



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

Αθήνα 30/09/2021

Αρ. Πρωτ.: 5724/Ε

Προς

1. Σωματεία – Μέλη ΚΟΕ
2. Περιφερειακές επιτροπές

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωρίζουμε τα κριτήρια επιλογής για τις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS), Ανδρών – Γυναικών, Νέων ανδρών-Νέων γυναικών, Εφήβων – Νεανίδων και Παίδων - Κορασίδων, καθώς και τους κολυμβητές-τριες που εντάσσονται σε αυτές, για την αγωνιστική περίοδο 2021-2022.

### ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΚΑΙ ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS), ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ 2021-2022

Η ελλιπέστατη προπονητική προετοιμασία των κολυμβητών-τριων την προηγούμενη αγωνιστική περίοδο 2020-21, λόγω του παρατεταμένου "lockdown" που εφαρμόστηκε στα πλαίσια των μέτρων προστασίας της δημόσιας υγείας από την "Covid-19", είχε αντίκτυπο στην αθλητική εξέλιξη των περισσότερων. Επίσης, δεν κατέστη δυνατό να υλοποιηθεί ο αγωνιστικός προγραμματισμός, όπως αυτός είχε σχεδιαστεί. Ως εκ τούτου, προκύπτει η ανάγκη τροποποίησης των κριτηρίων επιλογής και συγκρότησης, προκειμένου να ενισχύσουμε τα κίνητρα των Ελλήνων κολυμβητών-τριων και να υπάρξει η προσδοκώμενη βελτίωση. Λαμβάνοντας υπόψιν τα ανωτέρω, για την ένταξη στις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) Ανδρών – Γυναικών (20 ετών & άνω), Νέων ανδρών-Νέων γυναικών (Κ18/19), Εφήβων – Νεανίδων (Κ16/17) και Παίδων – Κορασίδων (Κ14/15) της αγωνιστικής περιόδου 2021-2022, θα πρέπει να πληρείται κάποιο από τα ακόλουθα κριτήρια:

1. Συμμετοχή την προηγούμενη αγωνιστική περίοδο 2020-21, σε κάποια από τις ακόλουθες μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις:
  - Ολυμπιακούς Αγώνες
  - Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών ή Νέων ανδρών -Νέων γυναικών ή Νέων – Νεανίδων ή Παίδων - Κορασίδων
2. Κατάκτηση 1<sup>ης</sup> ως 3<sup>ης</sup> θέσης σε ατομικό αγώνισμα, στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) όλων των αγωνιστικών κατηγοριών (Άνδρες – γυναίκες 20 ετών & άνω, Νέοι άνδρες – Νέες γυναίκες Κ18/19, Έφηβοι – Νεάνιδες Κ16/17, Παίδες – Κορασίδες Κ14/15), που διεξήχθη 11-12.9.2021 στην παραλία Διστόμου του οικισμού «Άσπρα Σπίτια»

**ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΜΕ ΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΠΡΟΕΘΝΙΚΩΝ  
ΟΜΑΔΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS)  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ 2021-2022**

- ✓ Στις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) Ανδρών – Γυναικών 2021-22, εντάσσονται κολυμβητές-τριες 20 ετών και άνω (γεν. 2002 και πριν), οι οποίες πληρούν κάποιο από τα παραπάνω κριτήρια
- ✓ Στις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών 2021-22 (Κ18/19), εντάσσονται κολυμβητές-τριες 18-19 ετών (γεν. 2004-2003), οι οποίοι-ες πληρούν κάποιο από τα παραπάνω κριτήρια
- ✓ Στις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) Εφήβων – Νεανίδων 2021-22 (Κ16/17), εντάσσονται κολυμβητές-τριες 16-17 ετών (γεν. 2006-2005), οι οποίες πληρούν κάποιο από τα παραπάνω κριτήρια
- ✓ Στις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) Παίδων – Κορασίδων 2021-22 (Κ14/15), εντάσσονται κολυμβητές-τριες 14-15 ετών (γεν. 2008-2007), οι οποίες πληρούν κάποιο από τα παραπάνω κριτήρια

Στο αμέσως επόμενο διάστημα, θα παρουσιαστούν αναλυτικά τα νέα κριτήρια επιλογής και συγκρότησης των Προεθνικών ομάδων κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) για την επόμενη αγωνιστική περίοδο 2022-2023. Όσοι κολυμβητές-τριες από 1.10.2021 έως και 12.6.2022, επιτυγχάνουν την εκπλήρωση κάποιου από τα νέα κριτήρια που θα ανακοινωθούν, θα εντάσσονται άμεσα στην Προεθνική ομάδα από την ημέρα επίτευξής τους μέχρι και το τέλος της αγωνιστικής περιόδου 2021-22.

Με τιμή

**Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**



**ΠΡΟΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS)  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2021-2022**

<u>ΠΡΟ ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ</u>			
<u>ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2021-2022</u>			
-			
<u>ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (20 ετών και άνω 2002 και πριν)</u>			
Α/Α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	ΣΩΜΑΤΕΙΟ
1	ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ ΑΘΑΝ.-ΧΑΡ.	1998	Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ
2	ΔΙΑΣΙΤΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2002	Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ
3	ΚΑΪΤΑΤΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2001	ΑΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ
4	ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2002	ΓΑΣ ΙΑΣΟΝΑΣ ΝΙΚΑΙΑΣ
5	ΜΑΡΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2001	ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ
6	ΝΕΓΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1998	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ
7	ΤΣΑΤΗΡΑΣ ΑΔΑΜ	1998	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ
8	ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2002	ΠΑΟΚ
9	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΦΕΛΗ-ΕΥΑΓΓ.	2001	Α Ε ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ
10	ΖΑΜΑΡΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2000	Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ
11	ΚΑΤΣΙΑΡΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2000	Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ
12	ΑΠΛΑΝΤΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	1997	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ
13	ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2000	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ
14	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	2002	Ν Ο Β ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ
<u>ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ Κ18/19 (18-19 ετών 2003-2004)</u>			
Α/Α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	ΣΩΜΑΤΕΙΟ
1	ΜΑΥΡΟΓΕΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΑΝΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
2	ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΣ ΑΡΗΣ
3	ΣΟΦΙΚΙΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ Σ
4	ΚΕΧΑΓΙΑ ΕΛΕΝΗ	2003	ΑΣ ΑΡΗΣ
<u>ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ Κ16/17 (16-17 ετών 2005-2006)</u>			
Α/Α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	ΣΩΜΑΤΕΙΟ
1	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2006	Α.Ν.Ο. ΠΡΩΤΕΑΣ ΛΑΜΙΑΣ
2	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ	2006	Κ Ο ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΓΛΑΥΚΟΣ
3	ΜΟΥΣΤΑΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	Ν Ο ΛΑΡΙΣΗΣ
4	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	Α Ο ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
5	ΜΑΚΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2006	Γ Σ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ
6	ΤΑΤΣΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	Ν Ο ΠΑΤΡΩΝ
7	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ
8	ΠΑΚΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	2005	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ
<u>ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Κ14/15 (14-15 ετών 2007-2008)</u>			
Α/Α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	ΣΩΜΑΤΕΙΟ
1	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2007	Γ Σ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
2	ΧΡΟΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2007	Σ Κ ΡΟΗ