

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**19 Ιαν 2025**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ**

**800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/1/2025 Πρωί**  
**# 1**

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	178785	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΑΝΔΡ	07:04.38

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 2

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	184911	ΦΙΛΟΓΛΟΥ ANNA	2009	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	NEAN	07:38.71
2.	183397	ΚΑΡΑΣΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	KP-A	07:38.82

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

200 Μ Υ/Β - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 3

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	176524	ΓΚΟΓΚΟΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ	2008	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΕΦΗΒ	01:30.59
2.	182156	ΣΤΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΑΙΔ	01:32.37

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

200 Μ Υ/Β - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 4

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	167511	ΤΣΙΝΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΓΥΝ.	01:33.44
2.	168202	ΠΛΙΑΚΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2006	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΓΥΝ.	01:42.00
3.	162817	ΠΑΠΠΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ ΑΓΑΠΗ	2006	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΓΥΝ.	01:46.52
4.	175454	ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΝΕΑΝ	01:52.12

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 5

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	137491	ΓΙΑΣΕΜΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	1998	ΑΡΗΣ	ΑΝΔΡ	00:16.72
2.	170733	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΑΝΔΡ	00:16.97
3.	170876	ΤΣΙΟΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΑΝΔΡ	00:18.11
4.	162353	ΑΜΠΑΤΖΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2006	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.	ΑΝΔΡ	00:19.02
5.	185695	ΦΑΧΟΥΡΙΔΗΣ ΑΝΕΣΤΗΣ	2010	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΠΑΙΔ	00:20.03
6.	177296	ΤΣΙΟΥΠΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΗΡΙΩΝ	ΑΝΔΡ	00:21.09
7.	169918	ΠΙΤΣΟΥΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΑΝΔΡ	00:23.39
8.	198377	ΑΡΛΕΤΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	ΠΠ-Β	00:23.95
9.	200718	ΚΑΛΤΣΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΠΑΙΔ	00:25.10
10.	195265	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΝ	ΠΠ-Α	00:27.59
11.	199340	ΑΔΑΜΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΠΠ-Β	00:29.39
12.	213167	ΤΣΙΑΓΚΑΛΗΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΑΓ10-11	00:30.64
13.	212355	ΝΑΡΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2012	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΠΠ-Α	00:32.54
14.	179437	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΕΦΗΒ	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 6

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	156843	ΤΣΙΓΚΟΙΑ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	1997	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΓΥΝ.	00:18.87
2.	171144	ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ	2008	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	00:20.04
3.	172535	ΠΕΧΛΙΒΑΝΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2006	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΓΥΝ.	00:20.21
4.	176520	ΤΣΟΚΑΚΤΗ ΚΟΡΝΗΛΙΑ	2008	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΝΕΑΝ	00:21.66
5.	183087	ΜΠΛΙΑΜΠΛΙΑ ΔΑΦΝΗ ΓΑΒΡΙΗΛΙΑ	2008	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΝΕΑΝ	00:22.10
6.	179436	ΖΑΡΚΑΔΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ-Α	00:22.34
7.	192507	ΣΧΟΙΝΑ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2011	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ-Α	00:23.35
8.	157432	ΛΙΑΡΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΓΥΝ.	00:23.41
9.	162817	ΠΑΠΠΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ ΑΓΑΠΗ	2006	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΓΥΝ.	00:23.62
10.	163696	ΠΙΤΣΟΥΛΗ ΙΩΑΝΝΑ	2005	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΓΥΝ.	00:24.81
11.	198705	ΦΩΤΣΗ ΘΕΟΔΟΤΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ12	00:25.63
12.	202796	ΜΑΝΑΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ10-11	00:27.03
13.	212356	ΘΕΟΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΒΕΡΟΝΙΚΗ	2013	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΚΡ12	00:27.58
14.	202667	MUSKAJ ROBERTA	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ12	00:29.90
15.	202793	ΜΑΓΑΛΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ10-11	00:31.08
16.	170444	ΧΟΡΟΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΑΘΗΝΑ	2006	ΑΡΗΣ	ΓΥΝ.	
17.	178819	ΚΟΥΤΣΟΥΠΑ ΣΟΦΙΑ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΝΕΑΝ	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 7

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	162243	ΤΣΟΥΤΣΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2006	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΑΝΔΡ	00:19.79
2.	203088	ΤΟΨΑΧΑΛΙΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΑΝΔΡ	00:20.64
3.	167508	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΝΔΡ	00:20.73
4.	170255	ΛΕΚΚΑΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΕΦΗΒ	00:20.95
5.	178265	ΣΤΑΘΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΕΦΗΒ	00:21.05
6.	166183	ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΑΝΔΡ	00:21.24
7.	179799	ΤΣΕΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΕΦΗΒ	00:21.81
8.	177364	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΝΔΡ	00:21.94
9.	170582	ΤΣΙΟΥΤΣΙΟΥΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΑΝΔΡ	00:21.96
10.	174422	ΣΙΑΣΙΟΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ	2007	ΠΑΟΚ	ΑΝΔΡ	00:22.26
11.	180713	ΜΠΑΚΑΛΑΚΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΕΦΗΒ	00:22.93
12.	182912	ΟΡΦΑΝΙΩΤΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΕΦΗΒ	00:22.97
13.	184541	ΜΠΑΛΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΡ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	00:22.98
14.	182159	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΑΙΔ	00:23.05
15.	195238	ΜΟΣΧΟΣ ΝΑΠΟΛΕΩΝ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΠΠ-Α	00:23.40
16.	188322	ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	00:23.80
17.	200076	ΝΑΚΟΣ ΜΥΡΩΝΑΣ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΠ-Α	00:24.84
18.	195481	ΤΖΩΛΟΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	2009	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΕΦΗΒ	00:25.43
19.	198442	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΡΕΣΤΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Β	00:25.53
20.	189728	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	00:25.57
21.	196414	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΠ-Β	00:26.17
22.	190881	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	00:26.19
23.	190526	ΚΑΠΕΛΑΣ ΠΑΥΛΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΑΙΔ	00:26.54
24.	195088	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΠ-Α	00:27.37
25.	191723	ΓΟΥΛΑΣ ΖΗΣΗΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	00:28.11
26.	209192	ΜΑΡΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	00:28.26
27.	202331	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ10-11	00:28.28
28.	202431	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ10-11	00:28.88
29.	210421	ΚΑΝΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	00:29.50
30.	203673	ΠΡΑΠΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΠΠ-Β	00:29.55
31.	202791	ΜΑΓΑΛΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΠΑΙΔ	00:29.63
32.	216420	ΦΙΛΟΚΩΣΤΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΑΓ10-11	00:29.83
33.	196389	ΣΟΥΛΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΠ-Β	00:29.97
34.	208077	ΚΟΣΜΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΠ-Β	00:30.82
35.	199341	ΚΟΥΤΣΟΥΠΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΠΠ-Β	00:31.23
36.	208266	ΑΡΛΕΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΜΑΡΙΟΣ	2015	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΓ10-11	00:31.34
37.	213675	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Β	00:31.78
38.	213167	ΤΣΙΑΓΚΑΛΗΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΑΓ10-11	00:32.11
39.	211316	ΚΟΥΡΤΗΣ ΑΛΚΙΝΟΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΑΓ10-11	00:32.53

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 7

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
40.	200892	ΔΗΜΗΤΡΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2012	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Α	00:33.08
41.	202453	ΜΟΣΧΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ10-11	00:33.36
42.	205039	ΣΤΥΛΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ10-11	00:34.33
43.	199340	ΑΔΑΜΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΠΠ-Β	
44.	195215	ΜΙΡΤΣΕΚΗΣ ΘΩΜΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Α	
45.	217992	ΒΑΛΙΑΚΟΣ ΘΩΜΑΣ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΑΓ10-11	
46.	213117	ΜΠΑΚΑΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ	
47.	186118	ΜΠΙΖΕΤΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	
48.	174788	ΜΠΙΤΣΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΠΑΟΚ	ΕΦΗΒ	
49.	217994	ΒΑΛΙΑΚΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΑΓ10-11	
50.	199374	ΓΑΒΡΙΛΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΠΠ-Β	
51.	185516	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΑΙΔ	



# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί

# 8

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	169503	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2007	ΑΡΗΣ	ΓΥΝ.	00:22.23
2.	179086	ΣΙΑΣΙΟΥ ΚΑΛΛΙΡΡΟΗ	2009	ΠΑΟΚ	ΝΕΑΝ	00:22.98
3.	191376	ΓΕΩΡΓΟΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	00:23.76
4.	201085	ΚΩΣΤΑΜΕΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΑΛΚΥΟ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	00:23.86
5.	158445	ΚΙΟΣΗ ΣΟΦΙΑ ΕΛΕΝΗ	2003	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΓΥΝ.	00:24.08
6.	191093	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΙΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	00:24.68
7.	180641	ΚΑΡΑΜΕΤΟΥ ΒΑΙΑ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΝΕΑΝ	00:24.76
8.	177935	ΤΣΑΟΥΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΠΑΟΚ	ΝΕΑΝ	00:24.82
9.	175457	ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΝΕΑΝ	00:24.94
10.	203188	ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΚ-Α	00:25.00
11.	183900	ΚΑΠΕΛΛΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2010	ΠΑΟΚ	ΚΡ-Α	00:25.53
12.	184828	ΣΤΑΘΗ ΜΑΡΙΝΑ	2010	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΚΡ-Α	00:25.55
13.	183087	ΜΠΛΙΑΜΠΛΙΑ ΔΑΦΝΗ ΓΑΒΡΙΗΛΙΑ	2008	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΝΕΑΝ	00:25.67
14.	181427	ΚΑΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΝΕΑΝ	00:25.89
15.	202330	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑ ΔΑΦΝΗ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΚ-Α	00:25.92
16.	178355	ΜΕΛΛΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	00:26.00
17.	206979	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΦΑΙΔΡΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	00:26.49
18.	189730	ΠΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	00:26.72
19.	198011	ΜΠΕΤΑ ΜΑΡΙΑ ΖΩΙΤΣΑ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΠΚ-Α	00:26.81
20.	200075	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2013	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ12	00:26.93
21.	196433	ΚΟΖΙΑΚΑ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΚΡ-Α	00:27.36
22.	201451	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ12	00:29.05
23.	205113	ΓΚΑΡΑΜΕΤΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ-Α	00:29.42
24.	189729	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΚ-Α	00:29.50
25.	202789	ΚΑΛΤΣΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ10-11	00:29.70
26.	206406	ΖΝΤΡΑΒΑ ΚΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ12	00:30.23
27.	211029	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ12	00:30.53
28.	181429	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2006	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΓΥΝ.	00:30.77
29.	202433	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΛΙΒΙΑ	2014	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ10-11	00:30.85
30.	202332	ΓΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ10-11	00:30.93
31.	213676	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ-Α	00:30.96
32.	202455	ΤΑΣΣΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ12	00:30.97
33.	210990	ΤΣΟΥΜΑΝΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2010	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ-Α	00:31.19
34.	204787	ΤΑΓΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10-11	00:31.81
35.	202588	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ10-11	00:31.90
36.	209191	ΝΤΑΛΑΜΠΥΡΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ10-11	00:32.83
37.	208460	ΦΑΡΜΑΚΙΩΤΗ ΑΝΝΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ10-11	00:33.28
38.	209574	ΣΚΡΕΚΑ ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ10-11	00:37.17
39.	163696	ΠΙΤΣΟΥΛΗ ΙΩΑΝΝΑ	2005	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΓΥΝ.	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 8

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
40.	184318	ΣΟΥΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ-Α	
41.	178819	ΚΟΥΤΣΟΥΠΑ ΣΟΦΙΑ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΝΕΑΝ	
42.	197277	ΚΛΕΩΝΤΑ ΣΤΕΛΛΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΟΔΥΣ.ΘΕΣ.	ΚΡ-Α	
43.	195229	ΒΛΕΤΣΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΠΚ-Α	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 10

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	183397	ΚΑΡΑΣΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 11

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	179283	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΕΦΗΒ	01:26.09
2.	167090	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΑΝΔΡ	01:26.79
3.	170733	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΑΝΔΡ	01:27.96
4.	177296	ΤΣΙΟΥΠΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΝΔΡ	01:45.78
5.	187291	ΛΙΣΓΑΡΑΣ ΣΕΡΓΙΟΣ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΠΑΙΔ	01:53.73
6.	195215	ΜΙΡΤΣΕΚΗΣ ΘΩΜΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Α	02:12.68
7.	180275	ΤΕΛΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΕΦΗΒ	
8.	212355	ΝΑΡΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2012	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΠΠ-Α	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 12

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	190219	ΜΑΣΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ-Α	01:47.21
2.	194786	ΤΑΥΛΑΡΙΔΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2012	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΠΚ-Α	01:57.09
3.	181427	ΚΑΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΝΕΑΝ	01:58.44
4.	202667	ΜΥΣΚΑΚ ΡΟΒΕΡΤΑ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ12	02:30.89
5.	202789	ΚΑΛΤΣΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ10-11	03:09.12
6.	212356	ΘΕΟΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΒΕΡΟΝΙΚΗ	2013	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΚΡ12	
7.	160977	ΛΑΜΠΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2005	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΓΥΝ.	
8.	178398	ΛΑΜΠΡΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΝΕΑΝ	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 13

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	178265	ΣΤΑΘΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΕΦΗΒ	01:42.15
2.	174385	ΔΙΑΚΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΠΑΟΚ	ΕΦΗΒ	01:43.79
3.	176015	ΕΞΑΡΧΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΕΦΗΒ	01:44.92
4.	177364	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΝΔΡ	01:45.43
5.	179799	ΤΣΕΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΕΦΗΒ	01:47.58
6.	203088	ΤΟΨΑΧΑΛΙΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΑΝΔΡ	01:48.16
7.	176655	ΜΠΙΚΑΣ ΙΑΣΩΝ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΕΦΗΒ	01:49.79
8.	180713	ΜΠΑΚΑΛΑΚΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΕΦΗΒ	01:56.40
9.	182912	ΟΡΦΑΝΙΩΤΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΕΦΗΒ	01:56.69
10.	184541	ΜΠΑΛΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΡ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	01:57.08
11.	188322	ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	01:58.00
12.	190881	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	02:01.62
13.	198442	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΡΕΣΤΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Β	02:07.20
14.	195421	ΒΑΝΤΟΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΠΠ-Α	02:08.59
15.	206405	ΤΖΙΜΑΣ ΘΩΜΑΣ	2011	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΑΙΔ	02:09.08
16.	200076	ΝΑΚΟΣ ΜΥΡΩΝΑΣ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΠ-Α	02:10.76
17.	197162	ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΠ-Α	02:12.80
18.	200718	ΚΑΛΤΣΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΠΑΙΔ	02:12.82
19.	191723	ΓΟΥΛΑΣ ΖΗΣΗΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	02:13.91
20.	193347	ΣΟΥΛΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΠ-Α	02:15.20
21.	209192	ΜΑΡΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	02:18.77
22.	195265	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Α	02:25.71
23.	210421	ΚΑΝΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	02:25.90
24.	202431	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ10-11	02:28.54
25.	208077	ΚΟΣΜΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΠ-Β	02:28.93
26.	202331	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ10-11	02:30.47
27.	199341	ΚΟΥΤΣΟΥΠΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΠΠ-Β	02:30.68
28.	203673	ΠΡΑΠΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΠΠ-Β	02:32.86
29.	199374	ΓΑΒΡΙΛΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΠΠ-Β	02:32.94
30.	208266	ΑΡΛΕΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΜΑΡΙΟΣ	2015	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΓ10-11	02:33.22
31.	211316	ΚΟΥΡΤΗΣ ΑΛΚΙΝΟΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΑΓ10-11	02:35.26
32.	200892	ΔΗΜΗΤΡΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2012	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Α	02:39.34
33.	186886	ΝΤΟΥΦΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΠΑΙΔ	
34.	189728	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	
35.	183893	ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΑΙΔ	
36.	202453	ΜΟΣΧΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ10-11	
37.	185516	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΑΙΔ	
38.	213675	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Β	
39.	166183	ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΑΝΔΡ	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 13

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
40.	216420	ΦΙΛΟΚΩΣΤΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΑΓ10-11	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 14

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	169503	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2007	ΑΡΗΣ	ΓΥΝ.	01:50.00
2.	189240	ΜΑΧΑΙΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ-Α	01:54.73
3.	191376	ΓΕΩΡΓΟΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	01:55.07
4.	180641	ΚΑΡΑΜΕΤΟΥ ΒΑΙΑ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΝΕΑΝ	01:56.25
5.	165989	ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΔΡΕΑΝΑ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΝΕΑΝ	01:56.92
6.	201085	ΚΩΣΤΑΜΕΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΑΛΚΥΟ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	01:59.55
7.	158445	ΚΙΟΣΗ ΣΟΦΙΑ ΕΛΕΝΗ	2003	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΓΥΝ.	02:02.81
8.	185237	ΚΑΙΣΑΡΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ-Α	02:02.81
9.	203188	ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΚ-Α	02:03.56
10.	191093	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΙΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	02:04.10
11.	189730	ΠΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	02:05.71
12.	192912	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	02:06.39
13.	183898	ΤΣΑΟΥΣΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2010	ΠΑΟΚ	ΚΡ-Α	02:07.82
14.	182703	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΝΕΑΝ	02:07.92
15.	202330	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑ ΔΑΦΝΗ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΚ-Α	02:08.41
16.	206979	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΦΑΙΔΡΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	02:08.85
17.	198011	ΜΠΕΤΑ ΜΑΡΙΑ ΖΩΙΤΣΑ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΠΚ-Α	02:11.75
18.	196433	ΚΟΖΙΑΚΑ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΚΡ-Α	02:14.90
19.	196390	ΜΑΜΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ12	02:15.24
20.	201451	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ12	02:15.48
21.	200075	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2013	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ12	02:15.57
22.	198250	ΜΑΝΩΛΗ ΖΩΗ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ12	02:20.32
23.	189729	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΚ-Α	02:21.57
24.	205113	ΓΚΑΡΑΜΕΤΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ-Α	02:24.26
25.	202433	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΛΙΒΙΑ	2014	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ10-11	02:27.99
26.	202793	ΜΑΓΑΛΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ10-11	02:29.67
27.	202332	ΓΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ10-11	02:31.41
28.	206406	ΖΝΤΡΑΒΑ ΚΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ12	02:32.01
29.	198572	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ12	02:34.52
30.	211029	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ12	02:35.24
31.	202588	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ10-11	02:36.76
32.	208460	ΦΑΡΜΑΚΙΩΤΗ ANNA	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ10-11	02:38.55
33.	209191	ΝΤΑΛΑΜΠΥΡΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ10-11	02:51.90
34.	202455	ΤΑΣΣΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ12	
35.	213676	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ-Α	
36.	184318	ΣΟΥΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ-Α	
37.	185583	ΒΛΕΤΣΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ-Α	
38.	210990	ΤΣΟΥΜΑΝΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2010	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ-Α	



# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

50 Μ ΑΠΝΟΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 15

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	137491	ΓΙΑΣΕΜΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	1998	ΑΡΗΣ	ΑΝΔΡ	00:15.06
2.	170876	ΤΣΙΟΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΑΝΔΡ	00:16.57
3.	137228	ΔΟΓΟΡΙΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1999	ΝΗΡΙΩΝ	ΑΝΔΡ	00:17.28
4.	176524	ΓΚΟΓΚΟΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ	2008	ΝΗΡΙΩΝ	ΕΦΗΒ	00:17.83
5.	183393	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΠΑΙΔ	00:20.26
6.	187291	ΛΙΣΓΑΡΑΣ ΣΕΡΓΙΟΣ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΠΑΙΔ	00:21.26
7.	169918	ΠΙΤΣΟΥΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΑΝΔΡ	
8.	179437	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΕΦΗΒ	
9.	162353	ΑΜΠΑΤΖΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2006	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.	ΑΝΔΡ	
10.	186886	ΝΤΟΥΦΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΠΑΙΔ	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

50 Μ ΑΠΝΟΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)

19/1/2025 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 16

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	156843	ΤΣΙΓΚΟΙΑ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	1997	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΓΥΝ.	00:16.98
2.	171144	ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ	2008	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	00:18.24
3.	184911	ΦΙΛΟΓΛΟΥ ANNA	2009	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΝΕΑΝ	00:18.58
4.	172535	ΠΕΧΛΙΒΑΝΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2006	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΓΥΝ.	00:19.11
5.	179086	ΣΙΑΣΙΟΥ ΚΑΛΛΙΡΡΟΗ	2009	ΠΑΟΚ	ΝΕΑΝ	00:19.33
6.	177935	ΤΣΑΟΥΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΠΑΟΚ	ΝΕΑΝ	00:19.66
7.	183087	ΜΠΛΙΑΜΠΛΙΑ ΔΑΦΝΗ ΓΑΒΡΙΗΛΙΑ	2008	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΝΕΑΝ	00:19.76
8.	189240	ΜΑΧΑΙΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ-Α	00:20.23
9.	192507	ΣΧΟΙΝΑ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2011	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ-Α	00:21.27
10.	194786	ΤΑΥΛΑΡΙΔΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2012	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΠΚ-Α	00:22.90
11.	157432	ΛΙΑΡΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΓΥΝ.	
12.	160977	ΛΑΜΠΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2005	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΓΥΝ.	
13.	175510	ΣΕΡΒΕΤΑ ΑΝΘΗ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΝΕΑΝ	
14.	170444	ΧΟΡΟΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΑΘΗΝΑ	2006	ΑΡΗΣ	ΓΥΝ.	
15.	180592	ΚΩΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΝΕΑΝ	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

400 Μ Υ/Β - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 17

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	191667	ΛΙΝΤΖΕΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΝΗΡΙΩΝ	ΑΝΔΡ	03:24.60
2.	182156	ΣΤΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	ΠΑΙΔ	03:28.90
3.	183393	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΠΑΙΔ	

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**19 Ιαν 2025**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ**

**400 Μ Υ/Β - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/1/2025 Πρωί**  
**# 18**

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	176520	ΤΣΟΚΑΚΤΣΗ ΚΟΡΝΗΛΙΑ	2008	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΝΕΑΝ	03:39.92

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 19

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	137491	ΓΙΑΣΕΜΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	1998	ΑΡΗΣ	ΑΝΔΡ	00:37.31
2.	179283	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΕΦΗΒ	00:37.52
3.	170876	ΤΣΙΟΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΑΝΔΡ	00:39.44
4.	178785	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΑΝΔΡ	00:39.81
5.	177296	ΤΣΙΟΥΠΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΝΔΡ	00:46.45
6.	186886	ΝΤΟΥΦΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΠΑΙΔ	00:51.24
7.	212355	ΝΑΡΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2012	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΠΠ-Α	01:13.12
8.	208266	ΑΡΛΕΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΜΑΡΙΟΣ	2015	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΓ10-11	01:18.56
9.	169918	ΠΙΤΣΟΥΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΑΝΔΡ	
10.	180275	ΤΕΛΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΕΦΗΒ	
11.	213167	ΤΣΙΑΓΚΑΛΗΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΑΓ10-11	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 20

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	156843	ΤΣΙΓΚΟΙΑ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	1997	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΓΥΝ.	00:41.91
2.	184911	ΦΙΛΟΓΛΟΥ ANNA	2009	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	NEAN	00:45.00
3.	172535	ΠΕΧΛΙΒΑΝΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2006	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΓΥΝ.	00:46.90
4.	175510	ΣΕΡΒΕΤΑ ΑΝΘΗ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	NEAN	00:47.10
5.	179436	ΖΑΡΚΑΔΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ-Α	00:49.54
6.	157432	ΛΙΑΡΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΓΥΝ.	00:52.28
7.	194786	ΤΑΥΛΑΡΙΔΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2012	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΠΚ-Α	00:52.33
8.	198705	ΦΩΤΣΗ ΘΕΟΔΟΤΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ12	00:58.06
9.	202796	ΜΑΝΑΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ10-11	01:03.26
10.	209191	ΝΤΑΛΑΜΠΥΡΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ10-11	01:08.99
11.	202667	MUSKAJ ROBERTA	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ12	01:11.49
12.	202793	ΜΑΓΑΛΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ10-11	01:11.81
13.	178398	ΛΑΜΠΡΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	NEAN	
14.	212356	ΘΕΟΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΒΕΡΟΝΙΚΗ	2013	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΚΡ12	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 21

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	162243	ΤΣΟΥΤΣΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2006	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΑΝΔΡ	00:44.22
2.	170255	ΛΕΚΚΑΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΕΦΗΒ	00:45.38
3.	167508	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΝΔΡ	00:45.48
4.	178265	ΣΤΑΘΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΕΦΗΒ	00:45.82
5.	176015	ΕΞΑΡΧΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΕΦΗΒ	00:46.00
6.	174385	ΔΙΑΚΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΠΑΟΚ	ΕΦΗΒ	00:46.12
7.	179799	ΤΣΕΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΕΦΗΒ	00:46.62
8.	203088	ΤΟΨΑΧΑΛΙΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΑΝΔΡ	00:46.82
9.	177364	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΝΔΡ	00:47.23
10.	170582	ΤΣΙΟΥΤΣΙΟΥΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΑΝΔΡ	00:47.86
11.	179437	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΕΦΗΒ	00:48.48
12.	176655	ΜΠΙΚΑΣ ΙΑΣΩΝ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΕΦΗΒ	00:50.53
13.	182912	ΟΡΦΑΝΙΩΤΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΕΦΗΒ	00:50.68
14.	180713	ΜΠΑΚΑΛΑΚΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΕΦΗΒ	00:50.69
15.	188322	ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	00:51.84
16.	182159	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΑΙΔ	00:51.94
17.	200076	ΝΑΚΟΣ ΜΥΡΩΝΑΣ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΠ-Α	00:56.27
18.	198442	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΡΕΣΤΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Β	00:56.99
19.	198377	ΑΡΛΕΤΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Β	00:57.25
20.	195421	ΒΑΝΤΟΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΠΠ-Α	00:58.03
21.	206405	ΤΖΙΜΑΣ ΘΩΜΑΣ	2011	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΑΙΔ	00:58.05
22.	209192	ΜΑΡΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	00:59.43
23.	200718	ΚΑΛΤΣΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΠΑΙΔ	00:59.89
24.	196414	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΠ-Β	01:00.36
25.	195088	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΠ-Α	01:01.84
26.	190526	ΚΑΠΕΛΑΣ ΠΑΥΛΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΑΙΔ	01:02.27
27.	193347	ΣΟΥΛΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΠ-Α	01:02.69
28.	197162	ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΠ-Α	01:03.21
29.	202331	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ10-11	01:04.61
30.	196389	ΣΟΥΛΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΠ-Β	01:05.92
31.	202431	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ10-11	01:06.63
32.	202791	ΜΑΓΑΛΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΠΑΙΔ	01:06.92
33.	216420	ΦΙΛΟΚΩΣΤΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΑΓ10-11	01:10.03
34.	208077	ΚΟΣΜΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΠ-Β	01:10.76
35.	203673	ΠΡΑΠΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΠΠ-Β	01:10.87
36.	211316	ΚΟΥΡΤΗΣ ΑΛΚΙΝΟΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΑΓ10-11	01:13.19
37.	199374	ΓΑΒΡΙΛΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΠΠ-Β	01:14.40
38.	213675	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Β	01:18.62
39.	200892	ΔΗΜΗΤΡΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2012	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Α	01:22.14

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 21

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
40.	186118	ΜΠΙΖΕΤΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	
41.	202453	ΜΟΣΧΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ10-11	
42.	174788	ΜΠΙΤΣΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΠΑΟΚ	ΕΦΗΒ	
43.	195481	ΤΖΩΛΟΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	2009	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΕΦΗΒ	
44.	189728	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	
45.	217992	ΒΑΛΙΑΚΟΣ ΘΩΜΑΣ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΑΓ10-11	
46.	166183	ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΑΝΔΡ	
47.	185516	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΑΙΔ	
48.	213117	ΜΠΑΚΑΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ	
49.	183893	ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΑΙΔ	



# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 22

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	169503	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2007	ΑΡΗΣ	ΓΥΝ.	00:49.87
2.	179086	ΣΙΑΣΙΟΥ ΚΑΛΛΙΡΡΟΗ	2009	ΠΑΟΚ	ΝΕΑΝ	00:51.35
3.	191376	ΓΕΩΡΓΟΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	00:52.46
4.	201085	ΚΩΣΤΑΜΕΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΑΛΚΥΟ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	00:52.83
5.	180592	ΚΩΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΝΕΑΝ	00:53.58
6.	177935	ΤΣΑΟΥΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΠΑΟΚ	ΝΕΑΝ	00:53.76
7.	189240	ΜΑΧΑΙΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ-Α	00:53.88
8.	180641	ΚΑΡΑΜΕΤΟΥ ΒΑΙΑ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΝΕΑΝ	00:54.16
9.	158445	ΚΙΟΣΗ ΣΟΦΙΑ ΕΛΕΝΗ	2003	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΓΥΝ.	00:54.35
10.	165989	ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΔΡΕΑΝΑ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΝΕΑΝ	00:54.66
11.	175457	ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΝΕΑΝ	00:54.67
12.	184828	ΣΤΑΘΗ ΜΑΡΙΝΑ	2010	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΚΡ-Α	00:55.39
13.	203188	ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΚ-Α	00:55.62
14.	191093	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΙΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	00:56.34
15.	189730	ΠΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	00:56.69
16.	178355	ΜΕΛΛΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	00:57.85
17.	181427	ΚΑΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΝΕΑΝ	00:57.98
18.	206979	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΦΑΙΔΡΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	00:58.10
19.	192912	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	00:58.88
20.	198011	ΜΠΕΤΑ ΜΑΡΙΑ ΖΩΙΤΣΑ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΠΚ-Α	00:58.99
21.	196433	ΚΟΖΙΑΚΑ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΚΡ-Α	01:00.33
22.	200075	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2013	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ12	01:02.38
23.	196390	ΜΑΜΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ12	01:02.82
24.	198250	ΜΑΝΩΛΗ ΖΩΗ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ12	01:05.02
25.	202789	ΚΑΛΤΣΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ10-11	01:06.83
26.	198572	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ12	01:06.89
27.	205113	ΓΚΑΡΑΜΕΤΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ-Α	01:07.59
28.	206406	ΖΗΤΡΑΒΑ ΚΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ12	01:07.87
29.	202796	ΜΑΝΑΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ10-11	01:08.62
30.	202433	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΛΙΒΙΑ	2014	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ10-11	01:08.73
31.	181429	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2006	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΓΥΝ.	01:09.68
32.	202332	ΓΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ10-11	01:10.20
33.	211029	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ12	01:12.52
34.	204787	ΤΑΓΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10-11	01:12.78
35.	202455	ΤΑΣΣΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ12	01:13.17
36.	213676	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ-Α	01:13.37
37.	209574	ΣΚΡΕΚΑ ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ10-11	01:14.01
38.	202588	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ10-11	01:14.07
39.	208460	ΦΑΡΜΑΚΙΩΤΗ ANNA	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ10-11	01:17.94

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 22

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
40.	210990	ΤΣΟΥΜΑΝΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2010	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ-Α	01:34.74
41.	195229	ΒΛΕΤΣΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΠΚ-Α	
42.	163696	ΠΙΤΣΟΥΛΗ ΙΩΑΝΝΑ	2005	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΓΥΝ.	
43.	184318	ΣΟΥΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ-Α	
44.	183900	ΚΑΠΕΛΛΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2010	ΠΑΟΚ	ΚΡ-Α	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 23

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	167090	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΑΝΔΡ	03:14.60
2.	170733	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΑΝΔΡ	03:34.61
3.	185695	ΦΑΧΟΥΡΙΔΗΣ ΑΝΕΣΤΗΣ	2010	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΠΑΙΔ	03:44.22
4.	206405	ΤΖΙΜΑΣ ΘΩΜΑΣ	2011	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΑΙΔ	04:07.39

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 24

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	182148	ΚΑΤΣΕΤΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΓΥΝ.	03:46.90
2.	190219	ΜΑΣΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ-Α	03:51.76
3.	198572	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ12	
4.	160977	ΛΑΜΠΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2005	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΓΥΝ.	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

**400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/1/2025 Πρωί**  
**# 25**

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
<b>1.</b>	170255	ΛΕΚΚΑΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΕΦΗΒ	03:43.14
<b>2.</b>	176015	ΕΞΑΡΧΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΕΦΗΒ	03:45.52
<b>3.</b>	174422	ΣΙΑΣΙΟΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ	2007	ΠΑΟΚ	ΑΝΔΡ	03:45.89
<b>4.</b>	176655	ΜΠΙΚΑΣ ΙΑΣΩΝ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΕΦΗΒ	03:54.53
<b>5.</b>	179283	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΕΦΗΒ	03:54.87
<b>6.</b>	178785	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΑΝΔΡ	03:56.58
<b>7.</b>	182159	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΑΙΔ	03:58.09
<b>8.</b>	182156	ΣΤΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΑΙΔ	04:04.68
<b>9.</b>	184541	ΜΠΑΛΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΡ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	04:12.60
<b>10.</b>	190881	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	04:13.66
<b>11.</b>	197162	ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΠ-Α	04:26.16
<b>12.</b>	195238	ΜΟΣΧΟΣ ΝΑΠΟΛΕΩΝ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΠΠ-Α	04:33.13
<b>13.</b>	195088	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΠ-Α	04:40.70
<b>14.</b>	195215	ΜΙΡΤΣΕΚΗΣ ΘΩΜΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Α	04:40.90
<b>15.</b>	193347	ΣΟΥΛΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΠ-Α	04:48.74
<b>16.</b>	191723	ΓΟΥΛΑΣ ΖΗΣΗΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	04:51.45
<b>17.</b>	195421	ΒΑΝΤΟΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΠΠ-Α	04:52.15
<b>18.</b>	195265	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Α	05:16.90
<b>19.</b>	196414	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΠ-Β	
<b>20.</b>	196389	ΣΟΥΛΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΠ-Β	
<b>21.</b>	190526	ΚΑΠΕΛΑΣ ΠΑΥΛΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΑΙΔ	
<b>22.</b>	210421	ΚΑΝΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	
<b>23.</b>	183893	ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΑΙΔ	
<b>24.</b>	198377	ΑΡΛΕΤΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Β	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 26

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	183397	ΚΑΡΑΣΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	04:03.87
2.	165989	ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΔΡΕΑΝΑ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΝΕΑΝ	04:07.58
3.	184828	ΣΤΑΘΗ ΜΑΡΙΝΑ	2010	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΚΡ-Α	04:18.61
4.	185237	ΚΑΙΣΑΡΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ-Α	04:21.01
5.	192912	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	04:23.54
6.	202330	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑ ΔΑΦΝΗ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΚ-Α	04:31.40
7.	182703	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΝΕΑΝ	04:31.53
8.	192507	ΣΧΟΙΝΑ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2011	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ-Α	04:45.73
9.	198250	ΜΑΝΩΛΗ ΖΩΗ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ12	04:50.65
10.	189729	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΚ-Α	04:52.67
11.	183898	ΤΣΑΟΥΣΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2010	ΠΑΟΚ	ΚΡ-Α	
12.	196390	ΜΑΜΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ12	
13.	201451	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ12	
14.	180592	ΚΩΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΝΕΑΝ	
15.	185583	ΒΛΕΤΣΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ-Α	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

100 Μ Υ/Β - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 27

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	137228	ΔΟΓΟΡΙΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1999	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΝΔΡ	00:36.93
2.	191667	ΛΙΝΤΖΕΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΝΔΡ	00:39.63
3.	176524	ΓΚΟΓΚΟΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ	2008	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΕΦΗΒ	00:40.47
4.	183393	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΠΑΙΔ	00:51.55

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ανά ΑΓΩΝΙΣΜΑ

100 Μ Υ/Β - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 28

	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Συμμετοχής</u>
1.	176520	ΤΣΟΚΑΚΤΣΗ ΚΟΡΝΗΛΙΑ	2008	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΝΕΑΝ	00:43.45
2.	167511	ΤΣΙΝΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΓΥΝ.	00:44.11
3.	162817	ΠΑΠΠΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ ΑΓΑΠΗ	2006	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΓΥΝ.	00:46.34
4.	175454	ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΝΕΑΝ	00:46.63