

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
10 Ιουν 2023

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ

ΝΑΟΚ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1.	190864	ΦΡΟΝΙΜΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΝΑΟΚ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	<b>ΑΓ12</b>
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:21.78
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:59.50
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1.	199687	ΓΙΣΔΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΝΑΟΚ	ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	2012	<b>ΚΡ11</b>
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:23.10
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
2.	205223	ΚΑΝΤΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΝΑΟΚ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2014	<b>ΚΡ9</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:57.39
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:10.94
3.	205375	ΚΟΥΛΟΥΡΙΔΗ ΜΙΧΑΕΛΑ ΑΝΤΩΝΙΑ	ΝΑΟΚ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	<b>ΚΡ9</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:46.02
				50m ΥΠΤΙΟ		00:51.34
4.	205376	FREZZA ΝΕΦΕΛΗ	ΝΑΟΚ	GAETANO	2012	<b>ΚΡ11</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:49.73
				50m ΥΠΤΙΟ		00:52.22

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
10 Ιουν 2023

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ			ΠΑΣΓΙΑΝ		
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α		
1.	189247	ΜΠΑΛΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΑΓ12
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:19.36
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:50.36
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:50.04
2.	189249	ΤΡΑΚΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΑΓ12
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:48.23
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		06:01.13
			200m ΥΠΤΙΟ		03:13.88
3.	189918	ΓΚΟΤΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΑΓ12
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:16.38
			50m ΥΠΤΙΟ		00:39.68
			100m ΥΠΤΙΟ		01:29.93
4.	193346	ΚΟΥΤΣΑΜΑΝΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΑΓ11
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:29.61
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:52.77
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:59.92
5.	193347	ΣΟΥΛΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2012	ΑΓ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:42.09
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:34.72
			100m ΥΠΤΙΟ		01:51.72
6.	196389	ΣΟΥΛΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2013	ΑΓ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:38.13
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:28.78
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:19.07
7.	197162	ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΙΩΑΝΝΗΣ	2012	ΑΓ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		06:24.46
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:37.03
8.	202051	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΑΓ9
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:41.29
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:34.53
9.	202052	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΑΓ9
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m ΥΠΤΙΟ		
10.	204269	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΓ9
			50m ΥΠΤΙΟ		00:57.39
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
11.	206160	ΖΩΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΑΓ9
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m ΥΠΤΙΟ		
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ		

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****10 Ιουν 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ****ΠΑΣΓΙΑΝ****ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ****ΓΕΝ-Γ**

<b>1. 189240</b>	<b>ΜΑΧΑΙΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b>	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	2011	<b>ΚΡ12</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.67
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:18.67
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:49.41
<b>2. 189246</b>	<b>ΜΑΛΑΜΟΥ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b>	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	<b>ΚΡ12</b>
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:35.98
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:27.04
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:11.92
<b>3. 189248</b>	<b>ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b>	ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2011	<b>ΚΡ12</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.94
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:21.18
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		11:22.74
<b>4. 196390</b>	<b>ΜΑΜΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b>	ΜΙΧΑΗΛ	2013	<b>ΚΡ10</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.78
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:20.34
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:50.30
<b>5. 201446</b>	<b>ΤΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b>	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	<b>ΚΡ9</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:45.34
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:41.40
<b>6. 203167</b>	<b>ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b>	ΑΝΕΣΤΗΣ	2014	<b>ΚΡ9</b>
			50m ΥΠΤΙΟ		00:55.10
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:06.31
<b>7. 204268</b>	<b>ΓΚΟΚΑ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b>	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2013	<b>ΚΡ10</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:42.71
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:39.59
			100m ΥΠΤΙΟ		
<b>8. 206577</b>	<b>ΜΕΝΤΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b>	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	<b>ΚΡ9</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m ΥΠΤΙΟ		
<b>9. 206578</b>	<b>ΜΕΝΤΗ ΦΛΩΡΕΝΙΑ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b>	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	<b>ΚΡ11</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m ΥΠΤΙΟ		

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
10 Ιουν 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Α.Κ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΑΣΤΕΡΙΑΣ</b>			<b>ΑΣΤΕΡΙΑΣ</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>	
<b>1.</b>	<b>189920</b>	<b>ΤΡΑΧΑΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</b>	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΧΡΗΣΤΟΣ 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2011    <b>ΑΓ12</b>
<b>2.</b>	<b>190167</b>	<b>ΧΡΗΣΤΟΥ ΗΛΙΑΣ</b>	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	2011  01:36.23  01:50.55
<b>3.</b>	<b>190983</b>	<b>ΜΠΟΥΓΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</b>	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΥΠΤΙΟ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2011  01:26.67 01:37.30
<b>4.</b>	<b>191374</b>	<b>ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	2011  00:42.08  02:01.29
<b>5.</b>	<b>202287</b>	<b>ΓΟΥΛΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ</b>	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2012  00:51.74 02:01.91 00:51.69
<b>6.</b>	<b>204885</b>	<b>ΤΣΙΑΤΟΥΡΑΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΥΠΤΙΟ	2011  00:46.20 01:58.38 02:10.84
<b>7.</b>	<b>205360</b>	<b>ΠΑΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2014  01:45.84
<b>8.</b>	<b>206119</b>	<b>ΡΑΔΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2013  <b>ΑΓ10</b>
<b>9.</b>	<b>206337</b>	<b>ΜΑΓΚΛΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</b>	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΛΕΩΝ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΥΠΤΙΟ	2013  <b>ΑΓ10</b>
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>	
<b>1.</b>	<b>190977</b>	<b>ΓΟΥΣΗ ΜΥΡΤΩ</b>	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2011  01:39.62  03:16.33

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****10 Ιουν 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****Α.Κ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΑΣΤΕΡΙΑΣ****ΑΣΤΕΡΙΑΣ****ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ****ΓΕΝ-Γ**

<b>2. 196056 ΤΣΕΝΤΣΕΡΗ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ</b>	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΜΙΧΑΗΛ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2013	<b>ΚΡ10</b>   04:24.52
<b>3. 202289 ΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2013	<b>ΚΡ10</b> 00:49.73 00:53.74 01:00.34
<b>4. 203835 ΤΣΟΓΚΑ ΜΥΡΤΩ</b>	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	2013	<b>ΚΡ10</b>   01:03.88
<b>5. 204886 ΤΣΙΑΤΟΥΡΑ ΟΛΓΑ ΕΛΕΝΗ</b>	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2013	<b>ΚΡ10</b> 00:50.29 00:56.55
<b>6. 206063 ΣΙΧΛΙΜΙΡΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ</b>	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΣΙΧΛΙΜΙΡΗΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2012	<b>ΚΡ11</b>
<b>7. 206118 ΡΑΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ</b>	<b>ΑΣΤΕΡΙΑ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2011	<b>ΚΡ12</b>

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

10 Ιουν 2023

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

**ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 'ΩΚΥΑΛΟΣ'**

**ΑΕ ΑΓΡ ΩΚ**

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 193677 ΓΕΡΝΑΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

ΑΕ ΑΓΡ ΑΝΔΡΕΑΣ 2011

### ΓΕΝ-Α

ΑΓ12

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:57.13

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:44.62

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 190365 ΤΣΟΥΓΚΡΑΝΗ ΜΥΡΤΩ

ΑΕ ΑΓΡ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 2011

### ΓΕΝ-Γ

ΚΡ12

100m ΥΠΤΙΟ

01:24.66

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:41.80

2. 205131 ΠΑΓΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ

ΑΕ ΑΓΡ ΘΕΟΔΩΡΟΣ 2014

ΚΡ9

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**10 Ιουν 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ</b>			<b>ΑΤΛΑΣΙΩΝ</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>	
<b>1.</b>	<b>189921</b>	<b>ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ --- 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2011   <b>ΑΓ12</b> 00:38.86
<b>2.</b>	<b>195228</b>	<b>ΜΟΥΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ --- 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2012   <b>ΑΓ11</b> 02:37.11 02:47.64
<b>3.</b>	<b>195230</b>	<b>ΕΞΑΡΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ --- 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 200m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2012   <b>ΑΓ11</b> 00:45.43 03:36.28
<b>4.</b>	<b>196611</b>	<b>ΚΑΤΣΑΟΥΝΗΣ ΜΑΡΙΟΣ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΣΩΚΡΑΤΗΣ --- 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2012   <b>ΑΓ11</b>
<b>5.</b>	<b>196612</b>	<b>ΒΑΚΑΤΣΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ --- 100m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2013   <b>ΑΓ10</b> 00:40.90 03:21.66
<b>6.</b>	<b>197204</b>	<b>ΘΩΜΑΣ ΠΕΤΡΟΣ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΠΑΥΛΟΣ --- 100m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2012   <b>ΑΓ11</b> 00:49.05 03:10.13
<b>7.</b>	<b>199467</b>	<b>ΣΟΥΦΗΣ ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ --- 100m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2011   <b>ΑΓ12</b>
<b>8.</b>	<b>201479</b>	<b>ΧΑΝΤΖΗΣ ΙΩΣΗΦ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ --- 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2014   <b>ΑΓ9</b>
<b>9.</b>	<b>201485</b>	<b>ΜΠΑΛΑΜΑΤΣΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΑΓΓΕΛΟΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2014   <b>ΑΓ9</b> 00:46.56
<b>10.</b>	<b>201487</b>	<b>ΜΟΥΣΤΑΚΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ --- 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2013   <b>ΑΓ10</b> 01:31.97 00:53.71
<b>11.</b>	<b>203833</b>	<b>ΣΚΛΙΒΑΝΙΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΟΔΥΣΣΕΑΣ --- 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2013   <b>ΑΓ10</b> 00:51.05 01:53.92 01:16.13

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****10 Ιουν 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ</b>			<b>ΑΤΛΑΣΙΩΝ</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>	
<b>12.</b>	<b>204118</b>	<b>ΠΟΥΛΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΟΡΕΣΤΗΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2014 <b>ΑΓ9</b> 00:50.52 00:54.92
<b>13.</b>	<b>204119</b>	<b>ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ --- 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2013 <b>ΑΓ10</b> 00:46.87 00:55.08
<b>14.</b>	<b>204120</b>	<b>ΔΟΣΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2014 <b>ΑΓ9</b> 00:47.35 00:52.21
<b>15.</b>	<b>204121</b>	<b>ΧΟΤΖΑ ΤΖΟΕΛ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΕΛΙΤΙΟΝ --- 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2012 <b>ΑΓ11</b>
<b>16.</b>	<b>204122</b>	<b>ΒΩΤΤΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2014 <b>ΑΓ9</b> 00:51.03 01:03.57
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>	
<b>1.</b>	<b>189555</b>	<b>ΦΩΤΗ ΖΩΗ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΥΠΤΙΟ	2011 <b>ΚΡ12</b>
<b>2.</b>	<b>195229</b>	<b>ΒΛΕΤΣΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ --- 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΥΠΤΙΟ	2012 <b>ΚΡ11</b> 00:45.75
<b>3.</b>	<b>196609</b>	<b>ΜΠΑΛΑΚΕΡΑ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΛΕΩΝΙΔΑΣ --- 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2013 <b>ΚΡ10</b> 03:17.71
<b>4.</b>	<b>196610</b>	<b>ΠΛΟΣΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ --- 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2013 <b>ΚΡ10</b> 03:22.37
<b>5.</b>	<b>197201</b>	<b>ΛΕΤΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΗΛΙΑΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2012 <b>ΚΡ11</b> 00:48.91
<b>6.</b>	<b>197203</b>	<b>ΑΛΕΞΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΑΛΕΞΙΟΣ --- 100m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2012 <b>ΚΡ11</b>



**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****10 Ιουν 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ</b>			<b>ΑΤΛΑΣΙΩΝ</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>	
<b>7.</b>	<b>197718</b>	<b>ΚΑΡΒΟΥΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2013 <b>ΚΡ10</b> 00:46.76 01:51.10 00:48.71
<b>8.</b>	<b>199032</b>	<b>ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΔΙΑΜΑΝΤΟΥΛΑ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2011 <b>ΚΡ12</b> 00:43.65 01:32.58 03:36.15
<b>9.</b>	<b>201480</b>	<b>ΖΥΓΟΥΡΗ ΝΕΦΕΛΗ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2013 <b>ΚΡ10</b> 00:47.77 01:36.99 00:52.37
<b>10.</b>	<b>201482</b>	<b>ΓΙΑΜΟΥΖΗ ANNA</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2014 <b>ΚΡ9</b> 01:00.03
<b>11.</b>	<b>201483</b>	<b>ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΙΟΛΑΝΔΑ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2014 <b>ΚΡ9</b> 00:48.67 00:54.49
<b>12.</b>	<b>201486</b>	<b>ΛΑΖΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΗΡΑΚΛΗΣ --- 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2014 <b>ΚΡ9</b>
<b>13.</b>	<b>201488</b>	<b>ΣΥΝΔΡΕΒΕΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ --- 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2014 <b>ΚΡ9</b> 01:47.69
<b>14.</b>	<b>201490</b>	<b>ΛΕΦΑ ΠΑΡΘΕΝΙΑ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ --- 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	2013 <b>ΚΡ10</b> 00:53.59 01:58.31
<b>15.</b>	<b>203832</b>	<b>ΠΕΤΣΙΟΥ ΔΑΝΑΗ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ --- 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2014 <b>ΚΡ9</b> 00:49.09
<b>16.</b>	<b>206199</b>	<b>ΒΩΤΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ --- 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	2011 <b>ΚΡ12</b>
<b>17.</b>	<b>206296</b>	<b>ΘΩΜΑ ΜΥΡΤΩ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΠΑΥΛΟΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2013 <b>ΚΡ10</b>
<b>18.</b>	<b>206297</b>	<b>ΠΡΕΝΤΖΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΥΠΤΙΟ	2012 <b>ΚΡ11</b>

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
10 Ιουν 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****10 Ιουν 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****ΓΕΝ-Α**

<b>1.</b>	<b>195083</b>	<b>ΚΡΑΝΑΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	<b>ΑΓ11</b>
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:41.39
				50m ΥΠΤΙΟ		00:50.94
<b>2.</b>	<b>196499</b>	<b>ΚΩΤΣΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	<b>ΑΓ11</b>
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:03.06
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:15.33
<b>3.</b>	<b>202347</b>	<b>ΛΩΛΟΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2013	<b>ΑΓ10</b>
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:40.70
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
<b>4.</b>	<b>202764</b>	<b>ΛΩΛΑΣ ΕΡΜΗΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2014	<b>ΑΓ9</b>
			--	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:28.34
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:55.60
<b>5.</b>	<b>202931</b>	<b>ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΟΡΦΕΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	ΜΑΡΙΟΣ	2013	<b>ΑΓ10</b>
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:42.63
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		00:47.34
<b>6.</b>	<b>203778</b>	<b>ΤΣΕΛΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	<b>ΑΓ9</b>
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:42.75
				50m ΥΠΤΙΟ		00:46.76
<b>7.</b>	<b>203780</b>	<b>ΤΣΕΛΑΣ ΜΑΞΙΜΟΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	<b>ΑΓ9</b>
			--	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:59.35
<b>8.</b>	<b>205040</b>	<b>ΣΤΑΥΡΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	ΜΙΧΑΗΛ	2014	<b>ΑΓ9</b>
			--	50m ΥΠΤΙΟ		00:56.35
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
<b>9.</b>	<b>206130</b>	<b>ΤΣΟΥΚΑΛΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	2011	<b>ΑΓ12</b>
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.76
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:30.32
				100m ΥΠΤΙΟ		

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ****ΓΕΝ-Γ**

<b>1.</b>	<b>190219</b>	<b>ΜΑΣΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	ΜΙΧΑΗΛ	2011	<b>ΚΡ12</b>
			--	200m ΥΠΤΙΟ		03:10.49
<b>2.</b>	<b>190972</b>	<b>ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	2011	<b>ΚΡ12</b>
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.03
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:23.15
				800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
<b>3.</b>	<b>195085</b>	<b>ΜΠΑΖΑ ΥΑΚΙΝΘΗ ΘΑΛΕΙΑ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	ΞΕΝΟΦΩΝ	2012	<b>ΚΡ11</b>
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:42.79
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:54.35
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:08.42

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**10 Ιουν 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.</b>
--	------------------

<u>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</u>			<u>ΓΕΝ-Γ</u>	
<b>4. 196932 ΣΟΥΛΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	<b>ΠΟΛΥΜΕΡΟΣ</b>	<b>2013</b>	<b>ΚΡ10</b>
	--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.41
		100m ΥΠΤΙΟ		01:40.25
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
<b>5. 202349 ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΣΥΛΒΑΝΑ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	<b>ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ</b>	<b>2013</b>	<b>ΚΡ10</b>
	--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:44.35
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		50m ΥΠΤΙΟ		00:54.67
<b>6. 202350 ΜΑΣΟΥΡΑ ΜΕΛΙΝΑ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	<b>ΜΙΧΑΗΛ</b>	<b>2014</b>	<b>ΚΡ9</b>
	--	50m ΥΠΤΙΟ		00:58.62
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:07.33
<b>7. 203827 ΚΑΝΤΑ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	<b>ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	<b>2011</b>	<b>ΚΡ12</b>
	--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.77
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:27.82
		100m ΥΠΤΙΟ		01:42.25
<b>8. 203828 ΒΑΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	<b>ΜΙΧΑΗΛ</b>	<b>2012</b>	<b>ΚΡ11</b>
	--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:48.19
		50m ΥΠΤΙΟ		00:53.99
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
<b>9. 203829 ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΧΑΡΑ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	<b>ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>2013</b>	<b>ΚΡ10</b>
	--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:44.53
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:55.88
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:02.05
<b>10. 204787 ΤΑΓΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	<b>ΣΠΥΡΙΔΩΝ</b>	<b>2014</b>	<b>ΚΡ9</b>
	--	50m ΥΠΤΙΟ		01:00.21
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**10 Ιουν 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΧΩΝΙΔΑΣ**

**ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΑ**

**ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ**

**ΓΕΝ-Α**

<b>1. 190563 ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ</b>	<b>ΝΟΤΡΙΧ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	<b>ΑΓ12</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
<b>2. 193405 ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ</b>	<b>ΝΟΤΡΙΧ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	<b>ΑΓ11</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:39.91
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:53.14
<b>3. 194446 ΜΠΑΘΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ</b>	<b>ΝΟΤΡΙΧ</b> ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	<b>ΑΓ11</b>
	50m ΥΠΤΙΟ		00:37.38
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:10.10
<b>4. 206109 ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΥΡΩΝ</b>	<b>ΝΟΤΡΙΧ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2014	<b>ΑΓ9</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:01.33
	50m ΥΠΤΙΟ		01:10.26

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΓΕΝ-Γ**

<b>1. 197019 ΠΑΣΧΕΝΤΗ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΝΟΤΡΙΧ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	<b>ΚΡ10</b>
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:56.98
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
10 Ιουν 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ**

**ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ**

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΓΕΝ-Γ**

**1. 189616 ΚΑΤΡΑΧΟΥΡΑ ΕΜΜΕΛΕΙΑ**

**ΑΑ** ΓΕΩΡΓΙΟΣ

2011

**ΚΡ12**

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:41.35

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

01:31.66

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

03:14.64

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****10 Ιουν 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****ΓΕΝ-Α**

<b>1. 188322 ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2011	<b>ΑΓ12</b>
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:32.24
		200m ΥΠΤΙΟ		02:54.88
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:47.72
<b>2. 189728 ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2011	<b>ΑΓ12</b>
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		100m ΥΠΤΙΟ		01:28.69
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:44.78
<b>3. 191723 ΓΟΥΛΑΣ ΖΗΣΗΣ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2011	<b>ΑΓ12</b>
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:20.93
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:45.56
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:55.85
<b>4. 192037 ΜΕΝΤΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΠΑΥΛΟΣ	2011	<b>ΑΓ12</b>
		100m ΥΠΤΙΟ		01:26.34
		200m ΥΠΤΙΟ		02:58.21
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
<b>5. 200076 ΝΑΚΟΣ ΜΥΡΩΝΑΣ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	<b>ΑΓ11</b>
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:40.89
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:35.92
		100m ΥΠΤΙΟ		01:57.91
<b>6. 202331 ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	<b>ΑΓ9</b>
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:46.10
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
<b>7. 204876 ΖΗΝΔΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	<b>ΑΓ9</b>
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ****ΓΕΝ-Γ**

<b>1. 189729 ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2012	<b>ΚΡ11</b>
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:38.20
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:29.22
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
<b>2. 189730 ΠΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2011	<b>ΚΡ12</b>
		100m ΥΠΤΙΟ		01:24.15
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:47.20
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
<b>3. 191093 ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΙΑ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΜΙΧΑΗΛ	2011	<b>ΚΡ12</b>
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:36.08
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:25.91
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:05.48

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΠΡΟΑΓΩΝ****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****10 Ιουν 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ****ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ****ΓΕΝ-Γ**

<b>4.</b>	<b>191376</b>	<b>ΓΕΩΡΓΟΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	<b>ΚΡ12</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.03
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:33.66
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:00.67
<b>5.</b>	<b>200075</b>	<b>ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	<b>ΚΡ10</b>
				100m ΥΠΤΙΟ		01:46.07
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:44.66
<b>6.</b>	<b>201085</b>	<b>ΚΩΣΤΑΜΕΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΑΛΚΥΟΝΗ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	<b>ΚΡ12</b>
				50m ΥΠΤΙΟ		00:37.60
				100m ΥΠΤΙΟ		01:30.51
				200m ΥΠΤΙΟ		
<b>7.</b>	<b>202330</b>	<b>ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑ ΔΑΦΝΗ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΧΡΗΣΤΟΣ	2012	<b>ΚΡ11</b>
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
<b>8.</b>	<b>202332</b>	<b>ΓΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2014	<b>ΚΡ9</b>
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:50.27
				50m ΥΠΤΙΟ		
<b>9.</b>	<b>202588</b>	<b>ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΔΑΝΑΗ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	<b>ΚΡ9</b>
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:46.91
				50m ΥΠΤΙΟ		00:52.77
<b>10.</b>	<b>203188</b>	<b>ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	<b>ΚΡ11</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:39.28
				100m ΥΠΤΙΟ		01:46.05
				200m ΥΠΤΙΟ		03:47.25
<b>11.</b>	<b>206043</b>	<b>ΓΑΛΑΝΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	<b>ΚΡ10</b>
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		