

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝ ΚΑΤΗΓ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
25 Ιαν 2025**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ</b>			<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>	
<b>1.</b>	<b>196414</b>	<b>ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013 <b>ΑΓ12</b>
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:52.70
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	03:05.37
<b>2.</b>	<b>202051</b>	<b>ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014 <b>ΑΓ11</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:35.83
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:17.02
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	
<b>3.</b>	<b>202053</b>	<b>ΚΟΥΤΣΑΜΑΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2015 <b>ΑΓ10</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:48.66
			50m ΥΠΤΙΟ	00:54.94
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:01.03
<b>4.</b>	<b>202431</b>	<b>ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ	2014 <b>ΑΓ11</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:35.58
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:20.14
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:41.09
<b>5.</b>	<b>204269</b>	<b>ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014 <b>ΑΓ11</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:39.03
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:49.80
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:51.45
<b>6.</b>	<b>206160</b>	<b>ΖΩΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014 <b>ΑΓ11</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:41.26
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:56.22
<b>7.</b>	<b>208077</b>	<b>ΚΟΣΜΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ	2013 <b>ΑΓ12</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:38.28
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:32.94
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:11.10
<b>8.</b>	<b>211162</b>	<b>ΓΙΑΝΝΟΥΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015 <b>ΑΓ10</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:40.82
			50m ΥΠΤΙΟ	00:47.62
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:00.40
<b>9.</b>	<b>213101</b>	<b>ΝΤΟΝΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013 <b>ΑΓ12</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:46.66
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>	
<b>1.</b>	<b>196390</b>	<b>ΜΑΜΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΜΙΧΑΗΛ	2013 <b>ΚΡ12</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:34.00
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:14.67
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝ ΚΑΤΗΓ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
25 Ιαν 2025**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ</b>		<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>		<b>ΓΕΝ-Γ</b>	
<b>2.</b>	<b>196932 ΣΟΥΛΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΠΟΛΥΜΕΡΟΣ	2013 <b>ΚΡ12</b>
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:13.69
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:42.99
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	03:02.51
<b>3.</b>	<b>199272 ΣΤΡΑΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013 <b>ΚΡ12</b>
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:33.19
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:47.90
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:48.37
<b>4.</b>	<b>201446 ΤΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014 <b>ΚΡ11</b>
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:29.65
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:57.93
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:46.90
<b>5.</b>	<b>201481 ΜΟΥΛΙΑ ΙΝΕΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2015 <b>ΚΡ10</b>
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:36.82
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:22.59
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:43.55
<b>6.</b>	<b>204268 ΓΚΟΚΑ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2013 <b>ΚΡ12</b>
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:36.27
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:20.83
		100m ΥΠΤΙΟ	01:34.52

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝ ΚΑΤΗΓ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
25 Ιαν 2025**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Ο ΚΟΝΔΩΡ</b>			<b>ΚΟΝΔΩΡΑΓΡ</b>
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>
<b>1.</b>	<b>194444</b>	<b>ΤΣΑΜΗΣ ΦΩΤΙΟΣ</b>	<b>ΚΟΝΔΩΡ</b> ΧΡΗΣΤΟΣ 2013 <b>ΑΓ12</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:39.97
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:29.39
			100m ΥΠΤΙΟ
<b>2.</b>	<b>202379</b>	<b>ΒΡΕΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΚΟΝΔΩΡ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2014 <b>ΑΓ11</b>
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:49.53
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:47.26
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ 03:51.65
<b>3.</b>	<b>202380</b>	<b>ΤΖΕΛΤΖΕΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ</b>	<b>ΚΟΝΔΩΡ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2013 <b>ΑΓ12</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:37.57
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:31.87
			100m ΥΠΤΙΟ 01:42.02
<b>4.</b>	<b>205554</b>	<b>ΠΑΤΟΥΧΑΣ ΑΛΕΞΙΟΣ</b>	<b>ΚΟΝΔΩΡ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2013 <b>ΑΓ12</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:39.01
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:31.27
			100m ΥΠΤΙΟ 01:40.98
<b>5.</b>	<b>206109</b>	<b>ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΥΡΩΝ</b>	<b>ΚΟΝΔΩΡ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2014 <b>ΑΓ11</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:39.37
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:30.41
			50m ΥΠΤΙΟ 00:49.33
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>
<b>1.</b>	<b>197019</b>	<b>ΠΑΣΧΕΝΤΗ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΚΟΝΔΩΡ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2013 <b>ΚΡ12</b>
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:30.50
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:43.33
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
<b>2.</b>	<b>205556</b>	<b>ΥΦΑΝΤΗ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΚΟΝΔΩΡ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2013 <b>ΚΡ12</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:37.69
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:21.83
			50m ΥΠΤΙΟ 00:41.94
<b>3.</b>	<b>208083</b>	<b>ΤΖΕΛΤΖΕ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ</b>	<b>ΚΟΝΔΩΡ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2015 <b>ΚΡ10</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:40.11
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:32.55
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:55.89
<b>4.</b>	<b>208084</b>	<b>ΜΠΑΘΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ</b>	<b>ΚΟΝΔΩΡ</b> ΣΠΥΡΙΔΩΝ 2015 <b>ΚΡ10</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:41.08
			50m ΥΠΤΙΟ 00:43.68
			100m ΥΠΤΙΟ 01:35.36

ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝ ΚΑΤΗΓ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
25 Ιαν 2025

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Κ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΑΣΤΕΡΙΑΣ			ΑΣΤΕΡΙΑΣ
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>
1.	199804	ΓΚΑΛΓΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΑΝΤΩΝΙΟΣ 2013 <b>ΑΓ12</b> 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 00:51.87 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ
2.	218454	ΣΥΝΔΟΥΚΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2015 <b>ΑΓ10</b> 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>
1.	196056	ΤΣΕΝΤΣΕΡΗ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΜΙΧΑΗΛ 2013 <b>ΚΡ12</b> 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:38.72 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 06:45.17 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
2.	203479	ΠΛΙΑΤΣΙΑΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 2014 <b>ΚΡ11</b> 50m ΥΠΤΙΟ 00:51.10 100m ΥΠΤΙΟ 01:54.70 200m ΥΠΤΙΟ 03:41.75
3.	203832	ΠΕΤΣΙΟΥ ΔΑΝΑΗ	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2014 <b>ΚΡ11</b> 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 03:35.31
4.	203835	ΤΣΟΓΚΑ ΜΥΡΤΩ	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2013 <b>ΚΡ12</b> 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ
5.	210578	ΛΙΣΓΑΡΑ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΠΕΤΡΟΣ 2015 <b>ΚΡ10</b> 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:51.89 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 01:05.17
6.	211630	ΜΑΤΣΑΚΑ ΣΤΑΜΑΤΙΝΑ	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΑΓΓΕΛΟΣ 2015 <b>ΚΡ10</b> 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:49.91 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:02.68 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ
7.	215509	ΤΑΣΙΟΥΛΑ ΕΥΤΥΧΙΑ	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΣΤΑΥΡΟΣ 2014 <b>ΚΡ11</b> 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
8.	218075	ΓΚΟΓΚΟΥ ΕΥΑΝΘΙΑ	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΑΝΤΩΝΙΟΣ 2015 <b>ΚΡ10</b> 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:44.62 50m ΥΠΤΙΟ 00:50.03 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝ ΚΑΤΗΓ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
25 Ιαν 2025**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ</b>		<b>ΑΤΛΑΣΙΩΝ</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>		<b>ΓΕΝ-Α</b>	
<b>1. 196612 ΒΑΚΑΤΣΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	<b>ΑΓ12</b>
	100m ΥΠΤΙΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.26
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:01.86
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>		<b>ΓΕΝ-Γ</b>	
<b>1. 206296 ΘΩΜΑ ΜΥΡΤΩ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΠΑΥΛΟΣ	2013	<b>ΚΡ12</b>
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:21.63
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:26.35
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:39.20

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝ ΚΑΤΗΓ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
25 Ιαν 2025**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ</b>			<b>ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.</b>
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>
<b>1.</b>	<b>202347</b>	<b>ΛΩΛΟΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΘΕΟΔΩΡΟΣ 2013 <b>ΑΓ12</b>
			-- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:35.75
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:29.24
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 03:29.79
<b>2.</b>	<b>202764</b>	<b>ΛΩΛΑΣ ΕΡΜΗΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 2014 <b>ΑΓ11</b>
			-- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:35.31
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:19.72
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:28.40
<b>3.</b>	<b>202931</b>	<b>ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΟΡΦΕΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΜΑΡΙΟΣ 2013 <b>ΑΓ12</b>
			-- 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			50m ΥΠΤΙΟ 00:41.45
			200m ΥΠΤΙΟ
<b>4.</b>	<b>203778</b>	<b>ΤΣΕΛΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2014 <b>ΑΓ11</b>
			-- 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:29.28
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 03:22.63
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:50.59
<b>5.</b>	<b>203780</b>	<b>ΤΣΕΛΑΣ ΜΑΞΙΜΟΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2014 <b>ΑΓ11</b>
			-- 50m ΥΠΤΙΟ 00:42.80
			100m ΥΠΤΙΟ 01:31.92
			200m ΥΠΤΙΟ
<b>6.</b>	<b>205040</b>	<b>ΣΤΑΥΡΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΜΙΧΑΗΛ 2014 <b>ΑΓ11</b>
			-- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:37.24
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 03:06.21
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 03:33.45
<b>7.</b>	<b>211976</b>	<b>ΤΣΙΝΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΣΤΕΦΑΝΟΣ 2015 <b>ΑΓ10</b>
			-- 50m ΥΠΤΙΟ 01:02.11
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:56.51
<b>8.</b>	<b>213928</b>	<b>ΔΗΜΟΒΑΣΙΛΗΣ ΠΑΡΙΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2015 <b>ΑΓ10</b>
			-- 50m ΥΠΤΙΟ 00:59.58
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:28.32
<b>9.</b>	<b>218643</b>	<b>ΤΣΟΥΜΑΝΗΣ ΙΩΣΗΦ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΘΕΟΔΩΡΟΣ 2014 <b>ΑΓ11</b>
			-- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>
<b>1.</b>	<b>202198</b>	<b>ΖΩΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΧΡΗΣΤΟΣ 2014 <b>ΚΡ11</b>
			-- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:45.62
			50m ΥΠΤΙΟ 00:52.22
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:06.37
<b>2.</b>	<b>202349</b>	<b>ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΣΥΛΒΑΝΑ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2013 <b>ΚΡ12</b>
			-- 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:32.73
			50m ΥΠΤΙΟ 00:46.59
			100m ΥΠΤΙΟ 01:42.37

ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝ ΚΑΤΗΓ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
25 Ιαν 2025

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

3.	202350	ΜΑΣΟΥΡΑ ΜΕΛΙΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΜΙΧΑΗΛ	2014	ΚΡ11
			--	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:40.36
				50m ΥΠΤΙΟ		00:50.76
				100m ΥΠΤΙΟ		01:45.25
4.	205518	ΜΑΝΤΖΙΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΚΡ11
			--	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:28.87
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:18.61
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:52.07
5.	206941	ΤΣΙΝΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2013	ΚΡ12
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:45.21
				100m ΥΠΤΙΟ		
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:55.82
6.	207714	ΤΣΟΥΜΑΝΗ ΑΘΗΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΚΡ10
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:51.91
				50m ΥΠΤΙΟ		00:58.48
7.	211927	ΒΛΑΧΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2015	ΚΡ10
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:53.96
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:11.57

ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝ ΚΑΤΗΓ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
25 Ιαν 2025

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΟΛ.ΙΩΑΝ.

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1.	199373	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2013	<b>ΑΓ12</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:44.54
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:39.15
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:28.78
2.	199374	ΓΑΒΡΙΛΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	<b>ΑΓ12</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:34.12
3.	200456	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2014	<b>ΑΓ11</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:43.93
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:55.00
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:58.15
4.	202453	ΜΟΣΧΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ	ΛΑΜΠΡΟΣ	2014	<b>ΑΓ11</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.16
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:25.91
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:50.32

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1.	202455	ΤΑΣΣΗ ΜΑΡΙΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2013	<b>ΚΡ12</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.60
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:22.08
2.	203539	ΔΕΡΒΟΥ ANNA	ΟΛ.ΙΩΑΝ	ΠΕΤΡΟΣ	2014	<b>ΚΡ11</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:58.70
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:12.16
3.	205977	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	<b>ΚΡ10</b>
				50m ΥΠΤΙΟ		00:50.65
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:56.51
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:10.77
4.	205978	ΣΙΑΦΑΚΑ ΜΙΧΑΕΛΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2014	<b>ΚΡ11</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:39.30
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:31.67
				50m ΥΠΤΙΟ		00:47.40
5.	210710	ΖΟΤΑ ΙΖΑΜΠΕΛ	ΟΛ.ΙΩΑΝ	ΑΡΣΕΝ	2015	<b>ΚΡ10</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:46.73
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:56.56
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:51.52



ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝ ΚΑΤΗΓ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
25 Ιαν 2025

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 202331 ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

ΑΣ.ΑΛΜ ΧΡΗΣΤΟΣ 2014  
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ  
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ  
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΕΝ-Α

ΑΓ11

00:39.23

00:42.93

2. 204876 ΖΗΝΔΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΑΣ.ΑΛΜ ΙΩΑΝΝΗΣ 2014  
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ  
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ  
50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΓ11

00:42.65

01:46.18

00:59.72

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 200075 ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ

ΑΣ.ΑΛΜ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2013  
50m ΠΡΟΣΘΙΟ  
100m ΠΡΟΣΘΙΟ  
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΓΕΝ-Γ

ΚΡ12

00:46.42

01:40.25

03:15.49

2. 202332 ΓΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ

ΑΣ.ΑΛΜ ΣΩΤΗΡΙΟΣ 2014  
50m ΥΠΤΙΟ  
100m ΥΠΤΙΟ  
200m ΥΠΤΙΟ

ΚΡ11

00:47.27

01:42.49

3. 202588 ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΔΑΝΑΗ

ΑΣ.ΑΛΜ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2014  
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ  
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ  
100m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΚΡ11

00:42.93

03:17.51

02:21.80