



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr

Αθήνα, 8 Μαρτίου 2022

Αριθμ. Πρωτ.:.....

1083/Ε

**Προς:**

- Σωματεία Τεχνικής Κολύμβησης Κ.Ο.Ε.
- Περιφερειακές Επιτροπές

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε τις οδηγίες, που θα ισχύσουν στις προγραμματισμένες Ημερίδες Ορίων Τεχνικής Κολύμβησης της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας, που διοργανώνονται την τρέχουσα εβδομάδα:

1. Η **Ημερίδα Ορίων Κεφαλονιάς**, θα διεξαχθεί την **Πέμπτη 10/03/2022**, στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Αργοστολίου

Προθέρμανση: 13:00 - 13:50  
Έναρξη αγώνων: 14:00

2. Η **Ημερίδα Ορίων Νότιας Ελλάδας**, θα διεξαχθεί την **Κυριακή 13/03/2022**, στο Ανοικτό Δημοτικό Κολυμβητήριο Περιστερίου (Χωράφα)

Προθέρμανση: 11:00 - 12:00  
Έναρξη αγώνων: 12:10

3. **1<sup>α</sup> ΝΙΚΗΤΗΡΙΑ**, θα διεξαχθούν την **Κυριακή 13/03/2022**, στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Νέας Ιωνίας Βόλου "Βασ. Πολύμερος"

Προθέρμανση: 12:00 - 13:00  
Έναρξη Αγώνων: 13:10

4. Η **Ημερίδα Ορίων Κρήτης**, θα διεξαχθεί την **Κυριακή 13/03/2022**, στο ΕΑΚ Χανίων

Προθέρμανση: 09:00 - 09:50  
Έναρξη Αγώνων: 10:00

Την Πέμπτη 10/03/2022, θα αναρτηθούν οι λίστες συμμετοχών στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ ([www.koe.org.gr](http://www.koe.org.gr)), καθώς και τα γκρουπ προθέρμανσης. Την Παρασκευή 11/03/2022 μπορούν να γίνουν διορθώσεις και διαγραφές. Σημειώνεται ότι θα δοθεί η δυνατότητα διαγραφών, έως τριάντα λεπτά (30') πριν την έναρξη των αγώνων.

Σας υπενθυμίζουμε ότι οι ημερίδες ορίων, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. και της Κ.Ο.Ε. και επιπλέον με τις διατάξεις και τις διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. , που ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων από 05/03 – 14/03-2022 και πιο συγκεκριμένα στο παρακάτω link:

[https://www.gga.gov.gr/images/odigies\\_athlitsmos\\_lockdown\\_05\\_03\\_2022.pdf](https://www.gga.gov.gr/images/odigies_athlitsmos_lockdown_05_03_2022.pdf)

Επισημαίνονται τα εξής:

Αθλητές **έως και 17 ετών** με αρνητικό αποτέλεσμα PCR 72 ωρών ή Rapid Test 48 ωρών ή Self Test παρουσία του υπεύθυνου Covid-19 της ομάδας την ημέρα του αγώνα.

Αθλητές **18 ετών και άνω** με αρνητικό αποτέλεσμα PCR 72 ωρών ή Rapid Test 48 ωρών.

Οι προπονητές συμμετέχουν με αρνητικό αποτέλεσμα PCR 72 ωρών πριν ή Rapid Test 48 ωρών πριν τους αγώνες ή με πιστοποιητικό νόσησης ή εμβολιασμού κατά της Covid-19 σε ισχύ.

Για τους εκπροσώπους των Συλλόγων,, το προσωπικό της εγκατάστασης και τον ναυαγοσώστη ισχύει ότι και για τους προπονητές. **Ειδικά όμως για τέλεση αγώνων σε κλειστούς χώρους, θα μπορούν να εισέλθουν και να συμμετέχουν μόνον οι πλήρως εμβολιασμένοι ή όσοι έχουν πιστοποιητικό νόσησης Covid-19 σε ισχύ.**

Οι πλήρως εμβολιασμένοι και όσοι διαθέτουν πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ, δεν χρειάζεται να προσκομίσουν αρνητικό αποτέλεσμα PCR ή Rapid Test.

Σύμφωνα με τις οδηγίες της ΓΓΑ και της ΚΟΕ, τα μέλη της αγωνοδίκου επιτροπής, η γραμματεία, ο ιατρός των αγώνων και τα μέλη της Περιφερειακής Επιτροπής της ΚΟΕ θα εισέρχονται μόνον με πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης.

**Επιτρέπεται η παρουσία θεατών στους αγώνες, σε ανοικτές και κλειστές αθλητικές εγκαταστάσεις, με πληρότητα έως 50% της χωρητικότητας.**

Τα παραπάνω ισχύουν **ΜΟΝΟ** για πλήρως εμβολιασμένους ή με πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ, θεατές και ως 5% του μέγιστου επιτρεπτού αριθμού θεατών για μη εμβολιασμένους ανηλίκους **έως και 17 ετών** (Οι ανήλικοι 13 έως και 17 ετών προσκομίζουν PCR test 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών. Οι ανήλικοι έως και 12 ετών επιτρέπεται να εισέρχονται και με επίδειξη αρνητικού self test που έχει διενεργηθεί την ημέρα του αγώνα). Για την αποφυγή συνωστισμού συνίσταται η είσοδος των θεατών να ξεκινήσει μετά από την ολοκλήρωση εισόδου των αθλητών και προπονητών.

Πέραν των ανωτέρω, θα ισχύσουν τα ακόλουθα:

- Ο έλεγχος εισόδου θα γίνει με τη χρήση της ψηφιακής πλατφόρμας αναγνώρισης για πιστοποιητικά εμβολιασμού, PCR και rapid test.



- Θα πρέπει να κατατεθεί κατάλογος εισερχομένων – εξερχομένων από όλα τα σωματεία, όπου υποχρεωτικά θα αναφέρονται **ξεχωριστά** οι αθλητές-τριες ηλικίας 12 – 17 ετών, όπου θα αναγράφεται ποιοι είναι εμβολιασμένοι και ποιοι έχουν πιστοποιητικό νόσησης (σύμφωνα με το αριθμ. Πρωτ.: 525017/01-11-2021 έγγραφο της Γ.Γ.Α.)
- Όλοι θα πρέπει να φορούν υποχρεωτικά μάσκα και θα τηρούνται αυστηρά οι αποστάσεις, που προβλέπουν τα υγειονομικά πρωτόκολλα για την πρόληψη και αποφυγή μετάδοσης της νόσου Covid-19.
- Η είσοδος και η έξοδος είναι μόνο μία.
- Επιτρέπεται η χρήση αποδυτηρίων (από αθλητές και αθλούμενους) στις οργανωμένες αθλητικές εγκαταστάσεις, σε προπονήσεις με τις κάτωθι προϋποθέσεις:
  - A) παρουσία ενός ατόμου ανά 2 τ.μ. εντός των αποδυτηρίων, με ταυτόχρονη απόσταση 1,5 μέτρου.
  - B) Χρήση πενήντα τοις εκατό (50%) της δυναμικότητας των καταιονιστηρίων (ντους).
  - Γ) αυστηρή τήρηση όλων των κανόνων Δημόσιας Υγείας. Ενήλικοι αθλούμενοι για την είσοδο στα αποδυτήρια πρέπει να επιδεικνύουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης (σε ισχύ).
- Οι αθλητές-τριες είναι υπεύθυνοι για τα ατομικά τους είδη και όταν τελειώνουν τα αγωνίσματα τους, συνίσταται να αποχωρούν από την εγκατάσταση.

#### **Σημειώσεις:**

- α) Υπενθυμίζουμε ότι για την ημερίδα της Αθήνας ισχύει παράβολο συμμετοχής 10€ ανά αθλητή-τρια. Για την διασυλλογική ημερίδα 1<sup>Α</sup> ΝΙΚΗΤΗΡΙΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ η διαδικασία προβλέπεται στην σχετική προκήρυξη των αγώνων.
- β) Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS, για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της CMAS.

Με τιμή,

**Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**



**ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ**