Αριθμ.Πρωτ. 3054/Ε

Αθήνα 25 Μαίου 2016

Πρός:

**Ενδιαφερόμενα Σωματεία**

**Κολύμβησης**

Κύριε Πρόεδρε,

Σας ενημερώνουμε ότι το Σάββατο **28 Μαίου 2016** θα πραγματοποιηθεί προπονητική συνάντηση του προγράμματος Επίλεκτων κολυμβητών-τριών ηλικίας **12-15 ετών** της Περιφέρειας Αττικής, στο ανοικτό κολυμβητήριο του ΟΑΚΑ και ώρες **16.00-18.30**, η οποία θα περιλαμβάνει:

1. Kολυμβητική προπόνηση : Εκκινήσεις-Αλλαγές
2. Αθλητική Ψυχολογία: Διαχείριση αγωνιστικών συνθηκών Εργαλεία και δεξιότητες.

Παρακαλούνται οι προπονητές των αθλητών-τριών του προγράμματος των Επίλεκτων, όπως αποστείλουν μέχρι τέλος Μαίου 2016 συμπληρωμένα τα φύλλα των βασικών σωματομετρήσεων και κολυμβητικών τέστ των αθλητών τους σύμφωνα με τον αρχικό σχεδιασμό του προγράμματος.

Αυτό θα βοηθήσει στην εξέλιξη και τον προγραμματισμό του προγράμματος για την επόμενη χρονιά.

Ευχαριστούμε θερμά όλους-σωματεία, αθλητές, προπονητές, γονείς- για την μεγάλη αποδοχή που είχε φέτος το πρόγραμμα, και την μεγάλη συμμετοχή στις συναντήσεις-εκδηλώσεις του προγράμματος.

Για το Δ.Σ

Ο Γενικός Γραμματέας

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ