

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ			ΑΟΠΦ		
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α		
1.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΟΠΦ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΕΦΗΒ
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		ΕΣ 00:51.49
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		ΕΣ 01:50.55
			200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		ΕΣ 02:05.85
2.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΟΠΦ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2009	ΠΑΙΔ
			100m ΥΠΤΙΟ		ΕΣ 00:59.38
			200m ΥΠΤΙΟ		ΕΣ 02:05.26
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		ΕΣ 04:40.06
3.	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΑΟΠΦ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΠΠ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		ΕΣ 00:27.15
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		ΕΣ 00:59.22
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		ΕΣ 02:18.64

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ			ΗΛΥΣ Α.Ο.	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α	
1.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΗΛΥΣ	ΠΑΙΔ
			ΙΩΑΝΝΗΣ	2008
			50m ΥΠΤΙΟ	ΕΣ 00:27.76
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΕΣ 02:10.95
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΕΣ 04:45.48
2.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΗΛΥΣ	ΠΑΙΔ
			ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΕΣ 02:04.11
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΕΣ 04:19.13
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΕΣ 08:52.28

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.	ΟΣΦΠ
--------------------------	-------------

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 166037 ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ

ΟΣΦΠ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ

2005

ΓΕΝ-Γ

Γ19-23

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

04:32.20

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

09:18.48

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

17:45.63

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΠΑΟ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

			ΓΕΝ-Α			
1.	154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΠΑΟ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	Α19-23
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		ΕΣ 00:26.81
2.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΠΑΟ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΕΦΗΒ
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		ΕΣ 00:57.87
				50m ΥΠΤΙΟ		ΕΣ 00:31.25
				100m ΥΠΤΙΟ		ΕΣ 01:07.19
3.	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	ΠΑΟ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΕΦΗΒ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		ΕΣ 00:24.61
				50m ΥΠΤΙΟ		ΕΣ 00:27.73
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		ΕΣ 00:25.54
4.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣΤΙΑΝ	ΠΑΟ	ΛΙΒΙΟΥ ΝΤΡΑΓΚΟΣ	2007	ΕΦΗΒ
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		ΕΣ 01:01.94
				200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		ΕΣ 02:15.63
				400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		ΕΣ 04:57.33
5.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΑΟ	.	2007	ΕΦΗΒ
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		ΕΣ 01:01.70
				200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		ΕΣ 02:17.44
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		ΕΣ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

			ΓΕΝ-Γ			
1.	159105	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	ΠΑΟ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	Γ19-23
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		ΕΣ 01:00.71
				50m ΥΠΤΙΟ		ΕΣ 00:30.95
				100m ΥΠΤΙΟ		ΕΣ 01:06.85
2.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	ΠΑΟ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΕΑΝ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		ΕΣ 00:29.28
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		ΕΣ 01:04.13
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		ΕΣ 02:20.14
3.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	ΠΑΟ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2006	ΝΕΑΝ
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		ΕΣ 02:17.58
				200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		ΕΣ 02:35.63
				400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		ΕΣ
4.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΠΑΟ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΝΕΑΝ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		ΕΣ 00:29.28
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		ΕΣ 00:32.90

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ		ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΓΕΝ-Γ	
1. 176192 ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	ΑΙΓΑΛΕΩ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2008	ΚΡ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΕΣ	00:30.10
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΕΣ	01:05.17
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΕΣ	02:22.77

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ			ΝΟΧΑΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
1. 169559 ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2011 ΠΠ-Β 00:26.96 00:59.44 00:31.76
2. 171515 ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	ΝΟΧΑΝ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2010 ΠΠ-Α 00:27.73 01:02.24 02:15.59
3. 173715 ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΝΟΧΑΝ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΥΠΤΙΟ 200m ΥΠΤΙΟ	2011 ΠΠ-Β 00:35.10 01:16.51 02:42.14
4. 174041 ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	ΝΟΧΑΝ	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	2008 ΠΑΙΔ 00:32.45 01:11.25 02:38.32
5. 174561 ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	ΝΟΧΑΝ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2008 ΠΑΙΔ 00:24.92 00:28.12 00:26.00
6. 175164 ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΝΟΧΑΝ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΗΛΙΑΣ 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΥΠΤΙΟ 200m ΥΠΤΙΟ	2011 ΠΠ-Β 00:35.18 01:15.22 02:39.23
7. 179495 ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΝΟΧΑΝ	ΜΑΜΑΣ 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΥΠΤΙΟ 200m ΥΠΤΙΟ	2010 ΠΠ-Α 00:33.18 01:11.68 02:34.02
8. 180543 ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΝΟΧΑΝ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2008 ΠΑΙΔ 00:28.17 01:02.15 02:14.26
9. 181201 ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	ΝΟΧΑΝ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 200m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2009 ΠΑΙΔ 02:41.04 02:19.96 04:56.29
10. 181562 ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΝΟΧΑΝ	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2011 ΠΠ-Β 00:31.28 00:32.49 01:13.87

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ			ΝΟΧΑΝ		
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α		
11.	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΝΟΧΑΝ ΜΙΧΑΗΛ	2009	ΠΑΙΔ
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:32.88
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:14.24
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:43.86
12.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΝΟΧΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΠΑΙΔ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.00
			50m ΥΠΤΙΟ		00:32.07
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:30.12
13.	184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΟΧΑΝ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2011	ΠΠ-Β
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:39.59
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:27.83
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:11.77
14.	189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΝΟΧΑΝ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2011	ΠΠ-Β
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:36.16
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:18.36
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:50.98
15.	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΟΧΑΝ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΠΑΙΔ
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:18.00
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		09:03.58
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		16:48.16
16.	190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΝΟΧΑΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΠΠ-Β
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:25.10
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:03.29
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:16.14
17.	191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	ΝΟΧΑΝ ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ	2011	ΠΠ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.16
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.40
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:22.15
18.	200547	SERDIUK ARKHYP	ΝΟΧΑΝ DENIS	2010	ΠΠ-Α
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:34.27
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		09:23.10
			200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:23.60
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ		
1.	169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	ΝΟΧΑΝ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΠΚ-Α
			50m ΥΠΤΙΟ		00:35.14
			100m ΥΠΤΙΟ		01:15.94
			200m ΥΠΤΙΟ		02:39.76
2.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	ΝΟΧΑΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΚΡ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.27
			50m ΥΠΤΙΟ		00:33.04
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.37

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ				ΝΟΧΑΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ				ΓΕΝ-Γ
3.	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	ΝΟΧΑΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2011	ΠΚ-Β
			50m ΥΠΤΙΟ	00:35.43
			100m ΥΠΤΙΟ	01:14.74
			200m ΥΠΤΙΟ	02:40.22
4.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	ΝΟΧΑΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2007	ΝΕΑΝ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:29.37
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:03.94
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:30.82
5.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	ΝΟΧΑΝ ΕΥΤΥΧΙΟΣ 2008	ΚΡ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:29.92
			50m ΥΠΤΙΟ	00:34.53
			100m ΥΠΤΙΟ	01:14.19
6.	173662	ΓΙΑΝΝΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	ΝΟΧΑΝ ΣΠΥΡΙΔΩΝ 2009	ΚΡ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:32.60
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:12.97
			50m ΥΠΤΙΟ	00:38.30
7.	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	ΝΟΧΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2011	ΠΚ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:30.68
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:07.90
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:26.26
8.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΝΟΧΑΝ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2007	ΝΕΑΝ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:29.22
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:04.50
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:32.17
9.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	ΝΟΧΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2008	ΚΡ-Α
			50m ΥΠΤΙΟ	00:30.26
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:28.69
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:04.98
10.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΝΟΧΑΝ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ 2009	ΚΡ-Α
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:04.90
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:18.07
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	04:53.88
11.	181477	ΣΤΡΑΒΟΠΟΔΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΝΟΧΑΝ ΣΠΥΡΙΔΩΝ 2009	ΚΡ-Α
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ	
12.	183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	ΝΟΧΑΝ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2009	ΚΡ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:31.21
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:08.92
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:28.79

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ			ΝΟΧΑΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
13.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	ΝΟΧΑΝ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2009 ΚΡ-Α
			50m ΥΠΤΙΟ 00:32.97
			100m ΥΠΤΙΟ 01:10.24
			200m ΥΠΤΙΟ 02:34.36
14.	185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΝΟΧΑΝ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2010 ΠΚ-Α
			50m ΥΠΤΙΟ 00:36.31
			100m ΥΠΤΙΟ 01:17.89
			200m ΥΠΤΙΟ 02:46.67
15.	186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	ΝΟΧΑΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2010 ΠΚ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:32.97
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:12.57
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:39.38
16.	186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	ΝΟΧΑΝ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2010 ΠΚ-Α
			50m ΥΠΤΙΟ 00:35.38
			100m ΥΠΤΙΟ 01:16.35
			200m ΥΠΤΙΟ 02:39.34
17.	188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	ΝΟΧΑΝ ΑΝΤΩΝΙΟΣ 2011 ΠΚ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:36.59
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:22.86
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:41.17
18.	189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΝΟΧΑΝ ΑΝΤΩΝΙΟΣ 2011 ΠΚ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:31.46
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:08.60
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:26.64
19.	191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	ΝΟΧΑΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2011 ΠΚ-Β
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:43.36
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:45.03
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:36.74

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ			ΝΟΡΕΘΥΜ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
1. 167672 ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	ΝΟΡΕΘΥ ΣΟΝ	2006	ΕΦΗΒ
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:25.68
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:20.73
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		04:59.66
2. 170000 ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	ΝΟΡΕΘΥ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΠΑΙΔ
	200m ΥΠΤΙΟ		02:19.48
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:17.89
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:03.43
3. 171988 ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΝΟΡΕΘΥ ΠΑΥΛΟΣ	2008	ΠΑΙΔ
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:55.09
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:19.89
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:06.81
4. 173508 ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΝΟΡΕΘΥ ΜΙΧΑΗΛ	2007	ΕΦΗΒ
	100m ΥΠΤΙΟ		01:02.59
	200m ΥΠΤΙΟ		02:11.78
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		04:57.46
5. 175037 ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΝΟΡΕΘΥ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΠΑΙΔ
	50m ΥΠΤΙΟ		00:31.42
	100m ΥΠΤΙΟ		01:07.93
	200m ΥΠΤΙΟ		02:28.50
6. 179503 ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	ΝΟΡΕΘΥ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΠΑΙΔ
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:18.63
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:24.08
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:08.19
7. 188943 ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΝΟΡΕΘΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΠΠ-Α
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:32.34
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:19.60
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:52.70
8. 189264 ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΝΟΡΕΘΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΠΠ-Β
	200m ΥΠΤΙΟ		02:26.64
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:05.35
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:23.55
9. 190501 ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΝΟΡΕΘΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΠΠ-Β
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:38.82
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:30.94
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:23.74
10. 191772 ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	ΝΟΡΕΘΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΠΠ-Β
	50m ΥΠΤΙΟ		00:37.94
	100m ΥΠΤΙΟ		01:19.14
	200m ΥΠΤΙΟ		02:42.35
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ

ΝΟΡΕΘΥΜ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
1. 175027 ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΝΟΡΕΘΥ	ΑΝΔΡΕΑΣ	2008	ΚΡ-Α
	--	100m ΥΠΤΙΟ		01:09.24
		200m ΥΠΤΙΟ		02:30.31
		400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:19.29
2. 175036 ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΝΟΡΕΘΥ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΡ-Α
	--	50m ΥΠΤΙΟ		00:34.25
		100m ΥΠΤΙΟ		01:11.40
		200m ΥΠΤΙΟ		02:30.67
3. 179506 ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΝΟΡΕΘΥ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΚΡ-Α
	--	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:52.63
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:38.87
		400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:37.39
4. 181881 ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	ΝΟΡΕΘΥ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΚΡ-Α
	--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.07
		50m ΥΠΤΙΟ		00:32.14
		100m ΥΠΤΙΟ		01:11.71
5. 184441 ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	ΝΟΡΕΘΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΚΡ-Α
	--	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:17.57
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:38.72
		400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:33.97
6. 188966 ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	ΝΟΡΕΘΥ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΠΚ-Β
	--	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:54.22
		800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:04.39
		1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		19:18.07
7. 189600 ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΝΟΡΕΘΥ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2011	ΠΚ-Β
	--	100m ΥΠΤΙΟ		01:19.01
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.87
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:20.31
8. 190500 ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	ΝΟΡΕΘΥ	ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΠΚ-Β
	--	50m ΥΠΤΙΟ		00:34.12
		100m ΥΠΤΙΟ		01:11.40
		200m ΥΠΤΙΟ		02:32.83
9. 191795 ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ANNA	ΝΟΡΕΘΥ	ΕΤΥΧΙΟΣ	2011	ΠΚ-Β
	--	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:32.20
		100m ΥΠΤΙΟ		01:18.11
		200m ΥΠΤΙΟ		02:45.46
10. 192256 ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	ΝΟΡΕΘΥ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΠΚ-Β
	--	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:55.48
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:40.91
		400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:39.57

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ			ΝΟΡΕΘΥΜ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
11.	192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΝΟΡΕΘΥ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2011 ΠΚ-Β
			-- 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 05:06.87
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 10:25.56
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 05:55.14
12.	192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΝΟΡΕΘΥ ΑΝΤΩΝΙΟΣ 2011 ΠΚ-Β
			-- 100m ΥΠΤΙΟ 01:20.58
			200m ΥΠΤΙΟ
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:52.84

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

			ΓΕΝ-Α
1.	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΑΙΔ
	ΝΟΑΓΝΙ	ΚΩΣΤΑΚΙ 2009	
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:27.38
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:59.92
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:14.62
2.	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	ΠΠ-Α
	ΝΟΑΓΝΙ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2010	
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:32.82
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:15.11
		200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:52.91
3.	186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΠ-Α
	ΝΟΑΓΝΙ	ΣΤΑΥΡΟΣ 2010	
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:29.70
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:06.21
		50m ΥΠΤΙΟ	00:36.71
4.	187276	ΦΩΝΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΑΙΔ
	ΝΟΑΓΝΙ	ΙΩΑΝΝΗΣ 2008	
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	04:50.25
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ	
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:31.83
5.	187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΠΠ-Α
	ΝΟΑΓΝΙ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2010	
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:30.27
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:05.11
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:31.91
6.	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΠΠ-Β
	ΝΟΑΓΝΙ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2011	
		50m ΥΠΤΙΟ	00:34.06
		100m ΥΠΤΙΟ	01:14.61
		200m ΥΠΤΙΟ	02:37.47
7.	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΠΠ-Β
	ΝΟΑΓΝΙ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2011	
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:28.65
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:01.13
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:37.92
8.	192230	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	ΠΠ-Β
	ΝΟΑΓΝΙ	ΛΟΥΚΑΣ 2011	
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:32.95
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:13.57
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:41.19
9.	203810	ΠΑΠΑΧΡΥΣΑΝΘΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΠΑΙΔ
	ΝΟΑΓΝΙ	ΙΩΑΝΝΗΣ 2009	
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:33.98
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:18.35
		50m ΥΠΤΙΟ	

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

			ΓΕΝ-Γ
1.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΚΡ-Α
	ΝΟΑΓΝΙ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2008	
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:30.78
		50m ΥΠΤΙΟ	
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:33.17

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ			ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
2.	179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	ΝΟΑΓΝΙ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2009 ΚΡ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:34.65
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:37.29
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:26.63
3.	184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΝΟΑΓΝΙ ΜΙΧΑΗΛ 2010 ΠΚ-Α
			50m ΥΠΤΙΟ 00:35.05
			100m ΥΠΤΙΟ 01:17.38
			200m ΥΠΤΙΟ 02:49.14
4.	184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	ΝΟΑΓΝΙ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2010 ΠΚ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:31.65
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:12.64
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:39.65
5.	190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΝΟΑΓΝΙ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2010 ΠΚ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:28.84
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:02.56
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:08.11
6.	190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	ΝΟΑΓΝΙ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2011 ΠΚ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:33.18
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:11.82
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:38.07
7.	198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	ΝΟΑΓΝΙ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ 2011 ΠΚ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:37.73
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:49.95
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:49.56
8.	202765	ΚΑΛΥΜΝΙΟΥ ΓΑΛΑΤΕΙΑ	ΝΟΑΓΝΙ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2010 ΠΚ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:38.45
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:27.46
			50m ΥΠΤΙΟ 00:45.70

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ		ΝΟΗΡΑΚΑ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ		ΓΕΝ-Α	
1. 170497 ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΝΟΗΡΑΚ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΕΦΗΒ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:25.84
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:31.38
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:14.50
2. 172515 ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	ΝΟΗΡΑΚ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΕΦΗΒ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:26.30
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:59.55
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:28.97
3. 173870 ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΝΟΗΡΑΚ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2007	ΕΦΗΒ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
4. 176148 ΤΖΩΡΤΖΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΝΟΗΡΑΚ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΠΑΙΔ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.55
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:41.79
5. 179582 ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΝΟΗΡΑΚ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΠΑΙΔ
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:32.20
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:12.74
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:49.43
6. 181223 ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΝΟΗΡΑΚ ΜΙΧΑΗΛ	2009	ΠΑΙΔ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.84
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:01.53
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.34
7. 182740 ΠΡΟΚΟΠΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	ΝΟΗΡΑΚ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΠΠ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.07
8. 187626 ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΝΟΗΡΑΚ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2011	ΠΠ-Β
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:08.44
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:40.69
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:30.48
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΓΕΝ-Γ	
1. 169811 ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	ΝΟΗΡΑΚ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΝΕΑΝ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.96
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:32.20
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:39.07
2. 171462 ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	ΝΟΗΡΑΚ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΝΕΑΝ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:38.74
3. 180380 ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	ΝΟΗΡΑΚ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2009	ΚΡ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.80
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:11.74
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:41.72

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ		ΝΟΗΡΑΚΛ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΓΕΝ-Γ	
4. 198155 ΠΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΝΟΗΡΑΚ ΜΥΡΩΝ	2010	ΠΚ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		00:49.83
5. 200554 ΠΕΡΑΚΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΝΟΗΡΑΚ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΠΚ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.26
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:42.39

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ			ΟΦΗ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
1.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	ΟΦΗ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2005 Α19-23 50m ΥΠΤΙΟ 00:29.70 100m ΥΠΤΙΟ 01:04.32 200m ΥΠΤΙΟ 02:20.81
2.	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΟΦΗ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2008 ΠΑΙΔ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:30.23 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:06.09 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:28.25
3.	179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΟΦΗ ΦΙΛΙΠΠΟΣ 2009 ΠΑΙΔ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:32.00 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:13.16
4.	184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΟΦΗ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2010 ΠΠ-Α 50m ΥΠΤΙΟ 00:35.25 100m ΥΠΤΙΟ 01:16.31 200m ΥΠΤΙΟ 02:48.99
5.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	ΟΦΗ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 2010 ΠΠ-Α 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:28.66 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:02.73 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:19.00
6.	190367	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΟΦΗ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2008 ΠΑΙΔ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:29.31 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:07.65
7.	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΟΦΗ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2010 ΠΠ-Α 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:30.49 50m ΥΠΤΙΟ 00:37.86 100m ΥΠΤΙΟ 01:19.95
8.	192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΟΦΗ ΑΝΤΩΝΙΟΣ 2010 ΠΠ-Α 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:31.02 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:39.34 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:28.20
9.	209124	ΜΑΓΚΟΥΦΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΟΦΗ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2011 ΠΠ-Β 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
10.	211517	ΠΛΟΥΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΟΦΗ ΙΩΑΝΝΗΣ 2009 ΠΑΙΔ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
11.	213863	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΟΦΗ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ 2010 ΠΠ-Α 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
1.	165972	ΖΕΛΕΣΚΙΔΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΟΦΗ ΙΩΑΝΝΗΣ 2007 ΝΕΑΝ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ			ΟΦΗ			
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ			
2.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	ΟΦΗ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΚΡ-Α
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.03
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:40.12
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:27.99
3.	180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΟΦΗ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΚΡ-Α
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.06
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:42.17
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:35.91
4.	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΟΦΗ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΠΚ-Α
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:40.50
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:29.65
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:05.79
5.	186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	ΟΦΗ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΠΚ-Β
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:42.38
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:33.48
				50m ΥΠΤΙΟ		00:50.95
6.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΟΦΗ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΠΚ-Β
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.29
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:10.42
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:37.24
7.	190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΟΦΗ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΠΚ-Α
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.02
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:37.20
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:43.38

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ			ΚΟΗ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
1.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΚΟΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2006 ΕΦΗΒ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ
2.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΚΟΗ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 2008 ΠΑΙΔ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:27.75 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:01.21 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:16.81
3.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΚΟΗ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2009 ΠΑΙΔ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:29.88 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:06.47 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:33.50
4.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	ΚΟΗ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2008 ΠΑΙΔ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:30.33 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:07.88 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:43.09
5.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΚΟΗ ΣΤΑΥΡΟΣ 2008 ΠΑΙΔ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:37.76 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:22.12 200m ΠΡΟΣΘΙΟ 02:52.56
6.	186069	ΓΩΝΙΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΚΟΗ ΖΑΧΑΡΙΑΣ 2009 ΠΑΙΔ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ
7.	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΚΟΗ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2010 ΠΠ-Α 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:28.64 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:04.32 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:17.62
8.	191790	ΛΑΓΟΣ ΘΗΣΕΑΣ	ΚΟΗ ΣΤΑΥΡΟΣ 2009 ΠΑΙΔ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:35.40 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 05:31.76 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 11:35.81
9.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΚΟΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2011 ΠΠ-Β 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:35.05 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:34.04 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:46.52
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
1.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	ΚΟΗ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2010 ΠΚ-Α 50m ΥΠΤΙΟ 00:38.37 100m ΥΠΤΙΟ 01:22.30 200m ΥΠΤΙΟ 02:56.91

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				ΚΟΗ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
2.	186068	ΓΩΝΙΑΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΚΟΗ ΖΑΧΑΡΙΑΣ 2008 ΚΡ-Α	
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΥΠΤΙΟ	
3.	187499	ΝΕΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΚΟΗ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2010 ΠΚ-Α	
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:40.18	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:28.90	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:52.13	
4.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	ΚΟΗ ΑΝΔΡΕΑΣ 2011 ΠΚ-Β	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:21.64	
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:59.01	
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 06:17.19	
5.	207075	ΟΡΦΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	ΚΟΗ ΙΩΑΝΝΗΣ 2011 ΠΚ-Β	
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:42.09	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:39.89	
			50m ΥΠΤΙΟ 00:50.58	
6.	210233	ΜΑΥΡΟΓΕΝΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	ΚΟΗ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2011 ΠΚ-Β	
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:39.88	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:38.33	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:53.29	
7.	211056	ΧΙΛΙΑΡΧΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΚΟΗ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2009 ΚΡ-Α	
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΥΠΤΙΟ	
8.	211059	ΧΙΛΙΑΡΧΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΡΙΑ	ΚΟΗ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2011 ΠΚ-Β	
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΥΠΤΙΟ	

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ			ΑΡΓΗΡΑΚ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α	
1.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΚΥΡΙΑΚΟΣ -- 50m ΥΠΤΙΟ 200m ΥΠΤΙΟ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2005 A19-23 00:28.30 02:08.94 00:59.79
2.	164656	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ -- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2005 A19-23
3.	168921	ΑΝΔΡΕΑΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ -- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2005 A19-23
4.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ -- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2006 ΕΦΗΒ 00:28.23 00:30.60 00:37.12
5.	176142	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ -- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2007 ΕΦΗΒ
6.	177319	ΤΣΕΚΑΙ ΣΤΙΒΕΝ	ΑΡΓΗΡΑ ΑΓΕΝ -- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2008 ΠΑΙΔ
7.	183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ -- 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	2008 ΠΑΙΔ 00:35.60 01:21.27 02:56.65
8.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ -- 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	2008 ΠΑΙΔ 00:32.92 01:13.90 02:47.53
9.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	ΑΡΓΗΡΑ ΛΙΒΙΟΥ ΝΤΡΑΓΚΟΣ -- 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2011 ΠΠ-Β 02:13.28 04:41.82 09:43.92
10.	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ -- 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2010 ΠΠ-Α 02:26.55 02:25.35 05:09.12
11.	187515	ΚΑΣΩΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ -- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2010 ΠΠ-Α

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ			ΑΡΓΗΡΑΚ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α	
12.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2010 ΠΠ-Α 00:28.05 01:01.26 00:36.19
13.	188667	ΤΣΟΥΛΑΚΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2010 ΠΠ-Α 00:28.05 01:01.26 00:36.19
14.	198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2008 ΠΑΙΔ 01:06.78 02:24.72 05:04.52
15.	199737	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΑΡΓΗΡΑ ΙΩΑΝΝΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2007 ΕΦΗΒ 00:28.05 01:01.26
16.	201542	ΤΣΙΚΑΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2011 ΠΠ-Β 00:28.05
17.	203771	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2010 ΠΠ-Α 00:36.33 00:50.41
18.	203774	ΒΡΑΧΝΑΚΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΘΕΟΦΙΛΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2009 ΠΑΙΔ 00:28.05
19.	204008	ΚΑΡΟΥΣΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΞΕΝΟΦΩΝ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2011 ΠΠ-Β 00:28.05 01:01.26 00:36.19
20.	207058	ΓΡΕΒΕΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2011 ΠΠ-Β 00:28.05 01:01.26
21.	211936	ΔΡΕΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΑΝΤΩΝΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2006 ΕΦΗΒ 00:28.05
22.	211938	ΜΑΥΡΟΚΩΣΤΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΑΝΤΩΝΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2010 ΠΠ-Α 00:36.33 00:50.41
23.	212599	ΖΟΥΡΑΙΓΚΑΤ ΜΑΝΟΥΣΑΚΗΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΧΙΣΑΜ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2006 ΕΦΗΒ 00:28.05
24.	213970	ΜΠΑΣΙΟΥΝΙ ΣΤΡΑΤΟΥΛΑΤΟΣ	ΑΡΓΗΡΑ ΜΟΧΑΜΕΝΤ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2006 ΕΦΗΒ 00:28.05 01:01.26
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ			ΑΡΓΗΡΑΚ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
1.	179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΑΡΓΗΡΑ ΜΙΧΑΗΛ -- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2009 ΚΡ-Α 00:32.50 01:10.98 00:40.98
2.	187449	ΛΕΩΝ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΑΡΓΗΡΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ -- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2010 ΠΚ-Α
3.	199738	ΧΙΝΤΑ ΜΑΤΙΑΝΤΑ	ΑΡΓΗΡΑ ΝΤΡΙΤΑΝ -- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2011 ΠΚ-Β
4.	200879	ΛΑΜΠΡΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	ΑΡΓΗΡΑ ΜΑΤΘΑΙΟΣ -- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2011 ΠΚ-Β
5.	207020	ΣΗΦΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΑΡΓΗΡΑ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ -- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2005 Γ19-23
6.	207022	ΣΤΡΑΤΟΥΔΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΕΛΕΝΗ	ΑΡΓΗΡΑ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ -- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2010 ΠΚ-Α
7.	207023	ΚΑΛΙΤΣΟΥΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΜΥΡΣΙΝΗ	ΑΡΓΗΡΑ ΣΠΥΡΙΔΩΝ -- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2007 ΝΕΑΝ
8.	207057	ΧΡΙΣΤΟΥΛΑΚΗ ΘΕΟΔΟΣΙΑ	ΑΡΓΗΡΑ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ -- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2011 ΠΚ-Β
9.	207128	ΔΟΥΚΙΑΝΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΑΡΓΗΡΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ -- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2011 ΠΚ-Β

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91			ΗΡΑΚΛ91		
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α		
1. 166406 ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	ΗΡΑΚΛ9	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΕΦΗΒ	
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ			
2. 179167 ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΗΡΑΚΛ9	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΠΑΙΔ	
		50m ΥΠΤΙΟ			00:30.28
		100m ΥΠΤΙΟ			01:05.06
		200m ΥΠΤΙΟ			02:19.00
3. 182872 ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΗΡΑΚΛ9	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΠΑΙΔ	
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ			00:32.57
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ			01:09.66
		200m ΠΡΟΣΘΙΟ			02:38.11
4. 186021 ΚΟΥΡΟΥΜΑΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΗΡΑΚΛ9	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΠΠ-Β	
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ			
5. 195710 ΤΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΗΡΑΚΛ9	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΠΑΙΔ	
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			
		50m ΥΠΤΙΟ			
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ		
1. 170107 ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	ΗΡΑΚΛ9	ΜΙΧΑΗΛ	2007	ΝΕΑΝ	
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			02:18.71
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ			02:38.24
		400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ			05:30.08
2. 178510 ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	ΗΡΑΚΛ9	ΣΩΚΡΑΤΗΣ	2008	ΚΡ-Α	
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			00:32.12
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ			00:35.13
3. 179046 ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	ΗΡΑΚΛ9	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΚΡ-Α	
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ			00:31.32
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ			01:10.80
		200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ			02:40.90
4. 179168 ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΗΡΑΚΛ9	ΜΙΧΑΗΛ	2009	ΚΡ-Α	
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ			00:37.71
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ			01:22.30
		200m ΠΡΟΣΘΙΟ			02:56.11
5. 179652 ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	ΗΡΑΚΛ9	ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΚΡ-Α	
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			04:59.56
		800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			09:58.50
		1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			19:21.81
6. 181155 ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	ΗΡΑΚΛ9	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΚΡ-Α	
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			04:44.32
		800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			09:43.46
		1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			18:35.47

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91		ΗΡΑΚΛ91	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΓΕΝ-Γ	
7. 183079 ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	ΗΡΑΚΛ9 ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΚΡ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.20
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		00:38.74
8. 185156 ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	ΗΡΑΚΛ9 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΠΚ-Α
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:29.34
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:24.23
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		18:55.10
9. 187179 ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	ΗΡΑΚΛ9 ΣΤΑΥΡΟΣ	2011	ΠΚ-Β
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:36.63
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:19.17
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:45.42
10. 187180 ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΗΡΑΚΛ9 ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΠΚ-Β
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:35.30
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:39.17
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:54.26
11. 188801 ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΗΡΑΚΛ9 ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡ	2010	ΠΚ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.21
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:02.86
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:18.66
12. 198394 ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	ΗΡΑΚΛ9 ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΠΚ-Α
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:06.92
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:38.39
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		19:23.44

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ			ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.			
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α			
1.	147446	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ	ΔΕΛΦ.Η	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2003	A19-23
			----	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
2.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΔΕΛΦ.Η	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	A19-23
			----	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
3.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΔΕΛΦ.Η	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΕΦΗΒ
			----	50m ΥΠΤΙΟ		
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
4.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΔΕΛΦ.Η	ΑΡΜΟΔΙΟΣ	2006	ΕΦΗΒ
			----	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
5.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	ΔΕΛΦ.Η	ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2007	ΕΦΗΒ
			----	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
6.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΔΕΛΦ.Η	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	A19-23
			----	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.11
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
7.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΔΕΛΦ.Η	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΕΦΗΒ
			----	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:32.37
				800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		09:15.86
				1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		17:58.94
8.	174473	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΔΕΛΦ.Η	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΠΑΙΔ
			----	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		
9.	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΔΕΛΦ.Η	ΑΡΤΕΜΙΟΣ	2008	ΠΑΙΔ
			----	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.23
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
10.	175133	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΔΕΛΦ.Η	ΑΡΜΟΔΙΟΣ	2008	ΠΑΙΔ
			----	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.90
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
11.	178550	ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΔΕΛΦ.Η	ΕΡΡΙΚΟΣ ΕΙΡΗΝΑΙ	2008	ΠΑΙΔ
			----	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

12.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	ΔΕΛΦ.Η	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2009	ΠΑΙΔ
			----	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:28.80
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:04.39
				200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:23.61
13.	182897	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗΣ ΜΗΝΑΣ	ΔΕΛΦ.Η	ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΠΑΙΔ
			----	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
14.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΔΕΛΦ.Η	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΠΠ-Α
			----	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:35.62
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:16.24
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:42.49
15.	186418	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΔΕΛΦ.Η	ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΠΠ-Β
			----	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		
16.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΔΕΛΦ.Η	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	Α19-23
			----	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:25.92
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:27.38
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:01.19
17.	204668	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΔΕΛΦ.Η	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2010	ΠΠ-Α
			----	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		
18.	209664	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	ΔΕΛΦ.Η	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΠΠ-Α
			----	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:49.90
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		01:11.40

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΔΕΛΦ.Η	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	Γ19-23
			----	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:44.85
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
2.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙΝΑ	ΔΕΛΦ.Η	ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2007	ΝΕΑΝ
			----	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:41.20
				800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		09:36.28
				1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		18:20.27
3.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	ΔΕΛΦ.Η	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΕΑΝ
			----	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:45.41
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:40.84
				400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:44.17

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ			ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
4.	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΔΕΛΦ.Η ΑΝΤΩΝΙΟΣ ----- 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	2006 ΝΕΑΝ
5.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΔΕΛΦ.Η ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ----- 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	2006 ΝΕΑΝ
6.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΔΕΛΦ.Η ΜΙΧΑΗΛ ----- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2008 ΚΡ-Α 00:31.12 01:07.91 02:29.12
7.	175018	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	ΔΕΛΦ.Η ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ----- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2008 ΚΡ-Α
8.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΔΕΛΦ.Η ΙΟΡΔΑΝΗΣ ----- 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΠΡΟΣΘΙΟ 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2007 ΝΕΑΝ 01:17.09 02:44.62 05:38.15
9.	178523	ΚΑΡΑΤΖΗ ΟΛΓΑ	ΔΕΛΦ.Η ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ----- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2008 ΚΡ-Α
10.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	ΔΕΛΦ.Η ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ----- 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΥΠΤΙΟ 200m ΥΠΤΙΟ	2009 ΚΡ-Α 00:34.62 01:14.01 02:40.62
11.	183054	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ANNA	ΔΕΛΦ.Η ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ----- 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2009 ΚΡ-Α 00:41.17 01:30.87
12.	183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	ΔΕΛΦ.Η ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ----- 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2010 ΠΚ-Α 00:32.16 01:13.38 02:53.89
13.	183336	ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΔΕΛΦ.Η ΦΑΝΟΥΡΙΟΣ ----- 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2010 ΠΚ-Α 00:32.23 01:11.08 02:40.10

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
14.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΔΕΛΦ.Η ΗΡΑΚΛΗΣ ----- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2010 ΠΚ-Α 00:29.60 02:22.25 02:42.89
15.	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	ΔΕΛΦ.Η ΑΡΤΕΜΙΟΣ ----- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΥΠΤΙΟ	2011 ΠΚ-Β 00:31.36 00:37.57 01:22.17
16.	186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΔΕΛΦ.Η ΝΙΚΟΛΑΟΣ ----- 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	2010 ΠΚ-Α 00:38.78 01:26.01 03:01.26
17.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	ΔΕΛΦ.Η ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ----- 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2010 ΠΚ-Α 05:13.42 11:11.79 21:30.03
18.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	ΔΕΛΦ.Η ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ----- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2009 ΚΡ-Α 00:31.17 01:07.79 02:25.88
19.	188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	ΔΕΛΦ.Η ΑΓΚΡΟΝ ----- 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2010 ΠΚ-Α 00:35.46 01:20.90 00:46.17
20.	202501	ΗΛΙΑ ANNA	ΔΕΛΦ.Η ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ----- 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	2011 ΠΚ-Β 00:44.53 01:38.53 03:26.76
21.	203670	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΔΕΛΦ.Η ΝΙΚΟΛΑΟΣ ----- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2010 ΠΚ-Α 00:35.46 01:20.90 00:46.17
22.	203976	ΜΟΥΡΤΖΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΔΕΛΦ.Η ΓΕΩΡΓΙΟΣ ----- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2011 ΠΚ-Β 00:37.42 01:21.76

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				ΩΡΙΩΝΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ				ΓΕΝ-Α
1.	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2002	Α19-23
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:34.59
2.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2007	ΕΦΗΒ
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:56.13
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	08:07.69
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	15:30.31
3.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2008	ΠΑΙΔ
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	08:44.31
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	04:53.75
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	16:37.82
4.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2007	ΕΦΗΒ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:28.76
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:04.88
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:32.21
5.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2010	ΠΠ-Α
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	04:17.12
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	08:48.11
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	16:47.10
6.	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2011	ΠΠ-Β
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:14.44
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:44.95
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:40.12
7.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2011	ΠΠ-Β
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:37.87
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:23.33
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ	03:01.00
8.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΞΕΝΟΦΩΝ 2011	ΠΠ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:36.09
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:18.03
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:52.48
9.	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ 2011	ΠΠ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:36.41
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:23.52
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:00.16
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ				ΓΕΝ-Γ
1.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2008	ΚΡ-Α
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:44.03
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:34.30
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ	03:18.89

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΡΙΩΝΑΣ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ		
2.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	ΩΡΙΩΝΑ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΡ-Α
			200m ΥΠΤΙΟ		02:28.57
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:29.52
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:21.95
3.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	ΩΡΙΩΝΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2008	ΚΡ-Α
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:28.81
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:02.92
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:54.27
4.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	ΩΡΙΩΝΑ ΜΑΝΟΥΣΟΣ	2008	ΚΡ-Α
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:02.78
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:11.91
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		19:12.19
5.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΩΡΙΩΝΑ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΡ-Α
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:55.77
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:37.48
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:36.97
6.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΩΡΙΩΝΑ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΡ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.33
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:13.52
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:35.82
7.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΩΡΙΩΝΑ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΚΡ-Α
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:24.96
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:03.76
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		17:39.46
8.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΩΡΙΩΝΑ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΚΡ-Α
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:10.05
			200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:34.20
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:37.92
9.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	ΩΡΙΩΝΑ ΜΑΝΟΥΣΟΣ	2009	ΚΡ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.47
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:32.72
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:04.21
10.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	ΩΡΙΩΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΚΡ-Α
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:22.26
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:57.76
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:37.79
11.	179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	ΩΡΙΩΝΑ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΚΡ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:42.82
12.	179836	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	ΩΡΙΩΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΚΡ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.03
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:23.35
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:48.60

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ			ΩΡΙΩΝΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
13.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΩΡΙΩΝΑ ΜΙΧΑΗΛ 2009 ΚΡ-Α
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:30.88
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:08.80
			200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 02:29.97
14.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΩΡΙΩΝΑ ΜΥΡΩΝ 2009 ΚΡ-Α
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 09:41.82
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 05:30.71
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 18:37.62
15.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	ΩΡΙΩΝΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2010 ΠΚ-Α
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:23.00
			200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 03:07.06
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ 03:19.04
16.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	ΩΡΙΩΝΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2011 ΠΚ-Β
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:46.49
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:42.09
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ 03:35.15

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ		ΩΚΕΑΝΟΣ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ		ΓΕΝ-Α	
1. 179637 ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	ΩΚΕΑΝΟ ΑΟΥΡΕΛΙΟΥ	2008	ΠΑΙΔ
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΕΣ	04:13.77
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΕΣ	08:39.10
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΕΣ	16:45.62

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α	
1.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2007	ΕΦΗΒ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:26.92
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:32.38
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:11.39
2.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ ΙΩΑΝΝΗΣ 2007	ΕΦΗΒ
			200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:16.32
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:20.98
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	04:53.81
3.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ ΣΑΒΒΑΣ 2008	ΠΑΙΔ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:34.12
4.	174432	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2008	ΠΑΙΔ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:28.81
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:03.02
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:22.87
5.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ ΑΡΙΣΤΟΔΗΜΟΣ 2007	ΕΦΗΒ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΥΠΤΙΟ	
6.	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2009	ΠΑΙΔ
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:28.39
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:03.41
			200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:24.77
7.	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2009	ΠΑΙΔ
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	04:06.11
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	08:25.15
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	15:59.20
8.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2011	ΠΠ-Β
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	04:46.11
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	09:40.35
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	18:41.27
9.	184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ ΙΩΑΝΝΗΣ 2011	ΠΠ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:36.90
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:22.03
			50m ΥΠΤΙΟ	00:42.74
10.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2011	ΠΠ-Β
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	04:46.38
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	09:51.80
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	19:07.34
11.	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2011	ΠΠ-Β
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	04:50.09
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	09:35.68
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	18:13.14

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

12. 185642 ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ

ΤΡΙΤ.ΗΡ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2011

ΠΠ-Β

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:12.71

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:35.52

13. 185707 ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ

ΤΡΙΤ.ΗΡ ΤΡΥΦΩΝ 2010

ΠΠ-Α

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:27.96

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:01.46

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 02:19.18

14. 187831 ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ

ΤΡΙΤ.ΗΡ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2011

ΠΠ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:39.37

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:30.53

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:42.94

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1. 167322 ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ

ΤΡΙΤ.ΗΡ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2006

ΝΕΑΝ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:01.22

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 04:16.00

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:16.32

2. 168318 ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ

ΤΡΙΤ.ΗΡ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2005

Γ19-23

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

3. 169769 ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ

ΤΡΙΤ.ΗΡ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2007

ΝΕΑΝ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

50m ΥΠΤΙΟ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

4. 170477 ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ

ΤΡΙΤ.ΗΡ ΑΛΞΕ 2007

ΝΕΑΝ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:30.51

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:33.69

50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:42.73

5. 170951 ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΤΡΙΤ.ΗΡ ΙΩΑΝΝΗΣ 2007

ΝΕΑΝ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:31.46

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:06.75

50m ΥΠΤΙΟ 00:33.56

6. 171694 ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ

ΤΡΙΤ.ΗΡ ΒΑΣΙΛΗΣ 2007

ΝΕΑΝ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:28.91

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:04.38

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 02:24.57

7. 174476 ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

ΤΡΙΤ.ΗΡ ΦΑΙΔΩΝ 2008

ΚΡ-Α

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:30.60

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:09.34

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 02:35.20

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ					ΓΕΝ-Γ
8.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	2005 Γ19-23
9.	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2008 ΚΡ-Α
10.	178206	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ ΣΟΦΙΑ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΗΛΙΑΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2008 ΚΡ-Α
11.	179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2009 ΚΡ-Α 00:30.36
12.	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2009 ΚΡ-Α 04:46.63 09:40.19 18:10.07
13.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΙΩΑΝΝΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2006 ΝΕΑΝ
14.	183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2010 ΠΚ-Α 04:31.08 09:34.57 18:13.66
15.	183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2010 ΠΚ-Α 00:28.38 01:01.86 02:14.35
16.	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΑΡΙΣΤΟΔΗΜΟΣ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2011 ΠΚ-Β 04:54.40 10:08.37 19:00.13
17.	184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΜΗΝΑΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2010 ΠΚ-Α 00:31.16 01:09.12 02:29.62
18.	188777	ΜΗΛΑΘΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΜΗΝΑΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2011 ΠΚ-Β 00:59.98 01:12.79

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ
--	-------------------

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

19. 191817 ΜΑΝΔΕΛΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	ΤΡΙΤ.ΗΡ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ----- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2010	ΠΚ-Α
20. 192735 ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΤΡΙΤ.ΗΡ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ----- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2010	ΠΚ-Α 00:34.33 00:42.23
21. 192917 ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΤΡΙΤ.ΗΡ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ----- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2010	ΠΚ-Α 00:29.50 01:03.50 02:20.69

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α	
1.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ ΙΩΑΝΝΗΣ 2006	ΕΦΗΒ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:27.00
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	
2.	169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΑΟ ΜΑΡΚΟΣ 2007	ΕΦΗΒ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
3.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ ΛΟΥΚΑΣ 2007	ΕΦΗΒ
			50m ΥΠΤΙΟ	00:29.36
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:27.79
4.	169949	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	ΑΟ ΙΩΑΝΝΗΣ 2006	ΕΦΗΒ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	
5.	173914	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	ΑΟ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2006	ΕΦΗΒ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
6.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	ΑΟ ΧΡΗΣΤΟΣ 2008	ΠΑΙΔ
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:02.73
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	04:18.10
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
7.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΟ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ 2008	ΠΑΙΔ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:24.78
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:55.16
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:31.21
8.	174439	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	ΑΟ ΑΓΑΘΑΓΓΕΛΟΣ 2008	ΠΑΙΔ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	
9.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2008	ΠΑΙΔ
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:59.18
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:14.88
10.	178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΑΟ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2008	ΠΑΙΔ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:28.76
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:04.71
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:30.81
11.	179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	ΑΟ ΜΙΧΑΗΛ 2009	ΠΑΙΔ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:28.91
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:02.55
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:16.65
12.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΟ ΙΩΑΝΝΗΣ 2009	ΠΑΙΔ
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:56.59
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:27.99
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:01.03

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ
---	-------------------

<u>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</u>			<u>ΓΕΝ-Α</u>			
13.	179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2009	ΠΑΙΔ
14.	180056	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΟ	ΑΓΑΘΑΓΓΕΛΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2009	ΠΑΙΔ
15.	180660	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΟ	ΙΩΑΝΝΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2009	ΠΑΙΔ
16.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΟ	ΜΙΧΑΗΛ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2009	ΠΑΙΔ 00:29.02 01:03.89 02:34.29
17.	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	2010	ΠΠ-Α 00:33.84 01:13.67 02:39.43
18.	182235	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΑΟ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2008	ΠΑΙΔ 00:30.20 00:35.47
19.	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΟ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2010	ΠΠ-Α 00:27.99 02:30.10 05:31.93
20.	182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΟ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2011	ΠΠ-Β 05:37.66 03:06.07
21.	182739	ΝΗΣΩΤΑΚΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	ΑΟ	ΦΩΤΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2010	ΠΠ-Α 00:27.91
22.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΟ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2009	ΠΑΙΔ 04:31.40 09:16.87 17:35.22
23.	186033	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2010	ΠΠ-Α 00:32.76
24.	186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΑΟ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	2010	ΠΠ-Α 00:39.37 01:24.61 03:00.70

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ				ΓΕΝ-Α
25.	186207	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΟ ΙΩΑΝΝΗΣ 2010	ΠΠ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
26.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ ΜΙΧΑΗΛ 2011	ΠΠ-Β
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:38.43
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:26.24
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ	03:02.96
27.	189515	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΑΟ ΙΩΑΝΝΗΣ 2010	ΠΠ-Α
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:36.16
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:22.73
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ	03:12.67
28.	199073	ΣΟΥΓΙΟΥΛΤΖΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΟ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2010	ΠΠ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	
29.	200686	ΧΑΛΒΑΤΖΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	ΑΟ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ 2011	ΠΠ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
30.	213631	ΚΑΖΑΝΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΟ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2010	ΠΠ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΥΠΤΙΟ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ				ΓΕΝ-Γ
1.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΑΟ ΜΙΧΑΗΛ 2005	Γ19-23
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:30.19
2.	169951	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΑΟ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ 2006	ΝΕΑΝ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
3.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΑΟ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2006	ΝΕΑΝ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:29.30
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
4.	173214	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΑΟ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2006	ΝΕΑΝ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
5.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	ΑΟ ΙΩΑΝΝΗΣ 2008	ΚΡ-Α
			50m ΥΠΤΙΟ	00:33.58
			100m ΥΠΤΙΟ	01:14.45
			200m ΥΠΤΙΟ	
6.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΑΟ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2008	ΚΡ-Α
			50m ΥΠΤΙΟ	00:33.45
			100m ΥΠΤΙΟ	01:11.79
			200m ΥΠΤΙΟ	02:36.98

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ
---	-------------------

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
7. 175435 ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	ΑΟ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΚΡ-Α
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.50
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:02.90
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:30.75
8. 176063 ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ	ΑΟ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΚΡ-Α
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
9. 177200 ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	ΑΟ	ΟΛΣΙ	2008	ΚΡ-Α
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
10. 179584 ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	ΑΟ	ΗΛΙΑΣ	2009	ΚΡ-Α
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.89
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:00.82
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:36.83
11. 180055 ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	ΑΟ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΚΡ-Α
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:04.11
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:21.43
		400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:00.52
12. 182361 ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	ΑΟ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΠΚ-Α
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.94
		200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		03:13.73
13. 182745 ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΑΟ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΠΚ-Β
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:11.31
		200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:02.94
14. 182746 ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	ΑΟ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΠΚ-Β
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.86
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:06.31
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:12.47
15. 184299 ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΑΟ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΠΚ-Β
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.76
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:06.66
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:20.98
16. 184782 ΚΟΥΜΠΑΝΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	ΑΟ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	ΝΕΑΝ
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:48.36
17. 186043 ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΑΟ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΠΚ-Β
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:20.26
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:40.71
		400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:39.27

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

18.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΑΟ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΠΚ-Α
				200m ΥΠΤΙΟ		02:55.34
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:21.45
				200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		03:08.76
19.	187665	ΣΤΑΚΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΑΟ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΕΛΕΥΘ	2011	ΠΚ-Β
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
20.	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΑΟ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΠΚ-Β
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:55.16
				800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:08.58
				1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		19:26.05
21.	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	ΑΟ	ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΠΚ-Β
				50m ΥΠΤΙΟ		00:38.11
				100m ΥΠΤΙΟ		01:22.47
				200m ΥΠΤΙΟ		03:01.40
22.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	ΑΟ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΠΚ-Β
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:37.29
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:21.02
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:56.77
23.	204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΑΟ	ΠΕΤΡΟΣ	2011	ΠΚ-Β
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:39.82
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:27.34
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:08.01
24.	207570	ΛΑΠΙΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΑΟ	ΜΙΧΑΗΛ	2009	ΚΡ-Α
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ				ΓΕΝ-Α
1.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΩΚΕΑ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2006 ΕΦΗΒ
2.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	ΩΚΕΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2007 ΕΦΗΒ 00:26.21 00:56.37 02:03.54
3.	174325	ΒΑΚΟΥΛΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	ΩΚΕΑ ΧΡΗΣΤΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2008 ΠΑΙΔ
4.	179803	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΩΚΕΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2008 ΠΑΙΔ
5.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΩΚΕΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2009 ΠΑΙΔ 00:31.56 01:11.78 00:45.64
6.	179809	ΛΟΥΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΩΚΕΑ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2008 ΠΑΙΔ
7.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΩΚΕΑ ΠΑΝΤΕΛΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2008 ΠΑΙΔ 00:28.14 00:31.63 00:38.47
8.	183402	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	ΩΚΕΑ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2009 ΠΑΙΔ 00:27.82 01:00.43 00:41.13
9.	184781	ΑΕΡΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΩΚΕΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 50m ΥΠΤΙΟ	2010 ΠΠ-Α
10.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	ΩΚΕΑ ΙΩΑΝΝΗΣ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2009 ΠΑΙΔ 00:29.14 01:02.49 02:15.17
11.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	ΩΚΕΑ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2011 ΠΠ-Β 05:03.66 10:32.96 19:48.36
12.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝΑΣ	ΩΚΕΑ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2011 ΠΠ-Β 01:00.91 02:09.98 04:38.19
13.	207025	ΓΟΚΕΚΕJA LEANDRO	ΩΚΕΑ LULZIM 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2011 ΠΠ-Β 00:38.74 01:31.10 00:45.47

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α	
14.	210958	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΩΚΕΑ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2011 ΠΠ-Β
15.	212862	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΩΚΕΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2011 ΠΠ-Β 00:37.74
16.	213901	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΩΚΕΑ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2010 ΠΠ-Α
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
1.	171875	ΠΛΑΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	ΩΚΕΑ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2007 ΝΕΑΝ
2.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΩΚΕΑ ΜΙΧΑΗΛ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2006 ΝΕΑΝ
3.	177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	ΩΚΕΑ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2007 ΝΕΑΝ
4.	179802	ΡΕΠΠΑ ΕΙΡΗΝΗ	ΩΚΕΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2008 ΚΡ-Α
5.	179804	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	ΩΚΕΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 50m ΥΠΤΙΟ	2009 ΚΡ-Α
6.	184005	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΩΚΕΑ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2009 ΚΡ-Α 00:33.09 00:45.06 00:47.85
7.	184239	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	ΩΚΕΑ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2009 ΚΡ-Α 00:35.24 00:48.13
8.	184241	ΛΑΜΠΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	ΩΚΕΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2010 ΠΚ-Α 00:34.05 01:12.98 00:46.45
9.	184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	ΩΚΕΑ ΠΕΤΡΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2010 ΠΚ-Α 00:35.23 01:16.82 02:47.13
10.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΩΚΕΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2010 ΠΚ-Α 02:50.65 02:41.12 05:44.85
11.	186007	ΚΑΒΟΥΣΑΝΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	ΩΚΕΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΒΛΑΣΙΟ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2010 ΠΚ-Α

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
12.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	ΩΚΕΑ ΙΩΣΗΦ 2011	ΠΚ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:34.29
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:37.60
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:47.29
13.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΩΚΕΑ ΜΙΧΑΗΛ 2011	ΠΚ-Β
			200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:53.91
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	06:01.69
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	20:50.41
14.	190710	ΜΑΡΑΓΚΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	ΩΚΕΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2009	ΚΡ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
15.	199474	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΩΚΕΑ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2009	ΚΡ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:35.15
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:18.30
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:48.09
16.	212861	ΜΑΝΔΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	ΩΚΕΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2008	ΚΡ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
17.	213170	ΟΡΦΑΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	ΩΚΕΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2010	ΠΚ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 2023			ΕΓΟΗ23	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α	
1. 174763 ΚΑΛΛΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΕΓΟΗ23	ΜΙΧΑΗΛ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2008	ΠΑΙΔ
2. 179639 ΠΛΑΙΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΕΓΟΗ23	ΣΟΦΟΚΛΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2009	ΠΑΙΔ
3. 182241 ΤΣΑΚΑΛΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΓΟΗ23	ΣΤΕΡΓΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2007	ΕΦΗΒ
4. 191076 ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΕΓΟΗ23	ΑΧΙΛΛΕΑΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2009	ΠΑΙΔ 00:37.80 01:24.85 00:42.62
5. 195955 ΠΑΓΙΑΥΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΕΓΟΗ23	ΜΙΧΑΗΛ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2008	ΠΑΙΔ
6. 206422 ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΕΓΟΗ23	ΝΙΚΟΛΑΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2009	ΠΑΙΔ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
1. 165385 ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΕΓΟΗ23	ΙΩΑΝΝΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2005	Γ19-23
2. 168965 ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	ΕΓΟΗ23	ΣΟΦΟΚΛΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2006	ΝΕΑΝ
3. 172602 ΠΛΑΙΤΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	ΕΓΟΗ23	ΣΟΦΟΚΛΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	2007	ΝΕΑΝ
4. 191077 ΚΑΛΛΕΡΓΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΕΓΟΗ23	ΑΧΙΛΛΕΑΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2008	ΚΡ-Α 00:36.70 00:43.02 00:49.04

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 2023	ΕΓΟΗ23
--	---------------

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

5. 197834 ΣΤΑΥΡΙΔΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ

ΕΓΟΗ23	ΑΛΕΞΙΟΣ	2011	ΠΚ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:44.17
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:55.79
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:04.98

6. 206801 ΣΕΒΑΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ

ΕΓΟΗ23	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΠΚ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:38.42
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:32.56
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:52.88