

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26/07/2024

11.00- 12.00 Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό
Ντουέτο/ Τεχνικό Μικτό Ντουέτο

12.00-14.00 Τελικός Τεχνικό Ντουέτο/ Τεχνικό
Μικτό Ντουέτο

14:30-15.45 Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό
Σόλο (Εφήβων και Νεανίδων)

15.45-17.45 Τελικός Τεχνικό Σόλο (Εφήβων και
Νεανίδων)

18.00-18:30 Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό
Ομαδικό

18:30-20.00 Τελικός Τεχνικό Ομαδικό

ΣΑΒΒΑΤΟ 27/07/2024

10:00-10.30 Προθέρμανση με Μουσική
Ελεύθερο Ομαδικό

11.00-12.00 Τελικός Ελεύθερο Ομαδικό

18.00-19.00 Προθέρμανση με Μουσική
Ελεύθερο Ντουέτο / Ελεύθερο Μεικτό
Ντουέτο

19.00-21.00 Τελικός Ελεύθερο Ντουέτο/
Ελεύθερο Μικτό Ντουέτο

ΚΥΡΙΑΚΗ 28/07/2024

09:00- 10.00 Προθέρμανση με Μουσική
Ελεύθερο Σόλο (Εφήβων και Νεανίδων)

10.00-12:00 Τελικός Ελεύθερο Σόλο (Εφήβων
και Νεανίδων)

14.30-15.00 Προθέρμανση με Μουσική
Acrobatic Routine

15.00- 16.00 Τελικός Acrobatic Routine