

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Ιαν 2025**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ		ΠΑΣΓΙΑΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ		ΓΕΝ-Α	
1. 176655 ΜΠΙΚΑΣ ΙΑΣΩΝ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2008	ΕΦΗΒ
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:20.69
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:40.72
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:26.17
2. 181452 ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΠΑΙΔ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:26.36
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:57.28
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:04.21
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
3. 183893 ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΠΑΙΔ
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:12.80
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:34.94
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		09:29.14
4. 185516 ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΠΑΙΔ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:26.73
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:57.71
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:04.72
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:25.16
5. 189247 ΜΠΑΛΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΠΠ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.12
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:17.67
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
6. 189249 ΤΡΑΚΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΠΠ-Α
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:11.78
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:34.22
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:21.06
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		11:07.20
7. 189918 ΓΚΟΤΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΠΠ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.92
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:08.17
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		00:33.87
8. 193346 ΚΟΥΤΣΑΜΑΝΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΠΠ-Β
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:16.32
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:41.76
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:36.01
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:28.41

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Ιαν 2025**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ			ΠΑΣΓΙΑΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
9.	195088	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ 2012 ΠΠ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:31.95
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:11.40
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:33.06
			50m ΥΠΤΙΟ 00:39.15
			100m ΥΠΤΙΟ 01:26.50
10.	195228	ΜΟΥΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2012 ΠΠ-Β
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 10:10.11
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
11.	197162	ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΙΩΑΝΝΗΣ 2012 ΠΠ-Β
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:14.24
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:37.03
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 05:23.68
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:19.38
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
1.	170258	ΛΕΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2010 ΚΡ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:28.50
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:31.92
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:18.83
2.	184318	ΣΟΥΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΠΟΛΥΜΕΡΟΣ 2010 ΚΡ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:28.69
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:02.24
			50m ΥΠΤΙΟ
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:31.03
3.	185584	ΜΟΥΛΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2009 ΚΡ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:33.38
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:36.86
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:22.44
4.	189246	ΜΑΛΑΜΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2011 ΠΚ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:30.31
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:06.01
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:23.42
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:30.91
5.	189552	ΠΑΠΠΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2010 ΚΡ-Α
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:04.54
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 05:04.51
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Ιαν 2025**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο ΚΟΝΔΩΡ			ΚΟΝΔΩΡΑΓΡ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α	
1.	179428	ΜΠΑΘΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΚΟΝΔΩΡ ΣΠΥΡΙΔΩΝ --- 2009	ΠΑΙΔ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:29.91
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:07.81
			50m ΥΠΤΙΟ	00:34.18
			100m ΥΠΤΙΟ	01:12.28
			200m ΥΠΤΙΟ	02:34.53
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:31.93
2.	185421	ΠΑΣΧΕΝΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	ΚΟΝΔΩΡ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ --- 2010	ΠΑΙΔ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:28.36
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:02.50
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:21.32
			50m ΥΠΤΙΟ	00:35.13
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:30.24
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:09.44
3.	187867	ΡΙΖΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΚΟΝΔΩΡ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ --- 2010	ΠΑΙΔ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:28.69
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:02.74
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:19.49
			50m ΥΠΤΙΟ	00:31.42
			100m ΥΠΤΙΟ	01:09.11
			200m ΥΠΤΙΟ	02:31.83
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:32.89
4.	190563	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	ΚΟΝΔΩΡ ΝΙΚΟΛΑΟΣ --- 2011	ΠΠ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:32.67
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:11.76
			50m ΥΠΤΙΟ	00:37.67
			100m ΥΠΤΙΟ	01:22.47
5.	193405	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	ΚΟΝΔΩΡ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ --- 2012	ΠΠ-Β
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:41.60
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:41.09
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:32.16
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ	03:16.06
6.	193551	ΜΥΖΗΘΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΚΟΝΔΩΡ ΘΕΟΔΟΣΙΟΣ --- 2008	ΕΦΗΒ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:28.58
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΥΠΤΙΟ	
			100m ΥΠΤΙΟ	01:14.42
7.	194446	ΜΠΑΘΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	ΚΟΝΔΩΡ ΣΠΥΡΙΔΩΝ --- 2012	ΠΠ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:31.72
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:13.36
			50m ΥΠΤΙΟ	00:34.14
			100m ΥΠΤΙΟ	01:15.64
			200m ΥΠΤΙΟ	02:39.51
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:35.97

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Ιαν 2025**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Ιαν 2025

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Κ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΑΣΤΕΡΙΑΣ			ΑΣΤΕΡΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
1.	184539	ΤΣΩΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2010 ΠΑΙΔ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:33.01 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:27.03 50m ΥΠΤΙΟ 00:41.37
2.	189920	ΤΡΑΧΑΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΧΡΗΣΤΟΣ 2011 ΠΠ-Α 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ
3.	190167	ΧΡΗΣΤΟΥ ΗΛΙΑΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2011 ΠΠ-Α 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:39.64 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:32.17
4.	190983	ΜΠΟΥΓΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ 2011 ΠΠ-Α 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:15.75 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΥΠΤΙΟ 03:06.19 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:36.09
5.	192228	ΚΑΡΑΜΑΝΗΣ ΛΟΥΚΑΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2010 ΠΑΙΔ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:35.25 50m ΥΠΤΙΟ 00:42.61 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:49.62
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
1.	190977	ΓΟΥΣΗ ΜΥΡΤΩ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2011 ΠΚ-Α 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:30.58 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:33.53 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:50.41
2.	202288	ΚΟΛΙΑ ΕΛΕΝΗ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2011 ΠΚ-Α 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:34.87 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:42.92 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:35.27
3.	206063	ΣΙΧΛΙΜΙΡΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΙΧΛΙΜΙΡΗΣ 2012 ΠΚ-Β 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:40.17 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:38.95 50m ΥΠΤΙΟ 00:51.66 100m ΥΠΤΙΟ 01:51.11

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Ιαν 2025**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ		ΑΤΛΑΣΙΩΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ		ΓΕΝ-Α	
1. 179920 ΣΤΑΥΡΟΥ ΟΡΕΣΤΗΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΠΑΙΔ
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:12.73
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		09:22.57
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		17:49.02
2. 180880 ΓΚΙΖΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	A19-23
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:03.85
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.01
3. 184542 ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΠΑΙΔ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.18
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:08.64
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:38.49
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.71
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:25.98
4. 189921 ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΠΠ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.91
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:21.31
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.11
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:13.76
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:29.25
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:28.22
5. 195230 ΕΞΑΡΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΠΠ-Β
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:41.89
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:36.26
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:25.29
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:09.52
6. 196611 ΚΑΤΣΑΟΥΝΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΣΩΚΡΑΤΗΣ	2012	ΠΠ-Β
	50m ΥΠΤΙΟ		00:37.05
	100m ΥΠΤΙΟ		01:19.13
	200m ΥΠΤΙΟ		02:50.09
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:29.84
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
7. 197204 ΘΩΜΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΠΑΥΛΟΣ	2012	ΠΠ-Β
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:36.04
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:17.21
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:45.86
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Ιαν 2025**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΤΛΑΣΙΩΝ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

8. 199467 ΣΟΥΦΗΣ ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ

ΑΤΛΑΣΙΩ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

2011

ΓΕΝ-Α

ΠΠ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:32.33
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:10.33
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:30.47
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:33.91
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:17.92
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 02:54.00

9. 204121 ΧΟΤΖΑ ΤΖΟΕΛ

ΑΤΛΑΣΙΩ ΕΛΙΤΙΟΝ

2012

ΠΠ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:32.73
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:13.49
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:44.73
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:36.14
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:30.52
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 168482 ΧΡΥΣΑΦΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ

ΑΤΛΑΣΙΩ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

2007

ΓΕΝ-Γ

ΝΕΑΝ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:29.12
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
50m ΥΠΤΙΟ 00:32.34
100m ΥΠΤΙΟ 01:11.83
200m ΥΠΤΙΟ 02:39.17
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

2. 197203 ΑΛΕΞΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

ΑΤΛΑΣΙΩ ΑΛΕΞΙΟΣ

2012

ΠΚ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:32.62
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:11.81
50m ΥΠΤΙΟ
100m ΥΠΤΙΟ
200m ΥΠΤΙΟ 03:01.13
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 03:06.73

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Ιαν 2025**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΑΤΡΩΝ

ΝΕΠΑΤΡΩΝ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 183358 ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ

ΝΕΠΑΤΡ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

2009

ΓΕΝ-Γ

ΚΡ-Α

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:08.61
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	05:09.50
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:16.86
50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:35.85
100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:16.65
200m ΠΡΟΣΘΙΟ	02:40.78
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:42.08
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	05:35.97

ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Ιαν 2025

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1.	166725	ΜΑΛΑΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΣΤΕΡΓΙΟΣ	2005	Α19-23
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.04
				50m ΥΠΤΙΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:36.51
2.	179785	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΠΑΙΔ
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.07
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:01.64
				200m ΥΠΤΙΟ		
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:28.12
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:04.08
				200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:21.71
3.	180527	ΛΩΛΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΟΡΦΕΑΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009	ΠΑΙΔ
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.11
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:32.31
4.	180532	ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΠΑΙΔ
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.44
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:03.11
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:30.53
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:36.06
5.	184538	ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΜΑΡΙΟΣ	2010	ΠΑΙΔ
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		00:29.81
				100m ΥΠΤΙΟ		01:03.53
				200m ΥΠΤΙΟ		02:17.11
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:30.48
6.	205471	ΚΑΤΑΓΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΠΠ-Β
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.71
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:24.19
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:45.04
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:50.38

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1.	167515	ΛΥΚΙΔΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΠΕΤΡΟΣ	2007	ΝΕΑΝ
			--	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:16.20
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:40.88
				800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		09:40.82
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:36.98
2.	179783	ΜΟΚΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΚΡ-Α
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.86
				50m ΥΠΤΙΟ		00:36.96
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.70

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Ιαν 2025**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.
--	------------------

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΓΕΝ-Γ
3. 179786 ΜΟΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΚΡ-Α
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.90
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:14.26
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:41.93
4. 185288 ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΕΙΡΗΝΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΒΥΡΩΝ	2010	ΚΡ-Α
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:39.98
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:25.85
		200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:01.51
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:44.86
5. 187772 ΚΡΑΝΑ ΜΕΛΙΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΚΡ-Α
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.40
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:05.34
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		50m ΥΠΤΙΟ		00:32.81
		100m ΥΠΤΙΟ		01:10.33
		200m ΥΠΤΙΟ		02:32.58
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.52
6. 189616 ΚΑΤΡΑΧΟΥΡΑ ΕΜΜΕΛΕΙΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΠΚ-Α
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:35.79
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:38.37
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:25.14
		200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:01.93
7. 190972 ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	2011	ΠΚ-Α
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:33.20
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:38.18
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:30.71
8. 195085 ΜΠΑΖΑ ΥΑΚΙΝΘΗ ΘΑΛΕΙΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΞΕΝΟΦΩΝ	2012	ΠΚ-Β
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.62
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:20.09
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:46.02
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:43.14
		200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:51.28
9. 197102 ΦΙΛΗ ΑΡΙΣΤΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΠΚ-Β
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:49.37
10. 203828 ΒΑΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΠΚ-Β
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:43.50
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:52.12
11. 211575 ΚΑΠΡΑΝΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΠΚ-Β
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:43.83
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:51.06

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Ιαν 2025**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΟΛ.ΙΩΑΝ.
---	-----------------

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1. 188129 ΛΩΛΗΣ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΠΑΙΔ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.28
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:41.98
2. 195238 ΜΟΣΧΟΣ ΝΑΠΟΛΕΩΝ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΛΑΜΠΡΟΣ	2012	ΠΠ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.06
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:02.33
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:28.68
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		
3. 206101 ΖΑΡΙΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2006	A19-23
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.14
	50m ΥΠΤΙΟ		00:36.76
4. 206620 ΜΠΕΝΤΟ ΕΝΤΡΙ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΕΟΥΓΚΕΝ	2012	ΠΠ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.05
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:17.63

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1. 198011 ΜΠΕΤΑ ΜΑΡΙΑ ΖΩΙΤΣΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΠΚ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.37
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:16.73
	50m ΥΠΤΙΟ		00:38.74
	100m ΥΠΤΙΟ		01:23.05
2. 198513 ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΠΚ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:50.83
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:50.64
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:52.58
3. 200457 ΓΙΩΤΗ ΝΙΚΟΛ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΙΩΑΝΝΗΣ	2012	ΠΚ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
4. 211468 ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΠΚ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:41.06
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:48.36
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:50.13
5. 211469 ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΠΚ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:38.24
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:47.44
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:43.55

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Ιαν 2025**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			ΟΛ.ΙΩΑΝ.
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
6. 211470 ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΠΚ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.67
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		00:40.18
	100m ΥΠΤΙΟ		01:28.47

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Ιαν 2025**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤ. ΓΥΜΝΑΣΤ. ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΤΑΣ ΝΗΡΕΑΣ ΝΗΡΗΙΔΕΣ			ΝΗΡΗΙΔΕΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
1. 206529 ΓΕΩΡΓΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΝΗΡΗΙΔ	ΛΑΜΠΡΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2008 ΕΦΗΒ 00:32.45

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Ιαν 2025**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1. 177364 ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2007	ΕΦΗΒ
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.02
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:01.49
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:15.05
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
2. 184541 ΜΠΑΛΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2010	ΠΑΙΔ
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.85
		50m ΥΠΤΙΟ		00:33.98
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.02
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
3. 188322 ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2011	ΠΠ-Α
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.10
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:20.84
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.40
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
		200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:47.19
4. 189728 ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2011	ΠΠ-Α
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:44.37
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:30.81
		200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:10.63
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:02.73
		400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		06:33.82
5. 190881 ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2011	ΠΠ-Α
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.93
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:16.64
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:40.13
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
6. 191723 ΓΟΥΛΑΣ ΖΗΣΗΣ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2011	ΠΠ-Α
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:12.16
		50m ΥΠΤΙΟ		
		100m ΥΠΤΙΟ		01:29.29
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:39.41
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
7. 192037 ΜΕΝΤΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΠΑΥΛΟΣ	2011	ΠΠ-Α
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.19
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.62
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:34.00
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:20.28

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Ιαν 2025**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α	
8.	200076	ΝΑΚΟΣ ΜΥΡΩΝΑΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2012	ΠΠ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:33.26
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:14.98
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:34.97
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:25.06
9.	209192	ΜΑΡΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2011	ΠΠ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:37.38
			50m ΥΠΤΙΟ	
			100m ΥΠΤΙΟ	01:40.06
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:55.83
10.	210421	ΚΑΝΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ 2011	ΠΠ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:37.63
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:24.06
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
1.	183397	ΚΑΡΑΣΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	ΑΣ.ΑΛΜ ΚΩΣΤΑΣ 2010	ΚΡ-Α
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	05:34.68
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	11:54.12
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	23:07.48
2.	189729	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΑΣ.ΑΛΜ ΘΕΟΔΩΡΟΣ 2012	ΠΚ-Β
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	06:24.66
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:42.98
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:41.13
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:50.19
3.	189730	ΠΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΑΣ.ΑΛΜ ΜΑΤΘΑΙΟΣ 2011	ΠΚ-Α
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:10.67
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:33.78
			50m ΥΠΤΙΟ	00:37.84
			100m ΥΠΤΙΟ	01:21.45
			200m ΥΠΤΙΟ	02:55.32
4.	191093	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΙΑ	ΑΣ.ΑΛΜ ΜΙΧΑΗΛ 2011	ΠΚ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			200m ΥΠΤΙΟ	
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:33.82
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:53.66
5.	191376	ΓΕΩΡΓΟΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΑΣ.ΑΛΜ ΧΡΗΣΤΟΣ 2011	ΠΚ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΥΠΤΙΟ	01:14.65
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:30.96
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:39.16
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	05:41.26

ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Ιαν 2025

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ				ΓΕΝ-Γ	
6.	192912	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΑΣ.ΑΛΜ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΡ-Α
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:35.05
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:22.61
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:37.55
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:34.56
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:45.17
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		19:55.55
7.	201085	ΚΩΣΤΑΜΕΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΑΛΚΥΟΝΗ	ΑΣ.ΑΛΜ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΠΚ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.93
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:07.10
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:30.42
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
8.	202330	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑ ΔΑΦΝΗ	ΑΣ.ΑΛΜ ΧΡΗΣΤΟΣ	2012	ΠΚ-Β
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:50.34
			50m ΥΠΤΙΟ		00:39.74
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:19.19
9.	203188	ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	ΑΣ.ΑΛΜ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΠΚ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.13
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:10.28
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:41.65
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:45.08
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		11:35.98
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
10.	206979	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΦΑΙΔΡΑ ΜΑΡΙΑ	ΑΣ.ΑΛΜ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΠΚ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.89
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.44
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:22.48
			200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		