Αλεξανδρούπολη, 29/10/2019

Προς

ΚΟΕ

Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Α.Μ.-Θ.

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2019**

Ο Ναυταθλητικός Όμιλος Αλεξανδρούπολης, η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας και η Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης, διοργανώνουν στις 30 Νοεμβρίου & 1 Δεκεμβρίου 2019 τη Διεθνή Κολυμβητική Συνάντηση με την επωνυμία «ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ».

Οι αγώνες θα διεξαχθούν με το ηλεκτρονικό σύστημα χρονομέτρησης OMEGA, σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς κολύμβησης. Οι χρόνοι είναι επίσημοι και θα καταχωρηθούν στο αρχείο της Κ.Ο.Ε.

# ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

1. Η Κολυμβητική Συνάντηση «ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ» θα διεξαχθεί στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Αλεξανδρούπολης, πισίνα 50μ., 10 διαδρομών.
2. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν :

* Οι κολυμβητές – τριες των αγωνιστικών κατηγοριών, δηλαδή οι γεννηθέντες από το 2007 και πριν.
* Αθλητές ξένων χωρών θα συμμετάσχουν με τους χρόνους που έχουν πετύχει σε διεθνείς αγώνες ή σε αγώνες των ομοσπονδιών των χωρών τους.
* Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με 8 κολυμβητές – τριες ανά αγώνισμα.
* Κάθε κολυμβητής – τρια έχει το δικαίωμα να αγωνισθεί σε έως και 6 αγωνίσματα και σε έως και 3 σε κάθε αγωνιστική ενότητα
* Το κόστος συμμετοχής ανά κολυμβητή-τρια ανέρχεται στα 15 ευρώ (βάσει της υπ’αριθμ.πρωτ. 622/Ε,30/01/2018 απόφαση ΚΟΕ, τα 3€ συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος), τα οποία θα καταβληθούν πριν την έναρξη των αγώνων στον ταμία του κολυμβητικού τμήματος του συλλόγου.
* Η δήλωση συμμετοχής υποβάλλεται από τον σύλλογο που ανήκει ο κολυμβητής-τρια.
* Δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να κατατεθούν το αργότερο μέχρι 25/11/19 στα γραφεία της ΠΕ.ΚΟ.ΑΝ.ΜΑ.Θ. (fax 2510 223434 ή στο email [pekoanmath@yahoo.gr](mailto:pekoanmath@yahoo.gr)) ή στα γραφεία του Ν.Ο.Α. (fax.2551024774 ή στο email [swimming@noalex.gr](mailto:swimming@noalex.gr))

1. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 4 αγωνιστικές ενότητες:

**Σάββατο 30/11/19** ώρα έναρξης 1ης αγωνιστικής 09.30 *Προκριματικοί*

**Σάββατο 30/11/19** ώρα έναρξης 2ης αγωνιστικής 18.00 *Τελικοί*

**Κυριακή 1/12/19** ώρα έναρξης 3ης αγωνιστικής 09.00 *Προκριματικοί*

**Κυριακή 1/12/19** ώρα έναρξης 4ης αγωνιστικής 17.00 *Τελικοί*

Οι προκριματικοί θα πραγματοποιηθούν σε ένα κύκλο με σειρές από την γρηγορότερη προς την πιο αργή.

Για τα αγωνίσματα έως τα 200μ. θα προκρίνονται για τους τελικούς οι 16 καλύτεροι χρόνοι και θα πραγματοποιείται μικρός και μεγάλος τελικός. Οι χρόνοι του μικρού τελικού θα λαμβάνονται υπόψη για την 9η θέση και κάτω.

Τα αγωνίσματα 400μ. ελεύθερο ανδρών-γυναικών και 400μ μικτή ατομική ανδρών-γυναικών θα πραγματοποιηθούν με τους 32 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους και θα προκρίνονται για τους τελικούς οι 8 καλύτεροι χρόνοι.

Τα αγωνίσματα 800μ. γυναικών και 1.500μ. ανδρών θα πραγματοποιηθούν έως 2 σειρές με τους 16 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους .

Οι χρόνοι που θα ληφθούν υπ’ όψη για την κατάρτιση των σειρών θα είναι οι καλύτεροι χρόνοι που θα έχουν κάνει οι κολυμβητές – τριες από τις 1/1/18 έως 25/11/19 σε 50αρα πισίνα.

Οι προθερμάνσεις των ομάδων θα πραγματοποιούνται μία ώρα πριν την έναρξη των αγώνων.

Οι συμμετοχές των ομάδων ανά σύλλογο και ανά αγώνισμα θα αναρτηθούν στο διαδίκτυο στην σελίδα της ΚΟΕ [www.koe.org.gr](http://www.koe.org.gr) (από

την ομοσπονδία επιλέγεται Περιφερειακή Επιτροπή Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης και ανακοινώσεις).

Με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών-τριων οι συμμετέχοντες σύλλογοι θα πρέπει να καταθέσουν και την απόφαση της ειδικής αθλητικής αναγνώρισης του Σωματείου από τη ΓΓΑ.

**ΕΠΑΘΛΑ**

Στους τρείς πρώτους νικητές – τριες (σε OPEN κατηγορία) θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.

Ο καλύτερος κολυμβητής-τρια σύμφωνα με την διεθνή βαθμολογία της FINA θα επιβραβευθεί με το ποσό των 150 ευρώ.

Τεχνική σύσκεψη των αγώνων θα πραγματοποιηθεί στις 30/11/19 και ώρα 8.30 στο χώρο της πισίνας του Δημοτικού Κολυμβητηρίου Αλεξανδρούπολης.

Σας ευχόμαστε καλή επιτυχία.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ **

***1η αγωνιστική Σάββατο 30/11/19 ώρα 9.30***

1. 50 Ύπτιο Γυναικών Προκριματικοί
2. 50 Ύπτιο Ανδρών Προκριματικοί
3. 100 Πρόσθιο Γυναικών Προκριματικοί
4. 100 Πρόσθιο Ανδρών Προκριματικοί
5. 100 Πεταλούδα Γυναικών Προκριματικοί
6. 100 Πεταλούδα Ανδρών Προκριματικοί
7. 200 Ελεύθερο Γυναικών Προκριματικοί
8. 200 Ελεύθερο Ανδρών Προκριματικοί
9. 200 Μ.Α Γυναικών Προκριματικοί
10. 200 Μ.Α Ανδρών Προκριματικοί
11. 200 Ύπτιο Γυναικών Προκριματικοί
12. 200 Ύπτιο Ανδρών Προκριματικοί
13. 50 Ελεύθερο Γυναικών Προκριματικοί
14. 50 Ελεύθερο Ανδρών Προκριματικοί
15. 1500 Ελεύθερο Ανδρών Τελικές σειρές

***2η αγωνιστική Σάββατο 30/11/19 ώρα 18.00***

1. 50 Ύπτιο Γυναικών Τελικοί

2. 50 Ύπτιο Ανδρών Τελικοί

3. 100 Πρόσθιο Γυναικών Τελικοί

4. 100 Πρόσθιο Ανδρών Τελικοί

5. 100 Πεταλούδα Γυναικών Τελικοί

6. 100 Πεταλούδα Ανδρών Τελικοί

7. 200 Ελεύθερο Γυναικών Τελικοί

8. 200 Ελεύθερο Ανδρών Τελικοί

9. 200 Μ.Α Γυναικών Τελικοί

10. 200 Μ.Α Ανδρών Τελικοί

11. 200 Ύπτιο Γυναικών Τελικοί

12. 200 Ύπτιο Ανδρών Τελικοί

13. 50 Ελεύθερο Γυναικών Τελικοί

14. 50 Ελεύθερο Ανδρών Τελικοί

15. 1500 Ελεύθερο Ανδρών Τελικές σειρές

16. 8Χ50 Μ.Ο. Mixed Ανδρών-Γυναικών Τελικές σειρές

***3η αγωνιστική Κυριακή 1/12/19 ώρα 9.00***

1. 800 Ελεύθερο Γυναικών Τελικές σειρές
2. 50 Πεταλούδα Ανδρών Προκριματικοί
3. 50 Πεταλούδα Γυναικών Προκριματικοί
4. 100 Ελεύθερο Ανδρών Προκριματικοί
5. 100 Ελεύθερο Γυναικών Προκριματικοί
6. 50 Πρόσθιο Ανδρών Προκριματικοί
7. 50 Πρόσθιο Γυναικών Προκριματικοί
8. 100 Ύπτιο Ανδρών Προκριματικοί
9. 100 Ύπτιο Γυναικών Προκριματικοί
10. 200 Πεταλούδα Ανδρών Προκριματικοί
11. 200 Πεταλούδα Γυναικών Προκριματικοί
12. 400 Ελεύθερο Ανδρών Προκριματικοί
13. 400 Ελεύθερο Γυναικών Προκριματικοί
14. 200 Πρόσθιο Ανδρών Προκριματικοί
15. 200 Πρόσθιο Γυναικών Προκριματικοί
16. 400 Μ.Α. Ανδρών Προκριματικοί
17. 400 Μ.Α. Γυναικών Προκριματικοί

***4η αγωνιστική Κυριακή 1/12/19 ώρα 17.00***

1. 800 Ελεύθερο Γυναικών Τελικές σειρές
2. 50 Πεταλούδα Ανδρών Τελικοί
3. 50 Πεταλούδα Γυναικών Τελικοί
4. 100 Ελεύθερο Ανδρών Τελικοί
5. 100 Ελεύθερο Γυναικών Τελικοί
6. 50 Πρόσθιο Ανδρών Τελικοί
7. 50 Πρόσθιο Γυναικών Τελικοί
8. 100 Ύπτιο Ανδρών Τελικοί
9. 100 Ύπτιο Γυναικών Τελικοί
10. 200 Πεταλούδα Ανδρών Τελικοί
11. 200 Πεταλούδα Γυναικών Τελικοί
12. 400 Ελεύθερο Ανδρών Τελικοί
13. 400 Ελεύθερο Γυναικών Τελικοί
14. 200 Πρόσθιο Ανδρών Τελικοί
15. 200 Πρόσθιο Γυναικών Τελικοί
16. 400 Μ.Α. Ανδρών Τελικοί

17. 400 Μ.Α. Γυναικών Τελικοί

18. 8Χ50 Ελεύθερο Mixed Ανδρών-Γυναικών Τελικές σειρές