

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
22 Ιαν 2023

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ		ΠΑΣΓΙΑΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
1. 165993	ΤΟΜΑΡΑΣ ΒΑΛΕΡΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΡΟΥΣΤΕΜ	2006 ΕΦΗΒ
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:01.18
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:27.78
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:32.71
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
2. 168392	ΝΙΚΑΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007 ΠΑΙΔ
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:27.64
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:03.37
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:31.32
3. 170255	ΛΕΚΚΑΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008 ΠΑΙΔ
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:27.38
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:08.24
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	04:31.92
4. 170257	ΣΔΟΥΚΟΣ ΠΕΤΡΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΧΡΗΣΤΟΣ	2006 ΕΦΗΒ
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΥΠΤΙΟ	
5. 176655	ΜΠΙΚΑΣ ΙΑΣΩΝ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2008 ΠΑΙΔ
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:19.15
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:22.21
		200m ΠΡΟΣΘΙΟ	02:58.62
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:39.94
6. 183893	ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010 ΠΠ-Β
		100m ΥΠΤΙΟ	01:15.67
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:44.66
7. 184353	ΣΑΚΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010 ΠΠ-Β
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:32.37
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:38.75
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:31.73
8. 185516	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010 ΠΠ-Β
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:28.82
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:03.24
		100m ΥΠΤΙΟ	01:16.09
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
1. 162818	ΜΑΧΑΙΡΑ ΣΩΤΗΡΙΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΧΡΗΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	2006 ΝΕΑΝ
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:31.68
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:11.44

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
22 Ιαν 2023

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ		ΠΑΣΓΙΑΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΓΕΝ-Γ	
2.	170258 ΛΕΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010 ΠΚ-Β
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:07.47
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:24.67
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:15.61
3.	189245 ΚΑΖΙΑΝΗ ΗΛΕΚΤΡΑ ΕΛΕΝΗ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010 ΠΚ-Β
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:34.16
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:16.17
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:46.29
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΤΛΑΣΙΩΝ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1. 179917 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΠΑΙΔ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.03
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:14.95
	50m ΥΠΤΙΟ		00:41.24
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:38.49
2. 179920 ΣΤΑΥΡΟΥ ΟΡΕΣΤΗΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΠΠ-Α
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:26.24
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:08.88
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:29.58
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
3. 196608 ΧΡΙΣΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2007	ΠΑΙΔ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.63
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:08.69
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:29.72
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1. 164314 ΓΚΟΓΚΑΚΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ ΝΙΚΗ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΝΕΑΝ
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.92
	50m ΥΠΤΙΟ		00:32.42
	100m ΥΠΤΙΟ		01:08.94
	200m ΥΠΤΙΟ		02:30.50
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.29
2. 179918 ΠΑΥΛΟΥ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΠΚ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.46
	200m ΥΠΤΙΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:30.82
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
3. 182703 ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΠΚ-Α
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:46.55
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.96
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:14.24
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:45.62
4. 185583 ΒΛΕΤΣΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΠΚ-Β
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:32.66
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:32.71
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		20:32.66

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
22 Ιαν 2023

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ		ΑΤΛΑΣΙΩΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
5. 185584 ΜΟΥΛΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΠΚ-Α
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:37.45
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:42.36
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:28.45
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:11.70
6. 189552 ΠΑΠΠΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΠΚ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.02
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:07.00
	50m ΥΠΤΙΟ		00:34.37
	100m ΥΠΤΙΟ		01:13.74
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:37.54

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23**ΙΩΑΝΝΙΝΑ
22 Ιαν 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****ΓΕΝ-Α**

1. 166725 ΜΑΛΑΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΣΤΕΡΓΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2005	ΕΦΗΒ
2. 167508 ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΥΠΤΙΟ	2007	ΠΑΙΔ 00:29.99 01:06.20
3. 179785 ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΥΠΤΙΟ 200m ΥΠΤΙΟ 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2009	ΠΠ-Α
4. 180527 ΛΩΛΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΟΡΦΕΑΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2009	ΠΠ-Α 00:36.79 01:17.32 02:50.57 02:37.50
5. 181452 ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΥΠΤΙΟ 200m ΥΠΤΙΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2009	ΠΠ-Α 00:31.94 01:09.35 02:30.18
6. 182453 ΚΑΤΣΑΝΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΣΠΥΡΙΔΩΝ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2008	ΠΑΙΔ
7. 182822 ΛΑΖΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΗΡΑΚΛΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2009	ΠΠ-Α 00:32.92 01:16.38 00:36.89
8. 184538 ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΜΑΡΙΟΣ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 200m ΥΠΤΙΟ	2010	ΠΠ-Β 00:37.48
9. 185289 ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΙΩΑΝΝΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2007	ΠΑΙΔ 00:32.49 00:38.35

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23**ΙΩΑΝΝΙΝΑ
22 Ιαν 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****ΓΕΝ-Α****10. 187771 ΜΠΑΜΠΑΝΙΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ****ΠΟΣ.ΙΩΑ** ΑΙΜΗΛΙΟΣ 2010**ΠΠ-Β**

50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:41.30

100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:30.58

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:50.96

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

11. 199693 ΜΠΑΣΙΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ**ΠΟΣ.ΙΩΑ** ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2007**ΠΑΙΔ**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

50m ΥΠΤΙΟ

12. 202348 ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**ΠΟΣ.ΙΩΑ** ΙΩΑΝΝΗΣ 2009**ΠΠ-Α**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:46.15

50m ΥΠΤΙΟ 00:52.79

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**ΓΕΝ-Γ****1. 167512 ΤΡΑΙΚΑΠΗ ΕΛΕΝΗ****ΠΟΣ.ΙΩΑ** ΣΠΥΡΙΔΩΝ 2006**ΝΕΑΝ**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

50m ΥΠΤΙΟ

2. 167515 ΛΥΚΙΔΗ ΕΙΡΗΝΗ**ΠΟΣ.ΙΩΑ** ΠΕΤΡΟΣ 2007**ΚΡ-Α**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:30.68

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:20.42

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:33.78

50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:39.77

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:41.45

3. 168482 ΧΡΥΣΑΦΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ**ΠΟΣ.ΙΩΑ** ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2007**ΚΡ-Α**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:30.00

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:33.16

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

4. 177447 ΚΟΥΤΣΟΜΗΡΟΥ ΜΙΧΑΕΛΑ**ΠΟΣ.ΙΩΑ** ΜΙΧΑΗΛ 2008**ΚΡ-Α**

50m ΥΠΤΙΟ

5. 179783 ΜΟΚΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ**ΠΟΣ.ΙΩΑ** ΧΡΗΣΤΟΣ 2009**ΠΚ-Α**

50m ΥΠΤΙΟ 00:39.04

100m ΥΠΤΙΟ 01:25.51

200m ΥΠΤΙΟ 03:00.74

6. 184318 ΣΟΥΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ**ΠΟΣ.ΙΩΑ** ΠΟΛΥΜΕΡΟΣ 2010**ΠΚ-Β**

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

7. 185288 ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΕΙΡΗΝΗ**ΠΟΣ.ΙΩΑ** ΒΥΡΩΝ 2010**ΠΚ-Β**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:33.52

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:38.19

50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:40.61

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
22 Ιαν 2023

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.
--	------------------

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

8. 187772 ΚΡΑΝΑ ΜΕΛΙΝΑ

ΠΟΣ.ΙΩΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

2009

ΠΚ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:32.25

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:10.29

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

50m ΥΠΤΙΟ

00:36.51

200m ΥΠΤΙΟ

02:45.03

9. 188179 ΠΗΧΑ ΦΑΙΔΡΑ ΜΑΡΙΑ

ΠΟΣ.ΙΩΑ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ

2010

ΠΚ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:33.66

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:16.30

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:45.64

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

01:39.82

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΧΩΝΙΔΑΣ

ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΑ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝΓΕΝ-Α

1. 170260 ΜΠΑΘΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΝΟΤΡΙΧ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2007	ΠΑΙΔ
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:59.70
	50m ΥΠΤΙΟ		00:29.93
	100m ΥΠΤΙΟ		01:06.79
	200m ΥΠΤΙΟ		02:24.76
2. 177841 ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΝΟΤΡΙΧ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΠΑΙΔ
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:33.52
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:16.53
3. 179428 ΜΠΑΘΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΝΟΤΡΙΧ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΠΠ-Α
	50m ΥΠΤΙΟ		00:37.25
	100m ΥΠΤΙΟ		01:17.64
	200m ΥΠΤΙΟ		02:45.83
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:55.91
4. 185419 ΣΑΛΛΟΥΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΝΟΤΡΙΧ ΜΑΡΚΟΣ	2010	ΠΠ-Β
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:08.86
	50m ΥΠΤΙΟ		00:34.83
	100m ΥΠΤΙΟ		01:18.30
5. 185421 ΠΑΣΧΕΝΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	ΝΟΤΡΙΧ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΠΠ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.77
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:13.40
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:35.37
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
6. 187867 ΡΙΖΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΟΤΡΙΧ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΠΠ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.05
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:10.75
	50m ΥΠΤΙΟ		00:36.50
	100m ΥΠΤΙΟ		

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝΓΕΝ-Γ

1. 183358 ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	ΝΟΤΡΙΧ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009	ΠΚ-Α
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:37.17
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:19.30
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:48.19

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ		ΩΚΕΑΝΟΣ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΓΕΝ-Γ	
1. 170261 ΣΑΛΑΟΥΝΗ ΣΟΦΙΑ	ΩΚΕΑΝΟ ΜΑΡΚΟΣ	2007	ΚΡ-Α
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:03.55
	50m ΥΠΤΙΟ		00:32.30
	100m ΥΠΤΙΟ		
	200m ΥΠΤΙΟ		02:36.37

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
22 Ιαν 2023

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ

ΑΝΟ.Π.ΠΡΕΒ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1.	193165	ΚΟΤΤΑΡΑΣ ΚΟΥΤΣΟΥΒΕΛΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΑΝΟ.Π.Π	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΠΑΙΔ
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23**ΙΩΑΝΝΙΝΑ
22 Ιαν 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****ΓΕΝ-Α**

1. 158989 ΚΟΝΤΟΔΗΜΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Κ.Ο.ΙΩΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ----- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2003	ΑΝΔΡ
2. 162554 ΚΑΛΑΜΠΟΚΗΣ ΙΩΑΚΕΙΜ	Κ.Ο.ΙΩΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ----- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2005	ΕΦΗΒ
3. 166976 ΕΞΑΡΧΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	Κ.Ο.ΙΩΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ----- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2006	ΕΦΗΒ
4. 167535 ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Κ.Ο.ΙΩΑ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ----- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2005	ΕΦΗΒ
5. 176015 ΕΞΑΡΧΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Κ.Ο.ΙΩΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ----- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2008	ΠΑΙΔ
6. 183393 ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Κ.Ο.ΙΩΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ----- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2010	ΠΠ-Β

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**ΓΕΝ-Γ**

1. 157432 ΛΙΑΡΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	Κ.Ο.ΙΩΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ----- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2003	ΓΥΝ.
----------------------------------	--	------	-------------

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
22 Ιαν 2023

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ
--------------------------------------	-------------------

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

2. 166978 ΣΠΥΡΟΥΔΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ

Κ.Ο.ΙΩΑ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

2006

ΝΕΑΝ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
50m ΥΠΤΙΟ

3. 183397 ΚΑΡΑΣΑ ΘΕΟΔΩΡΑ

Κ.Ο.ΙΩΑ ΚΩΣΤΑΣ

2010

ΠΚ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
50m ΥΠΤΙΟ
100m ΥΠΤΙΟ
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23**ΙΩΑΝΝΙΝΑ
22 Ιαν 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****ΓΕΝ-Α**

1. 179799 ΤΣΕΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2009	ΠΠ-Α 01:03.77
2. 184541 ΜΠΑΛΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΦΙΛΙΠΠΟΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2010	ΠΠ-Β

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**ΓΕΝ-Γ**

1. 166975 ΚΑΠΕΡΔΑ ΓΙΟΛΑΝΔΑ	ΑΣ.ΑΛΜ ΙΩΑΝΝΗΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	2006	ΝΕΑΝ 01:02.86 04:53.45
2. 169280 ΚΑΤΩΓΙΑΝΝΗ ΠΟΥΛΞΕΝΗ	ΑΣ.ΑΛΜ ΧΡΗΣΤΟΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΥΠΤΙΟ	2007	ΚΡ-Α 01:15.71 05:38.23
3. 169299 ΣΙΔΕΡΗ ΜΕΛΙΝΑ	ΑΣ.ΑΛΜ ΜΕΝΕΛΑΟΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2006	ΝΕΑΝ 01:18.71
4. 180123 ΚΑΠΕΡΔΑ ΜΑΝΘΑ	ΑΣ.ΑΛΜ ΙΩΑΝΝΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	2009	ΠΚ-Α 00:31.94
5. 181284 ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	ΑΣ.ΑΛΜ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 100m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2009	ΠΚ-Α
6. 181286 ΚΟΛΙΟΥ ΑΘΗΝΑ	ΑΣ.ΑΛΜ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	2009	ΠΚ-Α 00:35.16 00:41.48
7. 185687 ΛΕΚΚΟΥ ΟΛΓΑ	ΑΣ.ΑΛΜ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2009	ΠΚ-Α
8. 192912 ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΑΣ.ΑΛΜ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2010	ΠΚ-Β 00:43.58 00:45.92 03:12.52

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
22 Ιαν 2023

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908

ΝΕΟΣΗΡΑΚΛΗ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1. 164062 ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ

ΝΕΟΣΗΡ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

2007

ΠΑΙΔ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:56.50

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:02.50

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ