

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΠΡΟΑΓΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23****ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
22 Ιαν 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ****ΠΑΣΓΙΑΝ****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****ΓΕΝ-Α**

<b>1. 189249 ΤΡΑΚΗΣ ΠΑΥΛΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	<b>ΑΓ12</b>
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:52.36
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		06:01.13
<b>2. 189918 ΓΚΟΤΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	<b>ΑΓ12</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.40
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:21.52
	100m ΥΠΤΙΟ		01:31.94
<b>3. 190526 ΚΑΠΕΛΑΣ ΠΑΥΛΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2011	<b>ΑΓ12</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.69
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:23.06
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:01.03
<b>4. 193347 ΣΟΥΛΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2012	<b>ΑΓ11</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:44.34
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:38.64
	50m ΥΠΤΙΟ		00:49.10
<b>5. 196389 ΣΟΥΛΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2013	<b>ΑΓ10</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:39.37
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:34.57
	50m ΥΠΤΙΟ		
<b>6. 197162 ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ	2012	<b>ΑΓ11</b>
	100m ΥΠΤΙΟ		
	200m ΥΠΤΙΟ		
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:46.71
<b>7. 199307 ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΠΕΡΙΚΛΗΣ	2013	<b>ΑΓ10</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		
<b>8. 202051 ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	<b>ΑΓ9</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:43.74
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ****ΓΕΝ-Γ**

<b>1. 189246 ΜΑΛΑΜΟΥ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	<b>ΚΡ12</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:30.20
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:19.05
<b>2. 189248 ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b> ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2011	<b>ΚΡ12</b>
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΥΠΤΙΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΠΡΟΑΓΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23****ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
22 Ιαν 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ</b>		<b>ΠΑΣΓΙΑΝ</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>		<b>ΓΕΝ-Γ</b>	
<b>3. 196390 ΜΑΜΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ ΜΙΧΑΗΛ</b>	2013	<b>ΚΡ10</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:38.19
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
<b>4. 199272 ΣΤΡΑΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	2013	<b>ΚΡ10</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:52.98
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:55.67
	50m ΥΠΤΙΟ		00:58.85
<b>5. 201451 ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ ΑΝΔΡΕΑΣ</b>	2013	<b>ΚΡ10</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:46.91
<b>6. 204268 ΓΚΟΚΑ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ</b>	<b>ΠΑΣΓΙΑΝ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ</b>	2013	<b>ΚΡ10</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΠΡΟΑΓΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23****ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
22 Ιαν 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΑΥΣΙΘΟΥΣ****ΝΑΥΣΚΕΡΚ****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****ΓΕΝ-Α**

<b>1. 190598 ΠΛΑΤΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΝΑΥΣΚΕ</b> ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	<b>ΑΓ12</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.59
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:22.27
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:00.73
<b>2. 191379 ΜΕΛΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ</b>	<b>ΝΑΥΣΚΕ</b> ΦΛΟΡΙΑΝ	2011	<b>ΑΓ12</b>
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:44.29
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:40.18
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
<b>3. 200741 ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ</b>	<b>ΝΑΥΣΚΕ</b> ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	<b>ΑΓ10</b>
	50m ΥΠΤΙΟ		00:50.99
	100m ΥΠΤΙΟ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
<b>4. 200742 ΡΕΒΕΝΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>ΝΑΥΣΚΕ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	<b>ΑΓ12</b>
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		
	100m ΥΠΤΙΟ		02:00.44
<b>5. 202462 ΝΕΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΝΑΥΣΚΕ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	<b>ΑΓ9</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:47.35
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
<b>6. 202467 ΜΠΕΝΤΝΑΡΣΚΙ ΟΡΦΕΑΣ</b>	<b>ΝΑΥΣΚΕ</b> ΜΑΡΤΣΙΝ ΠΙΟΤΡ	2014	<b>ΑΓ9</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		
<b>7. 202468 ΜΠΕΤΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ</b>	<b>ΝΑΥΣΚΕ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	<b>ΑΓ9</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:51.38
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
<b>8. 202469 ΛΙΝΟΣΠΟΡΗΣ ΛΕΩΝ</b>	<b>ΝΑΥΣΚΕ</b> ΧΑΡΙΛΑΟΣ	2014	<b>ΑΓ9</b>
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
<b>9. 202471 ΚΟΤΣΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ</b>	<b>ΝΑΥΣΚΕ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	<b>ΑΓ9</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:54.99
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:59.02

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ****ΓΕΝ-Γ**

<b>1. 191329 ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ</b>	<b>ΝΑΥΣΚΕ</b> ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2011	<b>ΚΡ12</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:21.48
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
<b>2. 191330 ΤΖΗΛΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ</b>	<b>ΝΑΥΣΚΕ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	<b>ΚΡ12</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.47
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:26.93
	100m ΥΠΤΙΟ		01:42.73

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΠΡΟΑΓΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23****ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
22 Ιαν 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΑΥΣΙΘΟΥΣ****ΝΑΥΣΚΕΡΚ****ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ****ΓΕΝ-Γ**

<b>3.</b>	<b>191381</b>	<b>ΚΑΡΟΥΜΠΗ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΝΑΥΣΚΕ</b>	<b>ΣΤΕΦΑΝΟΣ</b>	<b>2011</b>	<b>ΚΡ12</b>
			---	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:46.53
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:43.65
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:41.83
<b>4.</b>	<b>195120</b>	<b>ΛΙΛΟ ΒΙΚΤΩΡΙΑ</b>	<b>ΝΑΥΣΚΕ</b>	<b>ΚΛΕΜΕΝΤ</b>	<b>2011</b>	<b>ΚΡ12</b>
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.26
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:24.44
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
<b>5.</b>	<b>195121</b>	<b>ΛΙΛΟ ΒΑΣΙΛΙΚΑ</b>	<b>ΝΑΥΣΚΕ</b>	<b>ΚΛΕΜΕΝΤ</b>	<b>2011</b>	<b>ΚΡ12</b>
			---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:28.81
				50m ΥΠΤΙΟ		00:45.44
				100m ΥΠΤΙΟ		01:40.31
<b>6.</b>	<b>195257</b>	<b>ΜΑΝΩΛΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ ANNA</b>	<b>ΝΑΥΣΚΕ</b>	<b>ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>2012</b>	<b>ΚΡ11</b>
			---	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:50.96
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:50.24
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:52.94
<b>7.</b>	<b>198864</b>	<b>ΠΑΠΑΒΛΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ</b>	<b>ΝΑΥΣΚΕ</b>	<b>ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</b>	<b>2013</b>	<b>ΚΡ10</b>
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.03
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		00:44.15
<b>8.</b>	<b>199439</b>	<b>ΜΑΜΑΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ</b>	<b>ΝΑΥΣΚΕ</b>	<b>ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>2013</b>	<b>ΚΡ10</b>
			---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:31.85
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:18.49
				100m ΥΠΤΙΟ		
<b>9.</b>	<b>202463</b>	<b>ΔΑΣΚΑΛΙΕΡΟΥ ΕΛΕΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ</b>	<b>ΝΑΥΣΚΕ</b>	<b>ΑΝΤΩΝΙΟΣ</b>	<b>2014</b>	<b>ΚΡ9</b>
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:43.30
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:38.21
<b>10.</b>	<b>202464</b>	<b>ΔΑΣΚΑΛΙΕΡΟΥ ΜΑΡΙΑ ANNA</b>	<b>ΝΑΥΣΚΕ</b>	<b>ΑΝΤΩΝΙΟΣ</b>	<b>2014</b>	<b>ΚΡ9</b>
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:43.35
				50m ΥΠΤΙΟ		00:51.15
<b>11.</b>	<b>202465</b>	<b>ΠΑΓΙΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ</b>	<b>ΝΑΥΣΚΕ</b>	<b>ΣΠΥΡΙΔΩΝ</b>	<b>2013</b>	<b>ΚΡ10</b>
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:49.78
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:04.64
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
<b>12.</b>	<b>202466</b>	<b>ΠΑΓΙΑΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ</b>	<b>ΝΑΥΣΚΕ</b>	<b>ΣΠΥΡΙΔΩΝ</b>	<b>2013</b>	<b>ΚΡ10</b>
			---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		00:54.08
				100m ΥΠΤΙΟ		01:56.60
<b>13.</b>	<b>202614</b>	<b>ΠΟΥΛΙΔΑ ΛΥΔΙΑ</b>	<b>ΝΑΥΣΚΕ</b>	<b>ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ</b>	<b>2013</b>	<b>ΚΡ10</b>
			---	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΠΡΟΑΓΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**22 Ιαν 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Α.Κ.Ο. ΔΙΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ</b>		<b>Α.Κ.Ο.Δ.Ι</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>		<b>ΓΕΝ-Γ</b>	
<b>1. 200148 ΚΡΟΚΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>Α.Κ.Ο.Δ.</b> ΜΙΧΑΗΛ	2013	<b>ΚΡ10</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:46.60
<b>2. 200829 ΠΕΤΟΥΣΗ ΑΜΑΛΙΑ</b>	<b>Α.Κ.Ο.Δ.</b> ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	<b>ΚΡ12</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		
<b>3. 204475 ΜΑΝΤΗ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ</b>	<b>Α.Κ.Ο.Δ.</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	<b>ΚΡ10</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΠΡΟΑΓΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**22 Ιαν 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ</b>		<b>ΑΤΛΑΣΙΩΝ</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>		<b>ΓΕΝ-Α</b>	
<b>1. 195228 ΜΟΥΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	<b>ΑΓ11</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	200m ΥΠΤΙΟ		

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΠΡΟΑΓΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23****ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
22 Ιαν 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****ΓΕΝ-Α**

<b>1.</b>	<b>195086</b>	<b>ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	ΙΩΑΚΕΙΜ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2013	<b>ΑΓ10</b>
<b>2.</b>	<b>202347</b>	<b>ΛΩΛΟΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	ΘΕΟΔΩΡΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2013	<b>ΑΓ10</b> 00:48.62 00:55.94
<b>3.</b>	<b>202764</b>	<b>ΛΩΛΑΣ ΕΡΜΗΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2014	<b>ΑΓ9</b>
<b>4.</b>	<b>202931</b>	<b>ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΟΡΦΕΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	ΜΑΡΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2013	<b>ΑΓ10</b> 00:46.24 00:57.58
<b>5.</b>	<b>203778</b>	<b>ΤΣΕΛΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	ΓΕΩΡΓΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2014	<b>ΑΓ9</b> 00:47.07
<b>6.</b>	<b>203780</b>	<b>ΤΣΕΛΑΣ ΜΑΞΙΜΟΣ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	ΓΕΩΡΓΙΟΣ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2014	<b>ΑΓ9</b> 00:49.04 01:04.08

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ****ΓΕΝ-Γ**

<b>1.</b>	<b>190972</b>	<b>ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2011	<b>ΚΡ12</b>
<b>2.</b>	<b>190979</b>	<b>ΧΑΛΙΑΣΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2011	<b>ΚΡ12</b>
<b>3.</b>	<b>195085</b>	<b>ΜΠΑΖΑ ΥΑΚΙΝΘΗ ΘΑΛΕΙΑ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	ΞΕΝΟΦΩΝ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΥΠΤΙΟ	2012	<b>ΚΡ11</b> 00:43.89 00:52.70
<b>4.</b>	<b>196932</b>	<b>ΣΟΥΛΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	ΠΟΛΥΜΕΡΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2013	<b>ΚΡ10</b> 03:08.86
<b>5.</b>	<b>199694</b>	<b>ΜΠΑΣΙΟΥ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ ΑΡΧΟΝΤΙΑ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2013	<b>ΚΡ10</b> 01:01.93
<b>6.</b>	<b>202349</b>	<b>ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΣΥΛΒΑΝΑ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b>	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2013	<b>ΚΡ10</b> 00:50.62 00:57.31

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΠΡΟΑΓΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23****ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
22 Ιαν 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ</b>			<b>ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>	
<b>7.</b>	<b>202350</b>	<b>ΜΑΣΟΥΡΑ ΜΕΛΙΝΑ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΜΙΧΑΗΛ -- 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2014 <b>ΚΡ9</b> 01:06.04 01:21.15
<b>8.</b>	<b>203827</b>	<b>ΚΑΝΤΑ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ -- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2011 <b>ΚΡ12</b> 00:40.80
<b>9.</b>	<b>203828</b>	<b>ΒΑΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΜΙΧΑΗΛ -- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2012 <b>ΚΡ11</b>
<b>10.</b>	<b>203829</b>	<b>ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΧΑΡΑ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ -- 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2013 <b>ΚΡ10</b> 01:02.87
<b>11.</b>	<b>204788</b>	<b>ΒΛΕΤΣΑ ΗΛΕΚΤΡΑ</b>	<b>ΠΟΣ.ΙΩΑ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ -- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2013 <b>ΚΡ10</b>



**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΠΡΟΑΓΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23****ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
22 Ιαν 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΧΩΝΙΔΑΣ****ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΑ****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****ΓΕΝ-Α**

<b>1. 190563 ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ</b>	<b>ΝΟΤΡΙΧ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	<b>ΑΓ12</b>
	100m ΥΠΤΙΟ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:43.41
<b>2. 193405 ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ</b>	<b>ΝΟΤΡΙΧ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	<b>ΑΓ11</b>
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:34.49
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:55.31
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:59.41
<b>3. 194446 ΜΠΑΘΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ</b>	<b>ΝΟΤΡΙΧ</b> ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	<b>ΑΓ11</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.79
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:10.10

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΠΡΟΑΓΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23****ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
22 Ιαν 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ****ΑΝΟ.Π.ΠΡΕΒ****ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ****ΓΕΝ-Γ**

<b>1. 193166 ΚΟΤΤΑΡΑ ΚΟΥΤΣΟΥΒΕΛΑ ΓΕΩΡΓΙΑ</b>	<b>ΑΝΟ.Π.Π</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	<b>ΚΡ10</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:46.83
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:04.31
<b>2. 196022 ΡΟΠΟΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ</b>	<b>ΑΝΟ.Π.Π</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	<b>ΚΡ12</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:41.84
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:00.00
<b>3. 196027 ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΙΧΑΕΛΑ</b>	<b>ΑΝΟ.Π.Π</b> ΑΛΕΚΟΣ	2011	<b>ΚΡ12</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:38.97
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:04.01
<b>4. 196028 ΛΕΛΟΒΙΤΗ ΑΝΟΙΞΗ</b>	<b>ΑΝΟ.Π.Π</b> ΠΕΤΡΟΣ	2011	<b>ΚΡ12</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:47.09
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:58.23

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΠΡΟΑΓΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23****ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
22 Ιαν 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ****ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ****ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ****ΓΕΝ-Γ****1. 189616 ΚΑΤΡΑΧΟΥΡΑ ΕΜΜΕΛΕΙΑ****ΑΑ** ΓΕΩΡΓΙΟΣ

2011

**ΚΡ12**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

01:33.82

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

03:22.36

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΠΡΟΑΓΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23****ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
22 Ιαν 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****ΓΕΝ-Α****1. 195421 ΒΑΝΤΟΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ****Κ.Ο.ΙΩΑ** ΘΕΟΔΩΡΟΣ

2012

**ΑΓ11**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

50m ΥΠΤΙΟ

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ****ΓΕΝ-Γ****1. 190968 ΚΑΛΑΜΠΟΚΗ ΑΝΝΑ****Κ.Ο.ΙΩΑ** ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

2011

**ΚΡ12**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΠΡΟΑΓΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23****ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
22 Ιαν 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****ΓΕΝ-Α**

<b>1. 188322 ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2011	<b>ΑΓ12</b>
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		200m ΥΠΤΙΟ		
<b>2. 189728 ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2011	<b>ΑΓ12</b>
		100m ΥΠΤΙΟ		01:32.87
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:46.61
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
<b>3. 191723 ΓΟΥΛΑΣ ΖΗΣΗΣ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2011	<b>ΑΓ12</b>
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.71
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:25.94
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
<b>4. 192037 ΜΕΝΤΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΠΑΥΛΟΣ	2011	<b>ΑΓ12</b>
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.83
		100m ΥΠΤΙΟ		
		200m ΥΠΤΙΟ		
<b>5. 200076 ΝΑΚΟΣ ΜΥΡΩΝΑΣ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	<b>ΑΓ11</b>
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:45.76
		50m ΥΠΤΙΟ		
<b>6. 202331 ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	<b>ΑΓ9</b>
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		50m ΥΠΤΙΟ		
<b>7. 204088 ΠΑΓΩΝΗΣ ΦΙΛΕΑΣ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	<b>ΑΓ11</b>
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		100m ΥΠΤΙΟ		

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ****ΓΕΝ-Γ**

<b>1. 189729 ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2012	<b>ΚΡ11</b>
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:39.81
		200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
<b>2. 189730 ΠΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2011	<b>ΚΡ12</b>
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		100m ΥΠΤΙΟ		01:29.29
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
<b>3. 191093 ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΙΑ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΜΙΧΑΗΛ	2011	<b>ΚΡ12</b>
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
<b>4. 191376 ΓΕΩΡΓΟΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	<b>ΚΡ12</b>
		200m ΥΠΤΙΟ		
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΠΡΟΑΓΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23****ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
22 Ιαν 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ****ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ****ΓΕΝ-Γ**

<b>5.</b>	<b>201085</b>	<b>ΚΩΣΤΑΜΕΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΑΛΚΥΟΝΗ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	<b>ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ</b>	<b>2011</b>	<b>ΚΡ12</b>
			50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.79
			100m	ΥΠΤΙΟ		01:40.34
			100m	ΠΡΟΣΘΙΟ		
<b>6.</b>	<b>202330</b>	<b>ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑ ΔΑΦΝΗ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	<b>ΧΡΗΣΤΟΣ</b>	<b>2012</b>	<b>ΚΡ11</b>
			50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:44.44
			50m	ΥΠΤΙΟ		00:54.12
			100m	ΥΠΤΙΟ		
<b>7.</b>	<b>202332</b>	<b>ΓΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	<b>ΣΩΤΗΡΙΟΣ</b>	<b>2014</b>	<b>ΚΡ9</b>
			50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:46.29
			50m	ΠΡΟΣΘΙΟ		
<b>8.</b>	<b>202588</b>	<b>ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΔΑΝΑΗ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	<b>ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>2014</b>	<b>ΚΡ9</b>
			50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m	ΠΡΟΣΘΙΟ		01:08.36
<b>9.</b>	<b>202702</b>	<b>ΤΣΕΚΟΥΡΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	<b>ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>2012</b>	<b>ΚΡ11</b>
			50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:09.57
			50m	ΥΠΤΙΟ		
<b>10.</b>	<b>203188</b>	<b>ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	<b>ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>2012</b>	<b>ΚΡ11</b>
			50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			100m	ΥΠΤΙΟ		
<b>11.</b>	<b>204089</b>	<b>ΤΣΑΝΤΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΑΣ.ΑΛΜ</b>	<b>ΧΡΗΣΤΟΣ</b>	<b>2012</b>	<b>ΚΡ11</b>
			50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m	ΥΠΤΙΟ		