

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ

ΑΝΟΓ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166489	ΧΑΧΑΜΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2007	ΑΝΟΓ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166489	ΧΑΧΑΜΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2007	ΑΝΟΓ	<b>00:56.21</b>	3	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166489	ΧΑΧΑΜΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2007	ΑΝΟΓ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

## ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ

ΑΟΠΦ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

#### 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202313	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΙΔΗΣ ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ Ε	2011	ΑΟΠΦ	00:36.24	30	
ΝΕΑΝ		174703	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	2006	ΑΟΠΦ	00:30.00	3	
ΠΚ-Α		184677	ΠΟΛΥΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑ	2010	ΑΟΠΦ	00:32.02	18	

#### 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186657	ΓΑΡΔΙΚΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	2010	ΑΟΠΦ	01:06.63	29	
ΠΠ-Β		190886	ΠΑΤΕΡΑΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ	2011	ΑΟΠΦ	01:02.49	4	
		189659	ΝΙΑΚΑΡΗΣ ΙΑΣΟΝΑΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟ	2011	ΑΟΠΦ	01:15.73	29	
ΠΚ-Α		192162	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΓΙΕΛΕΝΑ	2010	ΑΟΠΦ	01:05.32	8	
		184677	ΠΟΛΥΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑ	2010	ΑΟΠΦ	01:08.53	13	
		184667	ΓΙΟΒΑ ΜΑΡΙΑ ΜΙΧΑΕΛΑ	2010	ΑΟΠΦ	01:12.94	29	
ΠΚ-Β		189666	ΔΡΟΣΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2011	ΑΟΠΦ	01:13.01	23	
A19-23		158390	ΣΤΑΜΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΕΜΜΑ	2003	ΑΟΠΦ	00:50.74	1	1
		159383	ΜΕΣΙΣΚΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΑΟΠΦ	00:53.08	3	
		147917	ΓΚΟΥΝΤΟΥΜΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2001	ΑΟΠΦ	00:53.12	4	

#### 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190886	ΠΑΤΕΡΑΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ	2011	ΑΟΠΦ	02:20.95	7	
		189663	ΠΡΙΜΗΚΥΡΙΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΑΟΠΦ	02:21.50	8	
ΠΚ-Α		192162	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΓΙΕΛΕΝΑ	2010	ΑΟΠΦ	02:21.77	11	
		197530	ΠΟΛΥΚΑΡΠΙΔΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΑΟΠΦ	02:34.53	26	
		184667	ΓΙΟΒΑ ΜΑΡΙΑ ΜΙΧΑΕΛΑ	2010	ΑΟΠΦ	02:41.50	31	
ΠΚ-Β		194308	ΜΠΑΣΑΤΗ ΙΩΑΝΝΑ ΙΡΙΣ	2011	ΑΟΠΦ	02:27.68	6	
		189669	ΓΚΟΥΓΚΟΥΛΗ ΜΥΡΤΩ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟΠΦ	02:28.81	9	
		202306	ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΥΣ ΑΝΤΩΝΙΑ	2011	ΑΟΠΦ	02:42.50	31	
A19-23		147917	ΓΚΟΥΝΤΟΥΜΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2001	ΑΟΠΦ	01:54.98	1	1
		157735	ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2003	ΑΟΠΦ	01:57.02	2	

#### 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189425	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2011	ΑΟΠΦ	05:02.06	5	
		202305	ΡΟΥΣΣΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΑΟΠΦ	05:19.34	8	
ΠΚ-Α		192162	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΓΙΕΛΕΝΑ	2010	ΑΟΠΦ	04:58.67	5	
		184667	ΓΙΟΒΑ ΜΑΡΙΑ ΜΙΧΑΕΛΑ	2010	ΑΟΠΦ	05:42.53	11	
ΠΚ-Β		194308	ΜΠΑΣΑΤΗ ΙΩΑΝΝΑ ΙΡΙΣ	2011	ΑΟΠΦ	05:07.80	2	
		189666	ΔΡΟΣΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2011	ΑΟΠΦ	05:34.49	11	

**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ</b>							<b>ΑΟΠΦ</b>	
-----------------------	--	--	--	--	--	--	-------------	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189425	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2011	ΑΟΠΦ	<b>10:12.00</b>	4	
ΠΚ-Β		189321	ΜΕΓΑΛΟΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥ	2011	ΑΟΠΦ	<b>09:54.94</b>	1	1

**50m ΥΠΤΙΟ**

ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202313	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΙΔΗΣ ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ Ε	2011	ΑΟΠΦ	<b>00:39.13</b>	9	
ΠΚ-Β		192313	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΑΟΠΦ	<b>00:41.24</b>	13	
		202306	ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΥΣ ΑΝΤΩΝΙΑ	2011	ΑΟΠΦ	<b>00:41.29</b>	14	

**100m ΥΠΤΙΟ**

ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189667	ΔΟΥΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΑΟΠΦ	<b>01:07.66</b>	1	1
		190886	ΠΑΤΕΡΑΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ	2011	ΑΟΠΦ	<b>01:13.43</b>	4	
		202313	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΙΔΗΣ ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ Ε	2011	ΑΟΠΦ	<b>01:30.03</b>	11	
ΠΚ-Β		189669	ΓΚΟΥΓΚΟΥΛΗ ΜΥΡΤΩ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟΠΦ	<b>01:19.28</b>	7	
		194307	ΜΠΑΣΑΤΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟΠΦ	<b>01:20.20</b>	9	

**200m ΥΠΤΙΟ**

ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189667	ΔΟΥΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΑΟΠΦ	<b>02:27.50</b>	1	1
ΠΚ-Α		184668	ΖΑΧΑΡΟΓΙΑΝΝΗ ΑΓΓΕΛΛΙΚΗ ΕΛ	2010	ΑΟΠΦ	<b>02:38.81</b>	1	1
		184677	ΠΟΛΥΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑ	2010	ΑΟΠΦ	<b>02:41.68</b>	4	
ΠΚ-Β		194307	ΜΠΑΣΑΤΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟΠΦ	<b>02:52.07</b>	3	
		189666	ΔΡΟΣΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2011	ΑΟΠΦ	<b>03:04.66</b>	8	

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ**

ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189664	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙ	2011	ΑΟΠΦ	<b>00:31.45</b>	5	
		189659	ΝΙΑΚΑΡΗΣ ΙΑΣΟΝΑΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟ	2011	ΑΟΠΦ	<b>00:37.98</b>	14	
		202305	ΡΟΥΣΣΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΑΟΠΦ	<b>00:39.24</b>	16	

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ**

ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189664	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙ	2011	ΑΟΠΦ	<b>01:12.28</b>	2	
		189663	ΠΡΙΜΗΚΥΡΙΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΑΟΠΦ	<b>01:12.53</b>	3	
		189659	ΝΙΑΚΑΡΗΣ ΙΑΣΟΝΑΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟ	2011	ΑΟΠΦ	<b>ΕΓΚ</b>		
ΠΚ-Β		189321	ΜΕΓΑΛΟΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥ	2011	ΑΟΠΦ	<b>01:16.28</b>	3	
		194308	ΜΠΑΣΑΤΗ ΙΩΑΝΝΑ ΙΡΙΣ	2011	ΑΟΠΦ	<b>01:29.48</b>	10	

**200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ**

ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189663	ΠΡΙΜΗΚΥΡΙΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΑΟΠΦ	<b>02:37.19</b>	3	
ΠΚ-Α		184672	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΑΟΠΦ	<b>02:47.49</b>	2	

**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ**

**ΑΟΠΦ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	132662	ΜΕΡΕΤΣΟΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1998	ΑΟΠΦ	<b>00:28.17</b>	1	1
<b>ΓΥΝ.</b>		124638	ΔΡΑΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΘΑΛΕΙΑ	1995	ΑΟΠΦ	<b>00:32.35</b>	1	1
<b>ΝΕΑΝ</b>		174703	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	2006	ΑΟΠΦ	<b>00:35.34</b>	1	1
<b>ΠΚ-Β</b>		192313	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΑΟΠΦ	<b>00:42.66</b>	13	
		202306	ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΥΣ ΑΝΤΩΝΙΑ	2011	ΑΟΠΦ	<b>00:48.12</b>	21	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΠΠ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	186657	ΓΑΡΔΙΚΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	2010	ΑΟΠΦ	<b>01:23.15</b>	6	
<b>ΠΚ-Β</b>		189656	ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ANNA	2011	ΑΟΠΦ	<b>01:21.50</b>	1	1
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΠΠ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	186657	ΓΑΡΔΙΚΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	2010	ΑΟΠΦ	<b>02:55.03</b>	2	
		186661	ΓΑΡΔΙΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	2010	ΑΟΠΦ	<b>03:02.15</b>	3	
<b>ΠΚ-Α</b>		184668	ΖΑΧΑΡΟΓΙΑΝΝΗ ΑΓΓΕΛΛΙΚΗ ΕΛ	2010	ΑΟΠΦ	<b>03:01.93</b>	2	
<b>ΠΚ-Β</b>		192313	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΑΟΠΦ	<b>03:23.28</b>	9	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΠΠ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	186661	ΓΑΡΔΙΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	2010	ΑΟΠΦ	<b>02:44.77</b>	9	
<b>ΠΠ-Β</b>		189667	ΔΟΥΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΑΟΠΦ	<b>02:25.10</b>	1	1
		189664	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙ	2011	ΑΟΠΦ	<b>02:44.95</b>	10	
		202305	ΡΟΥΣΣΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΑΟΠΦ	<b>02:58.61</b>	15	
<b>ΠΚ-Α</b>		184668	ΖΑΧΑΡΟΓΙΑΝΝΗ ΑΓΓΕΛΛΙΚΗ ΕΛ	2010	ΑΟΠΦ	<b>02:42.79</b>	5	
<b>ΠΚ-Β</b>		189656	ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ANNA	2011	ΑΟΠΦ	<b>02:43.72</b>	2	
		189669	ΓΚΟΥΓΚΟΥΛΗ ΜΥΡΤΩ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟΠΦ	<b>02:51.87</b>	10	
		194307	ΜΠΑΣΑΤΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟΠΦ	<b>02:52.32</b>	11	
<b>A19-23</b>		157735	ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2003	ΑΟΠΦ	<b>02:11.07</b>	1	1
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΠΠ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	186661	ΓΑΡΔΙΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	2010	ΑΟΠΦ	<b>05:47.12</b>	6	
<b>ΠΚ-Α</b>		184672	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΑΟΠΦ	<b>05:53.48</b>	1	1
<b>1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΠ-Β</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	189425	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2011	ΑΟΠΦ	<b>19:30.59</b>	3	
<b>ΠΚ-Β</b>		189321	ΜΕΓΑΛΟΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥ	2011	ΑΟΠΦ	<b>19:14.25</b>	1	1

**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ**

**ΓΝΟΑ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171815	ΜΙΧΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2008	ΓΝΟΑ	<b>00:26.62</b>	11	
		186471	ΝΑΣΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΓΝΟΑ	<b>00:29.58</b>	33	
ΠΠ-Α		211501	ΜΠΑΛΤΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2010	ΓΝΟΑ	<b>00:36.46</b>	21	
ΠΠ-Β		193819	ΠΙΛΑΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΓΝΟΑ	<b>00:32.26</b>	14	
		199417	ΝΤΑΝΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΓΝΟΑ	<b>00:32.95</b>	19	
		205436	ΠΟΛΙΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΓΝΟΑ	<b>00:33.56</b>	21	
ΚΡ-Α		171382	ΔΕΒΕΡΙΚΟΥ ΘΕΑΝΩ	2008	ΓΝΟΑ	<b>00:29.89</b>	8	
ΠΚ-Α		186656	ΣΩΤΗΡΙΑΔΗ ΜΕΛΙΝΑ	2010	ΓΝΟΑ	<b>00:32.12</b>	19	
ΠΚ-Β		190032	ΛΑΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΓΝΟΑ	<b>00:32.03</b>	11	

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173538	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗ	2008	ΓΝΟΑ	<b>00:54.58</b>	1	1
		180002	ΤΗΝΙΑΚΟΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2008	ΓΝΟΑ	<b>00:57.99</b>	18	
		171815	ΜΙΧΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2008	ΓΝΟΑ	<b>00:59.26</b>	30	
		186471	ΝΑΣΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΓΝΟΑ	<b>01:03.15</b>	45	
ΠΠ-Β		193819	ΠΙΛΑΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΓΝΟΑ	<b>01:08.58</b>	10	
		193818	ΝΑΣΤΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΓΝΟΑ	<b>01:09.48</b>	11	
		199417	ΝΤΑΝΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΓΝΟΑ	<b>01:11.94</b>	17	
		193817	ΝΑΣΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΓΝΟΑ	<b>01:12.58</b>	22	
ΚΡ-Α		171382	ΔΕΒΕΡΙΚΟΥ ΘΕΑΝΩ	2008	ΓΝΟΑ	<b>01:04.47</b>	6	
		184603	ΒΑΣΙΛΚΑΝ ΝΑΤΑΛΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2009	ΓΝΟΑ	<b>01:05.61</b>	11	
ΠΚ-Β		190027	ΝΑΛΜΠΑΝΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2011	ΓΝΟΑ	<b>01:06.46</b>	3	
		196092	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΓΝΟΑ	<b>01:11.26</b>	17	

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186471	ΝΑΣΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΓΝΟΑ	<b>02:16.13</b>	27	
ΠΠ-Β		193818	ΝΑΣΤΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΓΝΟΑ	<b>02:28.16</b>	13	
ΚΡ-Α		184603	ΒΑΣΙΛΚΑΝ ΝΑΤΑΛΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2009	ΓΝΟΑ	<b>02:20.31</b>	8	
ΠΚ-Α		186656	ΣΩΤΗΡΙΑΔΗ ΜΕΛΙΝΑ	2010	ΓΝΟΑ	<b>02:43.03</b>	32	
ΠΚ-Β		196092	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΓΝΟΑ	<b>02:29.81</b>	11	
		190032	ΛΑΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΓΝΟΑ	<b>02:31.56</b>	14	

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

A19-23	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	155127	ΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΓΝΟΑ	<b>09:40.29</b>	1	1
--------	----------	--------	-----------------------	------	------	-----------------	---	---

**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ**

**ΓΝΟΑ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193817	ΝΑΣΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΓΝΟΑ	<b>00:37.70</b>	8	
ΠΚ-Β		190032	ΛΑΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΓΝΟΑ	<b>00:36.46</b>	6	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173538	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗ	2008	ΓΝΟΑ	<b>00:25.49</b>	1	1
		180001	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΓΝΟΑ	<b>00:28.33</b>	9	
		180002	ΤΗΝΙΑΚΟΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2008	ΓΝΟΑ	<b>00:28.69</b>	11	
		171815	ΜΙΧΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2008	ΓΝΟΑ	<b>00:29.10</b>	15	
ΠΠ-Β		190132	ΘΕΟΛΟΓΙΔΗΣ ΙΑΣΟΝΑΣ	2011	ΓΝΟΑ	<b>00:30.37</b>	1	1
		200103	ΠΑΡΑΣΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΓΝΟΑ	<b>00:35.23</b>	9	
		193817	ΝΑΣΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΓΝΟΑ	<b>00:37.16</b>	12	
		193819	ΠΙΛΑΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΓΝΟΑ	<b>00:37.56</b>	13	
ΚΡ-Α		171382	ΔΕΒΕΡΙΚΟΥ ΘΕΑΝΩ	2008	ΓΝΟΑ	<b>00:32.73</b>	10	
ΠΚ-Β		190027	ΝΑΛΜΠΑΝΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2011	ΓΝΟΑ	<b>00:33.40</b>	5	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173538	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗ	2008	ΓΝΟΑ	<b>00:57.22</b>	1	1
		180001	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΓΝΟΑ	<b>01:02.19</b>	5	
		180002	ΤΗΝΙΑΚΟΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2008	ΓΝΟΑ	<b>01:04.28</b>	14	
ΠΠ-Β		200103	ΠΑΡΑΣΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΓΝΟΑ	<b>01:20.21</b>	8	
ΠΚ-Β		190027	ΝΑΛΜΠΑΝΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2011	ΓΝΟΑ	<b>01:20.65</b>	5	
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180001	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΓΝΟΑ	<b>02:18.39</b>	2	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	211501	ΜΠΑΛΤΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2010	ΓΝΟΑ	<b>00:45.05</b>	8	
ΠΠ-Β		190026	ΓΑΜΒΡΟΥΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΓΝΟΑ	<b>00:35.48</b>	4	
		205436	ΠΟΛΙΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΓΝΟΑ	<b>00:40.62</b>	11	
ΚΡ-Α		184603	ΒΑΣΙΛΚΑΝ ΝΑΤΑΛΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2009	ΓΝΟΑ	<b>00:35.98</b>	2	
ΠΚ-Β		196092	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΓΝΟΑ	<b>00:44.32</b>	16	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	205436	ΠΟΛΙΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΓΝΟΑ	<b>01:30.28</b>	7	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190132	ΘΕΟΛΟΓΙΔΗΣ ΙΑΣΟΝΑΣ	2011	ΓΝΟΑ	<b>02:35.96</b>	3	
		190026	ΓΑΜΒΡΟΥΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΓΝΟΑ	<b>02:39.76</b>	5	
ΠΚ-Α		186656	ΣΩΤΗΡΙΑΔΗ ΜΕΛΙΝΑ	2010	ΓΝΟΑ	<b>02:57.80</b>	11	

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ

ΓΝΟΑ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190132	ΘΕΟΛΟΓΙΔΗΣ ΙΑΣΟΝΑΣ	2011	ΓΝΟΑ	<b>05:29.74</b>	1	1
		190026	ΓΑΜΒΡΟΥΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΓΝΟΑ	<b>05:38.73</b>	3	
		200103	ΠΑΡΑΣΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΓΝΟΑ	<b>05:59.75</b>	4	

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.						ΕΟΦΠΦ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191320	ΜΑΛΑΤΕΣΤΑΣ ΜΙΧΑΗΛ ΤΑΞΙΑΡ	2010	ΕΟΦΠΦ	<b>00:31.83</b>	17	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191320	ΜΑΛΑΤΕΣΤΑΣ ΜΙΧΑΗΛ ΤΑΞΙΑΡ	2010	ΕΟΦΠΦ	<b>02:39.53</b>	24	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191320	ΜΑΛΑΤΕΣΤΑΣ ΜΙΧΑΗΛ ΤΑΞΙΑΡ	2010	ΕΟΦΠΦ	<b>00:37.37</b>	7	



# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

## ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

#### ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΗΛΥΣ Α.Ο.

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	192693	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ ΘΡΑΣΥΒΟΥΛΟΣ Γ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>00:30.01</b>	36	
		174681	ΤΣΙΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΕΥΣΤ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>00:31.82</b>	43	
ΠΠ-Α		201111	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2010	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>00:27.75</b>	1	1
ΠΠ-Β		187523	ΛΑΠΠΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>00:31.87</b>	13	
ΝΕΑΝ		182779	ΡΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΑΝΝΑ ΠΗΝΕΛΟΠ	2007	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>00:30.96</b>	7	
ΠΚ-Α		192694	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	2010	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>00:32.61</b>	21	
ΠΚ-Β		187519	ΤΣΙΛΟΓΙΑΝΝΗ ΣΟΦΙΑ	2011	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>00:39.79</b>	29	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174681	ΤΣΙΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΕΥΣΤ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>01:08.42</b>	63	
ΠΠ-Α		185249	ΜΑΡΑΙΔΩΝΗΣ ΑΒΡΑΑΜ	2010	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>01:00.86</b>	7	
		201111	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2010	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>01:01.82</b>	12	
ΠΠ-Β		187520	ΞΥΔΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>01:04.37</b>	6	
ΝΕΑΝ		182779	ΡΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΑΝΝΑ ΠΗΝΕΛΟΠ	2007	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>01:09.30</b>	10	
ΠΚ-Α		189775	ΚΑΡΤΕΛΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>01:09.18</b>	16	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174682	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>02:03.74</b>	6	
		174681	ΤΣΙΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΕΥΣΤ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>02:26.97</b>	35	
ΠΠ-Β		187520	ΞΥΔΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>02:19.65</b>	6	
		189787	ΚΑΡΥΟΦΥΛΛΑΚΗΣ ΠΑΡΙΣ	2011	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>02:37.13</b>	19	
ΠΚ-Α		189775	ΚΑΡΤΕΛΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>02:32.18</b>	22	
		192694	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	2010	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>02:46.09</b>	33	
ΠΚ-Β		198985	ΛΑΓΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2011	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>02:53.60</b>	34	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174682	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>04:20.24</b>	1	1
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	192693	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ ΘΡΑΣΥΒΟΥΛΟΣ Γ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>00:34.17</b>	15	
ΠΠ-Β		187523	ΛΑΠΠΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>00:34.35</b>	2	
ΝΕΑΝ		182779	ΡΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΑΝΝΑ ΠΗΝΕΛΟΠ	2007	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>00:36.92</b>	2	
ΠΚ-Α		192694	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	2010	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>00:38.11</b>	8	
ΠΚ-Β		198985	ΛΑΓΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2011	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>00:43.14</b>	18	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175200	ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>01:03.50</b>	4	

**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ</b>	<b>ΗΛΥΣ Α.Ο.</b>
-----------------------------------	------------------

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
------------------	--------------	-----------	----------------------	-------------	-----------------	----------------	-------------	-------------

**200m ΥΠΤΙΟ**

<b>ΠΠ-Β</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	187523	ΛΑΠΠΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>02:34.78</b>	4	
-------------	-----------------	--------	----------------	------	-----------	-----------------	---	--

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ**

<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	192693	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ ΘΡΑΣΥΒΟΥΛΟΣ Γ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>00:36.56</b>	30	
-------------	-----------------	--------	---------------------------	------	-----------	-----------------	----	--

<b>ΠΠ-Α</b>		185249	ΜΑΡΑΙΔΩΝΗΣ ΑΒΡΑΑΜ	2010	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>00:30.13</b>	2	
-------------	--	--------	-------------------	------	-----------	-----------------	---	--

		201111	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2010	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>00:30.18</b>	3	
--	--	--------	----------------------	------	-----------	-----------------	---	--

		192218	ΚΟΛΟΒΕΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>00:34.40</b>	11	
--	--	--------	---------------------	------	-----------	-----------------	----	--

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ**

<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175200	ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>01:04.66</b>	16	
-------------	-----------------	--------	---------------------	------	-----------	-----------------	----	--

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ**

<b>ΠΚ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	189775	ΚΑΡΤΕΛΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>00:39.18</b>	4	
-------------	-----------------	--------	------------------	------	-----------	-----------------	---	--

<b>ΠΚ-Β</b>		198985	ΛΑΓΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2011	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>00:47.91</b>	20	
-------------	--	--------	----------------	------	-----------	-----------------	----	--

		187519	ΤΣΙΛΟΓΙΑΝΝΗ ΣΟΦΙΑ	2011	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>00:53.65</b>	24	
--	--	--------	-------------------	------	-----------	-----------------	----	--

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ**

<b>ΠΠ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	192218	ΚΟΛΟΒΕΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>02:48.20</b>	1	1
-------------	-----------------	--------	---------------------	------	-----------	-----------------	---	---

<b>ΠΠ-Β</b>		189787	ΚΑΡΥΟΦΥΛΛΑΚΗΣ ΠΑΡΙΣ	2011	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>02:59.84</b>	5	
-------------	--	--------	---------------------	------	-----------	-----------------	---	--

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ**

<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174682	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>02:23.82</b>	6	
-------------	-----------------	--------	------------------------	------	-----------	-----------------	---	--

<b>ΠΠ-Β</b>		189787	ΚΑΡΥΟΦΥΛΛΑΚΗΣ ΠΑΡΙΣ	2011	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>02:55.93</b>	14	
-------------	--	--------	---------------------	------	-----------	-----------------	----	--

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ**

<b>ΠΠ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	185249	ΜΑΡΑΙΔΩΝΗΣ ΑΒΡΑΑΜ	2010	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>05:25.00</b>	4	
-------------	-----------------	--------	-------------------	------	-----------	-----------------	---	--

**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.**

**ΟΣΦΠ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΠ-Β</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	207657	ΚΑΜΑΡΑΔΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΟΣΦΠ	<b>00:31.31</b>	8	
<b>A19-23</b>		144392	ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ ΗΛΙΑΣ	2001	ΟΣΦΠ	<b>00:23.25</b>	1	1
<b>Γ19-23</b>		160077	ΚΑΡΑΜΠΟΙΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2005	ΟΣΦΠ	<b>00:30.25</b>	3	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179602	ΣΛΑΒΤΣΕΒ ΠΡΕΣΛΑΒ	2009	ΟΣΦΠ	<b>00:56.00</b>	3	
<b>ΠΚ-Β</b>		209133	ΠΑΠΑΔΗΜΑΤΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΣΦΠ	<b>01:18.39</b>	32	
<b>Γ19-23</b>		160077	ΚΑΡΑΜΠΟΙΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2005	ΟΣΦΠ	<b>01:06.29</b>	2	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179382	ΣΜΕΤΑΝΚΙΝ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009	ΟΣΦΠ	<b>02:06.55</b>	14	
<b>ΠΠ-Β</b>		207657	ΚΑΜΑΡΑΔΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΟΣΦΠ	<b>02:33.22</b>	15	
<b>ΝΕΑΝ</b>		171688	ΣΕΡΡΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	2007	ΟΣΦΠ	<b>02:25.56</b>	3	
<b>ΠΚ-Β</b>		209133	ΠΑΠΑΔΗΜΑΤΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΣΦΠ	<b>02:53.65</b>	35	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΝΕΑΝ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	171688	ΣΕΡΡΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	2007	ΟΣΦΠ	<b>05:04.32</b>	3	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179382	ΣΜΕΤΑΝΚΙΝ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009	ΟΣΦΠ	<b>00:28.92</b>	2	
		179602	ΣΛΑΒΤΣΕΒ ΠΡΕΣΛΑΒ	2009	ΟΣΦΠ	<b>00:30.97</b>	7	
<b>A19-23</b>		165387	ΜΠΑΡΜΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2003	ΟΣΦΠ	<b>00:31.35</b>	2	
<b>Γ19-23</b>		160077	ΚΑΡΑΜΠΟΙΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2005	ΟΣΦΠ	<b>00:35.87</b>	2	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179382	ΣΜΕΤΑΝΚΙΝ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009	ΟΣΦΠ	<b>01:03.36</b>	3	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179602	ΣΛΑΒΤΣΕΒ ΠΡΕΣΛΑΒ	2009	ΟΣΦΠ	<b>01:02.86</b>	8	
<b>ΝΕΑΝ</b>		171688	ΣΕΡΡΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	2007	ΟΣΦΠ	<b>01:16.72</b>	2	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΠΠ-Β</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	207657	ΚΑΜΑΡΑΔΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΟΣΦΠ	<b>03:01.79</b>	6	
<b>ΠΚ-Β</b>		209133	ΠΑΠΑΔΗΜΑΤΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΣΦΠ	<b>03:17.60</b>	7	

**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ**

**ΠΑΟ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	166529	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	<b>00:23.85</b>	1	1
<b>ΠΑΙΔ</b>		176294	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2008	ΠΑΟ	<b>00:26.48</b>	9	
		180376	ΑΝΤΑΡΤΗΣ ΕΡΡΙΚΟΣ ΚΑΡΟΛΟΣ	2009	ΠΑΟ	<b>00:27.29</b>	18	
		181383	ΦΡΥΔΑΚΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2009	ΠΑΟ	<b>00:28.02</b>	23	
		177189	ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΠΑΟ	<b>00:28.15</b>	24	
		179727	ΓΙΟΥΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔ	2009	ΠΑΟ	<b>00:29.75</b>	35	
		180731	ΤΣΙΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΔΑΜ	2009	ΠΑΟ	<b>00:31.04</b>	41	
<b>ΠΠ-Β</b>		192601	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΠΑΟ	<b>00:32.48</b>	16	
<b>ΚΡ-Α</b>		173636	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	2009	ΠΑΟ	<b>00:31.07</b>	13	
<b>ΠΚ-Α</b>		189991	ΔΡΑΚΟΝΤΑΕΙΔΗ ΒΙΒΙΑΝ	2010	ΠΑΟ	<b>00:30.81</b>	11	
<b>ΠΚ-Β</b>		190137	ΖΑΙΜΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΠΑΟ	<b>00:30.65</b>	2	
		189995	ΛΕΖΕ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2011	ΠΑΟ	<b>00:31.30</b>	6	
		199119	ΠΑΤΣΟΥΡΑ ΜΑΡΙΑ ΙΛΙΑ	2011	ΠΑΟ	<b>00:32.50</b>	14	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180376	ΑΝΤΑΡΤΗΣ ΕΡΡΙΚΟΣ ΚΑΡΟΛΟΣ	2009	ΠΑΟ	<b>00:59.69</b>	32	
		177189	ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΠΑΟ	<b>01:00.16</b>	34	
		179727	ΓΙΟΥΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔ	2009	ΠΑΟ	<b>01:06.18</b>	56	
		180731	ΤΣΙΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΔΑΜ	2009	ΠΑΟ	<b>01:07.53</b>	59	
<b>ΠΠ-Β</b>		192601	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΠΑΟ	<b>01:11.14</b>	15	
		189473	ΣΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2011	ΠΑΟ	<b>01:13.62</b>	24	
<b>ΚΡ-Α</b>		173636	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	2009	ΠΑΟ	<b>01:07.89</b>	21	
<b>ΠΚ-Α</b>		199023	ΙΣΑΛΛΑΡΙ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2010	ΠΑΟ	<b>01:08.64</b>	14	
		189991	ΔΡΑΚΟΝΤΑΕΙΔΗ ΒΙΒΙΑΝ	2010	ΠΑΟ	<b>01:08.96</b>	15	
<b>ΠΚ-Β</b>		190137	ΖΑΙΜΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΠΑΟ	<b>01:06.76</b>	4	
		189995	ΛΕΖΕ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2011	ΠΑΟ	<b>01:07.72</b>	6	
		199119	ΠΑΤΣΟΥΡΑ ΜΑΡΙΑ ΙΛΙΑ	2011	ΠΑΟ	<b>01:10.97</b>	14	
<b>A19-23</b>		205262	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2003	ΠΑΟ	<b>01:01.51</b>	5	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ  
ΙΛΙΣΙΟ  
24 - 25 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΠΑΟ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180376	ΑΝΤΑΡΤΗΣ ΕΡΡΙΚΟΣ ΚΑΡΟΛΟΣ	2009	ΠΑΟ	<b>02:13.66</b>	24	
		177189	ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΠΑΟ	<b>02:15.66</b>	26	
		187796	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΤΟΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2008	ΠΑΟ	<b>02:17.75</b>	28	
		180733	ΣΚΟΥΡΑΣ ΑΡΙΩΝΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ	2009	ΠΑΟ	<b>02:18.09</b>	29	
ΠΚ-Β		199119	ΠΑΤΣΟΥΡΑ ΜΑΡΙΑ ΙΛΙΑ	2011	ΠΑΟ	<b>02:35.55</b>	17	
		188362	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΛΗΤΩ	2011	ΠΑΟ	<b>02:35.80</b>	19	
A19-23		205262	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2003	ΠΑΟ	<b>02:19.06</b>	5	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	192601	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΠΑΟ	<b>00:35.49</b>	4	
ΚΡ-Α		185535	ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΑΘΗΝΑ	2009	ΠΑΟ	<b>00:35.79</b>	6	
A19-23		205262	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2003	ΠΑΟ	<b>00:32.83</b>	3	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173946	ΚΑΛΥΒΑΣ ΦΟΙΒΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2008	ΠΑΟ	<b>01:07.41</b>	11	
ΚΡ-Α		185535	ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΑΘΗΝΑ	2009	ΠΑΟ	<b>01:19.56</b>	11	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188871	ΣΑΚΕ ΗΛΙΑΣ	2009	ΠΑΟ	<b>00:29.81</b>	17	
		187796	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΤΟΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2008	ΠΑΟ	<b>00:29.97</b>	18	
		181383	ΦΡΥΔΑΚΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2009	ΠΑΟ	<b>00:30.13</b>	20	
		180733	ΣΚΟΥΡΑΣ ΑΡΙΩΝΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ	2009	ΠΑΟ	<b>00:30.36</b>	22	
		180731	ΤΣΙΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΔΑΜ	2009	ΠΑΟ	<b>00:33.39</b>	29	
		179727	ΓΙΟΥΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔ	2009	ΠΑΟ	<b>A-EKK</b>		
ΚΡ-Α		173636	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	2009	ΠΑΟ	<b>00:34.61</b>	18	
ΠΚ-Α		199023	ΙΣΑΛΛΑΡΙ ΠΟΥΛΥΞΕΝΗ	2010	ΠΑΟ	<b>00:36.50</b>	14	
ΠΚ-Β		189995	ΛΕΖΕ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2011	ΠΑΟ	<b>00:33.50</b>	6	
		190137	ΖΑΙΜΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΠΑΟ	<b>00:33.63</b>	7	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188871	ΣΑΚΕ ΗΛΙΑΣ	2009	ΠΑΟ	<b>01:06.09</b>	17	
		180733	ΣΚΟΥΡΑΣ ΑΡΙΩΝΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ	2009	ΠΑΟ	<b>01:07.46</b>	21	
		187796	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΤΟΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2008	ΠΑΟ	<b>01:08.17</b>	22	
		181383	ΦΡΥΔΑΚΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2009	ΠΑΟ	<b>01:08.89</b>	23	
ΠΚ-Β		188362	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΛΗΤΩ	2011	ΠΑΟ	<b>01:20.93</b>	6	
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΚ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188362	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΛΗΤΩ	2011	ΠΑΟ	<b>02:57.80</b>	1	1

**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ**

**ΠΑΟ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	129843	ΤΣΙΛΙΜΙΔΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	1996	ΠΑΟ	<b>00:30.56</b>	2	
<b>ΠΠ-Β</b>		189473	ΣΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2011	ΠΑΟ	<b>00:42.57</b>	13	
<b>ΝΕΑΝ</b>		169307	ΒΟΥΔΟΥΡΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΠΑΟ	<b>00:36.06</b>	3	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	171304	ΚΑΡΛΗΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	2007	ΠΑΟ	<b>01:15.83</b>	3	
<b>ΠΠ-Β</b>		189473	ΣΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2011	ΠΑΟ	<b>01:32.59</b>	9	
<b>ΝΕΑΝ</b>		169307	ΒΟΥΔΟΥΡΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΠΑΟ	<b>01:18.86</b>	4	
<b>ΠΚ-Α</b>		199023	ΙΣΑΛΛΑΡΙ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2010	ΠΑΟ	<b>01:19.18</b>	1	1
		189991	ΔΡΑΚΟΝΤΑΕΙΔΗ ΒΙΒΙΑΝ	2010	ΠΑΟ	<b>01:28.34</b>	7	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	171304	ΚΑΡΛΗΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	2007	ΠΑΟ	<b>02:21.98</b>	3	
<b>ΚΡ-Α</b>		190227	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ ΕΛΛΗ	2008	ΠΑΟ	<b>02:41.19</b>	3	
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	171304	ΚΑΡΛΗΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	2007	ΠΑΟ	<b>04:56.30</b>	2	

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

## ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.

ΠΓΣ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179305	ΤΣΙΤΣΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΜΑΡ	2009	ΠΓΣ	<b>00:26.62</b>	11	
ΠΠ-Β		205611	ΓΙΑΓΚΙΟΒΣΚΙ ΜΑΤΕΟΥΣ ΡΑΦΑΛ	2011	ΠΓΣ	<b>00:35.11</b>	27	
		205845	ΠΡΙΣΑΚΑΡΙΟΥ ΙΟΑΝ	2011	ΠΓΣ	<b>00:35.45</b>	28	
ΚΡ-Α		184455	ΒΑΣΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΠΓΣ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
A19-23		158771	ΑΛΑΜΑΝΙ ΦΙΟΛΝΤΙ	2004	ΠΓΣ	<b>00:26.57</b>	4	
Γ19-23		165962	ΤΣΙΜΠΟΥΚΗ ΠΕΤΣΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕ	2005	ΠΓΣ	<b>00:33.02</b>	4	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179961	ΧΑΣΑΝΙ ΜΠΙΟΡΝΤΙ	2009	ΠΓΣ	<b>00:59.06</b>	27	
		174545	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2009	ΠΓΣ	<b>01:06.05</b>	54	
ΠΠ-Β		200171	ΠΑΠΑΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΑΛΕΞΑΝΔ	2011	ΠΓΣ	<b>01:07.81</b>	8	
		205611	ΓΙΑΓΚΙΟΒΣΚΙ ΜΑΤΕΟΥΣ ΡΑΦΑΛ	2011	ΠΓΣ	<b>01:15.52</b>	28	
A19-23		158771	ΑΛΑΜΑΝΙ ΦΙΟΛΝΤΙ	2004	ΠΓΣ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
Γ19-23		165962	ΤΣΙΜΠΟΥΚΗ ΠΕΤΣΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕ	2005	ΠΓΣ	<b>01:13.55</b>	3	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179961	ΧΑΣΑΝΙ ΜΠΙΟΡΝΤΙ	2009	ΠΓΣ	<b>02:06.44</b>	13	
ΠΠ-Α		185162	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΝΤΥΛΑΝ	2010	ΠΓΣ	<b>02:19.62</b>	14	
ΠΠ-Β		200171	ΠΑΠΑΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΑΛΕΞΑΝΔ	2011	ΠΓΣ	<b>02:27.97</b>	12	
Γ19-23		156672	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	2003	ΠΓΣ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179961	ΧΑΣΑΝΙ ΜΠΙΟΡΝΤΙ	2009	ΠΓΣ	<b>04:26.76</b>	5	
ΠΠ-Α		185162	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΝΤΥΛΑΝ	2010	ΠΓΣ	<b>05:00.65</b>	7	
ΠΠ-Β		200171	ΠΑΠΑΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΑΛΕΞΑΝΔ	2011	ΠΓΣ	<b>05:17.82</b>	7	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185162	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΝΤΥΛΑΝ	2010	ΠΓΣ	<b>10:16.06</b>	4	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179962	ΧΑΣΑΝΙ ΕΡΣΙΛΑΝΤ	2010	ΠΓΣ	<b>00:33.09</b>	3	
ΠΠ-Β		205845	ΠΡΙΣΑΚΑΡΙΟΥ ΙΟΑΝ	2011	ΠΓΣ	<b>00:42.09</b>	12	
		205611	ΓΙΑΓΚΙΟΒΣΚΙ ΜΑΤΕΟΥΣ ΡΑΦΑΛ	2011	ΠΓΣ	<b>00:45.62</b>	14	
ΠΚ-Β		190377	ΡΑΜΑΝΤΑΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΑΛΛ	2011	ΠΓΣ	<b>00:35.46</b>	3	
		209199	ΤΣΟΥΡΓΟΥΛΑΣΒΙΛΙ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΠΓΣ	<b>00:41.74</b>	15	
		191764	ΡΕΤΖΟΛΛΙ ΕΜΙΛΥ	2011	ΠΓΣ	<b>00:41.79</b>	16	
A19-23		158687	ΜΑΙΝΑ ΘΕΟΧΑΡΗ-ΑΝΤΟΝΙΟ	2004	ΠΓΣ	<b>00:32.84</b>	4	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ  
ΙΛΙΣΙΟ  
24 - 25 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.

ΠΓΣ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174545	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2009	ΠΓΣ	01:16.35	20	
ΠΠ-Α		179962	ΧΑΣΑΝΙ ΕΡΣΙΑΝΤ	2010	ΠΓΣ	01:11.06	3	
ΠΠ-Β		205845	ΠΡΙΣΑΚΑΡΙΟΥ ΙΟΑΝ	2011	ΠΓΣ	01:32.50	14	
ΠΚ-Β		190377	ΡΑΜΑΝΤΑΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΑΛΛ	2011	ΠΓΣ	01:15.56	3	
		191764	ΡΕΤΖΟΛΛΙ ΕΜΙΛΥ	2011	ΠΓΣ	01:28.50	25	
		209199	ΤΣΟΥΡΓΟΥΛΑΣΒΙΛΙ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΠΓΣ	01:28.78	26	
A19-23		158687	ΜΑΙΝΑ ΘΕΟΧΑΡΗ-ΑΝΤΟΝΙΟ	2004	ΠΓΣ	01:12.49	1	1
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174545	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2009	ΠΓΣ	02:44.88	6	
ΠΚ-Β		190377	ΡΑΜΑΝΤΑΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΑΛΛ	2011	ΠΓΣ	02:44.06	1	1
		209199	ΤΣΟΥΡΓΟΥΛΑΣΒΙΛΙ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΠΓΣ	03:04.82	9	
		191764	ΡΕΤΖΟΛΛΙ ΕΜΙΛΥ	2011	ΠΓΣ	03:05.59	10	
A19-23		158687	ΜΑΙΝΑ ΘΕΟΧΑΡΗ-ΑΝΤΟΝΙΟ	2004	ΠΓΣ	02:38.63	1	1
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166268	ΑΛΛΑΜΑΝΙ ΑΝΤΡΙΟΛ	2007	ΠΓΣ	Δ-ΣΥΜ		
ΠΑΙΔ		179305	ΤΣΙΤΣΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΜΑΡ	2009	ΠΓΣ	00:27.89	6	
A19-23		158771	ΑΛΑΜΑΝΙ ΦΙΟΛΑΝΤΙ	2004	ΠΓΣ	Δ-ΣΥΜ		
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
Γ19-23	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	156672	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	2003	ΠΓΣ	01:11.81	2	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184455	ΒΑΣΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΠΓΣ	Δ-ΣΥΜ		
Γ19-23		165962	ΤΣΙΜΠΟΥΚΗ ΠΕΤΣΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕ	2005	ΠΓΣ	00:44.88	2	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191487	ΝΤΟΜΙ ΑΝΤΡΕΑ	2010	ΠΓΣ	03:11.14	4	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191487	ΝΤΟΜΙ ΑΝΤΡΕΑ	2010	ΠΓΣ	02:42.68	8	
Γ19-23		156672	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	2003	ΠΓΣ	02:40.77	4	
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179962	ΧΑΣΑΝΙ ΕΡΣΙΑΝΤ	2010	ΠΓΣ	05:34.45	5	
		191487	ΝΤΟΜΙ ΑΝΤΡΕΑ	2010	ΠΓΣ	06:01.87	7	
<b>1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179305	ΤΣΙΤΣΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΜΑΡ	2009	ΠΓΣ	17:32.09	4	



**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΟΛΥΜΠΙΑΣ 73 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ							ΟΛΥΜΠ73		
------------------------------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	203220	ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΒΑΛΕΡΙΑ	2010	ΟΛΥΜΠ73	<b>00:34.68</b>	4	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	203220	ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΒΑΛΕΡΙΑ	2010	ΟΛΥΜΠ73	<b>02:40.93</b>	3	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	203220	ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΒΑΛΕΡΙΑ	2010	ΟΛΥΜΠ73	<b>02:42.53</b>	4	

**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ</b>						<b>ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ</b>		
---------------------------------------	--	--	--	--	--	------------------	--	--

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
------------------	--------------	-----------	----------------------	-------------	-----------------	----------------	-------------	-------------

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	199269	ΑΚΤΥΠΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>00:28.59</b>	13	
<b>ΠΑΙΔ</b>		176699	ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>00:25.85</b>	5	
<b>ΠΠ-Β</b>		196555	ΤΣΙΑΠΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>00:28.57</b>	1	1
<b>ΝΕΑΝ</b>		168618	ΓΑΛΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>00:30.46</b>	5	
<b>ΚΡ-Α</b>		176694	ΠΑΥΛΙΔΟΥ ΣΤΕΛΛΑ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>00:31.59</b>	14	
		203467	ΜΠΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>00:33.12</b>	24	
		190614	ΜΟΣΧΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΣΣΙΑΝΗ	2009	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>00:35.65</b>	27	
<b>ΠΚ-Α</b>		186871	ΚΑΡΑΝΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>00:28.85</b>	1	1
		184266	ΗΛΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>00:29.94</b>	3	
<b>ΠΚ-Β</b>		189691	ΜΙΧΑ ΣΟΦΙΑ	2011	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>00:33.48</b>	18	

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	199269	ΑΚΤΥΠΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>01:02.08</b>	14	
<b>ΠΠ-Α</b>		186873	ΝΙΚΟΛΕΣΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	2010	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>01:03.79</b>	19	
<b>ΠΠ-Β</b>		192283	ΓΡΙΒΑΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2011	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>01:07.94</b>	9	
<b>ΝΕΑΝ</b>		168618	ΓΑΛΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>01:07.33</b>	9	
<b>ΚΡ-Α</b>		179969	ΓΕΩΡΓΙΩΤΗ ΡΟΔΑΝΘΗ	2009	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>01:04.13</b>	5	
		179198	ΣΑΜΟΛΗ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	2009	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>01:07.09</b>	17	
		176690	ΦΩΤΙΟΥ ΣΤΑΜΑΤΟΥΛΑ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>01:07.31</b>	20	
		176694	ΠΑΥΛΙΔΟΥ ΣΤΕΛΛΑ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>01:08.14</b>	22	
		203467	ΜΠΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>01:12.28</b>	32	
		190614	ΜΟΣΧΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΣΣΙΑΝΗ	2009	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>01:17.80</b>	38	
<b>ΠΚ-Α</b>		186871	ΚΑΡΑΝΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>01:04.52</b>	5	
		184266	ΗΛΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>01:05.17</b>	7	
		184267	ΜΑΡΑΥΓΑΚΗ ΕΛΕΟΝΩΡΑ	2010	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>01:10.35</b>	25	
		197747	ΙΕΡΩΝΥΜΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2010	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>01:13.15</b>	30	
<b>ΠΚ-Β</b>		192284	ΠΕΤΡΟ ΜΑΡΙΝΑ	2011	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>01:11.28</b>	18	
		189691	ΜΙΧΑ ΣΟΦΙΑ	2011	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>01:12.81</b>	21	

**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ**

**ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186873	ΝΙΚΟΛΕΣΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	2010	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>02:19.12</b>	13	
ΠΠ-Β		192283	ΓΡΙΒΑΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2011	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>02:26.66</b>	11	
ΚΡ-Α		179969	ΓΕΩΡΓΙΩΤΗ ΡΟΔΑΝΘΗ	2009	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>02:21.15</b>	10	
		176690	ΦΩΤΙΟΥ ΣΤΑΜΑΤΟΥΛΑ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>02:27.03</b>	12	
		176694	ΠΑΥΛΙΔΟΥ ΣΤΕΛΛΑ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>02:29.63</b>	16	
		190614	ΜΟΣΧΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΣΣΙΑΝΗ	2009	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>02:49.16</b>	24	
ΠΚ-Α		186871	ΚΑΡΑΝΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>02:20.81</b>	9	
		184266	ΗΛΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>02:24.42</b>	14	
		184267	ΜΑΡΑΥΓΑΚΗ ΕΛΕΟΝΩΡΑ	2010	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>02:33.65</b>	24	
ΠΚ-Β		200059	ΝΤΟΥΡΟΥ ANNA	2011	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>02:27.38</b>	5	
		189691	ΜΙΧΑ ΣΟΦΙΑ	2011	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>02:38.08</b>	22	
		192284	ΠΕΤΡΟ ΜΑΡΙΝΑ	2011	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>02:41.15</b>	30	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189699	ΤΖΒΙΛΕΒΣΚΙ ΟΣΚΑΡ	2011	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>04:33.77</b>	1	1
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	196555	ΤΣΙΑΠΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>09:55.85</b>	3	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176699	ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>00:27.91</b>	1	1
ΠΚ-Α		197747	ΙΕΡΩΝΥΜΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2010	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>00:34.86</b>	6	
ΠΚ-Β		200059	ΝΤΟΥΡΟΥ ANNA	2011	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>00:36.03</b>	5	
		201587	ΑΡΒΑΝΙΤΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2011	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>00:43.49</b>	19	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189698	ΚΕΛΕΠΕΡΤΖΗΣ ΑΚΙΝΔΥΝΟΣ	2011	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>01:10.06</b>	3	
		192283	ΓΡΙΒΑΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2011	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>01:24.99</b>	8	
ΚΡ-Α		176690	ΦΩΤΙΟΥ ΣΤΑΜΑΤΟΥΛΑ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>01:12.28</b>	6	
ΠΚ-Α		184267	ΜΑΡΑΥΓΑΚΗ ΕΛΕΟΝΩΡΑ	2010	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>01:14.80</b>	3	
ΠΚ-Β		200059	ΝΤΟΥΡΟΥ ANNA	2011	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>01:19.38</b>	8	
		192284	ΠΕΤΡΟ ΜΑΡΙΝΑ	2011	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>01:20.34</b>	10	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	199269	ΑΚΤΥΠΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>00:30.31</b>	10	
ΠΑΙΔ		176699	ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>00:26.47</b>	2	
ΠΠ-Β		189698	ΚΕΛΕΠΕΡΤΖΗΣ ΑΚΙΝΔΥΝΟΣ	2011	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>00:30.94</b>	4	
ΚΡ-Α		203467	ΜΠΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>00:38.47</b>	21	

**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ</b>						<b>ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ</b>		
---------------------------------------	--	--	--	--	--	------------------	--	--

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
------------------	--------------	-----------	----------------------	-------------	-----------------	----------------	-------------	-------------

**200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ**

<b>ΠΠ-Β</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	189698	ΚΕΛΕΠΕΡΤΖΗΣ ΑΚΙΝΔΥΝΟΣ	2011	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>02:29.90</b>	2	
-------------	-----------------	--------	-----------------------	------	----------	-----------------	---	--

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ**

<b>ΠΠ-Β</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	189697	ΜΠΙΤΣΑΚΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	2011	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>00:33.53</b>	1	1
-------------	-----------------	--------	------------------	------	----------	-----------------	---	---

<b>ΠΚ-Β</b>		201587	ΑΡΒΑΝΙΤΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2011	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>00:47.83</b>	19	
-------------	--	--------	-------------------------	------	----------	-----------------	----	--

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ**

<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174497	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>01:15.91</b>	7	
-------------	-----------------	--------	--------------------------	------	----------	-----------------	---	--

<b>ΠΠ-Β</b>		189697	ΜΠΙΤΣΑΚΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	2011	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>01:11.30</b>	1	1
-------------	--	--------	------------------	------	----------	-----------------	---	---

		189699	ΤΖΒΙΛΕΒΣΚΙ ΟΣΚΑΡ	2011	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>01:21.62</b>	3	
--	--	--------	------------------	------	----------	-----------------	---	--

<b>ΚΡ-Α</b>		179198	ΣΑΜΟΛΗ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	2009	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>01:20.38</b>	1	1
-------------	--	--------	-----------------	------	----------	-----------------	---	---

<b>ΠΚ-Β</b>		201587	ΑΡΒΑΝΙΤΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2011	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>01:42.37</b>	14	
-------------	--	--------	-------------------------	------	----------	-----------------	----	--

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ**

<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174497	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>02:43.86</b>	5	
-------------	-----------------	--------	--------------------------	------	----------	-----------------	---	--

<b>ΠΠ-Β</b>		189697	ΜΠΙΤΣΑΚΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	2011	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>02:42.50</b>	1	1
-------------	--	--------	------------------	------	----------	-----------------	---	---

<b>ΚΡ-Α</b>		179198	ΣΑΜΟΛΗ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	2009	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>02:50.32</b>	1	1
-------------	--	--------	-----------------	------	----------	-----------------	---	---

		179969	ΓΕΩΡΓΙΩΤΗ ΡΟΔΑΝΘΗ	2009	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>02:57.32</b>	4	
--	--	--------	-------------------	------	----------	-----------------	---	--

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ**

<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174497	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟ	2008	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>02:25.98</b>	9	
-------------	-----------------	--------	--------------------------	------	----------	-----------------	---	--

<b>ΠΠ-Α</b>		186873	ΝΙΚΟΛΕΣΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	2010	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>02:40.83</b>	7	
-------------	--	--------	-----------------------	------	----------	-----------------	---	--

<b>ΠΠ-Β</b>		189699	ΤΖΒΙΛΕΒΣΚΙ ΟΣΚΑΡ	2011	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>02:27.57</b>	2	
-------------	--	--------	------------------	------	----------	-----------------	---	--

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΠΠ-Β</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	196555	ΤΣΙΑΠΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	<b>18:38.66</b>	1	1
-------------	-----------------	--------	------------------	------	----------	-----------------	---	---

**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ**

**ΚΟΠΙ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180145	ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΚΟΠΙ	<b>00:35.66</b>	18	
<b>ΠΑΙΔ</b>		184449	ΠΛΟΥΜΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΚΟΠΙ	<b>00:27.99</b>	22	
		205415	ΤΣΟΚΑΙ ΚΕΒΙΝ	2009	ΚΟΠΙ	<b>00:31.92</b>	44	
<b>ΠΠ-Α</b>		197507	ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	2010	ΚΟΠΙ	<b>00:29.06</b>	5	
<b>ΠΠ-Β</b>		192197	ΣΕΙΝΤΟΥΛΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΚΟΠΙ	<b>00:31.31</b>	8	
		203331	ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΚΟΠΙ	<b>00:32.71</b>	18	
<b>ΝΕΑΝ</b>		166765	ΜΠΟΖΩΡΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΚΟΠΙ	<b>00:31.41</b>	8	
<b>ΠΚ-Α</b>		193421	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2010	ΚΟΠΙ	<b>00:34.57</b>	27	
<b>ΠΚ-Β</b>		204424	ΚΟΚΚΙΝΕΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2011	ΚΟΠΙ	<b>00:33.83</b>	21	
<b>A19-23</b>		156602	ΔΡΑΖΙΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΚΟΠΙ	<b>00:24.03</b>	2	
		163908	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	2003	ΚΟΠΙ	<b>00:30.42</b>	5	
<b>G19-23</b>		154608	ΔΑΝΤΟΥ ΣΩΤΗΡΙΑ	2003	ΚΟΠΙ	<b>00:27.54</b>	1	1
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180145	ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΚΟΠΙ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
<b>ΠΑΙΔ</b>		184449	ΠΛΟΥΜΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΚΟΠΙ	<b>01:03.10</b>	44	
		205415	ΤΣΟΚΑΙ ΚΕΒΙΝ	2009	ΚΟΠΙ	<b>01:12.05</b>	67	
<b>ΠΠ-Α</b>		197507	ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	2010	ΚΟΠΙ	<b>01:04.46</b>	23	
<b>ΠΠ-Β</b>		189944	ΜΑΝΘΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΡΑΦΑΗΛ	2011	ΚΟΠΙ	<b>01:12.16</b>	19	
		193680	ΒΟΥΛΓΑΡΕΛΛΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΚΟΠΙ	<b>01:12.41</b>	20	
		193678	ΜΑΥΡΑΓΑΝΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2011	ΚΟΠΙ	<b>01:17.78</b>	32	
<b>ΚΡ-Α</b>		175683	ΚΑΤΣΑΡΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΚΟΠΙ	<b>01:04.05</b>	4	
		179748	ΡΑΣΛΑΝ ΑΡΙΑΔΝΗ ΡΑΟΥΑ	2008	ΚΟΠΙ	<b>01:06.91</b>	16	
		181160	ΠΡΙΣΚΑ ΜΑΙΡΑ	2008	ΚΟΠΙ	<b>01:07.10</b>	18	
		181163	ΒΕΛΕΝΤΖΑ ΑΣΠΑΣΙΑ	2009	ΚΟΠΙ	<b>01:11.25</b>	29	
		175684	ΤΣΙΠΛΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2008	ΚΟΠΙ	<b>01:15.81</b>	36	
<b>ΠΚ-Α</b>		193421	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2010	ΚΟΠΙ	<b>01:14.29</b>	31	
<b>ΠΚ-Β</b>		194932	ΣΙΜΟΠΟΥΛΟΥ ΜΙΧΑΕΛΑ	2011	ΚΟΠΙ	<b>01:08.78</b>	9	
		194630	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΙΜΙΛΙΑ	2011	ΚΟΠΙ	<b>01:12.95</b>	22	
		193424	ΜΠΟΥΡΝΟΥΣΟΥΖΗ ΝΙΚΟΛΙΝΑ	2011	ΚΟΠΙ	<b>01:27.02</b>	37	
<b>A19-23</b>		156602	ΔΡΑΖΙΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΚΟΠΙ	<b>00:52.46</b>	2	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ  
ΙΛΙΣΙΟ  
24 - 25 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΚΟΠΙ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181164	ΒΕΛΕΝΤΖΑΣ ΚΥΡΙΑΖΗΣ	2009	ΚΟΠΙ	02:10.64	19	
		184449	ΠΛΟΥΜΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΚΟΠΙ	02:23.67	33	
ΠΠ-Β		203331	ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΚΟΠΙ	02:33.69	16	
		192197	ΣΕΙΝΤΟΥΛΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΚΟΠΙ	02:57.64	22	
		193425	ΕΥΑΓΓΕΛΑΤΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΚΟΠΙ	02:59.38	23	
ΚΡ-Α		175301	ΚΟΥΡΕΜΕΝΤΖΑ ΕΛΛΗ ΕΛΕΥΘΕΡ	2008	ΚΟΠΙ	02:25.09	11	
		181163	ΒΕΛΕΝΤΖΑ ΑΣΠΑΣΙΑ	2009	ΚΟΠΙ	02:40.61	21	
		175684	ΤΣΙΠΛΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2008	ΚΟΠΙ	02:44.22	22	
		189945	ΖΩΓΡΑΦΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΚΟΠΙ	02:46.83	23	
ΠΚ-Α		196252	ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	2010	ΚΟΠΙ	02:31.34	20	
		193421	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2010	ΚΟΠΙ	02:40.91	30	
ΠΚ-Β		193681	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΚΟΠΙ	02:36.46	20	
		193682	ΖΩΓΡΑΦΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2011	ΚΟΠΙ	02:48.83	32	
		204424	ΚΟΚΚΙΝΕΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2011	ΚΟΠΙ	02:49.02	33	
A19-23		156602	ΔΡΑΖΙΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΚΟΠΙ	01:57.11	3	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181164	ΒΕΛΕΝΤΖΑΣ ΚΥΡΙΑΖΗΣ	2009	ΚΟΠΙ	04:38.50	12	
ΚΡ-Α		181160	ΠΡΙΣΚΑ ΜΑΙΡΑ	2008	ΚΟΠΙ	05:04.05	8	
ΠΚ-Β		193681	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΚΟΠΙ	05:30.94	10	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181164	ΒΕΛΕΝΤΖΑΣ ΚΥΡΙΑΖΗΣ	2009	ΚΟΠΙ	09:30.69	4	
ΚΡ-Α		181160	ΠΡΙΣΚΑ ΜΑΙΡΑ	2008	ΚΟΠΙ	10:12.02	6	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184450	ΠΛΟΥΜΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2009	ΚΟΠΙ	00:31.82	9	
ΠΠ-Β		192197	ΣΕΙΝΤΟΥΛΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΚΟΠΙ	00:40.85	10	
		193678	ΜΑΥΡΑΓΑΝΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2011	ΚΟΠΙ	00:41.76	11	
		193425	ΕΥΑΓΓΕΛΑΤΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΚΟΠΙ	00:44.54	13	
ΚΡ-Α		176770	ΤΣΟΤΣΩΝΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2008	ΚΟΠΙ	00:34.14	4	
		189945	ΖΩΓΡΑΦΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΚΟΠΙ	00:42.73	10	
		175684	ΤΣΙΠΛΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2008	ΚΟΠΙ	00:43.03	11	
ΠΚ-Β		194932	ΣΙΜΟΠΟΥΛΟΥ ΜΙΧΑΕΛΑ	2011	ΚΟΠΙ	00:35.60	4	

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

## ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ							ΚΟΠΙ	
--------------------------------------	--	--	--	--	--	--	------	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

#### 100m ΥΠΤΙΟ

ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184450	ΠΛΟΥΜΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2009	ΚΟΠΙ	01:08.13	15	
ΠΠ-Β		203331	ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΚΟΠΙ	01:27.00	10	
		193425	ΕΥΑΓΓΕΛΑΤΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΚΟΠΙ	01:34.72	15	
ΚΡ-Α		175683	ΚΑΤΣΑΡΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΚΟΠΙ	01:10.25	2	
		176770	ΤΣΟΤΣΩΝΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2008	ΚΟΠΙ	01:12.09	5	
		175301	ΚΟΥΡΕΜΕΝΤΖΑ ΕΛΛΗ ΕΛΕΥΘΕΡ	2008	ΚΟΠΙ	01:17.10	8	
		189945	ΖΩΓΡΑΦΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΚΟΠΙ	01:30.08	14	
ΠΚ-Β		194630	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΙΜΙΛΙΑ	2011	ΚΟΠΙ	01:23.46	20	

#### 200m ΥΠΤΙΟ

ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184450	ΠΛΟΥΜΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2009	ΚΟΠΙ	02:26.92	4	
ΚΡ-Α		175683	ΚΑΤΣΑΡΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΚΟΠΙ	02:32.28	3	
		176770	ΤΣΟΤΣΩΝΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2008	ΚΟΠΙ	02:34.79	4	
		175301	ΚΟΥΡΕΜΕΝΤΖΑ ΕΛΛΗ ΕΛΕΥΘΕΡ	2008	ΚΟΠΙ	02:44.47	8	
Γ19-23		160685	ΨΩΜΙΑΔΗ ΘΕΟΔΩΡΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΚΟΠΙ	02:26.16	1	1

#### 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	138247	ΖΑΡΑΚΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1998	ΚΟΠΙ	00:25.57	1	1
ΠΠ-Β		189944	ΜΑΝΘΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΡΑΦΑΗΛ	2011	ΚΟΠΙ	00:35.11	8	
ΝΕΑΝ		166765	ΜΠΟΖΩΡΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΚΟΠΙ	00:33.30	1	1
ΚΡ-Α		179748	ΡΑΣΛΑΝ ΑΡΙΑΔΝΗ ΡΑΟΥΑ	2008	ΚΟΠΙ	00:32.66	9	
ΠΚ-Α		196252	ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	2010	ΚΟΠΙ	00:35.22	12	
ΠΚ-Β		197505	ΜΙΧΑΗΛΟΥ ΑΡΕΤΗ	2011	ΚΟΠΙ	00:34.69	8	
		194630	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΙΜΙΛΙΑ	2011	ΚΟΠΙ	00:40.10	14	
Γ19-23		147385	ΠΕΠΠΕ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2001	ΚΟΠΙ	00:29.66	1	1
		154608	ΔΑΝΤΟΥ ΣΩΤΗΡΙΑ	2003	ΚΟΠΙ	00:29.75	2	

#### 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194629	ΠΡΙΛΟ ΤΖΟΥΛΙΑΝ	2010	ΚΟΠΙ	01:06.54	2	
ΠΠ-Β		189944	ΜΑΝΘΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΡΑΦΑΗΛ	2011	ΚΟΠΙ	01:32.13	11	
ΠΚ-Α		196252	ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	2010	ΚΟΠΙ	01:21.16	10	
ΠΚ-Β		197505	ΜΙΧΑΗΛΟΥ ΑΡΕΤΗ	2011	ΚΟΠΙ	01:23.49	8	

#### 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	138247	ΖΑΡΑΚΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1998	ΚΟΠΙ	Δ-ΣΥΜ		
ΠΠ-Α		194629	ΠΡΙΛΟ ΤΖΟΥΛΙΑΝ	2010	ΚΟΠΙ	02:31.43	2	



# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

## ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

#### ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΚΟΠΙ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180145	ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΚΟΠΙ	00:42.02	3	
ΠΠ-Β		193680	ΒΟΥΛΓΑΡΕΛΛΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΚΟΠΙ	00:40.95	12	
ΝΕΑΝ		166765	ΜΠΟΖΩΡΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΚΟΠΙ	00:37.88	5	
ΚΡ-Α		181163	ΒΕΛΕΝΤΖΑ ΑΣΠΑΣΙΑ	2009	ΚΟΠΙ	00:41.34	13	
ΠΚ-Β		190348	ΑΛΕΒΙΖΟΥ ΖΩΗ	2011	ΚΟΠΙ	00:41.97	8	
		200539	ΑΡΝΑΟΥΤΗ ΑΝΝΑ	2011	ΚΟΠΙ	00:42.12	9	
		193682	ΖΩΓΡΑΦΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2011	ΚΟΠΙ	00:43.33	15	
		193424	ΜΠΟΥΡΝΟΥΣΟΥΖΗ ΝΙΚΟΛΙΝΑ	2011	ΚΟΠΙ	00:48.27	22	
A19-23		163908	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	2003	ΚΟΠΙ	00:37.17	2	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186912	ΚΟΥΛΟΥΜΠΟΥΡΟΣ ΗΛΙΑΣ	2008	ΚΟΠΙ	01:15.28	6	
ΠΠ-Α		194629	ΠΡΙΛΟ ΤΖΟΥΛΙΑΝ	2010	ΚΟΠΙ	01:20.25	3	
ΠΠ-Β		193680	ΒΟΥΛΓΑΡΕΛΛΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΚΟΠΙ	01:31.30	8	
ΠΚ-Β		190348	ΑΛΕΒΙΖΟΥ ΖΩΗ	2011	ΚΟΠΙ	01:32.15	5	
		193682	ΖΩΓΡΑΦΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2011	ΚΟΠΙ	01:33.68	6	
		200539	ΑΡΝΑΟΥΤΗ ΑΝΝΑ	2011	ΚΟΠΙ	01:35.50	10	
A19-23		163908	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	2003	ΚΟΠΙ	01:26.16	2	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186912	ΚΟΥΛΟΥΜΠΟΥΡΟΣ ΗΛΙΑΣ	2008	ΚΟΠΙ	02:46.08	7	
ΠΚ-Β		190348	ΑΛΕΒΙΖΟΥ ΖΩΗ	2011	ΚΟΠΙ	03:12.25	3	
		193681	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΚΟΠΙ	03:14.69	6	
		193424	ΜΠΟΥΡΝΟΥΣΟΥΖΗ ΝΙΚΟΛΙΝΑ	2011	ΚΟΠΙ	03:43.16	12	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186912	ΚΟΥΛΟΥΜΠΟΥΡΟΣ ΗΛΙΑΣ	2008	ΚΟΠΙ	02:33.88	16	
ΠΠ-Α		197507	ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	2010	ΚΟΠΙ	02:48.54	10	
ΚΡ-Α		179748	ΡΑΣΛΑΝ ΑΡΙΑΔΝΗ ΡΑΟΥΑ	2008	ΚΟΠΙ	02:42.13	5	
ΠΚ-Β		197505	ΜΙΧΑΗΛΟΥ ΑΡΕΤΗ	2011	ΚΟΠΙ	03:01.06	17	
		200539	ΑΡΝΑΟΥΤΗ ΑΝΝΑ	2011	ΚΟΠΙ	03:21.44	20	
Γ19-23		160685	ΨΩΜΙΑΔΗ ΘΕΟΔΩΡΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΚΟΠΙ	02:30.16	1	1
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΠΚ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194932	ΣΙΜΟΠΟΥΛΟΥ ΜΙΧΑΕΛΑ	2011	ΚΟΠΙ	05:54.90	2	

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

## ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

#### ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ Ο ΜΙΛΩΝ

ΜΙΛΩΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

#### 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	165100	ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2006	ΜΙΛΩΝ	<b>00:24.73</b>	3	
		174780	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2007	ΜΙΛΩΝ	<b>00:26.24</b>	7	
		168696	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2007	ΜΙΛΩΝ	<b>00:27.23</b>	10	
<b>ΠΑΙΔ</b>		173805	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΜΑ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>00:27.46</b>	19	
<b>ΠΠ-Β</b>		189889	ΤΣΙΓΓΑΝΟΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2011	ΜΙΛΩΝ	<b>00:30.82</b>	6	
		205645	ΚΑΣΤΑΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΜΙΛΩΝ	<b>00:35.60</b>	29	
<b>ΚΡ-Α</b>		180993	ΣΑΡΑΝΤΟΥ ΛΥΔΙΑ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>00:29.57</b>	6	

#### 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	144037	ΤΖΩΡΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝ	2000	ΜΙΛΩΝ	<b>00:56.23</b>	1	1
<b>ΕΦΗΒ</b>		173604	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ ΗΛΙΑΣ	2007	ΜΙΛΩΝ	<b>00:56.10</b>	2	
		174780	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2007	ΜΙΛΩΝ	<b>00:56.94</b>	5	
<b>ΠΑΙΔ</b>		171422	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>00:57.89</b>	16	
		173805	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΜΑ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>01:01.23</b>	37	
<b>ΠΠ-Β</b>		191109	ΚΟΥΡΟΓΕΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΜΙΛΩΝ	<b>01:01.93</b>	1	1
<b>ΚΡ-Α</b>		180993	ΣΑΡΑΝΤΟΥ ΛΥΔΙΑ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>01:05.44</b>	10	
<b>ΠΚ-Β</b>		198294	ΠΟΡΓΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΛΠΙΔΑ	2011	ΜΙΛΩΝ	<b>01:14.04</b>	26	

#### 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	144037	ΤΖΩΡΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝ	2000	ΜΙΛΩΝ	<b>02:03.14</b>	1	1
<b>ΠΑΙΔ</b>		173731	ΑΡΣΕΝΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>02:09.22</b>	16	
<b>ΚΡ-Α</b>		178065	ΒΟΒΑΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>02:18.04</b>	5	
<b>ΠΚ-Α</b>		187157	ΚΑΡΑΣΕΒΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΜΙΛΩΝ	<b>02:15.71</b>	3	
<b>Γ19-23</b>		210803	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΜΙΛΩΝ	<b>02:19.03</b>	1	1

#### 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	165100	ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2006	ΜΙΛΩΝ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
<b>ΠΑΙΔ</b>		173731	ΑΡΣΕΝΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>04:24.58</b>	4	
<b>ΝΕΑΝ</b>		166928	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΜΙΛΩΝ	<b>05:03.70</b>	1	1
		169099	ΚΑΤΟΥΝΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2007	ΜΙΛΩΝ	<b>05:08.03</b>	5	
<b>ΚΡ-Α</b>		178065	ΒΟΒΑΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>04:54.18</b>	5	
<b>Γ19-23</b>		210803	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΜΙΛΩΝ	<b>04:53.51</b>	1	1

#### 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

<b>ΝΕΑΝ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	169099	ΚΑΤΟΥΝΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2007	ΜΙΛΩΝ	<b>10:28.08</b>	1	1
<b>ΚΡ-Α</b>		178065	ΒΟΒΑΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>10:16.66</b>	7	

**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ Ο ΜΙΛΩΝ							ΜΙΛΩΝ	
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187157	ΚΑΡΑΣΕΒΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΜΙΛΩΝ	<b>00:33.23</b>	2	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176695	ΙΟΡΔΑΝΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ ΟΡΦΕ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>01:10.90</b>	17	
ΠΚ-Α		187157	ΚΑΡΑΣΕΒΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΜΙΛΩΝ	<b>01:11.96</b>	1	1
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176695	ΙΟΡΔΑΝΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ ΟΡΦΕ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>02:31.83</b>	5	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	165100	ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2006	ΜΙΛΩΝ	<b>00:26.19</b>	1	1
		173604	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ ΗΛΙΑΣ	2007	ΜΙΛΩΝ	<b>00:26.96</b>	4	
ΠΑΙΔ		171422	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>00:27.31</b>	5	
		173805	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΜΑ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>00:30.48</b>	24	
		181461	ΣΔΟΝΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>00:30.67</b>	26	
ΠΠ-Β		191109	ΚΟΥΡΟΓΕΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΜΙΛΩΝ	<b>00:30.62</b>	3	
		205645	ΚΑΣΤΑΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΜΙΛΩΝ	<b>00:39.49</b>	17	
		189889	ΤΣΙΓΓΑΝΟΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2011	ΜΙΛΩΝ	<b>Α-ΕΚΚ</b>		
ΚΡ-Α		180921	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>00:32.41</b>	8	
		181890	ΤΣΙΓΓΑΝΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>00:33.03</b>	12	
		202252	ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
ΠΚ-Β		198294	ΠΟΡΓΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΛΠΙΔΑ	2011	ΜΙΛΩΝ	<b>00:37.89</b>	12	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173604	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ ΗΛΙΑΣ	2007	ΜΙΛΩΝ	<b>01:01.66</b>	3	
ΠΑΙΔ		171422	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>01:02.22</b>	6	
		175307	ΚΑΤΣΩΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>01:02.74</b>	7	
		181461	ΣΔΟΝΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
ΠΠ-Β		191109	ΚΟΥΡΟΓΕΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΜΙΛΩΝ	<b>01:14.75</b>	6	
ΝΕΑΝ		167334	ΒΕΡΙΓΑΚΗ ΑΝΝΑ	2007	ΜΙΛΩΝ	<b>01:03.52</b>	1	1
ΚΡ-Α		180921	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΜΙΛΩΝ	<b>01:12.55</b>	8	
		171166	ΜΑΡΙΝΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΟΥΡΑΝΙΑ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>01:20.92</b>	14	
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173731	ΑΡΣΕΝΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2008	ΜΙΛΩΝ	<b>02:19.21</b>	3	

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ Ο ΜΙΛΩΝ							ΜΙΛΩΝ	
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	105233	ΓΕΡΟΥΛΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	1989	ΜΙΛΩΝ	00:31.06	3	
ΠΠ-Β		191107	ΜΥΛΩΝΟΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2011	ΜΙΛΩΝ	00:43.74	15	
ΝΕΑΝ		169098	ΑΡΣΕΝΙΑΔΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΜΙΛΩΝ	00:37.45	4	
ΚΡ-Α		180993	ΣΑΡΑΝΤΟΥ ΛΥΔΙΑ	2009	ΜΙΛΩΝ	00:35.05	1	1
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	105233	ΓΕΡΟΥΛΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	1989	ΜΙΛΩΝ	Δ-ΣΥΜ		
ΕΦΗΒ		168696	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2007	ΜΙΛΩΝ	01:17.89	6	
ΠΠ-Β		191107	ΜΥΛΩΝΟΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2011	ΜΙΛΩΝ	01:32.94	11	
ΝΕΑΝ		169098	ΑΡΣΕΝΙΑΔΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΜΙΛΩΝ	01:22.63	6	
ΚΡ-Α		171166	ΜΑΡΙΝΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΟΥΡΑΝΙΑ	2008	ΜΙΛΩΝ	01:29.53	8	
Γ19-23		167212	ΧΑΡΙΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2003	ΜΙΛΩΝ	01:17.66	1	1
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191107	ΜΥΛΩΝΟΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2011	ΜΙΛΩΝ	03:17.69	10	
ΝΕΑΝ		169098	ΑΡΣΕΝΙΑΔΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΜΙΛΩΝ	02:53.76	3	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	168696	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2007	ΜΙΛΩΝ	02:27.48	4	
ΠΑΙΔ		175307	ΚΑΤΣΩΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΜΙΛΩΝ	02:18.31	2	
ΝΕΑΝ		166928	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΜΙΛΩΝ	02:36.78	1	1
ΚΡ-Α		180921	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΜΙΛΩΝ	02:38.54	2	
		171166	ΜΑΡΙΝΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΟΥΡΑΝΙΑ	2008	ΜΙΛΩΝ	02:47.46	7	
Γ19-23		167212	ΧΑΡΙΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2003	ΜΙΛΩΝ	02:34.61	2	
		210803	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΜΙΛΩΝ	02:36.99	3	
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175307	ΚΑΤΣΩΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΜΙΛΩΝ	05:01.50	2	
ΝΕΑΝ		166928	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΜΙΛΩΝ	05:30.88	1	1

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΤΕΜΙΣ 78

ΑΡΤΕΜ78

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	203855	ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΡΤΕΜ78	<b>00:32.38</b>	15	
ΚΡ-Α		174998	ΓΑΛΑΝΗ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	2008	ΑΡΤΕΜ78	<b>00:32.71</b>	21	
ΠΚ-Α		184119	ΓΑΛΑΝΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2010	ΑΡΤΕΜ78	<b>00:30.63</b>	9	
ΠΚ-Β		190024	ΣΤΡΟΥΘΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΡΤΕΜ78	<b>00:34.62</b>	25	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179387	ΔΟΥΒΑΡΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΠΑΡΑ	2009	ΑΡΤΕΜ78	<b>00:57.89</b>	16	
		183969	ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΑΡΤΕΜ78	<b>01:07.08</b>	58	
		179384	ΣΤΡΟΥΘΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2009	ΑΡΤΕΜ78	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
ΠΠ-Β		203855	ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΡΤΕΜ78	<b>01:11.36</b>	16	
ΚΡ-Α		174998	ΓΑΛΑΝΗ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	2008	ΑΡΤΕΜ78	<b>01:11.42</b>	30	
ΠΚ-Α		184119	ΓΑΛΑΝΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2010	ΑΡΤΕΜ78	<b>01:09.22</b>	17	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179387	ΔΟΥΒΑΡΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΠΑΡΑ	2009	ΑΡΤΕΜ78	<b>02:09.47</b>	17	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174998	ΓΑΛΑΝΗ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	2008	ΑΡΤΕΜ78	<b>05:24.87</b>	10	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179387	ΔΟΥΒΑΡΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΠΑΡΑ	2009	ΑΡΤΕΜ78	<b>00:30.00</b>	19	
ΠΠ-Β		203855	ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΡΤΕΜ78	<b>00:40.24</b>	19	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184119	ΓΑΛΑΝΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2010	ΑΡΤΕΜ78	<b>01:17.96</b>	9	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179384	ΣΤΡΟΥΘΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2009	ΑΡΤΕΜ78	<b>00:32.24</b>	3	
		183969	ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΑΡΤΕΜ78	<b>00:37.20</b>	17	
ΠΚ-Β		190024	ΣΤΡΟΥΘΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΡΤΕΜ78	<b>00:41.95</b>	7	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162946	ΣΚΑΛΙΤΟΠΟΥΛΟΣ ΦΛΟΥΡΕΝΤΖΟ	2006	ΑΡΤΕΜ78	<b>01:16.47</b>	4	
ΠΑΙΔ		179384	ΣΤΡΟΥΘΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2009	ΑΡΤΕΜ78	<b>01:13.16</b>	4	
ΠΚ-Β		190024	ΣΤΡΟΥΘΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΡΤΕΜ78	<b>01:34.10</b>	7	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183969	ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΑΡΤΕΜ78	<b>03:06.54</b>	9	

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170345	ΧΑΤΖΗΙΑΚΩΒΟΥ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	00:25.54	2	
		184417	ΣΚΟΥΡΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	00:25.61	3	
		175083	ΑΛΑΤΣΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	00:29.40	31	
ΠΠ-Α		184738	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	2010	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	Δ-ΣΥΜ		
ΠΠ-Β		195177	ΠΕΤΡΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	00:31.56	10	
ΚΡ-Α		171998	ΜΕΙΔΑΝΗ ΕΛΠΙΔΑ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	00:28.78	3	
		186405	ΜΟΓΛΑΛΗ ΑΝΝΑ ΙΟΛΗ	2009	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	00:29.30	5	
ΠΚ-Α		186820	ΣΤΑΜΑΤΟΓΙΑΝΝΗ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	2010	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	00:32.43	20	
ΠΚ-Β		190110	ΓΕΩΡΓΑ ΤΖΑΝΝΕΤΑ	2011	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	00:31.11	4	
		190216	ΖΙΟΝΓΚΑ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	00:31.81	9	
		185882	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΣΤΕΛΛΑ	2011	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	00:35.67	26	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175172	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	00:58.64	23	
		190185	ΧΑΤΖΗΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	2009	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	01:01.13	36	
		175083	ΑΛΑΤΣΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	01:07.58	60	
ΠΠ-Α		184015	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2010	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	01:08.99	35	
		184118	ΑΛΑΤΣΑΚΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2010	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	01:10.73	37	
ΓΥΝ.		143944	ΜΑΣΑΛΗ ΑΝΝΑ ΠΑΝΤΕΛΙΑ	2000	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	01:11.56	1	1
ΝΕΑΝ		184808	ΓΟΥΛΦ ΖΩΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	01:06.96	8	
ΚΡ-Α		171998	ΜΕΙΔΑΝΗ ΕΛΠΙΔΑ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	01:01.98	1	1
ΠΚ-Α		178178	ΜΠΙΛΑΝΑΚΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	Δ-ΣΥΜ		
ΠΚ-Β		190109	ΛΑΖΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	01:05.44	2	
		190216	ΖΙΟΝΓΚΑ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	01:10.93	13	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	199116	ΚΑΛΙΜΙΝΤΖΟΥ ΖΑΡΤΑΛΟΥΔΗ ΔΑ	2010	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	02:23.72	13	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175172	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	04:23.98	3	
		170345	ΧΑΤΖΗΙΑΚΩΒΟΥ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	04:29.36	6	
ΠΚ-Α		178126	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	05:01.05	6	
		186820	ΣΤΑΜΑΤΟΓΙΑΝΝΗ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	2010	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	05:31.16	9	
ΠΚ-Β		190110	ΓΕΩΡΓΑ ΤΖΑΝΝΕΤΑ	2011	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	05:09.03	4	

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

## ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

#### ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

#### ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184417	ΣΚΟΥΡΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>00:29.73</b>	3	
ΠΠ-Α		184015	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2010	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>00:35.30</b>	4	
ΠΠ-Β		195177	ΠΕΤΡΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>00:36.93</b>	5	
ΝΕΑΝ		184808	ΓΟΥΛΦ ΖΩΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>00:37.54</b>	4	
ΠΚ-Α		178178	ΜΠΙΛΑΝΑΚΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
ΠΚ-Β		190109	ΛΑΖΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>00:34.52</b>	1	1
		185882	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΣΤΕΛΛΑ	2011	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>00:40.40</b>	10	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178118	ΠΑΣΤΡΩΜΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2009	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>01:07.75</b>	13	
ΠΠ-Β		178133	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟ	2011	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>01:15.26</b>	5	
ΠΚ-Β		189908	ΒΡΑΝΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>01:19.10</b>	6	
		185882	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΣΤΕΛΛΑ	2011	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>01:22.87</b>	17	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178118	ΠΑΣΤΡΩΜΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2009	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>01:04.56</b>	15	
ΠΠ-Α		184118	ΑΛΑΤΣΑΚΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2010	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>01:20.72</b>	6	
ΠΠ-Β		178133	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟ	2011	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>01:16.53</b>	7	
ΠΚ-Α		194183	ΔΑΝΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2010	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178118	ΠΑΣΤΡΩΜΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2009	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>02:24.91</b>	6	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179988	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΧΑΡΑΛΑ	2009	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>00:33.56</b>	8	
		175172	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>00:36.76</b>	16	
		175083	ΑΛΑΤΣΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>00:40.12</b>	20	
ΠΠ-Α		184738	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	2010	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
ΠΠ-Β		195177	ΠΕΤΡΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>00:39.81</b>	9	
ΚΡ-Α		186405	ΜΟΓΛΑΛΗ ΑΝΝΑ ΙΟΛΗ	2009	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>00:37.02</b>	4	
ΠΚ-Α		199116	ΚΑΛΙΜΙΝΤΖΟΥ ΖΑΡΤΑΛΟΥΔΗ ΔΑ	2010	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>00:39.90</b>	5	
		186820	ΣΤΑΜΑΤΟΓΙΑΝΝΗ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	2010	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>00:47.23</b>	8	
ΠΚ-Β		190216	ΖΙΟΝΓΚΑ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>00:39.72</b>	2	
		189908	ΒΡΑΝΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>00:42.22</b>	10	

**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ**

**ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179988	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΧΑΡΑΛΑ	2009	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>02:39.92</b>	4	
<b>ΚΡ-Α</b>		171998	ΜΕΙΔΑΝΗ ΕΛΠΙΔΑ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>02:51.94</b>	2	
<b>ΠΚ-Β</b>		190110	ΓΕΩΡΓΑ ΤΖΑΝΝΕΤΑ	2011	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>03:07.66</b>	1	1
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	170345	ΧΑΤΖΗΙΑΚΩΒΟΥ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>02:23.67</b>	5	
		184417	ΣΚΟΥΡΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>02:24.07</b>	7	
		179988	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΧΑΡΑΛΑ	2009	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>02:26.18</b>	10	
<b>ΠΠ-Α</b>		184118	ΑΛΑΤΣΑΚΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2010	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>02:49.10</b>	11	
<b>ΠΠ-Β</b>		178133	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟ	2011	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>02:42.28</b>	8	
<b>ΝΕΑΝ</b>		184808	ΓΟΥΛΦ ΖΩΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>03:01.74</b>	6	
<b>ΚΡ-Α</b>		186405	ΜΟΓΛΑΛΗ ΑΝΝΑ ΙΟΛΗ	2009	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>02:45.30</b>	6	
<b>ΠΚ-Α</b>		178126	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>02:31.69</b>	1	1
		199116	ΚΑΛΙΜΙΝΤΖΟΥ ΖΑΡΤΑΛΟΥΔΗ ΔΑ	2010	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>02:44.77</b>	6	
<b>ΠΚ-Β</b>		190109	ΛΑΖΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>02:46.44</b>	6	
		189908	ΒΡΑΝΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>02:52.44</b>	13	
<b>1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	190185	ΧΑΤΖΗΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	2009	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>18:43.21</b>	5	



**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΙΩΝΙΚΟΣ**

**ΙΩΝΙΚΟΣ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	182911	ΤΣΙΚΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>00:29.36</b>	30	
<b>ΠΠ-Α</b>		188333	ΣΟΥΜΠΑΣΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2010	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>00:30.04</b>	10	
<b>ΝΕΑΝ</b>		166373	ΣΠΕΝΤΖΟΥ ΣΩΤΗΡΙΑ	2007	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>00:33.03</b>	10	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	182911	ΤΣΙΚΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>01:04.01</b>	49	
<b>ΠΠ-Α</b>		178131	ΜΠΙΡΜΠΙΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2010	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>01:02.93</b>	16	
		188333	ΣΟΥΜΠΑΣΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2010	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>01:06.04</b>	28	
		184617	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>01:08.08</b>	33	
<b>ΝΕΑΝ</b>		166373	ΣΠΕΝΤΖΟΥ ΣΩΤΗΡΙΑ	2007	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>01:13.36</b>	12	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	182911	ΤΣΙΚΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>02:18.10</b>	30	
<b>ΠΠ-Α</b>		178131	ΜΠΙΡΜΠΙΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2010	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>02:16.32</b>	9	
		184617	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>02:27.71</b>	20	
<b>ΠΚ-Β</b>		179603	ΣΛΑΒΤΣΕΒΑ ΒΑΝΕΣΑ	2011	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>02:26.06</b>	2	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΠΠ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	188333	ΣΟΥΜΠΑΣΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2010	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>00:35.65</b>	6	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	164449	ΛΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2006	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>00:29.39</b>	9	
<b>ΠΠ-Α</b>		184617	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>00:34.15</b>	10	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	164449	ΛΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2006	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>01:06.55</b>	8	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΠΠ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	178131	ΜΠΙΡΜΠΙΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2010	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>00:34.87</b>	3	
<b>ΠΚ-Β</b>		179603	ΣΛΑΒΤΣΕΒΑ ΒΑΝΕΣΑ	2011	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>00:39.43</b>	1	1
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΠΚ-Β</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179603	ΣΛΑΒΤΣΕΒΑ ΒΑΝΕΣΑ	2011	ΙΩΝΙΚΟΣ	<b>02:45.08</b>	4	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ  
ΙΛΙΣΙΟ  
24 - 25 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΑ

ΠΕΡΑ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169607	ΜΕΝΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2008	ΠΕΡΑ	00:26.86	15	
ΠΠ-Β		197534	ΦΟΥΤΡΑΣ ΜΑΡΚΟΜΙΧΕΛΑΚΗΣ Δ	2011	ΠΕΡΑ	00:31.56	10	
ΝΕΑΝ		175130	ΛΙΜΠΕΡΑΤΟΥ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	2007	ΠΕΡΑ	00:29.65	1	1
ΚΡ-Α		184224	ΓΑΒΑΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΠΕΡΑ	00:32.44	18	
		174700	ΕΥΤΥΧΙΑΚΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΚΥΡΙΑΚ	2008	ΠΕΡΑ	00:32.58	20	
		175131	ΤΙΜΠΛΑΛΕΞΗ ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗ ΚΩ	2008	ΠΕΡΑ	00:32.90	23	
		180998	ΜΠΟΥΡΝΕΖΟΥ ΚΛΟΗ ΟΛΓΑ ΔΗΜ	2008	ΠΕΡΑ	00:33.34	25	
ΠΚ-Α		193515	ΔΡΟΣΟΥ ΔΡΟΣΟΥΛΑ	2010	ΠΕΡΑ	00:36.60	31	
ΠΚ-Β		196584	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2011	ΠΕΡΑ	00:31.21	5	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169607	ΜΕΝΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2008	ΠΕΡΑ	00:56.06	4	
ΠΠ-Α		184223	ΓΑΒΑΛΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΦΙΛΙ	2010	ΠΕΡΑ	01:03.07	18	
		184221	ΚΟΤΖΑΜΠΑΛΤΙΡΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2010	ΠΕΡΑ	01:04.77	25	
ΝΕΑΝ		175130	ΛΙΜΠΕΡΑΤΟΥ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	2007	ΠΕΡΑ	01:05.33	4	
ΚΡ-Α		184224	ΓΑΒΑΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΠΕΡΑ	01:10.39	25	
		175131	ΤΙΜΠΛΑΛΕΞΗ ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗ ΚΩ	2008	ΠΕΡΑ	01:13.18	33	
ΠΚ-Α		193515	ΔΡΟΣΟΥ ΔΡΟΣΟΥΛΑ	2010	ΠΕΡΑ	01:19.15	34	
ΠΚ-Β		193511	ΛΟΙΖΟΥ ΜΑΡΙΑ	2011	ΠΕΡΑ	01:08.40	7	
		196584	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2011	ΠΕΡΑ	01:08.83	10	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	165744	ΦΩΤΙΟΥ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ-ΡΟΜΠΕΡΤ	2007	ΠΕΡΑ	02:05.81	5	
ΠΑΙΔ		180052	ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΠΕΡΑ	02:01.66	2	
ΠΠ-Α		184221	ΚΟΤΖΑΜΠΑΛΤΙΡΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2010	ΠΕΡΑ	02:17.47	12	
ΚΡ-Α		180998	ΜΠΟΥΡΝΕΖΟΥ ΚΛΟΗ ΟΛΓΑ ΔΗΜ	2008	ΠΕΡΑ	02:34.35	19	
ΠΚ-Α		184389	ΛΙΜΠΕΡΑΤΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΠΕΡΑ	02:34.28	25	
ΠΚ-Β		196584	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2011	ΠΕΡΑ	02:33.03	15	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169607	ΜΕΝΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2008	ΠΕΡΑ	04:31.75	8	

**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΑ**

**ΠΕΡΑ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180022	ΣΚΛΑΒΟΥΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΠΕΡΑ	<b>00:30.63</b>	5	
<b>ΠΠ-Β</b>		197534	ΦΟΥΤΡΑΣ ΜΑΡΚΟΜΙΧΕΛΑΚΗΣ Δ	2011	ΠΕΡΑ	<b>00:37.01</b>	6	
<b>ΚΡ-Α</b>		180998	ΜΠΟΥΡΝΕΖΟΥ ΚΛΟΗ ΟΛΓΑ ΔΗΜ	2008	ΠΕΡΑ	<b>00:36.66</b>	7	
<b>ΠΚ-Β</b>		196265	ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΡΝΕΣΤ	2011	ΠΕΡΑ	<b>00:37.50</b>	7	
<b>Γ19-23</b>		162811	ΚΟΝΤΟΖΑΝΗ ΕΛΕΝΗ ΓΕΝΟΒΕΦΑ	2003	ΠΕΡΑ	<b>00:33.53</b>	1	1
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180022	ΣΚΛΑΒΟΥΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΠΕΡΑ	<b>01:06.25</b>	10	
<b>ΠΠ-Β</b>		197534	ΦΟΥΤΡΑΣ ΜΑΡΚΟΜΙΧΕΛΑΚΗΣ Δ	2011	ΠΕΡΑ	<b>01:17.20</b>	7	
<b>ΠΚ-Β</b>		196265	ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΡΝΕΣΤ	2011	ΠΕΡΑ	<b>01:23.13</b>	18	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180022	ΣΚΛΑΒΟΥΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΠΕΡΑ	<b>02:22.19</b>	2	
<b>ΠΚ-Β</b>		196265	ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΡΝΕΣΤ	2011	ΠΕΡΑ	<b>03:01.03</b>	7	
<b>Γ19-23</b>		162811	ΚΟΝΤΟΖΑΝΗ ΕΛΕΝΗ ΓΕΝΟΒΕΦΑ	2003	ΠΕΡΑ	<b>02:34.31</b>	2	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180052	ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΠΕΡΑ	<b>00:26.88</b>	3	
<b>ΠΠ-Α</b>		184223	ΓΑΒΑΛΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΦΙΛΙ	2010	ΠΕΡΑ	<b>00:32.52</b>	9	
<b>ΚΡ-Α</b>		180048	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΠΕΡΑ	<b>00:30.15</b>	3	
		184224	ΓΑΒΑΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΠΕΡΑ	<b>00:35.23</b>	19	
<b>ΠΚ-Β</b>		193511	ΛΟΙΖΟΥ ΜΑΡΙΑ	2011	ΠΕΡΑ	<b>00:32.91</b>	3	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΚΡ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180048	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΠΕΡΑ	<b>01:14.90</b>	12	
<b>ΠΚ-Β</b>		193511	ΛΟΙΖΟΥ ΜΑΡΙΑ	2011	ΠΕΡΑ	<b>01:17.16</b>	4	
<b>Γ19-23</b>		162811	ΚΟΝΤΟΖΑΝΗ ΕΛΕΝΗ ΓΕΝΟΒΕΦΑ	2003	ΠΕΡΑ	<b>01:10.25</b>	1	1
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180049	ΤΙΜΠΛΑΛΕΞΗΣ ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ /	2009	ΠΕΡΑ	<b>00:32.64</b>	5	
<b>ΠΠ-Β</b>		190056	ΜΠΟΥΡΝΕΖΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Ε	2011	ΠΕΡΑ	<b>00:42.90</b>	14	
<b>ΚΡ-Α</b>		174700	ΕΥΤΥΧΙΑΚΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΚΥΡΙΑΚ	2008	ΠΕΡΑ	<b>00:40.09</b>	10	
		175131	ΤΙΜΠΛΑΛΕΞΗ ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗ ΚΩ	2008	ΠΕΡΑ	<b>00:44.93</b>	17	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΠΠ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	184221	ΚΟΤΖΑΜΠΑΛΤΙΡΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2010	ΠΕΡΑ	<b>01:21.93</b>	4	
<b>ΠΠ-Β</b>		190056	ΜΠΟΥΡΝΕΖΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Ε	2011	ΠΕΡΑ	<b>01:32.72</b>	10	
<b>ΝΕΑΝ</b>		175130	ΛΙΜΠΕΡΑΤΟΥ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	2007	ΠΕΡΑ	<b>01:26.09</b>	8	

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΑ

ΠΕΡΑ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	165744	ΦΩΤΙΟΥ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ-ΡΟΜΠΕΡΤ	2007	ΠΕΡΑ	<b>02:39.01</b>	1	1
ΠΑΙΔ		180049	ΤΙΜΠΛΑΛΕΞΗΣ ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ	2009	ΠΕΡΑ	<b>02:30.52</b>	2	
ΠΠ-Β		190056	ΜΠΟΥΡΝΕΖΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΠΕΡΑ	<b>03:15.39</b>	9	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	165744	ΦΩΤΙΟΥ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ-ΡΟΜΠΕΡΤ	2007	ΠΕΡΑ	<b>02:19.52</b>	2	
ΠΑΙΔ		180049	ΤΙΜΠΛΑΛΕΞΗΣ ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ	2009	ΠΕΡΑ	<b>02:21.22</b>	4	
ΠΠ-Α		184223	ΓΑΒΑΛΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΦΙΛΙ	2010	ΠΕΡΑ	<b>02:38.10</b>	6	
ΚΡ-Α		180048	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΠΕΡΑ	<b>02:47.96</b>	8	

**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

Ε.Ν.Ο. ΑΙΓΥΠΤΙΩΤΩΝ							ΕΝΟΑ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>									
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184747	ΜΠΟΥΤΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΕΝΟΑ	<b>00:28.08</b>	3		
ΠΠ-Β		199113	ΠΑΠΑΦΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ Α	2011	ΕΝΟΑ	<b>00:33.61</b>	22		
ΠΚ-Β		195992	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΕΝΟΑ	<b>00:31.80</b>	8		
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>									
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184747	ΜΠΟΥΤΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΕΝΟΑ	<b>01:02.20</b>	15		
ΠΠ-Β		194055	ΚΑΖΑΚΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΕΝΟΑ	<b>01:02.48</b>	3		
		199113	ΠΑΠΑΦΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ Α	2011	ΕΝΟΑ	<b>01:12.55</b>	21		
ΠΚ-Β		195992	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΕΝΟΑ	<b>01:11.29</b>	19		
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>									
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184747	ΜΠΟΥΤΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΕΝΟΑ	<b>00:32.97</b>	2		
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>									
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194055	ΚΑΖΑΚΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΕΝΟΑ	<b>00:34.61</b>	2		
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>									
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194055	ΚΑΖΑΚΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΕΝΟΑ	<b>02:44.61</b>	2		

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΙΓΑΛΕΩ

ΓΣΑΙΓΑΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173540	ΜΑΝΙΑΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>00:26.71</b>	13	
ΠΠ-Α		206179	ΛΑΜΠΡΙΝΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2010	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>00:30.63</b>	12	
ΠΠ-Β		188456	ΣΥΛΑΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>00:29.63</b>	2	
		191357	ΜΑΓΔΑΛΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2011	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>00:32.51</b>	17	
		184528	ΠΙΣΤΟΛΗΣ ΜΥΡΩΝ	2011	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>00:34.56</b>	25	
ΚΡ-Α		173539	ΠΑΣΣΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2008	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>00:37.01</b>	30	
ΠΚ-Α		178183	ΔΙΑΜΑΝΤΗ ΙΩΑΝΝΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>00:29.10</b>	2	
		178179	ΜΕΙΜΑΡΗ ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2010	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>00:31.47</b>	15	
ΠΚ-Β		184527	ΠΑΠΑΖΑΧΑΡΙΟΥ ΣΟΦΙΑ	2011	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>00:32.75</b>	16	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174454	ΠΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>01:05.24</b>	52	
		187965	ΛΑΓΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2009	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>01:06.36</b>	57	
ΠΠ-Α		206179	ΛΑΜΠΡΙΝΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2010	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>01:08.08</b>	33	
ΠΠ-Β		188456	ΣΥΛΑΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>01:05.52</b>	7	
		184528	ΠΙΣΤΟΛΗΣ ΜΥΡΩΝ	2011	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>01:15.87</b>	30	
ΝΕΑΝ		170204	ΚΩΛΕΤΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>01:06.59</b>	6	
ΚΡ-Α		173539	ΠΑΣΣΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2008	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>01:20.95</b>	39	
ΠΚ-Α		175414	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ Ι	2010	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>01:06.11</b>	9	
ΠΚ-Β		184527	ΠΑΠΑΖΑΧΑΡΙΟΥ ΣΟΦΙΑ	2011	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>01:11.15</b>	15	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173540	ΜΑΝΙΑΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>02:05.70</b>	11	
		187965	ΛΑΓΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2009	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>02:26.50</b>	34	
ΠΠ-Β		188456	ΣΥΛΑΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>02:25.78</b>	10	
ΝΕΑΝ		170204	ΚΩΛΕΤΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>02:23.09</b>	1	1
ΠΚ-Α		178183	ΔΙΑΜΑΝΤΗ ΙΩΑΝΝΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>02:20.47</b>	8	
		178179	ΜΕΙΜΑΡΗ ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2010	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173540	ΜΑΝΙΑΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>04:40.44</b>	15	
		187965	ΛΑΓΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2009	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>05:03.78</b>	20	
ΠΚ-Α		178183	ΔΙΑΜΑΝΤΗ ΙΩΑΝΝΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>04:54.54</b>	2	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175414	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ Ι	2010	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>09:57.77</b>	1	1

**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΙΓΑΛΕΩ**

**ΓΣΑΙΓΑΛ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191357	ΜΑΓΔΑΛΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2011	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>00:37.20</b>		7
ΠΚ-Β		188454	ΤΕΜΕΛΗ ΑΝΝΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>00:40.64</b>		12
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184528	ΠΙΣΤΟΛΗΣ ΜΥΡΩΝ	2011	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>01:26.90</b>		9
ΠΚ-Α		175414	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ Ι	2010	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>01:19.09</b>		7
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191357	ΜΑΓΔΑΛΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2011	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>02:51.06</b>		7
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΚ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188454	ΤΕΜΕΛΗ ΑΝΝΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>00:35.88</b>		10
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178177	ΞΥΘΑΛΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>01:12.38</b>		6
ΠΚ-Β		188454	ΤΕΜΕΛΗ ΑΝΝΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>01:21.88</b>		7
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174454	ΠΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>00:34.85</b>		12
ΠΚ-Β		183282	ΒΛΑΧΟΓΙΑΝΝΗ ΑΘΗΝΑ ΛΥΔΙΑ	2011	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>00:42.32</b>		11
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174454	ΠΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>01:17.00</b>		10
ΠΠ-Α		206179	ΛΑΜΠΡΙΝΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2010	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>01:22.16</b>		5
ΠΚ-Α		178177	ΞΥΘΑΛΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>01:26.50</b>		6
ΠΚ-Β		183282	ΒΛΑΧΟΓΙΑΝΝΗ ΑΘΗΝΑ ΛΥΔΙΑ	2011	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>01:31.44</b>		4
		184527	ΠΑΠΑΖΑΧΑΡΙΟΥ ΣΟΦΙΑ	2011	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>01:36.45</b>		11
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΚ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183282	ΒΛΑΧΟΓΙΑΝΝΗ ΑΘΗΝΑ ΛΥΔΙΑ	2011	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>03:12.54</b>		4
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΝΕΑΝ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170204	ΚΩΛΕΤΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>02:43.38</b>		3
ΠΚ-Α		178177	ΞΥΘΑΛΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΓΣΑΙΓΑΛ	<b>02:40.60</b>		3

**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ**

**ΝΟΚΑΛΑΜΚ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175726	ΚΑΠΙΝΑΚΗΣ ΦΑΕΘΩΝ	2007	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>00:27.02</b>	9	
		170230	ΜΟΣΧΟΒΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>00:28.99</b>	15	
		198477	ΚΟΛΙΤΣΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>00:32.46</b>	17	
<b>ΠΑΙΔ</b>		180182	ΜΕΝΕΓΑΤΟΣ ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ	2008	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>00:28.44</b>	26	
		183380	ΜΠΕΝΕΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>00:30.21</b>	37	
		175728	ΚΑΙΝΑΝΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2008	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>00:30.30</b>	38	
		192719	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ι	2009	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>00:30.50</b>	40	
		178262	ΤΣΟΧΑΡΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2008	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
<b>ΠΠ-Α</b>		192297	ΠΙΤΑΡΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>00:29.88</b>	9	
<b>ΠΠ-Β</b>		199948	ΜΠΑΡΟΥΧΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
<b>ΓΥΝ.</b>		134743	ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΣΟΦΙΑ	1996	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>00:32.67</b>	1	1
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	198477	ΚΟΛΙΤΣΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>01:10.00</b>	16	
<b>ΠΑΙΔ</b>		183381	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΣΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>00:59.55</b>	31	
		178262	ΤΣΟΧΑΡΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2008	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>01:01.25</b>	38	
		180182	ΜΕΝΕΓΑΤΟΣ ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ	2008	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>01:04.53</b>	51	
		175728	ΚΑΙΝΑΝΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2008	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>01:05.86</b>	53	
		183380	ΜΠΕΝΕΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>01:06.10</b>	55	
<b>ΠΠ-Α</b>		192297	ΠΙΤΑΡΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>01:05.72</b>	27	
<b>ΓΥΝ.</b>		134743	ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΣΟΦΙΑ	1996	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>01:16.25</b>	2	
<b>ΠΚ-Α</b>		192019	ΜΠΟΚΑ ΑΝΝΑ	2010	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>01:10.28</b>	22	
<b>ΠΚ-Β</b>		198478	ΤΣΟΧΑΡΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2011	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>01:15.21</b>	28	
		205283	ΤΖΩΤΖΟΥ ΕΛΕΝΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2011	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>01:21.12</b>	35	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	183381	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΣΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>04:39.87</b>	13	
<b>ΠΚ-Β</b>		194889	ΑΝΔΡΙΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2011	ΝΟΚΑΛΑΜ	<b>05:30.03</b>	8	



# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

## ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

#### ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ

#### ΝΟΚΑΛΑΜΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198477	ΚΟΛΙΤΣΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΟΚΑΛΑΜ	00:39.67	4	
		175726	ΚΑΠΙΝΑΚΗΣ ΦΑΕΘΩΝ	2007	ΝΟΚΑΛΑΜ	Δ-ΣΥΜ		
ΠΑΙΔ		192719	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ι	2009	ΝΟΚΑΛΑΜ	00:33.91	14	
ΠΠ-Β		199948	ΜΠΑΡΟΥΧΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΝΟΚΑΛΑΜ	Δ-ΣΥΜ		
ΓΥΝ.		134743	ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΣΟΦΙΑ	1996	ΝΟΚΑΛΑΜ	00:40.59	1	1
ΚΡ-Α		194802	ΜΙΤΖΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΝΟΚΑΛΑΜ	00:36.92	8	
ΠΚ-Β		198478	ΤΣΟΧΑΡΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2011	ΝΟΚΑΛΑΜ	00:38.72	9	
		194889	ΑΝΔΡΙΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2011	ΝΟΚΑΛΑΜ	Δ-ΣΥΜ		
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	192719	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ι	2009	ΝΟΚΑΛΑΜ	01:13.81	19	
		178262	ΤΣΟΧΑΡΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2008	ΝΟΚΑΛΑΜ	Δ-ΣΥΜ		
ΠΠ-Β		199948	ΜΠΑΡΟΥΧΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΝΟΚΑΛΑΜ	Δ-ΣΥΜ		
ΚΡ-Α		194802	ΜΙΤΖΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΝΟΚΑΛΑΜ	01:23.38	12	
ΠΚ-Α		192019	ΜΠΟΚΑ ΑΝΝΑ	2010	ΝΟΚΑΛΑΜ	01:24.28	11	
ΠΚ-Β		198478	ΤΣΟΧΑΡΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2011	ΝΟΚΑΛΑΜ	01:25.10	23	
		194889	ΑΝΔΡΙΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2011	ΝΟΚΑΛΑΜ	01:31.63	28	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170230	ΜΟΣΧΟΒΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΝΟΚΑΛΑΜ	01:07.00	9	
ΠΑΙΔ		183381	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΣΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΚΑΛΑΜ	01:06.09	17	
		183380	ΜΠΕΝΕΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΝΟΚΑΛΑΜ	01:12.30	24	
		180182	ΜΕΝΕΓΑΤΟΣ ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ	2008	ΝΟΚΑΛΑΜ	01:15.07	27	
ΠΠ-Β		194890	ΛΕΦΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑ	2011	ΝΟΚΑΛΑΜ	01:14.28	5	
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194890	ΛΕΦΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑ	2011	ΝΟΚΑΛΑΜ	02:53.34	4	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175728	ΚΑΙΝΑΝΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2008	ΝΟΚΑΛΑΜ	00:39.42	19	
ΠΠ-Α		192297	ΠΙΤΑΡΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΚΑΛΑΜ	00:35.34	4	
ΠΠ-Β		194890	ΛΕΦΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑ	2011	ΝΟΚΑΛΑΜ	00:39.69	8	
ΠΚ-Β		205283	ΤΖΩΤΖΟΥ ΕΛΕΝΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2011	ΝΟΚΑΛΑΜ	00:42.41	12	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΚ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	205283	ΤΖΩΤΖΟΥ ΕΛΕΝΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2011	ΝΟΚΑΛΑΜ	03:27.75	11	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194802	ΜΙΤΖΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΝΟΚΑΛΑΜ	Δ-ΣΥΜ		

**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ**

**ΟΦΝΙ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	173132	ΑΙΒΑΤΙΔΗΣ ΜΑΞΙΜΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟ	2007	ΟΦΝΙ	<b>00:26.13</b>	5	
<b>ΠΚ-Α</b>		184021	ΤΣΕΣΜΕΛΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2010	ΟΦΝΙ	<b>00:33.71</b>	25	
<b>ΠΚ-Β</b>		189834	ΤΣΙΧΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΟΦΝΙ	<b>00:33.54</b>	19	
<b>Γ19-23</b>		165605	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2005	ΟΦΝΙ	<b>00:27.93</b>	2	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	168708	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΟΦΝΙ	<b>00:55.90</b>	1	1
		176221	ΦΙΛΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2007	ΟΦΝΙ	<b>00:57.74</b>	7	
		173127	ΝΤΣΙΑΦΕΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΟΦΝΙ	<b>00:58.26</b>	10	
<b>ΠΑΙΔ</b>		180038	ΑΙΒΑΤΙΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2009	ΟΦΝΙ	<b>01:02.22</b>	41	
		181761	ΧΑΤΖΙΡΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2008	ΟΦΝΙ	<b>01:03.81</b>	48	
<b>ΠΠ-Α</b>		184447	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2010	ΟΦΝΙ	<b>00:58.70</b>	1	1
		189829	ΧΑΤΖΗΔΗΜΑΣ ΜΑΡΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙ	2010	ΟΦΝΙ	<b>00:59.69</b>	2	
		191260	ΖΗΚΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2010	ΟΦΝΙ	<b>00:59.88</b>	4	
		184456	ΜΑΚΡΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2010	ΟΦΝΙ	<b>01:01.45</b>	11	
		184462	ΦΙΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΝΙ	<b>01:13.27</b>	39	
<b>ΠΠ-Β</b>		196812	ΤΣΑΡΟΥΜΗΣ ΙΑΣΩΝ ΧΑΡΑΛΑΜΠ	2011	ΟΦΝΙ	<b>01:15.01</b>	26	
<b>ΝΕΑΝ</b>		168709	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΛΗΤΩ	2007	ΟΦΝΙ	<b>01:01.73</b>	2	
<b>ΚΡ-Α</b>		180034	ΛΕΒΕΝΤΕΛΗ ΖΩΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2009	ΟΦΝΙ	<b>01:10.58</b>	26	
<b>ΠΚ-Α</b>		184021	ΤΣΕΣΜΕΛΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2010	ΟΦΝΙ	<b>01:09.80</b>	21	
<b>ΠΚ-Β</b>		189832	ΓΚΟΤΣΗ ΝΙΚΗ	2011	ΟΦΝΙ	<b>01:16.79</b>	30	
<b>Α19-23</b>		159729	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΟΦΝΙ	<b>01:02.78</b>	6	
<b>Γ19-23</b>		165605	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2005	ΟΦΝΙ	<b>01:01.19</b>	1	1

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

## ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

#### ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

ΟΦΝΙ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	173132	ΑΙΒΑΤΙΔΗΣ ΜΑΞΙΜΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟ	2007	ΟΦΝΙ	<b>02:04.41</b>	1	1
		176221	ΦΙΛΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2007	ΟΦΝΙ	<b>02:05.72</b>	4	
<b>ΠΑΙΔ</b>		180038	ΑΙΒΑΤΙΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2009	ΟΦΝΙ	<b>02:15.47</b>	25	
<b>ΠΠ-Α</b>		178136	ΕΣΚΙΟΓΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2010	ΟΦΝΙ	<b>02:10.23</b>	3	
		189829	ΧΑΤΖΗΔΗΜΑΣ ΜΑΡΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙ	2010	ΟΦΝΙ	<b>02:12.16</b>	4	
		184456	ΜΑΚΡΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2010	ΟΦΝΙ	<b>02:17.23</b>	11	
		184462	ΦΙΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΝΙ	<b>02:33.66</b>	22	
		185575	ΜΕΙΜΑΡΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2010	ΟΦΝΙ	<b>02:43.87</b>	25	
<b>ΠΠ-Β</b>		193683	ΚΕΛΜΑΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΟΦΝΙ	<b>02:34.50</b>	17	
		196812	ΤΣΑΡΟΥΜΗΣ ΙΑΣΩΝ ΧΑΡΑΛΑΜΠ	2011	ΟΦΝΙ	<b>02:45.69</b>	20	
<b>ΚΡ-Α</b>		180034	ΛΕΒΕΝΤΕΛΗ ΖΩΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2009	ΟΦΝΙ	<b>02:34.97</b>	20	
<b>ΠΚ-Α</b>		196067	ΡΟΜΠΟΛΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2010	ΟΦΝΙ	<b>02:22.19</b>	12	
		184446	ΛΥΚΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΟΦΝΙ	<b>02:38.59</b>	29	
<b>ΠΚ-Β</b>		189835	ΚΑΠΕΤΑΝΗ ΙΣΙΔΩΡΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2011	ΟΦΝΙ	<b>02:36.94</b>	21	
		189834	ΤΣΙΧΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΟΦΝΙ	<b>02:38.69</b>	24	
<b>A19-23</b>		159729	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΟΦΝΙ	<b>02:15.81</b>	4	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	173132	ΑΙΒΑΤΙΔΗΣ ΜΑΞΙΜΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟ	2007	ΟΦΝΙ	<b>04:27.81</b>	1	1
		176221	ΦΙΛΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2007	ΟΦΝΙ	<b>04:30.50</b>	2	
<b>ΠΑΙΔ</b>		171863	ΙΩΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΟΦΝΙ	<b>04:20.32</b>	2	
<b>ΠΠ-Α</b>		184447	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2010	ΟΦΝΙ	<b>04:30.64</b>	1	1
		191260	ΖΗΚΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2010	ΟΦΝΙ	<b>04:51.30</b>	6	
<b>ΠΚ-Α</b>		196067	ΡΟΜΠΟΛΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2010	ΟΦΝΙ	<b>04:56.97</b>	4	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	171863	ΙΩΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΟΦΝΙ	<b>08:59.69</b>	2	
<b>ΠΠ-Α</b>		191260	ΖΗΚΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2010	ΟΦΝΙ	<b>09:47.20</b>	2	
<b>ΠΚ-Β</b>		189835	ΚΑΠΕΤΑΝΗ ΙΣΙΔΩΡΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2011	ΟΦΝΙ	<b>11:19.10</b>	5	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΝΕΑΝ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	173522	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΣΩΤΗΡΙΑ	2007	ΟΦΝΙ	<b>00:34.76</b>	1	1

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

## ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

#### ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

ΟΦΝΙ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

#### 100m ΥΠΤΙΟ

ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173128	ΚΟΥΤΣΑΝΤΩΝΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	2008	ΟΦΝΙ	<b>01:07.90</b>	14	
ΠΠ-Α		184448	ΧΑΤΖΙΡΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2010	ΟΦΝΙ	<b>01:08.74</b>	1	1
ΠΠ-Β		196812	ΤΣΑΡΟΥΜΗΣ ΙΑΣΩΝ ΧΑΡΑΛΑΜΠ	2011	ΟΦΝΙ	<b>01:31.85</b>	13	
ΝΕΑΝ		173522	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΣΩΤΗΡΙΑ	2007	ΟΦΝΙ	<b>01:14.91</b>	1	1
ΠΚ-Α		196067	ΡΟΜΠΟΛΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2010	ΟΦΝΙ	<b>01:14.11</b>	2	
ΠΚ-Β		189834	ΤΣΙΧΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΟΦΝΙ	<b>01:24.60</b>	22	

#### 200m ΥΠΤΙΟ

ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186937	ΠΑΡΑΣΚΕΥΙΩΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΝΙ	<b>02:35.66</b>	2	
ΝΕΑΝ		173522	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΣΩΤΗΡΙΑ	2007	ΟΦΝΙ	<b>02:40.50</b>	1	1
ΚΡ-Α		180043	ΠΑΝΟΥΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2009	ΟΦΝΙ	<b>02:37.94</b>	5	

#### 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	168708	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΟΦΝΙ	<b>00:27.97</b>	5	
		173127	ΝΤΣΙΑΦΕΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΟΦΝΙ	<b>00:29.28</b>	8	
ΠΑΙΔ		181761	ΧΑΤΖΙΡΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2008	ΟΦΝΙ	<b>00:32.19</b>	28	
ΠΠ-Α		186937	ΠΑΡΑΣΚΕΥΙΩΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΝΙ	<b>00:28.99</b>	1	1
		178136	ΕΣΚΙΟΓΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2010	ΟΦΝΙ	<b>00:31.29</b>	6	
		184462	ΦΙΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΝΙ	<b>00:36.72</b>	15	
ΚΡ-Α		180043	ΠΑΝΟΥΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2009	ΟΦΝΙ	<b>00:30.62</b>	4	
ΠΚ-Β		189832	ΓΚΟΤΣΗ ΝΙΚΗ	2011	ΟΦΝΙ	<b>00:39.98</b>	13	
Γ19-23		165605	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2005	ΟΦΝΙ	<b>00:30.10</b>	3	

#### 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184456	ΜΑΚΡΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2010	ΟΦΝΙ	<b>01:06.21</b>	1	1
ΠΠ-Β		193683	ΚΕΛΜΑΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΟΦΝΙ	<b>01:24.96</b>	10	
ΠΚ-Α		184446	ΛΥΚΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΟΦΝΙ	<b>01:27.31</b>	12	
ΠΚ-Β		189832	ΓΚΟΤΣΗ ΝΙΚΗ	2011	ΟΦΝΙ	<b>01:30.36</b>	11	

#### 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184448	ΧΑΤΖΙΡΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2010	ΟΦΝΙ	<b>02:23.76</b>	1	1
ΚΡ-Α		180043	ΠΑΝΟΥΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2009	ΟΦΝΙ	<b>02:34.76</b>	2	

#### 50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173128	ΚΟΥΤΣΑΝΤΩΝΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	2008	ΟΦΝΙ	<b>00:38.95</b>	18	
ΠΠ-Α		185575	ΜΕΙΜΑΡΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2010	ΟΦΝΙ	<b>00:42.91</b>	7	
ΝΕΑΝ		173126	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ Μ	2007	ΟΦΝΙ	<b>00:42.46</b>	10	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ  
ΙΛΙΣΙΟ  
24 - 25 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

ΟΦΝΙ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	168708	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΟΦΝΙ	<b>01:08.25</b>	1	1
ΠΑΙΔ		181761	ΧΑΤΖΙΡΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2008	ΟΦΝΙ	<b>01:27.16</b>	14	
ΝΕΑΝ		168709	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΛΗΤΩ	2007	ΟΦΝΙ	<b>01:18.30</b>	3	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180038	ΑΙΒΑΤΙΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2009	ΟΦΝΙ	<b>02:45.91</b>	6	
ΝΕΑΝ		173126	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ Μ	2007	ΟΦΝΙ	<b>03:05.68</b>	6	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189829	ΧΑΤΖΗΔΗΜΑΣ ΜΑΡΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙ	2010	ΟΦΝΙ	<b>02:31.37</b>	1	1
		185575	ΜΕΙΜΑΡΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2010	ΟΦΝΙ	<b>02:54.40</b>	12	
ΠΠ-Β		193683	ΚΕΛΜΑΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΟΦΝΙ	<b>02:52.36</b>	12	
ΝΕΑΝ		173126	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ Μ	2007	ΟΦΝΙ	<b>02:44.77</b>	4	
ΠΚ-Α		184021	ΤΣΕΣΜΕΛΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2010	ΟΦΝΙ	<b>03:05.67</b>	13	
		184446	ΛΥΚΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΟΦΝΙ	<b>03:05.79</b>	14	
A19-23		159729	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΟΦΝΙ	<b>02:29.71</b>	2	
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184448	ΧΑΤΖΙΡΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2010	ΟΦΝΙ	<b>04:52.21</b>	1	1
		184447	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2010	ΟΦΝΙ	<b>04:57.32</b>	2	
<b>1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171863	ΙΩΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΟΦΝΙ	<b>17:11.99</b>	2	

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ

ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180081	ΝΙΚΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>00:57.50</b>	12	
ΚΡ-Α		180085	ΜΠΟΥΖΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:02.69</b>	3	
ΠΚ-Α		196968	ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2010	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:09.59</b>	18	
ΠΚ-Β		189879	ΠΑΛΛΗΚΑΡΗ ΙΩΑΝΝΑ	2011	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:16.16</b>	29	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184493	ΓΕΩΡΓΙΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ ΧΡΙΣ	2010	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>02:21.03</b>	10	
		196968	ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2010	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>02:37.00</b>	27	
ΠΚ-Β		190384	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>02:34.34</b>	16	
		190387	ΛΑΓΟΥΔΑΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2011	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>02:35.65</b>	18	
		189879	ΠΑΛΛΗΚΑΡΗ ΙΩΑΝΝΑ	2011	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>02:40.04</b>	27	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184727	ΖΑΜΠΙΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2011	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>04:51.76</b>	3	
ΠΚ-Α		184493	ΓΕΩΡΓΙΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ ΧΡΙΣ	2010	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>04:54.71</b>	3	
ΠΚ-Β		190384	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>05:19.20</b>	6	
		190387	ΛΑΓΟΥΔΑΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2011	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>05:30.05</b>	9	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180081	ΝΙΚΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>08:37.86</b>	1	1
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194875	ΡΑΠΤΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>00:33.56</b>	3	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194875	ΡΑΠΤΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:10.38</b>	3	
ΚΡ-Α		180085	ΜΠΟΥΖΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:10.78</b>	4	
ΠΚ-Α		196968	ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2010	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>A-EKK</b>		
ΠΚ-Β		190384	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:21.72</b>	15	
		189881	ΓΕΩΡΓΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΙΑ	2011	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:25.36</b>	24	
		189879	ΠΑΛΛΗΚΑΡΗ ΙΩΑΝΝΑ	2011	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:28.82</b>	27	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194875	ΡΑΠΤΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>02:31.93</b>	1	1
ΠΠ-Β		184727	ΖΑΜΠΙΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2011	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>02:32.97</b>	2	
ΚΡ-Α		180085	ΜΠΟΥΖΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>02:30.75</b>	2	

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

## ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

#### ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ

ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195262	ΓΙΩΡΓΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2010	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>00:30.76</b>	5	
ΚΡ-Α		184177	ΓΑΖΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2009	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>00:33.07</b>	13	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195262	ΓΙΩΡΓΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2010	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:10.03</b>	4	
ΚΡ-Α		184177	ΓΑΖΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2009	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:10.73</b>	7	
		171248	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΙΑΚΩΒΙΝΑ	2008	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:14.19</b>	11	
ΠΚ-Α		184493	ΓΕΩΡΓΙΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ ΧΡΙΣ	2010	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:11.18</b>	3	
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184727	ΖΑΜΠΙΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2011	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>02:28.69</b>	1	1
ΚΡ-Α		184177	ΓΑΖΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2009	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>02:31.38</b>	1	1
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΝΕΑΝ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	172559	ΦΟΥΝΤΑ ΑΣΗΜΙΝΑ	2007	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:21.94</b>	5	
ΠΚ-Α		189882	ΑΜΑΝΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2010	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:25.15</b>	4	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189587	ΜΑΡΙΟΛΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2011	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>03:13.66</b>	8	
ΝΕΑΝ		172559	ΦΟΥΝΤΑ ΑΣΗΜΙΝΑ	2007	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>02:54.16</b>	4	
ΠΚ-Α		189882	ΑΜΑΝΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2010	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>03:03.05</b>	3	
ΠΚ-Β		190387	ΛΑΓΟΥΔΑΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2011	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>03:13.76</b>	5	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195262	ΓΙΩΡΓΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2010	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>02:37.49</b>	5	
ΠΠ-Β		189587	ΜΑΡΙΟΛΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2011	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>02:54.31</b>	13	
ΝΕΑΝ		172559	ΦΟΥΝΤΑ ΑΣΗΜΙΝΑ	2007	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>02:38.06</b>	2	
ΠΚ-Α		189882	ΑΜΑΝΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2010	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>02:48.40</b>	8	
ΠΚ-Β		189881	ΓΕΩΡΓΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΙΑ	2011	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>02:52.71</b>	14	
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189587	ΜΑΡΙΟΛΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2011	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>06:05.00</b>	5	
ΠΚ-Β		189881	ΓΕΩΡΓΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΙΑ	2011	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>06:06.22</b>	3	
<b>1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180081	ΝΙΚΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>16:24.10</b>	1	1



# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΠΑΝΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΕΙΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛ

ΠΑΟΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167867	ΘΑΝΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	2007	ΠΑΟΚ	<b>00:58.88</b>	11	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167867	ΘΑΝΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	2007	ΠΑΟΚ	<b>00:32.77</b>	1	1
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167867	ΘΑΝΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	2007	ΠΑΟΚ	<b>02:39.74</b>	2	

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΙΜΝΗΣ

ΝΟΛΙΜΝΗΣ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	142768	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	1998	ΝΟΛΙΜΝΗ	Δ-ΣΥΜ		
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	142768	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	1998	ΝΟΛΙΜΝΗ	Δ-ΣΥΜ		

**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**Α.Κ.Ο. ΧΑΛΚΙΔΑΣ**

**ΑΚΟΧ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	173267	ΣΑΚΛΑΡΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΑΚΟΧ	<b>00:27.15</b>		17
<b>ΠΠ-Α</b>		183979	ΚΟΥΖΟΥΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2010	ΑΚΟΧ	<b>00:31.15</b>		16
<b>ΚΡ-Α</b>		179789	ΑΝΔΡΕΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2009	ΑΚΟΧ	<b>00:29.67</b>		7
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	173267	ΣΑΚΛΑΡΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΑΚΟΧ	<b>00:58.95</b>		25
		180481	ΒΑΦΙΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009	ΑΚΟΧ	<b>00:59.11</b>		28
<b>ΠΠ-Α</b>		183985	ΜΠΑΣΔΕΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2010	ΑΚΟΧ	<b>01:02.09</b>		14
		183979	ΚΟΥΖΟΥΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2010	ΑΚΟΧ	<b>01:09.73</b>		36
<b>ΝΕΑΝ</b>		170685	ΑΓΓΕΛΑΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΑΚΟΧ	<b>01:06.88</b>		7
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179788	ΜΑΣΤΡΟΓΑΛΙΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΑΚΟΧ	<b>02:05.53</b>		9
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180481	ΒΑΦΙΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009	ΑΚΟΧ	<b>04:30.08</b>		7
<b>ΠΠ-Α</b>		183985	ΜΠΑΣΔΕΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2010	ΑΚΟΧ	<b>04:37.69</b>		3
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180481	ΒΑΦΙΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009	ΑΚΟΧ	<b>09:17.66</b>		3
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΚΡ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179789	ΑΝΔΡΕΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2009	ΑΚΟΧ	<b>00:33.14</b>		2
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΚΡ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179789	ΑΝΔΡΕΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2009	ΑΚΟΧ	<b>01:15.13</b>		7
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179788	ΜΑΣΤΡΟΓΑΛΙΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΑΚΟΧ	<b>00:28.77</b>		13
<b>ΠΠ-Α</b>		183979	ΚΟΥΖΟΥΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2010	ΑΚΟΧ	<b>00:36.28</b>		14
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΝΕΑΝ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	169127	ΝΤΟΥΡΜΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΑΝΑΓΙ	2007	ΑΚΟΧ	<b>00:41.18</b>		7
<b>ΚΡ-Α</b>		179745	ΡΕΝΔΟΥΜΗ ΧΡΙΣΤΙΑΝΝΑ	2009	ΑΚΟΧ	<b>00:39.94</b>		9
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΝΕΑΝ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	169127	ΝΤΟΥΡΜΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΑΝΑΓΙ	2007	ΑΚΟΧ	<b>01:27.53</b>		9
<b>ΚΡ-Α</b>		179745	ΡΕΝΔΟΥΜΗ ΧΡΙΣΤΙΑΝΝΑ	2009	ΑΚΟΧ	<b>01:24.73</b>		4

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Κ.Ο. ΧΑΛΚΙΔΑΣ

ΑΚΟΧ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΝΕΑΝ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169127	ΝΤΟΥΡΜΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΑΝΑΓΙ	2007	ΑΚΟΧ	<b>03:09.50</b>	7	
ΚΡ-Α		179745	ΡΕΝΔΟΥΜΗ ΧΡΙΣΤΙΑΝΝΑ	2009	ΑΚΟΧ	<b>03:03.54</b>	5	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183985	ΜΠΑΣΔΕΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2010	ΑΚΟΧ	<b>02:35.13</b>	3	

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

## ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

#### ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΡΙΝΘΟΥ

#### ΝΟΚΟΡΙΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162832	ΔΗΜΑΚΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΟΚΟΡΙΝ	00:25.60	4	
ΠΠ-Α		184890	ΝΟΣΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2010	ΝΟΚΟΡΙΝ	00:30.29	11	
ΠΚ-Α		196175	ΓΕΡΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2010	ΝΟΚΟΡΙΝ	00:35.77	29	
ΠΚ-Β		196191	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΝΟΚΟΡΙΝ	00:36.71	27	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184890	ΝΟΣΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2010	ΝΟΚΟΡΙΝ	Δ-ΣΥΜ		
ΠΚ-Β		193386	ΠΑΛΟΥΚΗ ΑΚΑΡΕΠΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2011	ΝΟΚΟΡΙΝ	01:13.61	25	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	192494	ΣΤΡΑΤΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΙΣΣΑΒ	2009	ΝΟΚΟΡΙΝ	02:16.47	2	
ΠΚ-Α		196175	ΓΕΡΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2010	ΝΟΚΟΡΙΝ	02:49.50	34	
ΠΚ-Β		193385	ΚΩΣΤΑΡΑ ΙΟΛΗ	2011	ΝΟΚΟΡΙΝ	02:30.95	12	
		196191	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΝΟΚΟΡΙΝ	03:00.13	36	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	192494	ΣΤΡΑΤΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΙΣΣΑΒ	2009	ΝΟΚΟΡΙΝ	04:49.24	4	
ΠΚ-Β		193386	ΠΑΛΟΥΚΗ ΑΚΑΡΕΠΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2011	ΝΟΚΟΡΙΝ	05:29.20	7	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	192494	ΣΤΡΑΤΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΙΣΣΑΒ	2009	ΝΟΚΟΡΙΝ	10:01.01	4	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162832	ΔΗΜΑΚΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΟΚΟΡΙΝ	00:28.88	1	1
ΚΡ-Α		180117	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΚΟΡΙΝ	00:31.62	1	1
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162832	ΔΗΜΑΚΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΟΚΟΡΙΝ	01:04.42	1	1
ΚΡ-Α		180117	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΚΟΡΙΝ	01:07.88	1	1
ΠΚ-Α		196172	ΓΕΡΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2010	ΝΟΚΟΡΙΝ	01:22.29	9	
		196175	ΓΕΡΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2010	ΝΟΚΟΡΙΝ	01:32.65	13	
ΠΚ-Β		193385	ΚΩΣΤΑΡΑ ΙΟΛΗ	2011	ΝΟΚΟΡΙΝ	01:20.72	12	
		196191	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΝΟΚΟΡΙΝ	01:36.77	29	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180117	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΚΟΡΙΝ	02:30.38	1	1
ΠΚ-Α		196172	ΓΕΡΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2010	ΝΟΚΟΡΙΝ	02:54.72	7	

**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΡΙΝΘΟΥ**

**ΝΟΚΟΡΙΝ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	146725	ΚΑΤΣΙΑΒΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2000	ΝΟΚΟΡΙΝ	<b>00:27.30</b>		2
<b>ΠΠ-Α</b>		184890	ΝΟΣΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2010	ΝΟΚΟΡΙΝ	<b>00:37.57</b>		16
<b>ΠΚ-Α</b>		196172	ΓΕΡΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2010	ΝΟΚΟΡΙΝ	<b>00:35.15</b>		11
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	146725	ΚΑΤΣΙΑΒΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2000	ΝΟΚΟΡΙΝ	<b>00:33.28</b>		4
<b>ΠΠ-Β</b>		189230	ΠΙΕΡΡΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΚΟΡΙΝ	<b>00:35.27</b>		3
		189228	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΚΟΡΙΝ	<b>00:38.88</b>		7
<b>ΠΚ-Α</b>		184885	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΚΟΜΝΗΝΗ	2010	ΝΟΚΟΡΙΝ	<b>00:40.14</b>		6
<b>ΠΚ-Β</b>		189234	ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΗ ΦΑΙΔΡΑ	2011	ΝΟΚΟΡΙΝ	<b>00:40.20</b>		4
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΠΠ-Β</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	189230	ΠΙΕΡΡΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΚΟΡΙΝ	<b>01:16.03</b>		2
		189228	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΚΟΡΙΝ	<b>01:23.16</b>		4
<b>ΠΚ-Α</b>		184885	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΚΟΜΝΗΝΗ	2010	ΝΟΚΟΡΙΝ	<b>01:26.07</b>		5
<b>ΠΚ-Β</b>		189234	ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΗ ΦΑΙΔΡΑ	2011	ΝΟΚΟΡΙΝ	<b>01:27.95</b>		3
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΠΠ-Β</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	189230	ΠΙΕΡΡΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΚΟΡΙΝ	<b>02:55.13</b>		3
		189228	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΚΟΡΙΝ	<b>02:55.40</b>		4
<b>ΠΚ-Α</b>		184885	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΚΟΜΝΗΝΗ	2010	ΝΟΚΟΡΙΝ	<b>03:04.04</b>		4
<b>ΠΚ-Β</b>		193386	ΠΑΛΟΥΚΗ ΑΚΑΡΕΠΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2011	ΝΟΚΟΡΙΝ	<b>03:20.94</b>		8
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΠΚ-Β</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	189234	ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΗ ΦΑΙΔΡΑ	2011	ΝΟΚΟΡΙΝ	<b>02:50.03</b>		7
		193385	ΚΩΣΤΑΡΑ ΙΟΛΗ	2011	ΝΟΚΟΡΙΝ	<b>02:54.07</b>		16

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
Γ19-23	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	164307	ΜΠΑΣΑΡΑ ΜΑΡΙΝΑ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
Γ19-23	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	164307	ΜΠΑΣΑΡΑ ΜΑΡΙΝΑ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
Γ19-23	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	164307	ΜΠΑΣΑΡΑ ΜΑΡΙΝΑ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:32.09</b>	4	

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

## ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

#### Κ.Σ. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

#### ΔΕΛΦΠΕΡ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	173025	ΔΕΤΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:26.80</b>	8	
		168338	ΚΕΡΕΜΕΛΕΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2007	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:27.81</b>	11	
<b>ΠΑΙΔ</b>		174537	ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:29.61</b>	34	
<b>ΠΠ-Α</b>		185412	ΚΟΝΓΚΙΝΙ ΓΙΩΡΙΣ	2010	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:28.61</b>	4	
<b>ΚΡ-Α</b>		179740	ΚΑΛΛΙΓΑ ΒΕΝΕΤΙΑ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:28.55</b>	1	1
		181896	ΜΠΑΙΛΟΥ ΑΝΝΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:31.65</b>	15	
<b>ΠΚ-Α</b>		184187	ΤΖΑΝΕΘ ΘΕΑΝΩ	2010	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:30.22</b>	5	
		188326	ΚΟΥΤΣΟΔΟΝΤΗ ΕΒΕΛΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:30.42</b>	7	
<b>ΠΚ-Β</b>		190991	ΣΑΡΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΙΝΑ	2011	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:32.41</b>	13	
		189479	ΜΑΥΡΑΕΙΔΟΠΟΥΛΟΥ ΠΗΝΕΛΟΠ	2011	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:32.75</b>	16	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	108946	ΤΣΟΝΤΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	1990	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:00.81</b>	2	
<b>ΠΑΙΔ</b>		179551	ΚΟΥΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:56.30</b>	5	
		181902	ΜΠΟΥΛΙΩΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:04.46</b>	50	
		174537	ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:07.62</b>	61	
		181897	ΜΠΑΙΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
		177819	ΚΑΒΒΑΔΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
<b>ΠΠ-Α</b>		185412	ΚΟΝΓΚΙΝΙ ΓΙΩΡΙΣ	2010	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:03.82</b>	20	
<b>ΚΡ-Α</b>		181896	ΜΠΑΙΛΟΥ ΑΝΝΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:10.79</b>	27	
<b>ΠΚ-Α</b>		188326	ΚΟΥΤΣΟΔΟΝΤΗ ΕΒΕΛΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:06.52</b>	10	
		184412	ΜΩΡΑΙΤΗ ΜΕΛΙΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2010	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:09.75</b>	19	
<b>ΠΚ-Β</b>		189479	ΜΑΥΡΑΕΙΔΟΠΟΥΛΟΥ ΠΗΝΕΛΟΠ	2011	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:13.06</b>	24	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	108946	ΤΣΟΝΤΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	1990	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>02:10.06</b>	2	
<b>ΠΑΙΔ</b>		179551	ΚΟΥΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>02:05.53</b>	9	
<b>ΠΠ-Α</b>		185412	ΚΟΝΓΚΙΝΙ ΓΙΩΡΙΣ	2010	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>02:21.64</b>	17	
<b>ΠΠ-Β</b>		189477	ΛΙΟΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>02:24.78</b>	9	
<b>ΚΡ-Α</b>		179740	ΚΑΛΛΙΓΑ ΒΕΝΕΤΙΑ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>02:19.90</b>	7	
		174540	ΒΗΤΤΑ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>02:27.49</b>	14	
<b>ΠΚ-Α</b>		188326	ΚΟΥΤΣΟΔΟΝΤΗ ΕΒΕΛΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>02:29.31</b>	19	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	181897	ΜΠΑΙΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>04:49.84</b>	18	
<b>ΚΡ-Α</b>		174229	ΑΝΑΣΤΑΣΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>04:56.46</b>	7	
<b>ΠΚ-Α</b>		184187	ΤΖΑΝΕΘ ΘΕΑΝΩ	2010	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>05:04.77</b>	7	



# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Κ.Σ. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

ΔΕΛΦΠΕΡ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181897	ΜΠΑΙΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>10:02.82</b>	6	
ΠΠ-Α		179530	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2010	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>09:56.05</b>	3	
ΚΡ-Α		174229	ΑΝΑΣΤΑΣΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>09:58.78</b>	2	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173025	ΔΕΤΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:29.29</b>	2	
ΠΑΙΔ		174847	ΝΟΤΣΙΚΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:33.21</b>	13	
ΠΠ-Α		182256	ΚΑΠΑΝΤΑΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:30.74</b>	1	1
ΠΠ-Β		189477	ΛΙΟΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:35.45</b>	3	
ΚΡ-Α		179183	ΛΟΥΤΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΗ ΜΑΥΡΑ ΙΩ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:35.62</b>	5	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182256	ΚΑΠΑΝΤΑΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:09.13</b>	2	
ΚΡ-Α		179183	ΛΟΥΤΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΗ ΜΑΥΡΑ ΙΩ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:17.18</b>	9	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181902	ΜΠΟΥΛΙΩΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
ΠΠ-Α		182256	ΚΑΠΑΝΤΑΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>02:33.79</b>	1	1
		179530	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2010	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>02:35.80</b>	3	
ΚΡ-Α		179183	ΛΟΥΤΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΗ ΜΑΥΡΑ ΙΩ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>02:43.51</b>	7	
ΠΚ-Α		184187	ΤΖΑΝΕΤΗ ΘΕΑΝΩ	2010	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>02:43.64</b>	5	
ΠΚ-Β		190991	ΣΑΡΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΙΝΑ	2011	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>02:54.20</b>	5	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173025	ΔΕΤΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:28.32</b>	6	
ΠΑΙΔ		177819	ΚΑΒΒΑΔΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:28.74</b>	12	
		174537	ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>Α-ΕΚΚ</b>		
ΝΕΑΝ		178005	ΚΑΛΟΜΟΙΡΗ ΠΑΝΑΓΟΥΛΑ	2007	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:36.73</b>	3	
ΚΡ-Α		179740	ΚΑΛΛΙΓΑ ΒΕΝΕΤΙΑ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:29.63</b>	2	
ΠΚ-Α		184412	ΜΩΡΑΙΤΗ ΜΕΛΙΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2010	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:34.49</b>	9	
ΠΚ-Β		189479	ΜΑΥΡΑΕΙΔΟΠΟΥΛΟΥ ΠΗΝΕΛΟΠ	2011	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:35.48</b>	9	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177819	ΚΑΒΒΑΔΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:04.09</b>	13	
		181902	ΜΠΟΥΛΙΩΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:14.35</b>	26	
ΠΚ-Α		184412	ΜΩΡΑΙΤΗ ΜΕΛΙΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2010	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>01:21.32</b>	11	

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Κ.Σ. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

ΔΕΛΦΠΕΡ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	168338	ΚΕΡΕΜΕΛΕΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2007	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:34.21</b>	2	
ΠΑΙΔ		179551	ΚΟΥΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:33.57</b>	9	
		174847	ΝΟΤΣΙΚΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:36.12</b>	14	
ΝΕΑΝ		178005	ΚΑΛΟΜΟΙΡΗ ΠΑΝΑΓΟΥΛΑ	2007	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:42.06</b>	9	
ΚΡ-Α		181896	ΜΠΑΙΛΟΥ ΑΝΝΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>00:41.74</b>	14	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174540	ΒΗΤΤΑ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>03:11.37</b>	7	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	108946	ΤΣΟΝΤΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	1990	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>02:26.98</b>	1	1
ΠΑΙΔ		174847	ΝΟΤΣΙΚΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>02:33.59</b>	15	
ΠΚ-Β		190991	ΣΑΡΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΙΝΑ	2011	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>03:05.48</b>	19	
<b>1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174229	ΑΝΑΣΤΑΣΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	<b>19:53.73</b>	1	1

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

## ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Ο. ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 96

ΟΛ.ΠΕΤΡΟΥΠ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184519	ΠΑΤΣΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΟΛ.ΠΕΤΡΟ	<b>00:30.80</b>	13	
		184517	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2010	ΟΛ.ΠΕΤΡΟ	<b>00:30.91</b>	14	
ΚΡ-Α		196508	ΛΑΤΙΝΟΥ ΙΟΥΛΙΑ	2009	ΟΛ.ΠΕΤΡΟ	<b>00:29.20</b>	4	
ΠΚ-Α		184522	ΓΙΑΝΝΙΚΑΡΑ ΕΛΕΝΗ	2010	ΟΛ.ΠΕΤΡΟ	<b>00:30.25</b>	6	
		184510	ΚΟΡΕΣ ΜΑΡΙΑ ΒΙΟΛΕΤΑ	2010	ΟΛ.ΠΕΤΡΟ	<b>00:30.73</b>	10	
ΠΚ-Β		194583	ΠΑΠΠΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2011	ΟΛ.ΠΕΤΡΟ	<b>00:34.14</b>	22	
		196905	ΛΑΤΙΝΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΟΛ.ΠΕΤΡΟ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184517	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2010	ΟΛ.ΠΕΤΡΟ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
ΚΡ-Α		196508	ΛΑΤΙΝΟΥ ΙΟΥΛΙΑ	2009	ΟΛ.ΠΕΤΡΟ	<b>01:06.33</b>	13	
ΠΚ-Β		196905	ΛΑΤΙΝΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΟΛ.ΠΕΤΡΟ	<b>01:19.05</b>	34	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184517	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2010	ΟΛ.ΠΕΤΡΟ	<b>02:27.72</b>	21	
ΠΠ-Β		190995	ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ ΣΤ	2011	ΟΛ.ΠΕΤΡΟ	<b>02:18.13</b>	5	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180263	ΚΑΡΑΒΟΥΣΑΝΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΟΛ.ΠΕΤΡΟ	<b>00:38.40</b>	9	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176588	ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2008	ΟΛ.ΠΕΤΡΟ	<b>00:31.82</b>	27	
ΚΡ-Α		171233	ΚΥΡΙΤΣΗ ΖΩΗ	2008	ΟΛ.ΠΕΤΡΟ	<b>00:33.49</b>	14	
		196508	ΛΑΤΙΝΟΥ ΙΟΥΛΙΑ	2009	ΟΛ.ΠΕΤΡΟ	<b>00:36.23</b>	20	
		180263	ΚΑΡΑΒΟΥΣΑΝΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΟΛ.ΠΕΤΡΟ	<b>00:40.41</b>	22	
ΠΚ-Α		184510	ΚΟΡΕΣ ΜΑΡΙΑ ΒΙΟΛΕΤΑ	2010	ΟΛ.ΠΕΤΡΟ	<b>00:33.96</b>	6	
		184522	ΓΙΑΝΝΙΚΑΡΑ ΕΛΕΝΗ	2010	ΟΛ.ΠΕΤΡΟ	<b>00:35.75</b>	13	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181266	ΠΡΟΝΤΑΝΙΟΥΚ ΜΙΧΑΙ ΙΟΥΛΙΑΝ	2009	ΟΛ.ΠΕΤΡΟ	<b>01:03.35</b>	11	
ΠΠ-Β		190995	ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ ΣΤ	2011	ΟΛ.ΠΕΤΡΟ	<b>01:12.53</b>	3	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181266	ΠΡΟΝΤΑΝΙΟΥΚ ΜΙΧΑΙ ΙΟΥΛΙΑΝ	2009	ΟΛ.ΠΕΤΡΟ	<b>00:34.22</b>	10	
		176588	ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2008	ΟΛ.ΠΕΤΡΟ	<b>00:35.00</b>	13	
ΠΠ-Α		184519	ΠΑΤΣΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΟΛ.ΠΕΤΡΟ	<b>00:37.98</b>	6	
ΚΡ-Α		171233	ΚΥΡΙΤΣΗ ΖΩΗ	2008	ΟΛ.ΠΕΤΡΟ	<b>00:38.75</b>	8	
ΠΚ-Β		194583	ΠΑΠΠΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2011	ΟΛ.ΠΕΤΡΟ	<b>00:44.44</b>	17	
		196905	ΛΑΤΙΝΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΟΛ.ΠΕΤΡΟ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Ο. ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 96

ΟΛ.ΠΕΤΡΟΥΠ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176588	ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2008	ΟΛ.ΠΕΤΡΟ	<b>01:17.47</b>	12	
ΠΠ-Α		184519	ΠΑΤΣΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΟΛ.ΠΕΤΡΟ	<b>01:26.94</b>	8	
ΠΚ-Β		194583	ΠΑΠΠΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2011	ΟΛ.ΠΕΤΡΟ	<b>01:38.31</b>	13	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190995	ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ ΣΤ	2011	ΟΛ.ΠΕΤΡΟ	<b>02:40.12</b>	6	
ΠΚ-Α		184510	ΚΟΡΕΣ ΜΑΡΙΑ ΒΙΟΛΕΤΑ	2010	ΟΛ.ΠΕΤΡΟ	<b>02:46.96</b>	7	
		184522	ΓΙΑΝΝΙΚΑΡΑ ΕΛΕΝΗ	2010	ΟΛ.ΠΕΤΡΟ	<b>02:51.43</b>	9	

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

## ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

#### ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ

#### ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173818	ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΡΙΣΤΟΜ	2007	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>00:29.98</b>	16	
ΠΠ-Α		191155	ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2010	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>00:29.56</b>	7	
		185196	ΚΟΥΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
ΝΕΑΝ		166152	ΚΟΥΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2006	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>00:30.45</b>	4	
ΚΡ-Α		185197	ΝΟΜΙΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>00:28.60</b>	2	
		180619	ΒΟΣΣΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2009	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>00:30.73</b>	12	
ΠΚ-Α		195231	ΘΕΟΧΑΡΙΔΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2010	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>00:32.88</b>	23	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173818	ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΡΙΣΤΟΜ	2007	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>01:07.62</b>	15	
ΠΑΙΔ		180616	ΚΑΡΑΚΟΥΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>00:57.54</b>	13	
		180904	ΚΟΝΙΔΑΡΗΣ ΕΡΝΕΣΤΟ	2008	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>01:02.18</b>	40	
ΠΠ-Α		187790	ΚΟΤΙΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>01:03.04</b>	17	
		191155	ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2010	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>01:04.57</b>	24	
		188075	ΜΕΣΣΗΝΕΖΗΣ ΙΑΣΟΝΑΣ	2010	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>01:07.78</b>	32	
ΝΕΑΝ		166152	ΚΟΥΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2006	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>01:05.30</b>	3	
ΚΡ-Α		185197	ΝΟΜΙΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>01:02.04</b>	2	
		206614	ΒΑΛΛΗΝΔΡΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>01:14.98</b>	35	
ΠΚ-Α		195231	ΘΕΟΧΑΡΙΔΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2010	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>01:11.44</b>	28	
ΠΚ-Β		197756	ΓΙΑΝΝΟΥΔΗ ΗΛΙΑΝΑ	2011	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>01:18.05</b>	31	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176715	ΜΕΛΙΧΟΥΡΤΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2008	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>02:13.07</b>	22	
ΠΠ-Α		191155	ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2010	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>02:21.13</b>	15	
ΚΡ-Α		185197	ΝΟΜΙΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>02:15.13</b>	1	1
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176715	ΜΕΛΙΧΟΥΡΤΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2008	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>04:43.17</b>	16	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΚ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	199124	ΑΡΒΑΝΙΤΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>00:42.53</b>	17	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180616	ΚΑΡΑΚΟΥΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>01:04.28</b>	5	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180616	ΚΑΡΑΚΟΥΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>00:29.53</b>	16	
ΠΠ-Α		187790	ΚΟΤΙΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>00:32.37</b>	8	
		188075	ΜΕΣΣΗΝΕΖΗΣ ΙΑΣΟΝΑΣ	2010	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>00:35.05</b>	13	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ  
ΙΛΙΣΙΟ  
24 - 25 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ							ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>									
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188075	ΜΕΣΣΗΝΕΖΗΣ ΙΑΣΟΝΑΣ	2010	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>			
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>									
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176715	ΜΕΛΙΧΟΥΡΤΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2008	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>02:23.86</b>	5		
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>									
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180619	ΒΟΣΣΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2009	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>00:41.12</b>	12		
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>									
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180904	ΚΟΝΙΔΑΡΗΣ ΕΡΝΕΣΤΟ	2008	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>01:22.66</b>	13		
ΠΠ-Α		187790	ΚΟΤΙΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>01:24.78</b>	7		
ΚΡ-Α		180619	ΒΟΣΣΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2009	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>01:31.69</b>	9		
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>									
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185196	ΚΟΥΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>02:31.68</b>	2		
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>									
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185196	ΚΟΥΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	<b>05:23.88</b>	3		

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ

Γ.Σ.ΠΕΤΡΟΥ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170331	ΤΡΙΧΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2008	Γ.Σ.ΠΕΤΡΟ	<b>00:32.36</b>	4	
ΠΚ-Β		193786	ΤΑΤΣΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2011	Γ.Σ.ΠΕΤΡΟ	<b>00:44.76</b>	18	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170331	ΤΡΙΧΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2008	Γ.Σ.ΠΕΤΡΟ	<b>01:12.03</b>	2	
ΠΚ-Β		193786	ΤΑΤΣΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2011	Γ.Σ.ΠΕΤΡΟ	<b>01:35.00</b>	9	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170331	ΤΡΙΧΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2008	Γ.Σ.ΠΕΤΡΟ	<b>02:35.42</b>	3	

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΑΦΗΝ

ΔΑΣ ΑΡΑΦΗΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191257	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	2009	ΔΑΣ ΑΡΑΦ	<b>00:30.48</b>		39
ΠΠ-Β		200289	ΚΟΥΡΑΣΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΔΑΣ ΑΡΑΦ	<b>00:33.34</b>		20
ΠΚ-Β		204883	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ ΜΑΓΔ	2011	ΔΑΣ ΑΡΑΦ	<b>00:34.30</b>		23
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	168389	ΣΠΑΝΤΟΥΡΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2007	ΔΑΣ ΑΡΑΦ	<b>00:59.13</b>		12
ΠΑΙΔ		191257	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	2009	ΔΑΣ ΑΡΑΦ	<b>01:09.08</b>		64
		180517	ΚΟΡΩΝΑΙΟΣ ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	2008	ΔΑΣ ΑΡΑΦ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
ΠΠ-Α		184988	ΣΠΑΝΤΟΥΡΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2010	ΔΑΣ ΑΡΑΦ	<b>01:05.66</b>		26
ΠΠ-Β		191261	ΠΑΠΠΑΣ ΕΙΡΗΝΑΙΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΔΑΣ ΑΡΑΦ	<b>01:18.03</b>		33
ΠΚ-Β		204883	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ ΜΑΓΔ	2011	ΔΑΣ ΑΡΑΦ	<b>01:18.99</b>		33
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180517	ΚΟΡΩΝΑΙΟΣ ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	2008	ΔΑΣ ΑΡΑΦ	<b>02:19.22</b>		31
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191261	ΠΑΠΠΑΣ ΕΙΡΗΝΑΙΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΔΑΣ ΑΡΑΦ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	168389	ΣΠΑΝΤΟΥΡΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2007	ΔΑΣ ΑΡΑΦ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
ΠΑΙΔ		191257	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	2009	ΔΑΣ ΑΡΑΦ	<b>Α-ΕΚΚ</b>		
ΠΠ-Α		184988	ΣΠΑΝΤΟΥΡΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2010	ΔΑΣ ΑΡΑΦ	<b>00:30.72</b>		4
ΠΠ-Β		191261	ΠΑΠΠΑΣ ΕΙΡΗΝΑΙΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΔΑΣ ΑΡΑΦ	<b>00:41.12</b>		20
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200289	ΚΟΥΡΑΣΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΔΑΣ ΑΡΑΦ	<b>00:44.47</b>		17



# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ

ΑΚΟ ΗΛ.ΑΛΜ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191883	ΖΑΜΠΑΡΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2011	ΑΚΟ ΗΛ.Α	<b>00:33.98</b>		24
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181575	ΤΣΙΚΑΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009	ΑΚΟ ΗΛ.Α	<b>00:59.24</b>		29
ΠΠ-Β		191883	ΖΑΜΠΑΡΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2011	ΑΚΟ ΗΛ.Α	<b>01:15.95</b>		31
ΠΚ-Β		202057	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	2011	ΑΚΟ ΗΛ.Α	<b>01:09.14</b>		11
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΚ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202057	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	2011	ΑΚΟ ΗΛ.Α	<b>02:39.06</b>		25
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181575	ΤΣΙΚΑΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009	ΑΚΟ ΗΛ.Α	<b>04:46.10</b>		17
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΚ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186632	ΤΣΙΚΑ ΜΑΡΙΝΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2011	ΑΚΟ ΗΛ.Α	<b>02:51.59</b>		2
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175178	ΜΠΟΥΛΟΥΚΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΑΚΟ ΗΛ.Α	<b>00:26.84</b>		3
ΠΑΙΔ		181575	ΤΣΙΚΑΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009	ΑΚΟ ΗΛ.Α	<b>00:30.42</b>		23
ΠΚ-Β		202057	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	2011	ΑΚΟ ΗΛ.Α	<b>00:33.10</b>		4
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175178	ΜΠΟΥΛΟΥΚΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΑΚΟ ΗΛ.Α	<b>00:59.34</b>		2
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169818	ΛΑΖΑΡ ΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΑΚΟ ΗΛ.Α	<b>00:33.17</b>		6
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169818	ΛΑΖΑΡ ΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΑΚΟ ΗΛ.Α	<b>01:16.75</b>		9
ΠΠ-Β		191883	ΖΑΜΠΑΡΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2011	ΑΚΟ ΗΛ.Α	<b>01:34.64</b>		12
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΚ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186632	ΤΣΙΚΑ ΜΑΡΙΝΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2011	ΑΚΟ ΗΛ.Α	<b>03:11.44</b>		2
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169818	ΛΑΖΑΡ ΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΑΚΟ ΗΛ.Α	<b>02:27.04</b>		11
ΠΚ-Β		186632	ΤΣΙΚΑ ΜΑΡΙΝΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2011	ΑΚΟ ΗΛ.Α	<b>02:51.59</b>		9

**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ</b>							<b>ΩΚΕΑΝΟΣ</b>		
---------------------------------	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180490	ΒΙΔΑΛΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΚΟΣΜΑΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:25.29</b>	1	1
		187795	ΖΑΡΑΦΩΝΙΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:26.19</b>	6	
		192304	ΣΚΑΠΕΡΔΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:26.73</b>	14	
		178332	ΦΟΝΙΚΑΚΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:27.73</b>	21	
		175667	ΓΚΙΚΑΣ ΜΠΕΛΤΕΚΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:29.40</b>	31	
<b>ΠΠ-Α</b>		211687	ΕΙΣΗΛΟΛΖ JOHANN ARIS LEONI	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:35.25</b>	20	
<b>ΠΠ-Β</b>		190904	ΜΠΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:29.69</b>	3	
		190017	ΜΑΧΑΙΡΑΣ ΑΝΔΡΙΑΝΟΣ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:31.22</b>	7	
		190671	ΔΗΜΗΤΡΟΚΑΛΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:39.23</b>	32	
<b>ΝΕΑΝ</b>		173465	ΖΑΚΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:31.43</b>	9	
<b>ΚΡ-Α</b>		184740	ΣΜΥΡΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:29.97</b>	9	
		183615	ΤΕΣΤΕΜΠΑΣΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:30.49</b>	11	
		178175	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:31.91</b>	17	
		187518	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:34.74</b>	26	
		208932	ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:35.81</b>	28	
<b>ΠΚ-Α</b>		185566	ΡΕΙΣΟΓΛΟΥ ΣΕΒΑΣΤΗ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:30.53</b>	8	
		188472	ΒΕΙΟΠΟΥΛΟΥ ΚΛΕΙΩ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:30.81</b>	11	
		182324	ΜΑΘΙΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:33.47</b>	24	
<b>ΠΚ-Β</b>		190889	ΤΣΩΝΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:29.56</b>	1	1
		208680	ΒΛΥΣΙΔΟΥ ΧΑΡΙΤΙΝΗ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:31.47</b>	7	
		190898	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗ ΦΟΙΒΗ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:33.76</b>	20	
		197259	ΝΤΑΣΙΚΟΥ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:34.58</b>	24	

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ

ΩΚΕΑΝΟΣ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	163121	ΡΑΦΑΗΛΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2006	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:57.81</b>	8	
<b>ΠΑΙΔ</b>		180418	ΛΑΧΑΝΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:56.87</b>	8	
		179541	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ Ρ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:57.01</b>	9	
		192304	ΣΚΑΠΕΡΔΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:57.20</b>	10	
		187795	ΖΑΡΑΦΩΝΙΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:57.72</b>	14	
		178173	ΚΟΥΡΤΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:58.69</b>	24	
		175667	ΓΚΙΚΑΣ ΜΠΕΛΤΕΚΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:03.34</b>	47	
<b>ΠΠ-Α</b>		186888	ΦΟΝΙΚΑΚΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:02.08</b>	13	
		185430	ΔΑΛΑΚΩΣΤΑΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:04.15</b>	21	
		211687	ΕΙΧΗΟΛΖ JOHANN ARIS LEONI	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:18.34</b>	41	
		184099	ΚΑΛΤΣΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
<b>ΠΠ-Β</b>		197145	ΣΤΡΟΥΜΠΟΣ ΚΟΜΝΗΝΟΣ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:10.54</b>	14	
		192405	ΤΣΙΡΟΥΚΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:15.20</b>	27	
		190671	ΔΗΜΗΤΡΟΚΑΛΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:23.59</b>	35	
<b>ΝΕΑΝ</b>		173465	ΖΑΚΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:09.97</b>	11	
<b>ΚΡ-Α</b>		178208	ΣΙΟΥΤΑ ΛΗΔΑ ΛΟΥΙΖΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:04.98</b>	8	
		184740	ΣΜΥΡΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:05.17</b>	9	
		180689	ΖΑΚΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:06.28</b>	12	
		178174	ΚΡΑΒΑΡΙΤΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:06.37</b>	14	
		183615	ΤΕΣΤΕΜΠΑΣΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:06.90</b>	15	
		178884	ΤΣΟΥΜΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:07.21</b>	19	
		178175	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:12.23</b>	31	
		187518	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:16.65</b>	37	
<b>ΠΚ-Α</b>		185129	ΑΡΧΟΝΤΙΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:03.28</b>	2	
		184452	ΧΡΗΜΟΥΖΗ ΣΟΦΙΑ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:03.69</b>	3	
		197704	ΦΥΡΟΓΕΝΗ ANNA	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:03.74</b>	4	
		185128	ΓΚΟΒΑΡΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:04.57</b>	6	
		185436	ΑΛΜΠΑΝΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:09.79</b>	20	
		182324	ΜΑΘΙΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:14.59</b>	32	
<b>ΠΚ-Β</b>		190889	ΤΣΩΝΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:05.02</b>	1	1
		197803	ΚΑΡΑΜΠΟΥΛΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:11.21</b>	16	
		190898	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗ ΦΟΙΒΗ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:14.12</b>	27	

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

## ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

#### ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ

#### ΩΚΕΑΝΟΣ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	163121	ΡΑΦΑΗΛΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2006	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:05.06</b>	3	
<b>ΠΑΙΔ</b>		180832	ΚΑΛΑΝΔΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:58.67</b>	1	1
		179541	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ Ρ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:01.73</b>	3	
		180418	ΛΑΧΑΝΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:02.91</b>	4	
		192304	ΣΚΑΠΕΡΔΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:03.53</b>	5	
		179609	ΑΝΔΡΙΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΜΙΧΑΗΛ ΘΕ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:03.86</b>	7	
		179889	ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΓΕΩΡΓ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:04.46</b>	8	
		178173	ΚΟΥΡΤΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:06.25</b>	12	
<b>ΠΠ-Α</b>		184270	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:09.51</b>	2	
		198244	ΠΟΔΗΜΑΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Β	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:12.28</b>	5	
		186888	ΦΟΝΙΚΑΚΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:16.39</b>	10	
<b>ΠΠ-Β</b>		190904	ΜΠΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:16.05</b>	2	
<b>ΚΡ-Α</b>		178884	ΤΣΟΥΜΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:27.40</b>	13	
		183615	ΤΕΣΤΕΜΠΑΣΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:27.91</b>	15	
<b>ΠΚ-Α</b>		183984	ΜΥΛΩΝΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:11.30</b>	1	1
		187012	ΛΙΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:15.35</b>	2	
		185129	ΑΡΧΟΝΤΙΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:17.56</b>	4	
		188472	ΒΕΙΟΠΟΥΛΟΥ ΚΛΕΙΩ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:18.26</b>	5	
		185128	ΓΚΟΒΑΡΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:19.78</b>	6	
		184452	ΧΡΗΜΟΥΖΗ ΣΟΦΙΑ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:20.37</b>	7	
		185436	ΑΛΜΠΑΝΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:27.22</b>	17	
<b>ΠΚ-Β</b>		197257	ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:24.91</b>	1	1
		189788	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:28.55</b>	8	
		186674	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:29.05</b>	10	
		197803	ΚΑΡΑΜΠΟΥΛΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:31.31</b>	13	
		190087	ΚΡΑΒΑΡΙΤΗ ΓΚΕΡΤΑ ΦΙΓΓΕΝΕΙΑ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:38.38</b>	23	
		190059	ΡΕΝΔΟΥΜΗ ΙΩΑΝΝΑ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:39.49</b>	26	
		208680	ΒΛΥΣΙΔΟΥ ΧΑΡΙΤΙΝΗ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:40.68</b>	28	
		190898	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗ ΦΟΙΒΗ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:40.86</b>	29	

#### 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

<b>ΠΠ-Β</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	198243	ΜΑΝΔΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>04:54.58</b>	4	
<b>ΚΡ-Α</b>		179610	ΑΝΔΡΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΓΑΒΡΙΕΛΛΑ Μ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>04:42.22</b>	2	
<b>ΠΚ-Α</b>		185128	ΓΚΟΒΑΡΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>04:51.26</b>	1	1

**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ**

**ΩΚΕΑΝΟΣ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184050	ΧΑΙΔΕΜΕΝΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>09:38.88</b>	1	1
ΠΠ-Β		198243	ΜΑΝΔΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>09:54.43</b>	2	
ΠΚ-Β		190889	ΤΣΩΝΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>10:34.24</b>	3	
Γ19-23		158863	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΔΑΝΑΗ	2004	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>09:36.35</b>	1	1
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179889	ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΓΕΩΡΓ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:29.78</b>	4	
		178332	ΦΟΝΙΚΑΚΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:33.11</b>	12	
ΠΚ-Α		181256	ΣΩΤΗΡΗ ΧΛΟΗ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:33.16</b>	1	1
		188472	ΒΕΙΟΠΟΥΛΟΥ ΚΛΕΙΩ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:33.96</b>	3	
		187012	ΛΙΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:34.74</b>	5	
ΠΚ-Β		208680	ΒΛΥΣΙΔΟΥ ΧΑΡΙΤΙΝΗ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:38.05</b>	8	
		197259	ΝΤΑΣΙΚΟΥ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:40.60</b>	11	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179609	ΑΝΔΡΙΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΜΙΧΑΗΛ ΘΕ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:05.22</b>	8	
		178332	ΦΟΝΙΚΑΚΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:12.62</b>	18	
ΠΠ-Α		184050	ΧΑΙΔΕΜΕΝΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:15.22</b>	4	
ΠΠ-Β		192405	ΤΣΙΡΟΥΚΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:30.03</b>	11	
ΚΡ-Α		180596	ΜΠΕΝΕΤΟΥ ΑΡΕΤΗ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:10.61</b>	3	
ΠΚ-Α		185436	ΑΛΜΠΑΝΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:15.22</b>	4	
ΠΚ-Β		197803	ΚΑΡΑΜΠΟΥΛΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:16.42</b>	4	
		189788	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:18.44</b>	5	
		186674	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:23.41</b>	19	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180596	ΜΠΕΝΕΤΟΥ ΑΡΕΤΗ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:41.52</b>	6	
ΠΚ-Α		198354	ΜΠΑΚΟΥΛΑ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:40.62</b>	2	
ΠΚ-Β		190059	ΡΕΝΔΟΥΜΗ ΙΩΑΝΝΑ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:52.94</b>	4	

**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟΣ</b>
---------------------------------	----------------

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180490	ΒΙΔΑΛΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΚΟΣΜΑΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:27.97</b>	7	
		179609	ΑΝΔΡΙΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΜΙΧΑΗΛ ΘΕ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:28.24</b>	8	
		187795	ΖΑΡΑΦΩΝΙΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:28.59</b>	10	
		175667	ΓΚΙΚΑΣ ΜΠΕΛΤΕΚΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:30.57</b>	25	
<b>ΠΠ-Α</b>		198244	ΠΟΔΗΜΑΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Β	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:31.96</b>	7	
		185430	ΔΑΛΑΚΩΣΤΑΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>A-EKK</b>		
<b>ΠΠ-Β</b>		190017	ΜΑΧΑΙΡΑΣ ΑΝΔΡΙΑΝΟΣ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:35.42</b>	11	
		192405	ΤΣΙΡΟΥΚΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:41.25</b>	21	
		190671	ΔΗΜΗΤΡΟΚΑΛΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:46.92</b>	22	
<b>ΝΕΑΝ</b>		173465	ΖΑΚΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:33.91</b>	2	
<b>ΚΡ-Α</b>		184815	ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:29.54</b>	1	1
		179610	ΑΝΔΡΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΓΑΒΡΙΕΛΛΑ Μ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:30.65</b>	5	
		180689	ΖΑΚΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:31.18</b>	6	
		180596	ΜΠΕΝΕΤΟΥ ΑΡΕΤΗ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:32.88</b>	11	
		184740	ΣΜΥΡΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:33.54</b>	15	
		180958	ΣΕΡΝΕΣΛΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:34.19</b>	17	
<b>ΠΚ-Α</b>		181256	ΣΩΤΗΡΗ ΧΛΟΗ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:31.61</b>	1	1
		185566	ΡΕΙΣΟΓΛΟΥ ΣΕΒΑΣΤΗ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:33.16</b>	2	
		197704	ΦΥΡΟΓΕΝΗ ANNA	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:33.36</b>	4	
		198354	ΜΠΑΚΟΥΛΑ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:34.14</b>	8	
		182324	ΜΑΘΙΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:38.77</b>	16	
		198242	ΒΟΥΛΑΛΑ ΖΩΗ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:39.25</b>	17	

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

## ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

#### ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ

#### ΩΚΕΑΝΟΣ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	166228	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:57.56</b>	1	1
		163121	ΡΑΦΑΗΛΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2006	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:02.14</b>	5	
<b>ΠΑΙΔ</b>		180418	ΛΑΧΑΝΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:59.97</b>	2	
		179889	ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΓΕΩΡΓ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:03.25</b>	10	
		179888	ΓΡΑΝΙΤΣΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΑΡΙΝΟ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:06.55</b>	19	
<b>ΠΠ-Α</b>		184099	ΚΑΛΤΣΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:10.42</b>	5	
<b>ΚΡ-Α</b>		179610	ΑΝΔΡΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΓΑΒΡΙΕΛΛΑ Ν	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:08.78</b>	2	
		180689	ΖΑΚΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:10.38</b>	6	
		184815	ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:14.16</b>	10	
		180958	ΣΕΡΝΕΣΛΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:17.22</b>	13	
<b>ΠΚ-Α</b>		185129	ΑΡΧΟΝΤΙΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:06.73</b>	1	1
		181256	ΣΩΤΗΡΗ ΧΛΟΗ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:11.32</b>	4	
		187012	ΛΙΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:12.33</b>	5	
		183984	ΜΥΛΩΝΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:12.60</b>	7	
<b>A19-23</b>		160318	ΧΑΙΔΕΜΕΝΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2005	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:00.22</b>	1	1
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	166228	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:12.93</b>	1	1
<b>ΠΑΙΔ</b>		180832	ΚΑΛΑΝΔΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:13.76</b>	1	1
<b>ΚΡ-Α</b>		180958	ΣΕΡΝΕΣΛΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:48.83</b>	4	
<b>ΠΚ-Α</b>		185566	ΡΕΙΣΟΓΛΟΥ ΣΕΒΑΣΤΗ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:51.33</b>	3	
<b>A19-23</b>		160318	ΧΑΙΔΕΜΕΝΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2005	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:22.04</b>	2	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179541	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ Ρ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:31.97</b>	2	
<b>ΠΠ-Α</b>		186888	ΦΟΝΙΚΑΚΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:34.16</b>	2	
		185430	ΔΑΛΑΚΩΣΤΑΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:37.60</b>	5	
<b>ΠΠ-Β</b>		197145	ΣΤΡΟΥΜΠΟΣ ΚΟΜΝΗΝΟΣ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:37.27</b>	6	
<b>ΝΕΑΝ</b>		202033	ΠΑΡΓΑΝΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:40.34</b>	6	
<b>ΚΡ-Α</b>		178174	ΚΡΑΒΑΡΙΤΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:36.62</b>	3	
		178884	ΤΣΟΥΜΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:38.59</b>	7	
<b>ΠΚ-Α</b>		184452	ΧΡΗΜΟΥΖΗ ΣΟΦΙΑ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:36.67</b>	1	1
<b>ΠΚ-Β</b>		190087	ΚΡΑΒΑΡΙΤΗ ΓΚΕΡΤΑ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:40.06</b>	3	
		197257	ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:41.16</b>	5	

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ						ΩΚΕΑΝΟΣ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179888	ΓΡΑΝΙΤΣΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΑΡΙΝΟ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:15.16</b>	5	
ΠΠ-Α		184270	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:13.59</b>	1	1
ΝΕΑΝ		202033	ΠΑΡΓΑΝΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:25.06</b>	7	
ΚΡ-Α		178174	ΚΡΑΒΑΡΙΤΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:20.50</b>	2	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180832	ΚΑΛΑΝΔΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:30.41</b>	1	1
ΝΕΑΝ		202033	ΠΑΡΓΑΝΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>03:04.47</b>	5	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180490	ΒΙΔΑΛΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΚΟΣΜΑΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:20.29</b>	3	
		179888	ΓΡΑΝΙΤΣΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΑΡΙΝΟ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:25.27</b>	8	
ΠΠ-Α		184050	ΧΑΙΔΕΜΕΝΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:36.72</b>	4	
ΠΠ-Β		190904	ΜΠΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:37.36</b>	4	
		198243	ΜΑΝΔΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:43.94</b>	9	
		190017	ΜΑΧΑΙΡΑΣ ΑΝΔΡΙΑΝΟΣ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:47.74</b>	11	
ΠΚ-Α		183984	ΜΥΛΩΝΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2010	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:32.35</b>	2	
ΠΚ-Β		189788	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:43.79</b>	3	
		197257	ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:50.90</b>	8	
		186674	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:52.41</b>	12	
		190087	ΚΡΑΒΑΡΙΤΗ ΓΚΕΡΤΑ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2011	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:52.78</b>	15	
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166228	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>04:39.12</b>	1	1
<b>1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178173	ΚΟΥΡΤΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>17:12.79</b>	3	



# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΟΜΙΛΟ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ

ΟΦΘΑ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΝΕΑΝ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174853	ΧΑΤΖΗΑΛΕΞΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2007	ΟΦΘΑ	<b>00:35.50</b>	2	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΝΕΑΝ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174853	ΧΑΤΖΗΑΛΕΞΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2007	ΟΦΘΑ	<b>01:15.99</b>	2	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΝΕΑΝ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174853	ΧΑΤΖΗΑΛΕΞΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2007	ΟΦΘΑ	<b>02:46.89</b>	2	

**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**Α.Κ.Ο. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ**

**ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	178154	ΑΛΕΞΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:26.53</b>	10	
		175207	ΚΟΤΣΙΡΑΣ ΗΛΙΑΣ ΠΑΥΛΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:28.59</b>	27	
		180023	ΜΠΙΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:29.28</b>	28	
<b>ΠΠ-Α</b>		210460	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2010	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:29.21</b>	6	
		197573	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΠΕΤΡΟΣ	2010	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:32.67</b>	19	
<b>ΝΕΑΝ</b>		167859	ΠΕΤΡΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ	2007	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:29.98</b>	2	
		170336	ΠΕΤΡΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2007	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:30.80</b>	6	
<b>ΠΚ-Α</b>		187843	ΛΙΓΟΜΕΝΙΔΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2010	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:31.41</b>	14	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	176619	ΜΑΝΙΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:58.00</b>	19	
		178154	ΑΛΕΞΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:58.35</b>	20	
		177113	ΡΟΥΜΟΓΛΟΥ ΑΙΟΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:01.55</b>	39	
		180023	ΜΠΙΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:03.06</b>	43	
		197570	ΠΑΝΕΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:08.08</b>	62	
<b>ΠΠ-Α</b>		188475	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:00.42</b>	5	
		182410	ΔΟΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:01.44</b>	10	
		178134	ΜΑΝΙΚΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	2010	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:07.60</b>	31	
		197573	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΠΕΤΡΟΣ	2010	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:14.39</b>	40	
		210460	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2010	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>A-EKK</b>		
<b>ΝΕΑΝ</b>		170336	ΠΕΤΡΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2007	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:06.41</b>	5	
<b>ΠΚ-Α</b>		196487	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΑΙΜΙΛΙΑ	2010	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:03.07</b>	1	1
		187843	ΛΙΓΟΜΕΝΙΔΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2010	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:10.58</b>	26	
<b>ΠΚ-Β</b>		182401	ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2011	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:10.03</b>	12	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	178154	ΑΛΕΞΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>04:53.37</b>	19	
<b>ΠΠ-Α</b>		178134	ΜΑΝΙΚΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	2010	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>05:21.36</b>	8	
<b>ΝΕΑΝ</b>		167859	ΠΕΤΡΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ	2007	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>05:03.98</b>	2	
<b>ΠΚ-Α</b>		187843	ΛΙΓΟΜΕΝΙΔΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2010	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>05:31.86</b>	10	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175207	ΚΟΤΣΙΡΑΣ ΗΛΙΑΣ ΠΑΥΛΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:32.55</b>	10	
<b>ΠΚ-Β</b>		182401	ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2011	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:35.25</b>	2	

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Κ.Ο. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175207	ΚΟΤΣΙΡΑΣ ΗΛΙΑΣ ΠΑΥΛΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:08.72</b>	16	
ΠΚ-Β		182401	ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2011	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:13.67</b>	2	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176619	ΜΑΝΙΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:03.03</b>	9	
		177113	ΡΟΥΜΟΓΛΟΥ ΑΙΟΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:06.75</b>	20	
		180023	ΜΠΙΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:12.92</b>	25	
ΠΠ-Α		182410	ΔΟΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:07.97</b>	3	
ΠΚ-Α		196487	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΑΙΜΙΛΙΑ	2010	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>01:08.53</b>	2	
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176619	ΜΑΝΙΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>02:34.86</b>	7	
		177113	ΡΟΥΜΟΓΛΟΥ ΑΙΟΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>02:39.01</b>	8	
ΠΠ-Α		188475	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>02:33.75</b>	3	
		182410	ΔΟΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>02:41.43</b>	4	
ΠΚ-Α		196487	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΑΙΜΙΛΙΑ	2010	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>02:43.82</b>	1	1
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	197570	ΠΑΝΕΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:40.94</b>	21	
ΠΠ-Α		188475	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>00:34.06</b>	1	1
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	197570	ΠΑΝΕΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>03:09.78</b>	10	
<b>1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178134	ΜΑΝΙΚΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	2010	ΑΚΟΔΕ.ΜΕ	<b>21:33.04</b>	1	1

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

## ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

#### ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ Α.ΛΙΟΣΙΩΝ

Α.Σ.Κ.Α.Λ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174486	ΖΩΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2007	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>00:27.84</b>	12	
ΠΑΙΔ		172946	ΨΑΛΙΔΑΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	2008	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>00:28.28</b>	25	
ΚΡ-Α		185260	ΣΤΑΜΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>00:32.72</b>	22	
ΠΚ-Α		190549	ΣΚΟΛΑΡΙΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>00:29.98</b>	4	
		209625	ΠΡΕΜΕΘ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2010	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>00:39.55</b>	32	
ΠΚ-Β		193893	ΛΑΖΑΡΙΔΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2011	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>00:36.92</b>	28	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174486	ΖΩΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2007	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>01:00.16</b>	13	
ΠΑΙΔ		169781	ΓΕΡΑΣΙΜΙΔΗΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	2009	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>01:00.81</b>	35	
		172946	ΨΑΛΙΔΑΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	2008	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>01:02.46</b>	42	
ΠΠ-Α		185259	ΖΩΙΔΗΣ ΛΟΥΚΑΣ	2010	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>01:01.31</b>	9	
ΠΠ-Β		190556	ΚΑΤΣΑΡΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>01:03.03</b>	5	
ΠΚ-Α		190549	ΣΚΟΛΑΡΙΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>01:08.23</b>	12	
		209625	ΠΡΕΜΕΘ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2010	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>01:28.59</b>	37	
ΠΚ-Β		193893	ΛΑΖΑΡΙΔΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2011	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>01:21.61</b>	36	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169781	ΓΕΡΑΣΙΜΙΔΗΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	2009	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>02:11.79</b>	21	
ΠΠ-Α		185259	ΖΩΙΔΗΣ ΛΟΥΚΑΣ	2010	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>02:12.50</b>	6	
ΠΠ-Β		190556	ΚΑΤΣΑΡΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>02:17.97</b>	4	
ΚΡ-Α		179550	ΜΑΥΡΑΝΤΖΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2009	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>02:17.62</b>	4	
		185260	ΣΤΑΜΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>02:29.69</b>	17	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185259	ΖΩΙΔΗΣ ΛΟΥΚΑΣ	2010	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>04:38.21</b>	4	
ΠΠ-Β		190556	ΚΑΤΣΑΡΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>05:03.31</b>	6	
ΚΡ-Α		179550	ΜΑΥΡΑΝΤΖΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2009	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>04:48.97</b>	3	
		182828	ΒΛΑΧΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>04:55.90</b>	6	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182828	ΒΛΑΧΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>10:11.51</b>	5	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185260	ΣΤΑΜΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>01:18.34</b>	10	

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ Α.ΛΙΟΣΙΩΝ

Α.Σ.Κ.Α.Λ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174486	ΖΩΙΔΗΣ ΘΕΩΔΩΡΟΣ	2007	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>00:31.11</b>	11	
ΠΚ-Α		190559	ΕΞΑΡΧΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2010	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>00:34.01</b>	7	
		190549	ΣΚΟΛΑΡΙΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>00:35.13</b>	10	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190559	ΕΞΑΡΧΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2010	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>01:15.33</b>	8	
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190559	ΕΞΑΡΧΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2010	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>02:59.50</b>	4	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	209625	ΠΡΕΜΕΤΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2010	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>00:52.18</b>	9	
ΠΚ-Β		193893	ΛΑΖΑΡΙΔΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2011	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>00:48.99</b>	23	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	172946	ΨΑΛΙΔΑΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	2008	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>01:16.17</b>	8	
ΚΡ-Α		179550	ΜΑΥΡΑΝΤΖΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2009	Α.Σ.Κ.Α.Λ	<b>01:22.79</b>	3	

**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΡΟΗ**

**Σ.Κ.ΡΟΗ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	173067	ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>00:24.69</b>	2	
		167884	ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>00:28.69</b>	14	
<b>ΠΑΙΔ</b>		181097	ΔΗΜΗΤΡΟΣ ΠΡΟΚΟΠΙΟΣ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>00:25.65</b>	4	
<b>ΠΠ-Α</b>		190351	ΣΙΩΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>00:32.62</b>	18	
		178135	ΖΕΥΚΙΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
<b>ΝΕΑΝ</b>		184717	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΝΙΚΗ	2007	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>00:34.75</b>	11	
<b>ΚΡ-Α</b>		179395	ΡΟΥΤΟΥΛΑ ΚΑΛΗ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>00:30.41</b>	10	
<b>ΠΚ-Α</b>		190523	ΣΙΑΠΕΡΑ ΕΙΡΗΝΗ ΞΕΝΙΑ	2010	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>00:32.78</b>	22	
		191461	ΧΑΡΑΤΖΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2010	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
<b>ΠΚ-Β</b>		189335	ΤΣΑΒΑΚΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2011	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>00:32.06</b>	12	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	173067	ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>00:56.22</b>	4	
<b>ΠΑΙΔ</b>		181097	ΔΗΜΗΤΡΟΣ ΠΡΟΚΟΠΙΟΣ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>00:55.86</b>	2	
		184594	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΧΑΡΑΛ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>00:56.37</b>	6	
		191275	ΔΟΥΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>00:56.46</b>	7	
		175180	ΜΥΛΩΝΑΣ ΕΡΜΟΛΑΟΣ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>00:59.03</b>	26	
<b>ΠΠ-Α</b>		190351	ΣΙΩΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:12.21</b>	38	
<b>ΠΠ-Β</b>		191596	ΦΡΑΝΤΖΙΔΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	2011	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:09.83</b>	12	
<b>ΝΕΑΝ</b>		167865	ΑΝΤΑΚΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	2007	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:01.35</b>	1	1
		184717	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΝΙΚΗ	2007	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:15.50</b>	13	
<b>ΚΡ-Α</b>		180047	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:04.60</b>	7	
		178071	ΜΟΝΤΕΣΑΝΤΟΥ ΜΥΡΤΩ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:10.37</b>	24	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	176890	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>02:06.47</b>	6	
<b>ΠΑΙΔ</b>		175180	ΜΥΛΩΝΑΣ ΕΡΜΟΛΑΟΣ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>02:08.37</b>	15	
<b>ΠΠ-Α</b>		178135	ΖΕΥΚΙΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>02:05.37</b>	1	1
		190351	ΣΙΩΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>02:38.88</b>	23	
<b>ΠΠ-Β</b>		191596	ΦΡΑΝΤΖΙΔΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	2011	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>02:32.10</b>	14	
<b>ΝΕΑΝ</b>		171277	ΜΥΛΩΝΑ ΕΛΕΝΗ	2007	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>02:24.34</b>	2	
<b>ΚΡ-Α</b>		180047	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>02:19.56</b>	6	
		196071	ΑΛΥΣΑΝΔΡΑΤΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>02:20.76</b>	9	
<b>ΠΚ-Α</b>		190523	ΣΙΑΠΕΡΑ ΕΙΡΗΝΗ ΞΕΝΙΑ	2010	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>02:38.37</b>	28	
<b>ΠΚ-Β</b>		189335	ΤΣΑΒΑΚΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2011	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>02:26.71</b>	4	

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

## ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

#### ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΡΟΗ

Σ.Κ.ΡΟΗ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΝΕΑΝ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171277	ΜΥΛΩΝΑ ΕΛΕΝΗ	2007	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>05:05.19</b>	4	
ΚΡ-Α		172344	ΣΑΛΑΚΙΔΟΥ ΗΛΙΟΣΤΑΛΑΚΤΗ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>04:35.72</b>	1	1
		178071	ΜΟΝΤΕΣΑΝΤΟΥ ΜΥΡΤΩ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>05:12.44</b>	9	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174572	ΦΡΑΓΚΟΥΛΑΚΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>10:00.43</b>	3	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175180	ΜΥΛΩΝΑΣ ΕΡΜΟΛΑΟΣ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:02.84</b>	1	1
		175181	ΜΥΛΩΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:04.42</b>	7	
ΠΚ-Α		190523	ΣΙΑΠΕΡΑ ΕΙΡΗΝΗ ΞΕΝΙΑ	2010	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:21.85</b>	8	
ΠΚ-Β		189335	ΤΣΑΒΑΚΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2011	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:21.10</b>	13	
		190347	ΠΙΠΙΝΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2011	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:22.75</b>	16	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175181	ΜΥΛΩΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>02:24.25</b>	3	
ΠΚ-Β		190347	ΠΙΠΙΝΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2011	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>02:54.53</b>	6	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173067	ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>00:26.70</b>	2	
ΠΑΙΔ		184594	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΧΑΡΑΛ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>00:27.13</b>	4	
ΝΕΑΝ		184717	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΝΙΚΗ	2007	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>00:39.22</b>	4	
ΚΡ-Α		179395	ΡΟΥΤΟΥΛΑ ΚΑΛΗ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>00:33.91</b>	16	
ΠΚ-Β		189796	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2011	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>00:31.95</b>	2	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176890	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:01.88</b>	4	
		167982	ΜΥΛΩΝΑΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2007	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:02.97</b>	6	
ΠΑΙΔ		183744	ΣΟΥΕΡΕΦ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:00.45</b>	3	
		184594	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΧΑΡΑΛ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:01.33</b>	4	
ΝΕΑΝ		171277	ΜΥΛΩΝΑ ΕΛΕΝΗ	2007	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:16.85</b>	3	
ΚΡ-Α		172344	ΣΑΛΑΚΙΔΟΥ ΗΛΙΟΣΤΑΛΑΚΤΗ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:08.41</b>	1	1
		180047	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:09.90</b>	4	
		196071	ΑΛΥΣΑΝΔΡΑΤΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:10.34</b>	5	
ΠΚ-Β		189796	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2011	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:11.27</b>	1	1
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176890	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>02:14.97</b>	2	
ΚΡ-Α		196071	ΑΛΥΣΑΝΔΡΑΤΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>02:43.30</b>	3	

**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΡΟΗ**

**Σ.Κ.ΡΟΗ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	191275	ΔΟΥΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>00:31.51</b>	1	1
<b>ΠΠ-Β</b>		191596	ΦΡΑΝΤΖΙΔΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	2011	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>00:36.07</b>	5	
<b>ΚΡ-Α</b>		185446	ΚΡΑΤΣΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>00:38.49</b>	6	
		179395	ΡΟΥΤΟΥΛΑ ΚΑΛΗ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>00:43.25</b>	16	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	167982	ΜΥΛΩΝΑΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2007	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:09.94</b>	2	
		167884	ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:16.53</b>	5	
<b>ΠΑΙΔ</b>		191275	ΔΟΥΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:10.86</b>	1	1
<b>ΝΕΑΝ</b>		167865	ΑΝΤΑΚΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	2007	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:13.51</b>	1	1
<b>ΚΡ-Α</b>		178071	ΜΟΝΤΕΣΑΝΤΟΥ ΜΥΡΤΩ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:26.22</b>	5	
		185446	ΚΡΑΤΣΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:27.20</b>	6	
<b>ΠΚ-Α</b>		191461	ΧΑΡΑΤΖΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2010	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>01:23.22</b>	2	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΝΕΑΝ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	167865	ΑΝΤΑΚΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	2007	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>02:38.20</b>	1	1
<b>ΚΡ-Α</b>		185446	ΚΡΑΤΣΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>03:09.99</b>	6	
<b>ΠΚ-Α</b>		191461	ΧΑΡΑΤΖΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2010	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>02:59.90</b>	1	1
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	167982	ΜΥΛΩΝΑΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2007	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>02:18.59</b>	1	1
		167884	ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>02:36.08</b>	6	
<b>ΠΑΙΔ</b>		183744	ΣΟΥΕΡΕΦ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>02:17.69</b>	1	1
		175181	ΜΥΛΩΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>02:30.68</b>	14	
<b>ΠΚ-Β</b>		189796	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2011	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>02:41.23</b>	1	1
		190347	ΠΙΠΙΝΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2011	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>ΕΓΚ</b>		
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	183744	ΣΟΥΕΡΕΦ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>04:52.06</b>	1	1
		181097	ΔΗΜΗΤΡΟΣ ΠΡΟΚΟΠΙΟΣ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>05:06.41</b>	3	
<b>ΚΡ-Α</b>		172344	ΣΑΛΑΚΙΔΟΥ ΗΛΙΟΣΤΑΛΑΚΤΗ	2008	Σ.Κ.ΡΟΗ	<b>05:08.93</b>	1	1



# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΡΟΔΙΩΝ ΑΘΛΗΣΙΣ				ΡΟΔΑΘΛ				
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΚ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193040	ΚΛΑΔΙΤΗ ΚΥΡΑ	2011	ΡΟΔΑΘΛ	<b>05:07.96</b>	3	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΚ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193040	ΚΛΑΔΙΤΗ ΚΥΡΑ	2011	ΡΟΔΑΘΛ	<b>10:33.84</b>	2	
<b>1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΚ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193040	ΚΛΑΔΙΤΗ ΚΥΡΑ	2011	ΡΟΔΑΘΛ	<b>20:22.02</b>	2	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ  
ΙΛΙΣΙΟ  
24 - 25 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΥΔΡΙΑ							ΥΔΡΙΑ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>									
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	164583	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2008	ΥΔΡΙΑ	00:26.42	8		
		175215	ΚΛΗΡΟΝΟΜΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΥΔΡΙΑ	00:27.49	20		
ΚΡ-Α		181384	ΤΟΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΥΔΡΙΑ	00:36.44	29		
ΠΚ-Β		190003	ΠΙΣΤΙΟΛΗ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ	2011	ΥΔΡΙΑ	00:30.89	3		
A19-23		154526	ΓΚΑΜΑΓΚΕ ΑΓΓΕΛΟΣ	2003	ΥΔΡΙΑ	00:26.24	3		
		158778	ΧΑΣΑΝΙ ΜΑΡΟΥΑΝΟ	2003	ΥΔΡΙΑ	Δ-ΣΥΜ			
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>									
ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182397	ΚΑΡΒΟΥΝΗ ΜΕΛΙΝΑ	2010	ΥΔΡΙΑ	01:21.59	35		
ΠΚ-Β		190003	ΠΙΣΤΙΟΛΗ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ	2011	ΥΔΡΙΑ	01:08.65	8		
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>									
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	168468	ΜΠΛΑΤΣΟΣ ΠΕΤΡΟΣ	2007	ΥΔΡΙΑ	02:06.55	7		
ΠΚ-Β		190003	ΠΙΣΤΙΟΛΗ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ	2011	ΥΔΡΙΑ	02:28.36	7		
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>									
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178176	ΓΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΥΔΡΙΑ	Δ-ΣΥΜ			
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>									
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178176	ΓΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΥΔΡΙΑ	09:38.17	5		
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>									
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	164583	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2008	ΥΔΡΙΑ	00:30.74	6		
		175215	ΚΛΗΡΟΝΟΜΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΥΔΡΙΑ	00:32.86	11		
A19-23		154526	ΓΚΑΜΑΓΚΕ ΑΓΓΕΛΟΣ	2003	ΥΔΡΙΑ	00:30.74	1	1	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>									
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	168468	ΜΠΛΑΤΣΟΣ ΠΕΤΡΟΣ	2007	ΥΔΡΙΑ	01:04.47	2		
ΠΑΙΔ		164583	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2008	ΥΔΡΙΑ	Δ-ΣΥΜ			
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>									
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169187	ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ ΣΕΡΓΙΟΣ	2007	ΥΔΡΙΑ	00:28.83	7		
ΠΑΙΔ		175215	ΚΛΗΡΟΝΟΜΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΥΔΡΙΑ	00:29.06	14		
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>									
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169187	ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ ΣΕΡΓΙΟΣ	2007	ΥΔΡΙΑ	01:09.74	10		
A19-23		154408	ΤΣΙΟΓΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΥΔΡΙΑ	01:02.66	2		
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>									
A19-23	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	154408	ΤΣΙΟΓΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΥΔΡΙΑ	02:27.09	3		

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΥΔΡΙΑ				ΥΔΡΙΑ				
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181384	ΤΟΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΥΔΡΙΑ	<b>00:42.49</b>	15	
ΠΚ-Α		176675	ΔΟΥΒΑΝΑ ΑΝΝΙΤΑ	2010	ΥΔΡΙΑ	<b>00:41.47</b>	7	
A19-23		158778	ΧΑΣΑΝΙ ΜΑΡΟΥΑΝΟ	2003	ΥΔΡΙΑ	<b>00:31.02</b>	1	1
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181384	ΤΟΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΥΔΡΙΑ	<b>01:33.94</b>	10	
ΠΚ-Α		176675	ΔΟΥΒΑΝΑ ΑΝΝΙΤΑ	2010	ΥΔΡΙΑ	<b>01:33.82</b>	8	
		182397	ΚΑΡΒΟΥΝΗ ΜΕΛΙΝΑ	2010	ΥΔΡΙΑ	<b>A-EKK</b>		
A19-23		158778	ΧΑΣΑΝΙ ΜΑΡΟΥΑΝΟ	2003	ΥΔΡΙΑ	<b>01:06.84</b>	1	1
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176675	ΔΟΥΒΑΝΑ ΑΝΝΙΤΑ	2010	ΥΔΡΙΑ	<b>03:22.25</b>	5	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169187	ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ ΣΕΡΓΙΟΣ	2007	ΥΔΡΙΑ	<b>02:39.32</b>	7	

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

## ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

ΕΥΒ.Γ.Α.Σ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178359	ΓΛΩΣΣΙΩΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	00:29.34	29	
ΚΡ-Α		179112	ΧΑΜΑΛΙΔΗ ΑΡΓΥΡΩ	2009	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	00:32.47	19	
ΠΚ-Α		187603	ΚΟΤΣΙΦΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΘΕΟΧΑΡΑ	2010	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	00:30.91	13	
		184502	ΕΥΑΓΓΕΛΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ ΕΥΦΡΑΙΜΙ	2010	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	00:31.61	16	
		184508	ΡΑΖΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	00:36.06	30	
ΠΚ-Β		189542	ΒΕΛΕΝΤΖΑ ΣΟΦΙΑ	2011	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	00:32.01	10	
		195420	ΖΟΥΜΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	00:32.60	15	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178359	ΓΛΩΣΣΙΩΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	01:03.21	46	
ΠΠ-Α		185213	ΧΑΜΖΟΛΛΑΡΙ ΑΛΒΙΟ	2010	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	01:00.98	8	
ΠΠ-Β		189543	ΠΙΓΓΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	01:02.24	2	
ΚΡ-Α		179112	ΧΑΜΑΛΙΔΗ ΑΡΓΥΡΩ	2009	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	01:08.59	23	
ΠΚ-Α		187603	ΚΟΤΣΙΦΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΘΕΟΧΑΡΑ	2010	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	01:10.81	27	
		184508	ΡΑΖΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	01:21.64	36	
ΠΚ-Β		189542	ΒΕΛΕΝΤΖΑ ΣΟΦΙΑ	2011	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	01:12.45	20	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178359	ΓΛΩΣΣΙΩΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	02:21.28	32	
ΠΠ-Α		185213	ΧΑΜΖΟΛΛΑΡΙ ΑΛΒΙΟ	2010	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	02:12.77	7	
		184507	ΘΕΟΦΙΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	2010	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	02:21.79	18	
ΠΠ-Β		196243	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	02:15.68	1	1
ΚΡ-Α		179112	ΧΑΜΑΛΙΔΗ ΑΡΓΥΡΩ	2009	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	02:31.64	18	
ΠΚ-Α		184502	ΕΥΑΓΓΕΛΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ ΕΥΦΡΑΙΜΙ	2010	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	02:31.68	21	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185213	ΧΑΜΖΟΛΛΑΡΙ ΑΛΒΙΟ	2010	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	04:36.00	2	
ΠΠ-Β		189543	ΠΙΓΓΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	04:44.08	2	
ΠΚ-Α		184502	ΕΥΑΓΓΕΛΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ ΕΥΦΡΑΙΜΙ	2010	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	05:16.71	8	
ΠΚ-Β		189544	ΚΑΡΑΝΤΩΝΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	05:10.66	5	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	196243	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	09:39.08	1	1
ΠΚ-Β		189544	ΚΑΡΑΝΤΩΝΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	10:38.08	4	

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

## ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

ΕΥΒ.Γ.Α.Σ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187603	ΚΟΤΣΙΦΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΘΕΟΧΑΡΑ	2010	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	<b>00:36.73</b>	7	
		184506	ΚΑΡΡΑ ΔΑΝΑΗ	2010	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	<b>00:38.68</b>	9	
		184508	ΡΑΖΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	<b>00:44.13</b>	10	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184506	ΚΑΡΡΑ ΔΑΝΑΗ	2010	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	<b>01:22.90</b>	10	
ΠΚ-Β		195420	ΖΟΥΜΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	<b>01:21.65</b>	14	
		189542	ΒΕΛΕΝΤΖΑ ΣΟΦΙΑ	2011	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	<b>01:23.81</b>	21	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189548	ΤΡΙΜΙΝΤΖΙΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	<b>02:33.81</b>	3	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184507	ΘΕΟΦΙΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	2010	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	<b>00:34.40</b>	11	
ΠΠ-Β		189543	ΠΙΓΓΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	<b>00:30.58</b>	2	
		189548	ΤΡΙΜΙΝΤΖΙΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	<b>00:33.82</b>	6	
ΠΚ-Α		184506	ΚΑΡΡΑ ΔΑΝΑΗ	2010	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	<b>00:33.91</b>	5	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	196243	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	<b>01:07.50</b>	1	1
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178364	ΣΥΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	<b>00:34.33</b>	11	
ΠΠ-Β		196249	ΠΟΛΥΚΑΡΠΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	<b>00:40.14</b>	10	
Γ19-23		172131	ΧΑΤΖΗΑΛΕΞΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2003	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	<b>00:36.76</b>	1	1
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178364	ΣΥΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	<b>01:17.22</b>	11	
ΠΠ-Β		196249	ΠΟΛΥΚΑΡΠΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	<b>01:27.81</b>	6	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178364	ΣΥΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	<b>02:52.82</b>	8	
ΠΠ-Β		196249	ΠΟΛΥΚΑΡΠΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	<b>03:10.56</b>	7	
Γ19-23		172131	ΧΑΤΖΗΑΛΕΞΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2003	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	<b>02:59.90</b>	1	1
<b>1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΚ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189544	ΚΑΡΑΝΤΩΝΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	<b>20:26.36</b>	3	

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

## ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΚΠΟΛ-ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ ΑΓ.ΘΕΟΔΩΡΩΝ

ΑΓ.ΘΕΟΔΩΡ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181180	ΜΠΕΡΤΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>00:26.15</b>	6	
ΠΠ-Α		185896	ΓΕΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2010	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>00:29.73</b>	8	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181180	ΜΠΕΡΤΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>00:57.95</b>	9	
ΠΑΙΔ		174990	ΚΑΡΑΤΑΡΟΥΚ ΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>00:57.33</b>	11	
		180570	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2009	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>00:58.55</b>	22	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181180	ΜΠΕΡΤΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>02:04.80</b>	2	
ΠΑΙΔ		180570	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2009	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>02:10.84</b>	20	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180570	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2009	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>04:35.73</b>	10	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175473	ΚΑΡΠΕΤΑΣ ΧΡΙΣΤΟΦΑΣ	2007	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>10:55.35</b>	1	1
ΠΠ-Β		190944	ΨΩΜΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>10:43.03</b>	5	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180571	ΚΑΡΠΕΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>00:30.99</b>	8	
ΠΠ-Α		185896	ΓΕΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2010	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>00:35.52</b>	5	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174990	ΚΑΡΑΤΑΡΟΥΚ ΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>01:02.93</b>	2	
		180571	ΚΑΡΠΕΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>01:05.81</b>	9	
ΠΠ-Α		185896	ΓΕΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2010	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>01:22.20</b>	6	
ΠΠ-Β		190944	ΨΩΜΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>01:17.07</b>	6	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180571	ΚΑΡΠΕΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>02:21.49</b>	1	1
ΠΠ-Β		190944	ΨΩΜΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>02:40.64</b>	6	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΚ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190943	ΜΑΝΔΡΑΚΑ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>00:37.05</b>	11	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183737	ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΜΑΡ	2009	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>01:03.45</b>	12	
ΠΚ-Β		190943	ΜΑΝΔΡΑΚΑ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>01:26.52</b>	9	

**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΕΚΠΟΛ-ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ ΑΓ.ΘΕΟΔΩΡΩΝ**

**ΑΓ.ΘΕΟΔΩΡ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175473	ΚΑΡΠΕΤΑΣ ΧΡΙΣΤΟΦΑΣ	2007	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>02:41.94</b>	3	
<b>ΠΑΙΔ</b>		183737	ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΜΑΡ	2009	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>02:22.29</b>	4	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΝΕΑΝ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175476	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗ ΖΩΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>00:41.24</b>	8	
<b>ΠΚ-Α</b>		203803	ΦΩΤΕΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2010	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>00:38.04</b>	2	
<b>ΠΚ-Β</b>		203259	ΚΟΤΣΩΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>00:43.08</b>	14	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174990	ΚΑΡΑΤΑΡΟΥΚ ΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>01:12.37</b>	3	
<b>ΠΚ-Α</b>		203803	ΦΩΤΕΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2010	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>01:24.28</b>	3	
<b>ΠΚ-Β</b>		203259	ΚΟΤΣΩΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>01:34.92</b>	8	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΠΚ-Β</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	203259	ΚΟΤΣΩΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>03:24.91</b>	10	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΝΕΑΝ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175476	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗ ΖΩΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>02:53.06</b>	5	
<b>ΠΚ-Α</b>		203803	ΦΩΤΕΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2010	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>02:54.63</b>	10	
<b>ΠΚ-Β</b>		190943	ΜΑΝΔΡΑΚΑ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>03:01.29</b>	18	
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΝΕΑΝ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175476	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗ ΖΩΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>06:13.16</b>	2	
<b>1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175473	ΚΑΡΠΕΤΑΣ ΧΡΙΣΤΟΦΑΣ	2007	ΑΓ.ΘΕΟΔΩ	<b>20:32.93</b>	1	1

**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ**

**ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ**

**Κατηγορία**   **Γύρος**   **ΑΜ**   **Όνοματεπώνυμο**   **Γεν.**   **Σωματείο**   **Επίδοση**   **Κ/ξη**   **Βαθμ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΠΠ-Β</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	190382	ΑΛΜΠΑΝΗΣ ΒΙΤΑΛΙΟΣ ΗΡΑΚΛΗ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:29.81</b>	4	
		201044	ΤΣΟΥΜΠΕΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:30.01</b>	5	
		197583	ΚΑΡΑΜΕΡΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:34.99</b>	26	
<b>ΚΡ-Α</b>		182979	ΠΛΑΓΙΑΝΑΚΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ ΝΑΤΑΛ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:31.65</b>	15	
<b>ΠΚ-Α</b>		195212	ΧΑΤΖΗΑΓΓΕΛΙΔΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:31.80</b>	17	
		187408	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΜΑΡΙ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:34.57</b>	27	

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180143	ΕΞΑΡΧΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:58.48</b>	21	
		182984	ΒΑΛΛΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:59.90</b>	33	
<b>ΠΠ-Α</b>		187434	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΠΕΛΛ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:00.75</b>	6	
		185193	ΑΛΙΒΙΖΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:04.27</b>	22	
		184590	ΦΕΡΡΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:06.69</b>	30	
<b>ΠΠ-Β</b>		189385	ΖΑΡΜΠΟΥΤΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:10.40</b>	13	
		197708	ΒΑΦΕΙΑΔΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:12.13</b>	18	
		201044	ΤΣΟΥΜΠΕΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
<b>ΝΕΑΝ</b>		170551	ΚΡΙΜΠΑ ΑΡΤΕΜΙΣ	2007	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
<b>ΚΡ-Α</b>		176812	ΤΥΠΑ ΑΝΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:11.22</b>	28	
		170119	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:13.56</b>	34	
<b>ΠΚ-Α</b>		194998	ΠΑΝΑΓΟΥΛΙΑ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:06.77</b>	11	
		195212	ΧΑΤΖΗΑΓΓΕΛΙΔΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:10.30</b>	23	
		187895	ΚΑΛΠΟΥΝΙΑ ΑΓΓΗ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:10.32</b>	24	
<b>ΠΚ-Β</b>		184585	ΧΑΛΒΑΝΤΖΗ ΚΑΛΗ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:07.47</b>	5	
		190228	ΓΕΡΑΜΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		



# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

## ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

#### ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ

#### ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182984	ΒΑΛΛΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:10.23</b>	18	
		180143	ΕΞΑΡΧΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:13.31</b>	23	
ΠΠ-Α		187434	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΠΕΛΛ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:16.03</b>	8	
		185193	ΑΛΙΒΙΖΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:21.28</b>	16	
		184590	ΦΕΡΡΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:26.81</b>	19	
ΠΠ-Β		197583	ΚΑΡΑΜΕΡΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:45.97</b>	21	
ΝΕΑΝ		170551	ΚΡΙΜΠΑ ΑΡΤΕΜΙΣ	2007	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:32.36</b>	4	
ΚΡ-Α		186901	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:17.11</b>	3	
ΠΚ-Α		194998	ΠΑΝΑΓΟΥΛΙΑ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:24.78</b>	15	
		184596	ΚΡΙΜΠΑ ΙΡΙΔΑ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:25.19</b>	16	
		195212	ΧΑΤΖΗΑΓΓΕΛΙΔΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:32.34</b>	23	
ΠΚ-Β		184585	ΧΑΛΒΑΝΤΖΗ ΚΑΛΗ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:26.70</b>	3	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182984	ΒΑΛΛΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>04:37.41</b>	11	
		183778	ΒΑΝΔΩΡΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>04:40.39</b>	14	
ΠΠ-Β		189385	ΖΑΡΜΠΟΥΤΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>05:24.97</b>	9	
ΠΚ-Β		184587	ΠΑΙΝΕΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>04:58.12</b>	1	1
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181492	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>09:45.34</b>	1	1
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΝΕΑΝ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	168783	ΠΛΑΓΙΑΝΑΚΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2007	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:36.97</b>	3	
ΚΡ-Α		181492	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:33.68</b>	3	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180143	ΕΞΑΡΧΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:07.51</b>	12	
ΠΠ-Α		185193	ΑΛΙΒΙΖΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:16.50</b>	5	
ΝΕΑΝ		170551	ΚΡΙΜΠΑ ΑΡΤΕΜΙΣ	2007	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:17.81</b>	2	
		168783	ΠΛΑΓΙΑΝΑΚΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2007	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:20.66</b>	3	
ΚΡ-Α		170119	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:25.83</b>	13	
ΠΚ-Α		184596	ΚΡΙΜΠΑ ΙΡΙΔΑ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:17.56</b>	5	
		187895	ΚΑΛΠΟΥΝΙΑ ΑΓΝΗ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:18.82</b>	6	
		187406	ΓΡΕΤΣΙΣΤΑ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:24.81</b>	12	
ΠΚ-Β		184585	ΧΑΛΒΑΝΤΖΗ ΚΑΛΗ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:12.06</b>	1	1
		190381	ΠΕΡΔΙΚΑΡΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:20.63</b>	11	

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ

ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190382	ΑΛΜΠΑΝΗΣ ΒΙΤΑΛΙΟΣ ΗΡΑΚΛΗ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:39.52</b>	5	
ΠΚ-Α		187895	ΚΑΛΠΟΥΝΙΑ ΑΓΝΗ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:49.14</b>	6	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166275	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2007	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:31.38</b>	12	
ΠΑΙΔ		181280	ΣΙΜΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:30.31</b>	21	
ΠΠ-Β		189385	ΖΑΡΜΠΟΥΤΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:34.87</b>	7	
		197708	ΒΑΦΕΙΑΔΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:40.10</b>	18	
ΚΡ-Α		174804	ΑΓΓΕΛΙΔΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:31.54</b>	7	
		170119	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:40.57</b>	23	
ΠΚ-Α		184596	ΚΡΙΜΠΑ ΙΡΙΔΑ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:33.32</b>	3	
		187408	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΜΑΡΙ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:38.72</b>	15	
ΠΚ-Β		184587	ΠΑΙΝΕΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:31.46</b>	1	1
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166275	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2007	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:11.77</b>	11	
ΚΡ-Α		181492	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:13.84</b>	9	
ΠΚ-Β		184587	ΠΑΙΝΕΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:12.13</b>	2	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181280	ΣΙΜΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:33.23</b>	7	
ΠΠ-Β		197708	ΒΑΦΕΙΑΔΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:45.53</b>	18	
ΚΡ-Α		176812	ΤΥΠΑ ΑΝΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:38.01</b>	5	
		186901	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:40.58</b>	11	
ΠΚ-Α		187406	ΓΡΕΤΣΙΣΤΑ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:38.91</b>	3	
ΠΚ-Β		192191	ΚΑΝΑΡΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>00:41.52</b>	6	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187434	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΠΕΛΛ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:18.98</b>	2	
ΠΠ-Β		201044	ΤΣΟΥΜΠΕΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:23.87</b>	5	
ΝΕΑΝ		168783	ΠΛΑΓΙΑΝΑΚΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2007	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:29.76</b>	10	
ΚΡ-Α		182979	ΠΛΑΓΙΑΝΑΚΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ ΝΑΤΑΛ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:28.69</b>	7	
ΠΚ-Β		190381	ΠΕΡΔΙΚΑΡΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:26.47</b>	2	
		190228	ΓΕΡΑΜΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>01:38.23</b>	12	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176812	ΤΥΠΑ ΑΝΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:53.41</b>	3	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ  
ΙΛΙΣΙΟ  
24 - 25 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ

ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166275	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2007	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:35.98</b>	5	
ΠΑΙΔ		183778	ΒΑΝΔΩΡΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:28.21</b>	12	
		181280	ΣΙΜΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2008	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:30.22</b>	13	
ΠΠ-Β		205014	ΘΕΟΔΟΥΛΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:40.94</b>	7	
ΚΡ-Α		186901	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:41.72</b>	4	
		182979	ΠΛΑΓΙΑΝΑΚΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ ΝΑΤΑΛ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:50.74</b>	9	
ΠΚ-Α		187408	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΜΑΡΙ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>03:01.60</b>	12	
ΠΚ-Β		190381	ΠΕΡΔΙΚΑΡΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>02:45.19</b>	5	
		190228	ΓΕΡΑΜΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183778	ΒΑΝΔΩΡΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>05:20.96</b>	4	
ΠΠ-Β		205014	ΘΕΟΔΟΥΛΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>05:37.22</b>	2	
ΚΡ-Α		174804	ΑΓΓΕΛΙΔΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2009	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>05:33.58</b>	2	
ΠΚ-Α		187406	ΓΡΕΤΣΙΣΤΑ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>06:12.48</b>	2	
ΠΚ-Β		192191	ΚΑΝΑΡΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>05:47.62</b>	1	1
<b>1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190382	ΑΛΜΠΑΝΗΣ ΒΙΤΑΛΙΟΣ ΗΡΑΚΛΗ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>18:39.57</b>	2	
		197583	ΚΑΡΑΜΕΡΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>22:33.25</b>	4	
ΠΚ-Α		194998	ΠΑΝΑΓΟΥΛΙΑ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ	2010	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>20:14.14</b>	1	1
ΠΚ-Β		192191	ΚΑΝΑΡΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΣΚ ΝΤΕΡ	<b>ΕΓΚ</b>		

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ						ΑΘΛ.Π.ΑΚΑΔ		
---------------------------	--	--	--	--	--	------------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

### 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181356	ΧΡΥΣΙΝΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΘΛ.Π.ΑΚ	<b>00:33.13</b>	45	
ΠΠ-Β		193427	ΒΛΑΧΟΣ ΦΑΝΟΥΡΙΟΣ ΡΑΦΑΗΛ	2011	ΑΘΛ.Π.ΑΚ	<b>00:31.72</b>	12	
ΠΚ-Α		187890	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑ	2010	ΑΘΛ.Π.ΑΚ	<b>00:34.18</b>	26	

### 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181356	ΧΡΥΣΙΝΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΘΛ.Π.ΑΚ	<b>01:10.46</b>	65	
		181354	ΒΥΣΟΥΛΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΑΘΛ.Π.ΑΚ	<b>01:10.58</b>	66	
ΠΠ-Β		193427	ΒΛΑΧΟΣ ΦΑΝΟΥΡΙΟΣ ΡΑΦΑΗΛ	2011	ΑΘΛ.Π.ΑΚ	<b>01:14.71</b>	25	
ΠΚ-Α		187890	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑ	2010	ΑΘΛ.Π.ΑΚ	<b>01:15.75</b>	33	

### 50m ΥΠΤΙΟ

ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181354	ΒΥΣΟΥΛΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΑΘΛ.Π.ΑΚ	<b>00:35.54</b>	16	
------	----------	--------	-----------------	------	----------	-----------------	----	--

### 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193427	ΒΛΑΧΟΣ ΦΑΝΟΥΡΙΟΣ ΡΑΦΑΗΛ	2011	ΑΘΛ.Π.ΑΚ	<b>00:38.78</b>	15	
------	----------	--------	-------------------------	------	----------	-----------------	----	--

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΩΝ							ΠΑΛΑΙΜΩΝ		
----------------------------	--	--	--	--	--	--	----------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

### 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167235	ΣΤΕΦΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΠΑΛΑΙΜΩ	00:57.48	6	
------	----------	--------	----------------	------	---------	----------	---	--

### 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167235	ΣΤΕΦΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΠΑΛΑΙΜΩ	Δ-ΣΥΜ		
------	----------	--------	----------------	------	---------	-------	--	--

### 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167235	ΣΤΕΦΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΠΑΛΑΙΜΩ	01:05.53	7	
------	----------	--------	----------------	------	---------	----------	---	--

**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

ΔΟΞΑ ΑΝΟΙΞΗΣ					ΔΟΞΑ ΑΝΟΙΞΕ			
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν. Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188161	ΜΗΤΣΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009 ΔΟΞΑ ΑΝΟ	<b>00:31.31</b>		42	
ΠΠ-Α		197305	ΚΟΜΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010 ΔΟΞΑ ΑΝΟ	<b>00:30.97</b>		15	
ΠΠ-Β		203149	ΝΙΚΟΛΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝ	2011 ΔΟΞΑ ΑΝΟ	<b>00:33.74</b>		23	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	197305	ΚΟΜΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010 ΔΟΞΑ ΑΝΟ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>			
ΠΠ-Β		203149	ΝΙΚΟΛΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝ	2011 ΔΟΞΑ ΑΝΟ	<b>01:12.73</b>		23	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200390	ΓΚΙΡΤΖΗΣ ΚΟΝΤΑΞΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟ	2011 ΔΟΞΑ ΑΝΟ	<b>02:16.25</b>		3	
		203149	ΝΙΚΟΛΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝ	2011 ΔΟΞΑ ΑΝΟ	<b>02:36.73</b>		18	
ΠΚ-Α		191464	ΝΙΚΟΛΙΔΑΚΗ ΚΥΒΕΛΗ	2010 ΔΟΞΑ ΑΝΟ	<b>02:28.38</b>		18	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191462	ΜΑΓΓΙΝΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011 ΔΟΞΑ ΑΝΟ	<b>10:43.20</b>		6	
ΠΚ-Α		191464	ΝΙΚΟΛΙΔΑΚΗ ΚΥΒΕΛΗ	2010 ΔΟΞΑ ΑΝΟ	<b>10:51.11</b>		2	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200390	ΓΚΙΡΤΖΗΣ ΚΟΝΤΑΞΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟ	2011 ΔΟΞΑ ΑΝΟ	<b>00:33.67</b>		1	1
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200390	ΓΚΙΡΤΖΗΣ ΚΟΝΤΑΞΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟ	2011 ΔΟΞΑ ΑΝΟ	<b>01:09.34</b>		2	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191462	ΜΑΓΓΙΝΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011 ΔΟΞΑ ΑΝΟ	<b>00:35.39</b>		10	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191462	ΜΑΓΓΙΝΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011 ΔΟΞΑ ΑΝΟ	<b>01:21.96</b>		9	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188161	ΜΗΤΣΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009 ΔΟΞΑ ΑΝΟ	<b>00:36.42</b>		15	

**3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ**  
**ΙΛΙΣΙΟ**  
**24 - 25 Μαΐ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ**

**ΚΟΠΕΙΡΑΙΑ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>	
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>									
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	181146	ΣΥΝΕΦΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΚΟΠΕΙΡΑΙ	<b>00:26.40</b>		7	
		187942	ΚΑΠΕΛΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΚΟΠΕΙΡΑΙ	<b>00:26.98</b>		16	
<b>ΠΠ-Α</b>		186896	ΦΩΚΑΣ ΜΗΝΑΣ	2010	ΚΟΠΕΙΡΑΙ	<b>00:27.77</b>		2	
<b>ΠΠ-Β</b>		197057	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΩ	2011	ΚΟΠΕΙΡΑΙ	<b>00:37.27</b>		31	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>									
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	181146	ΣΥΝΕΦΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΚΟΠΕΙΡΑΙ	<b>00:57.78</b>		15	
		187942	ΚΑΠΕΛΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΚΟΠΕΙΡΑΙ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>			
		170814	ΝΤΡΕΤΣΙΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2008	ΚΟΠΕΙΡΑΙ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>			
<b>ΠΠ-Α</b>		186896	ΦΩΚΑΣ ΜΗΝΑΣ	2010	ΚΟΠΕΙΡΑΙ	<b>00:59.79</b>		3	
<b>ΠΠ-Β</b>		197057	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΩ	2011	ΚΟΠΕΙΡΑΙ	<b>01:21.93</b>		34	
<b>Α19-23</b>		160677	ΙΩΑΝΝΟΥ ΕΦΡΑΙΜ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΚΟΠΕΙΡΑΙ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>			
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>									
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	187942	ΚΑΠΕΛΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΚΟΠΕΙΡΑΙ	<b>04:32.36</b>		9	
		170814	ΝΤΡΕΤΣΙΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2008	ΚΟΠΕΙΡΑΙ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>			
<b>ΠΠ-Α</b>		186896	ΦΩΚΑΣ ΜΗΝΑΣ	2010	ΚΟΠΕΙΡΑΙ	<b>04:45.29</b>		5	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>									
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	181146	ΣΥΝΕΦΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΚΟΠΕΙΡΑΙ	<b>01:04.37</b>		6	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>									
<b>ΚΡ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	173736	ΡΟΥΣΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2008	ΚΟΠΕΙΡΑΙ	<b>01:09.89</b>		3	
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>									
<b>Α19-23</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	160677	ΙΩΑΝΝΟΥ ΕΦΡΑΙΜ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΚΟΠΕΙΡΑΙ	<b>02:13.85</b>		1	1
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>									
<b>ΠΠ-Β</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	197057	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΩ	2011	ΚΟΠΕΙΡΑΙ	<b>00:44.38</b>		16	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>									
<b>ΚΡ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	173736	ΡΟΥΣΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2008	ΚΟΠΕΙΡΑΙ	<b>02:31.98</b>		1	1

# 3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΙΛΙΣΙΟ

24 - 25 Μαΐ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΑΣ ΝΕΑΣ Μ

ΑΣΤΜΑΚΡΗΣ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200826	ΤΣΑΛΑΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙ	2009	ΑΣΤΜΑΚΡ	<b>00:35.84</b>	46	
ΚΡ-Α		200827	ΤΣΑΛΑ ΔΑΝΑΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2009	ΑΣΤΜΑΚΡ	<b>00:46.60</b>	31	