

ΕΚΤΑΚΤΗ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝ. 8/6/24
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
08 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ			ΠΑΣΓΙΑΝ		
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α		
1.	193346	ΚΟΥΤΣΑΜΑΝΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΑΓ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:18.39
2.	193347	ΣΟΥΛΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2012	ΑΓ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:31.08
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:12.41
3.	195088	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ	2012	ΑΓ12
			50m ΥΠΤΙΟ		
			100m ΥΠΤΙΟ		01:27.66
			200m ΥΠΤΙΟ		03:04.72
4.	196389	ΣΟΥΛΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2013	ΑΓ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.24
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:22.48
			50m ΥΠΤΙΟ		00:45.91
5.	196414	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΑΓ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.27
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:40.56
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
6.	197162	ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΙΩΑΝΝΗΣ	2012	ΑΓ12
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:16.96
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:36.60
7.	202051	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΑΓ10
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:52.01
			50m ΥΠΤΙΟ		00:48.30
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
8.	202431	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ	2014	ΑΓ10
			100m ΥΠΤΙΟ		
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
9.	203168	ΠΑΝΤΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΑΛΕΞΙΟΣ	2014	ΑΓ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:52.06
			50m ΥΠΤΙΟ		00:56.19
10.	204269	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΓ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:41.93
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:35.01
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:49.80
11.	206160	ΖΩΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΑΓ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:41.62
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m ΥΠΤΙΟ		00:50.23

ΕΚΤΑΚΤΗ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝ. 8/6/24**ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****08 Ιουν 2024****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ		ΠΑΣΓΙΑΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ		ΓΕΝ-Α	
12.	208077 ΚΟΣΜΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ	2013 ΑΓ11
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:43.95
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:38.50
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΓΕΝ-Γ	
1.	196390 ΜΑΜΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΜΙΧΑΗΛ	2013 ΚΡ11
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:34.30
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:14.67
		200m ΥΠΤΙΟ	
2.	199272 ΣΤΡΑΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013 ΚΡ11
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:42.44
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:37.52
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:49.97
3.	201446 ΤΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014 ΚΡ10
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:40.21
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:14.57
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:46.90
4.	201447 ΜΠΑΛΤΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014 ΚΡ10
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:34.68
		50m ΥΠΤΙΟ	00:47.76
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	03:27.95
5.	201451 ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΑΝΔΡΕΑΣ	2013 ΚΡ11
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:34.61
		100m ΥΠΤΙΟ	
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:59.56
6.	203167 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΑΝΕΣΤΗΣ	2014 ΚΡ10
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:41.02
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:50.61
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
7.	204268 ΓΚΟΚΑ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2013 ΚΡ11
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:36.27
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΥΠΤΙΟ	00:45.47
8.	210229 ΧΡΗΣΤΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΠΡΟΚΟΠΙΟΣ	2013 ΚΡ11
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:44.21
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:40.80
		50m ΥΠΤΙΟ	00:53.29

ΕΚΤΑΚΤΗ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝ. 8/6/24
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
08 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο ΚΟΝΔΩΡ			ΚΟΝΔΩΡΑΓΡ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α	
1.	193405	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	ΚΟΝΔΩΡ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2012	ΑΓ12
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:42.61
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	03:17.87
2.	194446	ΜΠΑΘΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	ΚΟΝΔΩΡ ΣΠΥΡΙΔΩΝ 2012	ΑΓ12
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΥΠΤΙΟ	01:17.84
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:50.68
3.	202380	ΤΖΕΛΤΖΕΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΚΟΝΔΩΡ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2013	ΑΓ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:42.55
			50m ΥΠΤΙΟ	00:47.67
			100m ΥΠΤΙΟ	01:45.33
4.	205554	ΠΑΤΟΥΧΑΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	ΚΟΝΔΩΡ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2013	ΑΓ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:41.21
			50m ΥΠΤΙΟ	00:49.74
			100m ΥΠΤΙΟ	01:46.53
5.	206109	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΥΡΩΝ	ΚΟΝΔΩΡ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2014	ΑΓ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:42.69
			50m ΥΠΤΙΟ	00:53.26
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:05.31
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
1.	197019	ΠΑΣΧΕΝΤΗ ΜΑΡΙΑ	ΚΟΝΔΩΡ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2013	ΚΡ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:39.23
			50m ΥΠΤΙΟ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:50.64
2.	205556	ΥΦΑΝΤΗ ΜΑΡΙΑ	ΚΟΝΔΩΡ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2013	ΚΡ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:37.69
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:27.48
			50m ΥΠΤΙΟ	00:44.24

ΕΚΤΑΚΤΗ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝ. 8/6/24
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
08 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΗΡΕΑΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ	ΝΗΡΚΕΡΚΥΡ
------------------------	------------------

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1. 200682 ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ

ΝΗΡΚΕΡ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

2012

ΚΡ12

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:33.18

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:12.93

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:52.51

ΕΚΤΑΚΤΗ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝ. 8/6/24
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
08 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Κ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΑΣΤΕΡΙΑΣ			ΑΣΤΕΡΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
1.	199804	ΓΚΑΛΓΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΑΝΤΩΝΙΟΣ 2013 ΑΓ11 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:50.05
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
1.	196056	ΤΣΕΝΤΣΕΡΗ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΜΙΧΑΗΛ 2013 ΚΡ11 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ
2.	203479	ΠΛΙΑΤΣΙΑΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 2014 ΚΡ10 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 03:52.02 50m ΥΠΤΙΟ 00:51.10 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
3.	203835	ΤΣΟΓΚΑ ΜΥΡΤΩ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2013 ΚΡ11 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:28.64 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΥΠΤΙΟ 01:36.08
4.	204886	ΤΣΙΑΤΟΥΡΑ ΟΛΓΑ ΕΛΕΝΗ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2013 ΚΡ11 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:43.52 50m ΥΠΤΙΟ 00:56.27 100m ΥΠΤΙΟ
5.	206063	ΣΙΧΛΙΜΙΡΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΙΧΛΙΜΙΡΗΣ 2012 ΚΡ12 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:39.38 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΥΠΤΙΟ

ΕΚΤΑΚΤΗ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝ. 8/6/24
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
08 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Κ.Ο. ΔΙΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ		Α.Κ.Ο.Δ.Ι	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΓΕΝ-Γ	
1. 200148 ΚΡΟΚΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΑΡΙΑ	Α.Κ.Ο.Δ. ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΚΡ11
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΥΠΤΙΟ		
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		

ΕΚΤΑΚΤΗ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝ. 8/6/24
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
08 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 'ΩΚΥΑΛΟΣ'	ΑΕ ΑΓΡ ΩΚ
--	------------------

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1. 208118 ΚΟΣΥΦΑΡΙΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ

ΑΕ ΑΓΡ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ

2013

ΑΓ11

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:37.97

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:29.68

50m ΥΠΤΙΟ

00:48.87

2. 208162 ΝΤΑΡΑΝΤΟΥΜΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ

ΑΕ ΑΓΡ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

2014

ΑΓ10

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:57.99

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΕΚΤΑΚΤΗ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝ. 8/6/24
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
08 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			ΑΤΛΑΣΙΩΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α	
1.	195228	ΜΟΥΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ --- 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΥΠΤΙΟ	2012 ΑΓ12
2.	197204	ΘΩΜΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΠΑΥΛΟΣ --- 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2012 05:26.93 11:02.14 02:54.56
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
1.	195229	ΒΛΕΤΣΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΓΕΩΡΓΙΟΣ --- 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΥΠΤΙΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2012 00:39.71 01:25.56 03:19.56
2.	197203	ΑΛΕΞΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΑΛΕΞΙΟΣ --- 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2012 05:45.19 12:08.20
3.	200078	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ --- 100m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2012 01:32.93 00:38.81 01:32.14

ΕΚΤΑΚΤΗ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝ. 8/6/24
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
08 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			ΝΗΡΙΩΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
1.	195215	ΜΙΡΤΣΕΚΗΣ ΘΩΜΑΣ	ΝΗΡΙΩΑ ΑΝΔΡΕΑΣ 2012 ΑΓ12
			50m ΥΠΤΙΟ 00:41.61
			100m ΥΠΤΙΟ 01:28.70
			200m ΥΠΤΙΟ 03:08.31
2.	195265	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΗΛΙΑΣ	ΝΗΡΙΩΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2012 ΑΓ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:38.14
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:34.53
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 03:15.32
3.	198377	ΑΡΛΕΤΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΝΗΡΙΩΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2013 ΑΓ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:33.31
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:16.73
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
4.	198442	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΡΕΣΤΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	ΝΗΡΙΩΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ 2013 ΑΓ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:32.63
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:43.88
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ
5.	199547	ΔΡΑΜΠΑΛΟΣ ΠΑΥΛΟΣ	ΝΗΡΙΩΑ ΣΠΥΡΙΔΩΝ 2013 ΑΓ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:49.03
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:42.13
			50m ΥΠΤΙΟ 00:56.19
6.	200892	ΔΗΜΗΤΡΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΝΗΡΙΩΑ ΜΑΡΙΟΣ 2012 ΑΓ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:41.49
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:42.76
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ 02:04.59
7.	204066	ΡΑΠΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΝΗΡΙΩΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ 2013 ΑΓ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:45.51
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:48.11
			50m ΥΠΤΙΟ 00:55.58
8.	206117	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΜΑΡΚΟΣ ΠΑΤΑΠΙΟΣ	ΝΗΡΙΩΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2013 ΑΓ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:45.18
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:43.38
			50m ΥΠΤΙΟ 01:07.27
9.	213675	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΝΗΡΙΩΑ ΣΩΤΗΡΙΟΣ 2013 ΑΓ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			50m ΥΠΤΙΟ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
1.	202433	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΛΙΒΙΑ	ΝΗΡΙΩΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ 2014 ΚΡ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:35.00
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:23.46
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:56.85

ΕΚΤΑΚΤΗ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝ. 8/6/24
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
08 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			ΝΗΡΙΩΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
2. 202667 MUSKAJ ROBERTA	ΝΗΡΙΩΑ ERVIN	2013	KP11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:43.77
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:47.27
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:58.30
3. 206406 ΖΝΤΡΑΒΑ ΚΡΙΣΤΙΝΑ	ΝΗΡΙΩΑ ΚΑΣΤΡΙΟΤ	2013	KP11
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:37.47
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:43.44
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:53.83
4. 210793 ΝΕΣΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΙΡΙΣ	ΝΗΡΙΩΑ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2012	KP12
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		

ΕΚΤΑΚΤΗ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝ. 8/6/24
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
08 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.
--	------------------

<u>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</u>			<u>ΓΕΝ-Α</u>	
1.	196499	ΚΩΤΣΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2012	ΑΓ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:43.64
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	02:02.30
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ	
2.	202347	ΛΩΛΟΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΘΕΟΔΩΡΟΣ 2013	ΑΓ11
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:20.43
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:08.61
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:40.52
3.	202764	ΛΩΛΑΣ ΕΡΜΗΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 2014	ΑΓ10
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:19.72
			50m ΥΠΤΙΟ	00:45.63
			100m ΥΠΤΙΟ	
4.	202931	ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΟΡΦΕΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΜΑΡΙΟΣ 2013	ΑΓ11
			50m ΥΠΤΙΟ	00:45.46
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:54.16
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	03:34.70
5.	203778	ΤΣΕΛΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2014	ΑΓ10
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:29.28
			100m ΥΠΤΙΟ	01:40.21
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
6.	203780	ΤΣΕΛΑΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2014	ΑΓ10
			50m ΥΠΤΙΟ	00:43.45
			100m ΥΠΤΙΟ	01:35.23
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
7.	205040	ΣΤΑΥΡΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΜΙΧΑΗΛ 2014	ΑΓ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:37.24
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:19.22
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
8.	205471	ΚΑΤΑΓΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΜΙΧΑΗΛ 2012	ΑΓ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:36.46
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ	
9.	206939	ΝΤΑΚΟΣ ΦΩΤΙΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΧΡΗΣΤΟΣ 2013	ΑΓ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:43.41
			50m ΥΠΤΙΟ	00:56.02
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:00.71
10.	210427	ΓΚΙΩΚΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ 2014	ΑΓ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:43.88
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	
11.	212562	ΓΙΩΤΗΣ ΘΕΟΚΛΗΤΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ 2012	ΑΓ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:46.86
			100m ΥΠΤΙΟ	

ΕΚΤΑΚΤΗ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝ. 8/6/24
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
08 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.
--	------------------

<u>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</u>			<u>ΓΕΝ-Α</u>
12. 212565 ΓΙΩΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ	2014	ΑΓ10
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:48.22
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:02.57
<u>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</u>			<u>ΓΕΝ-Γ</u>
1. 196932 ΣΟΥΛΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΠΟΛΥΜΕΡΟΣ	2013	ΚΡ11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.15
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:55.37
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
2. 199694 ΜΠΑΣΙΟΥ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ ΑΡΧΟΝΤΙΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΚΡ11
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:52.68
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:56.14
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		04:06.77
3. 202198 ΖΩΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΚΡ10
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:47.54
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:48.88
	50m ΥΠΤΙΟ		00:52.22
4. 202349 ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΣΥΛΒΑΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΚΡ11
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:34.16
	200m ΥΠΤΙΟ		03:28.58
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:55.34
5. 202350 ΜΑΣΟΥΡΑ ΜΕΛΙΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΜΙΧΑΗΛ	2014	ΚΡ10
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:43.70
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
6. 203828 ΒΑΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΚΡ12
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:36.95
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:53.79
7. 203829 ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΧΑΡΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΚΡ11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:40.44
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:50.46
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:51.57
8. 211575 ΚΑΠΡΑΝΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΚΡ12
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:43.83
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:55.23
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:04.99
9. 212561 ΦΙΛΑΝΔΡΑ ΧΡΥΣΟΒΙΤΣΙΝΟΥ ΑΛΙΚΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2014	ΚΡ10
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		01:08.91
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:13.81

ΕΚΤΑΚΤΗ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝ. 8/6/24
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
08 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			ΟΛ.ΙΩΑΝ.
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
1.	195238	ΜΟΣΧΟΣ ΝΑΠΟΛΕΩΝ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΛΑΜΠΡΟΣ 2012 ΑΓ12 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:06.55 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:53.17
2.	198515	ΠΑΠΑΠΕΤΡΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2013 ΑΓ11 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 00:42.23 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 03:31.55
3.	199373	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ 2013 ΑΓ11 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:44.54 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:39.22 50m ΥΠΤΙΟ 01:03.09
4.	200456	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ 2014 ΑΓ10 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:44.56 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:55.00 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:59.25
5.	200523	ΜΑΝΤΖΙΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΙΩΑΝΝΗΣ 2013 ΑΓ11 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:49.12 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:51.51 200m ΠΡΟΣΘΙΟ 03:49.08
6.	200524	ΜΑΝΤΖΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΙΩΑΝΝΗΣ 2013 ΑΓ11 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ
7.	200807	ΣΙΟΥΛΗΣ ΘΩΜΑΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ 2013 ΑΓ11 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:40.25 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 00:48.87
8.	202453	ΜΟΣΧΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΛΑΜΠΡΟΣ 2014 ΑΓ10 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:38.59 50m ΥΠΤΙΟ 00:46.44
9.	203538	ΠΑΠΑΠΕΤΡΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2014 ΑΓ10 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:38.73 50m ΥΠΤΙΟ 00:45.34 100m ΥΠΤΙΟ 01:38.77
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
1.	198011	ΜΠΕΤΑ ΜΑΡΙΑ ΖΩΙΤΣΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2012 ΚΡ12 50m ΥΠΤΙΟ 00:38.79 100m ΥΠΤΙΟ 01:24.02

ΕΚΤΑΚΤΗ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝ. 8/6/24
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
08 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΟΛ.ΙΩΑΝ.
--	----------

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ		
2.	198513	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΚΡ12
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:50.17
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:51.69
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:57.81
3.	198516	ΖΙΑΡΚΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΘΩΜΑΣ	2013	ΚΡ11
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			100m ΥΠΤΙΟ		
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:39.96
4.	202455	ΤΑΣΣΗ ΜΑΡΙΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2013	ΚΡ11
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:32.53
5.	203539	ΔΕΡΒΟΥ ΑΝΝΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΠΕΤΡΟΣ	2014	ΚΡ10
			50m ΥΠΤΙΟ		00:59.65
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:01.93
6.	205978	ΣΙΑΦΑΚΑ ΜΙΧΑΕΛΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2014	ΚΡ10
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:48.16
			50m ΥΠΤΙΟ		00:48.27
			100m ΥΠΤΙΟ		01:41.76
7.	210711	ΖΟΤΑ ΔΩΡΟΘΕΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΑΡΣΕΝ	2013	ΚΡ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:40.14
			50m ΥΠΤΙΟ		00:45.82
			100m ΥΠΤΙΟ		01:46.15
8.	211467	ΙΟΡΔΑΝΙΔΗ ΦΑΝΗ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΣΤΑΥΡΟΣ	2013	ΚΡ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:02.15
			50m ΥΠΤΙΟ		01:03.70
9.	211468	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΚΡ12
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:50.39
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:50.13
10.	211469	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΚΡ12
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:48.61
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
11.	211470	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΚΡ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.67
			50m ΥΠΤΙΟ		00:42.30
			100m ΥΠΤΙΟ		01:33.60
12.	212874	ΖΗΚΟΥ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2014	ΚΡ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m ΥΠΤΙΟ		00:54.43

ΕΚΤΑΚΤΗ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝ. 8/6/24
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
08 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ

Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1.	199072	ΜΙΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Κ.Ε.ΚΟΖ	ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΓ12
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				200m ΥΠΤΙΟ		02:58.19
2.	202564	ΒΑΜΒΑΚΑΣ ΙΟΡΔΑΝΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤ	Κ.Ε.ΚΟΖ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΓ10
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:17.96
3.	206105	ΓΚΟΥΡΤΣΟΥΛΗΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	Κ.Ε.ΚΟΖ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2013	ΑΓ11
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:41.25
				50m ΥΠΤΙΟ		
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
4.	208206	ΣΑΒΒΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	Κ.Ε.ΚΟΖ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΓ12
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.55
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:15.85

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1.	194461	ΛΙΤΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	Κ.Ε.ΚΟΖ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2012	ΚΡ12
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:48.67
				200m ΥΠΤΙΟ		02:58.68
2.	196011	ΛΙΤΑ ΜΑΡΙΑ	Κ.Ε.ΚΟΖ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2012	ΚΡ12
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:41.02
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:29.52
				100m ΥΠΤΙΟ		01:34.63
3.	196012	ΚΟΥΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	Κ.Ε.ΚΟΖ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΚΡ12
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΥΠΤΙΟ		01:22.83
				200m ΥΠΤΙΟ		
4.	198000	ΔΑΒΙΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	Κ.Ε.ΚΟΖ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΚΡ12
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:34.31
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:24.30
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
5.	202558	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΘΗΝΑ	Κ.Ε.ΚΟΖ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2013	ΚΡ11
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:39.83
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:28.21
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:49.42
6.	202561	ΒΕΖΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	Κ.Ε.ΚΟΖ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΚΡ10
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:46.31
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:40.58
				50m ΥΠΤΙΟ		00:43.80
7.	204392	ΤΣΙΑΚΜΑΚΑ ΖΩΗ	Κ.Ε.ΚΟΖ	ΖΗΣΗΣ	2014	ΚΡ10
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:40.56
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:51.60

ΕΚΤΑΚΤΗ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝ. 8/6/24
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
08 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ

Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ		
8.	204394	ΛΑΝΤΕΜΠΟΥΡΣΚΙ ΛΥΔΙΑ	Κ.Ε.ΚΟΖ ΣΤΑΥΡΟΣ	2014	ΚΡ10
			50m ΥΠΤΙΟ		00:50.82
			100m ΥΠΤΙΟ		01:45.19
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:54.17
9.	206097	ΚΙΤΣΙΟΥ ΓΛΥΚΕΡΙΑ	Κ.Ε.ΚΟΖ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2012	ΚΡ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:27.77
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
10.	206126	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	Κ.Ε.ΚΟΖ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΚΡ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			100m ΥΠΤΙΟ		01:32.09
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:44.98
11.	208205	ΡΑΦΑΗΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	Κ.Ε.ΚΟΖ ΘΕΟΦΥΛΑΚΤΟΣ	2012	ΚΡ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:38.97
			200m ΥΠΤΙΟ		
12.	211627	ΜΑΣΤΡΑΝΕΣΤΗ ΜΑΡΙΑ	Κ.Ε.ΚΟΖ ΦΩΤΙΟΣ	2013	ΚΡ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:40.08
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:35.85
			100m ΥΠΤΙΟ		01:54.16
13.	211628	ΜΠΛΙΑΓΚΟΥ ΘΕΟΦΑΝΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	Κ.Ε.ΚΟΖ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2012	ΚΡ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:39.39
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:32.10
			100m ΥΠΤΙΟ		01:51.95

ΕΚΤΑΚΤΗ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝ. 8/6/24
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
08 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

				ΓΕΝ-Α
1.	200076	ΝΑΚΟΣ ΜΥΡΩΝΑΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2012	ΑΓ12
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:16.40
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:38.52
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:25.06
2.	202331	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΧΡΗΣΤΟΣ 2014	ΑΓ10
			50m ΥΠΤΙΟ	
			100m ΥΠΤΙΟ	
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:47.72
3.	204876	ΖΗΝΔΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΙΩΑΝΝΗΣ 2014	ΑΓ10
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	04:03.50
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:59.72
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	02:18.55
4.	209078	ΣΚΟΥΤΕΛΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΧΡΗΣΤΟΣ 2013	ΑΓ11
			50m ΥΠΤΙΟ	00:56.17
			100m ΥΠΤΙΟ	02:06.91
			200m ΥΠΤΙΟ	
5.	209082	ΚΩΣΤΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΗΛΙΑΣ 2013	ΑΓ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:54.86
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	02:00.63
6.	209192	ΜΑΡΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2011	ΠΠ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:42.53
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:35.66
			100m ΥΠΤΙΟ	01:46.75

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

				ΓΕΝ-Γ
1.	189729	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΑΣ.ΑΛΜ ΘΕΟΔΩΡΟΣ 2012	ΚΡ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:36.65
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	06:24.66
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	13:09.12
2.	200075	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΑΣ.ΑΛΜ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2013	ΚΡ11
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:47.48
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ	03:39.21
3.	202330	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑ ΔΑΦΝΗ	ΑΣ.ΑΛΜ ΧΡΗΣΤΟΣ 2012	ΚΡ12
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	
4.	202332	ΓΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΑΣ.ΑΛΜ ΣΩΤΗΡΙΟΣ 2014	ΚΡ10
			50m ΥΠΤΙΟ	00:50.34
			100m ΥΠΤΙΟ	01:42.49
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	03:48.10

ΕΚΤΑΚΤΗ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝ. 8/6/24
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
08 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ		
5.	202588	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΔΑΝΑΗ	ΑΣ.ΑΛΜ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΚΡ10
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:29.10
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:02.10
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		04:17.27
6.	202702	ΤΣΕΚΟΥΡΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΑΣ.ΑΛΜ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΚΡ12
			50m ΥΠΤΙΟ		00:51.63
			100m ΥΠΤΙΟ		01:53.75
			200m ΥΠΤΙΟ		04:01.96
7.	203188	ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	ΑΣ.ΑΛΜ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΚΡ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.27
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:19.29
8.	206035	ΚΩΣΤΑΓΥΙΟΥ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	ΑΣ.ΑΛΜ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2013	ΚΡ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:49.06
			50m ΥΠΤΙΟ		00:58.22
			100m ΥΠΤΙΟ		02:03.85
9.	206043	ΓΑΛΑΝΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	ΑΣ.ΑΛΜ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΚΡ11
			50m ΥΠΤΙΟ		
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:48.10
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:49.82
10.	208945	ΜΠΑΛΤΟΠΟΥΛΟΥ ΗΡΑ	ΑΣ.ΑΛΜ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΚΡ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:58.88
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:20.51
			50m ΥΠΤΙΟ		
11.	208946	ΘΑΥΜΑΣΤΟΥ ΥΠΑΤΙΑ	ΑΣ.ΑΛΜ ΘΩΜΑΣ	2013	ΚΡ11
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			100m ΥΠΤΙΟ		
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
12.	209081	ΣΠΥΡΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΑΣ.ΑΛΜ ΦΩΤΙΟΣ	2013	ΚΡ11
			50m ΥΠΤΙΟ		00:56.60
			100m ΥΠΤΙΟ		02:04.41
			200m ΥΠΤΙΟ		04:18.28
13.	209190	ΚΑΜΠΕΡΗ ΕΛΕΟΝΩΡΑ	ΑΣ.ΑΛΜ ΚΩΣΤΑΣ	2014	ΚΡ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:54.18
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:07.36
			50m ΥΠΤΙΟ		
14.	212472	ΜΑΚΡΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	ΑΣ.ΑΛΜ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΚΡ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:53.86
			50m ΥΠΤΙΟ		01:06.25
			100m ΥΠΤΙΟ		