

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ**

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Πρωί**  
**# 1**

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>	
<b>1.</b>	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	15:30.31	
<b>2.</b>	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	15:59.20	
<b>3.</b>	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	16:37.82	
<b>4.</b>	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	16:47.10	
<b>5.</b>	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	16:48.16	
<b>6.</b>	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	17:35.22	
<b>7.</b>	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	17:58.94	
<b>8.</b>	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	18:13.14	
<b>9.</b>	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	18:41.27	
<b>10.</b>	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	19:07.34	
<b>11.</b>	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	19:48.36	
<b>12.</b>	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	16:45.62	<b>ΕΣ</b>

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)

29/6/2024 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 2

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	17:39.46
2.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	Γ19-23	17:45.63
3.	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	18:10.07
4.	183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	18:13.66
5.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	18:20.27
6.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	18:35.47
7.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	18:37.62
8.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	18:55.10
9.	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	19:00.13
10.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	19:12.19
11.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	19:18.07
12.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	19:21.81
13.	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	19:23.44
14.	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	19:26.05
15.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	20:50.41
16.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	21:30.03

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.

# 1

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>	
1.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:02.73	
2.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	02:03.54	
3.	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:08.44	
4.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:09.98	
5.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:13.28	
6.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:14.26	
7.	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΑΙΔ	02:14.62	
8.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:14.88	
9.	171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:15.59	
10.	179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:16.65	
11.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	02:16.81	
12.	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	02:17.62	
13.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	02:19.00	
14.	191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:22.15	
15.	174432	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:22.87	
16.	198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:24.72	
17.	190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:25.10	
18.	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	02:28.25	
19.	187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	02:31.91	
20.	191790	ΛΑΓΟΣ ΘΗΣΕΑΣ	2009	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	02:35.40	
21.	192230	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	02:41.19	
22.	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	02:44.95	
23.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	02:52.48	
24.	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	03:00.16	
25.	175133	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ		
26.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	A19-23		
27.	147446	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	A19-23		
28.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ	01:50.55	<b>ΕΣ</b>
29.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	02:04.11	<b>ΕΣ</b>
30.	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΑΟΠΦ	ΠΠ-Α	02:18.64	<b>ΕΣ</b>

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.

# 2

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>	
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	02:01.22	
2.	183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:14.35	
3.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:17.57	
4.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:18.07	
5.	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	02:18.66	
6.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΝΕΑΝ	02:18.71	
7.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:20.26	
8.	192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:20.69	
9.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	02:22.25	
10.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	02:25.88	
11.	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:26.26	
12.	189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:26.64	
13.	183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:28.79	
14.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:28.81	
15.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	02:29.12	
16.	184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:29.62	
17.	191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:32.20	
18.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:32.72	
19.	190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	02:38.07	
20.	186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:39.38	
21.	184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:47.13	
22.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	02:59.01	
23.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	02:17.58	<b>ΕΣ</b>
24.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	02:20.14	<b>ΕΣ</b>
25.	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΚΡ-Α	02:22.77	<b>ΕΣ</b>

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)

29/6/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 3

	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Συμμετοχής
1.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:28.12
2.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	A19-23	00:28.30
3.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:29.36
4.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	A19-23	00:29.70
5.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	00:30.28
6.	175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:31.42
7.	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-B	00:31.76
8.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:32.07
9.	179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-A	00:33.18
10.	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-B	00:34.06
11.	173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-B	00:35.10
12.	175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-B	00:35.18
13.	184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-A	00:35.25
14.	186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-A	00:36.71
15.	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-A	00:37.86
16.	191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-B	00:37.94
17.	191076	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΕΜΜΑ	2009	ΕΓΟΗ23	ΠΑΙΔ	00:42.62
18.	184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-B	00:42.74
19.	209664	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-A	01:11.40
20.	195710	ΤΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	
21.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΚΟΗ	ΕΦΗΒ	
22.	186069	ΓΩΝΙΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	
23.	174763	ΚΑΛΛΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΕΓΟΗ23	ΠΑΙΔ	
24.	195955	ΠΑΓΙΑΥΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ23	ΠΑΙΔ	
25.	206422	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΕΓΟΗ23	ΠΑΙΔ	
26.	179639	ΠΛΑΙΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΕΓΟΗ23	ΠΑΙΔ	
27.	182241	ΤΣΑΚΑΛΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2007	ΕΓΟΗ23	ΕΦΗΒ	
28.	207058	ΓΡΕΒΕΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-B	
29.	187515	ΚΑΣΩΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-A	
30.	188667	ΤΣΟΥΛΑΚΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-A	
31.	176142	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	
32.	204008	ΚΑΡΟΥΣΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-B	
33.	177319	ΤΣΕΚΑΙ ΣΤΙΒΕΝ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	
34.	164656	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	A19-23	
35.	184781	ΑΕΡΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-A	
36.	210958	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-B	
37.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	
38.	204668	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-A	
39.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ**

**50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 3**

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>	
<b>40.</b>	186418	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β		
<b>41.</b>	174473	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ		
<b>42.</b>	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ		
<b>43.</b>	203810	ΠΑΠΑΧΡΥΣΑΝΘΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΑΙΔ		
<b>44.</b>	179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ		
<b>45.</b>	213631	ΚΑΖΑΝΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α		
<b>46.</b>	213970	ΜΠΑΣΙΟΥΝΙ ΣΤΡΑΤΟΥΛΑΤΟΣ ΑΠ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ		
<b>47.</b>	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:27.73	<b>ΕΣ</b>
<b>48.</b>	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	00:27.76	<b>ΕΣ</b>
<b>49.</b>	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:31.25	<b>ΕΣ</b>

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.

# 4

	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Συμμετοχής
1.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:30.26
2.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:32.14
3.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:32.97
4.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:33.04
5.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:33.45
6.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:33.56
7.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:33.58
8.	190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:34.12
9.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:34.25
10.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:34.53
11.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:34.62
12.	184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:35.05
13.	169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:35.14
14.	186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:35.38
15.	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:35.43
16.	185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:36.31
17.	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:37.57
18.	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΑΝΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:38.11
19.	173662	ΓΙΑΝΝΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:38.30
20.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	00:38.37
21.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:38.74
22.	179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:40.98
23.	192735	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:42.23
24.	191077	ΚΑΛΛΕΡΓΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΕΓΟΗ23	ΚΡ-Α	00:43.02
25.	202765	ΚΑΛΥΜΝΙΟΥ ΓΑΛΑΤΕΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:45.70
26.	198155	ΠΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:49.83
27.	207075	ΟΡΦΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	00:50.58
28.	186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	00:50.95
29.	188777	ΜΗΛΑΘΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:12.79
30.	186068	ΓΩΝΙΑΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΚΟΗ	ΚΡ-Α	
31.	211059	ΧΙΛΙΑΡΧΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	
32.	211056	ΧΙΛΙΑΡΧΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΚΟΗ	ΚΡ-Α	
33.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ23	Γ19-23	
34.	168965	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ23	ΝΕΑΝ	
35.	207023	ΚΑΛΙΤΣΟΥΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΜΥΡΣΙΝΗ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	
36.	187449	ΛΕΩΝ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	
37.	207022	ΣΤΡΑΤΟΥΔΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	
38.	199738	ΧΙΝΤΑ ΜΑΤΙΛΑΝΤΑ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	
39.	207057	ΧΡΙΣΤΟΥΛΑΚΗ ΘΕΟΔΟΣΙΑ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)

29/6/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 4

	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Συμμετοχής
40.	207128	ΔΟΥΚΙΑΝΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	
41.	200879	ΛΑΜΠΡΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	
42.	179804	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	
43.	184239	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	
44.	175018	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	
45.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	
46.	178523	ΚΑΡΑΤΖΗ ΟΛΓΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	
47.	188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	
48.	191817	ΜΑΝΔΕΛΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	
49.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	
50.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	
51.	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	
52.	179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	
53.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	
54.	159105	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΠΑΟ	Γ19-23	00:30.95 ΕΣ



**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ**

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 5**

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>	
<b>1.</b>	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	Α19-23	00:59.79	
<b>2.</b>	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:01.03	
<b>3.</b>	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	Α19-23	01:01.19	
<b>4.</b>	185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:01.46	
<b>5.</b>	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:02.49	
<b>6.</b>	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:03.41	
<b>7.</b>	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:03.89	
<b>8.</b>	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	01:04.39	
<b>9.</b>	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:05.35	
<b>10.</b>	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:12.71	
<b>11.</b>	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:13.87	
<b>12.</b>	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	01:15.11	
<b>13.</b>	188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:19.60	
<b>14.</b>	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	01:01.70	<b>ΕΣ</b>
<b>15.</b>	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	01:01.94	<b>ΕΣ</b>

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)

29/6/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 6

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:04.11
2.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	01:04.38
3.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:04.98
4.	190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	01:08.11
5.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:08.80
6.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:09.34
7.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:10.05
8.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	01:10.80
9.	183336	ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:11.08
10.	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:11.74
11.	183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:13.38
12.	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:20.31
13.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:21.45
14.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:23.00
15.	179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	01:26.63

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)

29/6/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 7

	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Συμμετοχής
1.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:31.21
2.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:31.38
3.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:32.20
4.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:32.38
5.	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΑΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:32.45
6.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	00:32.57
7.	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:32.88
8.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:32.92
9.	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:33.84
10.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:34.12
11.	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	Α19-23	00:34.59
12.	183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:35.60
13.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	00:35.62
14.	189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:36.16
15.	189515	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:36.16
16.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:36.19
17.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:37.12
18.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:37.76
19.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:37.87
20.	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	00:37.92
21.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:38.43
22.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:38.47
23.	192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:39.34
24.	186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:39.37
25.	184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:39.59
26.	183402	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:41.13
27.	176148	ΤΖΩΡΤΖΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:41.79
28.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:43.09
29.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:45.64
30.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	00:46.52
31.	203771	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:50.41
32.	186021	ΚΟΥΡΟΥΜΑΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	
33.	182897	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗΣ ΜΗΝΑΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	
34.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΚΟΗ	ΕΦΗΒ	
35.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΕΦΗΒ	
36.	188667	ΤΣΟΥΛΑΚΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	
37.	204008	ΚΑΡΟΥΣΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	
38.	213901	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	
39.	178550	ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ**

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 7**

<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
40.	187276	ΦΩΝΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΑΙΔ
41.	169949	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ
42.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ
43.	180660	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ
44.	174439	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ
45.	186033	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α
46.	199073	ΣΟΥΓΙΟΥΛΤΖΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.

# 8

	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Συμμετοχής
1.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-B	00:36.63
2.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-A	00:36.83
3.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-B	00:37.29
4.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-A	00:37.71
5.	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ANNA	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:38.74
6.	186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-A	00:38.78
7.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:39.07
8.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-B	00:39.17
9.	204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-B	00:39.82
10.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	ΚΡ-A	00:40.12
11.	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-A	00:40.50
12.	183054	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ANNA	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-A	00:41.17
13.	180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	ΚΡ-A	00:42.17
14.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:42.73
15.	179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	00:42.82
16.	190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-A	00:43.38
17.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	00:44.03
18.	202501	ΗΛΙΑ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-B	00:44.53
19.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	Γ19-23	00:44.85
20.	191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-B	00:45.03
21.	203670	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-A	00:46.17
22.	184241	ΛΑΜΠΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-A	00:46.45
23.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-B	00:46.49
24.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-B	00:47.29
25.	184005	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-A	00:47.85
26.	199474	ΒΑΡΔΑΛΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-A	00:48.09
27.	184239	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-A	00:48.13
28.	184782	ΚΟΥΜΠΑΝΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	00:48.36
29.	179836	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	00:48.60
30.	198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-B	00:49.95
31.	187499	ΝΕΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-A	00:52.13
32.	206801	ΣΕΒΑΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΕΓΟΗ23	ΠΚ-B	00:52.88
33.	210233	ΜΑΥΡΟΓΕΝΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-B	00:53.29
34.	197834	ΣΤΑΥΡΙΔΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2011	ΕΓΟΗ23	ΠΚ-B	00:55.79
35.	172602	ΠΛΑΙΤΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2007	ΕΓΟΗ23	ΝΕΑΝ	
36.	181477	ΣΤΡΑΒΟΠΟΔΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-A	
37.	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	
38.	191817	ΜΑΝΔΕΛΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-A	
39.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	Γ19-23	

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ**

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 8**

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
<b>40.</b>	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	Γ19-23	
<b>41.</b>	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	
<b>42.</b>	178206	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	
<b>43.</b>	177200	ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	
<b>44.</b>	207570	ΛΑΠΙΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.

# 9

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>	
1.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	04:53.75	
2.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	04:53.81	
3.	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	04:56.29	
4.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	04:57.46	
5.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	04:59.66	
6.	170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	05:03.43	
7.	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	05:06.81	
8.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	05:08.19	
9.	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	05:09.12	
10.	190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	05:23.74	
11.	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	05:31.93	
12.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	04:40.06	<b>ΕΣ</b>
13.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	04:45.48	<b>ΕΣ</b>
14.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	04:57.33	<b>ΕΣ</b>

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.

# 10

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>	
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	05:00.52	
2.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:03.76	
3.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	05:19.29	
4.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:21.95	
5.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	05:24.23	
6.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΝΕΑΝ	05:30.08	
7.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:30.71	
8.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	05:33.97	
9.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:36.97	
10.	179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	05:37.39	
11.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	05:38.15	
12.	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	05:38.39	
13.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	05:39.27	
14.	192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	05:39.57	
15.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	05:44.17	
16.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	05:44.85	
17.	192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	05:55.14	
18.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	06:01.69	
19.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ		<b>ΕΣ</b>



# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/6/2024 Πρωί

# 1

	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Συμμετοχής
1.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:00.82
2.	183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:01.86
3.	190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	01:02.56
4.	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	01:02.86
5.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:02.90
6.	192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:03.50
7.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	01:03.94
8.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	01:04.50
9.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:04.90
10.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:06.31
11.	184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:06.66
12.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	01:06.75
13.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:07.79
14.	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:07.90
15.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:07.91
16.	189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:08.60
17.	183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:08.92
18.	184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:09.12
19.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	01:10.42
20.	179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:10.98
21.	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:11.31
22.	190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	01:11.82
23.	186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:12.57
24.	184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	01:12.64
25.	173662	ΓΙΑΝΝΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:12.97
26.	184241	ΛΑΜΠΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:12.98
27.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:13.52
28.	184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:16.82
29.	199474	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:18.30
30.	203670	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:20.90
31.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	01:21.64
32.	203976	ΜΟΥΡΤΖΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	01:21.76
33.	188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:22.86
34.	179836	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:23.35
35.	202765	ΚΑΛΥΜΝΙΟΥ ΓΑΛΑΤΕΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	01:27.46
36.	187499	ΝΕΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	01:28.90
37.	206801	ΣΕΒΑΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΕΓΟΗ23	ΠΚ-Β	01:32.56
38.	186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	01:33.48
39.	210233	ΜΑΥΡΟΓΕΝΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	01:38.33

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ**

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 1**

	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Συμμετοχής</b>		
<b>40.</b>	207075	ΟΡΦΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	01:39.89		
<b>41.</b>	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α			
<b>42.</b>	186068	ΓΩΝΙΑΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΚΟΗ	ΚΡ-Α			
<b>43.</b>	211059	ΧΙΛΙΑΡΧΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β			
<b>44.</b>	211056	ΧΙΛΙΑΡΧΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΚΟΗ	ΚΡ-Α			
<b>45.</b>	198155	ΠΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α			
<b>46.</b>	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ23	Γ19-23			
<b>47.</b>	168965	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ23	ΝΕΑΝ			
<b>48.</b>	187449	ΛΕΩΝ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Α			
<b>49.</b>	175018	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α			
<b>50.</b>	178523	ΚΑΡΑΤΖΗ ΟΛΓΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α			
<b>51.</b>	178206	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α			
<b>52.</b>	159105	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΠΑΟ	Γ19-23	01:00.71	<b>ΕΣ</b>	
<b>53.</b>	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	01:04.13	<b>ΕΣ</b>	
<b>54.</b>	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΚΡ-Α	01:05.17	<b>ΕΣ</b>	

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/6/2024 Πρωί

# 2

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:55.09
2.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:55.16
3.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:56.37
4.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:56.59
5.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:59.18
6.	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:59.44
7.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:59.55
8.	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΑΙΔ	00:59.92
9.	183402	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:00.43
10.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:00.91
11.	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	01:01.13
12.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	01:01.21
13.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:01.26
14.	181223	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:01.53
15.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:02.15
16.	171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:02.24
17.	179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:02.55
18.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:02.73
19.	174432	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:03.02
20.	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	01:04.32
21.	191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:04.40
22.	178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:04.71
23.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	01:04.88
24.	187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	01:05.11
25.	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	01:06.09
26.	186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	01:06.21
27.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	01:06.47
28.	198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:06.78
29.	190367	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	01:07.65
30.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	01:07.88
31.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:11.78
32.	179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	01:13.16
33.	192230	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	01:13.57
34.	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:14.44
35.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:18.03
36.	203810	ΠΑΠΑΧΡΥΣΑΝΘΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΑΙΔ	01:18.35
37.	184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:22.03
38.	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:23.52
39.	191076	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΕΜΜΑ	2009	ΕΓΟΗ23	ΠΑΙΔ	01:24.85

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/6/2024 Πρωί

# 2

	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Συμμετοχής	
40.	187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:30.53	
41.	207025	ΓΙΟΚΕΙJA LEANDRO	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:31.10	
42.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	01:34.04	
43.	182897	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗΣ ΜΗΝΑΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ		
44.	186069	ΓΩΝΙΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ		
45.	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	Α19-23		
46.	195955	ΠΑΓΙΑΥΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ23	ΠΑΙΔ		
47.	206422	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΕΓΟΗ23	ΠΑΙΔ		
48.	179639	ΠΛΑΙΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΕΓΟΗ23	ΠΑΙΔ		
49.	211938	ΜΑΥΡΟΚΩΣΤΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α		
50.	199737	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ		
51.	176142	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ		
52.	177319	ΤΣΕΚΑΙ ΣΤΙΒΕΝ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ		
53.	178550	ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ		
54.	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ		
55.	204668	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α		
56.	174473	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ		
57.	209664	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α		
58.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ		
59.	180056	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ		
60.	200686	ΧΑΛΒΑΤΖΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β		
61.	147446	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	Α19-23		
62.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ	00:51.49	ΕΣ
63.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:57.87	ΕΣ
64.	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΑΟΠΦ	ΠΠ-Α	00:59.22	ΕΣ

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/6/2024 Πρωί

# 3

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	01:17.09
2.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-B	01:19.17
3.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-B	01:21.02
4.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	01:22.26
5.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-A	01:22.30
6.	186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-A	01:26.01
7.	204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-B	01:27.34
8.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	ΚΡ-A	01:27.99
9.	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-A	01:29.65
10.	183054	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ANNA	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-A	01:30.87
11.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	01:34.30
12.	180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	ΚΡ-A	01:35.91
13.	191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-B	01:36.74
14.	202501	ΗΛΙΑ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-B	01:38.53
15.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-B	01:42.09
16.	200554	ΠΕΡΑΚΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-B	01:42.39
17.	198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-B	01:49.56
18.	197834	ΣΤΑΥΡΙΔΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2011	ΕΓΟΗ23	ΠΚ-B	02:04.98
19.	172602	ΠΛΑΙΤΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2007	ΕΓΟΗ23	ΝΕΑΝ	
20.	181477	ΣΤΡΑΒΟΠΟΔΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-A	
21.	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	
22.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	Γ19-23	
23.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	Γ19-23	

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/6/2024 Πρωί

# 4

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	01:09.66
2.	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:11.25
3.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	01:11.39
4.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:12.74
5.	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:13.67
6.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:13.90
7.	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:14.24
8.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	01:14.50
9.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	01:16.24
10.	189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:18.36
11.	183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:21.27
12.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	01:22.12
13.	189515	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:22.73
14.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:23.33
15.	186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:24.61
16.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:26.24
17.	184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:27.83
18.	192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:28.20

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/6/2024 Πρωί

# 5

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:28.57
2.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:30.31
3.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:30.67
4.	190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:32.83
5.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:34.36
6.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:36.98
7.	186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:39.34
8.	169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:39.76
9.	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:40.22
10.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	02:40.62
11.	191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:45.46
12.	185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:46.67
13.	184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	02:49.14
14.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	02:55.34
15.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	02:56.91
16.	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΑΝΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	03:01.40
17.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	
18.	192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/6/2024 Πρωί

# 6

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>	
1.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	Α19-23	02:08.94	
2.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	02:11.78	
3.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	02:19.00	
4.	170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:19.48	
5.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	Α19-23	02:20.81	
6.	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:26.64	
7.	175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:28.50	
8.	179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:34.02	
9.	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	02:37.47	
10.	175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:39.23	
11.	173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:42.14	
12.	191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:42.35	
13.	184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	02:48.99	
14.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	02:05.26	<b>ΕΣ</b>



# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)

30/6/2024 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 7

	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Συμμετοχής	
1.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:28.69	
2.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:28.91	
3.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:30.60	
4.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:30.75	
5.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	00:30.82	
6.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:30.88	
7.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:31.32	
8.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:31.37	
9.	183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:32.16	
10.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	00:32.17	
11.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:32.20	
12.	183336	ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:32.23	
13.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	00:33.17	
14.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:33.69	
15.	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:33.87	
16.	182361	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:34.94	
17.	178510	ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:35.13	
18.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:35.30	
19.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:35.82	
20.	190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	00:37.20	
21.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	00:37.24	
22.	179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	00:37.29	
23.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:37.60	
24.	184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:39.65	
25.	188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:41.17	
26.	191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:43.36	
27.	184005	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ Ι	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:45.06	
28.	191077	ΚΑΛΛΕΡΓΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΕΓΟΗ23	ΚΡ-Α	00:49.04	
29.	212861	ΜΑΝΔΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α		
30.	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α		
31.	179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α		
32.	176063	ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α		
33.	187665	ΣΤΑΚΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β		
34.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ		
35.	173214	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ		
36.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	00:32.90	<b>ΕΣ</b>

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)

30/6/2024 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 8

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>	
1.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:26.00	
2.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	A19-23	00:27.38	
3.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:27.79	
4.	185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:27.96	
5.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:27.99	
6.	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:28.39	
7.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:28.80	
8.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:28.97	
9.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:29.02	
10.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:29.14	
11.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:30.12	
12.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:30.60	
13.	178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:30.81	
14.	181223	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:31.34	
15.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:31.63	
16.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:32.21	
17.	188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:32.34	
18.	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:32.49	
19.	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	00:32.82	
20.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:33.50	
21.	182235	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:35.47	
22.	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:40.12	
23.	187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:42.94	
24.	207025	GJOKEJA LEANDRO	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:45.47	
25.	173870	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ		
26.	174763	ΚΑΛΛΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΕΓΟΗ23	ΠΑΙΔ		
27.	187515	ΚΑΣΩΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α		
28.	169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ		
29.	173914	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ		
30.	182739	ΝΗΣΩΤΑΚΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α		
31.	186207	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α		
32.	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:25.54	<b>ΕΣ</b>

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ**

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 9**

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
<b>1.</b>	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	02:16.32
<b>2.</b>	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:21.43
<b>3.</b>	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:24.96
<b>4.</b>	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:29.52
<b>5.</b>	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:37.48
<b>6.</b>	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:37.79
<b>7.</b>	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:37.92
<b>8.</b>	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΝΕΑΝ	02:38.24
<b>9.</b>	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:38.72
<b>10.</b>	179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:38.87
<b>11.</b>	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:40.71
<b>12.</b>	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	02:40.84
<b>13.</b>	192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:40.91
<b>14.</b>	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:41.12
<b>15.</b>	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:41.72
<b>16.</b>	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	02:42.89
<b>17.</b>	192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:52.84
<b>18.</b>	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	02:54.26
<b>19.</b>	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:54.27
<b>20.</b>	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	03:02.94
<b>21.</b>	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	03:04.21
<b>22.</b>	183054	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ANNA	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ**

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 10**

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>	
<b>1.</b>	170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:17.89	
<b>2.</b>	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:19.89	
<b>3.</b>	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:19.96	
<b>4.</b>	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	02:20.73	
<b>5.</b>	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	02:20.98	
<b>6.</b>	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:24.08	
<b>7.</b>	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:25.35	
<b>8.</b>	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:30.10	
<b>9.</b>	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:30.48	
<b>10.</b>	190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:30.94	
<b>11.</b>	187276	ΦΩΝΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΑΙΔ	02:31.83	
<b>12.</b>	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:35.52	
<b>13.</b>	188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	02:52.70	
<b>14.</b>	182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	03:06.07	
<b>15.</b>	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ		
<b>16.</b>	175133	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ		
<b>17.</b>	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ		
<b>18.</b>	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ		
<b>19.</b>	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	02:10.95	<b>ΕΣ</b>
<b>20.</b>	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ		<b>ΕΣ</b>

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ**

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 11**

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
<b>1.</b>	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	Γ19-23	09:18.48
<b>2.</b>	183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	09:34.57
<b>3.</b>	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	09:36.28
<b>4.</b>	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	09:40.19
<b>5.</b>	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	09:41.82
<b>6.</b>	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	09:43.46
<b>7.</b>	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	09:58.50
<b>8.</b>	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	10:04.39
<b>9.</b>	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	10:06.92
<b>10.</b>	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	10:08.37
<b>11.</b>	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	10:08.58
<b>12.</b>	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	10:11.91
<b>13.</b>	192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	10:25.56
<b>14.</b>	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	11:11.79
<b>15.</b>	188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/6/2024 Πρωί  
# 12

	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Συμμετοχής	
1.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	08:07.69	
2.	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	08:25.15	
3.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	08:44.31	
4.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	08:48.11	
5.	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	09:03.58	
6.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	09:15.86	
7.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	09:16.87	
8.	200547	SERDIUK ARKHYP	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	09:23.10	
9.	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	09:35.68	
10.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	09:40.35	
11.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	09:43.92	
12.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	09:51.80	
13.	190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	10:16.14	
14.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	10:32.96	
15.	191790	ΛΑΓΟΣ ΘΗΣΕΑΣ	2009	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	11:35.81	
16.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ		
17.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ		
18.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ		
19.	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	08:39.10	ΕΣ
20.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	08:52.28	ΕΣ

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)

30/6/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 1

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:27.89
2.	183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:28.38
3.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:28.50
4.	190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:28.84
5.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:29.07
6.	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:29.21
7.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	00:29.22
8.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:29.27
9.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	00:29.30
10.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	00:29.37
11.	192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:29.50
12.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:29.60
13.	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:29.80
14.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:29.86
15.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:29.92
16.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:29.96
17.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	Γ19-23	00:30.19
18.	179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:30.36
19.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:30.51
20.	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:30.68
21.	184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:30.76
22.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	00:30.78
23.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:31.12
24.	184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:31.16
25.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:31.17
26.	183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:31.21
27.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	00:31.29
28.	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:31.36
29.	189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:31.46
30.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:31.46
31.	184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:31.65
32.	190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	00:32.02
33.	178510	ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:32.12
34.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:32.20
35.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:32.33
36.	179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:32.50
37.	173662	ΓΙΑΝΝΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:32.60
38.	186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:32.97
39.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	00:33.03

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)

30/6/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 1

	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Συμμετοχής
40.	180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	00:33.06
41.	184005	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:33.09
42.	190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	00:33.18
43.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:33.47
44.	184241	ΛΑΜΠΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:34.05
45.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:34.29
46.	192735	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:34.33
47.	179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	00:34.65
48.	199474	ΒΑΡΔΑΛΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:35.15
49.	184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:35.23
50.	184239	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:35.24
51.	200554	ΠΕΡΑΚΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:35.26
52.	203670	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:35.46
53.	179836	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:36.03
54.	188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:36.59
55.	191077	ΚΑΛΛΕΡΓΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΕΓΟΗ23	ΚΡ-Α	00:36.70
56.	203976	ΜΟΥΡΤΖΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:37.42
57.	198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	00:37.73
58.	206801	ΣΕΒΑΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΕΓΟΗ23	ΠΚ-Β	00:38.42
59.	202765	ΚΑΛΥΜΝΙΟΥ ΓΑΛΑΤΕΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:38.45
60.	210233	ΜΑΥΡΟΓΕΝΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	00:39.88
61.	187499	ΝΕΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	00:40.18
62.	207075	ΟΡΦΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	00:42.09
63.	186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	00:42.38
64.	197834	ΣΤΑΥΡΙΔΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2011	ΕΓΟΗ23	ΠΚ-Β	00:44.17
65.	188777	ΜΗΛΑΘΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:59.98
66.	186068	ΓΩΝΙΑΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΚΟΗ	ΚΡ-Α	
67.	211059	ΧΙΛΙΑΡΧΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	
68.	211056	ΧΙΛΙΑΡΧΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΚΟΗ	ΚΡ-Α	
69.	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	
70.	198155	ΠΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	
71.	179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	
72.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ23	Γ19-23	
73.	168965	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ23	ΝΕΑΝ	
74.	172602	ΠΛΑΙΤΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2007	ΕΓΟΗ23	ΝΕΑΝ	
75.	207023	ΚΑΛΙΤΣΟΥΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΜΥΡΣΙΝΗ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	
76.	187449	ΛΕΩΝ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	
77.	207022	ΣΤΡΑΤΟΥΔΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	
78.	207020	ΣΗΦΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	Γ19-23	



# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/6/2024 Απογ.

# 1

	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Συμμετοχής		
79.	199738	ΧΙΝΤΑ ΜΑΤΙΑΝΤΑ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Β			
80.	207057	ΧΡΙΣΤΟΥΛΑΚΗ ΘΕΟΔΟΣΙΑ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Β			
81.	207128	ΔΟΥΚΙΑΝΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Β			
82.	200879	ΛΑΜΠΡΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Β			
83.	213170	ΟΡΦΑΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α			
84.	186007	ΚΑΒΟΥΣΑΝΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α			
85.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ			
86.	171875	ΠΛΑΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ			
87.	177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ			
88.	179802	ΡΕΠΠΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α			
89.	212861	ΜΑΝΔΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α			
90.	175018	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α			
91.	178523	ΚΑΡΑΤΖΗ ΟΛΓΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α			
92.	190710	ΜΑΡΑΓΚΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α			
93.	191817	ΜΑΝΔΕΛΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α			
94.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	Γ19-23			
95.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	Γ19-23			
96.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ			
97.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ			
98.	178206	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α			
99.	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α			
100.	207570	ΛΑΠΙΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α			
101.	177200	ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α			
102.	176063	ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α			
103.	187665	ΣΤΑΚΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β			
104.	184782	ΚΟΥΜΠΑΝΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ			
105.	173214	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ			
106.	165972	ΖΕΛΕΣΚΙΔΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2007	ΟΦΗ	ΝΕΑΝ			
107.	169951	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ			
108.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	00:29.28		<b>ΕΣ</b>
109.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	00:29.28		<b>ΕΣ</b>
110.	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΚΡ-Α	00:30.10		<b>ΕΣ</b>

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

## ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

### ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)

30/6/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 2

	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Συμμετοχής
1.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:24.78
2.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:24.92
3.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:25.84
4.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	A19-23	00:25.92
5.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:26.21
6.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:26.30
7.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:26.92
8.	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-B	00:26.96
9.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:27.00
10.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	A19-23	00:27.11
11.	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΑΙΔ	00:27.38
12.	171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-A	00:27.73
13.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:27.75
14.	183402	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:27.82
15.	182739	ΝΗΣΩΤΑΚΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-A	00:27.91
16.	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-A	00:27.99
17.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-A	00:28.05
18.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:28.14
19.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:28.17
20.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:28.23
21.	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:28.23
22.	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	ΠΠ-A	00:28.64
23.	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-B	00:28.65
24.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-A	00:28.66
25.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:28.76
26.	178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:28.76
27.	174432	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:28.81
28.	181223	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:28.84
29.	179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:28.91
30.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:29.00
31.	191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-B	00:29.16
32.	190367	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:29.31
33.	186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-A	00:29.70
34.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:29.88
35.	175133	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:29.90
36.	182235	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:30.20
37.	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:30.23
38.	187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-A	00:30.27
39.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:30.33

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/6/2024 Απογ.

# 2

	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Συμμετοχής
40.	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:30.49
41.	192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:31.02
42.	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:31.28
43.	176148	ΤΖΩΡΤΖΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:31.55
44.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:31.56
45.	179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:32.00
46.	186033	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:32.76
47.	192230	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	00:32.95
48.	203810	ΠΑΠΑΧΡΥΣΑΝΘΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΑΙΔ	00:33.98
49.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	00:35.05
50.	182740	ΠΡΟΚΟΠΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2010	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:35.07
51.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:36.09
52.	203771	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:36.33
53.	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:36.41
54.	184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:36.90
55.	212862	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:37.74
56.	191076	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΕΜΜΑ	2009	ΕΓΟΗ23	ΠΑΙΔ	00:37.80
57.	207025	GJOKEJA LEANDRO	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:38.74
58.	187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:39.37
59.	209664	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	00:49.90
60.	186021	ΚΟΥΡΟΥΜΑΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	
61.	195710	ΤΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	
62.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΕΦΗΒ	
63.	182897	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗΣ ΜΗΝΑΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	
64.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΚΟΗ	ΕΦΗΒ	
65.	186069	ΓΩΝΙΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	
66.	173870	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	
67.	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	A19-23	
68.	174763	ΚΑΛΛΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΕΓΟΗ23	ΠΑΙΔ	
69.	195955	ΠΑΓΙΑΥΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ23	ΠΑΙΔ	
70.	206422	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΕΓΟΗ23	ΠΑΙΔ	
71.	179639	ΠΛΑΙΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΕΓΟΗ23	ΠΑΙΔ	
72.	182241	ΤΣΑΚΑΛΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2007	ΕΓΟΗ23	ΕΦΗΒ	
73.	207058	ΓΡΕΒΕΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	
74.	204008	ΚΑΡΟΥΣΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	
75.	188667	ΤΣΟΥΛΑΚΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	
76.	211938	ΜΑΥΡΟΚΩΣΤΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	
77.	199737	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	
78.	176142	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)

30/6/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 2

	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Συμμετοχής		
79.	201542	ΤΣΙΚΑΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β			
80.	177319	ΤΣΕΚΑΙ ΣΤΙΒΕΝ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ			
81.	212599	ΖΟΥΡΑΙΓΚΑΤ ΜΑΝΟΥΣΑΚΗΣ ΧΑΡ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ			
82.	211936	ΔΡΕΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ			
83.	164656	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	Α19-23			
84.	168921	ΑΝΔΡΕΑΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	Α19-23			
85.	203774	ΒΡΑΧΝΑΚΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ			
86.	187515	ΚΑΣΩΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α			
87.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ			
88.	179809	ΛΟΥΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ			
89.	179803	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ			
90.	174325	ΒΑΚΟΥΛΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ			
91.	213901	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α			
92.	210958	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β			
93.	178550	ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ			
94.	204668	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α			
95.	186418	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β			
96.	174473	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ			
97.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	Α19-23			
98.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ			
99.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ			
100.	209124	ΜΑΓΚΟΥΦΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2011	ΟΦΗ	ΠΠ-Β			
101.	213863	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α			
102.	211517	ΠΛΟΥΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ			
103.	169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ			
104.	169949	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ			
105.	173914	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ			
106.	179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ			
107.	180660	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ			
108.	180056	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ			
109.	174439	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ			
110.	200686	ΧΑΛΒΑΤΖΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β			
111.	186207	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α			
112.	199073	ΣΟΥΓΙΟΥΛΤΖΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α			
113.	213631	ΚΑΖΑΝΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α			
114.	213970	ΜΠΑΣΙΟΥΝΙ ΣΤΡΑΤΟΥΛΑΤΟΣ ΑΠ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ			
115.	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:24.61	<b>ΕΣ</b>	
116.	154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟ	Α19-23	00:26.81	<b>ΕΣ</b>	
117.	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΑΟΠΦ	ΠΠ-Α	00:27.15	<b>ΕΣ</b>	

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)

30/6/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 3

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>	
1.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	02:24.57	
2.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	02:29.34	
3.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:29.97	
4.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:34.20	
5.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:35.20	
6.	183336	ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	02:40.10	
7.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	02:40.90	
8.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	02:45.41	
9.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:50.65	
10.	179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:52.63	
11.	183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	02:53.89	
12.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	02:53.91	
13.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	03:07.06	
14.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	03:08.76	
15.	182361	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	03:13.73	
16.	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β		
17.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	02:35.63	<b>ΕΣ</b>

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/6/2024 Απογ.

# 4

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>	
1.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:15.17	
2.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	02:16.32	
3.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:18.63	
4.	185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	02:19.18	
5.	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:23.55	
6.	200547	SERDIUK ARKHYP	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:23.60	
7.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	02:23.61	
8.	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:24.77	
9.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	02:25.68	
10.	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:26.55	
11.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:34.29	
12.	190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:38.82	
13.	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	02:52.91	
14.	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β		
15.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ	02:05.85	<b>ΕΣ</b>
16.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	02:15.63	<b>ΕΣ</b>
17.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	02:17.44	<b>ΕΣ</b>

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/6/2024 Απογ.

# 5

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>	
1.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:09.24	
2.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:10.24	
3.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:11.40	
4.	190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:11.40	
5.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:11.71	
6.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:11.79	
7.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:14.01	
8.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:14.19	
9.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:14.45	
10.	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:14.74	
11.	169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:15.94	
12.	186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:16.35	
13.	184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	01:17.38	
14.	185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:17.89	
15.	191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:18.11	
16.	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:19.01	
17.	192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:20.58	
18.	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	01:22.17	
19.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	01:22.30	
20.	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΑΝΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:22.47	
21.	159105	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΠΑΟ	Γ19-23	01:06.85	<b>ΕΣ</b>

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)

30/6/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 6

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>	
1.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	01:02.59	
2.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	A19-23	01:04.32	
3.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	01:05.06	
4.	175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:07.93	
5.	179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:11.68	
6.	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	01:14.61	
7.	175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:15.22	
8.	184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:16.31	
9.	173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:16.51	
10.	191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:19.14	
11.	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:19.95	
12.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	00:59.38	<b>ΕΣ</b>
13.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	01:07.19	<b>ΕΣ</b>



# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/6/2024 Απογ.

# 7

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	02:44.62
2.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	02:45.42
3.	192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:55.48
4.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:55.77
5.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	02:56.11
6.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:56.77
7.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:57.76
8.	186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	03:01.26
9.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	03:02.92
10.	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	03:05.79
11.	204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	03:08.01
12.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	03:18.89
13.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	03:19.04
14.	202501	ΗΛΙΑ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	03:26.76
15.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	03:35.15
16.	181477	ΣΤΡΑΒΟΠΟΔΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	
17.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	
18.	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	
19.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	Γ19-23	

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)

30/6/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 8

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	02:38.11
2.	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:38.32
3.	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:39.43
4.	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:41.04
5.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	02:42.49
6.	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:43.86
7.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:47.53
8.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:49.43
9.	189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:50.98
10.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	02:52.56
11.	183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:56.65
12.	186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	03:00.70
13.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	03:01.00
14.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	03:02.96
15.	184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	03:11.77
16.	189515	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	03:12.67
17.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	
18.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	Α19-23	

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/6/2024 Απογ.

# 9

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	04:16.00
2.	183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	04:31.08
3.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	Γ19-23	04:32.20
4.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	04:41.20
5.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	04:44.32
6.	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	04:46.63
7.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	04:53.88
8.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	04:54.22
9.	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	04:54.40
10.	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	04:55.16
11.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	04:59.56
12.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:02.78
13.	192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	05:06.87
14.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	05:12.47
15.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	05:13.42
16.	184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	05:20.98
17.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	06:17.19
18.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	
19.	188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	
20.	203976	ΜΟΥΡΤΖΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	
21.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	Γ19-23	

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/6/2024 Απογ.

# 10

	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Συμμετοχής	
1.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	03:56.13	
2.	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	04:06.11	
3.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	04:17.12	
4.	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	04:18.00	
5.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	04:18.10	
6.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	04:31.40	
7.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	04:32.37	
8.	200547	SERDIUK ARKHYP	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	04:34.27	
9.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	04:38.19	
10.	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	04:40.69	
11.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	04:41.82	
12.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	04:46.11	
13.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	04:46.38	
14.	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	04:50.09	
15.	187276	ΦΩΝΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΑΙΔ	04:50.25	
16.	190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	05:03.29	
17.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	05:03.66	
18.	198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	05:04.52	
19.	191790	ΛΑΓΟΣ ΘΗΣΕΑΣ	2009	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	05:31.76	
20.	182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	05:37.66	
21.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΕΦΗΒ		
22.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ		
23.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	A19-23		
24.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	A19-23		
25.	147446	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	A19-23		
26.	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	04:13.77	ΕΣ
27.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	04:19.13	ΕΣ