ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Φάρος – Έλενα Σαΐρη 2020

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Ο **ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ** (Ο.Φ.Θ.Α.) , σε συνεργασία με το **ΔΗΜΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ** και την **ΠΕ.ΚΟ.ΑΝ.ΜΑ.Θ** και υπό την αιγίδα της **Κ.Ο.Ε.** συνδιοργανώνουν τον διεθνή αγώνα κολύμβησης αγωνιστικών κατηγοριών με την επωνυμία **" ΦΑΡΟΣ – ΕΛΕΝΑ ΣΑΪΡΗ 2020"** που θα διεξαχθεί στην Αλεξανδρούπολη στις **21-23 Φεβρουαρίου 2020**.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Δημοτικό κολυμβητήριο Αλεξανδρούπολης 50μ, 10 διαδρομών με νέο ηλεκτρονικό σύστημα χρονομέτρησης **OMEGA**, σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς κολύμβησης της FINA. Οι χρόνοι είναι επίσημοι και θα καταχωρηθούν στο αρχείο της **Κ.Ο.Ε.**

Τα αποτελέσματα των αγώνων θα αναρτώνται στους πίνακες ανακοινώσεων 10' μετά την τέλεση του αγωνίσματος.

Οι χρόνοι που θα επιτευχθούν, θα ληφθούν υπ' όψη για την συμμετοχή των κολυμβητών-τριών για το Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών , Έφηβων – Νεανίδων καθώς και για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα.

ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ :

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 5 αγωνιστικές ενότητες:

1η αγωνιστική ενότητα - Παρασκευή 21/02/2020 απόγευμα
Ώρα προθέρμανσης : 16:00 - Ώρα έναρξης αγώνων : 17:00

2η αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 22/02/2020 πρωί
Ώρα προθέρμανσης : 08:00 - Ώρα έναρξης αγώνων : 09:00 - Προκριματικοί

3η αγωνιστική ενότητα- Σάββατο 22/02/2020 απόγευμα
Ώρα προθέρμανσης : 15:45 Τελετή έναρξης : 16:45 - Ώρα έναρξης αγώνων : 17:00 - Τελικοί

4η αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 23/02/2020 πρωί
Ώρα προθέρμανσης : 08:00 - Ώρα έναρξης αγώνων : 09:00 - Προκριματικοί

5η αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 23/02/2020 απόγευμα
Ώρα προθέρμανσης : 15:00 - Ώρα έναρξης αγώνων : 16:00 - Τελικοί

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε, με αθλητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών, όπως επίσης και οι σύλλογοι του εξωτερικού που θα δηλώσουν ενδιαφέρον.
- Όλοι οι συμμετέχοντες σύλλογοι μαζί με τις δηλώσεις αγωνισμάτων πρέπει να καταθέσουν και την απόφαση της Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης του σωματείου τους από την Γ.Γ.Α.
- Κάθε σύλλογος πρέπει να συμμετέχει με δήλωση που περιλαμβάνει μέχρι 12 κολυμβητές-τριες στα αγωνίσματα των 50μ. και 100μ., μέχρι 8 κολυμβητές-τριες στα αγωνίσματα των 200μ. και μέχρι 4 κολυμβητές-τριες στα αγωνίσματα των 400μ.
- Κάθε κολυμβητής-τρια ανά σύλλογο, δικαιούται να αγωνισθεί σε μέχρι και τέσσερα (4) αγωνίσματα συνολικά και μέχρι δύο (2) αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα.
- Δεν θα επιτραπεί στους αγώνες, η εκτός συναγωνισμού συμμετοχή.
- Αθλητές ξένων χωρών θα συμμετάσχουν με τους χρόνους που έχουν πετύχει σε διεθνείς αγώνες ή σε αγώνες των ομοσπονδιών των χωρών τους.
- Το πρωί θα διεξάγονται οι προκριματικοί ως εξής: Θα γίνουν οι 3 ταχύτερες σειρές όλων των αγωνισμάτων , θα ακολουθήσει μισή ώρα προθέρμανση και μετά θα γίνουν πάλι όλα τα αγωνίσματα με τις υπόλοιπες σειρές που απομένουν. Το απόγευμα οι τελικοί σε δύο σειρές Α' και Β' τελικός με τους 16 καλύτερους χρόνους μέχρι και τα αγωνίσματα των 200μ.
- Το πρωί το αγώνισμα των 400μ. ελεύθερο θα διεξαχθεί σε τέσσερις (4) σειρές περιλαμβάνοντας τους 32 καλύτερους χρόνους και το απόγευμα σε μία τελική σειρά με τους 8 καλύτερους χρόνους.
- Το αγώνισμα των 400μ. μικτής ατομικής θα διεξαχθεί σε τέσσερις (4) τελικές σειρές περιλαμβάνοντας τους 32 καλύτερους χρόνους.
- Τα αγωνίσματα των 1500μ. γυναικών και 800μ. ανδρών θα διεξαχθούν σε μία μόνο τελική σειρά με τους 8 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους
- Τα αγωνίσματα των 1500μ. ανδρών και 800μ. γυναικών θα διεξαχθούν σε δύο τελικές σειρές με τους 16 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους.
- Το κόστος συμμετοχής του κάθε κολυμβητή/τριας που ανέρχεται στα 20€ (3€ για την ΚΟΕ) και θα καταβληθεί στη γραμματεία πριν την έναρξη των αγώνων. Εξαιρούνται οι κολυμβητές - τριες που απαρτίζουν την Προεθνική ομάδα.
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν με την μορφή ανοικτής κατηγορίας και οι αθλητές θα τοποθετούνται στις σειρές με βάση τον καλύτερο χρόνο τους ανεξάρτητα από την ηλικία τους.
- Οι χρόνοι με βάση τους οποίους πραγματοποιούνται κάποια αγωνίσματα προσδιορίζονται από την καλύτερη επίσημη επίδοση σε πισίνα 50μ από 1/1/2019.
- Τυχόν διαγραφές ή διορθώσεις θα πρέπει να πραγματοποιηθούν έως την Πέμπτη 20/2/2020 και ώρα 14.00 το αργότερο όπου θα γίνει και η τελευταία ανάρτηση συμμετοχών και φύλλου αγώνα στο διαδίκτυο και πέραν αυτού του χρονικού ορίου καμία άλλη αλλαγή ή διαγραφή δεν θα πραγματοποιηθεί

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ:

Θα απονεμηθούν διπλώματα και μετάλλια στους τρεις πρώτους νικητές –τριες των απογευματινών τελικών και κύπελλο στον πρώτο νικητή του κάθε αγωνίσματος.

Στην προσπάθεια δημιουργίας κολυμβητικών αγώνων υψηλού επιπέδου συνδέονται οι παρακάτω διοργανώσεις **ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ - ΑΠ. ΠΑΥΛΟΣ - ΦΑΡΟΣ ΕΛΕΝΑ ΣΑΪΡΗ - ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΙ** ως ενιαία σειρά αγώνων με τα εξής χαρακτηριστικά:

- Δημιουργούνται 6 κατηγορίες βραβευομένων αθλητών ενιαίες για Άνδρες και Γυναίκες

1. Ελεύθερο ταχύτητες (50-100-200)
2. Ελεύθερο αποστάσεις (400-800-1500)
3. Ύπτιο (50-100-200)
4. Πρόσθιο (50-100-200)
5. Πεταλούδα (50-100-200)
6. Μικτή Ατομική (200-400)

- Στην πρώτη διοργάνωση βραβεύεται ο κάθε πρώτος βάσει της διεθνούς βαθμολογίας της FINA σε κάθε μία από τις προαναφερθείσες κατηγορίες με το ποσό των 500€. Στην δεύτερη διοργάνωση ο πρώτος σε κάθε κατηγορία θα προκύψει από το άθροισμα των βαθμολογιών της FINA από την πρώτη και την δεύτερη διοργάνωση και θα βραβευτεί με 500€
- Στην τρίτη διοργάνωση ο πρώτος σε κάθε κατηγορία θα προκύψει από το άθροισμα των βαθμολογιών της FINA από την πρώτη την δεύτερη και την τρίτη διοργάνωση και θα βραβευτεί με 500€ . Στην τέταρτη διοργάνωση ο πρώτος σε κάθε κατηγορία θα προκύψει από το άθροισμα των βαθμολογιών της FINA από την πρώτη την δεύτερη, την τρίτη και την τέταρτη διοργάνωση και θα βραβευτεί με 500€ Έτσι αθλητές υψηλού επιπέδου που θα συμμετάσχουν σε όλη την σειρά των αγώνων μπορούν να λάβουν αθροιστικά έως και 2.000€ .

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν το αργότερο μέχρι την Παρασκευή 10/01/20 στο γραφείο της Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Ανατ. Μακεδονίας & Θράκης (τηλ FAX: 2510 223434, email: pekoanmath@yahoo.gr)
Οι δηλώσεις συμμετοχής ανά αγώνισμα και ανά σύλλογο καθώς και τα αποτελέσματα των αγώνων θα αναρτώνται στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ www.koe.org.gr στην ενότητα Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Αν. Μακεδονίας και Θράκης – Ανακοινώσεις.
Σας ευχόμαστε καλή επιτυχία.

Για πληροφορίες και διευκρινήσεις απευθυνθείτε στον προπονητή κ. Γιώργο Τυλιγαδά (τηλ. 6945381427), στον προπονητή κ. Τάσο Καλλιτσάρη (τηλ. 6944589677) στην προπονήτρια κυρ. Γιώτα Αθανασίου (τηλ. 6977625479) στον έφορο κ. Αλεξάκη Κων/νος (τηλ. 6974709746) και στη Πρόεδρο του ΟΦΘΑ κυρ. Ρουσσίδου Χριστίνα (τηλ. 6975906707).

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

1η Αγωνιστική
21/2/2020 – Παρασκευή απόγευμα 17.00 μμ.

1. 50μ. Ύπτιο Γυναικών (προκριματικοί)
2. 50μ. Ύπτιο Ανδρών (προκριματικοί)
3. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών (προκριματικοί)
4. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών (προκριματικοί)
5. 400μ. Μ. Ατομική Γυναικών (τελικές σειρές)
6. 400μ. Μ. Ατομική Ανδρών (τελικές σειρές)
7. 800μ. Ελεύθερο Γυναικών (τελικές σειρές)
8. 1500μ ελεύθερο Ανδρών (τελικές, σειρές)

Απονομές στα αγωνίσματα 5 και 6 κατά τη διάρκεια του 8ου αγωνίσματος
Απονομή στα αγωνίσματα 7,8 στο τέλος της αγωνιστικής

2η Αγωνιστική (Προκριματικοί)
22/2/2020 – Σάββατο πρωί 9.00πμ.

1. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών
2. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
3. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών
4. 100μ.Πεταλούδα Γυναικών
5. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών
6. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών
7. 200μ. Μ. Ατομική Ανδρών
8. 200μ. Μ. Ατομική Γυναικών
9. 200μ. Ύπτιο Ανδρών
10. 200μ. . Ύπτιο Γυναικών

3η Αγωνιστική (Τελικοί)
22/2/2020 – Σάββατο απόγευμα 17.00μμ.

1. 800μ. Ελεύθερο Ανδρών
2. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
3. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών

   Απονομή στο αγώνισμα 1
4. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών
5. 100μ Πεταλούδα Ανδρών

   Απονομή στα αγωνίσματα 2,3
6. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών
7. 200μ Ελεύθερο Ανδρών

   Απονομή στα αγωνίσματα 4,5
8. 50μ. Ύπτιο Γυναικών
9. 50μ. Ύπτιο Ανδρών

   Απονομή στα αγωνίσματα 6,7
10. 200μ. Μ. Ατομική Γυναικών
11. 200μ. Μ. Ατομική Ανδρών

    Απονομή στα αγωνίσματα 8,9
12. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών
13. 50μ ελεύθερο Ανδρών

    Απονομή στα αγωνίσματα 10,11
14. 200μ. Ύπτιο Γυναικών
15. 200μ Ύπτιο Ανδρών

    Απονομή στα αγωνίσματα 12,13,
16. 1500μ Ελεύθερο Γυναικών

    Κατά τη διάρκεια του 16ου αγωνίσματος, απονομή στα αγωνίσματα 14,15 και με το τέλος η απονομή του 16ου.

4η Αγωνιστική (Προκριματικοί)
23/2/2020– Κυριακή πρωί 9.00μμ.

1. 100μ Ελεύθερο Γυναικών
2. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών
3. 50μ Πρόσθιο Γυναικών
4. 50μ Πρόσθιο Ανδρών
5. 100μ Ύπτιο Γυναικών
6. 100μ Ύπτιο Ανδρών
7. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών
8. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών
9. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών
10. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών
11. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών
12. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών
13. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών
14. 50μ Πεταλούδα Ανδρών

5η Αγωνιστική (Τελικοί)
23/2/2020 – Κυριακή απόγευμα 16.00 μμ.

1. 100μ Ελεύθερο Γυναικών
2. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών
3. 50μ Πρόσθιο Γυναικών
4. 50μ Πρόσθιο Ανδρών

   Απονομή στα αγωνίσματα1,2
5. 100μ Ύπτιο Γυναικών
6. 100μ Ύπτιο Ανδρών

   Απονομή στα αγωνίσματα 3,4
7. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών
8. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών

   Απονομή στα αγωνίσματα 5,6
9. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών
10. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών

    Απονομή στα αγωνίσματα 7,8
11. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών
12. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών

    Απονομή στα αγωνίσματα 9,10
13. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών
14. 50μ Πεταλούδα Ανδρών

    στο τέλος της αγωνιστικής Απονομή στα αγωνίσματα 11,12,13,14

Η Πρόεδρος **Ο Γεν. Γραμματέας**

Ρουσσίδου Χριστίνα **Σαΐρης Χρυσοβαλάντης**

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Φάρος – Έλενα Σαΐρη 2020

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ

- **Ξενοδοχείο Ramada Plaza Thraki** Διεύθυνση 4ο χλμ. Εθνικής Οδού Αλεξανδρούπολης - Θεσσαλονίκης, Αλεξανδρούπολη, 68100, Ελλάδα Τηλέφωνο: 25510 89100

- **Ξενοδοχείο ALEXANDER BEACH HOTEL @ SPA** Διεύθυνση 2ο χλμ. Εθνικής Οδού Αλεξανδρούπολης - Κομοτηνής, Αλεξανδρούπολη, 68100, Ελλάδα Τηλέφωνο: 25510 39290

- **Ξενοδοχείο Nefeli Hotel Alexandroupolis** 5ο χλμ. Εθνικής Οδού Αλεξανδρούπολης - Κομοτηνής, Αλεξανδρούπολη, 68100, Ελλάδα Τηλέφωνο: 25510 40401

- **Ξενοδοχείο Astir*Egnatia Alexandroupolis** Λεωφόρος Δημοκρατίας 280, Εντός Πάρκου Εγνατίας, Αλεξανδρούπολη, 68100, ΕΒΡΟΥ Τηλέφωνο: 25510 38000

Website: www.oftha .gr

OMEGA

Find us on Facebook : ΟΦΘΑ

https://www.facebook.com/%CE%9F%CE%A6%CE%98%CE%91-396070103859119/

https://www.facebook.com/swimmingaxd/

Δημοτικό Κολυμβητήριο Αλεξανδρούπολης
ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΜΙΧΑΛΕΝΤΖΑΚΗΣ