

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωταθλημα 2024

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ			ΑΟΠΦ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
1.	152563	ΧΑΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	ΑΟΠΦ ΖΗΣΗΣ 2002 Γ19-23
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:26.82
			50m ΥΠΤΙΟ
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:28.32

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωταθλημα 2024
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ			ΟΦΝΙ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
1. 170261 ΣΑΛΑΟΥΝΗ ΣΟΦΙΑ	ΟΦΝΙ	ΜΑΡΚΟΣ 2007	ΝΕΑΝ
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:05.14
		50m ΥΠΤΙΟ	00:32.59
		100m ΥΠΤΙΟ	01:10.76

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωταθλημα 2024
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΠΑΝΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΕΙΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛ	ΠΑΟΚ
---	-------------

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1. 158932 ΜΗΤΣΙΑΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΠΑΟΚ ΣΩΤΗΡΙΟΣ

2004

A19-23

50m ΥΠΤΙΟ

00:26.73

100m ΥΠΤΙΟ

00:58.19

200m ΥΠΤΙΟ

02:12.87

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωταθλημα 2024
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ				ΝΑΟΚ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ				ΓΕΝ-Α
1. 190864 ΦΡΟΝΙΜΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΝΑΟΚ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΠΠ-Β
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.60
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:11.51
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:40.54
2. 212068 ΛΙΟΓΚΑΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ	ΝΑΟΚ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΠΠ-Β
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ				ΓΕΝ-Γ
1. 182427 ΦΡΟΝΙΜΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	ΝΑΟΚ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΚΡ-Α
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.69
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:08.75
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:32.33

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωταθλημα 2024

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ			ΠΑΣΓΙΑΝ		
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α		
1.	164062	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΕΦΗΒ
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:57.15
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:10.49
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		08:48.51
2.	164322	ΣΙΜΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΦΗΒ
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:27.55
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
3.	165993	ΤΟΜΑΡΑΣ ΒΑΛΕΡΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΡΟΥΣΤΕΜ	2006	ΕΦΗΒ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:25.38
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:27.04
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:32.84
4.	170255	ΛΕΚΚΑΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΠΑΙΔ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:25.64
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:57.05
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:06.20
5.	170257	ΣΔΟΥΚΟΣ ΠΕΤΡΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΧΡΗΣΤΟΣ	2006	ΕΦΗΒ
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:33.63
			100m ΥΠΤΙΟ		
			200m ΥΠΤΙΟ		
6.	176655	ΜΠΙΚΑΣ ΙΑΣΩΝ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2008	ΠΑΙΔ
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:44.52
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:30.82
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:11.26
7.	179437	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009	ΠΑΙΔ
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:13.80
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:51.76
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
8.	182159	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2010	ΠΠ-Α
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:07.55
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
9.	183893	ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΠΠ-Α
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:04.26
			200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:18.96
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:05.49
10.	184353	ΣΑΚΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΠΠ-Α
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:33.94
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:15.15
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:49.45

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωταθλημα 2024

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ			ΠΑΣΓΙΑΝ		
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α		
11.	185516	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΠΠ-Α
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:04.72
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:25.16
			200m ΥΠΤΙΟ		02:21.96
12.	189247	ΜΠΑΛΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΠΠ-Β
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:47.96
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		09:56.84
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		18:46.19
13.	189249	ΤΡΑΚΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΠΠ-Β
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:35.51
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:29.54
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		11:10.64
14.	189918	ΓΚΟΤΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΠΠ-Β
			50m ΥΠΤΙΟ		00:34.84
			100m ΥΠΤΙΟ		01:15.42
			200m ΥΠΤΙΟ		02:39.59
15.	190526	ΚΑΠΕΛΑΣ ΠΑΥΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2011	ΠΠ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.90
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:13.30
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:39.78
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ		
1.	162818	ΜΑΧΑΙΡΑ ΣΩΤΗΡΙΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	2006	ΝΕΑΝ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.26
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.71
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:43.28
2.	165989	ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΔΡΕΑΝΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΚΡ-Α
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:24.78
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		11:10.39
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		21:14.03
3.	170258	ΛΕΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΠΚ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.50
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:34.95
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:18.83
4.	179436	ΖΑΡΚΑΔΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2010	ΠΚ-Α
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:43.24
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:49.66
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
5.	189240	ΜΑΧΑΙΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	2011	ΠΚ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.91
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:11.90
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:43.04

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωταθλημα 2024

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ			ΠΑΣΓΙΑΝ		
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ		
6.	189245	ΚΑΣΙΑΝΗ ΗΛΕΚΤΡΑ ΕΛΕΝΗ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΠΚ-Α
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:13.36
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:41.19
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:42.63
7.	189246	ΜΑΛΑΜΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΠΚ-Β
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.40
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:10.98
			200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:40.47
8.	189248	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2011	ΠΚ-Β
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:54.90
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:14.12
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		19:41.94
9.	189254	ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΑΓΑΠΗ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΧΑΡΙΛΑΟΣ	2008	ΚΡ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m ΥΠΤΙΟ		
10.	196391	ΓΚΑΓΚΟΠΟΥΛΟΥ ΡΑΦΗΛΙΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΣΩΚΡΑΤΗΣ	2009	ΚΡ-Α
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			100m ΥΠΤΙΟ		

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωταθλημα 2024
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο ΚΟΝΔΩΡ			ΚΟΝΔΩΡΑΓΡ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
1. 170260 ΜΠΑΘΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΚΟΝΔΩΡ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2007	ΕΦΗΒ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:25.87
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:27.03
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:02.17
2. 177841 ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΚΟΝΔΩΡ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΕΦΗΒ
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:30.57
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
3. 179428 ΜΠΑΘΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΚΟΝΔΩΡ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΠΑΙΔ
	50m ΥΠΤΙΟ		00:34.18
	100m ΥΠΤΙΟ		01:12.28
	200m ΥΠΤΙΟ		02:34.72
4. 185421 ΠΑΣΧΕΝΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	ΚΟΝΔΩΡ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΠΠ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.36
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:30.76
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:09.44
5. 187867 ΡΙΖΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΚΟΝΔΩΡ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΠΠ-Α
	50m ΥΠΤΙΟ		00:32.06
	100m ΥΠΤΙΟ		01:09.83
	200m ΥΠΤΙΟ		02:37.02
6. 190563 ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	ΚΟΝΔΩΡ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΠΠ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.67
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:13.28
	50m ΥΠΤΙΟ		00:38.69
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
1. 185225 ΤΣΙΑΚΑΝΙΚΑ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	ΚΟΝΔΩΡ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2010	ΠΚ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.07
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:14.60
	50m ΥΠΤΙΟ		00:37.10

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωταθλημα 2024

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΑΥΣΙΘΟΥΣ

ΝΑΥΣΚΕΡΚ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

			ΝΑΥΣΚΕ		2009	ΓΕΝ-Α
1.	180391	ΧΟΝΔΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΝΑΥΣΚΕ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2009	ΠΑΙΔ
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.41
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:02.95
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.03
2.	180394	ΜΑΖΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΝΑΥΣΚΕ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΠΑΙΔ
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		
3.	190598	ΠΛΑΤΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΝΑΥΣΚΕ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΠΠ-Β
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.53
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:10.83
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:36.19
4.	190601	ΙΣΑΡΗΣ ΞΕΝΟΦΩΝ	ΝΑΥΣΚΕ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2010	ΠΠ-Α
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.90
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:36.24
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:25.16
5.	191379	ΜΕΛΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΝΑΥΣΚΕ	ΦΛΟΡΙΑΝ	2011	ΠΠ-Β
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.96
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:39.38
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:29.40

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

			ΝΑΥΣΚΕ		2010	ΓΕΝ-Γ
1.	186827	ΑΡΓΑΛΙΑ ΝΕΦΕΛΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	ΝΑΥΣΚΕ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΠΚ-Α
			---	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:39.16
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:42.41
				200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		03:36.78
2.	191329	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ	ΝΑΥΣΚΕ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2011	ΠΚ-Β
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.95
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:05.42
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:40.20
3.	191381	ΚΑΡΟΥΜΠΗ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	ΝΑΥΣΚΕ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2011	ΠΚ-Β
			---	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:43.86
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:36.40
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:28.41
4.	195120	ΛΙΛΟ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	ΝΑΥΣΚΕ	ΚΛΕΜΕΝΤ	2011	ΠΚ-Β
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.65
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:13.73
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:48.86
5.	195121	ΛΙΛΟ ΒΑΣΙΛΙΚΑ	ΝΑΥΣΚΕ	ΚΛΕΜΕΝΤ	2011	ΠΚ-Β
			---	50m ΥΠΤΙΟ		00:38.00
				100m ΥΠΤΙΟ		01:23.62
				200m ΥΠΤΙΟ		03:00.56

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωταθλημα 2024
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΑΥΣΙΘΟΥΣ	ΝΑΥΣΚΕΡΚ
--	-----------------

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

6. 211846 ΡΩΣΣΗ ΣΤΕΦΑΝΙ ΕΛΕΝΗ

ΓΕΝ-Γ

ΝΑΥΣΚΕ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

2008

ΚΡ-Α

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωταθλημα 2024

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΗΡΕΑΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ

ΝΗΡΚΕΡΚΥΡ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 167621 ΣΙΜΟΝΙ ΑΛΜΠΙ

ΝΗΡΚΕΡ ΙΛΙΡ

2006

ΓΕΝ-Α

ΕΦΗΒ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:26.34

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:30.19

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

01:09.25

2. 180488 ΚΑΡΑΜΑΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΝΗΡΚΕΡ ΑΝΔΡΕΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟ

2009

ΠΑΙΔ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:31.18

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:08.79

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

00:33.88

3. 191194 ΑΝΤΑΝΤΕ ΤΖΙΟΒΑΝΝΙ

ΝΗΡΚΕΡ ΠΑΟΛΟ

2011

ΠΠ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:29.85

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:06.63

50m ΥΠΤΙΟ

00:35.80

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 167620 ΛΑΡΕΝΤΖΑΚΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ

ΝΗΡΚΕΡ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

2006

ΓΕΝ-Γ

ΝΕΑΝ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:30.18

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:38.31

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

01:27.97

2. 173890 ΑΡΜΕΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

ΝΗΡΚΕΡ ΣΤΕΦΑΝΟΣ

2007

ΝΕΑΝ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

50m ΥΠΤΙΟ

100m ΥΠΤΙΟ

3. 175986 ΚΟΥΡΤΕΣΗ ΤΕΡΕΖΑ

ΝΗΡΚΕΡ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ

2008

ΚΡ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:27.78

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:59.50

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:14.04

4. 177000 ΣΑΒΒΑΝΗ ΕΛΕΝΗ

ΝΗΡΚΕΡ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

2007

ΝΕΑΝ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:30.80

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:38.25

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

01:25.72

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωταθλημα 2024
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Κ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΑΣΤΕΡΙΑΣ			ΑΣΤΕΡΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
1. 176518 ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΠΑΙΔ
	50m ΥΠΤΙΟ		00:31.08
	100m ΥΠΤΙΟ		01:07.88
2. 176747 ΛΕΚΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΜΙΧΑΗΛ	2004	Α19-23
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:38.01
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:29.43
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:41.90
3. 189920 ΤΡΑΧΑΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΠΠ-Β
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:39.38
	200m ΥΠΤΙΟ		02:47.99
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		20:23.06
4. 190167 ΧΡΗΣΤΟΥ ΗΛΙΑΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΠΠ-Β
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:44.16
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:38.53
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:38.54
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
1. 190977 ΓΟΥΣΗ ΜΥΡΤΩ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΠΚ-Β
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:01.17
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:25.01
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		19:49.27

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωταθλημα 2024

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 'ΩΚΥΑΛΟΣ'			ΑΕ ΑΓΡ ΩΚ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
1. 185419 ΣΑΛΑΟΥΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΕ ΑΓΡ	ΜΑΡΚΟΣ 2010	ΠΠ-Α
	---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:28.06
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:00.89
		50m ΥΠΤΙΟ	00:33.10
2. 193677 ΓΕΡΝΑΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΑΕ ΑΓΡ	ΑΝΔΡΕΑΣ 2011	ΠΠ-Β
	---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:33.05
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:17.29
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:40.90
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
1. 190365 ΤΣΟΥΓΚΡΑΝΗ ΜΥΡΤΩ	ΑΕ ΑΓΡ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 2011	ΠΚ-Β
	---	50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:37.32
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:24.38
		200m ΠΡΟΣΘΙΟ	03:11.36

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωταθλημα 2024
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			ΑΤΛΑΣΙΩΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α	
1.	179917	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2008 ΠΑΙΔ 00:28.93 01:03.39 00:30.67
2.	184542	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ --- 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2010 ΠΠ-Α 00:42.28 03:31.24 02:59.76
3.	189921	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΙΩΑΝΝΗΣ --- 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	2011 ΠΠ-Β 00:35.03 01:16.27 02:40.34
4.	199467	ΣΟΥΦΗΣ ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ --- 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2011 ΠΠ-Β 00:34.89 01:20.74 02:59.01
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
1.	164314	ΓΚΟΓΚΑΚΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ ΝΙΚΗ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΝΙΚΟΛΑΟΣ --- 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΥΠΤΙΟ 200m ΥΠΤΙΟ	2006 ΝΕΑΝ 00:32.72 01:10.45 02:33.77
2.	185583	ΒΛΕΤΣΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΓΕΩΡΓΙΟΣ --- 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΥΠΤΙΟ 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2010 ΠΚ-Α 10:22.38 02:38.16 19:43.91
3.	185584	ΜΟΥΛΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ --- 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2009 ΚΡ-Α 00:36.86 01:22.44 05:55.33
4.	189552	ΠΑΠΠΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ --- 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΥΠΤΙΟ 200m ΥΠΤΙΟ	2010 ΠΚ-Α 00:34.33 01:12.95 02:34.87
5.	206199	ΒΩΤΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ --- 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	2011 ΠΚ-Β 00:43.92 01:36.86 03:27.13

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωταθλημα 2024
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			ΝΗΡΙΩΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α	
1.	132913	ΔΟΓΟΡΙΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΝΗΡΙΩΑ ΠΕΤΡΟΣ -- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	1998 ΑΝΔΡ
2.	137228	ΔΟΓΟΡΙΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΗΡΙΩΑ ΠΕΤΡΟΣ -- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	1999 ΑΝΔΡ
3.	161122	ΣΚΑΝΔΑΛΗΣ ΠΑΡΙΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΝΗΡΙΩΑ ΕΡΜΗΣ -- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2005 Α19-23
4.	175467	ΔΕΜΠΟ ΦΡΕΝΣΙ	ΝΗΡΙΩΑ ΝΕΡΙΤΑΝ -- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2005 Α19-23
5.	176524	ΓΚΟΓΚΟΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ	ΝΗΡΙΩΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ -- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2008 ΠΑΙΔ
6.	177296	ΤΣΙΟΥΠΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΝΗΡΙΩΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ -- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2006 ΕΦΗΒ
7.	182156	ΣΤΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΝΗΡΙΩΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ -- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2010 ΠΠ-Α
8.	185594	ΜΙΣΑΗΛΙΔΗΣ ΖΗΣΗΣ	ΝΗΡΙΩΑ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ -- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2010 ΠΠ-Α
9.	185596	ΖΩΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΝΗΡΙΩΑ ΣΤΕΦΑΝΟΣ -- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2009 ΠΑΙΔ
10.	191667	ΛΙΝΤΖΕΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΝΗΡΙΩΑ . -- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2007 ΕΦΗΒ
11.	206405	ΤΖΙΜΑΣ ΘΩΜΑΣ	ΝΗΡΙΩΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ -- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2011 ΠΠ-Β 00:33.68 02:44.13

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωταθλημα 2024

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			ΝΗΡΙΩΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
12.	206946	ΖΩΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	ΝΗΡΙΩΑ ΣΤΕΦΑΝΟΣ 2011 ΠΠ-Β 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ
13.	210989	ΓΑΤΣΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΝΗΡΙΩΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2010 ΠΠ-Α 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ
14.	213338	ΚΩΣΤΑΚΙΤΣΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	ΝΗΡΙΩΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2011 ΠΠ-Β 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
1.	111888	ΓΚΡΕΜΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΝΗΡΙΩΑ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 1991 ΓΥΝ. 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ
2.	141068	ΣΚΑΝΔΑΛΗ ΗΡΩ	ΝΗΡΙΩΑ ΕΡΜΗΣ 1999 ΓΥΝ. 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ
3.	158828	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΝΗΡΙΩΑ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 2003 Γ19-23 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
4.	159023	ΣΚΑΝΔΑΛΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΝΗΡΙΩΑ ΕΡΜΗΣ 2003 Γ19-23 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ
5.	162556	ΜΑΓΚΛΑΡΑ ΑΜΑΛΙΑ	ΝΗΡΙΩΑ ΣΠΥΡΙΔΩΝ 2005 Γ19-23 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
6.	162817	ΠΑΠΠΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ ΑΓΑΠΗ	ΝΗΡΙΩΑ ΘΩΜΑΣ 2006 ΝΕΑΝ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 05:38.67 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
7.	170893	ΜΙΣΑΗΛΙΔΗ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ	ΝΗΡΙΩΑ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ 2006 ΝΕΑΝ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
8.	176520	ΤΣΟΚΑΚΤΣΗ ΚΟΡΝΗΛΙΑ	ΝΗΡΙΩΑ ΣΟΦΟΚΛΗΣ 2008 ΚΡ-Α 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωταθλημα 2024

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			ΝΗΡΙΩΝ			
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ			
9.	176521	ΚΟΥΤΗ ΜΑΡΙΝΑ	ΝΗΡΙΩΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΚΡ-Α
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
10.	181427	ΚΑΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΝΗΡΙΩΑ	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΚΡ-Α
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
11.	181429	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	ΝΗΡΙΩΑ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2006	ΝΕΑΝ
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		
12.	185597	ΓΕΩΡΓΙΤΣΗ ΕΛΕΝΗ	ΝΗΡΙΩΑ	ΣΤΑΥΡΟΣ	2010	ΠΚ-Α
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		
13.	205113	ΓΚΑΡΑΜΕΤΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΝΗΡΙΩΑ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΠΚ-Β
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:38.70
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:23.99
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:03.11
14.	210990	ΤΣΟΥΜΑΝΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	ΝΗΡΙΩΑ	ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2010	ΠΚ-Α
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		
15.	210992	ΛΑΖΟΥΡΑ ΑΡΙΑΔΝΗ	ΝΗΡΙΩΑ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΚΡ-Α
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		
16.	213676	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ	ΝΗΡΙΩΑ	ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2010	ΠΚ-Α
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:43.28
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		00:51.54
17.	213685	ΤΣΟΛΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΝΗΡΙΩΑ	ΛΑΜΠΡΟΣ	2011	ΠΚ-Β
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		
18.	213821	ΧΟΤΖΑ ΡΟΜΙΝΑ	ΝΗΡΙΩΑ	ΜΠΛΕΝΤΑΡ	2011	ΠΚ-Β
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωταθλημα 2024

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
1.	166725	ΜΑΛΑΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΣΤΕΡΓΙΟΣ 2005 Α19-23
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 11:30.53
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
2.	167508	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2007 ΕΦΗΒ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:24.99
			50m ΥΠΤΙΟ 00:28.67
			100m ΥΠΤΙΟ 01:03.59
3.	170391	ΤΣΙΩΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2007 ΕΦΗΒ
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:36.87
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ
4.	175513	ΣΤΡΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 2008 ΠΑΙΔ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
5.	179785	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2009 ΠΑΙΔ
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:29.80
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:05.87
			200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 02:27.83
6.	180527	ΛΩΛΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΟΡΦΕΑΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 2009 ΠΑΙΔ
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:32.31
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:11.69
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ 02:41.51
7.	180532	ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2009 ΠΑΙΔ
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:36.06
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:33.36
8.	181452	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2009 ΠΑΙΔ
			50m ΥΠΤΙΟ 00:29.57
			100m ΥΠΤΙΟ 01:03.64
			200m ΥΠΤΙΟ 02:13.95
9.	182822	ΛΑΖΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΗΡΑΚΛΗΣ 2009 ΠΑΙΔ
			50m ΥΠΤΙΟ
			100m ΥΠΤΙΟ 01:17.15
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:44.58
10.	184538	ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΜΑΡΙΟΣ 2010 ΠΠ-Α
			50m ΥΠΤΙΟ 00:30.23
			100m ΥΠΤΙΟ 01:04.16
			200m ΥΠΤΙΟ 02:17.11
11.	185289	ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΙΩΑΝΝΗΣ 2007 ΕΦΗΒ
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:13.12
			50m ΥΠΤΙΟ 00:38.78
			100m ΥΠΤΙΟ 01:27.44

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωταθλημα 2024

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
12.	187291	ΛΙΣΓΑΡΑΣ ΣΕΡΓΙΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΣΠΥΡΙΔΩΝ 2010 ΠΠ-Α 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ
13.	192108	ΖΙΩΓΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ 2010 ΠΠ-Α 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:33.97 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ
14.	199695	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΙΩΑΚΕΙΜ 2009 ΠΑΙΔ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:42.22 50m ΥΠΤΙΟ 00:51.20 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:50.58
15.	202348	ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΙΩΑΝΝΗΣ 2009 ΠΑΙΔ 50m ΥΠΤΙΟ 00:46.20 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:51.19
16.	205176	ΝΤΑΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΧΡΗΣΤΟΣ 2008 ΠΑΙΔ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:43.88 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:40.70 200m ΠΡΟΣΘΙΟ 03:35.65
17.	213600	ΚΑΡΕΖΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΝΙΚΟΛΑΣ 2010 ΠΠ-Α 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ
18.	213926	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΜΙΧΑΗΛ 2010 ΠΠ-Α 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
1.	162555	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2006 ΝΕΑΝ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:29.56 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:43.66
2.	167511	ΤΣΙΝΗ ΕΛΕΝΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 2007 ΝΕΑΝ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ
3.	167515	ΛΥΚΙΔΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΠΕΤΡΟΣ 2007 ΝΕΑΝ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 04:40.88 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 09:40.82 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 18:27.63
4.	168482	ΧΡΥΣΑΦΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2007 ΝΕΑΝ 50m ΥΠΤΙΟ 00:32.34 100m ΥΠΤΙΟ 01:13.14 200m ΥΠΤΙΟ 02:42.02

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωταθλημα 2024

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ				ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
5.	175454	ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΑΡΗ 2008 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	ΚΡ-Α
6.	175457	ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΑΡΗ 2008 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΡ-Α
7.	177447	ΚΟΥΤΣΟΜΗΡΟΥ ΜΙΧΑΕΛΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΜΙΧΑΗΛ 2008 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΚΡ-Α 00:38.64
8.	178819	ΚΟΥΤΣΟΥΠΑ ΣΟΦΙΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2008 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	ΚΡ-Α
9.	179783	ΜΟΚΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΧΡΗΣΤΟΣ 2009 100m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΚΡ-Α 01:22.19 00:35.29 02:55.84
10.	179786	ΜΟΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΧΡΗΣΤΟΣ 2009 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΡ-Α 00:32.55 01:13.72
11.	182148	ΚΑΤΣΕΤΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2005 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	Γ19-23
12.	182703	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2009 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΚΡ-Α 05:02.13 01:13.16 02:44.37
13.	184318	ΣΟΥΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΠΟΛΥΜΕΡΟΣ 2010 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΚ-Α 01:03.30 00:31.04 01:09.33
14.	185237	ΚΑΙΣΑΡΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2010 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΚ-Α
15.	185288	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΕΙΡΗΝΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΒΥΡΩΝ 2010 200m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΠΚ-Α 03:02.13 02:44.86 05:52.68

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωταθλημα 2024
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
16.	187772	ΚΡΑΝΑ ΜΕΛΙΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2009 ΚΡ-Α
			50m ΥΠΤΙΟ 00:32.81
			100m ΥΠΤΙΟ 01:10.54
			200m ΥΠΤΙΟ 02:32.58
17.	189616	ΚΑΤΡΑΧΟΥΡΑ ΕΜΜΕΛΕΙΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2011 ΠΚ-Β
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:39.85
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:25.14
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ 03:01.99
18.	189916	ΓΚΙΩΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ 2011 ΠΚ-Β
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:34.58
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:21.55
			200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 03:06.77
19.	190219	ΜΑΣΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΜΙΧΑΗΛ 2011 ΠΚ-Β
			50m ΥΠΤΙΟ 00:39.17
			100m ΥΠΤΙΟ 01:26.48
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 03:23.98
20.	190968	ΚΑΛΑΜΠΟΚΗ ANNA	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2011 ΠΚ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
21.	190972	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ 2011 ΠΚ-Β
			100m ΥΠΤΙΟ 01:17.78
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:39.52
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:51.34
22.	206391	ΜΠΑΛΑΦΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2007 ΝΕΑΝ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:45.48
			50m ΥΠΤΙΟ

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωταθλημα 2024
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΟΛ.ΙΩΑΝ.

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1. 188129 ΛΩΛΗΣ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΠΠ-Α
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:43.16
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:37.63
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:23.27
2. 190881 ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2011	ΠΠ-Β
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:18.05
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:42.70
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:46.30
3. 206101 ΖΑΡΙΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2006	ΕΦΗΒ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.30
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		00:36.76

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1. 168355 ΝΤΟΡΚΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΝΕΑΝ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.83
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.77
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
2. 170915 ΚΑΤΣΟΥ ΗΛΙΑΝΝΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2007	ΝΕΑΝ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.19
	50m ΥΠΤΙΟ		00:40.37
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:42.75
3. 195243 ΜΑΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΕΡΒΙΣ	2011	ΠΚ-Β
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:55.18
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		04:01.88
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:47.87
4. 213951 ΦΩΤΗ ΙΣΜΗΝΗ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΠΚ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωταθλημα 2024

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ

Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 190366 ΤΣΟΥΓΚΡΑΝΗ ΕΥΜΟΡΦΙΑ

Κ.Ε.ΚΟΖ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

2009

ΓΕΝ-Γ

ΚΡ-Α

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:35.14

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

01:18.62

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

02:51.10

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωταθλημα 2024

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α	
1.	158989	ΚΟΝΤΟΔΗΜΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Κ.Ο.ΙΩΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ----- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2003 03:06.59
2.	159779	ΔΕΔΕΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Κ.Ο.ΙΩΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ----- 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2004 01:02.49 02:26.63
3.	166976	ΕΞΑΡΧΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	Κ.Ο.ΙΩΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ----- 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2006 05:07.32 21:10.16
4.	176015	ΕΞΑΡΧΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Κ.Ο.ΙΩΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ----- 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2008 ΠΑΙΔ
5.	180275	ΤΕΛΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	Κ.Ο.ΙΩΑ ΛΕΩΝΙΔΑΣ ----- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2008 ΠΑΙΔ
6.	183393	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Κ.Ο.ΙΩΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ----- 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2010 ΠΠ-Α 01:23.39 07:01.45
7.	195481	ΤΖΩΛΟΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	Κ.Ο.ΙΩΑ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ----- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2009 ΠΑΙΔ
8.	213939	ΣΚΟΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Κ.Ο.ΙΩΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ----- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	1999 ΑΝΔΡ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
1.	157432	ΛΙΑΡΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	Κ.Ο.ΙΩΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ----- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2003 00:37.49 01:28.78 00:41.99
2.	180284	ΑΡΛΕΤΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ	Κ.Ο.ΙΩΑ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ----- 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2004 Γ19-23 07:08.00

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωταθλημα 2024

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ
--------------------------------------	-------------------

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

3. 183396 ΓΚΟΥΡΟΜΕΤΣΙΟΥ ΕΥΡΥΔΙΚΗ

Κ.Ο.ΙΩΑ ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ

2005

ΓΕΝ-Γ

Γ19-23

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

50m ΥΠΤΙΟ

4. 185588 ΜΠΑΖΙΟΥ ΜΑΡΙΝΑ

Κ.Ο.ΙΩΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

2005

Γ19-23

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:42.88

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:40.93

50m ΥΠΤΙΟ

00:53.80

5. 211314 ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ

Κ.Ο.ΙΩΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

2009

ΚΡ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:49.72

50m ΥΠΤΙΟ

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωταθλημα 2024

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ				ΓΕΝ-Α
1.	157608	ΤΣΟΥΤΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΜΙΧΑΗΛ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2003 A19-23 00:27.69
2.	162243	ΤΣΟΥΤΣΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΜΙΧΑΗΛ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2006 ΕΦΗΒ 00:25.74 00:26.55
3.	170949	ΣΑΛΟΥΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΣΠΥΡΙΔΩΝ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2007 ΕΦΗΒ 00:26.38 00:29.71 00:34.36
4.	179799	ΤΣΕΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2009 ΠΑΙΔ 19:15.84
5.	184541	ΜΠΑΛΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΦΙΛΙΠΠΟΣ 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΥΠΤΙΟ 200m ΥΠΤΙΟ	2010 ΠΠ-Α 00:35.38 01:17.09 02:46.28
6.	188322	ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΘΕΟΦΑΝΗΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2011 ΠΠ-Β 01:04.80 10:40.38 03:00.64
7.	189728	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΘΕΟΔΩΡΟΣ 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΥΠΤΙΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2011 ΠΠ-Β 00:38.17 03:02.73
8.	191723	ΓΟΥΛΑΣ ΖΗΣΗΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΣΩΤΗΡΙΟΣ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2011 ΠΠ-Β 11:49.04 00:48.87 23:28.91
9.	192037	ΜΕΝΤΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΠΑΥΛΟΣ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	2011 ΠΠ-Β 00:35.59 01:20.66 03:01.28
10.	209192	ΜΑΡΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΥΠΤΙΟ	2011 ΠΠ-Β 00:38.49 03:16.39 01:42.41

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωταθλημα 2024

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

			ΓΕΝ-Α
11.	210421	ΚΑΝΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΠ-Β
		ΑΣ.ΑΛΜ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ 2011	
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:39.80
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:27.88
		50m ΥΠΤΙΟ	00:51.69

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

			ΓΕΝ-Γ
1.	166975	ΚΑΠΕΡΔΑ ΓΙΟΛΑΝΔΑ	ΝΕΑΝ
		ΑΣ.ΑΛΜ ΙΩΑΝΝΗΣ 2006	
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:28.58
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:03.55
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:36.82
2.	169280	ΚΑΤΩΓΙΑΝΝΗ ΠΟΥΛΕΞΗ	ΝΕΑΝ
		ΑΣ.ΑΛΜ ΧΡΗΣΤΟΣ 2007	
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	05:46.41
		100m ΥΠΤΙΟ	
3.	180123	ΚΑΠΕΡΔΑ ΜΑΝΘΑ	ΚΡ-Α
		ΑΣ.ΑΛΜ ΙΩΑΝΝΗΣ 2009	
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:32.60
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:11.55
		50m ΥΠΤΙΟ	
4.	181284	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	ΚΡ-Α
		ΑΣ.ΑΛΜ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2009	
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
5.	181286	ΚΟΛΙΟΥ ΑΘΗΝΑ	ΚΡ-Α
		ΑΣ.ΑΛΜ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2009	
		50m ΥΠΤΙΟ	00:40.84
		100m ΥΠΤΙΟ	01:26.73
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ	
6.	183397	ΚΑΡΑΣΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	ΠΚ-Α
		ΑΣ.ΑΛΜ ΚΩΣΤΑΣ 2010	
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:46.75
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	11:59.88
7.	189730	ΠΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΠΚ-Β
		ΑΣ.ΑΛΜ ΜΑΤΘΑΙΟΣ 2011	
		800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	11:34.95
		200m ΥΠΤΙΟ	03:00.70
		1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
8.	191093	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΙΑ	ΠΚ-Β
		ΑΣ.ΑΛΜ ΜΙΧΑΗΛ 2011	
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:15.83
		200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	03:13.28
		400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	06:02.70
9.	191376	ΓΕΩΡΓΟΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΠΚ-Β
		ΑΣ.ΑΛΜ ΧΡΗΣΤΟΣ 2011	
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:02.74
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
		400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	05:41.26

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωταθλημα 2024

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

10.	192912	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΠΚ-Α
				800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:49.29
				1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		19:55.55
11.	201085	ΚΩΣΤΑΜΕΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΑΛΚΥΟΝΗ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΠΚ-Β
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:07.89
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:32.66
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:21.27
12.	206979	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΦΑΙΔΡΑ ΜΑΡΙΑ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΠΚ-Β
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.62
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.44
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:24.74