

ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ 2024 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
13 - 14 Απρ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Μ.Γ.Σ. ΠΑΝΣΕΡΡΑΙΚΟΣ

ΠΑΝΣΕΡ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 144402 ΤΣΙΛΙΑΚΟΥΔΗ ΙΩΑΝΝΑ

ΠΑΝΣΕΡ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

2001

ΓΕΝ-Γ

Γ19-23

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

00:31.03

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

01:10.21

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:36.78

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

01:22.05

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

02:36.36

ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ 2024 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

13 - 14 Απρ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΟΜΙΛ.ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΛΙΕΩΝ & ΝΑΥΤΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΒΟΛΟΥ

ΟΕΑΝΑΒ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 176626 ΡΑΠΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

ΟΕΑΝΑΒ ΣΠΥΡΟΣ

2010

ΓΕΝ-Α

ΠΠ-Α

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:59.59

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:05.60

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

04:33.90

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

02:20.34

2. 185568 ΣΠΑΘΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ

ΟΕΑΝΑΒ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

2010

ΠΠ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:27.47

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:02.62

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

00:29.56

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

01:06.13

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 184837 ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ ΛΥΔΙΑ

ΟΕΑΝΑΒ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

2010

ΠΚ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:28.89

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:04.25

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:23.67

2. 185570 ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ

ΟΕΑΝΑΒ ΙΩΑΝΝΗΣ

2010

ΠΚ-Α

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:05.61

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:19.54

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

04:53.59

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

10:10.78

3. 185589 ΓΡΑΜΜΕΝΗ ΦΟΙΒΗ

ΟΕΑΝΑΒ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

2010

ΠΚ-Α

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:05.67

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:27.99

50m ΥΠΤΙΟ

00:33.20

100m ΥΠΤΙΟ

01:12.16

200m ΥΠΤΙΟ

02:38.20

4. 186587 ΣΚΙΑΜΠΕ ΑΘΗΝΑ

ΟΕΑΝΑΒ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

2010

ΠΚ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:30.40

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:07.34

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:33.30

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

05:14.50

ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ 2024 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
13 - 14 Απρ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ

ΠΑΣΓΙΑΝ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1. 170255 ΛΕΚΚΑΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ

ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2008
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΠΑΙΔ
00:26.80
00:57.05
02:06.77
04:27.49
00:29.98

2. 170257 ΣΔΟΥΚΟΣ ΠΕΤΡΟΣ

ΠΑΣΓΙΑΝ ΧΡΗΣΤΟΣ 2006
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΕΦΗΒ
00:30.60
01:08.53
02:33.63
00:34.42

3. 181135 ΤΑΣΙΟ ΑΓΓΕΛΟΣ

ΠΑΣΓΙΑΝ ΣΤΑΥΡΟΣ 2009
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
50m ΠΡΟΣΘΙΟ
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΠΑΙΔ
00:26.90
01:01.32
00:30.37
00:36.07

4. 183893 ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

ΠΑΣΓΙΑΝ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2010
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ
1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΠΠ-Α
02:18.45
04:44.18
02:21.81
02:28.59

5. 185516 ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΠΑΣΓΙΑΝ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 2010
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
50m ΥΠΤΙΟ
100m ΥΠΤΙΟ
200m ΥΠΤΙΟ

ΠΠ-Α
00:27.47
00:58.64
02:06.87
00:33.87

6. 189247 ΜΠΑΛΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΠΑΣΓΙΑΝ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2011
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΠΠ-Β
01:07.52
02:20.42
04:51.67
10:11.27
05:54.41

ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ 2024 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

13 - 14 Απρ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ		ΠΑΣΓΙΑΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ		ΓΕΝ-Α	
7. 189249 ΤΡΑΚΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΠΠ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.77
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:13.72
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:36.99
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:29.54
	50m ΥΠΤΙΟ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΓΕΝ-Γ	
1. 170258 ΛΕΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΠΚ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.68
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.89
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:19.68
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:19.58
2. 189245 ΚΑΖΙΑΝΗ ΗΛΕΚΤΡΑ ΕΛΕΝΗ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΠΚ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.69
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:13.36
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:41.62
	50m ΥΠΤΙΟ		00:40.21
	100m ΥΠΤΙΟ		01:26.62
3. 189246 ΜΑΛΑΜΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΠΚ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.33
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:07.43
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.87
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:10.98
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:46.43
4. 189248 ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2011	ΠΚ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.83
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:07.19
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:24.81
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:57.13
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		19:41.94

ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ 2024 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

13 - 14 Απρ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο ΚΟΝΔΩΡ			ΚΟΝΔΩΡΑΓΡ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
1. 170260 ΜΠΑΘΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΚΟΝΔΩΡ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2007	ΕΦΗΒ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:25.93
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:57.20
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:27.15
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:02.17
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:27.14
2. 177841 ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΚΟΝΔΩΡ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΕΦΗΒ
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:13.22
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:32.60
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
3. 179428 ΜΠΑΘΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΚΟΝΔΩΡ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΠΑΙΔ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.67
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:11.98
	50m ΥΠΤΙΟ		00:34.34
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
4. 185421 ΠΑΣΧΕΝΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	ΚΟΝΔΩΡ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΠΠ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.86
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:03.87
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:33.20
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.64
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:16.48
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
5. 187867 ΡΙΖΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΚΟΝΔΩΡ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΠΠ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.22
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:06.37
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:27.78
	50m ΥΠΤΙΟ		00:33.50
	100m ΥΠΤΙΟ		01:13.55
	200m ΥΠΤΙΟ		02:39.28
6. 190563 ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	ΚΟΝΔΩΡ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΠΠ-Β
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		00:38.88
	100m ΥΠΤΙΟ		01:27.43
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:45.20
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ

ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ 2024 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

13 - 14 Απρ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο ΚΟΝΔΩΡ	ΚΟΝΔΩΡΑΓΡ
----------	-----------

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 185225 ΤΣΙΑΚΑΝΙΚΑ ΜΑΡΚΕΛΛΑ

ΚΟΝΔΩΡ ΣΩΤΗΡΙΟΣ

2010

ΓΕΝ-Γ

ΠΚ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:32.91

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

50m ΥΠΤΙΟ

00:37.31

100m ΥΠΤΙΟ

01:22.34

200m ΥΠΤΙΟ

02:58.14

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:40.62

ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ 2024 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

13 - 14 Απρ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΑΥΣΙΘΟΥΣ

ΝΑΥΣΚΕΡΚ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1.	180391	ΧΟΝΔΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΝΑΥΣΚΕ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2009	ΠΑΙΔ
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.83
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:05.34
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:37.67
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
2.	190598	ΠΛΑΤΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΝΑΥΣΚΕ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΠΠ-Β
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.01
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:12.57
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:41.10
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:38.21
3.	190601	ΙΣΑΡΗΣ ΞΕΝΟΦΩΝ	ΝΑΥΣΚΕ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2010	ΠΠ-Α
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.47
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:37.08
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:25.16
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:12.54
4.	191379	ΜΕΛΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΝΑΥΣΚΕ	ΦΛΟΡΙΑΝ	2011	ΠΠ-Β
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.14
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:39.77
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:29.63
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:14.95

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1.	191329	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ	ΝΑΥΣΚΕ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2011	ΠΚ-Β
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.55
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:07.57
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:36.64
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:43.84
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
2.	195120	ΛΙΛΟ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	ΝΑΥΣΚΕ	ΚΛΕΜΕΝΤ	2011	ΠΚ-Β
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.36
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:16.10
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:51.46
				50m ΥΠΤΙΟ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
3.	195121	ΛΙΛΟ ΒΑΣΙΛΙΚΑ	ΝΑΥΣΚΕ	ΚΛΕΜΕΝΤ	2011	ΠΚ-Β
			---	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:44.49
				50m ΥΠΤΙΟ		00:38.08
				100m ΥΠΤΙΟ		01:23.62
				200m ΥΠΤΙΟ		03:00.60
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ 2024 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

13 - 14 Απρ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΗΡΕΑΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ

ΝΗΡΚΕΡΚΥΡ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 167621 ΣΙΜΟΝΙ ΑΛΜΠΙ

ΝΗΡΚΕΡ	ΙΛΙΡ	2006	ΓΕΝ-Α	ΕΦΗΒ
----	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			00:27.12
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ			00:27.74
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ			00:30.89
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ			01:09.25

2. 180488 ΚΑΡΑΜΑΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΝΗΡΚΕΡ	ΑΝΔΡΕΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟ	2009	ΠΑΙΔ
----	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.02
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:12.62
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.74
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		

3. 181955 ΠΑΓΙΑΤΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ

ΝΗΡΚΕΡ	ΑΝΔΡΕΑΣ	2009	ΠΑΙΔ
----	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		

4. 191194 ΑΝΤΑΝΤΕ ΤΖΙΟΒΑΝΝΙ

ΝΗΡΚΕΡ	ΠΑΟΛΟ	2011	ΠΠ-Β
----	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.70
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:09.84
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:32.09
	50m ΥΠΤΙΟ		00:37.74

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 175986 ΚΟΥΡΤΕΣΗ ΤΕΡΕΖΑ

ΝΗΡΚΕΡ	ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2008	ΓΕΝ-Γ	ΚΡ-Α
----	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			00:28.05
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			01:00.75
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ			00:31.72
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ			

2. 177000 ΣΑΒΒΑΝΗ ΕΛΕΝΗ

ΝΗΡΚΕΡ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΝΕΑΝ
----	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.76
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.30
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:38.86
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:28.64
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:17.08

ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ 2024 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ**ΙΩΑΝΝΙΝΑ****13 - 14 Απρ 2024****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****Α.Κ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΑΣΤΕΡΙΑΣ****ΑΣΤΕΡΙΑΣ****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****1. 176518 ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ****ΑΣΤΕΡΙΑ** ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

2008

ΓΕΝ-Α**ΠΑΙΔ**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:27.47

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:00.52

50m ΥΠΤΙΟ

00:31.08

200m ΥΠΤΙΟ

02:29.08

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

2. 189920 ΤΡΑΧΑΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ**ΑΣΤΕΡΙΑ** ΧΡΗΣΤΟΣ

2011

ΠΠ-Β

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

05:15.32

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

10:44.23

50m ΥΠΤΙΟ

00:40.01

100m ΥΠΤΙΟ

01:25.91

200m ΥΠΤΙΟ

02:54.05

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

20:23.06

3. 190167 ΧΡΗΣΤΟΥ ΗΛΙΑΣ**ΑΣΤΕΡΙΑ** ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

2011

ΠΠ-Β

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:44.16

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

01:38.53

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

03:38.54

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

4. 190983 ΜΠΟΥΓΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ**ΑΣΤΕΡΙΑ** ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ

2011

ΠΠ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:35.41

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:18.02

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

100m ΥΠΤΙΟ

01:28.52

200m ΥΠΤΙΟ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

00:40.19

5. 204885 ΤΣΙΑΤΟΥΡΑΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ**ΑΣΤΕΡΙΑ** ΓΕΩΡΓΙΟΣ

2011

ΠΠ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:41.74

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:42.19

50m ΥΠΤΙΟ

00:51.99

100m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**1. 190977 ΓΟΥΣΗ ΜΥΡΤΩ****ΑΣΤΕΡΙΑ** ΓΕΩΡΓΙΟΣ

2011

ΓΕΝ-Γ**ΠΚ-Β**

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:08.37

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:25.93

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

05:07.37

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

10:30.74

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

02:51.52

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

20:06.07

ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ 2024 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
13 - 14 Απρ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Κ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΑΣΤΕΡΙΑΣ

ΑΣΤΕΡΙΑΣ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

2. 202288 ΚΟΛΙΑ ΕΛΕΝΗ

ΓΕΝ-Γ

ΑΣΤΕΡΙΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

2011

ΠΚ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:36.28

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:22.01

50m ΥΠΤΙΟ

00:42.99

100m ΥΠΤΙΟ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:42.92

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

01:36.24

ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ 2024 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

13 - 14 Απρ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 'ΩΚΥΑΛΟΣ'	ΑΕ ΑΓΡ ΩΚ
--	------------------

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 185419 ΣΑΛΑΟΥΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΑΕ ΑΓΡ ΜΑΡΚΟΣ 2010

ΓΕΝ-Α

ΠΠ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:29.96

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

100m ΥΠΤΙΟ 01:11.93

200m ΥΠΤΙΟ 02:40.08

2. 193677 ΓΕΡΝΑΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

ΑΕ ΑΓΡ ΑΝΔΡΕΑΣ 2011

ΠΠ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:35.05

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:42.18

100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:35.37

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 190365 ΤΣΟΥΓΚΡΑΝΗ ΜΥΡΤΩ

ΑΕ ΑΓΡ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 2011

ΓΕΝ-Γ

ΠΚ-Β

100m ΥΠΤΙΟ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:37.52

100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:25.48

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 03:09.17

ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ 2024 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

13 - 14 Απρ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΤΛΑΣΙΩΝ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 152425 ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΙΑΣΟΝΑΣ

ΑΤΛΑΣΙΩ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2001

ΓΕΝ-Α

Α19-23

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
50m ΠΡΟΣΘΙΟ
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

2. 179917 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ

ΑΤΛΑΣΙΩ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2008

ΠΑΙΔ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:28.93
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:03.90
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:26.05
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:31.78
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:43.01

3. 184542 ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΑΤΛΑΣΙΩ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2010

ΠΠ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:33.89
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:12.67
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:37.37
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:42.76
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

4. 189921 ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΑΤΛΑΣΙΩ ΙΩΑΝΝΗΣ 2011

ΠΠ-Β

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 05:12.49
50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:35.37
100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:17.18
200m ΠΡΟΣΘΙΟ 02:46.37
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:44.15
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 05:51.43

5. 199467 ΣΟΥΦΗΣ ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ

ΑΤΛΑΣΙΩ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 2011

ΠΠ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:32.78
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:11.60
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:37.52
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:34.89
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 164314 ΓΚΟΓΚΑΚΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ ΝΙΚΗ

ΑΤΛΑΣΙΩ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2006

ΓΕΝ-Γ

ΝΕΑΝ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:30.06
50m ΥΠΤΙΟ 00:32.99
100m ΥΠΤΙΟ 01:10.45
200m ΥΠΤΙΟ 02:33.77
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:31.71
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ 2024 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

13 - 14 Απρ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ		ΑΤΛΑΣΙΩΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΓΕΝ-Γ	
2.	185583 ΒΛΕΤΣΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ---	2010 ΠΚ-Α
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:30.39
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	05:03.68
		800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	10:22.38
		50m ΥΠΤΙΟ	
		200m ΥΠΤΙΟ	02:39.47
		1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	19:43.91
3.	189552 ΠΑΠΠΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ---	2010 ΠΚ-Α
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:29.87
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΥΠΤΙΟ	00:34.52
		100m ΥΠΤΙΟ	01:14.15
		200m ΥΠΤΙΟ	02:35.80
4.	206199 ΒΩΤΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ---	2011 ΠΚ-Β
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:44.49
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:36.86
		200m ΠΡΟΣΘΙΟ	03:27.13

ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ 2024 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

13 - 14 Απρ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΑΤΡΩΝ	ΝΕΠΑΤΡΩΝ
----------------------------------	-----------------

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 183358 ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ

ΓΕΝ-Γ

ΝΕΠΑΤΡ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009	ΚΡ-Α
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.02
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:35.85
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:17.69
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:45.19
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:49.67

ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ 2024 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

13 - 14 Απρ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1.	166725	ΜΑΛΑΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΣΤΕΡΓΙΟΣ	2005	A19-23
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.86
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.30
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:37.41
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:36.82
2.	167508	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	ΕΦΗΒ
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:25.71
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:57.20
				50m ΥΠΤΙΟ		00:28.81
				100m ΥΠΤΙΟ		01:02.87
3.	170391	ΤΣΙΩΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΕΦΗΒ
			--	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:36.08
4.	179785	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΠΑΙΔ
			--	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:30.13
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:07.49
				200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:35.95
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:36.47
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:41.96
5.	180527	ΛΩΛΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΟΡΦΕΑΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009	ΠΑΙΔ
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.40
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.51
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:32.38
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:11.91
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:41.51
6.	180532	ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΠΑΙΔ
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.17
				50m ΥΠΤΙΟ		00:34.04
				100m ΥΠΤΙΟ		01:15.52
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.07
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:36.22
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:32.77
7.	181452	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΠΑΙΔ
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:57.75
				50m ΥΠΤΙΟ		00:29.83
				100m ΥΠΤΙΟ		01:04.25
				200m ΥΠΤΙΟ		02:13.95
				400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:13.62

ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ 2024 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

13 - 14 Απρ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

8.	184538	ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΜΑΡΙΟΣ	2010	ΠΠ-Α
			--	50m ΥΠΤΙΟ		00:30.89
				100m ΥΠΤΙΟ		01:04.71
				200m ΥΠΤΙΟ		02:17.11
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:32.02
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
				400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:29.78
9.	185289	ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΕΦΗΒ
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.31
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:13.12
				50m ΥΠΤΙΟ		00:38.78
10.	192108	ΖΙΩΓΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2010	ΠΠ-Α
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.60
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:24.01
				50m ΥΠΤΙΟ		00:44.19
11.	202348	ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΠΑΙΔ
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.34
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:34.06
				50m ΥΠΤΙΟ		00:44.28
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:55.29
12.	205176	ΝΤΑΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2008	ΠΑΙΔ
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.42
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:39.77
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:35.65

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1.	162555	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΝΕΑΝ
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.98
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:03.96
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.15
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:34.40
2.	167515	ΛΥΚΙΔΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΠΕΤΡΟΣ	2007	ΝΕΑΝ
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.63
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:17.37
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:40.88
				800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		09:39.20
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:39.99
				400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:30.29
3.	168482	ΧΡΥΣΑΦΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΝΕΑΝ
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.12
				50m ΥΠΤΙΟ		00:32.82
				100m ΥΠΤΙΟ		01:11.92

ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ 2024 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
13 - 14 Απρ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
4. 182703 ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2009	ΚΡ-Α
	800m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	10:41.76
	50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:33.59
	100m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:13.16
	200m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:44.37
	1500m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
5. 184318 ΣΟΥΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΠΟΛΥΜΕΡΟΣ 2010	ΠΚ-Α
	100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:04.21
	50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:31.00
	100m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:08.43
	200m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:44.85
	50m	ΠΡΟΣΘΙΟ	00:37.68
	400m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	05:44.34
6. 185288 ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΕΙΡΗΝΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΒΥΡΩΝ 2010	ΠΚ-Α
	50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:37.68
	100m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
	50m	ΠΡΟΣΘΙΟ	00:38.44
	200m	ΠΡΟΣΘΙΟ	02:59.46
	200m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:42.94
	400m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
7. 187772 ΚΡΑΝΑ ΜΕΛΙΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2009	ΚΡ-Α
	100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:06.30
	400m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	05:04.95
	50m	ΥΠΤΙΟ	00:32.87
	100m	ΥΠΤΙΟ	01:10.90
	200m	ΥΠΤΙΟ	02:32.58
	200m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:42.39
8. 189616 ΚΑΤΡΑΧΟΥΡΑ ΕΜΜΕΛΕΙΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2011	ΠΚ-Β
	50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:37.71
	100m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:31.18
	50m	ΠΡΟΣΘΙΟ	00:39.88
	100m	ΠΡΟΣΘΙΟ	01:25.96
	200m	ΠΡΟΣΘΙΟ	03:05.80
	200m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:58.78
9. 189916 ΓΚΙΩΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ 2011	ΠΚ-Β
	100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:10.57
	50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:35.22
	100m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:22.46
	200m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	03:14.91
	50m	ΠΡΟΣΘΙΟ	
	400m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	

ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ 2024 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

13 - 14 Απρ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
10.	190219	ΜΑΣΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΜΙΧΑΗΛ 2011 ΠΚ-Β
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:16.60
			50m ΥΠΤΙΟ 00:39.37
			100m ΥΠΤΙΟ 01:27.71
11.	190972	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ 2011 ΠΚ-Β
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 05:15.58
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 10:49.06
			50m ΥΠΤΙΟ 00:39.09
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:39.52
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 03:05.40
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
12.	206389	ΣΔΡΑΛΛΗ ΘΕΩΔΩΡΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΧΡΗΣΤΟΣ 2010 ΠΚ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:39.79
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:25.51
			50m ΥΠΤΙΟ 00:41.46
			100m ΥΠΤΙΟ
			200m ΥΠΤΙΟ
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:50.07

ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ 2024 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

13 - 14 Απρ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΟΛ.ΙΩΑΝ.
---	-----------------

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 188129 ΛΩΛΗΣ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ

ΟΛ.ΙΩΑΝ ΛΑΜΠΡΟΣ

2010

ΓΕΝ-Α

ΠΠ-Α

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:43.16

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

01:37.63

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

03:35.69

2. 190881 ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ

ΟΛ.ΙΩΑΝ ΣΠΥΡΙΔΩΝ

2011

ΠΠ-Β

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:18.05

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:42.70

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

05:46.30

3. 206101 ΖΑΡΙΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

ΟΛ.ΙΩΑΝ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

2006

ΕΦΗΒ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:29.91

50m ΥΠΤΙΟ

00:36.88

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 168355 ΝΤΟΡΚΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ

ΟΛ.ΙΩΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

2007

ΓΕΝ-Γ

ΝΕΑΝ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:31.32

50m ΥΠΤΙΟ

00:36.41

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

00:34.69

2. 170915 ΚΑΤΣΟΥ ΗΛΙΑΝΝΑ

ΟΛ.ΙΩΑΝ ΘΕΟΔΩΡΟΣ

2007

ΝΕΑΝ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:36.56

50m ΥΠΤΙΟ

00:40.97

3. 195243 ΜΑΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ

ΟΛ.ΙΩΑΝ ΕΡΒΙΣ

2011

ΠΚ-Β

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:50.22

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

01:55.18

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

03:47.87

ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ 2024 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

13 - 14 Απρ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ
----------------------------------	-------------------

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 190366 ΤΣΟΥΓΚΡΑΝΗ ΕΥΜΟΡΦΙΑ

Κ.Ε.ΚΟΖ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

2009

ΓΕΝ-Γ

ΚΡ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:35.42

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

01:19.20

ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ 2024 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

13 - 14 Απρ 2024

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1.	166976	ΕΞΑΡΧΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	Κ.Ο.ΙΩΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΦΗΒ
			50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.93
			100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:05.13
			200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:26.19
			400m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:07.32
			800m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:50.54
			1500m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		20:32.61
2.	176015	ΕΞΑΡΧΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Κ.Ο.ΙΩΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΠΑΙΔ
			50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.46
			100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.65
			200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:27.53
			400m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m	ΥΠΤΙΟ		
			50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.01
3.	183393	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Κ.Ο.ΙΩΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΠΠ-Α
			50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.87
			100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:25.19
			200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:12.32
			400m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		06:54.03
			800m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		14:37.95
			1500m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1.	157432	ΛΙΑΡΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	Κ.Ο.ΙΩΑ	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	2003	Γ19-23
			50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.49
			100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:25.24
2.	180284	ΑΡΛΕΤΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ	Κ.Ο.ΙΩΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	Γ19-23
			50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.46
			100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:23.17
			200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:11.25
			400m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		07:08.00
3.	185588	ΜΠΑΖΙΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	Κ.Ο.ΙΩΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	Γ19-23
			50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:42.88
			100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:40.93
			200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m	ΥΠΤΙΟ		00:53.80
4.	211314	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	Κ.Ο.ΙΩΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΚΡ-Α
			50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:49.72
			100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:05.80
			50m	ΥΠΤΙΟ		