



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr

Αθήνα, 29/10/2024  
Αρ. πρωτ.: 5865/Ε

**ΠΡΟΣ:** ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΚΟΕ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ/ΚΟΕ

**ΘΕΜΑ:** Προκήρυξη των ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΒΟ-  
ΡΕΙΟΥ ΚΑΙ ΝΟΤΙΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ 2025, Αγωνιστικών κατηγοριών (Παμπ.-  
Παγκ. Β' - Α', Παιδων - Κορασίδων & Εφήβων – Νεανίδων

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε, ότι κατά τη Χειμερινή περίοδο 2024-25, πρόκειται να πραγματοποιηθούν με συμμετοχή κολυμβητών-τριών των αγωνιστικών κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α' - Β', Παιδων – Κορασίδων & Εφήβων – Νεανίδων τα πρωταθλήματα Κολύμβησης:

- A. Βορείου Ελλάδας, Θεσσαλονίκη, Ποσειδώνιο κολυμβητήριο, 50μ.
- B. Νοτίου Ελλάδας 2025, Αθήνα, κλειστό κολυμβητήριο ΟΑΚΑ, 50μ.

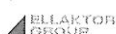
Οι ανωτέρω διοργανώσεις, με την κάθε μία (1) να είναι ανεξάρτητη και αυτοτελής, πρόκειται να διεξαχθούν:

- i. 7-9.2.2025, για τις κατηγορίες Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β' - Α'
- ii. 14-16.2.2025, για τις κατηγορίες Παιδων – Κορασίδων & Εφήβων – Νεανίδων
- iii. Σε κολυμβητήρια με άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης εν ισχύ και συνεχή παρουσία ιατρού
- iv. Λαμβάνοντας όλα τα απαραίτητα μέτρα και προφυλάξεις υγιεινής και ασφάλειας των αθλητών και των παρευρισκόμενων
- v. Σύμφωνα με τους ισχύοντες κώδικες και κανονισμούς της WORLD AQUATICS και της ΚΟΕ για το άθλημα της Κολύμβησης.

**Τα Χειμερινά πρωταθλήματα Κολύμβησης Βόρειας και Νότιας Ελλάδας 2025 κατηγοριών Παιδων – Κορασίδων & Εφήβων – Νεανίδων:**

- συμπεριλαμβάνονται στη λίστα των εγκεκριμένων αγώνων πρόκρισης από τη WORLD AQUATICS για το Παγκόσμιο πρωτάθλημα Α-Γ 2025 (Συγκαπούρη).
- συγκαταλέγονται στους αγώνες πρόκρισης των Ελλήνων κολυμβητών-τριων για τις ανωτέρω διοργανώσεις, καθώς και για τα Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα Κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών, Εφήβων – Νεανίδων & Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών, τους Πολυεθνείς αγώνες κολύμβησης (13-15 & 16-18 ετών) και άλλες μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις.

Για τους παραπάνω λόγους, δίνεται η δυνατότητα συμμετοχής **ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ** και στους κολυμβητές-τριες κατηγοριών Ανδρών – Γυναικών και Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών.



## 1. ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1.1. Δικαίωμα συμμετοχής στα Χειμερινά πρωταθλήματα Κολύμβησης Βόρειας και Νότιας Ελλάδας 2025, έχουν:

1.1.1. όλοι οι κολυμβητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β' & Α' (Κ13 – γεν.: 2012 & Κ14 – γεν.: 2011) Παίδων – Κορασίδων (Κ15/16 – γεν.: 2010-2009) και Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18 – γεν.: 2008-2007)

1.1.2. οι κολυμβητές-τριες κατηγορίας Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (γεν. 2006-2002), χωρίς να απαιτείται επίτευξη συγκεκριμένης επίδοσης (όριο) σε προηγούμενους αγώνες, **ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ**

1.1.3. οι κολυμβητές-τριες κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών (γεν. 2001 και πριν) που έχουν ή θα πετύχουν από 1.1.2024 έως και 2.2.2025, επίδοση ίση ή καλύτερη από τα σχετικά όρια του «Πίνακα 1», σε κολυμβητήριο 50μ. ή 25μ., **ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ**

*Πέρα των ανωτέρω προϋποθέσεων συμμετοχής στα Χειμερινά πρωταθλήματα Β. & Ν. Ελλάδας, θα πρέπει:*

- Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι – Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένα μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας.
- Οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης των συμμετεχόντων κολυμβητών-τριων να βρίσκονται σε ισχύ κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων και διεξαγωγής του.

1.2. Τα Σωματεία κατανέμονται στις περιοχές της Βόρειας και Νότιας Ελλάδας, ανάλογα με την Περιφέρεια στην οποία υπάγονται, ως εξής:

### A. Βόρεια Ελλάδα

- i. Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης
- ii. Δυτικής Στερεάς – Ηπείρου – Β. Ιονίων νήσων
- iii. Θεσσαλίας
- iv. Κέντρο-Δυτικής Μακεδονίας

### B. Νότια Ελλάδα

- i. Ανατολικής Στερεάς και Ευβοίας
- ii. Αιγαίου
- iii. Αττικής
- iv. Κρήτης – Ρόδου
- v. Πελοποννήσου – Ν. Ιονίων νήσων

1.3. Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα. Ωστόσο, μπορούν να καταταγούν και να βαθμολογηθούν μόνον τρεις (3) κολυμβητές-τριες κατηγοριών Παμπα-Παγκ Β' - Α' (Κ13-Κ14), Παίδων – Κορασίδων (Κ15/16) και Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18), ανά αγώνισμα. Κάθε κολυμβητής-τρια των προαναφερθέντων κατηγοριών μπορεί να συμμετέχει σε έως και τρία (3) ατομικά και οσαδήποτε ομαδικά αγωνίσματα.

- 1.4. Όλα τα Αθλητικά Σωματεία και Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., μπορούν να συμμετέχουν με **μια (1) ομάδα σε κάθε ομαδικό αγώνισμα**, ανά κατηγορία.
- 1.5. Οι κολυμβητές-τριες κατηγοριών Ανδρών – Γυναικών (24 ετών και άνω) και Νέων Ανδρών Νέων Γυναικών (Κ19/23), μπορούν να συμμετέχουν **εκτός συναγωνισμού σε έως και τέσσερα (4) ατομικά αγωνίσματα**, στα Χειμερινά πρωταθλήματα Βόρειας και Νότιας Ελλάδας Παίδων – Κορασίδων & Εφήβων Νεανίδων (14-16.2.2025).
- 1.6. **Επιτρέπεται η συμμετοχή αλλοδαπών κολυμβητών-τριων, μη εγγεγραμμένων σε Ελληνικά Σωματεία – Συλλόγους που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., με την προϋπόθεση ότι:**
- 1.6.1. Έχει ενημερωθεί για τη συμμετοχή τους η Κολυμβητική Ομοσπονδία της χώρας τους
- 1.6.2. από 1.1.2024 έως και 26.1.2025, θα έχουν πετύχει επίδοση ίση ή καλύτερη από τα σχετικά όρια του «Πίνακα 1» και.

## 2. ΤΡΟΠΟΣ / ΣΥΣΤΗΜΑ / ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- 2.1. Τα Χειμερινά πρωταθλήματα κολύμβησης Βόρειας και Νότιας Ελλάδας, θα διεξαχθούν σε τριήμερους αγώνες, των πέντε (5) αγωνιστικών ενοτήτων (απόγευμα – πρωί - απόγευμα – πρωί – απόγευμα) σε Αθήνα (Νότια Ελλάδα) και Θεσσαλονίκη (Βόρεια Ελλάδα), με το ίδιο αγωνιστικό πρόγραμμα (πίνακας 2)
- 2.2. Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, εκκινώντας σε κάθε ένα με τους κολυμβητές-τριες που θα έχουν επιτύχει μέχρι τότε, τις καλύτερες επιδόσεις της περιόδου από 1.1.2024 μέχρι και 2.2.2025 σε κολυμβητήριο 50μ. και θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές (από τις γρήγορες στις πιο αργές σειρές), ανά κατηγορία.
- 2.3. Κολυμβητές-τριες που έχουν καταχωρημένη επίδοση μόνον σε κολυμβητήριο 25μ., θα αγωνίζονται στις πιο αργές σειρές.
- 2.4. Μετά τη γνωστοποίηση των συμμετοχών στα Χειμερινά πρωταθλήματα κολύμβησης Βόρειας και Νότιας Ελλάδας, θα ανακοινωθούν αναλυτικές οδηγίες διεξαγωγής των αγώνων, όπου μεταξύ άλλων θα περιλαμβάνεται το ωρολόγιο πρόγραμμα των προθερμάνσεων, των χρόνων έναρξης κάθε αγωνίσματος, καθώς και των απονομών.
- 2.5. Μετά την ολοκλήρωση κάθε αγωνίσματος, θα αναδεικνύονται οι 3 πρώτοι νικητές-τριες κάθε κατηγορίας (Κ13 – Κ14, Κ15/16, Κ17/18)

**Πίνακας 1 – Όρια συμμετοχής εκτός συναγωνισμού στα Χειμερινά πρωταθλήματα 2025, για κολυμβητές-τριες κατ. Ανδρών – Γυναικών (24 ετών & άνω, γεν. 2001 & πριν) - 14-16.2.2025**

<b>ΟΡΙΑ ΓΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ (24 ετών &amp; άνω)</b>					
<b>ΓΥΝΑΙΚΕΣ</b>		<b>14-16.2.2025 (κολ. 50μ.)</b>		<b>ΑΝΔΡΕΣ</b>	
<b>Κολ. 50μ.</b>	<b>Κολ. 25μ.</b>	<b>ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>		<b>Κολ. 50μ.</b>	<b>Κολ. 25μ.</b>
00:28,30	00:27,80	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:25,06	00:24,18
01:01,30	01:00,77	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:55,11	00:53,37
02:14,09	02:10,63	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:00,98	01:58,51
04:43,14	04:39,05	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	04:17,81	04:13,22
09:40,05	09:37,57	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	08:49,88	08:40,72
18:28,32	18:23,07	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	16:53,20	16:36,00
00:32,17	00:30,56	50μ.	ΥΠΤΙΟ	00:28,69	00:27,12
01:09,68	01:06,79	100μ.	ΥΠΤΙΟ	01:02,13	00:59,00
02:32,05	02:27,54	200μ.	ΥΠΤΙΟ	02:16,96	02:10,69
00:35,59	00:34,99	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	00:31,16	00:30,29
01:17,54	01:16,11	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	01:08,71	01:06,27
02:49,26	02:47,39	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	02:31,17	02:26,43
00:30,00	00:29,80	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:26,94	00:26,31
01:07,08	01:06,95	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:59,75	00:59,05
02:29,88	02:30,52	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:15,38	02:12,36
02:32,93	02:31,24	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:17,72	02:12,54
05:25,52	05:19,17	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	04:56,10	04:46,57
<b>ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ - ΕΠΕΞΗΓΗΣΕΙΣ</b>					
<p>✓ Δικαίωμα συμμετοχής στα Χειμερινά πρωταθλήματα Κολύμβησης Βόρειας και Νότιας Ελλάδας 2025, έχουν:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- όλοι οι κολυμβητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β' &amp; Α' (Κ13 – γεν.: 2012 &amp; Κ14 – γεν.: 2011) Παίδων – Κορασίδων (Κ15/16 – γεν.: 2010-2009) και Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18 – γεν.: 2008-2007) σε έως και τρία (3) ατομικά αγωνίσματα.</li> <li>- οι κολυμβητές-τριες κατηγορίας Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (γεν. 2006-2002), χωρίς να απαιτείται επίτευξη συγκεκριμένης επίδοσης (όριο) σε προηγούμενους αγώνες, <b>ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ</b>, σε έως και τέσσερα (4) ατομικά αγωνίσματα.</li> <li>- οι κολυμβητές-τριες κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών (γεν. 2001 και πριν) που έχουν ή θα πετύχουν από 1.1.2024 έως και 2.2.2025, επίδοση ίση ή καλύτερη από τα σχετικά όρια του «Πίνακα 1», σε κολυμβητήριο 50μ. ή 25μ., <b>ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ</b>, σε έως και τέσσερα (4) ατομικά αγωνίσματα.</li> </ul>					

**Πίνακας 2 – Αγωνιστικό πρόγραμμα των Χειμερινών πρωταθλημάτων Κολύμβησης Βόρειας & Νότιας Ελλάδας 2025 (Παμπ.-Παγκ. Β' - Α': Κ13-Κ14, Παιδ.-Κορ.: 15/16 & Εφ.-Νεαν.: Κ17/18)**

**Χειμερινά πρωταθλήματα Κολύμβησης Βόρειας & Νότιας Ελλάδας 2025:  
7-9.2.2025 (Παμπ.-Παγκ. Β' - Α') & 14-16.2.2025 (Παιδ.-Κορ. & Εφ.-Νεαν.)**

<b>Α' Αγωνιστική ημέρα - (απόγευμα 16.30)</b>				
1.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
2.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
3.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
4.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
5.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
4.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
6.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
7.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
8.	4Χ100μ.	Μ. ΟΜΑΔΙΚΗ (Mixed)	Παγκ. – Παμπ. Β-Α // Κορ.-Παιδ. & Νεαν.-Εφ.	Τελικές σειρές

<b>Β' Αγωνιστική ημέρα (πρωί 09.00)</b>				
1.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
2.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
3.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
4.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
5.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
6.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
7.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
8.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
9.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
10.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές

<b>Γ' Αγωνιστική ημέρα - (απόγευμα 16.30)</b>				
1.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
2.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
3.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
4.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
5.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
6.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
7.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ (Mixed)	Παγκ. – Παμπ. Β-Α // Κορ.-Παιδ. & Νεαν.-Εφ.	Τελικές σειρές

Δ' Αγωνιστική ημέρα (πρωί 09.00)				
1.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
2.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
3.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
4.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
5.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
6.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
7.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
8.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές

Ε' Αγωνιστική ημέρα - (απόγευμα 16.00)				
1.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
2.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
3.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
4.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
5.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
6.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
7.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
8.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές

### 3. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

- 3.1. Οι δηλώσεις συμμετοχής των ατομικών αγωνισμάτων, στα Χειμερινά πρωταθλήματα κολύμβησης Βόρειας και Νότιας Ελλάδας 2025 κατηγοριών Κ13 – Κ14 (7-9.2.2025) και Κ15/16 & Κ17/18 (14-16.2.2025), απαιτείται να υποβληθούν ηλεκτρονικά έως **την Τετάρτη 29.1.2025 & 5.2.2025 αντίστοιχα και ώρα 14:00 (απαρέγκλιτα)**, για τον αγώνα της:
- Νότιας Ελλάδας ΜΟΝΟΝ στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ομοσπονδίας: [https://clubs.koe.org.gr/KOEWebEntries\\_PROD/](https://clubs.koe.org.gr/KOEWebEntries_PROD/),
  - Βόρειας Ελλάδας στο e-mail: [pekkdm@otenet.gr](mailto:pekkdm@otenet.gr)
- 3.2. Την **Τρίτη 4.2.2025 & 11.2.2025**, θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές και οι οριστικές ώρες προθέρμανσης & έναρξης αγώνων.
- 3.3. **Μέχρι την Τετάρτη βράδυ 5.2.2024 & 12.2.2025**, παρακαλείσθε να πραγματοποιήσετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να υποβάλλετε για τον αγώνα της Νότιας Ελλάδας στην παραπάνω πλατφόρμα, για εκείνον της Βόρειας στο email: [pekkdm@otenet.gr](mailto:pekkdm@otenet.gr) προκειμένου να οριστικοποιηθούν και να ανακοινωθούν τα οριστικά χρονοδιαγράμματα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.
- 3.4. Στη συνέχεια, δίνεται η δυνατότητα υποβολής διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

- 3.5.** Ειδικά για τα αγωνίσματα 400-800-1500μ., οι προπονητές υποχρεούνται να επιβεβαιώσουν τη συμμετοχή των κολυμβητών-τριων τους, την προηγούμενη μέρα του κάθε αγώνισματος και μέχρι ώρα 14.00 στη γραμματεία των αγώνων ή στο [swimming@koe.org.gr](mailto:swimming@koe.org.gr) και στο [pekldm@otenet.gr](mailto:pekldm@otenet.gr) για Νότια και Βόρεια Ελλάδα αντίστοιχα, προκειμένου να μην υπάρχει καμία κενή διαδρομή στα συγκεκριμένα αγωνίσματα.
- 3.6.** Διευκρινίζεται ότι οι τελικές συνθέσεις με τις οποίες θα αγωνιστεί το κάθε Σωματείο στα ομαδικά αγωνίσματα, μπορούν να υποβληθούν στη γραμματεία των αγώνων, μέχρι τριάντα λεπτά (30') πριν την έναρξη της αγωνιστικής ενότητας στην οποία είναι προγραμματισμένη η διεξαγωγή του εν λόγω αγώνισματος.

#### 4. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ - ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- 4.1.** Για όσους κολυμβητές-τριες κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β' - Α' (Κ13 – Κ14), Πάιδων – Κορασίδων (Κ15/16) και Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18) πρόκειται να λάβουν μέρος στα Χειμερινά πρωταθλήματα Κολύμβησης Βόρειας και Νότιας Ελλάδας 2025, ορίζονται τα ακόλουθα παράβολα:
- 4.1.1. οκτώ ευρώ (8€)** για τη συμμετοχή/διαπίστευση κάθε κολυμβητή στη διοργάνωση
- 4.1.2. τέσσερα ευρώ (4€)** για κάθε ατομικό αγώνισμα που δηλώνεται να αγωνιστεί
- 4.2.** Για όσους κολυμβητές-τριες κατηγοριών Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ19/23) και Ανδρών – Γυναικών (24 ετών & άνω) πρόκειται να συμμετέχουν στα Χειμερινά πρωταθλήματα Κολύμβησης Βόρειας και Νότιας Ελλάδας 2025 **εκτός συναγωνισμού**, ορίζεται **παράβολο δέκα ευρώ (10€)**
- 4.3.** Τα παράβολα συμμετοχής, θα κατατίθενται σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:
- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- IBAN:** GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
  - **EUROBANK- IBAN:** GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
  - **ALPHA BANK- IBAN:** GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260
  - **PIRAEUS BANK- IBAN:** GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

Σύμφωνα με την κωδικοποίηση της με αριθμ πρωτ 4987/08 Οκτ 24, επιστολής της ΚΟΕ, εν προκειμένω ως αιτιολογία θα τίθεται 11ΧΧΨΨ (όπου ΧΧΨΨ ο κωδικός της αναγνώρισης του σωματείου από τη ΓΓΑ και ακολούθως σύντομη περιγραφή της διοργάνωσης (πχ OPEN), ενώ αντίγραφο της κατάθεσης θα υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

#### 5. ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗ - ΚΑΤΑΤΑΞΗ

- 5.1.** Για τα ατομικά αγωνίσματα των Χειμερινών πρωταθλημάτων κολύμβησης Βόρειας και Νότιας Ελλάδας 2025, προβλέπεται βαθμολόγηση για τις θέσεις 1<sup>η</sup> ως και 16<sup>η</sup>, ενώ για τα ομαδικά αγωνίσματα για τις θέσεις 1<sup>η</sup> ως και 8<sup>η</sup>. Οι βαθμολογίες των Ατομικών και Ομαδικών αγωνισμάτων, θα αποδίδονται ανάλογα με τη θέση που κατατάσσεται ο κολυμβητής-τρια ή η ομάδα σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα (3)

Πίνακας 3 - Σύστημα Βαθμολόγησης για τα Χειμερινά πρωταθλήματα Κολύμβησης Βόρειας και Νότιας Ελλάδας 2025																
Θέση	1η	2η	3η	4η	5η	6η	7η	8η	9η	10η	11η	12η	13η	14η	15η	16η
Ατομικά Βαθμοί	18	16	15	14	13	12	11	10	8	7	6	5	4	3	2	1
Ομαδικά Βαθμοί	36	32	30	28	26	24	22	20								

5.2. Έκδοση αποτελεσμάτων, κατάταξη και βαθμολόγηση για τους συμμετέχοντες κολυμβητές-τριες στα Χειμερινά πρωταθλήματα κολύμβησης Βόρειας και Νότιας Ελλάδας 2025, στα ατομικά και στα ομαδικά αγωνίσματα, θα γίνεται ανά κατηγορία:

- i. Εφήβων - Νεανίδων (Κ17/18) – 17-18 ετών (γεν. 2008-2007)
- ii. Παίδων – Κορασίδων (Κ15/16) – 15-16 ετών (γεν. 2010-2009)
- iii. Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α' (Κ14) – 14 ετών (γενν. 2011)
- iv. Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β' (Κ13) – 13 ετών (γενν. 2012)

5.3. Με το τέλος των Χειμερινών πρωταθλημάτων κολύμβησης Βόρειας και Νότιας Ελλάδας 2025, θα ανακοινωθούν για κάθε μια από τις δυο (2) διοργανώσεις, τρεις (3) βαθμολογίες, μια για τα αγόρια, μια για τα κορίτσια και μια γενική, για κάθε αγωνιστική κατηγορία ξεχωριστά.

5.4. Βάσει των ανωτέρω, θα αναδειχθούν Χειμερινοί Πρωταθλητές Βόρειας Ελλάδας 2025 και Νότιας Ελλάδας 2025, τα Αθλητικά Σωματεία – Σύλλογοι που θα κατακτούν την 1<sup>η</sup> θέση σε κάθε μια από τις ακόλουθες βαθμολογίες:

- i. Παμπαίδων Β' (Κ13)
- ii. Παγκορασίδων Β' (Κ13)
- iii. Γενική Παμπ.-Παγκ. Β' (Κ13)
- iv. Παμπαίδων Α' (Κ14)
- v. Παγκορασίδων Α' (Κ14)
- vi. Γενική Παμπ.-Παγκ. Α' (Κ14)
- vii. Παίδων (Κ15/16)
- viii. Κορασίδων (Κ15/16)
- ix. Γενική Παίδων-Κορασίδων (Κ15/16)
- x. Εφήβων (Κ17/18)
- xi. Νεανίδων (Κ17/18)
- xii. Γενική Εφήβων-Νεανίδων (Κ17/18)



## 6. ΑΘΛΟΘΕΤΗΣΗ - ΕΠΑΘΛΑ

**6.1.** Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί τα ακόλουθα έπαθλα για τους διακριθέντες κολυμβητές-τριες και τα Αθλητικά Σωματεία – Συλλόγους που θα αναδειχθούν πρωταθλητές Βόρειας & Νότιας Ελλάδας στις κατηγορίες Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β' - Α' (Κ13 – Κ14), Παίδων – Κορασίδων (Κ15/16) και Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18):

**6.1.1. Μετάλλιο** στον πρώτο (1<sup>ο</sup>), δεύτερο (2<sup>ο</sup>) και τρίτο (3<sup>ο</sup>) νικητή κάθε ατομικού αγωνίσματος, σε κάθε κατηγορία

**6.1.2. Μετάλλιο** στον πρώτο (1<sup>ο</sup>), δεύτερο (2<sup>ο</sup>) και τρίτο (3<sup>ο</sup>) νικητή Σύλλογο κάθε ομαδικού αγωνίσματος και τους κολυμβητές-τριες του που αγωνίστηκαν σ' αυτό, σε κάθε κατηγορία

**6.1.3. Κύπελλο** στους Χειμερινούς Πρωταθλητές 2025

**A.** Βόρειας Ελλάδας και

**B.** Νότιας Ελλάδας

για κάθε κατηγορία ξεχωριστά (Αθλητικά Σωματεία – Σύλλογοι που κατέκτησαν την 1<sup>η</sup> θέση στις σχετικές βαθμολογίες)

**6.1.4. Τιμητική πλακέτα** στους επικεφαλής προπονητές των Αθλητικών Σωματείων – Συλλόγων που αναδείχθηκαν Χειμερινοί Πρωταθλητές 2025

**A.** Βόρειας Ελλάδας και

**B.** Νότιας Ελλάδας

για κάθε κατηγορία ξεχωριστά (Αθλητικά Σωματεία – Σύλλογοι που κατέκτησαν την 1<sup>η</sup> θέση στις σχετικές βαθμολογίες)

**6.1.5. Δώρα και τιμητικές πλακέτες** για τους κολυμβητές-τριες που επιτυγχάνουν νέες Πανελλήνιες επιδόσεις στα Χειμερινά πρωταθλήματα κολύμβησης Βόρειας και Νότιας Ελλάδας 2025.

## 7. ΛΟΙΠΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ - ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

**7.1.** Η παρούσα επιδέχεται τροποποιήσεων εφόσον τούτο αποφασισθεί από την ΚΟΕ

**7.2.** Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2024-25

Με Τιμή

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ