

Προς:

- Σωματεία Τεχνικής Κολύμβησης Κ.Ο.Ε.
- Περιφερειακές Επιτροπές

Κύριε Πρόεδρε,

swimming
κολύμβηση

Σας γνωστοποιούμε τις οδηγίες που θα ισχύσουν στις προγραμματισμένες **Ημερίδες Ορίων Τεχνικής Κολύμβησης**, που διοργανώνονται τον Μάρτιο:

water polo
υδατοσφαίριση

- **Για τα Σωματεία της Χίου**, η Ημερίδα Ορίων θα διεξαχθεί στις εγκαταστάσεις του Ιωνικού Κολυμβητηρίου την **Πέμπτη 7 Μαρτίου 2024**

artistic swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση

Προθέρμανση: ώρα 15:00 - 15:45
Έναρξη αγώνα: « 16:00

diving
καταδύσεις

- **Για τα Σωματεία της Κεφαλονιάς**, η Ημερίδα Ορίων θα διεξαχθεί στις εγκαταστάσεις του Δημοτικού Κολυμβητηρίου Αργοστολίου την **Πέμπτη 7 Μαρτίου 2024**.

finswimming
τεχνική κολύμβηση

Δηλώσεις συμμετοχής έως 29/02 στο e-mail: swimming@koe.org.gr
Προθέρμανση: ώρα 14:00 - 14:45
Έναρξη αγώνα: « 15:00

open water
μεγάλες αποστάσεις

- **Για τα Σωματεία της Κρήτης**, η Ημερίδα Ορίων θα διεξαχθεί στις εγκαταστάσεις του Ε.Α.Κ. Χανίων το **Σάββατο 9 Μαρτίου 2024**.

Δηλώσεις συμμετοχής έως 29/02 στο e-mail: swimming@koe.org.gr
Προθέρμανση: ώρα 09:00 - 09:45
Έναρξη αγώνα: « 10:00

- **Για τα Σωματεία της Βόρειας Ελλάδας**, η Ημερίδα Ορίων θα διεξαχθεί στις εγκαταστάσεις του Δημοτικού Κολυμβητηρίου Ν. Ιωνίας Βόλου «Β. Πολύμερος» την **Κυριακή 10 Μαρτίου 2024**.

Δηλώσεις συμμετοχής έως 29/02 στο e-mail: swimmingthessaly@yahoo.gr
Προθέρμανση: ώρα 12:15 - 13:15
Έναρξη αγώνα: « 13:30

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

- **Για τα Σωματεία της Αττικής**, η Ημερίδα Ορίων θα διεξαχθεί στις εγκαταστάσεις του Δημοτικού Κολυμβητηρίου Περιστερίου «Χωράφα» την **Κυριακή 10 Μαρτίου 2024**.

Δηλώσεις συμμετοχής έως 29/02 στο e-mail: swimming@koe.org.gr

Προθέρμανση: ώρα 08:00 - 09:00

Έναρξη αγώνα: « 09:15

- Υπενθυμίζουμε ότι για τις Ημερίδες Ορίων της Αττικής και της Β. Ελλάδας ισχύει παράβολο συμμετοχής 10€ ανά αθλητή-τρια
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS, για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό Ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της CMAS

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

/γγ