

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝ ΚΑΤΗΓ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Ιαν 2025**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΕΒΕΖΗΣ			ΝΟΠΡΕΒ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
1. 203815 ΠΕΠΟΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΝΟΠΡΕΒ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ 2013	ΚΡ12
	50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:45.03
	50m	ΠΡΟΣΘΙΟ	01:05.00

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝ ΚΑΤΗΓ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Ιαν 2025**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ			ΠΑΣΓΙΑΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
1. 196414 ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΑΓ12
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:52.70
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:05.37
2. 202051 ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΑΓ11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.83
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:17.02
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
3. 202053 ΚΟΥΤΣΑΜΑΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2015	ΑΓ10
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:48.66
	50m ΥΠΤΙΟ		00:54.94
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:01.03
4. 202431 ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ	2014	ΑΓ11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.58
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:20.14
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:41.09
5. 204269 ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΓ11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:39.03
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:49.80
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:51.45
6. 206160 ΖΩΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΑΓ11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:41.26
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:38.75
	50m ΥΠΤΙΟ		00:50.23
7. 208077 ΚΟΣΜΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ	2013	ΑΓ12
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:38.28
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:32.94
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:11.10
8. 211162 ΓΙΑΝΝΟΥΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΑΓ10
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:40.82
	50m ΥΠΤΙΟ		00:47.62
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:00.40
9. 213101 ΝΤΟΝΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΑΓ12
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:46.66
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
1. 196390 ΜΑΜΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΚΡ12
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.00
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:14.67
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝ ΚΑΤΗΓ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Ιαν 2025**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ			ΠΑΣΓΙΑΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
2.	196932	ΣΟΥΛΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΠΟΛΥΜΕΡΟΣ 2013 ΚΡ12
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:13.69
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:42.99
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 03:02.51
3.	199272	ΣΤΡΑΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2013 ΚΡ12
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:33.19
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:47.90
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:48.37
4.	201446	ΤΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2014 ΚΡ11
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:29.65
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:57.93
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:46.90
5.	201447	ΜΠΑΛΤΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2014 ΚΡ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:34.68
			50m ΥΠΤΙΟ 00:44.31
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:41.99
6.	201481	ΜΟΥΛΙΑ ΙΝΕΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2015 ΚΡ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:36.82
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:22.59
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:43.55
7.	204268	ΓΚΟΚΑ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 2013 ΚΡ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:36.27
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:20.83
			100m ΥΠΤΙΟ 01:34.52

ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝ ΚΑΤΗΓ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Ιαν 2025

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο ΚΟΝΔΩΡ			ΚΟΝΔΩΡΑΓΡ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
1.	194444	ΤΣΑΜΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	ΚΟΝΔΩΡ ΧΡΗΣΤΟΣ 2013 ΑΓ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:39.97
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:29.39
			100m ΥΠΤΙΟ
2.	202379	ΒΡΕΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΚΟΝΔΩΡ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2014 ΑΓ11
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:49.53
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:47.26
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ 03:51.65
3.	202380	ΤΖΕΛΤΖΕΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΚΟΝΔΩΡ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2013 ΑΓ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:37.57
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:31.87
			100m ΥΠΤΙΟ 01:42.02
4.	205554	ΠΑΤΟΥΧΑΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	ΚΟΝΔΩΡ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2013 ΑΓ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:39.01
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:31.27
			100m ΥΠΤΙΟ 01:40.98
5.	206109	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΥΡΩΝ	ΚΟΝΔΩΡ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2014 ΑΓ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:39.37
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:30.41
			50m ΥΠΤΙΟ 00:49.33
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
1.	197019	ΠΑΣΧΕΝΤΗ ΜΑΡΙΑ	ΚΟΝΔΩΡ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2013 ΚΡ12
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:30.50
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:43.33
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
2.	205556	ΥΦΑΝΤΗ ΜΑΡΙΑ	ΚΟΝΔΩΡ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2013 ΚΡ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:37.69
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:21.83
			50m ΥΠΤΙΟ 00:41.94
3.	208083	ΤΖΕΛΤΖΕ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΚΟΝΔΩΡ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2015 ΚΡ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:40.11
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:32.55
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:55.89
4.	208084	ΜΠΑΘΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	ΚΟΝΔΩΡ ΣΠΥΡΙΔΩΝ 2015 ΚΡ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:41.08
			50m ΥΠΤΙΟ 00:43.68
			100m ΥΠΤΙΟ 01:35.36

ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝ ΚΑΤΗΓ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Ιαν 2025

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Κ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΑΣΤΕΡΙΑΣ			ΑΣΤΕΡΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
1.	199804	ΓΚΑΛΓΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΑΝΤΩΝΙΟΣ 2013 ΑΓ12 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 00:51.87 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
1.	196056	ΤΣΕΝΤΣΕΡΗ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΜΙΧΑΗΛ 2013 ΚΡ12 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:38.72 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 06:45.17 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
2.	203479	ΠΛΙΑΤΣΙΑΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 2014 ΚΡ11 50m ΥΠΤΙΟ 00:51.10 100m ΥΠΤΙΟ 01:54.70 200m ΥΠΤΙΟ 03:41.75
3.	203832	ΠΕΤΣΙΟΥ ΔΑΝΑΗ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2014 ΚΡ11 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 03:35.31
4.	203835	ΤΣΟΓΚΑ ΜΥΡΤΩ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2013 ΚΡ12 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ
5.	210578	ΛΙΣΓΑΡΑ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΠΕΤΡΟΣ 2015 ΚΡ10 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:51.89 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 01:05.17
6.	211630	ΜΑΤΣΑΚΑ ΣΤΑΜΑΤΙΝΑ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΑΓΓΕΛΟΣ 2015 ΚΡ10 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:49.91 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:02.68 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ
7.	215509	ΤΑΣΙΟΥΛΑ ΕΥΤΥΧΙΑ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΑΥΡΟΣ 2014 ΚΡ11 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
8.	217400	ΜΑΝΘΟΥ ΓΚΟΝΣΑΛΒΕΣ ΒΙΤΟΡΙΑ-ΜΑΡΙΑ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2014 ΚΡ11 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ
9.	218075	ΓΚΟΓΚΟΥ ΕΥΑΝΘΙΑ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΑΝΤΩΝΙΟΣ 2015 ΚΡ10 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:44.62 50m ΥΠΤΙΟ 00:50.03 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝ ΚΑΤΗΓ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Ιαν 2025**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ		ΑΤΛΑΣΙΩΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ		ΓΕΝ-Α	
1. 196612 ΒΑΚΑΤΣΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΑΓ12
	100m ΥΠΤΙΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.26
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:01.86
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΓΕΝ-Γ	
1. 206296 ΘΩΜΑ ΜΥΡΤΩ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΠΑΥΛΟΣ	2013	ΚΡ12
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:21.63
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:26.35
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:39.20

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝ ΚΑΤΗΓ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Ιαν 2025**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.
--	------------------

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1. 202347 ΛΩΛΟΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2013	ΑΓ12
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.75
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:29.24
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:29.79
2. 202764 ΛΩΛΑΣ ΕΡΜΗΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2014	ΑΓ11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.31
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:19.72
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:28.40
3. 202931 ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΟΡΦΕΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΜΑΡΙΟΣ	2013	ΑΓ12
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		00:41.45
	200m ΥΠΤΙΟ		
4. 203778 ΤΣΕΛΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΓ11
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:29.28
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:22.63
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:50.59
5. 203780 ΤΣΕΛΑΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΓ11
	50m ΥΠΤΙΟ		00:42.80
	100m ΥΠΤΙΟ		01:31.92
	200m ΥΠΤΙΟ		
6. 205040 ΣΤΑΥΡΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΜΙΧΑΗΛ	2014	ΑΓ11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.24
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:06.21
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:33.45
7. 211976 ΤΣΙΝΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2015	ΑΓ10
	50m ΥΠΤΙΟ		01:02.11
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:56.51
8. 213928 ΔΗΜΟΒΑΣΙΛΗΣ ΠΑΡΙΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2015	ΑΓ10
	50m ΥΠΤΙΟ		00:59.58
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:28.32

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1. 202198 ΖΩΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΚΡ11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:45.62
	50m ΥΠΤΙΟ		00:52.22
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:06.37
2. 202349 ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΣΥΛΒΑΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΚΡ12
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:32.73
	50m ΥΠΤΙΟ		00:46.59
	100m ΥΠΤΙΟ		01:42.37

ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝ ΚΑΤΗΓ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Ιαν 2025

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

3.	202350	ΜΑΣΟΥΡΑ ΜΕΛΙΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΜΙΧΑΗΛ	2014	ΚΡ11
			--	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:40.36
				50m ΥΠΤΙΟ		00:50.76
				100m ΥΠΤΙΟ		01:45.25
4.	205518	ΜΑΝΤΖΙΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΚΡ11
			--	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:28.87
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:18.61
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:52.07
5.	206941	ΤΣΙΝΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2013	ΚΡ12
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:45.21
				100m ΥΠΤΙΟ		
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:55.82
6.	207714	ΤΣΟΥΜΑΝΗ ΑΘΗΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΚΡ10
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:51.91
				50m ΥΠΤΙΟ		00:58.48
7.	211927	ΒΛΑΧΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2015	ΚΡ10
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:53.96
				50m ΥΠΤΙΟ		00:56.25

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝ ΚΑΤΗΓ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Ιαν 2025**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΟΛ.ΙΩΑΝ.

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1. 199373 ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2013	ΑΓ12
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:44.54
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:39.15
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:28.78
2. 200456 ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2014	ΑΓ11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:43.93
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:55.00
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:58.15
3. 202453 ΜΟΣΧΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΛΑΜΠΡΟΣ	2014	ΑΓ11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.16
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:25.91
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:50.32

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1. 202455 ΤΑΣΣΗ ΜΑΡΙΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2013	ΚΡ12
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.60
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:22.08
2. 203539 ΔΕΡΒΟΥ ANNA	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΠΕΤΡΟΣ	2014	ΚΡ11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:58.70
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:12.16
3. 205977 ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΚΡ10
	50m ΥΠΤΙΟ		00:50.65
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:56.51
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:10.77
4. 205978 ΣΙΑΦΑΚΑ ΜΙΧΑΕΛΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2014	ΚΡ11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:39.30
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:31.67
	50m ΥΠΤΙΟ		00:47.40
5. 210710 ΖΟΤΑ ΙΖΑΜΠΕΛ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΑΡΣΕΝ	2015	ΚΡ10
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:46.73
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:56.56
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:51.52

ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝ ΚΑΤΗΓ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25 Ιαν 2025

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1.	202331	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΑΓ11
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:39.23
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:42.93
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
2.	204876	ΖΗΝΔΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΑΓ11
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:42.65
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:46.18
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:59.72

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1.	200075	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΚΡ12
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:46.42
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:40.25
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:15.49
2.	202332	ΓΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2014	ΚΡ11
				50m ΥΠΤΙΟ		00:47.27
				100m ΥΠΤΙΟ		01:42.49
				200m ΥΠΤΙΟ		
3.	202588	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΔΑΝΑΗ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΚΡ11
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:42.93
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:17.51
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:21.80