



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Αθήνα, 7/11/2024  
Αρ. πρωτ.: 5964/E

**ΠΡΟΣ:** Σωματεία - Μέλη της Κ.Ο.Ε.  
Περιφερειακές Επιτροπές Κ.Ο.Ε.

**ΘΕΜΑ:** Προκήρυξη των ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (MASTERS) 2024-2025

Κύριε Πρόεδρε,

Η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας διοργανώνει Χειμερινές Ημερίδες Κολύμβησης Βετεράνων (MASTERS) 2024-2025, που πρόκειται να διεξαχθούν παράλληλα με άλλες κολυμβητικές διοργανώσεις, σε ξεχωριστές αγωνιστικές ενότητες, στις ακόλουθες ημερομηνίες:

- A. 16-17.11.2024 σε κολυμβητήρια 25μ. ή 50μ.  
B. 1-2.2.2025 σε κολυμβητήρια 25μ. ή 50μ.,

Οι αγώνες κολύμβησης των ανωτέρω διοργανώσεων:

- θα διεξαχθούν σε κολυμβητήριο με άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης εν ισχύ και συνεχή παρουσία ιατρού
- θα ληφθούν όλα τα απαραίτητα μέτρα και προφυλάξεις υγιεινής και ασφάλειας των αθλητών και των παρευρισκόμενων.
- θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κώδικες και κανονισμούς της WORLD AQUATICS και της ΚΟΕ για το άθλημα της Κολύμβησης.

Σε όλες τις Περιφέρειες εκτός Αττικής, υπάρχει η δυνατότητα πραγματοποίησης των ημερίδων σε διαφορετικές ημερομηνίες από τις ανωτέρω, με την προϋπόθεση ότι αυτές θα ανακοινώνονται μαζί με τους τόπους διεξαγωγής, τουλάχιστον τρεις (3) εβδομάδες νωρίτερα.

## 1. ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- 1.1. Στις Χειμερινές Ημερίδες Κολύμβησης Βετεράνων (MASTERS) 2025, δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κολυμβητές-τριες ηλικίας είκοσι πέντε (25) ετών και άνω (γεν. 1999 και νωρίτερα για αγώνες στο 2024 και γεν. 2000 για αγώνες στο 2025), που είναι μέλη Σωματείου της ΚΟΕ με ενεργό δελτίο αθλητικής ιδιότητας και των οποίων οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης βρίσκονται σε ισχύ την περίοδο υποβολής δηλώσεων και διεξαγωγής του (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).
- 1.2. Το κάθε Σωματείο μπορεί να συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών. Κάθε κολυμβητής-τρια συμμετέχει σε έως δύο (2) ατομικά αγωνίσματα στην αγωνιστική ενότητα, τέσσερα (4) συνολικά στη Διοργάνωση.

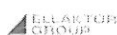
Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr



Stoiximan Deloitte.



## 2. ΤΡΟΠΟΣ / ΣΥΣΤΗΜΑ / ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- 2.1. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε μορφή Ανοικτής Κατηγορίας, σε τελικές σειρές ανεξάρτητα της ηλικίας των κολυμβητών τριών.
- 2.2. Η κατάρτιση των σειρών θα γίνει βάσει των επιδόσεων που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ., κατά την περίοδο από 1/1/2024 μέχρι και 3/11/2024 και 19/1/2025 αντίστοιχα.
- 2.3. Οι Χειμερινές Ημερίδες Κολύμβησης Βετεράνων (MASTERS) 2025 θα διεξαχθούν:
- 2.3.1. Στην Αθήνα (ο τόπος διεξαγωγής θα ανακοινωθεί τις επόμενες ημέρες, όταν οριστικοποιηθούν), σε δύο (2) ημέρες και δύο (2) ή τρεις (3) αγωνιστικές ενότητες, ως εξής:
- Σάββατο 16.11.2024 & 1.2.2025, πρωί ή απόγευμα ή πρωί & απόγευμα
  - Κυριακή 17.11.2024 & 2.2.2025 πρωί ή απόγευμα ή πρωί & απόγευμα
- 2.3.2. Σε οποιαδήποτε άλλη Περιφέρεια υπάρχει ενδιαφέρον και είναι εφικτό να πραγματοποιηθεί, σε μία (1) ή δύο (2) ημέρες και δύο (2) ή τρεις (3) αγωνιστικές ενότητες, ανάλογα με το πλήθος των συμμετοχών.
- 2.4. Τα αποτελέσματα κάθε αγωνίσματος, θα εκδίδονται και θα αναρτώνται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία.
- 2.5. Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθούν διπλώματα συμμετοχής.
- 2.6. Οι ηλικιακές κατηγορίες Βετεράνων κολυμβητών-τριων (MASTERS), για τα ατομικά αγωνίσματα σε άνδρες και γυναίκες το 2024 & 2025 είναι οι ακόλουθες:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ (2024)	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ (2025)
Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	25-29	1999 - 1995	2000 - 1996
Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	30-34	1994 - 1990	1995 - 1991
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	35-39	1989 - 1985	1990 - 1986
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	40-44	1984 - 1980	1985 - 1981
Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	45-49	1979 - 1975	1980 - 1976
ΣΤ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	50-54	1974 - 1970	1975 - 1971
Ζ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	55-59	1969 - 1965	1970 - 1966
Η' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	60-64	1964 - 1960	1965 - 1961
Θ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	65-69	1959 - 1955	1960 - 1956
Ι' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	70-74	1954 - 1950	1955 - 1951
Κ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	75-79	1949 - 1945	1950 - 1946
Λ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	80-84	1944 - 1940	1945 - 1941
Μ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	85-89	1939 - 1935	1940 - 1936
Ν' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	90-94	1934 - 1930	1935 - 1931

**Πίνακας 1 – Αγωνιστικό πρόγραμμα τριών (3) αγωνιστικών ενοτήτων των Χειμερινών Ημερίδων Κολύμβησης Βετεράνων (MASTERS) 2024-25**

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΕΣ ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (MASTERS) 2024-25 (3 αγων. ενοτήτων)**

Α' Αγωνιστική ενότητα - Σάββατο (πρωί ή απόγευμα)				
1.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικές σειρές
2.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικές σειρές
3.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
4.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
5.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Τελικές σειρές
6.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Τελικές σειρές
7.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
8.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
9.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
10.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
11.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
12.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές

Β' Αγωνιστική ενότητα - Σάββατο (απόγευμα) ή Κυριακή (πρωί)				
1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
3.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
4.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
5.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικές σειρές
6.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικές σειρές
7.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
8.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
9.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
10.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
11.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Τελικές σειρές
12.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Τελικές σειρές

Γ' Αγωνιστική ενότητα - Κυριακή (πρωί ή απόγευμα)				
1.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
2.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
3.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
4.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
5.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
6.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
7.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικές σειρές
8.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικές σειρές
9.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
10.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές

**Πίνακας 2 – Εναλλακτικό αγωνιστικό πρόγραμμα δύο (2) αγωνιστικών ενοτήτων των Χειμερινών Ημερίδων Κολύμβησης Βετεράνων (MASTERS) 2024-25**

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (MASTERS) 2024-25 (2 αγων. ενοτήτων)**

Α' Αγωνιστική ενότητα - Σάββατο (απόγευμα) ή Κυριακή (πρωί)				
1.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικές σειρές
2.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικές σειρές
3.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
4.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
5.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
6.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
7.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
8.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
9.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικές σειρές
10.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικές σειρές
11.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
12.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
13.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Τελικές σειρές
14.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Τελικές σειρές
15.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
16.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές

Β' Αγωνιστική ενότητα - Κυριακή (πρωί ή απόγευμα ή πρωί & απόγευμα)				
1.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
2.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
3.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
4.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
5.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικές σειρές
6.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικές σειρές
7.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
8.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
9.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Τελικές σειρές
10.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Τελικές σειρές
11.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
12.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
13.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
14.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
15.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
16.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
17.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
18.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές

### 3. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ & ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

- 3.1. Κάθε συμμετέχων κολυμβητής-τρια πέρα από την κατοχή ενεργού δελτίου αθλητικής ιδιότητας και κάρτας υγείας σε ισχύ, θα πρέπει οπωσδήποτε να υπογράψει τη συνημμένη υπεύθυνη δήλωση για τη συμμετοχή του/της στους αγώνες Βετεράνων (MASTERS).
- 3.2. Οι Δηλώσεις συμμετοχής, θα πρέπει απαραίτητα να υποβληθούν έως την Παρασκευή **8/11/2024 & 24/1/2025 και ώρα 14:00**, για τον Αγώνα της Αθήνας στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ομοσπονδίας: [https://clubs.koe.org.gr/KOEWebEntries\\_PROD/](https://clubs.koe.org.gr/KOEWebEntries_PROD/) για εκείνον της Θεσσαλονίκης στο e-mail: [pekkdm@otenet.gr](mailto:pekkdm@otenet.gr) και για τις άλλες Περιφέρειες στα email επικοινωνίας των αντίστοιχων Περιφερειακών επιτροπών.
- 3.3. Την Τρίτη **12/11/2024 & 28/1/2025**, θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές και οι οριστικές ώρες προθέρμανσης & αγώνων.
- 3.4. Δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, θα υπάρχει αυστηρά μέχρι τριάντα λεπτά (30') πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

### 4. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ - ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Για όσους κολυμβητές-τριες, πρόκειται να λάβουν μέρος στις Χειμερινές Ημερίδες Κολύμβησης Βετεράνων (MASTERS) 2025, ορίζεται παράβολο συμμετοχής είκοσι ευρώ (20€), το οποίο θα κατατίθεται σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:

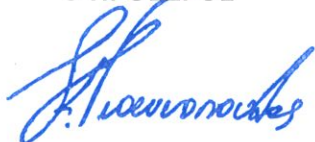
- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- IBAN:** GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
- **EUROBANK- IBAN:** GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
- **ALPHA BANK- IBAN:** GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260
- **PIRAEUS BANK- IBAN:** GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

Σύμφωνα με την κωδικοποίηση της με αριθμ πρωτ 4987/08 Οκτ 24, επιστολής της ΚΟΕ, εν προκειμένω ως αιτιολογία θα τίθεται 11ΧΧΨΨ (όπου ΧΧΨΨ ο κωδικός της αναγνώρισης του σωματείου από τη ΓΓΑ και ακολούθως σύντομη περιγραφή της διοργάνωσης (πχ OPEN), ενώ αντίγραφο της κατάθεσης θα υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

### 5. ΛΟΙΠΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ - ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

- 5.1. Η παρούσα επιδέχεται τροποποιήσεων εφόσον τούτο αποφασισθεί από την ΚΟΕ
- 5.2. Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης Αγώνων Κολύμβησης 2024-25

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ

## ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΥΓΕΙΑΣ

Ο/Η παρακάτω υπογράφων/υπογράφουσα .....

του ..... με αριθμό ταυτότητας ή διαβατηρίου

που συμμετέχω με ιδία πρωτοβουλία και ατομική μου ευθύνη στους αγώνες κολύμβησης με την επωνυμία.....

δηλώνω συνειδητά και υπεύθυνα ότι:

1. Έχω στην κατοχή μου επικαιροποιημένα ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ και ΚΑΡΤΑ ΔΙΑΠΙΣΤΕΥΣΗΣ που έχουν εκδοθεί από την ΚΟΕ.

2. Βεβαιώνω ότι δεν αντιμετωπίζω κανένα πρόβλημα υγείας και δύναμαι να συμμετάσχω σε τέτοιου είδους αγώνες.

3. Οι διοργανωτές των αγώνων και οι εμπλεκόμενοι φορείς ή Αρχές δεν φέρουν καμία ευθύνη για οτιδήποτε προκύψει πριν κατά τη διάρκεια ή μετά το πέρας του αγώνα, όπως ενδεικτικά, σωματική ή πνευματική βλάβη της υγείας μου, προσωρινή ή μόνιμη, ακόμη και απώλεια ζωής, ότι έχω αποκλειστική ευθύνη για τη διαφύλαξη της υγείας ή της ζωής μου και ότι καμιά αξίωση δεν θα έχω από τις ως άνω αιτίες η οποιαδήποτε συναφή, προσωπικά ή οποιοδήποτε μέλος της οικογένειάς μου.

4. Παραχωρώ στους διοργανωτές το δικαίωμα χρήσης στοιχείών μου, όπως φωτογραφίες, βίντεο, ηχογραφήσεις και πάσης φύσεως καταγραφή του αγώνα με οπτικοακουστικά μέσα καθώς επίσης και για υλικό διαφήμισεων.

Για όλες τις παραπάνω περιπτώσεις απαλλάσσω τους διοργανωτές από κάθε είδους ευθύνη και παραιτούμαι του δικαιώματος οποιασδήποτε αποζημίωσης.

Ημερομηνία ...../...../.....

Ο – Η Δηλών/Δηλούσα