

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις



**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ  
ΕΠΙΤΡΟΠΗ**  
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ & ΕΥΒΟΙΑΣ

Email: [periferiakiepitropi@gmail.com](mailto:periferiakiepitropi@gmail.com)

Χαλκίδα, 16 Ιουνίου 2023  
Αριθμ. Πρωτ.: 11

Προς: Σωματεία Περιφέρειας

Κοινοποίηση: ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΛΛΑΔΑΣ

Θέμα: « 1Η ΦΑΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΙ ΘΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ »

### ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ

« 1Η ΦΑΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΙ ΘΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ »

Κύριε/α Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε ότι την Παρασκευή 30 Ιουνίου 2023 και το Σάββατο 1 Ιουλίου 2023, θα διαξαχθεί στο Δημοτικό κολυμβητήριο Χαλκίδας, η 1Η ΦΑΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΙ ΘΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ σε τέσσερις αγωνιστικές ενότητες.

#### Ώρες έναρξης των αγώνων:

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΠΡΩΙ 10:30 και ΑΠΟΓΕΥΜΑ 17:30  
ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ 09:00 και ΑΠΟΓΕΥΜΑ 17:00

Για τις αγωνιστικές κατηγορίες κάθε αθλητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε **3 ατομικά αγωνίσματα**.

Στην 1η ΦΑΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ μπορούν να συμμετέχουν ΟΛΟΙ οι κολυμβητές-τριες που έχουν ενεργό δελτίο, κάρτα υγείας και διαπίστευση, χωρίς να απαιτείται επίτευξη συγκεκριμένης επίδοσης σε προηγούμενες αγώνες.

Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, ξεκινώντας σε κάθε αγώνισμα με τους κολυμβητές-τριες που θα έχουν πετύχει μέχρι τότε, τις καλύτερες επιδόσεις της περιόδου από 1.10.2022 μέχρι και 18.6.2023 και θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές (από τις γρήγορες στις πιο αργές σειρές σε μορφή OPEN). Μετά την γνωστοποίηση των συμμετοχών στην πρώτη (1η) φάση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος κολύμβησης 2023 η οποία ταυτίζεται και με το Περιφερειακό πρωτάθλημα θα ανακοινωθούν αναλυτικές οδηγίες διεξαγωγής των αγώνων, όπου μεταξύ άλλων θα περιλαμβάνεται το ωρολόγιο πρόγραμμα των προθερμάνσεων, των χρόνων έναρξης αγωνίσματος, καθώς και των απονομών.

**Για τις προαγωνιστικές κατηγορίες** κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών/τριων σε κάθε αγώνισμα. Κάθε κολυμβητής-τρια, έχει δικαίωμα συμμετοχής σε:

- Έως δυο (2) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των **9 ετών**
- Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των **10 ετών**
- Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των **11 ετών**. Από τα τρία(3) ατομικά αγωνίσματα, τουλάχιστον το ένα (1) δεν θα πρέπει να είναι αγώνισμα του ελεύθερου στυλ και κάθε κολυμβητής-τρια δεν δικαιούται να συμμετέχει σε περισσότερα από 2 ατομικά αγωνίσματα την αγωνιστική ενότητα.
- Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των **12 ετών**. Από τα τρία(3) ατομικά αγωνίσματα που δικαιούται να συμμετέχει στην διοργάνωση, μόνο το ένα (1) μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ.

Τέλος, κάθε κολυμβητής-τρια δεν δικαιούται να συμμετέχει σε περισσότερα από 2 ατομικά αγωνίσματα την αγωνιστική ενότητα.

Μετάλλια και διπλώματα θα απονεμηθούν στους τρεις πρώτους νικητές, κάθε ατομικού και ομαδικού αγωνίσματος.

**Οι δηλώσεις συμμετοχής** των Περιφερειακών πρωταθλημάτων ταυτίζονται με εκείνες του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης, στις οποίες θα προστεθούν και εκείνες των κολυμβητών-τριών κατηγορίας Ανδρών Γυναικών καθώς και των προαγωνιστικών κατηγοριών και θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι την Τετάρτη 21.6.2023 (1ος αγώνας) και ώρα 14:00 (αυστηρά), στο email: [swimming@koe.org.gr](mailto:swimming@koe.org.gr) & στο [periferiakiepitropi@gmail.com](mailto:periferiakiepitropi@gmail.com) της περιφερειακής επιτροπής.

Μέχρι την **Τετάρτη 28/06/23 και ώρα 14:00** τα σωματεία οφείλουν να δηλώσουν τις διαγραφές τους στο παραπάνω email της περιφερειακής . **Μεμονωμένες διαγραφές**, μπορούν να πραγματοποιούνται έως και 30' πριν την έναρξη κάθε αγωνιστικής ενότητας.

Το παράβολο συμμετοχής για την αγωνιστική κατηγορία ορίζεται στα 20 ευρώ ανά αθλητή και για την προαγωνιστική κατηγορία στα 12 ευρώ και θα πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:

- ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ - IBAN: GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
- EUROBANK- IBAN: GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
- ALPHA BANK- IBAN: GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260
- PIRAEUS BANK- IBAN: GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

,όπου θα πρέπει να αναφέρεται το Σωματείο και η διοργάνωση.

Το αντίγραφο της κατάθεσης θα πρέπει να υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής. Σε διαφορετική περίπτωση δεν θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές-τριες.

### ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

Οι προγραμματισμένοι αγώνες, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α και της Κ.Ο.Ε., που θα ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων. Εφόσον υπάρξουν μέτρα και περιορισμοί, αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με το υγειονομικό πρωτόκολλο που πρόκειται να ισχύσει, θα ανακοινώνονται από την Κ.Ο.Ε. στην αρχή της εβδομάδας διεξαγωγής του αγώνα.

**Η ΚΟΕ ΕΠΙΦΥΛΑΣΣΕΤΑΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΟΣ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΟΡΩΝ ΤΗΣ ΠΑΡΟΥΣΑΣ ΠΡΟΚΥΡΗΞΗΣ ΑΝ ΚΑΙ ΟΠΟΤΕ ΚΡΙΘΕΙ ΑΝΑΓΚΑΙΟ**

**ΓΙΑ ΟΤΙ ΔΕΝ ΑΝΑΓΡΑΦΕΤΑΙ ΡΗΤΑ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΑ ΠΡΟΚΥΡΗΞΗ, ΙΣΧΥΟΥΝ ΟΙ ΟΡΟΙ ΚΑΙ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΤΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΠΡΟΚΥΡΗΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2022-2023**

**ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΑΡΑΚΑΤΩ:**

**Α΄ Αγωνιστική Ενότητα : Παρασκευή 30.6.2023 (πρωί 10:30)**

1. 1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων - Ανδρών Τελικές σειρές
2. 1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων - Γυναικών Τελικές σειρές  
Διάλειμμα 30 λεπτών (προθέρμανση προαγωνιστικής)
3. 400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Αγόρια 12 ετών
4. 400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Κορίτσια 12 ετών
5. 4Χ50μ. Μ.Ο Αγόρια 9-10 ετών
6. 4Χ50μ. Μ.Ο Κορίτσια 9-10 ετών
7. 4Χ100μ. ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11-12 ΕΤΩΝ
8. 4Χ200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ
9. 4Χ200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ

**Β΄ Αγωνιστική Ενότητα : Παρασκευή 30.6.2023 (απόγευμα 17:30)**

1. 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων - Ανδρών Τελικές σειρές
2. 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων - Γυναικών Τελικές σειρές
3. 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Αγόρια 10-11-12 ετών
4. 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κορίτσια 10-11-12 ετών
5. 50μ. ΥΠΤΙΟ Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων - Ανδρών Τελικές σειρές
6. 50μ. ΥΠΤΙΟ Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων-Γυναικών Τελικές σειρές
7. 50μ. ΥΠΤΙΟ Αγόρια 9-10-11-12 ετών
8. 50μ. ΥΠΤΙΟ Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
9. 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων - Ανδρών Τελικές σειρές
10. 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων - Γυναικών Τελικές σειρές
11. 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Αγόρια 11-12 ετών
12. 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Κορίτσια 11-12 ετών
13. 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων - Ανδρών Τελικές σειρές
14. 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων - Γυναικών Τελικές σειρές
15. 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Αγόρια 9-10-11-12 ετών
16. 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
17. 400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων - Ανδρών Τελικές σειρές
18. 400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων - Γυναικών Τελικές σειρές

### **Γ Αγωνιστική Ενότητα : Σάββατο 1.7.2023 (πρωί 09:00)**

1. 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων - Γυναικών Τελικές σειρές
2. 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων - Ανδρών Τελικές σειρές
3. 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
4. 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Αγόρια 9-10-11-12 ετών
5. 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων - Γυναικών Τελικές σειρές
6. 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων - Ανδρών Τελικές σειρές
7. 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Κορίτσια 10-11-12 ετών
8. 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Αγόρια 10-11-12 ετών
9. 200μ. ΥΠΤΙΟ Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων - Γυναικών Τελικές σειρές
10. 200μ. ΥΠΤΙΟ Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων - Ανδρών Τελικές σειρές
11. 200μ. ΥΠΤΙΟ Κορίτσια 11-12 ετών
12. 200μ. ΥΠΤΙΟ Αγόρια 11-12 ετών
13. 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων - Γυναικών Τελικές σειρές
14. 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων-Ανδρών Τελικές σειρές
15. 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
16. 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Αγόρια 9-10-11-12 ετών
17. 200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων - Γυναικών Τελικές σειρές
18. 200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων-Ανδρών Τελικές σειρές
19. 200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Κορίτσια 10-11-12 ετών
20. 200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Αγόρια 10-11- 12 ετών
21. 800μ. Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων -Γυναικών Τελικές σειρές
22. 800μ. Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων-Ανδρών Τελικές σειρές
23. 800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Αγόρια 12 ετών
24. 800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κορίτσια 12 ετών

### **Δ Αγωνιστική Ενότητα : Σάββατο 1.7.2023 (απόγευμα 17:30)**

1. 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων - Ανδρών Τελικές σειρές
2. 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων - Γυναικών Τελικές σειρές
3. 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Αγόρια 9-10-11-12 ετών
4. 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
5. 200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων - Ανδρών Τελικές σειρές
6. 200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων - Γυναικών Τελικές σειρές
7. 100μ. ΥΠΤΙΟ Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων-Ανδρών Τελικές σειρές
8. 100μ. ΥΠΤΙΟ Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων - Γυναικών Τελικές σειρές
9. 100μ. ΥΠΤΙΟ Αγόρια 10-11-12 ετών
10. 100μ. ΥΠΤΙΟ Κορίτσια 10-11-12 ετών
11. 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων - Ανδρών Τελικές σειρές
12. 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων - Γυναικών Τελικές σειρές
13. 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Αγόρια 11-12 ετών
14. 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Κορίτσια 11-12 ετών
15. 400μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων - Ανδρών Τελικές σειρές
16. 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων - Γυναικών Τελικές σειρές
17. 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Αγόρια 11- 12 ετών
18. 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κορίτσια 11-12 ετών
19. 4Χ50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 9 ΕΤΩΝ
20. 4Χ100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ -ΑΓΟΡΙΑ 10-11-12 ΕΤΩΝ

Η ΚΟΕ στην οποία κοινοποιείται η παρούσα παρακαλείται για την διάθεση ηλεκτρονικού  
χρονομέτρου.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΣΑΡΑΝΤΙΔΟΥ Ελευθερία



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΑΛΕΞΗΣ Προκόπιος