

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**19 Ιαν 2025**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΠΑΝΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΕΙΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛ**

**ΠΑΟΚ**

**ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ**

**ΓΕΝ-Α**

**1. 174385 ΔΙΑΚΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ**

**ΠΑΟΚ** ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ 2008

**ΕΦΗΒ**

100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

00:46.12

200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

01:43.79

**2. 174422 ΣΙΑΣΙΟΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ**

**ΠΑΟΚ** ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ 2007

**ΑΝΔΡ**

50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

00:22.26

400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

03:45.89

**3. 174788 ΜΠΙΤΣΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

**ΠΑΟΚ** ΙΩΑΝΝΗΣ 2008

**ΕΦΗΒ**

100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

**4. 186118 ΜΠΙΖΕΤΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ**

**ΠΑΟΚ** ΙΩΑΝΝΗΣ 2010

**ΠΑΙΔ**

100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΓΕΝ-Γ**

**1. 177935 ΤΣΑΟΥΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ**

**ΠΑΟΚ** ΑΝΔΡΕΑΣ 2008

**ΝΕΑΝ**

100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

00:53.76

50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

00:24.82

50 Μ ΑΠΝΟΗ

00:19.66

**2. 179086 ΣΙΑΣΙΟΥ ΚΑΛΛΙΡΡΟΗ**

**ΠΑΟΚ** ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ 2009

**ΝΕΑΝ**

100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

00:51.35

50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

00:22.98

50 Μ ΑΠΝΟΗ

00:19.33

**3. 183898 ΤΣΑΟΥΣΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ**

**ΠΑΟΚ** ΑΝΔΡΕΑΣ 2010

**ΚΡ-Α**

200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

02:07.82

400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

**4. 183900 ΚΑΠΕΛΛΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑ**

**ΠΑΟΚ** ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2010

**ΚΡ-Α**

100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

00:25.53

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ			ΑΡΗΣ
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>
1.	137491	ΓΙΑΣΕΜΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	<b>ΑΡΗΣ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 1998 <b>ΑΝΔΡ</b>
			50 Μ ΑΠΝΟΗ 00:15.06
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:16.72
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:37.31
2.	166183	ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	<b>ΑΡΗΣ</b> ΠΕΤΡΟΣ 2005 <b>ΑΝΔΡ</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:21.24
3.	213117	ΜΠΑΚΑΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	<b>ΑΡΗΣ</b> ΛΑΜΠΡΟΝΙΚΗΤΑΣ 2011 <b>ΠΑΙΔ</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>
1.	169503	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	<b>ΑΡΗΣ</b> ΦΩΤΙΟΣ 2007 <b>ΓΥΝ.</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:49.87
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 01:50.00
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:22.23
2.	170444	ΧΟΡΟΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΑΘΗΝΑ	<b>ΑΡΗΣ</b> ΘΑΛΗΣ 2006 <b>ΓΥΝ.</b>
			50 Μ ΑΠΝΟΗ
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ
3.	171144	ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ	<b>ΑΡΗΣ</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2008 <b>ΝΕΑΝ</b>
			50 Μ ΑΠΝΟΗ 00:18.24
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:20.04
4.	178355	ΜΕΛΛΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	<b>ΑΡΗΣ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2008 <b>ΝΕΑΝ</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:57.85
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:26.00

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ</b>		<b>ΟΔΥΣ.ΘΕΣ.</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>		<b>ΓΕΝ-Γ</b>	
<b>1. 197277 ΚΛΕΩΝΤΑ ΣΤΕΛΛΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ</b>	<b>ΟΔΥΣ.ΘΕ</b>	<b>ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ</b> 2011 50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	<b>ΚΡ-Α</b>

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025****ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ</b>			<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b>		
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>		
<b>1.</b>	<b>170255</b>	<b>ΛΕΚΚΑΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	<b>ΕΦΗΒ</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:45.38
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:20.95
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		03:43.14
<b>2.</b>	<b>176655</b>	<b>ΜΠΙΚΑΣ ΙΑΣΩΝ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2008	<b>ΕΦΗΒ</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:50.53
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:49.79
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		03:54.53
<b>3.</b>	<b>179437</b>	<b>ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009	<b>ΕΦΗΒ</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:48.48
			50 Μ ΑΠΝΟΗ		
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		
<b>4.</b>	<b>180275</b>	<b>ΤΕΛΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2008	<b>ΕΦΗΒ</b>
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		
			200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		
<b>5.</b>	<b>182159</b>	<b>ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2010	<b>ΠΑΙΔ</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:51.94
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:23.05
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		03:58.09
<b>6.</b>	<b>183893</b>	<b>ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	<b>ΠΑΙΔ</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		
<b>7.</b>	<b>185516</b>	<b>ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	<b>ΠΑΙΔ</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		
<b>8.</b>	<b>190526</b>	<b>ΚΑΠΕΛΑΣ ΠΑΥΛΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2011	<b>ΠΑΙΔ</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:02.27
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:26.54
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		
<b>9.</b>	<b>193347</b>	<b>ΣΟΥΛΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2012	<b>ΠΠ-Α</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:02.69
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:15.20
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		04:48.74
<b>10.</b>	<b>195088</b>	<b>ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ	2012	<b>ΠΠ-Α</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:01.84
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:27.37
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		04:40.70
<b>11.</b>	<b>196389</b>	<b>ΣΟΥΛΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2013	<b>ΠΠ-Β</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:05.92
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:29.97
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ			ΠΑΣΓΙΑΝ		
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>		
<b>12.</b>	<b>196414</b>	<b>ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	<b>ΠΠ-Β</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:00.36
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:26.17
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		
<b>13.</b>	<b>197162</b>	<b>ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ	2012	<b>ΠΠ-Α</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:03.21
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:12.80
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		04:26.16
<b>14.</b>	<b>202431</b>	<b>ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ	2014	<b>ΑΓ10-11</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:06.63
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:28.54
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:28.88
<b>15.</b>	<b>208077</b>	<b>ΚΟΣΜΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ	2013	<b>ΠΠ-Β</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:10.76
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:28.93
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:30.82
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>		
<b>1.</b>	<b>165989</b>	<b>ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΔΡΕΑΝΑ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	<b>ΝΕΑΝ</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:54.66
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:56.92
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		04:07.58
<b>2.</b>	<b>179436</b>	<b>ΖΑΡΚΑΔΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2010	<b>ΚΡ-Α</b>
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:22.34
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:49.54
<b>3.</b>	<b>184318</b>	<b>ΣΟΥΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΠΟΛΥΜΕΡΟΣ	2010	<b>ΚΡ-Α</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		
<b>4.</b>	<b>189240</b>	<b>ΜΑΧΑΙΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	2011	<b>ΚΡ-Α</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:53.88
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:54.73
			50 Μ ΑΠΝΟΗ		00:20.23
<b>5.</b>	<b>196390</b>	<b>ΜΑΜΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΜΙΧΑΗΛ	2013	<b>ΚΡ12</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:02.82
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:15.24
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		
<b>6.</b>	<b>201451</b>	<b>ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΑΝΔΡΕΑΣ	2013	<b>ΚΡ12</b>
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:15.48
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:29.05
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****19 Ιαν 2025****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΛΑΡΙΣΑΙΚΟΣ-ΤΙΤΑΝΕΣ</b>			<b>ΛΑΡ-ΤΙΤΑ</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>	
<b>1. 186886 ΝΤΟΥΦΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ</b>	<b>ΛΑΡ-ΤΙΤ</b>	<b>ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	<b>2010</b>	<b>ΠΑΙΔ</b>
	-	200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		
		50 Μ ΑΠΝΟΗ		
		100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:51.24
<b>2. 200718 ΚΑΛΤΣΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>ΛΑΡ-ΤΙΤ</b>	<b>ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>2011</b>	<b>ΠΑΙΔ</b>
	-	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:59.89
		200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:12.82
		50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:25.10
<b>3. 202791 ΜΑΓΑΛΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΛΑΡ-ΤΙΤ</b>	<b>ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>2011</b>	<b>ΠΑΙΔ</b>
	-	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:06.92
		50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:29.63
<b>4. 203673 ΠΡΑΠΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	<b>ΛΑΡ-ΤΙΤ</b>	<b>ΣΩΚΡΑΤΗΣ</b>	<b>2013</b>	<b>ΠΠ-Β</b>
	-	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:10.87
		200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:32.86
		50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:29.55
<b>5. 213167 ΤΣΙΑΓΚΑΛΗΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ</b>	<b>ΛΑΡ-ΤΙΤ</b>	<b>ΣΠΥΡΙΔΩΝ</b>	<b>2014</b>	<b>ΑΓ10-11</b>
	-	50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:32.11
		50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:30.64
		100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		
<b>6. 216420 ΦΙΛΟΚΩΣΤΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ</b>	<b>ΛΑΡ-ΤΙΤ</b>	<b>ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ</b>	<b>2014</b>	<b>ΑΓ10-11</b>
	-	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:10.03
		200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		
		50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:29.83
<b>7. 217992 ΒΑΛΙΑΚΟΣ ΘΩΜΑΣ</b>	<b>ΛΑΡ-ΤΙΤ</b>	<b>ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ</b>	<b>2014</b>	<b>ΑΓ10-11</b>
	-	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		
		50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		
<b>8. 217994 ΒΑΛΙΑΚΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>ΛΑΡ-ΤΙΤ</b>	<b>ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ</b>	<b>2014</b>	<b>ΑΓ10-11</b>
	-	50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>	
<b>1. 180592 ΚΩΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΛΑΡ-ΤΙΤ</b>	<b>ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ</b>	<b>2009</b>	<b>ΝΕΑΝ</b>
	-	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:53.58
		400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		
		50 Μ ΑΠΝΟΗ		
<b>2. 183087 ΜΠΛΙΑΜΠΛΙΑ ΔΑΦΝΗ ΓΑΒΡΙΗΛΙΑ</b>	<b>ΛΑΡ-ΤΙΤ</b>	<b>ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>2008</b>	<b>ΝΕΑΝ</b>
	-	50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:25.67
		50 Μ ΑΠΝΟΗ		00:19.76
		50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:22.10
<b>3. 184911 ΦΙΛΟΓΛΟΥ ΑΝΝΑ</b>	<b>ΛΑΡ-ΤΙΤ</b>	<b>ΘΕΟΧΑΡΗΣ</b>	<b>2009</b>	<b>ΝΕΑΝ</b>
	-	50 Μ ΑΠΝΟΗ		00:18.58
		100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:45.00
		800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		07:38.71

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****19 Ιαν 2025****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΛΑΡΙΣΑΙΚΟΣ-ΤΙΤΑΝΕΣ</b>			<b>ΛΑΡ-ΤΙΤΑ</b>
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>
<b>4.</b>	<b>192507</b>	<b>ΣΧΟΙΝΑ ΠΟΛΥΝΙΚΗ</b>	<b>ΛΑΡ-ΤΙΤ</b> ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ 2011 <b>ΚΡ-Α</b>
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 04:45.73
			50 Μ ΑΠΝΟΗ 00:21.27
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:23.35
<b>5.</b>	<b>194786</b>	<b>ΤΑΥΛΑΡΙΔΗ ΔΗΜΗΤΡΑ</b>	<b>ΛΑΡ-ΤΙΤ</b> ΚΛΕΑΝΘΗΣ 2012 <b>ΠΚ-Α</b>
			50 Μ ΑΠΝΟΗ 00:22.90
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:52.33
			200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 01:57.09
<b>6.</b>	<b>198250</b>	<b>ΜΑΝΩΛΗ ΖΩΗ</b>	<b>ΛΑΡ-ΤΙΤ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2013 <b>ΚΡ12</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 01:05.02
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 02:20.32
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 04:50.65
<b>7.</b>	<b>198572</b>	<b>ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΕΙΡΗΝΗ</b>	<b>ΛΑΡ-ΤΙΤ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2013 <b>ΚΡ12</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 01:06.89
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 02:34.52
			400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ
<b>8.</b>	<b>202789</b>	<b>ΚΑΛΤΣΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ</b>	<b>ΛΑΡ-ΤΙΤ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2014 <b>ΚΡ10-11</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 01:06.83
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:29.70
			200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 03:09.12
<b>9.</b>	<b>202793</b>	<b>ΜΑΓΑΛΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ</b>	<b>ΛΑΡ-ΤΙΤ</b> ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 2014 <b>ΚΡ10-11</b>
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 02:29.67
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:31.08
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 01:11.81
<b>10.</b>	<b>202796</b>	<b>ΜΑΝΑΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ</b>	<b>ΛΑΡ-ΤΙΤ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2014 <b>ΚΡ10-11</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 01:08.62
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:27.03
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 01:03.26
<b>11.</b>	<b>208460</b>	<b>ΦΑΡΜΑΚΙΩΤΗ ΑΝΝΑ</b>	<b>ΛΑΡ-ΤΙΤ</b> ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ 2014 <b>ΚΡ10-11</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 01:17.94
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 02:38.55
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:33.28
<b>12.</b>	<b>209191</b>	<b>ΝΤΑΛΑΜΠΥΡΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ</b>	<b>ΛΑΡ-ΤΙΤ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2014 <b>ΚΡ10-11</b>
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 02:51.90
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:32.83
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 01:08.99
<b>13.</b>	<b>209574</b>	<b>ΣΚΡΕΚΑ ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ</b>	<b>ΛΑΡ-ΤΙΤ</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2014 <b>ΚΡ10-11</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 01:14.01
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:37.17
<b>14.</b>	<b>211029</b>	<b>ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ</b>	<b>ΛΑΡ-ΤΙΤ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2013 <b>ΚΡ12</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 01:12.52
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 02:35.24
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:30.53

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025**

**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**

**19 Ιαν 2025**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΛΑΡΙΣΑΙΚΟΣ-ΤΙΤΑΝΕΣ**

**ΛΑΡ-ΤΙΤΑ**



# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			ΝΗΡΙΩΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
1.	137228	ΔΟΓΟΡΙΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	<b>ΝΗΡΙΩΑ</b> ΠΕΤΡΟΣ 1999 <b>ΑΝΔΡ</b> 50 Μ ΑΠΝΟΗ 00:17.28 100 Μ Υ/Β 00:36.93
2.	176524	ΓΚΟΓΚΟΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ	<b>ΝΗΡΙΩΑ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2008 <b>ΕΦΗΒ</b> 50 Μ ΑΠΝΟΗ 00:17.83 100 Μ Υ/Β 00:40.47 200 Μ Υ/Β 01:30.59
3.	177296	ΤΣΙΟΥΠΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	<b>ΝΗΡΙΩΑ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2006 <b>ΑΝΔΡ</b> 50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:21.09 100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:46.45 200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 01:45.78
4.	182156	ΣΤΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	<b>ΝΗΡΙΩΑ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2010 <b>ΠΑΙΔ</b> 400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 04:04.68 400 Μ Υ/Β 03:28.90 200 Μ Υ/Β 01:32.37
5.	191667	ΛΙΝΤΖΕΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	<b>ΝΗΡΙΩΑ</b> . 2007 <b>ΑΝΔΡ</b> 100 Μ Υ/Β 00:39.63 400 Μ Υ/Β 03:24.60
6.	195215	ΜΙΡΤΣΕΚΗΣ ΘΩΜΑΣ	<b>ΝΗΡΙΩΑ</b> ΑΝΔΡΕΑΣ 2012 <b>ΠΠ-Α</b> 50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 04:40.90 200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 02:12.68
7.	195265	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΗΛΙΑΣ	<b>ΝΗΡΙΩΑ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2012 <b>ΠΠ-Α</b> 200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 02:25.71 400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 05:16.90 50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:27.59
8.	198377	ΑΡΛΕΤΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	<b>ΝΗΡΙΩΑ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2013 <b>ΠΠ-Β</b> 100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:57.25 400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:23.95
9.	198442	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΡΕΣΤΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	<b>ΝΗΡΙΩΑ</b> ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ 2013 <b>ΠΠ-Β</b> 100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:56.99 200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 02:07.20 50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:25.53
10.	200892	ΔΗΜΗΤΡΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	<b>ΝΗΡΙΩΑ</b> ΜΑΡΙΟΣ 2012 <b>ΠΠ-Α</b> 100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 01:22.14 200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 02:39.34 50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:33.08
11.	206405	ΤΖΙΜΑΣ ΘΩΜΑΣ	<b>ΝΗΡΙΩΑ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2011 <b>ΠΑΙΔ</b> 100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:58.05 200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 02:09.08 400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 04:07.39

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΝΗΡΙΩΝ

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

### ΓΕΝ-Α

12.	208266	ΑΡΛΕΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΜΑΡΙΟΣ	<b>ΝΗΡΙΩΑ</b>	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	<b>ΑΓ10-11</b>
			--	200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:33.22
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:31.34
				100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:18.56
13.	213675	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	<b>ΝΗΡΙΩΑ</b>	ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2013	<b>ΠΠ-Β</b>
			--	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:18.62
				200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:31.78

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

### ΓΕΝ-Γ

1.	162817	ΠΑΠΠΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ ΑΓΑΠΗ	<b>ΝΗΡΙΩΑ</b>	ΘΩΜΑΣ	2006	<b>ΓΥΝ.</b>
			--	100 Μ Υ/Β		00:46.34
				200 Μ Υ/Β		01:46.52
				50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:23.62
2.	176520	ΤΣΟΚΑΚΤΣΗ ΚΟΡΝΗΛΙΑ	<b>ΝΗΡΙΩΑ</b>	ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2008	<b>ΝΕΑΝ</b>
			--	100 Μ Υ/Β		00:43.45
				400 Μ Υ/Β		03:39.92
				50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:21.66
3.	181427	ΚΑΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	<b>ΝΗΡΙΩΑ</b>	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	<b>ΝΕΑΝ</b>
			--	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:57.98
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:25.89
				200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:58.44
4.	181429	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	<b>ΝΗΡΙΩΑ</b>	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2006	<b>ΓΥΝ.</b>
			--	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:09.68
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:30.77
5.	202433	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΛΙΒΙΑ	<b>ΝΗΡΙΩΑ</b>	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2014	<b>ΚΡ10-11</b>
			--	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:08.73
				200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:27.99
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:30.85
6.	202667	MUSKAJ ROBERTA	<b>ΝΗΡΙΩΑ</b>	ERVIN	2013	<b>ΚΡ12</b>
			--	50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:29.90
				100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:11.49
				200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		02:30.89
7.	205113	ΓΚΑΡΑΜΕΤΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	<b>ΝΗΡΙΩΑ</b>	ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	<b>ΚΡ-Α</b>
			--	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:07.59
				200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:24.26
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:29.42
8.	206406	ΖΝΤΡΑΒΑ ΚΡΙΣΤΙΝΑ	<b>ΝΗΡΙΩΑ</b>	ΚΑΣΤΡΙΟΤ	2013	<b>ΚΡ12</b>
			--	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:07.87
				200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:32.01
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:30.23

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**19 Ιαν 2025**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ</b>			<b>ΝΗΡΙΩΝ</b>
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>
<b>9.</b>	<b>210990</b>	<b>ΤΣΟΥΜΑΝΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ</b>	<b>ΝΗΡΙΩΑ</b> ΕΥΘΥΜΙΟΣ 2010 <b>ΚΡ-Α</b>
			-- 100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 01:34.74
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:31.19
<b>10.</b>	<b>213676</b>	<b>ΓΕΩΡΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΝΗΡΙΩΑ</b> ΣΩΤΗΡΙΟΣ 2010 <b>ΚΡ-Α</b>
			-- 100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 01:13.37
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:30.96

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

### ΓΕΝ-Α

1.	167508	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	ΑΝΔΡ
			--	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:45.48
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:20.73
2.	187291	ΛΙΣΓΑΡΑΣ ΣΕΡΓΙΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΠΑΙΔ
			--	50 Μ ΑΠΝΟΗ		00:21.26
				200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:53.73
3.	199340	ΑΔΑΜΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΠΠ-Β
			--	50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		
				50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:29.39
4.	199341	ΚΟΥΤΣΟΥΠΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΠΠ-Β
			--	200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:30.68
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:31.23
5.	205039	ΣΤΥΛΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΑΓ10-11
			--	50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:34.33

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

### ΓΕΝ-Γ

1.	167511	ΤΣΙΝΗ ΕΛΕΝΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2007	ΓΥΝ.
			--	100 Μ Υ/Β		00:44.11
				200 Μ Υ/Β		01:33.44
2.	168202	ΠΛΙΑΚΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΓΥΝ.
			--	200 Μ Υ/Β		01:42.00
3.	175454	ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΑΡΗ	2008	ΝΕΑΝ
			--	100 Μ Υ/Β		00:46.63
				200 Μ Υ/Β		01:52.12
4.	175457	ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΑΡΗ	2008	ΝΕΑΝ
			--	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:54.67
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:24.94
5.	175510	ΣΕΡΒΕΤΑ ΑΝΘΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2008	ΝΕΑΝ
			--	50 Μ ΑΠΝΟΗ		
				100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:47.10
6.	178819	ΚΟΥΤΣΟΥΠΑ ΣΟΦΙΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΕΑΝ
			--	50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		
				50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		
7.	182148	ΚΑΤΣΕΤΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΓΥΝ.
			--	400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		03:46.90
8.	182703	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΕΑΝ
			--	200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:07.92
				400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		04:31.53
9.	185237	ΚΑΙΣΑΡΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΡ-Α
			--	200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:02.81
				400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		04:21.01

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.			
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ			
10.	185583	ΒΛΕΤΣΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΚΡ-Α
			--	200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		
				400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		
11.	190219	ΜΑΣΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΚΡ-Α
			--	200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		01:47.21
				400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		03:51.76
12.	195229	ΒΛΕΤΣΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΠΚ-Α
			--	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		
13.	198705	ΦΩΤΣΗ ΘΕΟΔΟΤΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2013	ΚΡ12
			--	50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:25.63
				100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:58.06
14.	204787	ΤΑΓΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2014	ΚΡ10-11
			--	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:12.78
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:31.81

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΟΛ.ΙΩΑΝ.

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

### ΓΕΝ-Α

<b>1. 179799 ΤΣΕΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</b>	<b>ΟΛ.ΙΩΑΝ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	<b>ΕΦΗΒ</b>
	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:46.62
	200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:47.58
	50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:21.81
<b>2. 195238 ΜΟΣΧΟΣ ΝΑΠΟΛΕΩΝ</b>	<b>ΟΛ.ΙΩΑΝ</b> ΛΑΜΠΡΟΣ	2012	<b>ΠΠ-Α</b>
	50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:23.40
	400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		04:33.13
<b>3. 199374 ΓΑΒΡΙΛΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ</b>	<b>ΟΛ.ΙΩΑΝ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	<b>ΠΠ-Β</b>
	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:14.40
	200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:32.94
	50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		
<b>4. 202453 ΜΟΣΧΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>ΟΛ.ΙΩΑΝ</b> ΛΑΜΠΡΟΣ	2014	<b>ΑΓ10-11</b>
	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		
	200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		
	50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:33.36

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

### ΓΕΝ-Γ

<b>1. 198011 ΜΠΕΤΑ ΜΑΡΙΑ ΖΩΙΤΣΑ</b>	<b>ΟΛ.ΙΩΑΝ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	<b>ΠΚ-Α</b>
	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:58.99
	200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:11.75
	50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:26.81
<b>2. 202455 ΤΑΣΣΗ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΟΛ.ΙΩΑΝ</b> ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2013	<b>ΚΡ12</b>
	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:13.17
	200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		
	50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:30.97

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΤΛΑΝΤΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

### ΓΕΝ-Α

1.	162243	ΤΣΟΥΤΣΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΑΤΛΑΝ.Θ	ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΑΝΔΡ
				100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:44.22
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:19.79
2.	170582	ΤΣΙΟΥΤΣΙΟΥΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΑΤΛΑΝ.Θ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΑΝΔΡ
				100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:47.86
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:21.96
3.	185695	ΦΑΧΟΥΡΙΔΗΣ ΑΝΕΣΤΗΣ	ΑΤΛΑΝ.Θ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΠΑΙΔ
				50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:20.03
				400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		03:44.22
4.	203088	ΤΟΨΑΧΑΛΙΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	ΑΤΛΑΝ.Θ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2007	ΑΝΔΡ
				100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:46.82
				200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:48.16
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:20.64

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

### ΓΕΝ-Γ

1.	158445	ΚΙΟΣΗ ΣΟΦΙΑ ΕΛΕΝΗ	ΑΤΛΑΝ.Θ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2003	ΓΥΝ.
				100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:54.35
				200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:02.81
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:24.08

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**19 Ιαν 2025**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Α.Κ.Α. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ</b>		<b>ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>		<b>ΓΕΝ-Α</b>	
<b>1. 162353 ΑΜΠΑΤΖΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ</b>	<b>ΔΕΛ.ΠΤΟ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	<b>ΑΝΔΡ</b>
	50 Μ ΑΠΝΟΗ		
	50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:19.02



# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

			ΓΕΝ-Α
1.	167090	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Ι.Ο.ΘΕΣΣ ΑΡΓΥΡΙΟΣ 2006 <b>ΑΝΔΡ</b>
			200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 01:26.79
			400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 03:14.60
2.	169918	ΠΙΤΣΟΥΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Ι.Ο.ΘΕΣΣ ΑΧΙΛΛΕΥΣ 2007 <b>ΑΝΔΡ</b>
			50 Μ ΑΠΝΟΗ
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:23.39
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ
3.	170733	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Ι.Ο.ΘΕΣΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 2007 <b>ΑΝΔΡ</b>
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:16.97
			200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 01:27.96
			400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 03:34.61
4.	170876	ΤΣΙΟΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	Ι.Ο.ΘΕΣΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ 2007 <b>ΑΝΔΡ</b>
			50 Μ ΑΠΝΟΗ 00:16.57
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:18.11
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:39.44
5.	178785	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	Ι.Ο.ΘΕΣΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 2007 <b>ΑΝΔΡ</b>
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 03:56.58
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:39.81
			800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 07:04.38
6.	179283	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Ι.Ο.ΘΕΣΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 2009 <b>ΕΦΗΒ</b>
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 03:54.87
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:37.52
			200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 01:26.09
7.	212355	ΝΑΡΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Ι.Ο.ΘΕΣΣ ΧΡΗΣΤΟΣ 2012 <b>ΠΠ-Α</b>
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:32.54
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 01:13.12
			200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

			ΓΕΝ-Γ
1.	156843	ΤΣΙΓΚΟΙΑ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	Ι.Ο.ΘΕΣΣ ΜΙΧΑΗΛ 1997 <b>ΓΥΝ.</b>
			50 Μ ΑΠΝΟΗ 00:16.98
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:18.87
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:41.91
2.	163696	ΠΙΤΣΟΥΛΗ ΙΩΑΝΝΑ	Ι.Ο.ΘΕΣΣ ΑΧΙΛΛΕΥΣ 2005 <b>ΓΥΝ.</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:24.81
3.	172535	ΠΕΧΛΙΒΑΝΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	Ι.Ο.ΘΕΣΣ ΒΙΛΣΩΝ 2006 <b>ΓΥΝ.</b>
			50 Μ ΑΠΝΟΗ 00:19.11
			50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:20.21
			100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ 00:46.90

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

### ΓΕΝ-Γ

4. 212356 ΘΕΟΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΒΕΡΟΝΙΚΗ

Ι.Ο.ΘΕΣΣ ΑΛΕΞΙΟΣ

2013

ΚΡ12

50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

00:27.58

100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025****ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****ΓΕΝ-Α**

<b>1. 176015 ΕΞΑΡΧΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>Κ.Ο.ΙΩΑ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	<b>ΕΦΗΒ</b>
	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:46.00
	200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:44.92
	400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		03:45.52
<b>2. 183393 ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>Κ.Ο.ΙΩΑ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	<b>ΠΑΙΔ</b>
	50 Μ ΑΠΝΟΗ		00:20.26
	100 Μ Υ/Β		00:51.55
	400 Μ Υ/Β		
<b>3. 195421 ΒΑΝΤΟΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>Κ.Ο.ΙΩΑ</b> ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2012	<b>ΠΠ-Α</b>
	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:58.03
	200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:08.59
	400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		04:52.15
<b>4. 195481 ΤΖΩΛΟΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ</b>	<b>Κ.Ο.ΙΩΑ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	<b>ΕΦΗΒ</b>
	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		
	50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:25.43
<b>5. 211316 ΚΟΥΡΤΗΣ ΑΛΚΙΝΟΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>Κ.Ο.ΙΩΑ</b> ΧΑΡΙΛΑΟΣ	2014	<b>ΑΓ10-11</b>
	100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:13.19
	200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:35.26
	50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:32.53

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ****ΓΕΝ-Γ**

<b>1. 157432 ΛΙΑΡΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ</b>	<b>Κ.Ο.ΙΩΑ</b> ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	2003	<b>ΓΥΝ.</b>
	50 Μ ΑΠΝΟΗ		
	50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:23.41
	100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		00:52.28
<b>2. 160977 ΛΑΜΠΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ</b>	<b>Κ.Ο.ΙΩΑ</b> ΝΙΚΗΤΑΣ	2005	<b>ΓΥΝ.</b>
	50 Μ ΑΠΝΟΗ		
	200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		
	400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		
<b>3. 178398 ΛΑΜΠΡΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ</b>	<b>Κ.Ο.ΙΩΑ</b> ΝΙΚΗΤΑΣ	2008	<b>ΝΕΑΝ</b>
	100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		
	200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ				ΓΕΝ-Α
1.	177364	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΣΠΥΡΙΔΩΝ 2007	ΑΝΔΡ
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:47.23
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	01:45.43
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:21.94
2.	184541	ΜΠΑΛΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΦΙΛΙΠΠΟΣ 2010	ΠΑΙΔ
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	01:57.08
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:22.98
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	04:12.60
3.	188322	ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΘΕΟΦΑΝΗΣ 2011	ΠΑΙΔ
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:51.84
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	01:58.00
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:23.80
4.	189728	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΘΕΟΔΩΡΟΣ 2011	ΠΑΙΔ
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:25.57
5.	190881	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΣΠΥΡΙΔΩΝ 2011	ΠΑΙΔ
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	02:01.62
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:26.19
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	04:13.66
6.	191723	ΓΟΥΛΑΣ ΖΗΣΗΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΣΩΤΗΡΙΟΣ 2011	ΠΑΙΔ
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	02:13.91
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:28.11
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	04:51.45
7.	200076	ΝΑΚΟΣ ΜΥΡΩΝΑΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2012	ΠΠ-Α
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:56.27
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	02:10.76
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:24.84
8.	202331	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΧΡΗΣΤΟΣ 2014	ΑΓ10-11
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	01:04.61
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	02:30.47
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:28.28
9.	209192	ΜΑΡΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2011	ΠΑΙΔ
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:59.43
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	02:18.77
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:28.26
10.	210421	ΚΑΝΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ 2011	ΠΑΙΔ
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	02:25.90
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	00:29.50
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

### ΓΕΝ-Γ

1.	183397	ΚΑΡΑΣΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΚΩΣΤΑΣ	2010	ΚΡ-Α
				400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		04:03.87
				800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		07:38.82
				1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ		
2.	189729	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2012	ΠΚ-Α
				200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:21.57
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:29.50
				400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		04:52.67
3.	189730	ΠΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2011	ΚΡ-Α
				100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:56.69
				200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:05.71
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:26.72
4.	191093	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΙΑ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΚΡ-Α
				100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:56.34
				200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:04.10
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:24.68
5.	191376	ΓΕΩΡΓΟΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΚΡ-Α
				100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:52.46
				200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:55.07
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:23.76
6.	192912	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΡ-Α
				100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:58.88
				200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:06.39
				400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		04:23.54
7.	200075	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΚΡ12
				100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:02.38
				200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:15.57
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:26.93
8.	201085	ΚΩΣΤΑΜΕΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΑΛΚΥΟΝΗ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΡ-Α
				100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:52.83
				200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:59.55
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:23.86
9.	202330	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑ ΔΑΦΝΗ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2012	ΠΚ-Α
				200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:08.41
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:25.92
				400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		04:31.40
10.	202332	ΓΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2014	ΚΡ10-11
				100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:10.20
				200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:31.41
				50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:30.93

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

### ΓΕΝ-Γ

<b>11. 202588 ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΔΑΝΑΗ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	<b>ΚΡ10-11</b>
		100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		01:14.07
		200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:36.76
		50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:31.90
<b>12. 203188 ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	<b>ΠΚ-Α</b>
		100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:55.62
		200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:03.56
		50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:25.00
<b>13. 206979 ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΦΑΙΔΡΑ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	<b>ΚΡ-Α</b>
		100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:58.10
		200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		02:08.85
		50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ		00:26.49

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΗΡΕΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

			ΓΕΝ-Α
1.	178265	ΣΤΑΘΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	<b>ΝΗΡΚΑΡ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2009 <b>ΕΦΗΒ</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:45.82
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 01:42.15
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:21.05
2.	180713	ΜΠΑΚΑΛΑΚΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	<b>ΝΗΡΚΑΡ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ 2009 <b>ΕΦΗΒ</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:50.69
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 01:56.40
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:22.93
3.	182912	ΟΡΦΑΝΙΩΤΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	<b>ΝΗΡΚΑΡ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2009 <b>ΕΦΗΒ</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:50.68
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 01:56.69
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:22.97

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

			ΓΕΝ-Γ
1.	180641	ΚΑΡΑΜΕΤΟΥ ΒΑΙΑ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ	<b>ΝΗΡΚΑΡ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ 2009 <b>ΝΕΑΝ</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:54.16
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 01:56.25
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:24.76
2.	184828	ΣΤΑΘΗ ΜΑΡΙΝΑ	<b>ΝΗΡΚΑΡ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2010 <b>ΚΡ-Α</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:55.39
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:25.55
			400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 04:18.61
3.	196433	ΚΟΖΙΑΚΑ ΕΙΡΗΝΗ	<b>ΝΗΡΚΑΡ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2011 <b>ΚΡ-Α</b>
			100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 01:00.33
			200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 02:14.90
			50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ 00:27.36