

ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ**ΙΩΑΝΝΙΝΑ****21 Μαΐ 2022****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ			ΠΑΣΓΙΑΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
1. 183893	ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2010 ΑΓ12 05:30.06
2. 189249	ΤΡΑΚΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2011 ΑΓ11 00:38.66 00:53.15 03:45.52
3. 190526	ΚΑΠΕΛΑΣ ΠΑΥΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΘΕΟΔΩΡΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΥΠΤΙΟ	2011 ΑΓ11 00:37.10 01:26.20
4. 193346	ΚΟΥΤΣΑΜΑΝΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2012 ΑΓ10 00:52.61 01:51.79 01:00.57
5. 193347	ΣΟΥΛΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΥΠΤΙΟ	2012 ΑΓ10 00:47.98 00:49.73 01:55.07
6. 196389	ΣΟΥΛΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2013 ΑΓ9 01:37.76
7. 197162	ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΙΩΑΝΝΗΣ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	2012 ΑΓ10 03:25.59
8. 199307	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΠΕΡΙΚΛΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2013 ΑΓ9 00:53.68 00:55.59
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
1. 170258	ΛΕΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	2010 ΚΡ12 05:27.27
2. 179436	ΖΑΡΚΑΔΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2010 ΚΡ12 01:17.09 05:54.77 11:54.00

ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
21 Μαΐ 2022

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ		ΠΑΣΓΙΑΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΓΕΝ-Γ	
3. 189240	ΜΑΧΑΙΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	2011 ΚΡ11
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:21.62
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΥΠΤΙΟ	
4. 189245	ΚΑΖΙΑΝΗ ΗΛΕΚΤΡΑ ΕΛΕΝΗ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010 ΚΡ12
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:19.18
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:54.75
		100m ΥΠΤΙΟ	
5. 189248	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2011 ΚΡ11
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:09.73
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	06:30.17
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:50.84
6. 196390	ΜΑΜΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΜΙΧΑΗΛ	2013 ΚΡ9
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:40.03
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
7. 199272	ΣΤΡΑΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013 ΚΡ9
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:58.52
		50m ΥΠΤΙΟ	01:02.21

ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
21 Μαΐ 2022

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Κ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΑΣΤΕΡΙΑΣ			ΑΣΤΕΡΙΑΣ		
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α		
1.	184538	ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΜΑΡΙΟΣ	2010	ΑΓ12
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:36.28
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:59.26
2.	189917	ΓΚΙΩΚΑΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	2011	ΑΓ11
			100m ΥΠΤΙΟ		01:39.03
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:54.79
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:37.18
3.	189918	ΓΚΟΤΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΑΓ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.35
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:20.83
			50m ΥΠΤΙΟ		00:42.38
4.	189920	ΤΡΑΧΑΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΑΓ11
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:04.09
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		06:23.72
			200m ΥΠΤΙΟ		03:19.55
5.	190166	ΝΑΘΑΝΑΗΛΙΔΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΚΟΣΜΑΣ	2010	ΑΓ12
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:48.41
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:57.21
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
6.	191374	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΑΓ11
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:57.93
			50m ΥΠΤΙΟ		00:58.09
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:02.02
7.	196497	ΛΩΛΑΣ ΠΑΥΛΟΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΛΑΜΠΡΟΣ	2012	ΑΓ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:44.92
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:07.58
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
8.	196499	ΚΩΤΣΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΑΓ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:47.33
			50m ΥΠΤΙΟ		
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:42.46
9.	196931	ΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2013	ΑΓ9
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:53.04
10.	197192	ΤΣΩΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ	2012	ΑΓ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:45.97
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:45.11
			100m ΥΠΤΙΟ		
11.	198159	ΣΤΥΛΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2012	ΑΓ10
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		

ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
21 Μαΐ 2022

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Κ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΑΣΤΕΡΙΑΣ			ΑΣΤΕΡΙΑΣ		
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α		
12.	198160	ΤΑΜΒΑΚΟΛΟΓΟΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2012	ΑΓ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:46.53
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:54.04
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:02.86
13.	199781	ΠΑΛΙΒΑΝΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΑΓ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m ΥΠΤΙΟ		
14.	199804	ΓΚΑΛΓΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΑΓ9
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:54.60
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:05.45
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ		
1.	184318	ΣΟΥΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΠΟΛΥΜΕΡΟΣ	2010	ΚΡ12
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:08.13
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:35.81
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:18.58
2.	189916	ΓΚΙΩΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	2011	ΚΡ11
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:43.56
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:38.96
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:36.90
3.	190977	ΓΟΥΣΗ ΜΥΡΤΩ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΚΡ11
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:56.04
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			200m ΥΠΤΙΟ		
4.	196051	ΧΡΗΣΤΟΥ ΙΩΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΚΡ10
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:36.58
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:26.62
			100m ΥΠΤΙΟ		01:47.48
5.	196052	ΝΤΟΥΤΣΗ ΜΑΡΙΑ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΚΡ11
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:45.94
			100m ΥΠΤΙΟ		01:42.39
			200m ΥΠΤΙΟ		03:38.19
6.	196054	ΚΟΥΤΡΑ ΒΑΛΕΡΙΑ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΚΡ10
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:47.99
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:57.94
7.	196056	ΤΣΕΝΤΣΕΡΗ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΚΡ9
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:53.87
			50m ΥΠΤΙΟ		00:54.64

ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
21 Μαΐ 2022

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Κ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΑΣΤΕΡΙΑΣ			ΑΣΤΕΡΙΑΣ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
8.	196498	ΛΩΛΑ ΜΕΛΙΝΑ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΛΑΜΠΡΟΣ	2011 ΚΡ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:47.93
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:01.73
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	02:13.87
9.	196932	ΣΟΥΛΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΠΟΛΥΜΕΡΟΣ	2013 ΚΡ9
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:40.27
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:48.89
10.	197144	ΤΖΙΟΤΖΙΟΥ ΘΑΛΕΙΑ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2012 ΚΡ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:49.91
			50m ΥΠΤΙΟ	00:55.61
			100m ΥΠΤΙΟ	01:55.91
11.	199782	ΧΡΙΣΤΟΓΙΑΝΝΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013 ΚΡ9
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:10.63
			50m ΥΠΤΙΟ	01:13.73

ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
21 Μαΐ 2022

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Κ.Ο. ΔΙΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ		Α.Κ.Ο.Δ.Ι	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΓΕΝ-Γ	
1. 200148 ΚΡΟΚΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΑΡΙΑ	Α.Κ.Ο.Δ. ΜΙΧΑΗΛ - 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2013	ΚΡ9
2. 200149 ΣΚΑΝΔΑΛΗ ΜΑΡΙΝΑ	Α.Κ.Ο.Δ. ΠΕΤΡΟΣ - 50m ΥΠΤΙΟ	2013	ΚΡ9
3. 200150 ΣΚΑΝΔΑΛΗ ΑΛΙΚΗ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΑ	Α.Κ.Ο.Δ. ΠΕΤΡΟΣ - 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2013	ΚΡ9

ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
21 Μαΐ 2022

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 'ΩΚΥΑΛΟΣ'	ΑΕ ΑΓΡ ΩΚ
--	------------------

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1. 193677 ΓΕΡΝΑΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΑΕ ΑΓΡ	ΑΝΔΡΕΑΣ	2011	ΑΓ11
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.26
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:24.49
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:48.52

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1. 190365 ΤΣΟΥΓΚΡΑΝΗ ΜΥΡΤΩ	ΑΕ ΑΓΡ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΚΡ11
		100m ΥΠΤΙΟ		01:34.84
		200m ΥΠΤΙΟ		03:15.97
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:45.14

ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
21 Μαΐ 2022

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			ΑΤΛΑΣΙΩΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α	
1.	184542	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ --- 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2010 ΑΓ12 01:38.71 00:43.30 01:53.51
2.	189921	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΙΩΑΝΝΗΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2011 ΑΓ11 00:36.39 00:44.09
3.	195228	ΜΟΥΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ --- 100m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2012 ΑΓ10 01:29.01 00:40.54 00:47.11
4.	195230	ΞΕΑΡΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2012 ΑΓ10 00:41.04 01:46.49 00:50.45
5.	196611	ΚΑΤΣΑΟΥΝΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΣΩΚΡΑΤΗΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2012 ΑΓ10 00:46.45 00:49.05
6.	196612	ΒΑΚΑΤΣΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ --- 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2013 ΑΓ9 00:49.86 00:53.85
7.	196613	ΝΙΚΑΚΗΣ ΟΡΦΕΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ --- 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2013 ΑΓ9 00:53.31 01:04.73
8.	196615	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2013 ΑΓ9 00:48.27 00:51.71
9.	197204	ΘΩΜΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΠΑΥΛΟΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2012 ΑΓ10 00:41.81 00:51.54
10.	199467	ΣΟΥΦΗΣ ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2011 ΑΓ11 00:42.06 00:50.68
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
1.	185583	ΒΛΕΤΣΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΓΕΩΡΓΙΟΣ --- 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2010 ΚΡ12 05:32.31 11:19.34

ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
21 Μαΐ 2022

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			ΑΤΛΑΣΙΩΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
2.	189552	ΠΑΠΠΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ --- 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΥΠΤΙΟ 200m ΥΠΤΙΟ	2010 KP12 01:11.69 02:55.34
3.	195229	ΒΛΕΤΣΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΓΕΩΡΓΙΟΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	2012 KP10 02:00.23
4.	196609	ΜΠΑΛΑΚΕΡΑ ΜΑΡΙΑ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΛΕΩΝΙΔΑΣ --- 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2013 KP9
5.	196610	ΠΛΟΣΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2013 KP9
6.	197201	ΛΕΤΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΗΛΙΑΣ --- 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2012 KP10 00:53.34 01:57.41 00:59.00
7.	197202	ΖΩΤΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΕΥΘΥΜΙΟΣ --- 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2013 KP9 00:48.56
8.	197203	ΑΛΕΞΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΑΛΕΞΙΟΣ --- 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2012 KP10 01:57.29 00:52.15
9.	197718	ΚΑΡΒΟΥΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΓΕΩΡΓΙΟΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2013 KP9 00:50.58 00:54.80
10.	199032	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΔΙΑΜΑΝΤΟΥΛΑ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2011 KP11 00:44.22 01:41.65 00:48.92
11.	200078	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2012 KP10 00:42.87 00:48.32

ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
21 Μαΐ 2022

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.
--	------------------

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1. 185516 ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΓ12
	50m ΥΠΤΙΟ		00:37.13
	200m ΥΠΤΙΟ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
2. 187291 ΛΙΣΓΑΡΑΣ ΣΕΡΓΙΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΑΓ12
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:32.13
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:26.86
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
3. 187771 ΜΠΑΜΠΑΝΙΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΑΙΜΗΛΙΟΣ	2010	ΑΓ12
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:40.20
4. 191072 ΧΙΟΥΡΕΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΑΓ11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.40
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:27.62
	50m ΥΠΤΙΟ		00:42.41
5. 197966 ΘΑΝΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΑΓ12
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:32.11
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
6. 199341 ΚΟΥΤΣΟΥΠΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΑΓ9
	50m ΥΠΤΙΟ		01:01.67

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1. 185288 ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΕΙΡΗΝΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΒΥΡΩΝ	2010	ΚΡ12
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.72
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:15.96
2. 188179 ΠΗΧΑ ΦΑΙΔΡΑ ΜΑΡΙΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2010	ΚΡ12
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:48.85
3. 190219 ΜΑΣΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΚΡ11
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:21.34
	200m ΥΠΤΙΟ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:54.43
4. 190972 ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	2011	ΚΡ11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		
5. 195085 ΜΠΑΖΑ ΥΑΚΙΝΘΗ ΘΑΛΕΙΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΞΕΝΟΦΩΝ	2012	ΚΡ10
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:53.43
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		

ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
21 Μαΐ 2022

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
6.	197967	ΜΠΑΖΑ ΑΡΙΑΔΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΞΕΝΟΦΩΝ 2013 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ ΚΡ9 00:48.58

ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
21 Μαΐ 2022

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΧΩΝΙΔΑΣ

ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΑ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1. 185419 ΣΑΛΑΟΥΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΝΟΤΡΙΧ ΜΑΡΚΟΣ	2010	ΑΓ12
	50m ΥΠΤΙΟ		00:37.13
	100m ΥΠΤΙΟ		01:20.79
	200m ΥΠΤΙΟ		02:52.86
2. 185421 ΠΑΣΧΕΝΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	ΝΟΤΡΙΧ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΓ12
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.63
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:19.02
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:36.54
3. 187867 ΡΙΖΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΟΤΡΙΧ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΓ12
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.37
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:12.49
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:38.62
4. 188332 ΓΟΥΡΓΟΛΙΤΣΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΝΟΤΡΙΧ ΦΩΤΙΟΣ	2010	ΑΓ12
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:15.72
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:44.78
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:35.57
5. 190563 ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	ΝΟΤΡΙΧ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΑΓ11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.01
	100m ΥΠΤΙΟ		01:32.09
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:46.94
6. 194446 ΜΠΑΘΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	ΝΟΤΡΙΧ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΑΓ10
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		00:41.77
	100m ΥΠΤΙΟ		01:28.83

ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
21 Μαΐ 2022

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΟΛ.ΙΩΑΝ.
---	-----------------

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1. 187695 ΧΑΡΜΠΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2010	ΑΓ12
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:48.84
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:52.08
2. 195238 ΜΟΣΧΟΣ ΝΑΠΟΛΕΩΝ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΛΑΜΠΡΟΣ	2012	ΑΓ10
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.13
	50m ΥΠΤΙΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:42.33
3. 195240 ΚΟΣΜΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2010	ΑΓ12
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:45.24
	50m ΥΠΤΙΟ		00:48.32
4. 198515 ΠΑΠΑΠΕΤΡΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΑΓ9
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:44.02
	50m ΥΠΤΙΟ		00:49.85
5. 199373 ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2013	ΑΓ9
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:58.03
	50m ΥΠΤΙΟ		01:18.98
6. 199374 ΓΑΒΡΙΛΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΑΓ9
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:49.72
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:04.00
7. 200456 ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ Α	2013	ΑΓ9
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1. 195243 ΜΑΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΕΡΒΙΣ	2011	ΚΡ11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
2. 198513 ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΚΡ10
	50m ΥΠΤΙΟ		00:57.34
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:00.27
3. 198516 ΖΙΑΡΚΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΘΩΜΑΣ	2013	ΚΡ9
	50m ΥΠΤΙΟ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:54.05
4. 198517 ΠΑΛΙΑΤΣΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΚΡ10
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:54.03
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
5. 200457 ΓΙΩΤΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ Α	2012	ΚΡ10
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		

ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
21 Μαΐ 2022

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ

Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1.	190468	ΤΑΤΣΙΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Κ.Ε.ΚΟΖ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΓ11
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:42.14
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
2.	190469	ΧΛΙΑΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Κ.Ε.ΚΟΖ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΑΓ11
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:21.27
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:32.15
3.	194184	ΜΗΤΡΑΓΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Κ.Ε.ΚΟΖ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΓ12
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.82
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:28.13
				100m ΥΠΤΙΟ		01:35.67
4.	194187	ΓΚΑΜΠΡΑΝΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	Κ.Ε.ΚΟΖ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2012	ΑΓ10
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:53.22
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:03.29
				50m ΥΠΤΙΟ		00:53.76
5.	194190	ΤΖΟΥΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	Κ.Ε.ΚΟΖ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2012	ΑΓ10
				50m ΥΠΤΙΟ		00:45.82
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:52.78
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
6.	199071	ΤΖΟΥΚΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Κ.Ε.ΚΟΖ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΑΓ9
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:51.51
7.	199072	ΜΙΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Κ.Ε.ΚΟΖ	ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΓ10
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:57.71
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1.	190467	ΓΚΟΥΡΤΣΟΥΛΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	Κ.Ε.ΚΟΖ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2011	ΚΡ11
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:56.97
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:19.79
2.	190474	ΖΑΜΠΡΟΥ ΥΒΟΝΝΗ	Κ.Ε.ΚΟΖ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΚΡ11
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:02.96
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:28.46
3.	190478	ΣΤΑΜΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	Κ.Ε.ΚΟΖ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΚΡ11
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:45.58
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:47.83
				50m ΥΠΤΙΟ		00:50.47

ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
21 Μαΐ 2022

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ

Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

4. 194186 ΧΑΛΚΙΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	Κ.Ε.ΚΟΖ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ----- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2011	ΚΡ11 00:45.20
5. 194188 ΠΑΤΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	Κ.Ε.ΚΟΖ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ----- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	2012	ΚΡ10 00:41.34 00:56.00
6. 194461 ΛΙΤΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	Κ.Ε.ΚΟΖ ΑΝΤΩΝΙΟΣ ----- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2012	ΚΡ10 00:45.62 01:41.47
7. 196011 ΛΙΤΑ ΜΑΡΙΑ	Κ.Ε.ΚΟΖ ΑΝΤΩΝΙΟΣ ----- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2012	ΚΡ10 00:52.45
8. 196012 ΚΟΥΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	Κ.Ε.ΚΟΖ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ----- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2012	ΚΡ10 00:48.30 01:01.18
9. 198000 ΔΑΒΙΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	Κ.Ε.ΚΟΖ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ----- 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2012	ΚΡ10 00:51.16
10. 199070 ΜΑΛΙΟΥΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	Κ.Ε.ΚΟΖ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ----- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2012	ΚΡ10 00:52.51 00:50.02

ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
21 Μαΐ 2022

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1. 184541 ΜΠΑΛΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2010	ΑΓ12
		100m ΥΠΤΙΟ		
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:39.39
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:30.83
2. 188322 ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2011	ΑΓ11
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:39.35
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:06.02
3. 189728 ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2011	ΑΓ11
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:38.54
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:48.65
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:53.01

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1. 189729 ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2012	ΚΡ10
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:45.26
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:58.15
2. 189730 ΠΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2011	ΚΡ11
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:26.01
		50m ΥΠΤΙΟ		00:44.41
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
3. 191093 ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΙΑ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΚΡ11
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:24.47
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
4. 200075 ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΚΡ9
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:54.82
		50m ΥΠΤΙΟ		00:59.60

ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
21 Μαΐ 2022

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 1975

ΝΟΑΓΡ 1975

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1. 193404 ΚΑΠΟΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΝΟΑΓΡ ΠΕΤΡΟΣ 2012

ΑΓ10

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:48.21

50m ΥΠΤΙΟ

00:53.85

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

2. 193405 ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ

ΝΟΑΓΡ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2012

ΑΓ10

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:46.44

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

00:57.01

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:57.61

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1. 196494 ΑΓΓΕΛΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ

ΝΟΑΓΡ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ 2013

ΚΡ9

50m ΥΠΤΙΟ

00:50.19

50m ΠΡΟΣΘΙΟ