

**1η ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΚΑΛΑΜΑΤΑ
21 Μαΐ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ Ο ΠΟΣΕΙΔΩΝ				ΝΟΚΛΜΤ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ				ΓΕΝ-Α
1.	185863	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΟΚΛΜΤ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010 ΑΓ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:36.73
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:19.48
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:37.36
2.	189282	ΤΖΟΥΜΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΝΟΚΛΜΤ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΖΕΡΑ	2011 ΑΓ11
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ	
3.	189283	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΝΟΚΛΜΤ ΣΤΑΥΡΟΣ	2010 ΑΓ12
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:58.49
			50m ΥΠΤΙΟ	
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
4.	189956	ΜΥΤΣΚΙΔΗΣ ΤΕΡΙΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΝΟΚΛΜΤ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2010 ΑΓ12
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΥΠΤΙΟ	01:27.19
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
5.	190572	ΓΚΟΤΣΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΝΟΚΛΜΤ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012 ΑΓ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:44.48
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:43.86
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:54.80
6.	193663	ΘΕΟΔΩΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΝΟΚΛΜΤ ΘΩΜΑΣ	2012 ΑΓ10
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
7.	193666	ΜΠΟΜΠΟΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΝΟΚΛΜΤ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012 ΑΓ10
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:38.26
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:58.93
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	02:00.98
8.	193908	ΛΑΓΟΠΑΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΝΟΚΛΜΤ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012 ΑΓ10
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	
9.	197638	ΣΕΚΛΟΣ ΙΑΣΟΝΑΣ	ΝΟΚΛΜΤ ΙΩΑΝΝΗΣ	2012 ΑΓ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:41.21
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:34.60
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:04.89
10.	197647	ΛΑΓΟΠΑΤΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	ΝΟΚΛΜΤ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2013 ΑΓ9
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:23.68
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:53.70
11.	197649	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	ΝΟΚΛΜΤ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012 ΑΓ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:49.76
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:57.55
			50m ΥΠΤΙΟ	00:59.55

**1η ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΚΑΛΑΜΑΤΑ
21 Μαΐ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ Ο ΠΟΣΕΙΔΩΝ			ΝΟΚΛΜΤ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
12.	197651	ΚΩΣΤΕΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΝΟΚΛΜΤ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ 2011 ΑΓ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:42.56
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:38.69
			50m ΥΠΤΙΟ 00:47.11
13.	197653	ΣΠΙΝΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΝΟΚΛΜΤ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2013 ΑΓ9
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:51.98
			50m ΥΠΤΙΟ 01:06.58
14.	197654	ΣΚΟΠΕΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΝΟΚΛΜΤ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2012 ΑΓ10
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			50m ΥΠΤΙΟ
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:56.56
15.	200241	ΚΟΛΙΟΦΟΥΤΗΣ ΙΩΝΑΣ	ΝΟΚΛΜΤ ΦΙΛΩΝ 2010 ΑΓ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:36.24
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:23.95
16.	200249	ΛΑΓΩΝΙΚΑΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΝΟΚΛΜΤ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2010 ΑΓ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:39.49
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:34.01
17.	200473	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΟΚΛΜΤ . 2012 ΑΓ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			50m ΥΠΤΙΟ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
1.	184191	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	ΝΟΚΛΜΤ ΙΩΑΝΝΗΣ 2010 ΚΡ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:36.03
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:35.01
2.	184192	ΦΡΑΓΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΝΟΚΛΜΤ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2010 ΚΡ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
3.	184194	ΦΡΑΓΚΟΥΛΗ ΑΡΓΥΡΩ	ΝΟΚΛΜΤ ΙΩΑΝΝΗΣ 2010 ΚΡ12
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:19.96
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:54.27
			50m ΥΠΤΙΟ 00:43.53
4.	184195	ΣΚΟΥΝΤΖΟΥ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	ΝΟΚΛΜΤ ΑΝΤΩΝΙΟΣ 2010 ΚΡ12
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:16.79
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 06:01.29
			200m ΥΠΤΙΟ 03:12.03
5.	184922	ΓΚΟΤΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ ΑΡΙΑΔΝΗ	ΝΟΚΛΜΤ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2010 ΚΡ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:37.73
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:25.07
			100m ΥΠΤΙΟ 01:40.85

**1η ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΚΑΛΑΜΑΤΑ
21 Μαΐ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ Ο ΠΟΣΕΙΔΩΝ			ΝΟΚΛΜΤ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
6.	188438	ΓΑΡΔΕΛΗ ΕΛΕΝΗ ANNA	ΝΟΚΛΜΤ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010 ΚΡ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:37.01
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:25.07
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:52.71
7.	188545	ΜΠΑΡΜΠΙΤΣΑ ΙΟΥΛΙΑ	ΝΟΚΛΜΤ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010 ΚΡ12
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:22.70
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:43.87
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
8.	189952	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΝΟΚΛΜΤ ΙΩΑΝΝΗΣ ΦΑΝΗΣ	2010 ΚΡ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:34.11
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:18.15
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
9.	189955	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	ΝΟΚΛΜΤ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010 ΚΡ12
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:47.07
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:43.97
10.	190569	ΤΖΩΡΤΖΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΝΟΚΛΜΤ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011 ΚΡ11
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:47.55
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
11.	190571	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΝΟΚΛΜΤ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011 ΚΡ11
			200m ΥΠΤΙΟ	03:20.48
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
12.	193669	ΚΑΝΤΖΙΛΙΕΡΗ ΙΩΑΝΝΑ ΑΝΤΩΝΙΑ	ΝΟΚΛΜΤ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012 ΚΡ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:59.52
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:58.78
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	02:05.22
13.	193671	ΜΠΟΥΡΑ ΣΟΦΙΑ	ΝΟΚΛΜΤ ΣΤΑΥΡΟΣ	2012 ΚΡ10
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:32.31
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:50.27
14.	195200	ΜΑΝΙΑΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΝΟΚΛΜΤ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011 ΚΡ11
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:36.29
			50m ΥΠΤΙΟ	00:50.02
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:55.51
15.	195201	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΝΟΚΛΜΤ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012 ΚΡ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:37.14
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:00.88
16.	195202	ΣΤΕΦΑΝΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΛΥΔΙΑ	ΝΟΚΛΜΤ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011 ΚΡ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:43.63
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:45.69
			50m ΥΠΤΙΟ	00:56.89

1η ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΚΑΛΑΜΑΤΑ
21 Μαΐ 2022

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ Ο ΠΟΣΕΙΔΩΝ			ΝΟΚΑΜΤ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
17.	195523	ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΝΟΚΑΜΤ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2011	ΚΡ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:40.34
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:40.49
			50m ΥΠΤΙΟ	00:49.28
18.	196626	ΠΟΛΥΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	ΝΟΚΑΜΤ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2010	ΚΡ12
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΥΠΤΙΟ	00:41.26
			100m ΥΠΤΙΟ	01:27.93
19.	196627	ΠΟΛΥΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΥ ΠΕΡΣΕΦΟΝΗ	ΝΟΚΑΜΤ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2012	ΚΡ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:44.06
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:34.36
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:56.65
20.	197631	ΣΕΚΛΟΥ ΗΛΙΔΑ	ΝΟΚΑΜΤ ΓΩΑΝΝΗΣ 2012	ΚΡ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:41.16
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:37.20
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	
21.	197645	ΜΕΙΜΕΤΕΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	ΝΟΚΑΜΤ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2011	ΚΡ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:55.82
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

**1η ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΚΑΛΑΜΑΤΑ
21 Μαΐ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΡΙΝΘΟΥ			ΝΟΚΟΡΙΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α	
1.	180355	ΚΑΤΣΙΜΠΟΥΛΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΝΟΚΟΡΙ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	05:53.53
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	03:21.94
2.	184882	ΔΑΣΚΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΝΟΚΟΡΙ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	
3.	189228	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΟΚΟΡΙ ΜΙΧΑΗΛ	2011
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΥΠΤΙΟ	00:59.53
4.	189230	ΠΙΕΡΡΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΝΟΚΟΡΙ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011
			50m ΥΠΤΙΟ	00:43.87
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	03:29.95
5.	189231	ΑΝΑΡΓΥΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΟΚΟΡΙ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:57.00
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:53.60
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	03:19.73
6.	193383	ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΝΟΚΟΡΙ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:45.08
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:53.28
			50m ΥΠΤΙΟ	00:53.10
7.	196169	ΚΕΦΑΛΑΣ ΕΚΤΩΡΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	ΝΟΚΟΡΙ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2013
			50m ΥΠΤΙΟ	00:48.27
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
8.	196188	ΜΠΕΚΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΝΟΚΟΡΙ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012
			50m ΥΠΤΙΟ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:02.91
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
1.	184885	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΚΟΜΝΗΝΗ	ΝΟΚΟΡΙ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:53.86
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
2.	189234	ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΗ ΦΑΙΔΡΑ	ΝΟΚΟΡΙ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2011
			50m ΥΠΤΙΟ	
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:50.08
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	

**1η ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΚΑΛΑΜΑΤΑ
21 Μαΐ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΡΙΝΘΟΥ		ΝΟΚΟΡΙΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΓΕΝ-Γ	
3.	193385 ΚΩΣΤΑΡΑ ΙΟΛΗ	ΝΟΚΟΡΙ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 2011	ΚΡ11
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:39.09
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
4.	193386 ΠΑΛΟΥΚΗ ΑΚΑΡΕΠΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	ΝΟΚΟΡΙ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2011	ΚΡ11
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΥΠΤΙΟ	00:48.71
		100m ΥΠΤΙΟ	01:45.57
5.	196170 ΤΖΑΝΑΒΑΡΑ ΙΩΑΝΝΑ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	ΝΟΚΟΡΙ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ 2013	ΚΡ9
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:54.04
6.	196172 ΓΕΡΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	ΝΟΚΟΡΙ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2010	ΚΡ12
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ	02:12.37
7.	196175 ΓΕΡΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	ΝΟΚΟΡΙ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2010	ΚΡ12
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:37.94
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΥΠΤΙΟ	00:49.80
8.	196187 ΠΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	ΝΟΚΟΡΙ ΣΠΥΡΙΔΩΝ 2012	ΚΡ10
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:08.80
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ	
9.	196189 ΜΠΑΚΤΑΛΙΑ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ ΑΓΑΠΗ	ΝΟΚΟΡΙ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ 2013	ΚΡ9
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:01.45
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:23.87
10.	196190 ΚΡΟΥΓΙΟΥ ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ	ΝΟΚΟΡΙ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ 2011	ΚΡ11
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:02.87
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΥΠΤΙΟ	00:47.51
11.	196191 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΝΟΚΟΡΙ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ 2011	ΚΡ11
		100m ΥΠΤΙΟ	
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:03.55
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ	
12.	200452 ΛΙΤΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	ΝΟΚΟΡΙ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2010	ΚΡ12
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
13.	200480 ΟΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΛΥΔΙΑ	ΝΟΚΟΡΙ . 2011	ΚΡ11
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΥΠΤΙΟ	
		100m ΥΠΤΙΟ	

**1η ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΚΑΛΑΜΑΤΑ
21 Μαΐ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΑΤΡΩΝ			ΝΕΠΑΤΡΩΝ		
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α		
1.	182956	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΕΠΑΤΡ	ΙΩΑΝΝΗΣ 2011	ΑΓ11

				200m ΥΠΤΙΟ	03:14.90
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:39.13
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
2.	182958	ΚΑΠΠΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΝΕΠΑΤΡ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2011	ΑΓ11

				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:31.77
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	05:29.41
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
3.	183178	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΝΕΠΑΤΡ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2010	ΑΓ12

				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:34.39
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:15.89
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ	03:42.57
4.	183230	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΕΠΑΤΡ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 2011	ΑΓ11

				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	05:36.20
				100m ΥΠΤΙΟ	01:24.66
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:26.23
5.	187588	ΚΑΤΣΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΝΕΠΑΤΡ	ΛΕΩΝΙΔΑΣ 2012	ΑΓ10

				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:23.65
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	03:24.08
6.	187589	ΠΑΣΒΑΝΤΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΝΕΠΑΤΡ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2012	ΑΓ10

				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:53.67
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ	
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	03:14.71
7.	187590	ΠΑΣΒΑΝΤΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΝΕΠΑΤΡ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2011	ΑΓ11

				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:50.74
				200m ΥΠΤΙΟ	03:04.14
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	03:16.24
8.	188434	ΚΟΤΣΑΥΤΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΝΕΠΑΤΡ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2012	ΑΓ10

				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
				100m ΥΠΤΙΟ	01:34.68
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ	
9.	191749	ΚΑΡΑΚΑΣΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΝΕΠΑΤΡ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2010	ΑΓ12

				800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:40.47
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	03:13.23
10.	192576	ΑΝΤΩΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΝΕΠΑΤΡ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2013	ΑΓ9

				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:58.50
				50m ΥΠΤΙΟ	00:57.03
11.	192581	ΜΟΦΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΕΠΑΤΡ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2012	ΑΓ10

				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:40.32
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:57.49
				50m ΥΠΤΙΟ	

**1η ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΚΑΛΑΜΑΤΑ
21 Μαΐ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΑΤΡΩΝ			ΝΕΠΑΤΡΩΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α	
12.	192686	ΣΙΜΩΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΝΕΠΑΤΡ ΦΩΤΙΟΣ --- 2012	ΑΓ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:46.68
			50m ΥΠΤΙΟ	00:50.31
			100m ΥΠΤΙΟ	01:48.76
13.	193200	ΘΕΟΔΩΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΝΕΠΑΤΡ ΙΩΑΝΝΗΣ --- 2012	ΑΓ10
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:00.27
			100m ΥΠΤΙΟ	01:37.23
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	03:19.38
14.	194737	ΤΣΟΥΧΝΙΟΥΚ ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ	ΝΕΠΑΤΡ ΤΑΡΑΣ --- 2013	ΑΓ9
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:59.18
15.	195944	ΚΟΤΣΑΥΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΕΠΑΤΡ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ --- 2013	ΑΓ9
			50m ΥΠΤΙΟ	01:02.82
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:56.19
16.	197069	ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΝΕΠΑΤΡ ΓΕΩΡΓΙΟΣ --- 2012	ΑΓ10
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:24.67
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:11.37
			50m ΥΠΤΙΟ	
17.	197070	ΤΡΙΓΓΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΕΠΑΤΡ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ --- 2013	ΑΓ9
			50m ΥΠΤΙΟ	00:49.15
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
1.	181401	ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΝΕΠΑΤΡ . --- 2012	ΚΡ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:40.42
			100m ΥΠΤΙΟ	
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	03:28.74
2.	182957	ΜΑΡΓΑΡΙΤΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	ΝΕΠΑΤΡ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ --- 2011	ΚΡ11
			50m ΥΠΤΙΟ	
			100m ΥΠΤΙΟ	
			200m ΥΠΤΙΟ	
3.	183180	ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΥ ΙΟΛΗ ΓΡΗΓΟΡΙΑ	ΝΕΠΑΤΡ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ --- 2010	ΚΡ12
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	05:39.50
			200m ΥΠΤΙΟ	02:51.62
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
4.	183183	ΓΕΩΡΓΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	ΝΕΠΑΤΡ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ --- 2010	ΚΡ12
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:35.33
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	03:00.69
5.	183184	ΠΛΟΥΜΗ ΦΙΛΙΠΠΑ	ΝΕΠΑΤΡ ΓΕΩΡΓΙΟΣ --- 2010	ΚΡ12
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:18.30
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:34.14
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	

**1η ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΚΑΛΑΜΑΤΑ
21 Μαΐ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΑΤΡΩΝ			ΝΕΠΑΤΡΩΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
6.	183229	ΜΠΟΥΣΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΝΕΠΑΤΡ ΣΩΚΡΑΤΗΣ ---	2011 ΚΡ11
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:23.34
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:01.06
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ	03:58.31
7.	183231	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΗΡΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΝΕΠΑΤΡ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ---	2010 ΚΡ12
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	05:32.59
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	11:28.71
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:32.42
8.	183234	ΚΑΝΔΗΛΙΩΤΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΝΕΠΑΤΡ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ---	2011 ΚΡ11
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	06:18.20
			50m ΥΠΤΙΟ	00:40.70
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
9.	183235	ΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΝΕΠΑΤΡ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ---	2010 ΚΡ12
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:16.44
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:48.82
			50m ΥΠΤΙΟ	
10.	187587	ΓΚΟΡΓΚΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΝΕΠΑΤΡ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ---	2012 ΚΡ10
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:42.07
			50m ΥΠΤΙΟ	00:48.86
			100m ΥΠΤΙΟ	01:50.23
11.	191422	ΤΣΟΥΧΝΙΟΥΚ ΑΝΝΑ	ΝΕΠΑΤΡ ΤΑΡΑΣ ---	2010 ΚΡ12
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:35.70
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΥΠΤΙΟ	00:48.86
12.	192464	ΣΚΕΠΕΤΑΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΕΛΕΝΗ	ΝΕΠΑΤΡ ΗΛΙΑΣ ---	2013 ΚΡ9
			50m ΥΠΤΙΟ	
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
13.	192577	ΣΤΑΜΑΤΕΛΑΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΝΕΠΑΤΡ ΘΕΟΦΙΛΟΣ ---	2013 ΚΡ9
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:50.37
			50m ΥΠΤΙΟ	00:52.09
14.	192578	ΤΣΑΓΡΗ ΒΙΚΕΝΤΙΑ	ΝΕΠΑΤΡ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ---	2013 ΚΡ9
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:51.04
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:56.84
15.	192579	ΞΕΝΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	ΝΕΠΑΤΡ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ---	2012 ΚΡ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:44.14
			50m ΥΠΤΙΟ	00:49.81
			100m ΥΠΤΙΟ	
16.	192681	ΠΟΛΙΤΗ ΛΥΔΙΑ	ΝΕΠΑΤΡ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ---	2013 ΚΡ9
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΥΠΤΙΟ	00:56.30

1η ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΚΑΛΑΜΑΤΑ
21 Μαΐ 2022

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΑΤΡΩΝ	ΝΕΠΑΤΡΩΝ
----------------------------------	-----------------

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

17. 197205 ΤΣΙΓΚΑ ΕΛΕΝΗ

ΝΕΠΑΤΡ	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2012	ΚΡ10
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:42.62
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:35.58
	50m ΥΠΤΙΟ		00:50.90

18. 198770 ΣΚΑΦΙΔΑ ΝΙΚΟΛΙΤΣΑ

ΝΕΠΑΤΡ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2012	ΚΡ10
	50m ΥΠΤΙΟ		00:55.36
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:03.94

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

**1η ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΚΑΛΑΜΑΤΑ
21 Μαΐ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Ε. ΑΡΓΗΣ		ΑΡΓΗΣ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ		ΓΕΝ-Α	
1. 184217 ΠΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	ΑΡΓΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΓ12
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:15.91
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:44.55
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:48.85
2. 184219 ΤΣΙΓΩΝΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΡΓΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΑΓ12
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:23.86
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:58.35
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
3. 184220 ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΑΡΓΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΓ12
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:17.59
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:53.86
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
4. 185806 ΛΥΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΑΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΑΓ12
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:20.16
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:41.71
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:44.58
5. 189486 ΛΑΓΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΡΓΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΓ12
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:32.56
	50m ΥΠΤΙΟ		00:44.32
	100m ΥΠΤΙΟ		01:37.18
6. 189488 ΣΤΑΘΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΑΓ12
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:49.61
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:51.38
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:55.65
7. 190718 ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΡΓΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2011	ΑΓ11
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:48.10
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:46.83
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
8. 191044 ΜΑΣΤΟΡΙΔΗΣ ΠΕΡΣΕΑΣ	ΑΡΓΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2011	ΑΓ11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.38
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΥΠΤΙΟ		01:42.93
9. 196182 ΚΟΣΜΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΑΡΓΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2012	ΑΓ10
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:58.79
10. 196183 ΦΕΝΕΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΡΓΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΑΓ11
	50m ΥΠΤΙΟ		00:41.78
	100m ΥΠΤΙΟ		01:30.65
	200m ΥΠΤΙΟ		
11. 197548 ΨΥΧΡΑΜΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΑΡΓΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΑΓ9
	50m ΥΠΤΙΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:44.76

**1η ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΚΑΛΑΜΑΤΑ
21 Μαΐ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Ε. ΑΡΓΗΣ			ΑΡΓΗΣ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α	
12.	197549	ΤΑΣΣΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΑΡΓΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2011 ΑΓ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:58.66
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	02:08.32
13.	197551	ΚΡΙΚΕΛΛΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	ΑΡΓΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2010 ΑΓ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:35.82
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:23.52
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:09.24
14.	197553	ΚΑΠΡΑΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΡΓΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012 ΑΓ10
			50m ΥΠΤΙΟ	00:59.74
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	02:19.28
15.	198781	ΦΙΛΙΑΝΔΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	ΑΡΓΗΣ ΛΟΥΚΑΣ	2013 ΑΓ9
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΥΠΤΙΟ	
16.	199969	ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΑΡΓΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011 ΑΓ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:51.50
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:55.62
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
1.	184214	ΜΑΣΤΟΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΑΡΓΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011 ΚΡ11
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:22.94
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΥΠΤΙΟ	00:45.80
2.	184215	ΧΟΝΔΡΟΥ ΣΟΦΙΑ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	ΑΡΓΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010 ΚΡ12
			100m ΥΠΤΙΟ	01:28.47
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ	03:43.20
3.	184216	ΣΑΚΕΛΛΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	ΑΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010 ΚΡ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:34.80
4.	189953	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΗΛΙΑ	ΑΡΓΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2012 ΚΡ10
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:23.40
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΥΠΤΙΟ	00:43.38
5.	191681	ΓΑΙΤΑΝΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	ΑΡΓΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2011 ΚΡ11
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:01.30
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:51.10
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	

**1η ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΚΑΛΑΜΑΤΑ
21 Μαΐ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Ε. ΑΡΓΗΣ		ΑΡΓΗΣ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΓΕΝ-Γ	
6.	193780 ΞΥΓΚΩΡΟΥ ΑΘΗΝΑ	ΑΡΓΗΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ 2012 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΡ10 00:58.05 02:05.72
7.	194876 ΜΙΧΑΗΛΙΔΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ ΑΡΙΑΝΝΑ ΑΡΓΗΣ	ΑΡΙΣΤΟΚΛΗΣ 2010 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΡ12 01:49.37 02:04.56
8.	196181 ΦΛΕΒΑΡΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΑΡΓΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ 2013 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΡ9 01:57.94 00:56.21
9.	196185 ΤΣΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΑΡΓΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ 2011 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΚΡ11 00:43.33 00:54.64
10.	196186 ΧΙΩΤΗ ΚΛΕΙΩ	ΑΡΓΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2013 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΚΡ9 01:07.02
11.	197547 ΠΟΥΡΝΑΡΑ ΕΛΕΝΗ	ΑΡΓΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ 2012 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΚΡ10 00:40.13 03:22.34 03:41.41
12.	198725 ΓΕΩΡΓΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΔΗ	ΑΡΓΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2012 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΚΡ10 03:53.34
13.	200402 ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΤΣΑΡΑ ΜΑΓΙΑ	ΑΡΓΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ 2013 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΡ9

1η ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΚΑΛΑΜΑΤΑ
21 Μαΐ 2022

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΙΩΝ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ		ΑΡ.ΑΜΑΛ.	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ		ΓΕΝ-Α	
1.	186348 ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΡ.ΑΜΑΛ ΑΓΓΕΛΟΣ 2010	ΑΓ12
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:46.28
		200m ΠΡΟΣΘΙΟ	03:42.77
2.	195449 ΣΟΛΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	ΑΡ.ΑΜΑΛ ΑΝΔΡΕΑΣ 2012	ΑΓ10
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:44.57
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:59.96
3.	195450 ΑΣΤΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΡ.ΑΜΑΛ ΗΛΙΑΣ 2012	ΑΓ10
		50m ΥΠΤΙΟ	00:59.65
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:58.81
4.	195451 ΚΟΥΤΣΑΥΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΡ.ΑΜΑΛ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2012	ΑΓ10
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:44.91
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:55.25
5.	197852 ΚΟΣΜΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΡ.ΑΜΑΛ ΙΩΑΝΝΗΣ 2012	ΑΓ10
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΥΠΤΙΟ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΓΕΝ-Γ	
1.	186347 ΑΣΤΕΡΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΑΡ.ΑΜΑΛ ΗΛΙΑΣ 2010	ΚΡ12
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:46.76
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:57.13
2.	195454 ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ	ΑΡ.ΑΜΑΛ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ 2012	ΚΡ10
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:52.01
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:00.46
3.	195456 ΓΡΗΓΟΡΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΑΡ.ΑΜΑΛ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2011	ΚΡ11
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:46.95
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ	
4.	197851 ΚΩΤΣΗ ΚΟΡΑΛΙΑ	ΑΡ.ΑΜΑΛ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2011	ΚΡ11
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΥΠΤΙΟ	
5.	197856 ΚΟΣΜΟΠΟΥΛΟΥ ΛΕΜΟΝΙΑ	ΑΡ.ΑΜΑΛ ΙΩΑΝΝΗΣ 2010	ΚΡ12
		50m ΥΠΤΙΟ	
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ	

1η ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΚΑΛΑΜΑΤΑ
21 Μαΐ 2022

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΚΠΟΛ-ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ ΑΓ.ΘΕΟΔΩΡΩΝ

ΑΓ.ΘΕΟΔΩΡ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 185896 ΓΕΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ

ΑΓ.ΘΕΟΔΩΡ ΙΩΑΝΝΗΣ 2010
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
100m ΥΠΤΙΟ
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΕΝ-Α

ΑΓ12

00:33.95

01:30.44

00:37.02

2. 190944 ΨΩΜΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ

ΑΓ.ΘΕΟΔΩΡ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2011
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
200m ΥΠΤΙΟ
50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΓ11

05:44.51

02:57.04

00:46.70

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 198580 ΒΛΑΣΣΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

ΑΓ.ΘΕΟΔΩΡ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2011
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Γ

ΚΡ11

00:39.92

00:53.84

01:06.55

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

1η ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΚΑΛΑΜΑΤΑ
21 Μαΐ 2022

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ ΙΠΤΑΜΕΝΟΙ			ΙΠΤΑΜ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
1.	194246	ΜΙΧΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΙΠΤΑΜ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2012 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ ΑΓ10
2.	194910	ΠΑΝΟΒΡΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΙΠΤΑΜ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2012 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓ10
3.	195489	ΚΟΖΟΚΑΡΟΥ ΦΙΛΙΠ ΚΟΝΣΤΑΝΤΙΝ	ΙΠΤΑΜ ΜΑΡΙΟΥΣ 2012 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓ10
4.	199005	ΝΤΟΥΛΙΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΙΠΤΑΜ ΣΠΥΡΙΔΩΝ 2013 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ ΑΓ9
5.	199010	ΠΑΠΑΣΤΑΜΑΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΙΠΤΑΜ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2012 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓ10
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
1.	194912	ΠΑΝΟΒΡΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΙΠΤΑΜ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2010 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΥΠΤΙΟ ΚΡ12
2.	196862	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΑΝΤΩΝΙΑ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	ΙΠΤΑΜ ΙΩΑΝΝΗΣ 2011 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ ΚΡ11
3.	196863	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	ΙΠΤΑΜ ΣΤΑΙΚΟΣ 2010 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΥΠΤΙΟ ΚΡ12
4.	199012	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	ΙΠΤΑΜ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ 2012 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ ΚΡ10