



## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

### «ΕΘΝΙΚΟΣ 1927»

#### ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

##### 1. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

Ο Μ.Γ.Σ. Εθνικός Αλεξανδρούπολης στα πλαίσια εορτασμού των 90 χρόνων ιστορίας του, σε συνεργασία με την Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης και τον Δήμο Αλεξανδρούπολης, διοργανώνει κολυμβητικούς αγώνες προαγωνιστικών και αγωνιστικών κατηγοριών με την επωνυμία «ΕΘΝΙΚΟΣ 1927»

##### 2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Κλειστό Δημοτικό Κολυμβητήριο Αλεξανδρούπολης 50m, 10 διαδρομών.

##### 3. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Α αγωνιστική ενότητα -Σάββατο 18/03/2017, ώρα 10:00 πμ.

Β αγωνιστική ενότητα-Σάββατο 18/03/2017, ώρα 17:30 μμ.

Γ αγωνιστική ενότητα-Κυριακή 19/03/2017, ώρα 09:30 πμ.

##### 4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι σύλλογοι, που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε. με κολυμβητές και κολυμβήτριες προαγωνιστικών κατηγοριών 9,10,11 και 12 ετών, καθώς επίσης 13, 14, 15, 16, 17 και 18+ ετών, αγωνιστικών κατηγοριών με την προϋπόθεση κατοχής δελτίου. Επίσης μπορούν να συμμετέχουν κολυμβητικές ομάδες με αθλητές/αθλήτριες 9-18+ ετών, γειτονικών χωρών που ανήκουν στις αντίστοιχες ομοσπονδίες. Οι αθλητές / αθλήτριες που προέρχονται από γειτονικές χώρες υποχρεούνται να φέρουν μαζί τους, Διαβατήριο ή Ταυτότητα, όπου θα φαίνονται αναλυτικά τα στοιχεία του εικονιζόμενου/εικονιζόμενης αθλητή/αθλήτριας.

##### 5. ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Για τους κολυμβητές/τριες 9 και 10 ετών, κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 2 ατομικά αγωνίσματα και οσαδήποτε ομαδικά και ένα αγώνισμα ανά αγωνιστική ενότητα.

- Για τους κολυμβητές/τριες 11 και 12 ετών, κάθε κολυμβητής/τρια έχει δικαίωμα να μετέχει συνολικά στους αγώνες σε 3 ατομικά αγωνίσματα και σε οσαδήποτε ομαδικά, με την προϋπόθεση ότι οι συμμετοχές του στα ατομικά δεν ξεπερνούν τα δύο αγωνίσματα την αγωνιστική ενότητα.

- Για τους κολυμβητές/τριες 13-18+ ετών, κάθε κολυμβητής/τρια έχει δικαίωμα να μετέχει συνολικά σε 3 ατομικά αγωνίσματα, με μέγιστο αριθμό, δυο αγωνίσματα ανά ενότητα και σε οσαδήποτε ομαδικά.

- Οι σειρές θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές OPEN κατηγορίας (εκτός των προαγωνιστικών κατηγοριών που θα διεξαχθούν ξεχωριστά). Η κατάταξη και οι απονομές θα γίνουν ανά κατηγορία ως εξής :

#### **Προαγωνιστική Κατηγορία :**

1 η Κατηγορία 9 Ετών (2008)

2 η Κατηγορία 10 Ετών (2007)

3 η Κατηγορία 11 Ετών (2006)

4 η Κατηγορία 12 Ετών (2005)

#### **Αγωνιστική Κατηγορία :**

1 η Κατηγορία 13 Ετών (2004)

2 η Κατηγορία 14 Ετών (2003)

3 η Κατηγορία 15-16 Ετών (2001-2002)

4 η Κατηγορία 17+Ετών (2000+.....)

#### **6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Για την καλύτερη διεξαγωγή των αγώνων, παρακαλούμε οι δηλώσεις συμμετοχής να σταλούν εγκαίρως στο e-mail της περιφέρειας [pekoanmath@yahho.gr](mailto:pekoanmath@yahho.gr) ή στο γραφείο του Κολυμβητικού Τμήματος του Εθνικού Αλεξανδρούπολης στο email: [ethnikosnhreas@gmail.com](mailto:ethnikosnhreas@gmail.com) μέχρι την Δευτέρα 13 Μαρτίου 2017 και ώρα 14:00μμ.

#### **7. ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Το κόστος συμμετοχής για κάθε αθλητή / αθλήτρια ορίζεται στα 10 ευρώ.

#### **8. ΕΠΑΘΛΑ**

Μετάλλια και διπλώματα θα απονεμηθούν στους τρεις (3) πρώτους νικητές - τρεις ανά κατηγορία.

Στο τέλος των αγώνων θα βραβευτούν με ειδικό χρηματικό έπαθλο, ο καλύτερος αθλητής και η καλύτερη αθλήτρια, σύμφωνα με την βαθμολογία της FINA.

Οι απονομές θα γίνονται κατά την διάρκεια των αγωνισμάτων.

#### 9. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Η χρονομέτρηση θα είναι επίσημη ηλεκτρονική.

Οι χρόνοι θα καταχωρηθούν στη βάση δεδομένων της Κ.Ο.Ε.

#### 10. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Η προθέρμανση θα γίνει σε γκρουπ που θα καθορισθούν ανάλογα με τις συμμετοχές των συλλόγων. Ώρα έναρξης της προθέρμανσης μία ώρα πριν την έναρξη των αγώνων.

#### 11. ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Η τελετή έναρξης θα γίνει το Σάββατο στις 17:15 μ.μ. και θα περιλαμβάνει παρέλαση, στην οποία θα συμμετέχει η κάθε ομάδα με έξι (6) αθλητές-τριες.

#### 12. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Πληροφορίες θα δίνονται από τον προπονητή κ. Βαλαφούδη Δημήτριο τηλέφωνο 6974073072, από την προπονήτρια κ. Λενούδια Άννα τηλέφωνο 6957202808, από την πρόεδρο του κολυμβητικού τμήματος κ. Κατσιβαρδά Αλεξάνδρα τηλέφωνο 6946222761 και στην ηλεκτρονική διεύθυνση του συλλόγου.

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

#### Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 18/03/2017 (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 10:00π.μ.)

1. 200μ. Ελεύθερο Κορίτσια-Αγόρια 10-11-12 ετών
2. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών-Ανδρών 13-17+ ετών
3. 50μ. Πεταλούδα Κορίτσια-Αγόρια 9-10-11-12 ετών
4. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών-Ανδρών 13-17+ ετών
5. 200μ. Πρόσθιο Κορίτσια-Αγόρια 11-12 ετών
6. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών-Ανδρών 13-17+ ετών
7. 100μ. Ύπτιο Κορίτσια-Αγόρια 10-11-12, ετών
8. 100μ. Ύπτιο Γυναικών-Ανδρών 13-17+ ετών
9. 200μ Πεταλούδα Γυναικών-Ανδρών 13-17+ ετών
10. 4Χ50μ ελεύθερο κορίτσια 9-10 ετών. (2 κορίτσια 9 ετών και 2 κορίτσια 10 ετών)
11. 4Χ50μ ελεύθερο αγόρια 9-10 ετών. (2 αγόρια 9 ετών και 2 αγόρια 10 ετών)
12. 4Χ50μ ελεύθερο κορίτσια 11-12 ετών. (2 κορίτσια 11 ετών και 2 κορίτσια 12 ετών)
13. 4Χ50μ ελεύθερο αγόρια 11-12 ετών. (2 αγόρια 11 ετών και 2 αγόρια 12 ετών)
14. 4Χ100μ ελεύθερο Γυναικών 13+ ετών.
15. 4Χ100μ ελεύθερο Ανδρών 13+ ετών.

**Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 18/03/2017 (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 17:30μ.μ.)**

1. 50μ. Ελεύθερο Αγόρια-Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
2. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών-Γυναικών 13-17+ ετών
3. 100μ. Πρόσθιο Αγόρια-Κορίτσια 10-11-12 ετών
4. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών-Γυναικών 13-17+ ετών
5. 200μ. Ύψιο Αγόρια-Κορίτσια 11-12 ετών
6. 200μ. Ύψιο Ανδρών-Γυναικών 13-17+ ετών
7. 400μ ελεύθερο Αγόρια-Κορίτσια 11-12 ετών
8. 400μ ελεύθερο Ανδρών-Γυναικών 13-17+ ετών
9. 200μ. Μ. Ατομική Αγόρια-Κορίτσια 10-11-12 ετών
10. 200μ. Μ. Ατομική Ανδρών-Γυναικών 13-17+ ετών

**Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ 19/03/2017 (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09:30 π.μ.)**

1. 50μ. Ύψιο Κορίτσια-Αγόρια 9-10-11-12 ετών
2. 50μ. Ύψιο Γυναικών-Ανδρών 13-17+ ετών
3. 50μ. Πρόσθιο Κορίτσια-Αγόρια 9-10-11-12 ετών
4. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών-Ανδρών 13-17+ ετών
5. 100μ. Ελεύθερο Κορίτσια-Αγόρια 10-11-12 ετών
6. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών-Ανδρών 13-17+ ετών
7. 100μ. Πεταλούδα Κορίτσια-Αγόρια 10-11-12 ετών
8. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών-Ανδρών 13-17+ ετών
9. 400μ. Μ. Ατομική Γυναικών-Ανδρών 13-17+ ετών
10. 4X50μ Μ.Ο. κορίτσια 9-10 ετών. (2 κορίτσια 9 ετών και 2 κορίτσια 10 ετών)
11. 4X50μ Μ.Ο. αγόρια 9-10 ετών. (2 αγόρια 9 ετών και 2 αγόρια 10 ετών)
12. 4X50μ Μ.Ο. κορίτσια 11-12 ετών. (2 κορίτσια 11 ετών και 2 κορίτσια 12 ετών)
13. 4X50μ Μ.Ο. αγόρια 11-12 ετών. (2 αγόρια 11 ετών και 2 αγόρια 12 ετών)
14. 4X100μ Μ.Ο. Γυναικών 13+ ετών
15. 4X100μ Μ.Ο. Ανδρών 13+ ετών

Με τιμή

Η Πρόεδρος του τμήματος Κολύμβησης

Αλεξάνδρα Κατσιβαρδά