

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ	ΓΝΟΑ
----------------------------	-------------

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 85305 ΔΕΚΑΡΙΣΤΟΥ ΕΙΡΗΝΗ

ΓΝΟΑ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ

1984

ΓΕΝ-Γ

ΓΥΝ40-44

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:16.50

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:44.26

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

05:58.43

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ				ΗΛΥΣ Α.Ο.
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ				ΓΕΝ-Α
1.	30521	ΛΟΙΖΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	ΗΛΥΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 1970	AN 50-54 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
2.	35310	ΜΑΚΡΥΠΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΗΛΥΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ 1972	AN 50-54 50m ΥΠΤΙΟ 00:32.43 100m ΥΠΤΙΟ 01:06.87 200m ΥΠΤΙΟ
3.	52748	ΣΤΑΜΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΗΛΥΣ ΜΙΧΑΗΛ 1976	AN 45-49 200m ΥΠΤΙΟ 03:04.15 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:35.72 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ
4.	55895	ΡΕΠΟΥΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΗΛΥΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 1975	AN 45-49 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ
5.	87014	ΒΕΙΖΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΗΛΥΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ 1984	AN 40-44 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:00.01 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:23.29 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 05:04.96
6.	111284	ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΗΛΥΣ ΑΝΔΡΕΑΣ 1991	AN 30-34 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΥΠΤΙΟ
7.	145664	ΠΑΠΑΜΕΛΕΤΙΟΥ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	ΗΛΥΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 1995	AN 25-29 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:28.06 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:33.91
8.	165347	ΤΣΙΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΗΛΥΣ ΧΡΗΣΤΟΣ 1968	AN 55-59 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 04:44.99 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 08:36.00
9.	187847	ΡΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΗΛΥΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 1976	AN 45-49 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:43.01 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 04:01.13 200m ΠΡΟΣΘΙΟ 03:35.08
10.	188698	ΜΑΡΑΙΔΩΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΗΛΥΣ ΑΒΡΑΑΜ 1984	AN 40-44 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:21.66 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:40.02
11.	188918	ΨΥΜΑΡΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΗΛΥΣ ΧΡΗΣΤΟΣ 1973	AN 50-54 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:23.95 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:43.64
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ				ΓΕΝ-Γ

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΗΛΥΣ Α.Ο.

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1.	30484	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΚΕΡΑΣΩ	ΗΛΥΣ	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	1974	ΓΥΝ50-54
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.38
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:41.19
2.	35067	ΚΑΡΑΝΑΣΤΑΣΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΗΛΥΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1973	ΓΥΝ50-54
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:43.53
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:44.55
3.	47890	ΜΠΙΟΝΤΙΝΙ ΜΑΡΙΑ	ΗΛΥΣ	ΜΑΡΙΟ	1975	ΓΥΝ45-49
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:38.78
4.	86665	ΤΥΜΠΑ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ ΑΛΙΚΗ	ΗΛΥΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	1984	ΓΥΝ40-44
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:47.04
5.	121249	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΗΛΥΣ	ΜΗΝΑΣ-ΕΜΜΑΝΟΥ	1987	ΓΥΝ35-39
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:33.21
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
6.	201129	ΠΟΤΣΙΔΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	ΗΛΥΣ	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	1975	ΓΥΝ45-49
				100m ΥΠΤΙΟ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		04:22.75
7.	205128	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΗΛΥΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	1972	ΓΥΝ50-54
				50m ΥΠΤΙΟ		
				100m ΥΠΤΙΟ		
				200m ΥΠΤΙΟ		
8.	206301	ΚΟΤΣΩΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΗΛΥΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1993	ΓΥΝ30-34
				50m ΥΠΤΙΟ		00:58.59
				100m ΥΠΤΙΟ		

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.			ΟΣΦΠ			
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α			
1.	46175	ΤΡΙΒΥΖΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΟΣΦΠ	ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	1973	ΑΝ 50-54
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.12
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:38.21
2.	88568	ΣΕΒΑΣΤΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΟΣΦΠ	ΙΩΑΝΝΗΣ	1985	ΑΝ 35-39
				50m ΥΠΤΙΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:34.64
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
3.	89251	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΟΣΦΠ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1984	ΑΝ 40-44
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:33.39
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
4.	182754	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΟΣΦΠ	ΧΡΗΣΤΟΣ	1949	ΑΝ 75-79
				100m ΥΠΤΙΟ		01:52.68
				200m ΥΠΤΙΟ		04:10.25
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ			
1.	177632	ΠΑΝΟΥΣΗ ΣΟΦΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΟΣΦΠ	ΛΕΟΝΑΡΔΟΣ	1956	ΓΥΝ65-69
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:40.02
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:30.11

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΠΑΟ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1.	42371	ΜΑΡΙΝΟΣ ΟΔΥΣΣΕΥΣ	ΠΑΟ	ΛΑΜΠΡΟΣ	1975	ΑΝ 45-49
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:37.46
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:26.42
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:12.95
2.	73127	ΜΥΛΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΑΟ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1981	ΑΝ 40-44
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:39.82
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.77
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:59.72
3.	87597	ΜΟΙΡΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΠΑΟ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1985	ΑΝ 35-39
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
4.	88182	ΡΗΓΑΤΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΠΑΟ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1983	ΑΝ 40-44
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:47.02
5.	124666	ΧΑΤΖΗΤΡΑΚΟΣΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΑΟ	ΙΩΑΝΝΗΣ	1995	ΑΝ 25-29
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
6.	129843	ΤΣΙΛΙΜΙΔΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	ΠΑΟ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1996	ΑΝ 25-29
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:30.60
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:08.67
7.	176777	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	ΠΑΟ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	1972	ΑΝ 50-54
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:38.32
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:24.51
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:07.67
8.	177601	ΡΙΖΟΣ ΗΛΙΑΣ	ΠΑΟ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1962	ΑΝ 60-64
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:39.30
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:19.37
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		07:22.65
9.	193173	ΠΟΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΠΑΟ	ΙΩΑΝΝΗΣ	1964	ΑΝ 60-64
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:39.49
				50m ΥΠΤΙΟ		00:50.75
10.	212197	ΡΙΓΓΑΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	ΠΑΟ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1979	ΑΝ 45-49
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1.	64277	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	ΠΑΟ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1975	ΓΥΝ45-49
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.85
				50m ΥΠΤΙΟ		00:43.58
				100m ΥΠΤΙΟ		01:44.88

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΠΑΟ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

2. 132747 ΑΛΕΞΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ

ΠΑΟ ΦΩΤΙΟΣ

1998

ΓΥΝ 25-29

50m ΥΠΤΙΟ

100m ΥΠΤΙΟ

200m ΥΠΤΙΟ

3. 181438 ΣΚΛΑΒΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ

ΠΑΟ ΧΑΡΙΤΩΝ

1982

ΓΥΝ40-44

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.	ΠΓΣ
------------------	-----

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1.	206508	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΑΡΙΟΣ ΑΛΚΙΝΟΟΣ	ΠΓΣ	ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ	1994	ΑΝ 30-34
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.18
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:41.15

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

			ΓΕΝ-Α		
1.	38622	ΒΕΡΓΑΔΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΑΝΙΩΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1972	ΑΝ 50-54
			100m ΥΠΤΙΟ		01:23.83
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:40.31
2.	43979	ΜΠΟΥΡΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΠΑΝΙΩΝ ΕΥΓΕΝΙΟΣ	1974	ΑΝ 50-54
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
3.	68765	ΓΚΟΤΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΑΝΙΩΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1983	ΑΝ 40-44
			100m ΥΠΤΙΟ		01:20.47
4.	73868	ΒΑΛΗΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΑΝΙΩΝ ΠΕΡΙΚΛΗΣ	1981	ΑΝ 40-44
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m ΥΠΤΙΟ		00:33.24
			100m ΥΠΤΙΟ		01:16.02
5.	104059	ΜΥΛΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΑΝΙΩΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1990	ΑΝ 30-34
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
6.	113980	ΒΛΑΧΑΝΤΩΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΠΑΝΙΩΝ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1993	ΑΝ 30-34
			50m ΥΠΤΙΟ		
			100m ΥΠΤΙΟ		
7.	127957	ΦΟΥΚΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΠΑΝΙΩΝ ΙΩΑΝΝΗΣ	1996	ΑΝ 25-29
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.36
			50m ΥΠΤΙΟ		00:34.38
8.	186797	ΚΟΥΡΙΕΡΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΑΝΙΩΝ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1983	ΑΝ 40-44
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:19.82
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
9.	199240	ΚΟΥΡΙΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΑΝΙΩΝ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1986	ΑΝ 35-39
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:08.47
			50m ΥΠΤΙΟ		
10.	199241	ΚΟΝΤΖΙΚΛΙΔΗΣ ΓΑΒΡΙΗΛ	ΠΑΝΙΩΝ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	1985	ΑΝ 35-39
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:11.81
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

			ΓΕΝ-Γ		
1.	67365	ΛΟΥΠΟΥ ΜΕΤΑΞΙΑ	ΠΑΝΙΩΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1980	ΓΥΝ40-44
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			100m ΥΠΤΙΟ		
2.	76147	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΜΥΡΤΩ	ΠΑΝΙΩΝ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1983	ΓΥΝ40-44
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
3.	79282	ΛΑΓΩΝΙΚΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	ΠΑΝΙΩΝ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	1982	ΓΥΝ40-44
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m ΥΠΤΙΟ		00:53.68
			200m ΥΠΤΙΟ		04:20.93

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ			ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
4.	121883	ΚΑΛΑΝΤΙΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΠΑΝΙΩΝ ---- 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΥΠΤΙΟ	1994 ΓΥΝ30-34 03:01.48
5.	139993	ΤΟΚΜΕΤΖΙΔΟΥ ANNA	ΠΑΝΙΩΝ ---- 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΥΠΤΙΟ	1999 ΓΥΝ 25-29 01:21.94
6.	199765	ΠΑΤΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΠΑΝΙΩΝ ---- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	1970 ΓΥΝ50-54 00:44.07 03:25.55 07:04.52
7.	201081	ΚΟΚΟΛΗ ΣΟΦΙΑ	ΠΑΝΙΩΝ ---- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	1992 ΓΥΝ30-34 00:47.75 00:56.04

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ	ΚΟΠΙ
---	-------------

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1. 46861 ΜΑΥΡΟΥΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΚΟΠΙ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 1972	AN 50-54
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:32.08	
	50m ΥΠΤΙΟ 00:40.07	
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
2. 92155 ΛΕΟΝΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΚΟΠΙ ΜΙΧΑΗΛ 1986	AN 35-39
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:29.02	
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:10.40	
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:48.98	
3. 93183 ΤΑΥΛΑΡΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΓΛΑΥΚΟ ΙΩΑΝΝΗΣ 1987	AN 35-39
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
4. 102945 ΚΑΛΤΣΙΔΗΣ ΧΑΡΙΤΩΝ	ΚΟΠΙ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ 1990	AN 30-34
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
5. 107853 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΚΟΠΙ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 1990	AN 30-34
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:10.54	
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 05:43.57	
6. 111287 ΔΟΛΙΑΝΙΤΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	ΚΟΠΙ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 1991	AN 30-34
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:26.13	
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:32.96	
7. 113178 ΝΤΟΥΚΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΚΟΠΙ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 1992	AN 30-34
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:37.30	
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:23.44	
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ 03:03.30	
8. 114382 ΕΥΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΚΟΠΙ ΠΟΛΥΖΩΗΣ 1992	AN 30-34
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:27.87	
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ	
9. 114480 ΑΡΝΙΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΚΟΠΙ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ 1992	AN 30-34
	200m ΥΠΤΙΟ	
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
10. 123626 ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΚΟΠΙ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 1996	AN 25-29
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
	50m ΥΠΤΙΟ 00:28.03	
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:26.43	
11. 128299 ΦΥΤΑΝΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΚΟΠΙ ΙΩΑΝΝΗΣ 1996	AN 25-29
	100m ΥΠΤΙΟ	
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:01.75	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ				ΚΟΠΙ		
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ				ΓΕΝ-Α		
12.	129012	ΑΡΝΙΑΚΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΚΟΠΙ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	1996	ΑΝ 25-29
				100m ΥΠΤΙΟ		
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
13.	130419	ΒΑΡΘΑΛΙΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΚΟΠΙ	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	1996	ΑΝ 25-29
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:15.34
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:35.18
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
14.	131631	ΣΠΑΡΤΙΩΤΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	ΚΟΠΙ	ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	1998	ΑΝ 25-29
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
15.	131733	ΑΛΕΞΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΚΟΠΙ	ΦΩΤΙΟΣ	1995	ΑΝ 25-29
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:26.41
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
16.	132675	ΠΑΠΑΝΑΓΝΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΚΟΠΙ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1998	ΑΝ 25-29
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		00:36.55
17.	132678	ΚΑΡΑΒΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΚΟΠΙ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1998	ΑΝ 25-29
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:34.18
18.	136066	ΜΑΝΟΥΣΑΡΙΔΗΣ ΚΛΕΟΜΕΝΗΣ	ΚΟΠΙ	ΑΙΜΙΛΙΟΣ	1998	ΑΝ 25-29
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
19.	136101	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΚΟΠΙ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1996	ΑΝ 25-29
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:27.61
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
20.	159730	ΜΑΚΑΡΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΚΟΠΙ	ΑΝΔΡΕΑΣ	1996	ΑΝ 25-29
				50m ΥΠΤΙΟ		
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:10.37
21.	187827	ΧΡΥΣΟΦΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΚΟΠΙ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	1980	ΑΝ 40-44
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:39.60
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:38.90
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:35.74
22.	195978	ΠΟΛΟΝΥΦΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΚΟΠΙ	ΙΩΑΝΝΗΣ	1971	ΑΝ 50-54
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:46.11
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:48.14

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ			ΚΟΠΙ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
23.	206082	ΚΑΤΣΑΡΟΣ ΒΑΙΟΣ	ΚΟΠΙ ΣΩΤΗΡΙΟΣ 1972 ΑΝ 50-54
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 03:05.68
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 06:33.82
24.	206471	ΚΟΛΕΤΖΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	ΚΟΠΙ ΜΙΧΑΗΛ 1971 ΑΝ 50-54
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:32.52
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:41.52
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 03:40.06
25.	211796	ΙΩΣΗΦΙΔΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	ΚΟΠΙ ΣΠΥΡΙΔΩΝ 1973 ΑΝ 50-54
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
1.	32874	ΤΣΟΥΡΟΥΦΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΚΟΠΙ ΑΝΔΡΕΑΣ 1968 ΓΥΝ55-59
			50m ΥΠΤΙΟ
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:41.68
2.	35949	ΘΩΜΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΚΟΠΙ ΚΩΝ/ΝΟΣ 1975 ΓΥΝ45-49
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:37.42
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:43.24
3.	42517	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	ΚΟΠΙ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 1974 ΓΥΝ50-54
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:32.92
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:15.33
4.	74749	ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ ΕΛΕΝΗ	ΚΟΠΙ ΧΡΗΣΤΟΣ 1970 ΓΥΝ50-54
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 03:58.51
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 08:07.88
5.	90929	ΠΕΤΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	ΚΟΠΙ ΜΙΧΑΗΛ 1984 ΓΥΝ40-44
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:38.20
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:41.33
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ
6.	96924	ΛΑΓΟΥΔΑΚΗ ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ ΑΡΤΕΜΗΣ	ΚΟΠΙ ΦΙΛΙΠΠΟΣ 1987 ΓΥΝ35-39
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ
7.	110705	ΤΟΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ-ΜΙΧΑΕΛΑ	ΚΟΠΙ ΠΕΡΙΚΛΗΣ 1991 ΓΥΝ30-34
			50m ΥΠΤΙΟ
			100m ΥΠΤΙΟ
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ
8.	110760	ΠΑΠΑΝΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΚΟΠΙ ΑΡΙΣΤΟΒΟΥΛΟΣ 1991 ΓΥΝ30-34
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:35.26
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ
9.	125099	ΚΑΛΑΓΚΙΑ ΑΓΑΠΗ-ΕΙΡΗΝΗ	ΚΟΠΙ ΘΕΟΔΩΡΟΣ 1995 ΓΥΝ 25-29
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS
ΙΛΙΣΙΟ
26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ				ΚΟΠΙ		
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ				ΓΕΝ-Γ		
10.	126208	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΟΥΛΙΑ-ΕΛΕΝΗ	ΚΟΠΙ	ΙΩΑΝΝΗΣ	1994	ΓΥΝ30-34
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				200m ΥΠΤΙΟ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:43.29
11.	126465	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΟΥ ANNA	ΚΟΠΙ	ΙΩΑΝΝΗΣ	1996	ΓΥΝ 25-29
				50m ΥΠΤΙΟ		00:40.20
				100m ΥΠΤΙΟ		01:26.32
				200m ΥΠΤΙΟ		03:08.38
12.	130776	ΤΖΑΜΟΥΡΑΝΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΚΟΠΙ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	1998	ΓΥΝ 25-29
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.98
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		00:39.26
13.	130784	ΚΑΠΙΡΗ ΜΑΡΙΑ-ΣΟΦΙΑ	ΚΟΠΙ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1997	ΓΥΝ 25-29
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:37.15
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:25.26
				400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
14.	132411	ΣΟΥΜΕΛΙΔΗ ΣΥΛΒΕΣΤΡΙΑ	ΚΟΠΙ	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	1998	ΓΥΝ 25-29
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.62
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
15.	137507	ΣΤΡΑΤΑΚΟΥ ΜΥΡΤΩ	ΚΟΠΙ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	1998	ΓΥΝ 25-29
				50m ΥΠΤΙΟ		
				200m ΥΠΤΙΟ		03:04.79
16.	138074	ΑΦΕΝΤΟΥΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΕΛΠΙΔΑ	ΚΟΠΙ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1999	ΓΥΝ 25-29
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.34
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:10.21
				50m ΥΠΤΙΟ		00:36.91
17.	139537	ΠΑΠΠΑ ΔΑΦΝΗ	ΑΝΟΑΡΓ	ΧΡΗΣΤΟΣ	1997	ΓΥΝ 25-29
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
18.	199665	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΚΟΠΙ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1975	ΓΥΝ45-49
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
19.	205313	LAVELLE MOIRA SARAH	ΚΟΠΙ	JOHN	1993	ΓΥΝ30-34
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:38.88
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:46.01
20.	205421	ΝΙΚΟΛΟΠΛΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΚΟΠΙ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1982	ΓΥΝ40-44
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:48.04
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:01.83
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ Ο ΜΙΛΩΝ	ΜΙΛΩΝ
--	--------------

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 89986 ΠΑΠΟΥΤΣΙΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

ΜΙΛΩΝ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ

1985

ΓΕΝ-Α

ΑΝ 35-39

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΑ	ΠΕΡΑ
--------------------------------	-------------

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1. 80788 ΜΑΚΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΠΕΡΑ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	1983	ΑΝ 40-44
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.87
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:37.21
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
2. 125851 ΙΩΑΝΝΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΕΡΑ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	1995	ΑΝ 25-29
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.12
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
3. 208449 ΖΩΓΡΑΦΟΣ ΛΟΥΚΑΣ	ΠΕΡΑ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	1976	ΑΝ 45-49
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.86
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
4. 208541 ΘΑΛΑΣΣΙΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΕΡΑ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	1978	ΑΝ 45-49
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.95
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ			ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
1.	207077	ΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΕ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 1977 ΑΝ 45-49
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:32.90
2.	213523	ΤΖΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΑΕ . 1990 ΑΝ 30-34
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
1.	136190	ΣΜΑΡΛΑΜΑΚΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	ΑΕ ΧΡΗΣΤΟΣ 1999 ΓΥΝ 25-29
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:30.84
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:07.74
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
2.	210815	ΠΑΠΠΑ ΑΜΑΛΙΑ	ΑΕ ΑΓΓΕΛΟΣ 1980 ΓΥΝ40-44
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΝΟΑΛΕΞ
---	---------------

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 70843 ΒΟΥΤΣΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ

ΝΟΑΛΕΞ ΙΩΑΝΝΗΣ

1983

ΓΕΝ-Γ

ΓΥΝ40-44

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:30.80

50m ΥΠΤΙΟ

00:36.17

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΛΟΥ ΚΑΙ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ	NOBA
---	-------------

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 30148 ΚΟΤΖΙΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ

NOBA ΧΡΗΣΤΟΣ

1963

ΓΕΝ-Α

ΑΝ 60-64

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:39.74

01:34.73

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS
ΙΛΙΣΙΟ
26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΟΜΙΛ.ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΛΙΕΩΝ & ΝΑΥΤΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΒΟΛΟΥ			ΟΕΑΝΑΒ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
1.	41554 ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	ΟΕΑΝΑΒ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	1961 ΑΝ 60-64 01:17.19

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΙΤΕΑΣ			ΝΟΙΤΕΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
1.	28042	ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΝΟΙΤΕΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ 1968 ΑΝ 55-59
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:30.70
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:34.54
2.	62114	ΚΕΛΜΑΛΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	ΝΟΙΤΕΑΣ ΜΙΧΑΛΗΣ 1976 ΑΝ 45-49
			200m ΥΠΤΙΟ 02:59.64
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:53.84
3.	172991	ΓΙΑΚΟΥΜΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΝΟΙΤΕΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ 1950 ΑΝ 70-74
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:52.54
			50m ΥΠΤΙΟ 01:01.74
			100m ΥΠΤΙΟ 02:15.48
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
1.	104572	ΓΙΑΚΟΥΜΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΝΟΙΤΕΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 1989 ΓΥΝ35-39
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:48.68
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ 03:57.99

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΡΙΝΘΟΥ

ΝΟΚΟΡΙΝ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 131769 ΒΥΡΛΑ ΜΑΡΙΑ

ΓΕΝ-Γ

ΝΟΚΟΡΙ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

1998

ΓΥΝ 25-29

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

03:15.60

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

01:35.21

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΛΙΔΑΣ (ΕΠΕΙΟΣ)	ΕΠΕΙΟΣΗΛΙΑ
---	-------------------

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 73372 ΒΟΥΛΟΥΕΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΕΠΕΙΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

1981

ΓΕΝ-Α

ΑΝ 40-44

50m ΥΠΤΙΟ

200m ΥΠΤΙΟ

02:51.84

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Ε.Κ.Ε. ΒΡΟΝΤΑΔΟΥ			ΠΕΚΕΒ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
1.	180854	ΚΑΛΑΡΓΥΡΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	ΠΕΚΕΒ
			ΑΝΤΩΝΙΟΣ
			1954
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			100m ΥΠΤΙΟ
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ
			ΑΝ 70-74
			00:38.44
			00:57.01

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ

ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 140054 ΣΙΔΕΡΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ

NO ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

1999

ΓΕΝ-Α

ΑΝ 25-29

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:01.40

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:11.75

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:36.22

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	ΓΣΗΛΙΟΥΠΟΛ
--	-------------------

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 199606 ΠΟΛΥΖΟΥ ΣΟΦΙΑ

ΓΕΝ-Γ

ΓΣΗΛΙΟΥ ΠΑΝΤΕΛΗΣ

1979

ΓΥΝ45-49

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

50m ΥΠΤΙΟ

00:41.36

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ			ΩΚΕΑΝΟΣ		
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α		
1.	22923	ΠΑΡΓΑΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΩΚΕΑΝΟ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟ	1969	AN 55-59
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:43.45
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ		04:03.57
2.	27694	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	ΩΚΕΑΝΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1969	AN 55-59
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:35.11
3.	33071	ΚΟΤΖΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΩΚΕΑΝΟ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	1972	AN 50-54
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
4.	58554	ΑΒΑΓΙΑΝΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΩΚΕΑΝΟ ΙΩΣΗΦ	1978	AN 45-49
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
5.	67402	ΣΟΛΔΑΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΩΚΕΑΝΟ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	1971	AN 50-54
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:37.72
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:30.36
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:25.80
6.	78876	ΠΑΝΕΤΗΣ ΗΛΙΑΣ	ΩΚΕΑΝΟ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	1986	AN 35-39
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:03.80
7.	80333	ΠΑΝΕΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	ΩΚΕΑΝΟ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	1983	AN 40-44
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:15.01
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:55.03
8.	172480	ΑΒΑΓΙΑΝΟΣ ΙΩΣΗΦ	ΩΚΕΑΝΟ ΑΝΔΡΕΑΣ	1946	AN 75-79
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:42.47
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:41.80
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:02.49
9.	177650	ΣΤΡΟΥΜΠΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΩΚΕΑΝΟ ΚΟΜΝΗΝΟΣ	1966	AN 55-59
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:47.86
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:53.74
10.	193019	ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	ΩΚΕΑΝΟ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1979	AN 45-49
			50m ΥΠΤΙΟ		
			100m ΥΠΤΙΟ		
			200m ΥΠΤΙΟ		
11.	194603	GRECH STEVEN	ΩΚΕΑΝΟ JOSEPH	1979	AN 45-49
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
12.	194823	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΩΚΕΑΝΟ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1973	AN 50-54
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:48.98

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ			ΩΚΕΑΝΟΣ		
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α		
13.	203127	ΓΙΑΝΝΕΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΩΚΕΑΝΟ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1977	ΑΝ 45-49
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.98
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:18.56
			50m ΥΠΤΙΟ		
14.	211377	ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΩΚΕΑΝΟ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1972	ΑΝ 50-54
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.53
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:28.55
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:27.99
15.	213013	ΓΚΙΖΑΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΩΚΕΑΝΟ ΚΩΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1997	ΑΝ 25-29
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ		
1.	21867	ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	ΩΚΕΑΝΟ ΣΑΒΒΑΣ	1965	ΓΥΝ55-59
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		07:29.79
			200m ΥΠΤΙΟ		03:43.48
2.	43090	ΣΑΛΑΠΑΤΑ ΜΑΡΙΑΛΕΝΑ	ΩΚΕΑΝΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	1967	ΓΥΝ55-59
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:41.86
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
3.	64986	ΛΑΣΚΑΡΗ ΗΡΩ	ΩΚΕΑΝΟ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1977	ΓΥΝ45-49
			50m ΥΠΤΙΟ		
			100m ΥΠΤΙΟ		
			200m ΥΠΤΙΟ		
4.	211375	ΠΑΣΧΑΛΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΩΚΕΑΝΟ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1982	ΓΥΝ40-44
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m ΥΠΤΙΟ		

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΙΟΛΟΣ Α.Ο. ΥΓΡΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ

ΑΙΟΛ.ΠΕΤ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 112648 ΓΙΩΓΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ

ΑΙΟΛ.ΠΕ ΕΡΡΙΚΟΣ

1987

ΓΕΝ-Α

ΑΝ 35-39

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:20.24

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

04:52.26

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΡΟΗ		Σ.Κ.ΡΟΗ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ		ΓΕΝ-Α	
1.	60171 ΣΙΜΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	Σ.Κ.ΡΟΗ ΣΙΜΟΣ	1979 ΑΝ 45-49
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:30.86
		50m ΥΠΤΙΟ	00:34.91
2.	109101 ΓΑΛΙΑΤΣΑΤΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Σ.Κ.ΡΟΗ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1989 ΑΝ 35-39
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:25.60
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΛΑΜΙΑΣ

Ν.Ε.ΛΑΜΙΑΣ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1. 212251 ΜΠΕΡΤΣΙΜΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Ν.Ε.ΛΑΜ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

1957

ΑΝ 65-69

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

04:18.97

50m ΥΠΤΙΟ

00:59.59

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS
ΙΛΙΣΙΟ
26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ	ΑΠΟΛΛ.ΣΜΥΡ
--------------------------------------	------------

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 21823 ΝΟΤΑΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΑΠΟΛΛ.Σ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

1948

ΓΕΝ-Α

ΑΝ 75-79

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ		ΑΘΛ.Π.ΑΚΑΔ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ		ΓΕΝ-Α	
1.	193999 ΣΤΑΜΕΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΘΛ.Π.Α ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	1973 ΑΝ 50-54 00:33.90

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Ε.Κ.			ΑΕΚ			
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α			
1.	37666	ΛΙΤΣΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΕΚ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1978	ΑΝ 45-49
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:34.30
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.90
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:05.25
2.	107368	ΤΣΑΚΟΣ ΣΤΗΒΕΝ-ΑΓΓΕΛ	ΑΕΚ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1989	ΑΝ 35-39
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:28.62
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:38.36
				400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:51.52

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΩΝ		ΠΑΛΑΙΜΩΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ		ΓΕΝ-Α	
1. 110739 ΛΑΖΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΑΛΑΙΜ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1991	ΑΝ 30-34
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:20.66
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:10.35
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΛΙΜΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

Α.Ν.Α.Σ.

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

			ΓΕΝ-Α		
1.	35918	ΜΠΛΑΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Α.Ν.Α.Σ. ΠΕΤΡΟΣ	1973	ΑΝ 50-54
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:20.57
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:38.07
2.	193176	ΣΠΟΝΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Α.Ν.Α.Σ. ΠΕΤΡΟΣ	1973	ΑΝ 50-54
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		06:01.07
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:39.65
3.	205098	ΚΑΜΠΟΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Α.Ν.Α.Σ. ΙΣΙΔΩΡΟΣ	1976	ΑΝ 45-49
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		06:17.24
4.	205213	ΜΑΓΚΛΑΡΑΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	Α.Ν.Α.Σ. ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	1980	ΑΝ 40-44
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:38.76

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

			ΓΕΝ-Γ		
1.	54014	ΑΛΕΞΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	Α.Ν.Α.Σ. ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1977	ΓΥΝ45-49
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m ΥΠΤΙΟ		00:43.86
			100m ΥΠΤΙΟ		01:33.82
2.	100566	ΒΥΡΙΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	Α.Ν.Α.Σ. ΠΕΤΡΟΣ	1988	ΓΥΝ35-39
			100m ΥΠΤΙΟ		
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
3.	213460	ΜΙΧΟΠΟΥΛΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	Α.Ν.Α.Σ. ΣΠΥΡΙΔΩΝ	1966	ΓΥΝ55-59
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m ΥΠΤΙΟ		
4.	213461	ΧΟΛΕΒΑ ΕΛΕΝΗ	Α.Ν.Α.Σ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	1966	ΓΥΝ55-59
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m ΥΠΤΙΟ		
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
5.	213541	ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	Α.Ν.Α.Σ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1977	ΓΥΝ45-49
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΘΟΥΚΥΔΙΔΗΣ			ΘΟΥΚΥΔ		
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α		
1.	40888	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΘΟΥΚΥΔ	ΑΝΔΡΕΑΣ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΥΠΤΙΟ	1972 AN 50-54 05:56.72
2.	77794	ΧΡΗΣΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΘΟΥΚΥΔ	ΧΡΗΣΤΟΣ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	1984 AN 40-44 00:43.60
3.	81062	ΑΝΤΩΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΘΟΥΚΥΔ	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	1982 AN 40-44 00:40.00 01:33.43
4.	201221	ΚΛΑΤΣΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	ΘΟΥΚΥΔ	ΜΑΡΚΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	1971 AN 50-54 00:58.07 01:24.07
5.	201223	ΔΙΚΑΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΘΟΥΚΥΔ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	1982 AN 40-44 00:35.39 00:44.13
6.	201224	ΚΟΥΒΑΡΑΣ ΤΖΕΡΡΥ	ΘΟΥΚΥΔ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	1967 AN 55-59 00:44.81
7.	203113	ΕΥΓΕΝΙΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΘΟΥΚΥΔ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	1965 AN 55-59 08:39.08 00:56.52
8.	203115	ΚΛΑΤΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΘΟΥΚΥΔ	ΜΑΡΚΟΣ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	1976 AN 45-49 08:04.90
9.	212052	ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΘΟΥΚΥΔ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	1969 AN 55-59 00:48.97 10:16.60
10.	212053	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΘΟΥΚΥΔ	ΧΡΗΣΤΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	1994 AN 30-34 00:34.18 00:46.60
11.	212314	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	ΘΟΥΚΥΔ	ΜΑΡΚΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	1996 AN 25-29 00:34.01 00:42.05

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΘΟΥΚΥΔΙΔΗΣ		ΘΟΥΚΥΔ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ		ΓΕΝ-Α	
12.	212729 ΣΚΟΡΔΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΘΟΥΚΥΔ ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΒΑΣΙΛΕ	1976 ΑΝ 45-49
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΥΠΤΙΟ	
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΓΕΝ-Γ	
1.	201228 ΜΠΑΜΠΑ ΜΑΡΙΑ	ΘΟΥΚΥΔ ΧΑΡΙΤΩΝ	1968 ΓΥΝ55-59
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΥΠΤΙΟ	
2.	201231 ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΘΟΥΚΥΔ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1985 ΓΥΝ35-39
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:54.45
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:08.79
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:18.68
3.	207127 ΚΕΛΑΙΔΗ ΠΑΥΛΙΝΑ	ΘΟΥΚΥΔ ΜΑΝΟΥΣΟΣ	1986 ΓΥΝ35-39
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ	
4.	207658 ΑΔΑΜ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	ΘΟΥΚΥΔ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1976 ΓΥΝ45-49
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	06:00.73
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	12:08.63
5.	210814 ΚΑΤΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΘΟΥΚΥΔ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1954 ΓΥΝ70-74
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΥΠΤΙΟ	01:14.76
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:00.43
6.	212051 ΜΑΚΡΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΘΟΥΚΥΔ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1996 ΓΥΝ 25-29
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΥΠΤΙΟ	
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:51.00

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΑΣ ΝΕΑΣ Μ	ΑΣΤΜΑΚΡΗΣ
---	------------------

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 195325 ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΑΣΤΜΑΚ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

1989

ΓΕΝ-Α

ΑΝ 35-39

2. 201080 ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΣΕΡΑΦΕΙΜ ΦΩΤΙΟΣ

ΑΣΤΜΑΚ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

1980

ΑΝ 40-44