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπαίδων Β-Α, Παιδων, Εφήβων	Τελικές σειρές
2.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκορασίδων Β-Α, Κορασίδων, Νεανίδων	Τελικές σειρές

<b>Β' Αγωνιστική ενότητα - Παρασκευή 30.6.2023 (απογ. 17.30)</b>				
1.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
2.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
3.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
4.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
5.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
6.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
7.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
8.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
9.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
10.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές

<b>Γ' Αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 1.7.2023 (πρωί 09.00)</b>				
1.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
2.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
3.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
4.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
5.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
6.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
7.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
8.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
9.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
10.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
11.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
12.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές

<b>Δ' Αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 1.7.2023 (απόγευμα 17.30)</b>				
1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
3.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
4.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
5.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
6.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
7.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
8.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
1.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
2.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές

**Πίνακας 3 - Αγωνιστικά προγράμματα του Πανελληνίου πρωταθλήματος Κολύμβησης 2023**

<b>ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ - ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 2023 (AGE GROUP : K13 - K14 - K15/16 &amp; ΕΦ.-ΝΕΑΝ.: K17/18) _ 14-17.7.2023</b>			
<b>Α' Αγωνιστική ενότητα - Παρασκευή 14.7.2023 (απόγευμα 17.30)</b>			
1.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπαίδων Β-Α, Παιδων, Εφήβων
2.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκορασίδων Β-Α, Κορασίδων, Νεανίδων
<b>* Οι κολυμβητές-τριες Παμπ.-Παγκ Β' - Α' θα αγωνιστούν στο ανοικτό κολυμβητήριο του ΟΑΚΑ (P5)</b>			
<b>* Οι κολυμβητές-τριες Παιδί.- Κορ. &amp; Εφ. - Νεαν. θα αγωνιστούν στο κλειστό κολυμβητήριο του ΟΑΚΑ (P1)</b>			
<b>Β1' Αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 15.7.2023 (πρωί 09.00)</b>			
1.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων
2.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων
3.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων
4.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων
5.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων
6.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων
7.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων
8.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων
9.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων
10.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων
<b>Β2' Αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 15.7.2023 (απόγευμα 16.00)</b>			
1.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων
2.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων
<b>Β3' Αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 15.7.2023 (απόγευμα 18.00)</b>			
3.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων
4.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων
5.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων
6.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων
7.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων
8.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων
9.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων
10.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων
11.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	Παιδ./Κορ., Εφήβων/Νεαν.
<b>Γ1' Αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 16.7.2023 (πρωί 09.00)</b>			
1.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων
2.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων
3.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων
4.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων
5.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων
6.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων
7.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων
8.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων
9.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων
10.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων
11.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων
12.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων

### Πίνακας 3 - Αγωνιστικά προγράμματα του Πανελληνίου πρωταθλήματος Κολύμβησης 2023

<b>Γ2' Αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 16.7.2023 (απόγευμα 15.00)</b>				
1.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
2.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
<b>Γ3' Αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 16.7.2023 (απόγευμα 18.00)</b>				
3.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικοί
4.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικοί
5.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικοί
6.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικοί
7.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικοί
8.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικοί
9.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικοί
10.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικοί
11.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικοί
12.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικοί
13.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	Παγκ./Παμπ. Β-Α	Τελικές σειρές
<b>Δ1' Αγωνιστική ενότητα - Δευτέρα 17.7.2023 (πρωί 09.00)</b>				
1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Προκριματικοί
2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Προκριματικοί
3.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Προκριματικοί
4.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Προκριματικοί
5.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Προκριματικοί
6.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Προκριματικοί
7.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Προκριματικοί
8.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Προκριματικοί
9.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
10.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
<b>Δ2' Αγωνιστική ενότητα - Δευτέρα 17.7.2023 (απόγευμα 15.30)</b>				
1.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
2.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
<b>Δ3' Αγωνιστική ενότητα - Δευτέρα 17.7.2023 (απόγευμα 17.30)</b>				
3.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικοί
4.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικοί
5.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικοί
6.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικοί
7.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικοί
8.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικοί
9.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικοί
10.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικοί
11.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	Παγκ./Παμπ. Β-Α	Τελικές σειρές
12.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	Παιδ./Κορ. & Εφ./Νεανίδων	Τελικές σειρές

\* Οι απογευματινές αγωνιστικές ενότητες θα διεξαχθούν στο κλειστό κολυμβητήριο του ΟΑΚΑ (P1)

\* Οι πρωινές αγωνιστικές ενότητες θα διεξαχθούν:

Για τις κατηγορίες Παιδων - Κορασίδων & Έφηβων - Νεανίδων στο κλειστό κολυμβητήριο του ΟΑΚΑ (P1)

Για τις κατηγορίες Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α' & Β' στο ανοικτό κολυμβητήριο του ΟΑΚΑ (P5)

## ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής **όλων των αγωνισμάτων**, στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα κολύμβησης αγωνιστικών κατηγοριών 2023 (Κ13, Κ14, Κ15/16 & Κ17/18), **θα υποβληθούν μόνον μια (1) φορά.**

Συγκεκριμένα, οι δηλώσεις συμμετοχής τόσο των ατομικών όσο και των ομαδικών αγωνισμάτων, θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι την **Τετάρτη 21.06.2023 και ώρα 14:00 (αυστηρά)**, για τα Σωματεία της Αττικής **MONON** στο e-mail: [swimming@koe.org.gr](mailto:swimming@koe.org.gr), για εκείνα της Θεσσαλονίκης στο e-mail: [pekdm@otenet.gr](mailto:pekdm@otenet.gr) και για τις άλλες Περιφέρειες στα email επικοινωνίας των αντίστοιχων Περιφερειακών επιτροπών.

Τη **Δευτέρα 26.6.2023**, θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές και οι οριστικές ώρες προθέρμανσης & έναρξης αγώνων, για την 1<sup>η</sup> φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος 2023.

**Μέχρι την Τετάρτη βράδυ 28.6.2023**, παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε για την 1<sup>η</sup> φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος 2023, στα email επικοινωνίας της αντίστοιχης Περιφέρειας. Μεμονωμένες διαγραφές, μπορούν να πραγματοποιούνται έως και 30' πριν την έναρξη κάθε αγωνιστικής ενότητας.

Για τους κολυμβητές-τριες που ζουν και προπονούνται σε άλλη πόλη από εκείνη που εδρεύει το Σωματείο στο οποίο είναι εγγεγραμμένοι, οι δηλώσεις συμμετοχής τους στο πανελλήνιο πρωτάθλημα κολύμβησης αγωνιστικών κατηγοριών 2023, θα πρέπει να υποβληθούν στην Περιφέρεια που ανήκει γεωγραφικά ο τόπος της μόνιμης κατοικίας τους, εφόσον επιθυμούν να αγωνιστούν εκεί.

Μετά την ολοκλήρωση της πρώτης (1<sup>η</sup>) φάσης, ισχύουν τα ακόλουθα:

- ✓ Την **Τρίτη 4.7.2023** θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ τα ενοποιημένα αποτελέσματα της 1<sup>ης</sup> φάσης.
- ✓ Την **Πέμπτη 6.7.2023** θα ενημερωθούν οι λίστες των προκρινόμενων κολυμβητών-τριων για την Τελική φάση.
- ✓ Μέχρι την **Τετάρτη βράδυ 12.7.2023**, παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε για την 2<sup>η</sup> φάση (τελική) του Πανελληνίου πρωταθλήματος 2023, **μόνον** στο email επικοινωνίας [swimming@koe.org.gr](mailto:swimming@koe.org.gr).
- ✓ Μεμονωμένες διαγραφές, μπορούν να πραγματοποιούνται έως και 30' πριν την έναρξη κάθε πρωινής αγωνιστικής ενότητας της 2<sup>ης</sup> φάσης, καθώς και 30' πριν την έναρξη των αγωνιστικών ενοτήτων στις οποίες πρόκειται να διεξαχθούν τα αγωνίσματα αποστάσεων 400 – 800 – 1.500μ.

Οι **τελικές συνθέσεις** με τις οποίες θα αγωνιστεί το κάθε Σωματείο **στα ομαδικά αγωνίσματα**, μπορούν να υποβληθούν στη γραμματεία των αγώνων, μέχρι 30' πριν την έναρξη της αγωνιστικής ενότητας της 2<sup>ης</sup> φάσης του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης αγωνιστικών κατηγοριών 2023, στην οποία είναι προγραμματισμένη η διεξαγωγή τους.

## ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Για όσους πρόκειται να λάβουν μέρος στην **πρώτη (1<sup>η</sup>) φάση** του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης αγωνιστικών κατηγοριών 2023 (Κ13, Κ14, Κ15/16 & Κ17/18), ορίζεται παράβολο συμμετοχής **είκοσι ευρώ (20€)**, το οποίο θα πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- IBAN:** GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
- **EUROBANK- IBAN:** GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
- **ALPHA BANK- IBAN:** GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260
- **PIRAEUS BANK- IBAN:** GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

όπου θα αναφέρεται το **Σωματείο και η διοργάνωση**.

Το αντίγραφο της κατάθεσης θα πρέπει να υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

- Διευκρινίζεται, ότι τα ανωτέρω παράβολα καταβάλλονται μια (1) φορά και καλύπτουν τόσο την Α' φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος όσο και τα Περιφερειακά πρωταθλήματα.
- Το παράβολο συμμετοχής για τους κολυμβητές-τριες κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών που θα συμμετέχουν στους αγώνες της 1<sup>ης</sup> φάσης του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης κατηγοριών (& Περιφερειακά πρωταθλήματα), υπολογίζεται στο ποσό των **είκοσι ευρώ (20€)** για κάθε αθλητή.

2. Για όσους πρόκειται να λάβουν μέρος στη **δεύτερη (2<sup>η</sup>) και τελική φάση** του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης 2023, θα υπάρξει νεότερη και αναλυτική ανακοίνωση της Κ.Ο.Ε. το επόμενο διάστημα.

## ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

Για τα ατομικά αγωνίσματα, στο Εθνικό πρωτάθλημα κολύμβησης Ανδρών- Γυναικών Ανοικτής κατηγορίας (OPEN) 2023, προβλέπεται βαθμολόγηση για τις θέσεις 1<sup>η</sup> ως και 16<sup>η</sup>, ενώ για τα ομαδικά αγωνίσματα για τις θέσεις 1<sup>η</sup> ως και 8<sup>η</sup>. Οι βαθμολογίες των Ατομικών και Ομαδικών αγωνισμάτων στα Πανελλήνια και Εθνικά πρωταθλήματα κολύμβησης, θα αποδίδονται ανάλογα με τη θέση που κατατάσσεται ο κολυμβητής-τρια ή η ομάδα σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα.

Σύστημα Βαθμολόγησης για το Εθνικό πρωτάθλημα κολύμβησης Α-Γ (OPEN) 2023																
Θέση	1η	2η	3η	4η	5η	6η	7η	8η	9η	10η	11η	12η	13η	14η	15η	16η
<b>Ατομικά Βαθμοί</b>	18	16	15	14	13	12	11	10	8	7	6	5	4	3	2	1
<b>Ομαδικά Βαθμοί</b>	36	32	30	28	26	24	22	20								

Με το τέλος της διοργάνωσης της 2<sup>ης</sup> και τελικής φάσης του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης 2023, θα ανακοινωθούν τρεις (3) ενοποιημένες βαθμολογίες: 1) Αγοριών, 2) Κοριτσιών, 3) Γενική, των αγωνιστικών κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β' -Α' (Κ13 – Κ14) και των Παιδών - Κορασίδων (Κ15/16). Βάσει των ανωτέρω, θα αναδεικνύονται **Πρωταθλητές Ελλάδας (Πανελληνιονίκες)**, τα Αθλητικά Σωματεία – Σύλλογοι που θα κατακτήσουν την **1<sup>η</sup> θέση**:

- ✓ στη βαθμολογία Παιδών, Παμπαίδων Α' & Β' (Κ15/16, Κ14 & Κ13)
- ✓ στη βαθμολογία Κορασίδων, Παγκορασίδων Α' & Β' (Κ15/16, Κ14 & Κ13) και
- ✓ στη Γενική βαθμολογία Παιδών – Κορασίδων, Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α' & Β' (Κ15/16, Κ14 & Κ13)

Το αντίστοιχο θα ισχύσει και για την αγωνιστική κατηγορία των Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18), όπου βάσει των ανωτέρω, επίσης θα αναδεικνύονται **Πρωταθλητές Ελλάδας (Πανελληνιονίκες)**, τα Αθλητικά Σωματεία – Σύλλογοι που θα κατακτήσουν την **1<sup>η</sup> θέση**:

- ✓ στη βαθμολογία Εφήβων (Κ17/18)
- ✓ στη βαθμολογία Νεανίδων (Κ17/18) και
- ✓ στη Γενική βαθμολογία Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18)

## ΕΠΑΘΛΑ

Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί τα ακόλουθα έπαθλα για τους διακριθέντες κολυμβητές-τριες και τους πρωταθλητές Ελλάδας (Πανελληνιονίκες) Αθλητικά Σωματεία – Συλλόγους:

- i. **μετάλλιο και δίπλωμα** στον πρώτο (1<sup>ο</sup>), δεύτερο (2<sup>ο</sup>) και τρίτο (3<sup>ο</sup>) νικητή κάθε ατομικού αγωνίσματος,
- ii. **μετάλλιο και δίπλωμα** στον πρώτο (1<sup>ο</sup>), δεύτερο (2<sup>ο</sup>) και τρίτο (3<sup>ο</sup>) νικητή Σύλλογο κάθε ομαδικού αγωνίσματος και τους κολυμβητές-τριες του που αγωνίστηκαν σ' αυτό,
- iii. **Κύπελλο στα Αθλητικά Σωματεία - Συλλόγους** που αναδεικνύονται Πρωταθλητές Ελλάδας 2023 (Πανελληνιονίκες) & **Τιμητική πλακέτα** στον επικεφαλής προπονητή για την:
  - 1<sup>η</sup> θέση στη βαθμολογία Παιδών, Παμπαίδων Α & Β (Κ15/16, Κ14 & Κ13)
  - 1<sup>η</sup> θέση στη βαθμολογία Κορασίδων, Παγκορασίδων Α & Β (Κ15/16, Κ14 & Κ13)
  - 1<sup>η</sup> θέση στη Γενική βαθμολογία Παιδών – Κορασίδων, Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α & Β (Κ15/16, Κ14 & Κ13)
  - 1<sup>η</sup> θέση στη βαθμολογία Εφήβων (Κ17/18)
  - 1<sup>η</sup> θέση στη βαθμολογία Νεανίδων (Κ17/18)
  - 1<sup>η</sup> θέση στη Γενική βαθμολογία Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18)



**iv. Τιμητικές πλακέτες** για τον καλύτερο κολυμβητή και την καλύτερη κολυμβήτρια κάθε αγωνιστικής κατηγορίας, στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα κολύμβησης 2023, Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18), Παιδών – Κορασίδων (Κ15/16), Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α & Β (Κ14 & Κ13), βάση της διεθνούς βαθμολογίας επιδόσεων της WORLD AQUATICS.

- Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας προκήρυξης, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο
- Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2022-23

Με τιμή,

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ