

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 25/11/2023 ΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Νοε 2023

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

ΟΦΝΙ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 170261 ΣΑΛΑΟΥΝΗ ΣΟΦΙΑ

ΓΕΝ-Γ

ΟΦΝΙ	ΜΑΡΚΟΣ	2007	ΝΕΑΝ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.03
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:02.52
	50m ΥΠΤΙΟ		00:31.68
	100m ΥΠΤΙΟ		01:08.48
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.46

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 25/11/2023 ΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Νοε 2023

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΕΒΕΖΗΣ			ΝΟΠΡΕΒ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α	
1.	196461	ΛΑΜΠΡΙΑΝΙΔΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	ΝΟΠΡΕΒ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	2009 ΠΑΙΔ
2.	201471	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	ΝΟΠΡΕΒ ΗΛΙΑΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	2010 ΠΠ-Α
3.	203814	ΠΕΠΟΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΝΟΠΡΕΒ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2009 ΠΑΙΔ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 25/11/2023 ΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Νοε 2023

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ		ΠΑΣΓΙΑΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ		ΓΕΝ-Α	
1. 164062 ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΕΦΗΒ
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:55.74
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:58.97
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:11.51
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		08:46.95
2. 164322 ΣΙΜΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΦΗΒ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
3. 165993 ΤΟΜΑΡΑΣ ΒΑΛΕΡΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΡΟΥΣΤΕΜ	2006	ΕΦΗΒ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:24.95
	50m ΥΠΤΙΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:26.46
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:32.71
4. 170255 ΛΕΚΚΑΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΠΑΙΔ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:26.82
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:59.11
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:08.47
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:30.23
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:05.54
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:24.74
5. 170257 ΣΔΟΥΚΟΣ ΠΕΤΡΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΧΡΗΣΤΟΣ	2006	ΕΦΗΒ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.55
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:08.97
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		00:35.69
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
6. 176655 ΜΠΙΚΑΣ ΙΑΣΩΝ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2008	ΠΑΙΔ
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:45.71
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:37.34
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:52.40
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:29.22
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:10.14
7. 179437 ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009	ΠΑΙΔ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.45
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:03.74
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:15.96
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:48.05
	50m ΥΠΤΙΟ		

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 25/11/2023 ΑΓΩΝ**ΙΩΑΝΝΙΝΑ****25 Νοε 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ			ΠΑΣΓΙΑΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
8.	181135	ΤΑΣΙΟ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΣΤΑΥΡΟΣ 2009 ΠΑΙΔ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:27.31
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:04.12
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:30.51
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ
9.	182159	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2010 ΠΠ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:30.55
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:11.62
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:43.79
10.	183893	ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2010 ΠΠ-Α
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:04.41
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:19.78
			100m ΥΠΤΙΟ 01:13.76
			200m ΥΠΤΙΟ 02:36.42
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ
11.	184353	ΣΑΚΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2010 ΠΠ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:32.37
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:12.09
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:36.02
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:20.65
12.	185516	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 2010 ΠΠ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:28.11
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:06.81
			50m ΥΠΤΙΟ 00:33.57
13.	189247	ΜΠΑΛΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2011 ΠΠ-Β
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:15.91
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:44.24
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:27.52
14.	189249	ΤΡΑΚΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2011 ΠΠ-Β
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:19.06
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:45.80
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 05:48.28
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 12:02.60
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
1.	165989	ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΔΡΕΑΝΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΙΩΑΝΝΗΣ 2008 ΚΡ-Α
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			50m ΥΠΤΙΟ 00:35.16
			100m ΥΠΤΙΟ 01:14.81
			200m ΥΠΤΙΟ 02:40.08

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 25/11/2023 ΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Νοε 2023

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ		ΠΑΣΓΙΑΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΓΕΝ-Γ	
2. 170258	ΛΕΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2010	ΠΚ-Α
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:29.15
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:23.83
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:11.02
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ	
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:41.36
3. 189240	ΜΑΧΑΙΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ 2011	ΠΚ-Β
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:34.00
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:18.32
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:47.98
		50m ΥΠΤΙΟ	
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
4. 189245	ΚΑΖΙΑΝΗ ΗΛΕΚΤΡΑ ΕΛΕΝΗ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2010	ΠΚ-Α
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:33.30
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:13.13
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:38.26
		50m ΥΠΤΙΟ	00:40.30
		100m ΥΠΤΙΟ	01:29.77
5. 189246	ΜΑΛΑΜΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2011	ΠΚ-Β
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:35.40
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:35.91
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:23.86
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	03:10.71
6. 189248	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΛΕΩΝΙΔΑΣ 2011	ΠΚ-Β
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:10.93
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:30.94
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	05:18.58
		800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	11:09.49
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	03:00.00

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 25/11/2023 ΑΓΩΝ**ΙΩΑΝΝΙΝΑ****25 Νοε 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

Ο ΚΟΝΔΩΡ			ΚΟΝΔΩΡΑΓΡ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
1. 170260 ΜΠΑΘΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΚΟΝΔΩΡ ΣΠΥΡΙΔΩΝ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2007	ΕΦΗΒ 00:26.86 00:30.05 01:04.62 00:28.61
2. 177841 ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΚΟΝΔΩΡ ΝΙΚΟΛΑΟΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	2007	ΕΦΗΒ 00:27.08 00:59.44 00:32.58 00:33.16 01:14.01
3. 179428 ΜΠΑΘΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΚΟΝΔΩΡ ΣΠΥΡΙΔΩΝ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΥΠΤΙΟ 200m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2009	ΠΑΙΔ 00:31.39 00:35.35 01:16.42 02:42.99 00:32.51
4. 185421 ΠΑΣΧΕΝΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	ΚΟΝΔΩΡ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2010	ΠΠ-Α 00:29.64 01:08.27 00:31.19 01:16.28
5. 187867 ΡΙΖΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΚΟΝΔΩΡ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2010	ΠΠ-Α 00:30.17 01:06.64 00:33.36 01:15.16
6. 190563 ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	ΚΟΝΔΩΡ ΝΙΚΟΛΑΟΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2011	ΠΠ-Β 00:34.74 01:17.39 00:40.31 01:28.25 00:46.71
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 25/11/2023 ΑΓΩΝ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

25 Νοε 2023

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο ΚΟΝΔΩΡ		ΚΟΝΔΩΡΑΓΡ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΓΕΝ-Γ	
1. 185225 ΤΣΙΑΚΑΝΙΚΑ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	ΚΟΝΔΩΡ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2010	ΠΚ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.71
	50m ΥΠΤΙΟ		00:39.13
	100m ΥΠΤΙΟ		01:26.07
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:43.14
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:37.09

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 25/11/2023 ΑΓΩΝ**ΙΩΑΝΝΙΝΑ****25 Νοε 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΑΥΣΙΘΟΥΣ****ΝΑΥΣΚΕΡΚ****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****ΓΕΝ-Α****1. 180393 ΠΑΤΕΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ****ΝΑΥΣΚΕ** ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ

2009

ΠΑΙΔ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:29.15

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:03.36

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

50m ΥΠΤΙΟ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

00:31.83

2. 190598 ΠΛΑΤΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**ΝΑΥΣΚΕ** ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

2011

ΠΠ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:32.64

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:13.27

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:40.84

50m ΥΠΤΙΟ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**ΓΕΝ-Γ****1. 186827 ΑΡΓΑΛΙΑ ΝΕΦΕΛΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ****ΝΑΥΣΚΕ** ΙΩΑΝΝΗΣ

2010

ΠΚ-Α

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:23.51

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

00:41.48

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

01:32.16

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

2. 191329 ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ**ΝΑΥΣΚΕ** ΑΝΤΩΝΙΟΣ

2011

ΠΚ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:31.81

100m ΥΠΤΙΟ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

00:35.62

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

01:36.59

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

3. 191381 ΚΑΡΟΥΜΠΗ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ**ΝΑΥΣΚΕ** ΣΤΕΦΑΝΟΣ

2011

ΠΚ-Β

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:42.80

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

01:36.07

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

03:20.65

4. 200577 ΚΟΤΣΑ ΑΘΗΝΑ**ΝΑΥΣΚΕ** ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

2011

ΠΚ-Β

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:26.87

50m ΥΠΤΙΟ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 25/11/2023 ΑΓΩΝ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

25 Νοε 2023

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΗΡΕΑΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ

ΝΗΡΚΕΡΚΥΡ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1.	167621	ΣΙΜΟΝΙ ΑΛΜΠΙ	ΝΗΡΚΕΡ	ΙΛΙΡ	2006	ΕΦΗΒ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:26.41
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:27.55
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:30.90
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:11.10
2.	180488	ΚΑΡΑΜΑΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΝΗΡΚΕΡ	ΑΝΔΡΕΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟ	2009	ΠΑΙΔ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		
3.	191194	ΑΝΤΑΝΤΕ ΤΖΙΟΒΑΝΝΙ	ΝΗΡΚΕΡ	ΠΑΟΛΟ	2011	ΠΠ-Β
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.43
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:18.89
				50m ΥΠΤΙΟ		

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1.	170607	ΦΩΤΙΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	ΝΗΡΚΕΡ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΝΕΑΝ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.72
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.43
2.	175986	ΚΟΥΡΤΕΣΗ ΤΕΡΕΖΑ	ΝΗΡΚΕΡ	ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2008	ΚΡ-Α
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.28
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:01.31
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:16.28
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.44
3.	175987	ΝΙΚΟΠΑΣΧΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΝΗΡΚΕΡ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	ΚΡ-Α
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.22
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:42.46
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:33.53
4.	177000	ΣΑΒΒΑΝΗ ΕΛΕΝΗ	ΝΗΡΚΕΡ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΝΕΑΝ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.76
				50m ΥΠΤΙΟ		00:39.91
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.42
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:41.22

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 25/11/2023 ΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Νοε 2023

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Κ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΑΣΤΕΡΙΑΣ

ΑΣΤΕΡΙΑΣ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 176518 ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΑΣΤΕΡΙΑ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

2008

ΓΕΝ-Α

ΠΑΙΔ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:28.05
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:02.16
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:20.18
50m ΥΠΤΙΟ 00:32.06
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:30.95

2. 189920 ΤΡΑΧΑΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

ΑΣΤΕΡΙΑ ΧΡΗΣΤΟΣ

2011

ΠΠ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:34.75
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:17.53
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:42.38
50m ΥΠΤΙΟ 00:42.15
100m ΥΠΤΙΟ 01:25.96
200m ΥΠΤΙΟ 02:59.55
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:47.46
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 03:13.30
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 06:54.07

3. 190983 ΜΠΟΥΓΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΑΣΤΕΡΙΑ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ

2011

ΠΠ-Β

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:26.25
50m ΥΠΤΙΟ
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:43.78

4. 204885 ΤΣΙΑΤΟΥΡΑΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ

ΑΣΤΕΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

2011

ΠΠ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:43.07
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:45.66
50m ΥΠΤΙΟ 01:01.28
50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 179798 ΔΙΑΜΑΝΤΗ ΜΑΡΙΑ

ΑΣΤΕΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

2009

ΓΕΝ-Γ

ΚΡ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
50m ΠΡΟΣΘΙΟ
100m ΠΡΟΣΘΙΟ

2. 190977 ΓΟΥΣΗ ΜΥΡΤΩ

ΑΣΤΕΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

2011

ΠΚ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:32.88
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:41.33
50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:46.82
100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:37.14
200m ΠΡΟΣΘΙΟ 03:39.33
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 06:38.63

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 25/11/2023 ΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Νοε 2023

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Κ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΑΣΤΕΡΙΑΣ

ΑΣΤΕΡΙΑΣ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

3. 202288 ΚΟΛΙΑ ΕΛΕΝΗ

ΑΣΤΕΡΙΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

2011

ΠΚ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:40.09

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:45.71

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

01:49.58

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

04:05.24

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 25/11/2023 ΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Νοε 2023

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 'ΩΚΥΑΛΟΣ'	ΑΕ ΑΓΡ ΩΚ
--	------------------

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1. 185419 ΣΑΛΑΟΥΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΑΕ ΑΓΡ ΜΑΡΚΟΣ 2010

ΠΠ-Α

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:05.53

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

50m ΥΠΤΙΟ

00:33.81

100m ΥΠΤΙΟ

01:11.90

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1. 190365 ΤΣΟΥΓΚΡΑΝΗ ΜΥΡΤΩ

ΑΕ ΑΓΡ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 2011

ΠΚ-Β

50m ΥΠΤΙΟ

00:39.88

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:39.93

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

01:33.46

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

03:30.86

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 25/11/2023 ΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Νοε 2023

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΤΛΑΣΙΩΝ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 179917 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ

ΑΤΛΑΣΙΩ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

2008

ΓΕΝ-Α

ΠΑΙΔ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:30.68

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:09.49

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:31.49

50m ΥΠΤΙΟ

00:39.04

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

00:34.24

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

02:58.68

2. 179920 ΣΤΑΥΡΟΥ ΟΡΕΣΤΗΣ

ΑΤΛΑΣΙΩ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

2009

ΠΑΙΔ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:24.04

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

10:02.00

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

19:01.20

3. 184542 ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΑΤΛΑΣΙΩ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

2010

ΠΠ-Α

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:16.55

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

00:39.65

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:47.38

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

03:55.85

4. 189921 ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΑΤΛΑΣΙΩ ΙΩΑΝΝΗΣ

2011

ΠΠ-Β

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:36.86

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

02:59.85

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

02:56.35

5. 199467 ΣΟΥΦΗΣ ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ

ΑΤΛΑΣΙΩ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

2011

ΠΠ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:33.18

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:14.02

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:42.77

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 164314 ΓΚΟΓΚΑΚΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ ΝΙΚΗ

ΑΤΛΑΣΙΩ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

2006

ΓΕΝ-Γ

ΝΕΑΝ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:29.63

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:03.93

50m ΥΠΤΙΟ

00:32.42

100m ΥΠΤΙΟ

01:08.75

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

00:30.96

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

01:09.82

2. 185583 ΒΛΕΤΣΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ

ΑΤΛΑΣΙΩ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

2010

ΠΚ-Α

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:27.38

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

10:14.30

100m ΥΠΤΙΟ

01:17.67

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

19:27.22

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 25/11/2023 ΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Νοε 2023

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ		ΑΤΛΑΣΙΩΝ		
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΓΕΝ-Γ		
3. 185584 ΜΟΥΛΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	ΑΤΛΑΣΙΩ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΚΡ-Α
	---	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:37.76
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:25.34
		200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:03.01
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:48.64
4. 187593 ΣΥΜΕΩΝΙΔΗ ΝΕΦΕΛΗ	ΑΤΛΑΣΙΩ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΠΚ-Α
	---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.05
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:20.42
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:45.04
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:45.31
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:25.53	
5. 189552 ΠΑΠΠΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΑΤΛΑΣΙΩ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΠΚ-Α
	---	50m ΥΠΤΙΟ		00:33.28
		100m ΥΠΤΙΟ		01:10.09
		200m ΥΠΤΙΟ		02:31.14
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:49.60
6. 199032 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΔΙΑΜΑΝΤΟΥΛΑ	ΑΤΛΑΣΙΩ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΠΚ-Β
	---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:41.26
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:46.65
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:52.85
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:36.15
7. 206199 ΒΩΤΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΑΤΛΑΣΙΩ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2011	ΠΚ-Β
	---	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:47.88
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:44.52
		200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:38.01
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 25/11/2023 ΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Νοε 2023

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΑΤΡΩΝ

ΝΕΠΑΤΡΩΝ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1. 183358 ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ

ΝΕΠΑΤΡ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

2009

ΚΡ-Α

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

00:34.57

00:36.37

01:17.80

02:44.00

02:48.57

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 25/11/2023 ΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Νοε 2023

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			ΝΗΡΙΩΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
1. 206405 ΤΖΙΜΑΣ ΘΩΜΑΣ	ΝΗΡΙΩΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΠΠ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.47
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:26.28
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
1. 162817 ΠΑΠΠΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ ΑΓΑΠΗ	ΝΗΡΙΩΑ ΘΩΜΑΣ	2006	ΝΕΑΝ
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:35.49
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
2. 205113 ΓΚΑΡΑΜΕΤΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΝΗΡΙΩΑ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΠΚ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:41.79
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:37.08
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 25/11/2023 ΑΓΩΝ**ΙΩΑΝΝΙΝΑ****25 Νοε 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****ΓΕΝ-Α**

1. 166725 ΜΑΛΑΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΣΤΕΡΓΙΟΣ	2005	Α19-23
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.95
	50m ΥΠΤΙΟ		00:33.44
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:38.25
2. 167508 ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	ΕΦΗΒ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:25.74
	50m ΥΠΤΙΟ		00:28.81
	100m ΥΠΤΙΟ		01:02.87
3. 180527 ΛΩΛΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΟΡΦΕΑΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009	ΠΑΙΔ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.11
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:32.73
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:15.30
4. 180532 ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΠΑΙΔ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.85
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.01
	50m ΥΠΤΙΟ		
	100m ΥΠΤΙΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.25
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:36.22
5. 181452 ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΠΑΙΔ
	50m ΥΠΤΙΟ		00:29.83
	100m ΥΠΤΙΟ		01:04.75
	200m ΥΠΤΙΟ		02:18.32
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:26.88
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
6. 182822 ΛΑΖΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΗΡΑΚΛΗΣ	2009	ΠΑΙΔ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.82
	100m ΥΠΤΙΟ		01:18.82
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:32.39
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:15.80
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:50.79
7. 184538 ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΜΑΡΙΟΣ	2010	ΠΠ-Α
	50m ΥΠΤΙΟ		00:30.89
	100m ΥΠΤΙΟ		01:05.72
	200m ΥΠΤΙΟ		02:21.38
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:32.08
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:36.65
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:33.74

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 25/11/2023 ΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Νοε 2023

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
8.	185289	ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΙΩΑΝΝΗΣ 2007 ΕΦΗΒ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:32.31
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			50m ΥΠΤΙΟ 00:38.78
			100m ΥΠΤΙΟ
9.	187771	ΜΠΑΜΠΑΝΙΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΑΙΜΗΛΙΟΣ 2010 ΠΠ-Α
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:34.66
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:41.30
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:28.68
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:42.53
10.	189917	ΓΚΙΩΚΑΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ 2011 ΠΠ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			50m ΥΠΤΙΟ
			100m ΥΠΤΙΟ
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ
11.	192108	ΖΙΩΓΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ 2010 ΠΠ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			50m ΥΠΤΙΟ
12.	199695	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΙΩΑΚΕΙΜ 2009 ΠΑΙΔ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:43.34
			50m ΥΠΤΙΟ 00:52.86
13.	202348	ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΙΩΑΝΝΗΣ 2009 ΠΑΙΔ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:37.34
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			50m ΥΠΤΙΟ 00:44.28
14.	205041	ΦΑΡΜΑΚΗΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2007 ΕΦΗΒ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:32.44
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:13.76
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:46.29
15.	205176	ΝΤΑΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΧΡΗΣΤΟΣ 2008 ΠΑΙΔ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:35.88
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:43.78
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
1.	162555	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2006 ΝΕΑΝ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:28.98
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:03.96
			50m ΥΠΤΙΟ 00:34.53
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:31.15

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 25/11/2023 ΑΓΩΝ**ΙΩΑΝΝΙΝΑ****25 Νοε 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.****ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ****ΓΕΝ-Γ**

2. 167515 ΛΥΚΙΑΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΠΕΤΡΟΣ	2007	ΝΕΑΝ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.11
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:17.37
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.15
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:37.77
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:30.29
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		18:20.83
3. 168482 ΧΡΥΣΑΦΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΝΕΑΝ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.49
	50m ΥΠΤΙΟ		00:33.23
4. 177447 ΚΟΥΤΣΟΜΗΡΟΥ ΜΙΧΑΕΛΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΡ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.08
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		00:38.79
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
5. 179783 ΜΟΚΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΚΡ-Α
	50m ΥΠΤΙΟ		00:37.22
	100m ΥΠΤΙΟ		01:20.10
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:39.47
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
6. 179786 ΜΟΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΚΡ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.47
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:12.28
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:37.91
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:40.96
7. 182703 ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΚΡ-Α
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:30.63
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.96
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:13.61
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:46.26
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:57.47
8. 184318 ΣΟΥΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΠΟΛΥΜΕΡΟΣ	2010	ΠΚ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.26
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:06.20
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:27.23
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.00
9. 185288 ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΕΙΡΗΝΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΒΥΡΩΝ	2010	ΠΚ-Α
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:38.44
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:27.36
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:59.46
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:42.94

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 25/11/2023 ΑΓΩΝ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

25 Νοε 2023

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

10. 187772 ΚΡΑΝΑ ΜΕΛΙΝΑ

ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΚΡ-Α
--	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:07.59
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:31.72
	50m ΥΠΤΙΟ		00:33.34
	100m ΥΠΤΙΟ		01:11.73
	200m ΥΠΤΙΟ		02:33.61
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.89

11. 189616 ΚΑΤΡΑΧΟΥΡΑ ΕΜΜΕΛΕΙΑ

ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΠΚ-Β
--	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:40.28
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:41.35
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:31.66
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:14.64
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:08.95

12. 189916 ΓΚΙΩΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ

ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	2011	ΠΚ-Β
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		

13. 190219 ΜΑΣΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ ANNA

ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΠΚ-Β
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.21
	50m ΥΠΤΙΟ		00:39.37
	200m ΥΠΤΙΟ		03:05.81

14. 206389 ΣΔΡΑΛΛΗ ΘΕΩΔΩΡΑ

ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2010	ΠΚ-Α
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:39.79
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:52.18

15. 206391 ΜΠΑΛΑΦΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ

ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	ΝΕΑΝ
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:44.61

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 25/11/2023 ΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Νοε 2023

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Κ.Σ. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

ΔΕΛΦΠΕΡ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1. 179918 ΠΑΥΛΟΥ ΘΕΟΦΑΝΙΑ

ΔΕΛΦΠΕ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

2009

ΚΡ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:28.12

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:01.87

50m ΥΠΤΙΟ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

00:29.71

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 25/11/2023 ΑΓΩΝ**ΙΩΑΝΝΙΝΑ****25 Νοε 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΟΛ.ΙΩΑΝ.****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****ΓΕΝ-Α**

1. 177364 ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2007	ΕΦΗΒ
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:02.44
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:16.76
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:46.70
2. 187695 ΧΑΡΜΠΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2010	ΠΠ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:46.24
	50m ΥΠΤΙΟ		00:53.49
3. 188129 ΛΩΛΗΣ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΠΠ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.51
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:45.22
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:41.14
4. 190881 ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2011	ΠΠ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.27
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:20.54
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:57.81
5. 206101 ΖΑΡΙΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2006	ΕΦΗΒ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.88
	50m ΥΠΤΙΟ		00:40.57

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**ΓΕΝ-Γ**

1. 168355 ΝΤΟΡΚΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΝΕΑΝ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.47
	50m ΥΠΤΙΟ		00:36.41
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.69
2. 170915 ΚΑΤΣΟΥ ΗΛΙΑΝΝΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2007	ΝΕΑΝ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.37
	50m ΥΠΤΙΟ		00:40.34
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
3. 195242 ΚΑΡΑΜΠΟΥΝΑΡΗ ΝΕΦΕΛΗ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΠΚ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 25/11/2023 ΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Νοε 2023

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ

ΑΝΟ.Π.ΠΡΕΒ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1. 196024 ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ ΠΑΠΠΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ **ΑΝΟ.Π.Π** **ΑΝΔΡΕΑΣ** 2010 **ΠΠ-Α**
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1. 196022 ΡΟΠΟΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ **ΑΝΟ.Π.Π** **ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ** 2011 **ΠΚ-Β**
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

2. 196028 ΛΕΛΟΒΙΤΗ ΑΝΟΙΞΗ **ΑΝΟ.Π.Π** **ΠΕΤΡΟΣ** 2011 **ΠΚ-Β**
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
100m ΥΠΤΙΟ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 25/11/2023 ΑΓΩΝ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

25 Νοε 2023

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤ. ΓΥΜΝΑΣΤ. ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΤΑΣ ΝΗΡΕΑΣ ΝΗΡΗΙΔΕΣ			ΝΗΡΗΙΔΕΣ
<u>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</u>			<u>ΓΕΝ-Α</u>
1. 206529 ΓΕΩΡΓΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΝΗΡΗΙΔ	ΛΑΜΠΡΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2008 ΠΑΙΔ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 25/11/2023 ΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Νοε 2023

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ

Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1. 190366 ΤΣΟΥΓΚΡΑΝΗ ΕΥΜΟΡΦΙΑ

Κ.Ε.ΚΟΖ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

2009

ΚΡ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

00:36.91

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:36.55

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

01:21.16

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

02:57.46

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 25/11/2023 ΑΓΩΝ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

25 Νοε 2023

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1.	157608	ΤΣΟΥΤΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΜΙΧΑΗΛ	2003	Α19-23
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
2.	162243	ΤΣΟΥΤΣΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΕΦΗΒ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:25.55
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:26.22
3.	170949	ΣΑΛΟΥΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2007	ΕΦΗΒ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:26.53
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:33.39
4.	179799	ΤΣΕΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΠΑΙΔ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.99
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:01.67
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:30.20
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:07.61
5.	179919	ΜΑΛΕΤΣΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΘΩΜΑΣ	2008	ΠΑΙΔ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		
6.	184541	ΜΠΑΛΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2010	ΠΠ-Α
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.50
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:12.80
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:36.75
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:26.84
7.	188322	ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2011	ΠΠ-Β
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:29.73
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:47.72
8.	189728	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2011	ΠΠ-Β
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:41.97
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:09.48

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 25/11/2023 ΑΓΩΝ**ΙΩΑΝΝΙΝΑ****25 Νοε 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****ΓΕΝ-Α**

9. 191723 ΓΟΥΛΑΣ ΖΗΣΗΣ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2011	ΠΠ-Β
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:20.93
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:09.52
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		06:13.72
		800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
10. 192037 ΜΕΝΤΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΠΑΥΛΟΣ	2011	ΠΠ-Β
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.83
		50m ΥΠΤΙΟ		
		100m ΥΠΤΙΟ		01:21.55
		200m ΥΠΤΙΟ		02:58.21
11. 196608 ΧΡΙΣΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2007	ΕΦΗΒ
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.54
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.23
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:30.35
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:17.97
12. 206520 ΜΠΙΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2010	ΠΠ-Α
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:42.83
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:42.76
13. 209192 ΜΑΡΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΠΠ-Β
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		50m ΥΠΤΙΟ		
14. 210421 ΚΑΝΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2011	ΠΠ-Β
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		50m ΥΠΤΙΟ		

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**ΓΕΝ-Γ**

1. 166975 ΚΑΠΕΡΔΑ ΓΙΟΛΑΝΔΑ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΕΑΝ
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.25
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:02.75
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:22.04
		200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:33.49
2. 169280 ΚΑΤΩΓΙΑΝΝΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΝΕΑΝ
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:16.32
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:40.94
		50m ΥΠΤΙΟ		

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 25/11/2023 ΑΓΩΝ**ΙΩΑΝΝΙΝΑ****25 Νοε 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ**

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
3. 180123	ΚΑΠΕΡΔΑ ΜΑΝΘΑ	ΑΣ.ΑΛΜ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΚΡ-Α
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.92
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:12.49
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:38.30
4. 181286	ΚΟΛΙΟΥ ΑΘΗΝΑ	ΑΣ.ΑΛΜ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΚΡ-Α
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		50m ΥΠΤΙΟ		00:42.42
		100m ΥΠΤΙΟ		
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:40.94
5. 183397	ΚΑΡΑΣΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	ΑΣ.ΑΛΜ ΚΩΣΤΑΣ	2010	ΠΚ-Α
		800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		50m ΥΠΤΙΟ		00:41.81
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:43.57
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
6. 189730	ΠΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΑΣ.ΑΛΜ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2011	ΠΚ-Β
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		50m ΥΠΤΙΟ		00:38.45
		100m ΥΠΤΙΟ		01:23.65
		200m ΥΠΤΙΟ		02:59.07
7. 191093	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΙΑ	ΑΣ.ΑΛΜ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΠΚ-Β
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.18
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:36.01
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:20.66
		200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
		400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
8. 191376	ΓΕΩΡΓΟΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΑΣ.ΑΛΜ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΠΚ-Β
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.93
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:09.22
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:32.43
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:37.35
9. 192912	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΑΣ.ΑΛΜ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΠΚ-Α
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:44.23
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:38.22
		200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:25.04
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:04.86
		400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		06:19.51
10. 201085	ΚΩΣΤΑΜΕΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΑΛΚΥΟΝΗ	ΑΣ.ΑΛΜ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΠΚ-Β
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		50m ΥΠΤΙΟ		00:36.77
		100m ΥΠΤΙΟ		01:21.84
		200m ΥΠΤΙΟ		03:05.95

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 25/11/2023 ΑΓΩΝ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Νοε 2023

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ		
11.	204086	ΤΣΙΓΑΡΑ ΕΛΕΝΗ	ΑΣ.ΑΛΜ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΠΚ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:43.43
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:46.35
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
12.	206045	ΒΑΛΑΣΚΑΚΗ ΦΛΩΡΟΥ ΚΛΑΙΡΗ	ΑΣ.ΑΛΜ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΠΚ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m ΥΠΤΙΟ		
13.	206979	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΦΑΙΔΡΑ ΜΑΡΙΑ	ΑΣ.ΑΛΜ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΠΚ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:42.16
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:43.28
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		