

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS
ΙΛΙΣΙΟ
26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ							ΓΝΟΑ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΓΥΝ40-44	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	85305	ΔΕΚΑΡΙΣΤΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	1984	ΓΝΟΑ	01:15.28	1	1	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΓΥΝ40-44	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	85305	ΔΕΚΑΡΙΣΤΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	1984	ΓΝΟΑ	02:44.97	2		
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΓΥΝ40-44	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	85305	ΔΕΚΑΡΙΣΤΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	1984	ΓΝΟΑ	05:53.79	1	1	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ							ΗΛΥΣ Α.Ο.	
----------------------------	--	--	--	--	--	--	-----------	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝ 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	131374	ΓΚΙΑΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	1996	ΗΛΥΣ Α.Ο.	00:26.54	1	1
ΓΥΝ50-54		30484	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΚΕΡΑΣΩ	1974	ΗΛΥΣ Α.Ο.	00:35.21	1	1

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝ 45-49	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	55892	ΘΕΟΧΑΡΙΔΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	1975	ΗΛΥΣ Α.Ο.	01:06.61	2	
ΑΝ 50-54		30521	ΛΟΙΖΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	1970	ΗΛΥΣ Α.Ο.	01:12.73	1	1
		188918	ΨΥΜΑΡΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1973	ΗΛΥΣ Α.Ο.	01:29.57	3	
ΓΥΝ45-49		47890	ΜΠΙΟΝΤΙΝΙ ΜΑΡΙΑ	1975	ΗΛΥΣ Α.Ο.	01:17.06	1	1
ΓΥΝ50-54		35067	ΚΑΡΑΝΑΣΤΑΣΗ ΕΙΡΗΝΗ	1973	ΗΛΥΣ Α.Ο.	01:21.62	2	

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝ 50-54	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	30521	ΛΟΙΖΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	1970	ΗΛΥΣ Α.Ο.	03:00.53	1	1
		188918	ΨΥΜΑΡΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1973	ΗΛΥΣ Α.Ο.	Δ-ΣΥΜ		
ΓΥΝ40-44		86665	ΤΥΜΠΑ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ ΑΛΙΚΗ	1984	ΗΛΥΣ Α.Ο.	03:10.27	3	

50m ΥΠΤΙΟ

ΑΝ 30-34	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	111284	ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	1991	ΗΛΥΣ Α.Ο.	Δ-ΣΥΜ		
ΑΝ 50-54		35310	ΜΑΚΡΥΠΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1972	ΗΛΥΣ Α.Ο.	00:32.72	1	1
ΓΥΝ40-44		86665	ΤΥΜΠΑ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ ΑΛΙΚΗ	1984	ΗΛΥΣ Α.Ο.	00:44.14	1	1

100m ΥΠΤΙΟ

ΑΝ 30-34	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	111284	ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	1991	ΗΛΥΣ Α.Ο.	01:17.82	2	
ΑΝ 50-54		35310	ΜΑΚΡΥΠΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1972	ΗΛΥΣ Α.Ο.	01:12.84	1	1

200m ΥΠΤΙΟ

ΑΝ 45-49	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	55892	ΘΕΟΧΑΡΙΔΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	1975	ΗΛΥΣ Α.Ο.	02:51.13	1	1
		52748	ΣΤΑΜΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1976	ΗΛΥΣ Α.Ο.	03:15.93	2	
ΑΝ 50-54		35310	ΜΑΚΡΥΠΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1972	ΗΛΥΣ Α.Ο.	02:55.85	1	1

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΑΝ 45-49	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	55895	ΡΕΠΟΥΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1975	ΗΛΥΣ Α.Ο.	00:31.36	1	1
		52748	ΣΤΑΜΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1976	ΗΛΥΣ Α.Ο.	00:37.38	4	
ΓΥΝ45-49		47890	ΜΠΙΟΝΤΙΝΙ ΜΑΡΙΑ	1975	ΗΛΥΣ Α.Ο.	00:38.26	1	1
ΓΥΝ50-54		30484	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΚΕΡΑΣΩ	1974	ΗΛΥΣ Α.Ο.	00:39.34	1	1
		35067	ΚΑΡΑΝΑΣΤΑΣΗ ΕΙΡΗΝΗ	1973	ΗΛΥΣ Α.Ο.	00:41.12	2	

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΑΝ 55-59	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	165347	ΤΣΙΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1968	ΗΛΥΣ Α.Ο.	04:37.71	2	
----------	----------	--------	-----------------------	------	-----------	----------	---	--

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ						ΗΛΥΣ Α.Ο.		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝ 45-49	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	55895	ΡΕΠΟΥΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1975	ΗΛΥΣ Α.Ο.	00:39.87	2	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝ 50-54	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188918	ΨΥΜΑΡΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1973	ΗΛΥΣ Α.Ο.	01:46.20	5	
ΓΥΝ40-44		86665	ΤΥΜΠΑ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ ΑΛΙΚΗ	1984	ΗΛΥΣ Α.Ο.	01:46.65	2	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΥΝ50-54	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	35067	ΚΑΡΑΝΑΣΤΑΣΗ ΕΙΡΗΝΗ	1973	ΗΛΥΣ Α.Ο.	03:43.32	1	1
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝ 45-49	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	52748	ΣΤΑΜΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1976	ΗΛΥΣ Α.Ο.	07:13.25	1	1
ΑΝ 55-59		165347	ΤΣΙΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1968	ΗΛΥΣ Α.Ο.	08:46.09	1	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.

ΟΣΦΠ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝ 50-54	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	46175	ΤΡΙΒΥΖΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1973	ΟΣΦΠ	00:31.30	2	
ΓΥΝ65-69		177632	ΠΑΝΟΥΣΗ ΣΟΦΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	1956	ΟΣΦΠ	Δ-ΣΥΜ		
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΥΝ65-69	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177632	ΠΑΝΟΥΣΗ ΣΟΦΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	1956	ΟΣΦΠ	Δ-ΣΥΜ		
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝ 40-44	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	89251	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1984	ΟΣΦΠ	02:23.22	2	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝ 45-49	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	60877	ΜΠΑΡΔΑΚΟΣ ΛΑΖΑΡΟΣ	1979	ΟΣΦΠ	01:19.00	1	1
ΑΝ 75-79		182754	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1949	ΟΣΦΠ	01:57.88	1	1
200m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝ 75-79	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182754	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1949	ΟΣΦΠ	Δ-ΣΥΜ		
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝ 40-44	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	89251	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1984	ΟΣΦΠ	00:30.70	1	1
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝ 50-54	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	46175	ΤΡΙΒΥΖΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1973	ΟΣΦΠ	00:39.16	2	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝ 45-49	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	60877	ΜΠΑΡΔΑΚΟΣ ΛΑΖΑΡΟΣ	1979	ΟΣΦΠ	03:10.72	1	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΠΑΟ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝ 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	124666	ΧΑΤΖΗΤΡΑΚΟΣΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	1995	ΠΑΟ	Δ-ΣΥΜ		
ΑΝ 60-64		177601	ΡΙΖΟΣ ΗΛΙΑΣ	1962	ΠΑΟ	00:39.03	2	
		193173	ΠΟΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	1964	ΠΑΟ	00:40.85	4	
ΓΥΝ45-49		64277	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	1975	ΠΑΟ	00:40.60	2	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΥΝ40-44	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181438	ΣΚΛΑΒΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	1982	ΠΑΟ	Δ-ΣΥΜ		
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝ 40-44	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	73127	ΜΥΛΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1981	ΠΑΟ	Δ-ΣΥΜ		
ΑΝ 60-64		177601	ΡΙΖΟΣ ΗΛΙΑΣ	1962	ΠΑΟ	03:26.29	1	1
ΓΥΝ40-44		181438	ΣΚΛΑΒΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	1982	ΠΑΟ	03:23.86	4	
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝ 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	124666	ΧΑΤΖΗΤΡΑΚΟΣΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	1995	ΠΑΟ	04:53.07	2	
ΑΝ 35-39		87597	ΜΟΙΡΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	1985	ΠΑΟ	05:03.03	1	1
ΑΝ 60-64		177601	ΡΙΖΟΣ ΗΛΙΑΣ	1962	ΠΑΟ	07:34.31	1	1
ΓΥΝ40-44		181438	ΣΚΛΑΒΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	1982	ΠΑΟ	Δ-ΣΥΜ		
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝ 60-64	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193173	ΠΟΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	1964	ΠΑΟ	00:51.01	1	1
ΓΥΝ 25-29		132747	ΑΛΕΞΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	1998	ΠΑΟ	00:37.52	2	
ΓΥΝ45-49		64277	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	1975	ΠΑΟ	00:45.07	2	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΥΝ 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	132747	ΑΛΕΞΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	1998	ΠΑΟ	01:25.22	2	
ΓΥΝ45-49		64277	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	1975	ΠΑΟ	01:40.21	3	
200m ΥΠΤΙΟ								
ΓΥΝ 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	132747	ΑΛΕΞΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	1998	ΠΑΟ	Δ-ΣΥΜ		
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝ 40-44	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	73127	ΜΥΛΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1981	ΠΑΟ	00:35.86	3	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝ 40-44	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	88182	ΡΗΓΑΤΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1983	ΠΑΟ	01:26.17	1	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΠΑΟ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝ 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	129843	ΤΣΙΛΙΜΙΔΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	1996	ΠΑΟ	00:31.38	1	1
ΑΝ 35-39		87597	ΜΟΙΡΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	1985	ΠΑΟ	00:34.44	1	1
ΑΝ 45-49		42371	ΜΑΡΙΝΟΣ ΟΔΥΣΣΕΥΣ	1975	ΠΑΟ	00:36.97	1	1
		212197	ΡΙΓΓΑΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	1979	ΠΑΟ	00:43.39	3	
ΑΝ 50-54		176777	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	1972	ΠΑΟ	00:38.18	1	1
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝ 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	129843	ΤΣΙΛΙΜΙΔΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	1996	ΠΑΟ	01:13.47	1	1
		124666	ΧΑΤΖΗΤΡΑΚΟΣΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	1995	ΠΑΟ	01:17.34	2	
ΑΝ 35-39		87597	ΜΟΙΡΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	1985	ΠΑΟ	01:18.71	1	1
ΑΝ 45-49		212197	ΡΙΓΓΑΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	1979	ΠΑΟ	01:39.60	1	1
		42371	ΜΑΡΙΝΟΣ ΟΔΥΣΣΕΥΣ	1975	ΠΑΟ	Δ-ΣΥΜ		
ΑΝ 50-54		176777	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	1972	ΠΑΟ	01:28.69	2	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝ 40-44	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	88182	ΡΗΓΑΤΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1983	ΠΑΟ	02:45.49	1	1
ΑΝ 45-49		42371	ΜΑΡΙΝΟΣ ΟΔΥΣΣΕΥΣ	1975	ΠΑΟ	03:11.36	2	
ΑΝ 50-54		176777	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	1972	ΠΑΟ	03:18.05	1	1
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝ 40-44	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	73127	ΜΥΛΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1981	ΠΑΟ	03:03.21	1	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.							ΠΓΣ	
------------------	--	--	--	--	--	--	-----	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
---------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

ΑΝ 30-34	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	206508	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΑΡΙΟΣ ΑΛΚΙΝΟΟ	1994	ΠΓΣ	00:29.96	2	
----------	----------	--------	--------------------------	------	-----	-----------------	---	--

50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
--------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

ΑΝ 30-34	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	206508	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΑΡΙΟΣ ΑΛΚΙΝΟΟ	1994	ΠΓΣ	00:40.68	2	
----------	----------	--------	--------------------------	------	-----	-----------------	---	--

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS
ΙΛΙΣΙΟ
26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ						ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ		
---------------------------------------	--	--	--	--	--	------------------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝ 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	127957	ΦΟΥΚΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1996	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	00:27.85	5	
ΑΝ 50-54		43979	ΜΠΟΥΡΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1974	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	00:33.77	5	
ΓΥΝ30-34		201081	ΚΟΚΟΛΗ ΣΟΦΙΑ	1992	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	00:48.68	2	
ΓΥΝ40-44		79282	ΛΑΓΩΝΙΚΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	1982	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	00:40.70	2	
ΓΥΝ50-54		199765	ΠΑΤΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1970	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	00:43.00	2	

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝ 35-39	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	199241	ΚΟΝΤΖΙΚΛΙΔΗΣ ΓΑΒΡΙΗΛ	1985	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	01:11.02	2	
		199240	ΚΟΥΡΙΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1986	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	Δ-ΣΥΜ		
ΑΝ 40-44		73868	ΒΑΛΗΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1981	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	01:03.24	1	1

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝ 35-39	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	199241	ΚΟΝΤΖΙΚΛΙΔΗΣ ΓΑΒΡΙΗΛ	1985	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	02:46.48	3	
ΑΝ 40-44		186797	ΚΟΥΡΙΕΡΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1983	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	02:20.42	1	1
ΓΥΝ 25-29		139993	ΤΟΚΜΕΤΖΙΔΟΥ ΑΝΝΑ	1999	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	02:33.30	1	1
ΓΥΝ30-34		121883	ΚΑΛΑΝΤΙΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	1994	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	02:51.35	2	
ΓΥΝ50-54		199765	ΠΑΤΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1970	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	03:18.96	1	1

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝ 40-44	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186797	ΚΟΥΡΙΕΡΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1983	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	05:04.11	1	1
ΓΥΝ50-54		199765	ΠΑΤΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1970	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	06:46.92	1	1

50m ΥΠΤΙΟ

ΑΝ 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	127957	ΦΟΥΚΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1996	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	00:34.40	2	
ΑΝ 30-34		113980	ΒΛΑΧΑΝΤΩΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1993	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	00:29.13	1	1
ΑΝ 35-39		199240	ΚΟΥΡΙΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1986	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	00:43.45	1	1
ΓΥΝ40-44		79282	ΛΑΓΩΝΙΚΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	1982	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	00:54.14	2	

100m ΥΠΤΙΟ

ΑΝ 30-34	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	113980	ΒΛΑΧΑΝΤΩΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1993	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	01:04.88	1	1
ΑΝ 40-44		73868	ΒΑΛΗΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1981	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	01:15.17	1	1
		68765	ΓΚΟΤΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1983	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	01:21.52	2	
ΑΝ 50-54		38622	ΒΕΡΓΑΔΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1972	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	01:25.60	2	
ΓΥΝ 25-29		139993	ΤΟΚΜΕΤΖΙΔΟΥ ΑΝΝΑ	1999	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	01:17.94	1	1
ΓΥΝ30-34		121883	ΚΑΛΑΝΤΙΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	1994	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	01:32.63	2	

200m ΥΠΤΙΟ

ΓΥΝ40-44	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	79282	ΛΑΓΩΝΙΚΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	1982	ΠΑΝΙΩΝΙΟ	04:28.69	1	1
-----------------	-----------------	-------	--------------------	------	----------	-----------------	---	---

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ					ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ			
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν. Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΥΝ40-44	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	76147	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΜΥΡΤΩ	1983 ΠΑΝΙΩΝΙΟ	01:22.80	1	1	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝ 50-54	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	38622	ΒΕΡΓΑΔΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1972 ΠΑΝΙΩΝΙΟ	00:41.14	3		
		43979	ΜΠΟΥΡΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1974 ΠΑΝΙΩΝΙΟ	00:42.88	4		
ΓΥΝ30-34		201081	ΚΟΚΟΛΗ ΣΟΦΙΑ	1992 ΠΑΝΙΩΝΙΟ	00:54.54	3		
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΥΝ40-44	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	76147	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΜΥΡΤΩ	1983 ΠΑΝΙΩΝΙΟ	02:59.73	1	1	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ							ΚΟΠΙ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
AN 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	131733	ΑΛΕΞΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1995	ΚΟΠΙ	00:26.55	2		
		131631	ΣΠΑΡΤΙΩΤΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	1998	ΚΟΠΙ	00:27.32	4		
		132678	ΚΑΡΑΒΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1998	ΚΟΠΙ	00:28.90	7		
AN 30-34		111287	ΔΟΛΙΑΝΙΤΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	1991	ΚΟΠΙ	00:25.92	1	1	
		114382	ΕΥΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1992	ΚΟΠΙ	Δ-ΣΥΜ			
AN 35-39		93183	ΤΑΥΛΑΡΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1987	ΓΛΑΥΚΟΣ	00:27.17	2		
AN 50-54		46861	ΜΑΥΡΟΥΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	1972	ΚΟΠΙ	00:32.14	3		
		211796	ΙΩΣΗΦΙΔΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	1973	ΚΟΠΙ	00:33.30	4		
AN 60-64		196650	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΣΩΚΡΑΤΗΣ	1963	ΚΟΠΙ	00:39.72	3		
ΓΥΝ 25-29		138074	ΑΦΕΝΤΟΥΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΕΛ	1999	ΚΟΠΙ	00:30.77	2		
		139537	ΠΑΠΠΑ ΔΑΦΝΗ	1997	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	00:31.57	3		
		130776	ΤΖΑΜΟΥΡΑΝΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	1998	ΚΟΠΙ	00:32.31	4		
ΓΥΝ30-34		205313	LAVELLE MOIRA SARAH	1993	ΚΟΠΙ	00:32.52	1	1	
ΓΥΝ35-39		96924	ΛΑΓΟΥΔΑΚΗ ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ ΑΡΤ	1987	ΚΟΠΙ	00:30.53	1	1	
ΓΥΝ40-44		205421	ΝΙΚΟΛΟΠΛΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1982	ΚΟΠΙ	00:46.94	3		
ΓΥΝ45-49		35949	ΘΩΜΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	1975	ΚΟΠΙ	00:38.18	1	1	
		199665	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1975	ΚΟΠΙ	00:53.69	3		
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
AN 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	125313	ΒΑΓΙΑΚΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1995	ΚΟΠΙ	00:59.80	1	1	
AN 30-34		107853	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	1990	ΚΟΠΙ	01:12.53	2		
AN 35-39		93183	ΤΑΥΛΑΡΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1987	ΓΛΑΥΚΟΣ	01:03.14	1	1	
ΓΥΝ 25-29		138074	ΑΦΕΝΤΟΥΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΕΛ	1999	ΚΟΠΙ	01:11.11	2		
		130776	ΤΖΑΜΟΥΡΑΝΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	1998	ΚΟΠΙ	01:14.89	3		
ΓΥΝ50-54		42517	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	1974	ΚΟΠΙ	01:14.56	1	1	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS
ΙΛΙΣΙΟ
26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΚΟΠΙ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
AN 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	123626	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1996	ΚΟΠΙ	02:07.90	1	1
		125313	ΒΑΓΙΑΚΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1995	ΚΟΠΙ	02:11.45	2	
		132675	ΠΑΠΑΝΑΓΝΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1998	ΚΟΠΙ	Δ-ΣΥΜ		
AN 30-34		107853	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	1990	ΚΟΠΙ	02:40.02	2	
AN 50-54		206082	ΚΑΤΣΑΡΟΣ ΒΑΙΟΣ	1972	ΚΟΠΙ	03:12.35	2	
		211796	ΙΩΣΗΦΙΔΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	1973	ΚΟΠΙ	Δ-ΣΥΜ		
ΓΥΝ 25-29		139537	ΠΑΠΠΑ ΔΑΦΝΗ	1997	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	02:39.13	2	
ΓΥΝ30-34		205313	LAVELLE MOIRA SARAH	1993	ΚΟΠΙ	02:36.60	1	1
ΓΥΝ40-44		90929	ΠΕΤΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	1984	ΚΟΠΙ	02:37.39	1	1
ΓΥΝ50-54		74749	ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ ΕΛΕΝΗ	1970	ΚΟΠΙ	Δ-ΣΥΜ		
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
AN 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	125313	ΒΑΓΙΑΚΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1995	ΚΟΠΙ	04:46.54	1	1
		131733	ΑΛΕΞΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1995	ΚΟΠΙ	05:49.24	3	
AN 30-34		107853	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	1990	ΚΟΠΙ	05:47.02	2	
AN 50-54		206082	ΚΑΤΣΑΡΟΣ ΒΑΙΟΣ	1972	ΚΟΠΙ	06:39.65	4	
ΓΥΝ 25-29		139537	ΠΑΠΠΑ ΔΑΦΝΗ	1997	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	05:46.41	2	
ΓΥΝ30-34		205313	LAVELLE MOIRA SARAH	1993	ΚΟΠΙ	05:45.40	1	1
		126208	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΟΥΛΙΑ-Ε	1994	ΚΟΠΙ	06:48.54	2	
ΓΥΝ35-39		96924	ΛΑΓΟΥΔΑΚΗ ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ ΑΡΤ	1987	ΚΟΠΙ	05:42.27	1	1
ΓΥΝ50-54		74749	ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ ΕΛΕΝΗ	1970	ΚΟΠΙ	08:27.15	2	
50m ΥΠΤΙΟ								
AN 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	123626	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1996	ΚΟΠΙ	00:27.44	1	1
		132675	ΠΑΠΑΝΑΓΝΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1998	ΚΟΠΙ	00:34.94	3	
		159730	ΜΑΚΑΡΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1996	ΚΟΠΙ	00:39.25	4	
AN 50-54		46861	ΜΑΥΡΟΥΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	1972	ΚΟΠΙ	00:42.87	2	
ΓΥΝ 25-29		138074	ΑΦΕΝΤΟΥΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΕΛ	1999	ΚΟΠΙ	00:37.04	1	1
		126465	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΟΥ ANNA	1996	ΚΟΠΙ	00:41.07	3	
		137507	ΣΤΡΑΤΑΚΟΥ ΜΥΡΤΩ	1998	ΚΟΠΙ	Δ-ΣΥΜ		
ΓΥΝ30-34		110705	ΤΟΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ-ΜΙΧΑΕΛΑ	1991	ΚΟΠΙ	00:34.59	1	1
ΓΥΝ55-59		32874	ΤΣΟΥΡΟΥΦΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1968	ΚΟΠΙ	00:38.76	1	1
100m ΥΠΤΙΟ								
AN 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	128299	ΦΥΤΑΝΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1996	ΚΟΠΙ	Δ-ΣΥΜ		
ΓΥΝ 25-29		126465	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΟΥ ANNA	1996	ΚΟΠΙ	Δ-ΣΥΜ		
ΓΥΝ30-34		110705	ΤΟΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ-ΜΙΧΑΕΛΑ	1991	ΚΟΠΙ	01:16.87	1	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS
ΙΛΙΣΙΟ
26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΚΟΠΙ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝ 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	129012	ΑΡΝΙΑΚΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	1996	ΚΟΠΙ	02:28.97	1	1
ΑΝ 30-34		114480	ΑΡΝΙΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1992	ΚΟΠΙ	02:35.17	1	1
ΓΥΝ 25-29		126465	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΟΥ ΑΝΝΑ	1996	ΚΟΠΙ	03:12.08	1	1
		137507	ΣΤΡΑΤΑΚΟΥ ΜΥΡΤΩ	1998	ΚΟΠΙ	Δ-ΣΥΜ		
ΓΥΝ30-34		126208	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΟΥΛΙΑ-Ε	1994	ΚΟΠΙ	03:25.08	1	1
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝ 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	123626	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1996	ΚΟΠΙ	00:26.48	1	1
		136101	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1996	ΚΟΠΙ	00:27.79	2	
		131631	ΣΠΑΡΤΙΩΤΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	1998	ΚΟΠΙ	00:29.57	3	
ΑΝ 35-39		92155	ΛΕΟΝΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1986	ΚΟΠΙ	00:29.24	3	
		93183	ΤΑΥΛΑΡΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1987	ΓΛΑΥΚΟΣ	00:29.40	4	
ΑΝ 40-44		187827	ΧΡΥΣΟΦΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1980	ΚΟΠΙ	00:40.17	5	
ΑΝ 50-54		206471	ΚΟΛΕΤΖΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	1971	ΚΟΠΙ	00:44.04	2	
ΓΥΝ 25-29		132411	ΣΟΥΜΕΛΙΔΗ ΣΥΛΒΕΣΤΡΙΑ	1998	ΚΟΠΙ	00:31.99	1	1
		125099	ΚΑΛΑΓΚΙΑ ΑΓΑΠΗ-ΕΙΡΗΝΗ	1995	ΚΟΠΙ	00:36.16	2	
ΓΥΝ55-59		32874	ΤΣΟΥΡΟΥΦΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1968	ΚΟΠΙ	00:41.77	1	1
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝ 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	136101	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1996	ΚΟΠΙ	01:05.26	1	1
		130419	ΒΑΡΘΑΛΙΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1996	ΚΟΠΙ	01:11.77	2	
		159730	ΜΑΚΑΡΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1996	ΚΟΠΙ	01:23.34	4	
ΑΝ 30-34		102945	ΚΑΛΤΣΙΔΗΣ ΧΑΡΙΤΩΝ	1990	ΚΟΠΙ	01:06.82	1	1
ΑΝ 35-39		92155	ΛΕΟΝΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1986	ΚΟΠΙ	01:08.86	1	1
ΑΝ 40-44		187827	ΧΡΥΣΟΦΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1980	ΚΟΠΙ	01:37.99	2	
ΑΝ 50-54		206471	ΚΟΛΕΤΖΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	1971	ΚΟΠΙ	Δ-ΣΥΜ		
ΓΥΝ 25-29		132411	ΣΟΥΜΕΛΙΔΗ ΣΥΛΒΕΣΤΡΙΑ	1998	ΚΟΠΙ	01:22.63	1	1
ΓΥΝ30-34		110760	ΠΑΠΑΗΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1991	ΚΟΠΙ	01:13.64	1	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS
ΙΛΙΣΙΟ
26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΚΟΠΙ

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν. Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50m ΠΡΟΣΘΙΟ							
ΑΝ 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	130419	ΒΑΡΘΑΛΙΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1996 ΚΟΠΙ	00:33.99	2	
		132678	ΚΑΡΑΒΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1998 ΚΟΠΙ	00:35.88	3	
ΑΝ 30-34		113178	ΝΤΟΥΚΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1992 ΚΟΠΙ	00:38.07	1	1
		111287	ΔΟΛΙΑΝΙΤΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	1991 ΚΟΠΙ	Δ-ΣΥΜ		
		114382	ΕΥΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1992 ΚΟΠΙ	Δ-ΣΥΜ		
ΑΝ 50-54		195978	ΠΟΛΟΝΥΦΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1971 ΚΟΠΙ	00:46.44	6	
ΑΝ 60-64		196650	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΣΩΚΡΑΤΗΣ	1963 ΚΟΠΙ	00:51.92	2	
ΓΥΝ 25-29		130784	ΚΑΠΙΡΗ ΜΑΡΙΑ-ΣΟΦΙΑ	1997 ΚΟΠΙ	00:37.62	1	1
ΓΥΝ30-34		110760	ΠΑΠΑΗΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1991 ΚΟΠΙ	00:34.14	1	1
		110705	ΤΟΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ-ΜΙΧΑΕΛΑ	1991 ΚΟΠΙ	00:38.15	2	
ΓΥΝ35-39		96924	ΛΑΓΟΥΔΑΚΗ ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ ΑΡΤ	1987 ΚΟΠΙ	00:41.41	1	1
ΓΥΝ40-44		90929	ΠΕΤΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	1984 ΚΟΠΙ	00:42.80	1	1
		205421	ΝΙΚΟΛΟΠΛΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1982 ΚΟΠΙ	00:59.33	3	
ΓΥΝ45-49		35949	ΘΩΜΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	1975 ΚΟΠΙ	00:44.06	1	1
100m ΠΡΟΣΘΙΟ							
ΑΝ 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	132678	ΚΑΡΑΒΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1998 ΚΟΠΙ	01:22.74	4	
		136066	ΜΑΝΟΥΣΑΡΙΔΗΣ ΚΛΕΟΜΕΝΗΣ	1998 ΚΟΠΙ	Δ-ΣΥΜ		
ΑΝ 30-34		113178	ΝΤΟΥΚΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1992 ΚΟΠΙ	01:23.50	1	1
ΑΝ 50-54		195978	ΠΟΛΟΝΥΦΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1971 ΚΟΠΙ	01:44.65	4	
ΓΥΝ 25-29		138882	ΠΑΠΑΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΡΙΕΤ	1997 ΚΟΠΙ	01:23.80	1	1
		130784	ΚΑΠΙΡΗ ΜΑΡΙΑ-ΣΟΦΙΑ	1997 ΚΟΠΙ	01:32.03	2	
ΓΥΝ40-44		90929	ΠΕΤΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	1984 ΚΟΠΙ	01:34.45	1	1
200m ΠΡΟΣΘΙΟ							
ΑΝ 30-34	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	113178	ΝΤΟΥΚΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1992 ΚΟΠΙ	03:03.86	1	1
ΓΥΝ40-44		205421	ΝΙΚΟΛΟΠΛΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1982 ΚΟΠΙ	04:41.55	1	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ

ΚΟΠΙ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝ 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	129012	ΑΡΝΙΑΚΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	1996	ΚΟΠΙ	02:28.40	1	1
		130419	ΒΑΡΘΑΛΙΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1996	ΚΟΠΙ	02:42.04	2	
		136101	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1996	ΚΟΠΙ	02:45.16	3	
		159730	ΜΑΚΑΡΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1996	ΚΟΠΙ	03:04.27	4	
ΑΝ 30-34		102945	ΚΑΛΤΣΙΔΗΣ ΧΑΡΙΤΩΝ	1990	ΚΟΠΙ	02:29.84	1	1
ΑΝ 35-39		92155	ΛΕΟΝΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1986	ΚΟΠΙ	Δ-ΣΥΜ		
ΑΝ 40-44		187827	ΧΡΥΣΟΦΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1980	ΚΟΠΙ	03:39.32	2	
ΑΝ 50-54		46861	ΜΑΥΡΟΥΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	1972	ΚΟΠΙ	03:26.90	2	
		206471	ΚΟΛΕΤΖΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	1971	ΚΟΠΙ	03:34.37	4	
ΓΥΝ 25-29		125099	ΚΑΛΑΓΚΙΑ ΑΓΑΠΗ-ΕΙΡΗΝΗ	1995	ΚΟΠΙ	02:53.53	1	1
ΓΥΝ30-34		110760	ΠΑΠΑΗΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1991	ΚΟΠΙ	02:42.64	1	1
		126208	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΟΥΛΙΑ-Ε	1994	ΚΟΠΙ	03:43.40	2	
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝ 30-34	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	102945	ΚΑΛΤΣΙΔΗΣ ΧΑΡΙΤΩΝ	1990	ΚΟΠΙ	05:48.03	1	1
		114480	ΑΡΝΙΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1992	ΚΟΠΙ	Δ-ΣΥΜ		
ΓΥΝ 25-29		130784	ΚΑΠΙΡΗ ΜΑΡΙΑ-ΣΟΦΙΑ	1997	ΚΟΠΙ	06:39.05	1	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ Ο ΜΙΛΩΝ							ΜΙΛΩΝ	
---------------------------------------	--	--	--	--	--	--	-------	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝ 35-39	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	89986	ΠΑΠΟΥΤΣΙΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	1985	ΜΙΛΩΝ	00:30.48	3	
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝ 35-39	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	89986	ΠΑΠΟΥΤΣΙΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	1985	ΜΙΛΩΝ	05:32.67	3	
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝ 35-39	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	89986	ΠΑΠΟΥΤΣΙΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	1985	ΜΙΛΩΝ	06:23.89	2	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΑ

ΠΕΡΑ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝ 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	125851	ΙΩΑΝΝΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	1995	ΠΕΡΑ	00:27.25	3	
ΑΝ 40-44		80788	ΜΑΚΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1983	ΠΕΡΑ	00:30.03	1	1
ΑΝ 45-49		208449	ΖΩΓΡΑΦΟΣ ΛΟΥΚΑΣ	1976	ΠΕΡΑ	00:36.46	3	
		208541	ΘΑΛΑΣΣΙΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1978	ΠΕΡΑ	00:39.38	4	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝ 40-44	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	80788	ΜΑΚΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1983	ΠΕΡΑ	00:35.72	2	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝ 40-44	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	80788	ΜΑΚΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1983	ΠΕΡΑ	Δ-ΣΥΜ		
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝ 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	125851	ΙΩΑΝΝΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	1995	ΠΕΡΑ	01:19.19	3	
ΑΝ 45-49		208541	ΘΑΛΑΣΣΙΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1978	ΠΕΡΑ	01:55.47	2	
		208449	ΖΩΓΡΑΦΟΣ ΛΟΥΚΑΣ	1976	ΠΕΡΑ	02:09.41	3	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS
ΙΛΙΣΙΟ
26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ							ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ		
--------------------------	--	--	--	--	--	--	-----------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝ 45-49	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	207077	ΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1977	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	00:31.06	1	1
ΓΥΝ 25-29		136190	ΣΜΑΡΛΑΜΑΚΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	1999	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	00:29.73	1	1
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝ 30-34	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	213523	ΤΖΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	1990	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	01:11.00	1	1
ΑΝ 45-49		207077	ΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1977	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	01:09.70	3	
ΓΥΝ 25-29		136190	ΣΜΑΡΛΑΜΑΚΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	1999	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	01:05.23	1	1
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΥΝ 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	136190	ΣΜΑΡΛΑΜΑΚΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	1999	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	05:11.06	1	1
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝ 30-34	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	213523	ΤΖΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	1990	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	00:37.70	2	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝ 30-34	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	213523	ΤΖΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	1990	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	00:35.11	1	1
ΑΝ 45-49		207077	ΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1977	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	00:34.23	2	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΥΝ40-44	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	210815	ΠΑΠΠΑ ΑΜΑΛΙΑ	1980	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	00:57.94	2	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΥΝ40-44	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	210815	ΠΑΠΠΑ ΑΜΑΛΙΑ	1980	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	02:10.34	3	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS
ΙΛΙΣΙΟ
26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ							ΝΟΑΛΕΞ		
---	--	--	--	--	--	--	---------------	--	--

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΥΝ40-44	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	70843	ΒΟΥΤΣΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1983	ΝΟΑΛΕΞ	Δ-ΣΥΜ		
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΥΝ40-44	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	70843	ΒΟΥΤΣΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1983	ΝΟΑΛΕΞ	Δ-ΣΥΜ		
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΥΝ40-44	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	70843	ΒΟΥΤΣΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1983	ΝΟΑΛΕΞ	Δ-ΣΥΜ		

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS
ΙΛΙΣΙΟ
26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΛΟΥ ΚΑΙ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ								NOBA
---	--	--	--	--	--	--	--	-------------

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝ 60-64	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	30148	ΚΟΤΖΙΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	1963	NOBA	00:35.15	1	1
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝ 60-64	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	30148	ΚΟΤΖΙΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	1963	NOBA	00:41.11	1	1
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝ 60-64	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	30148	ΚΟΤΖΙΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	1963	NOBA	01:36.27	1	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS
ΙΛΙΣΙΟ
26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΟΜΙΛ.ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΛΙΕΩΝ & ΝΑΥΤΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΒΟΛΟΥ								ΟΕΑΝΑΒ
--	--	--	--	--	--	--	--	--------

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝ 60-64	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	41554	ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	1961	ΟΕΑΝΑΒ	01:18.99	1	1
----------	----------	-------	------------------------	------	--------	----------	---	---

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΑΝ 60-64	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	41554	ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	1961	ΟΕΑΝΑΒ	07:33.70	1	1
----------	----------	-------	------------------------	------	--------	----------	---	---

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΙΤΕΑΣ							ΝΟΙΤΕΑΣ		
-----------------------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝ 55-59	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	28042	ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1968	ΝΟΙΤΕΑΣ	Δ-ΣΥΜ		
ΑΝ 70-74		172991	ΓΙΑΚΟΥΜΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1950	ΝΟΙΤΕΑΣ	00:53.78	2	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝ 70-74	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	172991	ΓΙΑΚΟΥΜΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1950	ΝΟΙΤΕΑΣ	00:58.65	1	1
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝ 70-74	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	172991	ΓΙΑΚΟΥΜΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1950	ΝΟΙΤΕΑΣ	Δ-ΣΥΜ		
200m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝ 45-49	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	62114	ΚΕΛΜΑΛΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	1976	ΝΟΙΤΕΑΣ	Δ-ΣΥΜ		
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝ 55-59	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	28042	ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1968	ΝΟΙΤΕΑΣ	00:36.26	1	1
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΥΝ35-39	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	104572	ΓΙΑΚΟΥΜΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1989	ΝΟΙΤΕΑΣ	00:47.30	2	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΥΝ35-39	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	104572	ΓΙΑΚΟΥΜΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1989	ΝΟΙΤΕΑΣ	Δ-ΣΥΜ		
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝ 45-49	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	62114	ΚΕΛΜΑΛΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	1976	ΝΟΙΤΕΑΣ	02:49.22	1	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΙΜΝΗΣ							ΝΟΛΙΜΝΗΣ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΑΝ 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	142768	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	1998	ΝΟΛΙΜΝΗ	00:28.00	6		
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΑΝ 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	142768	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	1998	ΝΟΛΙΜΝΗ	01:03.45	3		
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ									
ΑΝ 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	142768	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	1998	ΝΟΛΙΜΝΗ	01:12.73	3		

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΡΙΝΘΟΥ							ΝΟΚΟΡΙΝ		
--------------------------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΥΝ 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	131769	ΒΥΡΛΑ ΜΑΡΙΑ	1998	ΝΟΚΟΡΙΝ	03:14.97	3	
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΥΝ 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	131769	ΒΥΡΛΑ ΜΑΡΙΑ	1998	ΝΟΚΟΡΙΝ	07:00.17	3	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΥΝ 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	131769	ΒΥΡΛΑ ΜΑΡΙΑ	1998	ΝΟΚΟΡΙΝ	01:36.93	2	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΛΙΔΑΣ (ΕΠΕΙΟΣ)							ΕΠΕΙΟΣΗΛΙΑ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
50m ΥΠΤΙΟ									
ΑΝ 40-44	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	73372	ΒΟΥΛΟΥΕΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1981	ΕΠΕΙΟΣΗΛ	Δ-ΣΥΜ			
200m ΥΠΤΙΟ									
ΑΝ 40-44	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	73372	ΒΟΥΛΟΥΕΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1981	ΕΠΕΙΟΣΗΛ	Δ-ΣΥΜ			
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ									
ΑΝ 40-44	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	73372	ΒΟΥΛΟΥΕΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1981	ΕΠΕΙΟΣΗΛ	Δ-ΣΥΜ			

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Ε.Κ.Ε. ΒΡΟΝΤΑΔΟΥ							ΠΕΚΕΒ		
--------------------	--	--	--	--	--	--	-------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝ 70-74	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180854	ΚΑΛΑΡΓΥΡΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1954	ΠΕΚΕΒ	00:38.08	1	1
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝ 70-74	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180854	ΚΑΛΑΡΓΥΡΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1954	ΠΕΚΕΒ	02:02.67	1	1
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝ 70-74	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180854	ΚΑΛΑΡΓΥΡΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1954	ΠΕΚΕΒ	00:50.68	1	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ						ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝ 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	140054	ΣΙΔΕΡΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	1999	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	01:00.97	2	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝ 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	140054	ΣΙΔΕΡΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	1999	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	02:11.86	3	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝ 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	140054	ΣΙΔΕΡΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	1999	ΝΟ ΗΛΙΟΥ	00:36.19	4	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ						ΓΣΗΛΙΟΥΠΟΛ		
---------------------------------	--	--	--	--	--	------------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
----------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

ΓΥΝ45-49	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	199606	ΠΟΛΥΖΟΥ ΣΟΦΙΑ	1979	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	02:52.87	1	1
----------	----------	--------	---------------	------	----------	-----------------	---	---

50m ΥΠΤΙΟ								
------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

ΓΥΝ45-49	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	199606	ΠΟΛΥΖΟΥ ΣΟΦΙΑ	1979	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	00:40.70	1	1
----------	----------	--------	---------------	------	----------	-----------------	---	---

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS
ΙΛΙΣΙΟ
26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ

ΩΚΕΑΝΟΣ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝ 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	213013	ΓΚΙΖΑΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1997	ΩΚΕΑΝΟΣ	00:39.15	8	
ΑΝ 45-49		203127	ΓΙΑΝΝΕΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1977	ΩΚΕΑΝΟΣ	00:33.96	2	
ΑΝ 50-54		33071	ΚΟΤΖΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙ	1972	ΩΚΕΑΝΟΣ	00:27.94	1	1
		211377	ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1972	ΩΚΕΑΝΟΣ	00:35.84	6	
		194823	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	1973	ΩΚΕΑΝΟΣ	00:44.47	7	
ΑΝ 55-59		27694	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	1969	ΩΚΕΑΝΟΣ	00:28.03	1	1
ΓΥΝ40-44		211375	ΠΑΣΧΑΛΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥ	1982	ΩΚΕΑΝΟΣ	00:39.90	1	1
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝ 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	213013	ΓΚΙΖΑΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1997	ΩΚΕΑΝΟΣ	01:30.58	4	
ΑΝ 45-49		58554	ΑΒΑΓΙΑΝΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	1978	ΩΚΕΑΝΟΣ	01:05.52	1	1
		203127	ΓΙΑΝΝΕΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1977	ΩΚΕΑΝΟΣ	01:20.88	5	
ΑΝ 50-54		211377	ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1972	ΩΚΕΑΝΟΣ	01:25.81	2	
ΑΝ 55-59		22923	ΠΑΡΓΑΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1969	ΩΚΕΑΝΟΣ	01:28.07	1	1
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝ 35-39	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	78876	ΠΑΝΕΤΗΣ ΗΛΙΑΣ	1986	ΩΚΕΑΝΟΣ	02:22.97	2	
ΑΝ 50-54		211377	ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1972	ΩΚΕΑΝΟΣ	03:20.73	3	
ΑΝ 55-59		27694	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	1969	ΩΚΕΑΝΟΣ	02:20.12	1	1
ΓΥΝ55-59		21867	ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	1965	ΩΚΕΑΝΟΣ	03:45.89	1	1
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝ 35-39	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	78876	ΠΑΝΕΤΗΣ ΗΛΙΑΣ	1986	ΩΚΕΑΝΟΣ	05:07.49	2	
ΑΝ 50-54		33071	ΚΟΤΖΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙ	1972	ΩΚΕΑΝΟΣ	04:57.06	1	1
ΓΥΝ55-59		21867	ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	1965	ΩΚΕΑΝΟΣ	07:18.15	1	1
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝ 45-49	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	203127	ΓΙΑΝΝΕΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1977	ΩΚΕΑΝΟΣ	00:50.72	1	1
		193019	ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	1979	ΩΚΕΑΝΟΣ	00:52.81	2	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝ 45-49	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193019	ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	1979	ΩΚΕΑΝΟΣ	01:59.61	2	
ΓΥΝ45-49		64986	ΛΑΣΚΑΡΗ ΗΡΩ	1977	ΩΚΕΑΝΟΣ	01:29.30	1	1
200m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝ 45-49	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193019	ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	1979	ΩΚΕΑΝΟΣ	04:21.40	3	
ΓΥΝ55-59		21867	ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	1965	ΩΚΕΑΝΟΣ	03:53.16	1	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS
ΙΛΙΣΙΟ
26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ							ΩΚΕΑΝΟΣ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ									
ΑΝ 50-54	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	67402	ΣΟΛΔΑΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1971	ΩΚΕΑΝΟΣ	00:37.09	1	1	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ									
ΑΝ 50-54	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	67402	ΣΟΛΔΑΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1971	ΩΚΕΑΝΟΣ	01:30.51	1	1	
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ									
ΑΝ 55-59	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	27694	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	1969	ΩΚΕΑΝΟΣ	02:42.70	1	1	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ									
ΑΝ 50-54	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194823	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	1973	ΩΚΕΑΝΟΣ	00:46.19	5		
ΑΝ 55-59		22923	ΠΑΡΓΑΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1969	ΩΚΕΑΝΟΣ	00:46.09	1	1	
		177650	ΣΤΡΟΥΜΠΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	1966	ΩΚΕΑΝΟΣ	00:46.98	2		
100m ΠΡΟΣΘΙΟ									
ΑΝ 55-59	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177650	ΣΤΡΟΥΜΠΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	1966	ΩΚΕΑΝΟΣ	01:56.13	1	1	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ									
ΑΝ 55-59	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	22923	ΠΑΡΓΑΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1969	ΩΚΕΑΝΟΣ	04:00.74	1	1	
ΓΥΝ55-59		43090	ΣΑΛΑΠΑΤΑ ΜΑΡΙΑΛΕΝΑ	1967	ΩΚΕΑΝΟΣ	Δ-ΣΥΜ			
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ									
ΑΝ 50-54	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	67402	ΣΟΛΔΑΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1971	ΩΚΕΑΝΟΣ	03:28.04	3		
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ									
ΓΥΝ55-59	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	43090	ΣΑΛΑΠΑΤΑ ΜΑΡΙΑΛΕΝΑ	1967	ΩΚΕΑΝΟΣ	06:51.17	1	1	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΙΟΛΟΣ Α.Ο. ΥΓΡΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ

ΑΙΟΛ.ΠΕΤ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝ 35-39	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	112648	ΓΙΩΓΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	1987	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ			Δ-ΣΥΜ
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝ 35-39	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	112648	ΓΙΩΓΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	1987	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ			Δ-ΣΥΜ
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝ 35-39	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	112648	ΓΙΩΓΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	1987	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ			Δ-ΣΥΜ

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΡΟΗ							Σ.Κ.ΡΟΗ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΑΝ 35-39	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	109101	ΓΑΛΙΑΤΣΑΤΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1989	Σ.Κ.ΡΟΗ	00:25.83	1	1	
ΑΝ 45-49		60171	ΣΙΜΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1979	Σ.Κ.ΡΟΗ	Δ-ΣΥΜ			
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΑΝ 35-39	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	109101	ΓΑΛΙΑΤΣΑΤΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1989	Σ.Κ.ΡΟΗ	02:11.43	1	1	
50m ΥΠΤΙΟ									
ΑΝ 45-49	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	60171	ΣΙΜΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1979	Σ.Κ.ΡΟΗ	Δ-ΣΥΜ			
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ									
ΑΝ 35-39	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	109101	ΓΑΛΙΑΤΣΑΤΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1989	Σ.Κ.ΡΟΗ	00:27.73	1	1	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ									
ΑΝ 35-39	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	109101	ΓΑΛΙΑΤΣΑΤΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1989	Σ.Κ.ΡΟΗ	02:33.25	1	1	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS
ΙΛΙΣΙΟ
26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΛΑΜΙΑΣ						Ν.Ε.ΛΑΜΙΑΣ		
<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝ 65-69	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	212251	ΜΠΕΡΤΣΙΜΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1957	Ν.Ε.ΛΑΜΙΑ	00:42.99	1	1
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝ 65-69	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	212251	ΜΠΕΡΤΣΙΜΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1957	Ν.Ε.ΛΑΜΙΑ	04:07.81	1	1
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝ 65-69	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	212251	ΜΠΕΡΤΣΙΜΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1957	Ν.Ε.ΛΑΜΙΑ	01:02.23	1	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ						ΑΠΟΛΛ.ΣΜΥΡ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝ 75-79	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	21823	ΝΟΤΑΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1948	ΑΠΟΛΛ.ΣΜ	03:44.37	1	1
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝ 75-79	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	21823	ΝΟΤΑΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1948	ΑΠΟΛΛ.ΣΜ	01:01.22	1	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Ε.Κ.				ΑΕΚ				
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝ 45-49	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	37666	ΛΙΤΣΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1978	ΑΕΚ	Δ-ΣΥΜ		
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝ 35-39	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	107368	ΤΣΑΚΟΣ ΣΤΗΒΕΝ-ΑΓΓΕΛ	1989	ΑΕΚ	00:28.33	2	
ΑΝ 45-49		37666	ΛΙΤΣΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1978	ΑΕΚ	00:36.20	3	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝ 35-39	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	107368	ΤΣΑΚΟΣ ΣΤΗΒΕΝ-ΑΓΓΕΛ	1989	ΑΕΚ	02:39.37	2	
ΑΝ 45-49		37666	ΛΙΤΣΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1978	ΑΕΚ	02:59.90	2	
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝ 35-39	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	107368	ΤΣΑΚΟΣ ΣΤΗΒΕΝ-ΑΓΓΕΛ	1989	ΑΕΚ	05:48.25	1	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS
ΙΛΙΣΙΟ
26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΩΝ						ΠΑΛΑΙΜΩΝ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝ 30-34	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	110739	ΛΑΖΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1991	ΠΑΛΑΙΜΩ	02:22.01	1	1
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝ 30-34	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	110739	ΛΑΖΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1991	ΠΑΛΑΙΜΩ	05:12.45	1	1
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝ 30-34	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	110739	ΛΑΖΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1991	ΠΑΛΑΙΜΩ	02:45.37	2	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΛΙΜΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

Α.Ν.Α.Σ.

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝ 40-44	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	205213	ΜΑΓΚΛΑΡΑΣ ΜΙΧΑΗΛΣ	1980	Α.Ν.Α.Σ.	01:27.48	2	
ΑΝ 45-49		205098	ΚΑΜΠΟΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1976	Α.Ν.Α.Σ.	01:13.48	4	
ΓΥΝ45-49		54014	ΑΛΕΞΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	1977	Α.Ν.Α.Σ.	01:28.33	2	
		213541	ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	1977	Α.Ν.Α.Σ.	01:35.91	3	
ΓΥΝ55-59		213460	ΜΙΧΟΠΟΥΛΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	1966	Α.Ν.Α.Σ.	02:15.00	1	1
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝ 45-49	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	205098	ΚΑΜΠΟΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1976	Α.Ν.Α.Σ.	06:08.84	1	1
ΑΝ 50-54		193176	ΣΠΟΝΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1973	Α.Ν.Α.Σ.	06:00.46	3	
ΓΥΝ55-59		213461	ΧΟΛΕΒΑ ΕΛΕΝΗ	1966	Α.Ν.Α.Σ.	09:11.60	2	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΥΝ45-49	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	54014	ΑΛΕΞΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	1977	Α.Ν.Α.Σ.	Δ-ΣΥΜ		
ΓΥΝ55-59		213460	ΜΙΧΟΠΟΥΛΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	1966	Α.Ν.Α.Σ.	00:53.85	2	
		213461	ΧΟΛΕΒΑ ΕΛΕΝΗ	1966	Α.Ν.Α.Σ.	01:15.34	3	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΥΝ35-39	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	100566	ΒΥΡΙΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1988	Α.Ν.Α.Σ.	01:29.60	1	1
ΓΥΝ45-49		54014	ΑΛΕΞΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	1977	Α.Ν.Α.Σ.	01:35.75	2	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΥΝ35-39	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	100566	ΒΥΡΙΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1988	Α.Ν.Α.Σ.	00:39.26	1	1
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝ 40-44	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	205213	ΜΑΓΚΛΑΡΑΣ ΜΙΧΑΗΛΣ	1980	Α.Ν.Α.Σ.	01:39.68	1	1
ΑΝ 50-54		35918	ΜΠΛΑΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1973	Α.Ν.Α.Σ.	01:22.63	1	1
		193176	ΣΠΟΝΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1973	Α.Ν.Α.Σ.	01:38.19	3	
ΓΥΝ45-49		213541	ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	1977	Α.Ν.Α.Σ.	01:54.25	1	1
ΓΥΝ55-59		213461	ΧΟΛΕΒΑ ΕΛΕΝΗ	1966	Α.Ν.Α.Σ.	02:26.08	1	1
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝ 50-54	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	35918	ΜΠΛΑΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1973	Α.Ν.Α.Σ.	02:47.80	1	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS
ΙΛΙΣΙΟ
26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΘΟΥΚΥΔΙΔΗΣ

ΘΟΥΚΥΔ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝ 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	212314	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	1996	ΘΟΥΚΥΔ	Δ-ΣΥΜ		
ΑΝ 30-34		212053	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1994	ΘΟΥΚΥΔ	00:34.43	3	
ΑΝ 40-44		201223	ΔΙΚΑΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1982	ΘΟΥΚΥΔ	00:35.18	2	
ΑΝ 50-54		201221	ΚΛΑΤΣΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1971	ΘΟΥΚΥΔ	01:00.27	8	
ΑΝ 55-59		201224	ΚΟΥΒΑΡΑΣ ΤΖΕΡΡΥ	1967	ΘΟΥΚΥΔ	00:43.74	2	
		212052	ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1969	ΘΟΥΚΥΔ	00:50.30	3	
ΓΥΝ35-39		201231	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1985	ΘΟΥΚΥΔ	00:51.00	2	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΥΝ35-39	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201231	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1985	ΘΟΥΚΥΔ	02:01.53	1	1
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΥΝ45-49	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	207658	ΑΔΑΜ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	1976	ΘΟΥΚΥΔ	05:52.07	2	
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝ 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	212314	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	1996	ΘΟΥΚΥΔ	07:23.10	4	
ΑΝ 40-44		77794	ΧΡΗΣΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1984	ΘΟΥΚΥΔ	06:37.39	2	
ΑΝ 45-49		212729	ΣΚΟΡΔΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1976	ΘΟΥΚΥΔ	09:50.49	2	
ΑΝ 50-54		40888	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1972	ΘΟΥΚΥΔ	05:46.11	2	
		201221	ΚΛΑΤΣΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1971	ΘΟΥΚΥΔ	11:22.09	5	
ΑΝ 55-59		203113	ΕΥΓΕΝΙΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1965	ΘΟΥΚΥΔ	08:38.76	1	1
		201224	ΚΟΥΒΑΡΑΣ ΤΖΕΡΡΥ	1967	ΘΟΥΚΥΔ	08:58.09	2	
		212052	ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1969	ΘΟΥΚΥΔ	09:42.11	3	
ΓΥΝ 25-29		212051	ΜΑΚΡΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1996	ΘΟΥΚΥΔ	07:31.95	4	
ΓΥΝ35-39		207127	ΚΕΛΑΙΔΗ ΠΑΥΛΙΝΑ	1986	ΘΟΥΚΥΔ	08:12.60	2	
ΓΥΝ45-49		207658	ΑΔΑΜ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	1976	ΘΟΥΚΥΔ	Δ-ΣΥΜ		
ΓΥΝ55-59		201228	ΜΠΑΜΠΑ ΜΑΡΙΑ	1968	ΘΟΥΚΥΔ	12:14.06	3	
ΓΥΝ70-74		210814	ΚΑΤΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	1954	ΘΟΥΚΥΔ	10:03.73	1	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS
ΙΛΙΣΙΟ
26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΘΟΥΚΥΔΙΔΗΣ

ΘΟΥΚΥΔ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝ 45-49	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	212729	ΣΚΟΡΔΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1976	ΘΟΥΚΥΔ	01:04.88	3	
ΑΝ 50-54		201221	ΚΛΑΤΣΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1971	ΘΟΥΚΥΔ	01:25.97	3	
ΑΝ 55-59		203113	ΕΥΓΕΝΙΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1965	ΘΟΥΚΥΔ	00:59.36	1	1
		212052	ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1969	ΘΟΥΚΥΔ	01:22.08	2	
ΓΥΝ 25-29		212051	ΜΑΚΡΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1996	ΘΟΥΚΥΔ	00:48.39	4	
ΓΥΝ45-49		207658	ΑΔΑΜ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	1976	ΘΟΥΚΥΔ	01:33.98	3	
ΓΥΝ55-59		201228	ΜΠΑΜΠΑ ΜΑΡΙΑ	1968	ΘΟΥΚΥΔ	01:15.36	4	
ΓΥΝ70-74		210814	ΚΑΤΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	1954	ΘΟΥΚΥΔ	01:15.56	1	1
200m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝ 50-54	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	40888	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1972	ΘΟΥΚΥΔ	03:11.24	2	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝ 40-44	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	77794	ΧΡΗΣΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1984	ΘΟΥΚΥΔ	00:39.28	4	
ΓΥΝ35-39		201231	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1985	ΘΟΥΚΥΔ	01:08.45	2	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝ 25-29	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	212314	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	1996	ΘΟΥΚΥΔ	00:42.34	5	
ΑΝ 30-34		212053	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1994	ΘΟΥΚΥΔ	00:44.64	3	
ΑΝ 40-44		201223	ΔΙΚΑΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1982	ΘΟΥΚΥΔ	00:42.15	1	1
		77794	ΧΡΗΣΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1984	ΘΟΥΚΥΔ	00:47.82	2	
ΑΝ 45-49		212729	ΣΚΟΡΔΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1976	ΘΟΥΚΥΔ	00:58.48	4	
ΑΝ 55-59		203113	ΕΥΓΕΝΙΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1965	ΘΟΥΚΥΔ	00:57.86	3	
ΓΥΝ 25-29		212051	ΜΑΚΡΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1996	ΘΟΥΚΥΔ	00:50.06	2	
ΓΥΝ35-39		207127	ΚΕΛΑΙΔΗ ΠΑΥΛΙΝΑ	1986	ΘΟΥΚΥΔ	00:52.78	3	
ΓΥΝ70-74		210814	ΚΑΤΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	1954	ΘΟΥΚΥΔ	Δ-ΣΥΜ		

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS
ΙΛΙΣΙΟ
26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΑΣ ΝΕΑΣ Μ							ΑΣΤΜΑΚΡΗΣ		
--	--	--	--	--	--	--	-----------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝ 35-39	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195325	ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1989	ΑΣΤΜΑΚΡ	00:37.71	4	
ΑΝ 40-44		201080	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΣΕΡΑΦΕΙΜ ΦΩΤ	1980	ΑΣΤΜΑΚΡ	00:41.11	3	