



ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ

ΦΑΡΟΣ - Junior 2024

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Ο ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ (Ο.Φ.Θ.Α.) σε συνεργασία με το ΔΗΜΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ και την ΠΕ.ΚΟ.ΑΝ.ΜΑ.Θ και υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε. διοργανώνει τους Διασυλλογικούς αγώνες κολύμβησης Προαγωνιστικών και Mini κατηγοριών "ΦΑΡΟΣ - Junior 2024" στις 28 Απριλίου 2024.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Δημοτικό κολυμβητήριο Αλεξανδρούπολης "Δημοσθένης Μιχαλεντζάκης" 50μ, 10 διαδρομών με νέο ηλεκτρονικό σύστημα χρονομέτρησης OMEGA, σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς κολύμβησης. Οι χρόνοι είναι επίσημοι και θα καταχωρηθούν στο αρχείο της Κ.Ο.Ε.

Τα αποτελέσματα των αγώνων θα αναρτώνται στους πίνακες ανακοινώσεων 10' μετά την τέλεση του αγωνίσματος.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Συμμετέχουν όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε. Καθώς και σύλλογοι της Αλλοδαπής που θα εκδηλώσουν ενδιαφέρον
- Αθλητές-τριες που έχουν γεννηθεί τα έτη 2016 (8 ετών) 2015 (9 ετών), 2014 (10 ετών), 2013 (11 ετών) και 2012 (12 ετών).
- Η διάρκεια των αγώνων είναι 1 ημέρα και 2 συνολικά αγωνιστικές ενότητες (Κυριακή πρωί και απόγευμα).
- Οι ώρες διεξαγωγής των αγώνων έχουν ως εξής :

A. 28/4/2024 ΚΥΡΙΑΚΗ πρωί : προθέρμανση 09.30, έναρξη αγώνων 10.30

B. 28/4/2024 ΚΥΡΙΑΚΗ απόγευμα: προθέρμανση 16.30, τελετή έναρξης 17.30, έναρξη αγώνων 17.45

ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- δικαιούνται έως 2 ατομικά αγωνίσματα αθλητές-τριες γεννηθέντες το έτος 2016 (8 ετών) & 2015 (9 ετών)
- δικαιούνται έως 3 ατομικά αγωνίσματα αθλητές-τριες γεννηθέντες τα έτη 2014 (10 ετών) 2013 (11 ετών) και 2012 (12 ετών).
- Στην σκυταλοδρομία 8Χ50 ελεύθερο κολυμπούν οποιοσδήποτε ηλικίες αρκεί να είναι 4 αγόρια και 4 κορίτσια.
- Στη σκυταλοδρομία 6Χ50 ελεύθερο * 8-9 ετών κολυμπούν οποιοσδήποτε ηλικίες 8-9 ετών αρκεί να είναι 3 αγόρια και 3 κορίτσια και με τον όρο πως 2 από τους 6

κολυμβητές/τριες θα κολυμπήσουν πόδια ελεύθερο με σανίδα με όποια σειρά επιθυμεί η ομάδα!

- Θα τηρηθεί αυστηρά ο περιορισμός των συμμετοχών και δεν θα δεχθούμε κανέναν αθλητή ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΟΡΙΣΤΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το ποσό συμμετοχής του κάθε αθλητή-τριας ορίζεται στα **15 ευρώ**. Το ποσό θα καταβάλλεται από το σωματείο στη γραμματεία των αγώνων. Το συνολικό ποσό για κάθε σύλλογο θα υπολογιστεί με βάση τις συμμετοχές την ημέρα των αγώνων.

(Βάσει της υπ.αρ.πρωτ. 622/Ε, 30/1/2018 απόφαση της ΚΟΕ, τα 3€ της συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος).

Αποστολή δηλώσεων συμμετοχής στην Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Ανατ. Μακεδονίας & Θράκης στο email : pekoanmath@yahoo.gr και στο email του **ΟΦΘΑ** : oftha.alexandroupolis@gmail.com μέχρι την **ΤΡΙΤΗ 23 Απριλίου 2024**.

Σε κάθε δήλωση θα πρέπει να αναγράφεται, εκτός από το όνομα και η ηλικία, ο αριθμός μητρώου της Κ.Ο.Ε. (χωρίς ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ δεν θα γίνεται καμία δεκτή). Επίσης θα πρέπει να αναγράφεται η διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (email) του συλλόγου ή του δηλούντος για περαιτέρω αλληλογραφία, ενημερώσεις καθώς και τα ονόματα και τα τηλέφωνα του προπονητή και του εφόρου του σωματείου. Οι αλλοδαποί αθλητές θα πρέπει να προσκομίζουν ταυτότητα ή διαβατήριο.

Οι συμμετέχοντες σύλλογοι, μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών -τριών τους, να αποστέλουν υποχρεωτικά και την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση του σωματείου τους. Σωματεία που δεν θα καταθέσουν την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση, δεν θα συμμετέχουν στους αγώνες.

Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων συμμετοχής και διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον Κώδικα Ακεραιότητας (*Integrity Code*) και τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της Κολύμβησης και τους κανονισμούς της ΚΟΕ.

Οι αγώνες Κολύμβησης, θα διεξαχθούν υπό την επίβλεψη Ιατρού, σε κολυμβητήριο το οποίο διαθέτει άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης.

Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι – Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο ηλεκτρονικό μητρώο Αθλητικών φορέων της Γ.Γ.Α. που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της Κολύμβησης, εξαιρουμένων των νέο-εισαχθέντων στο μητρώο της Κ.Ο.Ε, σύμφωνα με τον αθλητικό νόμο 2725/1999 όπως ισχύει σήμερα.

Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. και της Κ.Ο.Ε.

ΕΠΑΘΛΑ

- Θα δοθούν μετάλλια στους 3 πρώτους νικητές-τριες ανά κατηγορία και αγώνισμα όπως αυτές αναφέρονται παραπάνω.
- Θα δοθούν διπλώματα στον 4^ο,5^ο και 6^ο νικητή-τρια ανά κατηγορία και αγώνισμα όπως αυτές αναφέρονται παραπάνω.
- Θα απονεμηθούν κύπελλα στις τρεις Νικήτριες ομάδες με βάση τις πρώτες νίκες, σε περίπτωση ισοβαθμίας θα μετρούν οι δεύτερες και οι τρίτες .

Την Κυριακή το απόγευμα θα πραγματοποιηθεί τελετή έναρξης .

Για πληροφορίες και διευκρινήσεις απευθυνθείτε στον προπονητή κ. Τυλιγαδά Γιώργο (τηλ. 6945381427), κ. Τάσο Καλλιτσάρη (τηλ. 6944589677), στην προπονήτρια κα Γιώτα Αθανασίου (τηλ. 6977625479) και στην έφορο της ομάδας κα Τζουβάρα Ζωή (τηλ. 6948822257).

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1η Αγωνιστική

ΚΥΡΙΑΚΗ 28 / 4 / 2024

Προθέρμανση 9.30 – έναρξη αγώνων 10.30

1.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ	8-9-10-11-12 ΕΤΩΝ
2.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ	8-9-10-11-12 ΕΤΩΝ
3.	200μ.	Μ.Α	ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ	10-11-12 ΕΤΩΝ
4.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ	10-11-12 ΕΤΩΝ
5.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ	10-11-12 ΕΤΩΝ
6.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ	11-12 ΕΤΩΝ
7.	4X50μ.	Μ.Ο	ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ	8-9-10-11-12 ΕΤΩΝ

2η Αγωνιστική

ΚΥΡΙΑΚΗ 28 / 4 / 2024

Προθέρμανση 16.30 – Τελετή έναρξης 17.30 - έναρξη αγώνων 17.45

1.	50	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ	8-9-10-11-12 ΕΤΩΝ
2.	50	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ	8-9-10-11-12 ΕΤΩΝ
3.	100	ΥΠΤΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ	10-11-12 ΕΤΩΝ
4.	100	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11-12 ΕΤΩΝ
5.	200	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ	10-11-12 ΕΤΩΝ
6.	200	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11-12 ΕΤΩΝ
7.	6X50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ *	3 ΑΓΟΡΙΑ – 3 ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΟΠΕΝ 8-9 ΕΤΩΝ
8.	8X50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	4 ΑΓΟΡΙΑ –4 ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΟΠΕΝ 10-11-12 ΕΤΩΝ

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ

- **Ξενοδοχείο Ramada Plaza Thraki** Διεύθυνση 4ο χλμ. Εθνικής Οδού Αλεξανδρούπολης - Θεσσαλονίκης, Αλεξανδρούπολη, 68100, Ελλάδα
Τηλέφωνο: [25510 89100](tel:2551089100)
- **Ξενοδοχείο 31 DOORS HOTEL** Λ.Δημοκρατίας 422-424, Αλεξανδρούπολη, 68131, Τηλέφωνο [25510 33130](tel:2551033130)
- **Ξενοδοχείο ALEXANDER BEACH HOTEL @ SPA** Διεύθυνση 2ο χλμ. Εθνικής Οδού Αλεξανδρούπολης - Κομοτηνής, Αλεξανδρούπολη, 68100, Ελλάδα
Τηλέφωνο: [25510 39290](tel:2551039290)
- **Ξενοδοχείο Nefeli Hotel Alexandroupolis** 5ο χλμ. Εθνικής Οδού Αλεξανδρούπολης - Κομοτηνής, Αλεξανδρούπολη, 68100, Ελλάδα Τηλέφωνο: [25510 40401](tel:2551040401)
- **Ξενοδοχείο Astir*Egnatia Alexandroupolis** Λεωφόρος Δημοκρατίας 280, Εντός Πάρκου Εγνατίας, Αλεξανδρούπολη, 68100, ΕΒΡΟΥ Τηλέφωνο: [25510 38000](tel:2551038000).



Website: www.oftha.gr

Ω
OMEGA



Find us on

Facebook : **ΟΦΘΑ**



<https://www.facebook.com/%CE%9F%CE%A6%CE%98%CE%91-396070103859119/>



Δημοτικό Κολυμβητήριο Αλεξανδρούπολης

<https://www.facebook.com/swimmingaxd/>

ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΜΙΧΑΛΕΝΤΖΑΚΗΣ

Η Πρόεδρος

Χριστίνα Ρουσσίδου



Ο Γεν. Γραμματέας

Αθανάσιος Σταυρίδης