

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
25 Ιαν 2025**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ</b>		<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>		<b>ΓΕΝ-Α</b>	
<b>1. 176655 ΜΠΙΚΑΣ ΙΑΣΩΝ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2008	<b>ΕΦΗΒ</b>
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:20.69
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:40.72
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:26.17
<b>2. 181452 ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	<b>ΠΑΙΔ</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:26.36
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:57.28
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:04.21
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
<b>3. 183893 ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	<b>ΠΑΙΔ</b>
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:12.80
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:34.94
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		09:29.14
<b>4. 185516 ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	<b>ΠΑΙΔ</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:26.73
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:57.71
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:04.72
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:25.16
<b>5. 189247 ΜΠΑΛΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	<b>ΠΠ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.12
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:17.67
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
<b>6. 189249 ΤΡΑΚΗΣ ΠΑΥΛΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	<b>ΠΠ-Α</b>
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:11.78
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:34.22
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:21.06
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		11:07.20
<b>7. 189918 ΓΚΟΤΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	<b>ΠΠ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.92
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:08.17
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		00:33.87
<b>8. 193346 ΚΟΥΤΣΑΜΑΝΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	<b>ΠΠ-Β</b>
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:16.32
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:41.76
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:36.01
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:28.41

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
25 Ιαν 2025**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ</b>			<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b>
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>
<b>9.</b>	<b>195088</b>	<b>ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ 2012 <b>ΠΠ-Β</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:31.95
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:11.40
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:33.06
			50m ΥΠΤΙΟ 00:39.15
			100m ΥΠΤΙΟ 01:26.50
<b>10.</b>	<b>195228</b>	<b>ΜΟΥΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2012 <b>ΠΠ-Β</b>
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 10:10.11
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
<b>11.</b>	<b>197162</b>	<b>ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ 2012 <b>ΠΠ-Β</b>
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:14.24
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:37.03
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 05:23.68
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:19.38
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>
<b>1.</b>	<b>170258</b>	<b>ΛΕΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2010 <b>ΚΡ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:28.50
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:31.92
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:18.83
<b>2.</b>	<b>184318</b>	<b>ΣΟΥΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΠΟΛΥΜΕΡΟΣ 2010 <b>ΚΡ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:28.69
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:02.24
			50m ΥΠΤΙΟ
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:31.03
<b>3.</b>	<b>185584</b>	<b>ΜΟΥΛΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2009 <b>ΚΡ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:33.38
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:36.86
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:22.44
<b>4.</b>	<b>189246</b>	<b>ΜΑΛΑΜΟΥ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2011 <b>ΠΚ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:30.31
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:06.01
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:23.42
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:30.91
<b>5.</b>	<b>189552</b>	<b>ΠΑΠΠΑ ΔΗΜΗΤΡΑ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2010 <b>ΚΡ-Α</b>
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:04.54
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 05:04.51
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
25 Ιαν 2025**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Ο ΚΟΝΔΩΡ</b>			<b>ΚΟΝΔΩΡΑΓΡ</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>	
<b>1.</b>	<b>179428</b>	<b>ΜΠΑΘΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΚΟΝΔΩΡ</b> ΣΠΥΡΙΔΩΝ --- 2009	<b>ΠΑΙΔ</b> 00:29.91 01:07.81 00:34.18 01:12.28 02:34.53 00:31.93
<b>2.</b>	<b>185421</b>	<b>ΠΑΣΧΕΝΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ</b>	<b>ΚΟΝΔΩΡ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ --- 2010	<b>ΠΑΙΔ</b> 00:28.36 01:02.50 02:21.32 00:35.13 00:30.24 01:09.44
<b>3.</b>	<b>187867</b>	<b>ΡΙΖΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΚΟΝΔΩΡ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ --- 2010	<b>ΠΑΙΔ</b> 00:28.69 01:02.74 02:19.49 00:31.42 01:09.11 02:31.83 00:32.89
<b>4.</b>	<b>190563</b>	<b>ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ</b>	<b>ΚΟΝΔΩΡ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ --- 2011	<b>ΠΠ-Α</b> 00:32.67 01:11.76 00:37.67 01:22.47
<b>5.</b>	<b>193405</b>	<b>ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ</b>	<b>ΚΟΝΔΩΡ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ --- 2012	<b>ΠΠ-Β</b> 00:41.60 00:41.09 01:32.16 03:16.06
<b>6.</b>	<b>193551</b>	<b>ΜΥΖΗΘΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΚΟΝΔΩΡ</b> ΘΕΟΔΟΣΙΟΣ --- 2008	<b>ΕΦΗΒ</b> 00:28.58 01:14.42
<b>7.</b>	<b>194446</b>	<b>ΜΠΑΘΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ</b>	<b>ΚΟΝΔΩΡ</b> ΣΠΥΡΙΔΩΝ --- 2012	<b>ΠΠ-Β</b> 00:31.72 01:13.36 00:34.14 01:15.64 02:39.51 00:35.97

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
25 Ιαν 2025**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
25 Ιαν 2025**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Α.Κ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΑΣΤΕΡΙΑΣ</b>	<b>ΑΣΤΕΡΙΑΣ</b>
----------------------------------	-----------------

**ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ**

			<b>ΓΕΝ-Α</b>
<b>1. 184539 ΤΣΩΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ</b>	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	<b>ΠΑΙΔ</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.01
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:27.03
	50m ΥΠΤΙΟ		00:41.37
<b>2. 189920 ΤΡΑΧΑΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</b>	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	<b>ΠΠ-Α</b>
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
<b>3. 190167 ΧΡΗΣΤΟΥ ΗΛΙΑΣ</b>	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	<b>ΠΠ-Α</b>
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:39.64
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:32.17
<b>4. 190983 ΜΠΟΥΓΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</b>	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	<b>ΠΠ-Α</b>
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:15.75
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	200m ΥΠΤΙΟ		03:06.19
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:36.09
<b>5. 192228 ΚΑΡΑΜΑΝΗΣ ΛΟΥΚΑΣ</b>	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	<b>ΠΑΙΔ</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.25
	50m ΥΠΤΙΟ		00:42.61
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:49.62

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

			<b>ΓΕΝ-Γ</b>
<b>1. 190977 ΓΟΥΣΗ ΜΥΡΤΩ</b>	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	<b>ΠΚ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.58
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.53
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:50.41
<b>2. 202288 ΚΟΛΙΑ ΕΛΕΝΗ</b>	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	<b>ΠΚ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.87
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:42.92
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:35.27
<b>3. 206063 ΣΙΧΛΙΜΙΡΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ</b>	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΣΙΧΛΙΜΙΡΗΣ	2012	<b>ΠΚ-Β</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:40.17
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:38.95
	50m ΥΠΤΙΟ		00:51.66
	100m ΥΠΤΙΟ		01:51.11

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
25 Ιαν 2025**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Α.Κ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΑΣΤΕΡΙΑΣ</b>			<b>ΑΣΤΕΡΙΑΣ</b>
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>
<b>4.</b>	<b>213025</b>	<b>ΖΑΓΚΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ</b>	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b> 2010 <b>ΚΡ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:37.17
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			100m ΥΠΤΙΟ
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
25 Ιαν 2025**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ</b>		<b>ΑΤΛΑΣΙΩΝ</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>		<b>ΓΕΝ-Α</b>	
<b>1. 179920 ΣΤΑΥΡΟΥ ΟΡΕΣΤΗΣ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	<b>ΠΑΙΔ</b>
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:12.73
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		09:22.57
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		17:49.02
<b>2. 180880 ΓΚΙΖΑΣ ΠΕΤΡΟΣ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	<b>Α19-23</b>
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:03.85
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.01
<b>3. 184542 ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	<b>ΠΑΙΔ</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.18
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:08.64
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:38.49
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.71
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:25.98
<b>4. 189921 ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	<b>ΠΠ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.91
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:21.31
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.11
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:13.76
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:29.25
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:28.22
<b>5. 195230 ΕΞΑΡΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	<b>ΠΠ-Β</b>
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:41.89
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:36.26
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:25.29
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:09.52
<b>6. 196611 ΚΑΤΣΑΟΥΝΗΣ ΜΑΡΙΟΣ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΣΩΚΡΑΤΗΣ	2012	<b>ΠΠ-Β</b>
	50m ΥΠΤΙΟ		00:37.05
	100m ΥΠΤΙΟ		01:19.13
	200m ΥΠΤΙΟ		02:50.09
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:29.84
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
<b>7. 197204 ΘΩΜΑΣ ΠΕΤΡΟΣ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΠΑΥΛΟΣ	2012	<b>ΠΠ-Β</b>
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:36.04
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:17.21
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:45.86
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
25 Ιαν 2025**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**

**ΑΤΛΑΣΙΩΝ**

**ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ**

**ΓΕΝ-Α**

**8. 199467 ΣΟΥΦΗΣ ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ**

**ΑΤΛΑΣΙΩ** ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

2011

**ΠΠ-Α**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:32.33  
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:10.33  
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:30.47  
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:33.91  
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:17.92  
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 02:54.00

**9. 204121 ΧΟΤΖΑ ΤΖΟΕΛ**

**ΑΤΛΑΣΙΩ** ΕΛΙΤΙΟΝ

2012

**ΠΠ-Β**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:32.73  
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:13.49  
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:44.73  
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:36.14  
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:30.52  
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΓΕΝ-Γ**

**1. 168482 ΧΡΥΣΑΦΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ**

**ΑΤΛΑΣΙΩ** ΓΕΩΡΓΙΟΣ

2007

**ΝΕΑΝ**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:29.12  
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ  
50m ΥΠΤΙΟ 00:32.34  
100m ΥΠΤΙΟ 01:11.83  
200m ΥΠΤΙΟ 02:39.17  
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

**2. 197203 ΑΛΕΞΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ**

**ΑΤΛΑΣΙΩ** ΑΛΕΞΙΟΣ

2012

**ΠΚ-Β**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:32.62  
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:11.81  
50m ΥΠΤΙΟ  
100m ΥΠΤΙΟ  
200m ΥΠΤΙΟ 03:01.13  
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 03:06.73



**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
25 Ιαν 2025**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΑΤΡΩΝ</b>	<b>ΝΕΠΑΤΡΩΝ</b>
----------------------------------	-----------------

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**1. 183358 ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ**

**ΓΕΝ-Γ**

<b>ΝΕΠΑΤΡ</b>	<b>ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ</b>	<b>2009</b>	<b>ΚΡ-Α</b>
---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:08.61
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:09.50
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:16.86
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:35.85
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:16.65
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:40.78
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:42.08
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:35.97

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
25 Ιαν 2025**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.</b>
--	------------------

**ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ**

**ΓΕΝ-Α**

<b>1. 166725 ΜΑΛΑΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΣΤΕΡΓΙΟΣ	2005	<b>Α19-23</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.04
	50m ΥΠΤΙΟ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:36.51
<b>2. 179785 ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	<b>ΠΑΙΔ</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.07
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:01.64
	200m ΥΠΤΙΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:28.12
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:04.08
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:21.71
<b>3. 180527 ΛΩΛΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΟΡΦΕΑΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009	<b>ΠΑΙΔ</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.11
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:32.31
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:11.69
<b>4. 180532 ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΠΑΥΛΟΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	<b>ΠΑΙΔ</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.44
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:03.11
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:30.53
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:36.06
<b>5. 184538 ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΜΑΡΙΟΣ	2010	<b>ΠΑΙΔ</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		00:29.81
	100m ΥΠΤΙΟ		01:03.53
	200m ΥΠΤΙΟ		02:17.11
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:30.48
<b>6. 205471 ΚΑΤΑΓΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΜΙΧΑΗΛ	2012	<b>ΠΠ-Β</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.71
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:24.19
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:45.04
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:50.38

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΓΕΝ-Γ**

<b>1. 162555 ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	<b>Γ19-23</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.56
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:05.49
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.72
<b>2. 167515 ΛΥΚΙΔΗ ΕΙΡΗΝΗ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΠΕΤΡΟΣ	2007	<b>ΝΕΑΝ</b>
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:16.20
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:40.88
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		09:40.82
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:36.98

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
25 Ιαν 2025**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.</b>
--	------------------

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΓΕΝ-Γ**

<b>3. 179783 ΜΟΚΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	<b>ΚΡ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.86
	50m ΥΠΤΙΟ		00:36.96
	100m ΥΠΤΙΟ		01:19.32
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.70
<b>4. 179786 ΜΟΚΑ ΙΩΑΝΝΑ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	<b>ΚΡ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.90
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:14.26
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:41.93
<b>5. 182703 ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	<b>ΚΡ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:27.96
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:02.13
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:54.79
<b>6. 185288 ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΕΙΡΗΝΗ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΒΥΡΩΝ	2010	<b>ΚΡ-Α</b>
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:39.98
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:25.85
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:01.51
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:44.86
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:49.63
<b>7. 187772 ΚΡΑΝΑ ΜΕΛΙΝΑ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	<b>ΚΡ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.40
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:05.34
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		00:32.81
	100m ΥΠΤΙΟ		01:10.33
	200m ΥΠΤΙΟ		02:32.58
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.52
<b>8. 189616 ΚΑΤΡΑΧΟΥΡΑ ΕΜΜΕΛΕΙΑ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	<b>ΠΚ-Α</b>
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:35.79
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:38.37
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:25.14
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:01.93
<b>9. 190972 ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	2011	<b>ΠΚ-Α</b>
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:33.20
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:38.25
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:38.18
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:30.71
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:50.83

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
25 Ιαν 2025**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**

**ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.**

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΓΕΝ-Γ**

**10. 195085 ΜΠΑΖΑ ΥΑΚΙΝΘΗ ΘΑΛΕΙΑ**

**ΠΟΣ.ΙΩΑ** ΞΕΝΟΦΩΝ

2012

**ΠΚ-Β**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ  
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ  
50m ΠΡΟΣΘΙΟ  
100m ΠΡΟΣΘΙΟ  
200m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:35.62  
01:20.09  
00:46.02  
01:43.14  
03:51.28

**11. 195229 ΒΛΕΤΣΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ**

**ΠΟΣ.ΙΩΑ** ΓΕΩΡΓΙΟΣ

2012

**ΠΚ-Β**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ  
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ  
50m ΠΡΟΣΘΙΟ  
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

00:43.91  
03:03.47

**12. 197102 ΦΙΛΗ ΑΡΙΣΤΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ**

**ΠΟΣ.ΙΩΑ** ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ

2012

**ΠΚ-Β**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ  
50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:49.37

**13. 203828 ΒΑΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ**

**ΠΟΣ.ΙΩΑ** ΜΙΧΑΗΛ

2012

**ΠΚ-Β**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ  
50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:43.50  
00:52.12

**14. 211575 ΚΑΠΡΑΝΟΥ ΜΕΛΙΝΑ**

**ΠΟΣ.ΙΩΑ** ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

2012

**ΠΚ-Β**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ  
50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:43.83  
00:51.06

ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
25 Ιαν 2025

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΟΛ.ΙΩΑΝ.

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

			ΓΕΝ-Α
1.	188129	ΛΩΛΗΣ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ	ΠΑΙΔ
		ΟΛ.ΙΩΑΝ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:34.28
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:41.98
2.	195238	ΜΟΣΧΟΣ ΝΑΠΟΛΕΩΝ	ΠΠ-Β
		ΟΛ.ΙΩΑΝ ΛΑΜΠΡΟΣ	2012
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:28.06
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:02.33
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:28.68
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΥΠΤΙΟ	
3.	206101	ΖΑΡΙΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	Α19-23
		ΟΛ.ΙΩΑΝ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2006
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:29.14
		50m ΥΠΤΙΟ	00:36.76
4.	206620	ΜΠΕΝΤΟ ΕΝΤΡΙ	ΠΠ-Β
		ΟΛ.ΙΩΑΝ ΕΟΥΓΚΕΝ	2012
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:34.05
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:17.63

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

			ΓΕΝ-Γ
1.	198011	ΜΠΕΤΑ ΜΑΡΙΑ ΖΩΙΤΣΑ	ΠΚ-Β
		ΟΛ.ΙΩΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:33.37
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:16.73
		50m ΥΠΤΙΟ	00:38.74
		100m ΥΠΤΙΟ	01:23.05
2.	198513	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΠΚ-Β
		ΟΛ.ΙΩΑΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:50.83
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:50.64
		200m ΠΡΟΣΘΙΟ	03:52.58
3.	200457	ΓΙΩΤΗ ΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β
		ΟΛ.ΙΩΑΝ ΙΩΑΝΝΗΣ	2012
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΥΠΤΙΟ	
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ	

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
25 Ιαν 2025**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ</b>			<b>ΑΝΟ.Π.ΠΡΕΒ</b>
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>
<b>1. 196024</b>	<b>ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ ΠΑΠΠΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΑΝΟ.Π.Π</b> ΑΝΔΡΕΑΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2010 <b>ΠΑΙΔ</b>
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>
<b>1. 196028</b>	<b>ΛΕΛΟΒΙΤΗ ΑΝΟΙΞΗ</b>	<b>ΑΝΟ.Π.Π</b> ΠΕΤΡΟΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2011 <b>ΠΚ-Α</b>

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
25 Ιαν 2025**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤ. ΓΥΜΝΑΣΤ. ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΤΑΣ ΝΗΡΕΑΣ ΝΗΡΗΙΔΕΣ</b>			<b>ΝΗΡΗΙΔΕΣ</b>
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>
<b>1. 206529 ΓΕΩΡΓΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ</b>	<b>ΝΗΡΗΙΔ</b>	ΛΑΜΠΡΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2008 <b>ΕΦΗΒ</b> 00:32.45

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
25 Ιαν 2025**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**

**ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ**

**ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ**

**ΓΕΝ-Α**

<b>1.</b>	<b>177364</b>	<b>ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2007	<b>ΕΦΗΒ</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.02
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:01.49
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:15.05
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
<b>2.</b>	<b>184541</b>	<b>ΜΠΑΛΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΡΙΟΣ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2010	<b>ΠΑΙΔ</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.85
				50m ΥΠΤΙΟ		00:33.98
				100m ΥΠΤΙΟ		01:14.17
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.02
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
<b>3.</b>	<b>188322</b>	<b>ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2011	<b>ΠΠ-Α</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.10
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:20.84
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.40
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:47.19
<b>4.</b>	<b>189728</b>	<b>ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2011	<b>ΠΠ-Α</b>
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:44.37
<b>5.</b>	<b>190881</b>	<b>ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2011	<b>ΠΠ-Α</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.93
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:16.64
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:40.13
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
<b>6.</b>	<b>191723</b>	<b>ΓΟΥΛΑΣ ΖΗΣΗΣ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2011	<b>ΠΠ-Α</b>
				50m ΥΠΤΙΟ		
				100m ΥΠΤΙΟ		01:29.29
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:39.41
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:48.31
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
<b>7.</b>	<b>192037</b>	<b>ΜΕΝΤΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΠΑΥΛΟΣ	2011	<b>ΠΠ-Α</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.19
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.62
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:34.00
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:20.28
<b>8.</b>	<b>200076</b>	<b>ΝΑΚΟΣ ΜΥΡΩΝΑΣ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	<b>ΠΠ-Β</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.26
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:14.98
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.97
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:25.06



**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
25 Ιαν 2025**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**

**ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ**

**ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ**

**ΓΕΝ-Α**

<b>9. 209192 ΜΑΡΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	<b>ΠΠ-Α</b>
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.38
		50m ΥΠΤΙΟ		
		100m ΥΠΤΙΟ		01:40.06
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:55.83
<b>10. 210421 ΚΑΝΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2011	<b>ΠΠ-Α</b>
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.63
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:24.06
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΓΕΝ-Γ**

<b>1. 183397 ΚΑΡΑΣΑ ΘΕΟΔΩΡΑ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΚΩΣΤΑΣ	2010	<b>ΚΡ-Α</b>
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:34.68
		800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		11:54.12
		1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		23:07.48
<b>2. 189729 ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2012	<b>ΠΚ-Β</b>
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:22.43
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:42.98
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:41.13
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:50.19
<b>3. 189730 ΠΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2011	<b>ΠΚ-Α</b>
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:10.67
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:33.78
		50m ΥΠΤΙΟ		00:37.84
		100m ΥΠΤΙΟ		01:21.45
		200m ΥΠΤΙΟ		02:55.32
<b>4. 191093 ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΙΑ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΜΙΧΑΗΛ	2011	<b>ΠΚ-Α</b>
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		200m ΥΠΤΙΟ		
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.82
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:53.66
<b>5. 191376 ΓΕΩΡΓΟΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	<b>ΠΚ-Α</b>
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		100m ΥΠΤΙΟ		01:14.65
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:30.96
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:39.16
		400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:41.26

ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
25 Ιαν 2025

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ				ΓΕΝ-Γ	
6.	192912	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΑΣ.ΑΛΜ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΡ-Α
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:35.05
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:22.61
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:37.55
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:34.56
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:45.17
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		19:55.55
7.	201085	ΚΩΣΤΑΜΕΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΑΛΚΥΟΝΗ	ΑΣ.ΑΛΜ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΠΚ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.93
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:07.10
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:30.42
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
8.	202330	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑ ΔΑΦΝΗ	ΑΣ.ΑΛΜ ΧΡΗΣΤΟΣ	2012	ΠΚ-Β
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:50.34
			50m ΥΠΤΙΟ		00:39.74
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:19.19
9.	203188	ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	ΑΣ.ΑΛΜ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΠΚ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.13
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:10.28
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:41.65
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:45.08
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		11:35.98
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
10.	206979	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΦΑΙΔΡΑ ΜΑΡΙΑ	ΑΣ.ΑΛΜ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΠΚ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.89
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.44
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:22.48
			200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		