

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΑΓΩΝ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**10 Ιουν 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ**

**ΝΑΟΚ**

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΓΕΝ-Γ**

**1. 182427 ΦΡΟΝΙΜΟΥ ΕΙΡΗΝΗ**

**ΝΑΟΚ**

ΙΩΑΝΝΗΣ

2008

**ΚΡ-Α**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:31.70

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:10.45

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:36.72

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΑΓΩΝ****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****10 Ιουν 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ****ΠΑΣΓΙΑΝ****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****ΓΕΝ-Α**

<b>1. 165993 ΤΟΜΑΡΑΣ ΒΑΛΕΡΙΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΡΟΥΣΤΕΜ	2006	<b>ΕΦΗΒ</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:25.58
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:13.54
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:59.04
<b>2. 168392 ΝΙΚΑΣ ΝΙΚΗΤΑΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	<b>ΠΑΙΔ</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.34
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:30.73
<b>3. 170255 ΛΕΚΚΑΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	<b>ΠΑΙΔ</b>
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:27.99
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		09:12.93
<b>4. 170257 ΣΔΟΥΚΟΣ ΠΕΤΡΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΧΡΗΣΤΟΣ	2006	<b>ΕΦΗΒ</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.53
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:08.97
	50m ΥΠΤΙΟ		00:38.81
	100m ΥΠΤΙΟ		
<b>5. 176655 ΜΠΙΚΑΣ ΙΑΣΩΝ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2008	<b>ΠΑΙΔ</b>
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:09.83
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:32.58
<b>6. 181135 ΤΑΣΙΟ ΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΣΤΑΥΡΟΣ	2009	<b>ΠΠ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
<b>7. 183893 ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	<b>ΠΠ-Β</b>
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.03
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:31.49
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:23.42
<b>8. 184353 ΣΑΚΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	<b>ΠΠ-Β</b>
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:36.13
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:24.44
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:04.71
<b>9. 185516 ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	<b>ΠΠ-Β</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.11
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:39.43
	50m ΥΠΤΙΟ		00:33.75
<b>10. 188130 ΤΣΙΑΒΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΧΡΗΣΤΟΣ	2010	<b>ΠΠ-Β</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.94
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:08.05
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ****ΓΕΝ-Γ**

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΑΓΩΝ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**10 Ιουν 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ</b>		<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>		<b>ΓΕΝ-Γ</b>	
<b>1. 170258</b>	<b>ΛΕΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010 <b>ΠΚ-Β</b>
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:29.67
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:05.99
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:12.43
<b>2. 189245</b>	<b>ΚΑΖΙΑΝΗ ΗΛΕΚΤΡΑ ΕΛΕΝΗ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010 <b>ΠΚ-Β</b>
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:33.30
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:13.82
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:44.08

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΑΓΩΝ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**10 Ιουν 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Α.Κ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΑΣΤΕΡΙΑΣ</b>		<b>ΑΣΤΕΡΙΑΣ</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>
<b>1. 190166 ΝΑΘΑΝΑΗΛΙΔΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ</b>	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ ΚΟΣΜΑΣ</b>	2010	<b>ΠΠ-Β</b>
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:16.07

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΑΓΩΝ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

10 Ιουν 2023

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

### ΑΤΛΑΣΙΩΝ

#### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 179917 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ

ΑΤΛΑΣΙΩ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

2008

#### ΓΕΝ-Α

ΠΑΙΔ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:31.99  
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:11.60  
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:38.06  
50m ΥΠΤΙΟ 00:39.15  
100m ΥΠΤΙΟ

2. 179920 ΣΤΑΥΡΟΥ ΟΡΕΣΤΗΣ

ΑΤΛΑΣΙΩ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

2009

ΠΠ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:31.86  
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:06.99  
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:25.00  
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 05:00.40  
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 10:02.00  
1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 19:16.96

3. 184542 ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΑΤΛΑΣΙΩ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

2010

ΠΠ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:34.18  
50m ΥΠΤΙΟ  
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:39.65  
50m ΠΡΟΣΘΙΟ  
100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:46.46  
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

#### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 164314 ΓΚΟΦΚΑΚΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ ΝΙΚΗ

ΑΤΛΑΣΙΩ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

2006

#### ΓΕΝ-Γ

ΝΕΑΝ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ  
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ  
100m ΥΠΤΙΟ 01:08.75  
200m ΥΠΤΙΟ 02:29.42  
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

2. 179918 ΠΑΥΛΟΥ ΘΕΟΦΑΝΙΑ

ΑΤΛΑΣΙΩ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

2009

ΠΚ-Α

100m ΥΠΤΙΟ  
200m ΥΠΤΙΟ  
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:30.22  
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ  
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:31.35

3. 182703 ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ

ΑΤΛΑΣΙΩ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

2009

ΠΚ-Α

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:10.44  
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 10:46.31  
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:33.96  
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:13.61  
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:59.77

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΑΓΩΝ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**10 Ιουν 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ</b>		<b>ΑΤΛΑΣΙΩΝ</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>		<b>ΓΕΝ-Γ</b>	
<b>4. 185583 ΒΛΕΤΣΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	<b>ΠΚ-Β</b>
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:31.01
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:05.13
	200m ΥΠΤΙΟ		02:46.24
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
<b>5. 185584 ΜΟΥΛΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	<b>ΠΚ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.39
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:03.01
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:49.57
<b>6. 189552 ΠΑΠΠΑ ΔΗΜΗΤΡΑ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	<b>ΠΚ-Β</b>
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:05.84
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:25.27
	100m ΥΠΤΙΟ		01:11.60
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:06.76
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΑΓΩΝ****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****10 Ιουν 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****ΓΕΝ-Α**

<b>1. 166725 ΜΑΛΑΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΣΤΕΡΓΙΟΣ	2005	<b>ΕΦΗΒ</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.20
	50m ΥΠΤΙΟ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
<b>2. 167508 ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	<b>ΠΑΙΔ</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:25.74
	50m ΥΠΤΙΟ		00:28.96
	100m ΥΠΤΙΟ		01:03.56
	200m ΥΠΤΙΟ		02:20.58
<b>3. 179785 ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	<b>ΠΠ-Α</b>
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:00.83
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
<b>4. 180532 ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΠΑΥΛΟΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	<b>ΠΠ-Α</b>
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:36.29
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:20.35
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:58.18
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:39.98
<b>5. 181452 ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	<b>ΠΠ-Α</b>
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:12.47
	50m ΥΠΤΙΟ		00:31.21
	100m ΥΠΤΙΟ		01:06.44
	200m ΥΠΤΙΟ		02:23.27
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:28.15
<b>6. 182822 ΛΑΖΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΗΡΑΚΛΗΣ	2009	<b>ΠΠ-Α</b>
	50m ΥΠΤΙΟ		00:35.50
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.53
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:21.51
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:09.89
<b>7. 184538 ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΜΑΡΙΟΣ	2010	<b>ΠΠ-Β</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.54
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:07.37
	50m ΥΠΤΙΟ		00:32.79
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:35.51
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:36.65
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		06:03.18
<b>8. 187771 ΜΠΑΜΠΑΝΙΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΑΙΜΗΛΙΟΣ	2010	<b>ΠΠ-Β</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.79
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:07.48
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.66
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:25.01
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:46.67

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΑΓΩΝ****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****10 Ιουν 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.****ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ****ΓΕΝ-Γ**

<b>1. 162555 ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	<b>ΝΕΑΝ</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.98
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.05
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.36
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:34.85
<b>2. 167515 ΛΥΚΙΑΗ ΕΙΡΗΝΗ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΠΕΤΡΟΣ	2007	<b>ΚΡ-Α</b>
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.78
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:39.10
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:42.44
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		18:38.39
<b>3. 177447 ΚΟΥΤΣΟΜΗΡΟΥ ΜΙΧΑΕΛΑ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΜΙΧΑΗΛ	2008	<b>ΚΡ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		00:39.88
<b>4. 179783 ΜΟΚΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	<b>ΠΚ-Α</b>
	50m ΥΠΤΙΟ		00:38.39
	100m ΥΠΤΙΟ		01:21.81
	200m ΥΠΤΙΟ		02:55.96
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
<b>5. 184318 ΣΟΥΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΠΟΛΥΜΕΡΟΣ	2010	<b>ΠΚ-Β</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.67
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:33.17
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.66
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:12.08
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:44.85
<b>6. 185288 ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΕΙΡΗΝΗ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΒΥΡΩΝ	2010	<b>ΠΚ-Β</b>
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:40.61
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:28.30
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:07.72
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:47.35
<b>7. 187772 ΚΡΑΝΑ ΜΕΛΙΝΑ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	<b>ΠΚ-Α</b>
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:09.87
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:04.95
	50m ΥΠΤΙΟ		00:34.44
	200m ΥΠΤΙΟ		02:40.06
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
<b>8. 206389 ΣΔΡΑΛΛΗ ΘΕΩΔΩΡΑ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΧΡΗΣΤΟΣ	2010	<b>ΠΚ-Β</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
<b>9. 206391 ΜΠΑΛΑΦΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	<b>ΚΡ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		



**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΑΓΩΝ****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****10 Ιουν 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΧΩΝΙΔΑΣ****ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΑ****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****ΓΕΝ-Α**

<b>1. 170260 ΜΠΑΘΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ</b>	<b>ΝΟΤΡΙΧ</b> ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2007	<b>ΠΑΙΔ</b>
	50m ΥΠΤΙΟ		00:29.93
	100m ΥΠΤΙΟ		01:04.62
	200m ΥΠΤΙΟ		02:23.19
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:25.67
<b>2. 177841 ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</b>	<b>ΝΟΤΡΙΧ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	<b>ΠΑΙΔ</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.05
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:59.44
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:33.16
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:14.01
<b>3. 179428 ΜΠΑΘΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΝΟΤΡΙΧ</b> ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	<b>ΠΠ-Α</b>
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:11.31
	50m ΥΠΤΙΟ		00:36.95
	200m ΥΠΤΙΟ		02:42.99
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:54.81
<b>4. 185419 ΣΑΛΑΟΥΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	<b>ΝΟΤΡΙΧ</b> ΜΑΡΚΟΣ	2010	<b>ΠΠ-Β</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.90
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:06.11
	50m ΥΠΤΙΟ		00:34.83
	100m ΥΠΤΙΟ		01:13.44
	200m ΥΠΤΙΟ		02:41.84
<b>5. 185421 ΠΑΣΧΕΝΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ</b>	<b>ΝΟΤΡΙΧ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	<b>ΠΠ-Β</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.57
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:10.04
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:32.09
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:22.59
<b>6. 187867 ΡΙΖΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΝΟΤΡΙΧ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	<b>ΠΠ-Β</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.17
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:07.80
	50m ΥΠΤΙΟ		00:35.01
	100m ΥΠΤΙΟ		01:16.65
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
<b>7. 193551 ΜΥΖΗΘΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΝΟΤΡΙΧ</b> ΘΕΟΔΟΣΙΟΣ	2008	<b>ΠΑΙΔ</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.62
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.18
	50m ΥΠΤΙΟ		00:34.47
	100m ΥΠΤΙΟ		01:15.97
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:32.12

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΑΓΩΝ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**10 Ιουν 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ**

**ΩΚΕΑΝΟΣ**

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**1. 170261 ΣΑΛΑΟΥΝΗ ΣΟΦΙΑ**

**ΩΚΕΑΝΟ** ΜΑΡΚΟΣ

2007

**ΓΕΝ-Γ**

**ΚΡ-Α**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:29.03

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:03.24

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:19.02

50m ΥΠΤΙΟ

00:32.05

100m ΥΠΤΙΟ

01:08.83

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΑΓΩΝ****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****10 Ιουν 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****ΓΕΝ-Α**

<b>1. 179799 ΤΣΕΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	<b>ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ</b>	<b>2009</b>	<b>ΠΠ-Α</b>
	50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.99
	100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:01.67
	50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.17
	100m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:10.31
	200m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
<b>2. 184541 ΜΠΑΛΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΡΙΟΣ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	<b>ΦΙΛΙΠΠΟΣ</b>	<b>2010</b>	<b>ΠΠ-Β</b>
	50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:12.80
	200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m	ΥΠΤΙΟ		
	100m	ΥΠΤΙΟ		
	50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:36.75

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ****ΓΕΝ-Γ**

<b>1. 185687 ΛΕΚΚΟΥ ΟΛΓΑ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	<b>ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>2009</b>	<b>ΠΚ-Α</b>
	50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.84
	100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:20.88
	200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:56.72
	400m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		06:10.09
<b>2. 192912 ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	<b>ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>2010</b>	<b>ΠΚ-Β</b>
	50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:43.58
	50m	ΠΡΟΣΘΙΟ		00:44.23
	100m	ΠΡΟΣΘΙΟ		
	200m	ΠΡΟΣΘΙΟ		03:26.43
	200m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:05.73
<b>3. 204086 ΤΣΙΓΑΡΑ ΕΛΕΝΗ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	<b>ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>2010</b>	<b>ΠΚ-Β</b>
	50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m	ΥΠΤΙΟ		

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΑΓΩΝ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**10 Ιουν 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908**

**ΝΕΟΣΗΡΑΚΛΗ**

**ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ**

**ΓΕΝ-Α**

<b>1. 164062 ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ</b>	<b>ΝΕΟΣΗΡ</b>	<b>ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>2007</b>	<b>ΠΑΙΔ</b>
	200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:58.97
	400m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:15.52
	200m	ΥΠΤΙΟ		02:19.94