

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ  
ΙΛΙΣΙΟ  
18 - 19 Νοε 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ</b>			<b>ΑΟΠΦ</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>	
<b>1.</b>	<b>132662</b>	<b>ΜΕΡΕΤΣΟΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΑΟΠΦ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	1998   ΑΝΔΡ 00:28.12 01:02.27
<b>2.</b>	<b>166169</b>	<b>ΕΛΑΙΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</b>	<b>ΑΟΠΦ</b> ΚΥΡΙΑΚΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2007    ΕΦΗΒ 00:54.99 01:55.84 04:03.76
<b>3.</b>	<b>172846</b>	<b>ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ</b>	<b>ΑΟΠΦ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2006     ΕΦΗΒ 00:25.90 02:04.74 00:25.61 00:56.01 02:05.41
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>	
<b>1.</b>	<b>124638</b>	<b>ΔΡΑΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΘΑΛΕΙΑ</b>	<b>ΑΟΠΦ</b> ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	1995     ΓΥΝ. 00:25.51 00:27.44 00:30.85 01:09.45
<b>2.</b>	<b>140360</b>	<b>ΚΑΤΣΙΑΡΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ</b>	<b>ΑΟΠΦ</b> ΣΩΤΗΡΙΟΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2000    ΓΥΝ. 02:06.38 04:24.42
<b>3.</b>	<b>170352</b>	<b>ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ</b>	<b>ΑΟΠΦ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2008     ΚΡ-Α 00:32.51 00:32.63

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ  
ΙΛΙΣΙΟ  
18 - 19 Νοε 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ</b>	<b>ΗΛΥΣ Α.Ο.</b>
-----------------------------------	------------------

**ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ**

**ΓΕΝ-Α**

<b>1. 147363 ΦΛΩΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</b>	<b>ΗΛΥΣ</b>	ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	<b>Α19-23</b>
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:10.65
		200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:30.11
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
<b>2. 173096 ΚΑΛΟΓΗΡΟΣ ΙΩΑΚΕΙΜ</b>	<b>ΗΛΥΣ</b>	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	<b>ΕΦΗΒ</b>
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.03
		50m ΥΠΤΙΟ		
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:29.89
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
<b>3. 174665 ΚΑΝΤΑΡΕΛΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</b>	<b>ΗΛΥΣ</b>	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2008	<b>ΠΑΙΔ</b>
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.96
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:01.02
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:36.44
<b>4. 174681 ΤΣΙΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ</b>	<b>ΗΛΥΣ</b>	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	<b>ΠΑΙΔ</b>
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:09.38
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:26.58
		800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:16.57
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:50.52
<b>5. 174682 ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</b>	<b>ΗΛΥΣ</b>	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	<b>ΠΑΙΔ</b>
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:05.10
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:27.21
		200m ΥΠΤΙΟ		
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:28.83
<b>6. 175200 ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>ΗΛΥΣ</b>	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	<b>ΠΑΙΔ</b>
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:26.27
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:57.27
		50m ΥΠΤΙΟ		00:29.62
		100m ΥΠΤΙΟ		01:02.63
<b>7. 184720 ΚΑΡΤΕΛΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</b>	<b>ΗΛΥΣ</b>	ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	<b>ΠΑΙΔ</b>
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.74
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.03
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:30.50
<b>8. 185249 ΜΑΡΑΙΔΩΝΗΣ ΑΒΡΑΑΜ</b>	<b>ΗΛΥΣ</b>	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	<b>ΠΠ-Α</b>
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:15.14
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.30
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:34.24
<b>9. 187520 ΞΥΔΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</b>	<b>ΗΛΥΣ</b>	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	<b>ΠΠ-Β</b>
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.00
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:12.25
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:38.86

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ  
ΙΛΙΣΙΟ  
18 - 19 Νοε 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ</b>			<b>ΗΛΥΣ Α.Ο.</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>	
<b>10.</b>	<b>187523</b>	<b>ΛΑΠΠΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>ΗΛΥΣ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2011	<b>ΠΠ-Β</b>
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:17.78
			200m ΥΠΤΙΟ	02:46.98
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:38.18
<b>11.</b>	<b>189787</b>	<b>ΚΑΡΥΟΦΥΛΛΑΚΗΣ ΠΑΡΙΣ</b>	<b>ΗΛΥΣ</b> ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ 2011	<b>ΠΠ-Β</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:34.08
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:39.45
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:30.28
<b>12.</b>	<b>192218</b>	<b>ΚΟΛΟΒΕΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</b>	<b>ΗΛΥΣ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2010	<b>ΠΠ-Α</b>
			200m ΥΠΤΙΟ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:37.86
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:20.96
<b>13.</b>	<b>192693</b>	<b>ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ ΘΡΑΣΥΒΟΥΛΟΣ</b>	<b>ΗΛΥΣ</b> ΚΟΣΜΑΣ 2009	<b>ΠΑΙΔ</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:30.43
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:08.91
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:41.69
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>	
<b>1.</b>	<b>146629</b>	<b>ΠΕΡΙΒΟΛΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ</b>	<b>ΗΛΥΣ</b> ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ 2002	<b>Γ19-23</b>
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:58.59
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:07.38
<b>2.</b>	<b>168623</b>	<b>ΚΑΜΠΟΥΡΑΚΗ ANNA</b>	<b>ΗΛΥΣ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2004	<b>Γ19-23</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:31.01
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:08.70
<b>3.</b>	<b>178006</b>	<b>ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ</b>	<b>ΗΛΥΣ</b> ΣΟΦΟΚΛΗΣ 2005	<b>Γ19-23</b>
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:05.16
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:22.85
<b>4.</b>	<b>182778</b>	<b>ΞΥΔΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ</b>	<b>ΗΛΥΣ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2008	<b>ΚΡ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:30.88
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:07.26
			100m ΥΠΤΙΟ	01:16.62
<b>5.</b>	<b>189009</b>	<b>ΜΑΡΑΙΔΩΝΗ ΕΛΕΝΗ</b>	<b>ΗΛΥΣ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2009	<b>ΚΡ-Α</b>
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:30.45
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:32.05
<b>6.</b>	<b>189775</b>	<b>ΚΑΡΤΕΛΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ</b>	<b>ΗΛΥΣ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ 2010	<b>ΠΚ-Α</b>
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:16.91
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:45.57
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	
<b>7.</b>	<b>192694</b>	<b>ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ ΑΣΗΜΙΝΑ</b>	<b>ΗΛΥΣ</b> ΚΟΣΜΑΣ 2010	<b>ΠΚ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:34.03
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:19.90
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:42.39

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.				ΟΣΦΠ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ				ΓΕΝ-Γ	
1.	141092	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΦΕΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΟΣΦΠ ΣΤΑΥΡΟΣ	2001	<b>Γ19-23</b>
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		09:09.46
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		17:27.30
2.	171688	ΣΕΡΡΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΟΣΦΠ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	<b>ΝΕΑΝ</b>
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:21.82

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ  
ΙΛΙΣΙΟ  
18 - 19 Νοε 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.</b>	<b>ΠΑΟ</b>
--------------------------	------------

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**1. 119123 ΝΤΟΥΝΤΟΥΝΑΚΗ ANNA**

**ΠΑΟ**

ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ

1995

**ΓΕΝ-Γ**

**ΓΥΝ.**

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:56.84

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

00:25.82

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ  
ΙΛΙΣΙΟ  
18 - 19 Νοε 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ</b>				<b>ΚΟΠΙ</b>
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>				<b>ΓΕΝ-Α</b>
<b>1.</b>	<b>156602</b>	<b>ΔΡΑΖΙΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b>	<b>Α19-23</b>
			ΣΠΥΡΙΔΩΝ 2004	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:53.06
			100m ΥΠΤΙΟ	
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
<b>2.</b>	<b>163931</b>	<b>ΤΣΕΝΑΙ ΟΡΕΣΤΙ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b>	<b>Α19-23</b>
			ΥΛΛΙ 2005	
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:27.29
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:01.23
<b>3.</b>	<b>163932</b>	<b>ΤΣΕΝΑΙ ΟΔΥΣΣΕΑ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b>	<b>Α19-23</b>
			ΥΛΛΙ 2005	
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:25.16
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:56.66
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:26.55
<b>4.</b>	<b>164788</b>	<b>ΚΑΤΣΟΥΛΑΚΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b>	<b>Α19-23</b>
			ΣΤΑΥΡΟΣ 2003	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:54.02
			50m ΥΠΤΙΟ	
			100m ΥΠΤΙΟ	00:58.83
<b>5.</b>	<b>171426</b>	<b>ΤΣΟΝΙΚΟΥ ΑΡΟΝ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b>	<b>ΕΦΗΒ</b>
			ΠΕΡΠΑΡΙΜ 2006	
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:27.71
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:31.53
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:10.91
<b>6.</b>	<b>181164</b>	<b>ΒΕΛΕΝΤΖΑΣ ΚΥΡΙΑΖΗΣ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b>	<b>ΠΑΙΔ</b>
			ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2009	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:02.16
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:13.50
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
<b>7.</b>	<b>183333</b>	<b>ΤΣΟΤΣΩΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΣ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b>	<b>ΠΠ-Β</b>
			ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2011	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:19.51
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:52.85
			100m ΥΠΤΙΟ	01:30.32
<b>8.</b>	<b>184449</b>	<b>ΠΛΟΥΜΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b>	<b>ΠΑΙΔ</b>
			ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2009	
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:28.97
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:04.77
			100m ΥΠΤΙΟ	01:23.64
<b>9.</b>	<b>184450</b>	<b>ΠΛΟΥΜΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b>	<b>ΠΑΙΔ</b>
			ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2009	
			50m ΥΠΤΙΟ	00:32.37
			100m ΥΠΤΙΟ	01:08.89
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:34.03
<b>10.</b>	<b>186912</b>	<b>ΚΟΥΛΟΥΜΠΟΥΡΟΣ ΗΛΙΑΣ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b>	<b>ΠΑΙΔ</b>
			ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ 2008	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:33.97
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:17.39
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ  
ΙΛΙΣΙΟ  
18 - 19 Νοε 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ</b>				<b>ΚΟΠΙ</b>
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>				<b>ΓΕΝ-Α</b>
<b>11.</b>	<b>189944</b>	<b>ΜΑΝΘΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΡΑΦΑΗΛ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b>	<b>ΧΡΗΣΤΟΣ</b> 2011 <b>ΠΠ-Β</b>
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:17.69
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:55.77
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:41.99
<b>12.</b>	<b>192197</b>	<b>ΣΕΙΝΤΟΥΛΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b>	<b>ΓΙΑΝΝΟΥΛΗ</b> 2011 <b>ΠΠ-Β</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:35.80
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:23.45
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:46.79
<b>13.</b>	<b>192759</b>	<b>ΚΑΡΝΑΒΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b>	<b>ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ</b> 2010 <b>ΠΠ-Α</b>
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:20.59
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:51.86
			100m ΥΠΤΙΟ	01:20.99
<b>14.</b>	<b>192760</b>	<b>ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b>	<b>ΣΤΕΦΑΝΟΣ</b> 2009 <b>ΠΑΙΔ</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:28.72
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:03.84
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:28.22
<b>15.</b>	<b>193425</b>	<b>ΕΥΑΓΓΕΛΑΤΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b>	<b>ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b> 2011 <b>ΠΠ-Β</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:42.22
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:30.59
			50m ΥΠΤΙΟ	00:51.01
<b>16.</b>	<b>193678</b>	<b>ΜΑΥΡΑΓΑΝΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b>	<b>ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b> 2011 <b>ΠΠ-Β</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:38.52
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:28.37
			50m ΥΠΤΙΟ	00:44.55
<b>17.</b>	<b>194629</b>	<b>ΠΡΙΛΟ ΤΖΟΥΛΙΑΝ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b>	<b>ΗΛΙΑ</b> 2010 <b>ΠΠ-Α</b>
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:30.06
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:05.82
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:47.54
<b>18.</b>	<b>197507</b>	<b>ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b>	<b>ΘΩΜΑΣ</b> 2010 <b>ΠΠ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:30.68
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:06.54
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:26.25
<b>19.</b>	<b>200859</b>	<b>ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b>	<b>ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ</b> 2011 <b>ΠΠ-Β</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:33.63
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:14.32
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:37.20
<b>20.</b>	<b>203331</b>	<b>ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b>	<b>ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ</b> 2011 <b>ΠΠ-Β</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:34.44
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:18.69
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ  
ΙΛΙΣΙΟ  
18 - 19 Νοε 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ</b>			<b>ΚΟΠΙ</b>
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>
<b>21.</b>	<b>205415</b>	<b>ΤΣΟΚΑΙ ΚΕΒΙΝ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b> ΑΓΚΡΟΝ 2009 <b>ΠΑΙΔ</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:32.44
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:15.16
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>
<b>1.</b>	<b>147385</b>	<b>ΠΕΠΠΕ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2001 <b>Γ19-23</b>
			100m ΥΠΤΙΟ 01:06.42
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ
<b>2.</b>	<b>154608</b>	<b>ΔΑΝΤΟΥ ΣΩΤΗΡΙΑ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ 2003 <b>Γ19-23</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:26.80
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:59.39
			50m ΥΠΤΙΟ 00:30.92
<b>3.</b>	<b>160075</b>	<b>ΚΟΛΛΙΑ ΕΥΓΕΝΙΑ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b> ΘΕΟΔΩΡΟΣ 2005 <b>Γ19-23</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:29.26
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
<b>4.</b>	<b>160685</b>	<b>ΨΩΜΙΑΔΗ ΘΕΟΔΩΡΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2005 <b>Γ19-23</b>
			100m ΥΠΤΙΟ 01:07.14
			200m ΥΠΤΙΟ 02:23.75
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ
<b>5.</b>	<b>166765</b>	<b>ΜΠΟΖΩΡΗ ΕΛΕΝΗ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2007 <b>ΝΕΑΝ</b>
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:22.15
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ 02:56.26
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 05:42.66
<b>6.</b>	<b>175301</b>	<b>ΚΟΥΡΕΜΕΝΤΖΑ ΕΛΛΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2008 <b>ΚΡ-Α</b>
			50m ΥΠΤΙΟ 00:35.44
			100m ΥΠΤΙΟ 01:12.65
			200m ΥΠΤΙΟ 02:36.68
<b>7.</b>	<b>175683</b>	<b>ΚΑΤΣΑΡΟΥ ΕΛΕΝΗ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b> ΒΑΙΟΣ 2008 <b>ΚΡ-Α</b>
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:30.30
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ
<b>8.</b>	<b>175684</b>	<b>ΤΣΙΠΛΑΚΗ ΜΥΡΤΩ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2008 <b>ΚΡ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:35.35
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:17.63
			50m ΥΠΤΙΟ 00:42.53
<b>9.</b>	<b>176770</b>	<b>ΤΣΟΤΣΩΝΗ ΦΩΤΕΙΝΗ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2008 <b>ΚΡ-Α</b>
			50m ΥΠΤΙΟ 00:34.48
			100m ΥΠΤΙΟ 01:14.13
			200m ΥΠΤΙΟ 02:36.89



**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ  
ΙΛΙΣΙΟ  
18 - 19 Νοε 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ</b>				<b>ΚΟΠΙ</b>
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>				<b>ΓΕΝ-Γ</b>
<b>10.</b>	<b>179748</b>	<b>ΡΑΣΛΑΝ ΑΡΙΑΔΝΗ ΡΑΟΥΑ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b>	<b>ΚΡ-Α</b>
			ΡΑΜΙ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2008	
			100m ΥΠΤΙΟ	01:19.65
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:41.74
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	05:41.34
<b>11.</b>	<b>181160</b>	<b>ΠΡΙΣΚΑ ΜΑΙΡΑ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b>	<b>ΚΡ-Α</b>
			ΣΤΕΦΑΝΟΣ 2008	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:09.18
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:25.81
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
<b>12.</b>	<b>181163</b>	<b>ΒΕΛΕΝΤΖΑ ΑΣΠΑΣΙΑ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b>	<b>ΚΡ-Α</b>
			ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2009	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:09.85
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:29.65
<b>13.</b>	<b>189945</b>	<b>ΖΩΓΡΑΦΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b>	<b>ΚΡ-Α</b>
			ΑΝΤΩΝΙΟΣ 2008	
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:34.32
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:14.99
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:45.55
<b>14.</b>	<b>190348</b>	<b>ΑΛΕΒΙΖΟΥ ΖΩΗ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b>	<b>ΠΚ-Β</b>
			ΙΩΑΝΝΗΣ 2011	
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:47.20
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:43.44
<b>15.</b>	<b>190797</b>	<b>ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b>	<b>ΠΚ-Α</b>
			ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2010	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:09.35
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:27.98
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	05:08.99
<b>16.</b>	<b>193424</b>	<b>ΜΠΟΥΡΝΟΥΣΟΥΖΗ ΝΙΚΟΛΙΝΑ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b>	<b>ΠΚ-Β</b>
			ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ 2011	
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	
<b>17.</b>	<b>193681</b>	<b>ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b>	<b>ΠΚ-Β</b>
			ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2011	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:20.41
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:51.84
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	05:56.01
<b>18.</b>	<b>193682</b>	<b>ΖΩΓΡΑΦΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b>	<b>ΠΚ-Β</b>
			ΑΝΤΩΝΙΟΣ 2011	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:22.33
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:48.01
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:45.07
<b>19.</b>	<b>194630</b>	<b>ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΙΜΙΛΙΑ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b>	<b>ΠΚ-Β</b>
			ΜΙΧΑΗΛ 2011	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:25.98
			200m ΥΠΤΙΟ	03:07.99
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:43.23
<b>20.</b>	<b>194932</b>	<b>ΣΙΜΟΠΟΥΛΟΥ ΜΙΧΑΕΛΑ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b>	<b>ΠΚ-Β</b>
			ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2011	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:10.78
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:34.46
			100m ΥΠΤΙΟ	01:22.19

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ  
ΙΛΙΣΙΟ  
18 - 19 Νοε 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ</b>			<b>ΚΟΠΙ</b>
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>
<b>21.</b>	<b>196252</b>	<b>ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2010 <b>ΠΚ-Α</b>
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:42.34
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:36.47
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ
<b>22.</b>	<b>196649</b>	<b>ΑΝΤΩΝΑΤΟΥ ΡΟΖΑΛΙΑ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b> ΣΠΥΡΙΔΩΝ 2011 <b>ΠΚ-Β</b>
			50m ΥΠΤΙΟ 00:49.25
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:53.36
<b>23.</b>	<b>197505</b>	<b>ΜΙΧΑΗΛΟΥ ΑΡΕΤΗ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b> ΙΑΣΩΝ 2011 <b>ΠΚ-Β</b>
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:22.84
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:37.66
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:44.95
<b>24.</b>	<b>198161</b>	<b>ΑΣΤΕΡΙΟΥ ΟΛΓΑ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2011 <b>ΠΚ-Β</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:36.21
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:25.02
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
<b>25.</b>	<b>200539</b>	<b>ΑΡΝΑΟΥΤΗ ΑΝΝΑ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ 2011 <b>ΠΚ-Β</b>
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:36.30
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:45.80
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:39.52
<b>26.</b>	<b>202646</b>	<b>ΠΑΠΟΥΡΤΖΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ ΑΝΝΑ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b> ΑΝΤΩΝΙΟΣ 2011 <b>ΠΚ-Β</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:32.72
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:14.73
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:41.06
<b>27.</b>	<b>204424</b>	<b>ΚΟΚΚΙΝΕΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b> ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ 2011 <b>ΠΚ-Β</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:37.42
			50m ΥΠΤΙΟ 00:47.49
<b>28.</b>	<b>205198</b>	<b>ΣΕΙΝΤΗ ΦΩΤΕΙΝΗ</b>	<b>ΚΟΠΙ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2011 <b>ΠΚ-Β</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:46.40
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:47.80
			50m ΥΠΤΙΟ

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ

ΝΟΚΑΛΑΜΚ

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 183381 ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΣΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΝΟΚΑΛΑ ΜΙΧΑΗΛ  
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

2008

### ΓΕΝ-Α

ΠΑΙΔ

09:21.16

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 192019 ΜΠΟΚΑ ΑΝΝΑ

ΝΟΚΑΛΑ ΧΡΗΣΤΟΣ  
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

2010

### ΓΕΝ-Γ

ΠΚ-Α

2. 194802 ΜΙΤΖΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ

ΝΟΚΑΛΑ ΙΩΑΝΝΗΣ  
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

2008

ΚΡ-Α

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΛΩΝΟΥ		ΑΟΚΟΛΩΝ	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>		<b>ΓΕΝ-Α</b>	
1. 180262 ΔΗΜΑΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΑΟΚΟΛΩ ΟΜΗΡΟΣ	2009	ΠΑΙΔ
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:14.50
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>		<b>ΓΕΝ-Γ</b>	
1. 180333 ΝΤΑΛΛΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΑΟΚΟΛΩ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	ΚΡ-Α
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:06.94
2. 184651 ΚΑΡΑΝΑΣΙΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΑΟΚΟΛΩ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΠΚ-Α
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		11:20.11

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ  
ΙΛΙΣΙΟ  
18 - 19 Νοε 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ</b>			<b>ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ</b>			
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>			
<b>1.</b>	<b>180081</b>	<b>ΝΙΚΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</b>	<b>ΑΕ</b>	<b>ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>2009</b>	<b>ΠΑΙΔ</b>
			800m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		08:57.35

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ  
ΙΛΙΣΙΟ  
18 - 19 Νοε 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΓΛΑΥΚΟΣ</b>			<b>ΓΛΑΥΚΟΣ</b>
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>
<b>1. 162976 ΑΔΑΜΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ</b>	<b>ΓΛΑΥΚΟ</b> ΜΙΧΑΗΛ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2006	<b>ΕΦΗΒ</b> 08:42.92
<b>2. 169933 ΤΣΙΚΛΙΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛ</b>	<b>ΓΛΑΥΚΟ</b> ΜΕΝΕΛΑΟΣ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2007	<b>ΕΦΗΒ</b> 09:20.35
<b>3. 170401 ΚΑΛΠΑΤΣΕΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	<b>ΓΛΑΥΚΟ</b> ΑΔΡΕΑΣ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2008	<b>ΠΑΙΔ</b> 09:32.64 17:51.24
<b>4. 179719 ΝΑΖΙΡΗΣ ΣΙΑΜΕΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>ΓΛΑΥΚΟ</b> ΜΙΧΑΗΛ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2009	<b>ΠΑΙΔ</b> 09:34.85 18:38.06
<b>5. 184576 ΧΙΩΤΕΛΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>ΓΛΑΥΚΟ</b> ΘΕΟΔΩΡΟΣ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2010	<b>ΠΠ-Α</b>
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>
<b>1. 174845 ΜΗΤΣΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΓΛΑΥΚΟ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2007	<b>ΝΕΑΝ</b> 10:04.64 19:37.92
<b>2. 179725 ΧΑΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ</b>	<b>ΓΛΑΥΚΟ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2009	<b>ΚΡ-Α</b> 10:16.16 19:25.30
<b>3. 184047 ΦΥΔΑΝΗ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΓΛΑΥΚΟ</b> ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΚΥΡΚΟΣ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2010	<b>ΠΚ-Α</b> 10:34.98 20:16.86

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Ο.Κ.	ΠΑΟΚ
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>	<b>ΓΕΝ-Γ</b>
1. 167704 ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΚΑΛΙΑ	ΠΑΟΚ ΛΟΥΚΑΣ 2000 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
	<b>ΓΥΝ.</b>

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

### ΓΕΝ-Γ

1. 162065 ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ

ΔΕΛΦ.Η ΙΩΑΝΝΗΣ

2004

Γ19-23

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:28.38

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:02.01

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:19.11

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

00:32.00



# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΑΟΥΣΑΣ ΠΑΡΟΥ

ΝΑΪΑΣ ΠΑΡ

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 189106 ΚΟΝΤΟΣ ΣΑΒΒΑΣ

### ΓΕΝ-Α

ΝΑΪΑΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2009	ΠΑΙΔ
50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.78
100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:06.74
50m	ΥΠΤΙΟ		00:35.73

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ  
ΙΛΙΣΙΟ  
18 - 19 Νοε 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ</b>			<b>ΓΣΠΕΡΙΣΤ</b>
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>
<b>1. 179552 ΠΙΣΙΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΓΣΠΕΡΙΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ</b>	2008	<b>ΠΑΙΔ</b>
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		09:13.75
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		17:47.83
<b>2. 185243 ΜΠΕΖΑΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</b>	<b>ΓΣΠΕΡΙΣ ΜΙΧΑΗΛ</b>	2010	<b>ΠΠ-Α</b>
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		09:46.55
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		18:54.02
<b>3. 190865 ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>ΓΣΠΕΡΙΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ</b>	2011	<b>ΠΠ-Β</b>
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		11:21.06
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>
<b>1. 168672 ΞΕΝΟΓΙΑΝΝΗ ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>ΓΣΠΕΡΙΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</b>	2007	<b>ΝΕΑΝ</b>
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		09:59.47
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		18:56.79
<b>2. 181899 ΝΤΑΣΙΟΥ ΜΠΟΥΓΑΛΑ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΓΣΠΕΡΙΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ</b>	2008	<b>ΚΡ-Α</b>
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
<b>3. 186599 ΤΣΑΚΩΝΙΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΑΡΙΑ ΧΡΙΣ</b>	<b>ΓΣΠΕΡΙΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	2011	<b>ΠΚ-Β</b>
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:56.72
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Κ.Σ. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ			ΔΕΛΦΠΕΡ		
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α		
1.	108946	ΤΣΟΝΤΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	ΔΕΛΦΠΕ ΦΩΤΙΟΣ	1990	ΑΝΔΡ
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
2.	177822	ΓΚΙΩΝΗΣ ΟΡΦΕΑΣ	ΔΕΛΦΠΕ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	ΠΑΙΔ
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
3.	179530	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΔΕΛΦΠΕ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	2010	ΠΠ-Α
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		09:47.39
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		18:33.03

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ  
ΙΛΙΣΙΟ  
18 - 19 Νοε 2023

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ

ΩΚΕΑΝΟΣ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1.	153383	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΩΚΕΑΝΟ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	<b>A19-23</b>
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:53.80
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:57.14
				100m ΥΠΤΙΟ		01:02.89
				200m ΥΠΤΙΟ		
2.	158702	ΠΑΠΑΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΦΑΙΔΩΝ	ΩΚΕΑΝΟ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2002	<b>A19-23</b>
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:53.45
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				200m ΥΠΤΙΟ		02:07.51
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
3.	163121	ΡΑΦΑΗΛΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΩΚΕΑΝΟ	ΣΑΒΒΑΣ	2006	<b>ΕΦΗΒ</b>
				50m ΥΠΤΙΟ		00:29.39
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:28.07
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:19.17
				400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
4.	163917	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	ΩΚΕΑΝΟ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2006	<b>ΕΦΗΒ</b>
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:14.43
5.	165945	ΣΙΟΥΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΩΚΕΑΝΟ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2007	<b>ΕΦΗΒ</b>
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:04.57
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:31.32
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:19.70
6.	166228	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΩΚΕΑΝΟ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	<b>ΕΦΗΒ</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:24.04
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:09.94
7.	166232	ΜΑΧΑΙΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΩΚΕΑΝΟ	ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2007	<b>ΕΦΗΒ</b>
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:54.83
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:59.95
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:28.27
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:03.52
8.	166561	ΚΟΛΛΙΛΕΚΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΩΚΕΑΝΟ	ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	2007	<b>ΕΦΗΒ</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				200m ΥΠΤΙΟ		02:07.56
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:18.67
9.	167883	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΩΚΕΑΝΟ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	<b>ΕΦΗΒ</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:15.21
				800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		08:43.89
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:22.51

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ  
ΙΛΙΣΙΟ  
18 - 19 Νοε 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ</b>			<b>ΩΚΕΑΝΟΣ</b>		
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>		
<b>10.</b>	<b>167893</b>	<b>ΚΟΛΟΚΟΥΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	<b>A19-23</b>
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:13.32
			200m ΥΠΤΙΟ		02:25.30
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:26.73
<b>11.</b>	<b>169339</b>	<b>ΠΑΝΕΡΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	<b>ΕΦΗΒ</b>
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:01.93
			200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:08.81
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:16.09
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		04:51.08
<b>12.</b>	<b>170032</b>	<b>ΣΚΟΝΔΡΑΣ ΛΑΖΑΡΟΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΛΟΥΚΑΣ	2007	<b>ΕΦΗΒ</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			100m ΥΠΤΙΟ		01:01.42
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
<b>13.</b>	<b>170621</b>	<b>ΔΗΜΗΤΡΟΚΑΛΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	<b>ΕΦΗΒ</b>
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:55.33
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:58.00
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:01.29
<b>14.</b>	<b>174855</b>	<b>ΣΕΡΝΕΣΛΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2006	<b>ΕΦΗΒ</b>
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:27.00
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:21.26
<b>15.</b>	<b>175667</b>	<b>ΓΚΙΚΑΣ ΜΠΕΛΤΕΚΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009	<b>ΠΑΙΔ</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.69
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:05.13
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:24.25
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:41.14
<b>16.</b>	<b>178173</b>	<b>ΚΟΥΡΤΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	<b>ΠΑΙΔ</b>
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:01.95
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:10.67
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:33.22
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		09:29.57
<b>17.</b>	<b>178210</b>	<b>ΔΗΜΟΒΑΣΙΛΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	<b>ΠΑΙΔ</b>
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.97
			100m ΥΠΤΙΟ		01:11.61
			200m ΥΠΤΙΟ		02:36.09
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:36.28
<b>18.</b>	<b>178332</b>	<b>ΦΟΝΙΚΑΚΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΔΙΚΑΙΟΣ	2008	<b>ΠΑΙΔ</b>
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:01.36
			50m ΥΠΤΙΟ		00:32.84
			100m ΥΠΤΙΟ		01:10.16
			200m ΥΠΤΙΟ		02:31.43

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ  
ΙΛΙΣΙΟ  
18 - 19 Νοε 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ</b>				<b>ΩΚΕΑΝΟΣ</b>
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>				<b>ΓΕΝ-Α</b>
<b>19.</b>	<b>179541</b>	<b>ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΡΑΦΑΗΛ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 200m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2009     <b>ΠΑΙΔ</b> 02:09.07  02:27.98 02:19.82
<b>20.</b>	<b>179609</b>	<b>ΑΝΔΡΙΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΜΙΧΑΗΛ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ 100m ΥΠΤΙΟ 200m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2009     <b>ΠΑΙΔ</b> 01:07.79 02:26.65 00:30.10 01:07.46
<b>21.</b>	<b>179887</b>	<b>ΓΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	2009     <b>ΠΑΙΔ</b> 02:03.40   01:11.62
<b>22.</b>	<b>179888</b>	<b>ΓΡΑΝΙΤΣΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΑΡΙΝΟΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΣΥΜΕΩΝ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	2009     <b>ΠΑΙΔ</b>  00:34.33 01:16.15 02:46.55
<b>23.</b>	<b>179889</b>	<b>ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΧΡΗΣΤΟΣ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2009     <b>ΠΑΙΔ</b> 00:29.15 00:27.70  02:20.79
<b>24.</b>	<b>180418</b>	<b>ΛΑΧΑΝΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΘΕΟΔΩΡΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2009     <b>ΠΑΙΔ</b>   00:27.47
<b>25.</b>	<b>180490</b>	<b>ΒΙΔΑΛΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΚΟΣΜΑΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2009     <b>ΠΑΙΔ</b> 00:26.19 01:08.70 00:29.03
<b>26.</b>	<b>180736</b>	<b>ΑΡΓΥΡΗΣ ΠΑΥΛΟΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΛΑΜΠΡΟΣ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2009     <b>ΠΑΙΔ</b> 02:09.71 04:37.72 02:26.73

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ  
ΙΛΙΣΙΟ  
18 - 19 Νοε 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ</b>			<b>ΩΚΕΑΝΟΣ</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>	
<b>27.</b>	<b>180832</b>	<b>ΚΑΛΑΝΔΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2009    ΠΑΙΔ 01:00.44 00:28.19 01:03.02
<b>28.</b>	<b>184050</b>	<b>ΧΑΙΔΕΜΕΝΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΠΕΤΡΟΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2010    ΠΠ-Α 01:03.93 02:16.38 04:45.79
<b>29.</b>	<b>184099</b>	<b>ΚΑΛΤΣΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2010    ΠΠ-Α 01:06.79 00:33.04 00:31.25
<b>30.</b>	<b>184270</b>	<b>ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 200m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2010    ΠΠ-Α 00:33.22 01:13.12 02:29.72
<b>31.</b>	<b>185430</b>	<b>ΔΑΛΑΚΩΣΤΑΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2010    ΠΠ-Α 00:32.97 01:12.89 02:41.46
<b>32.</b>	<b>185432</b>	<b>ΣΠΥΡΑΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2010    ΠΠ-Α 00:32.95 01:18.84 02:51.40
<b>33.</b>	<b>186572</b>	<b>ΓΡΙΒΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΗΛΙΑΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	2003    Α19-23 00:59.60 00:32.58 01:10.18 02:41.97
<b>34.</b>	<b>186888</b>	<b>ΦΟΝΙΚΑΚΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΔΙΚΑΙΟΣ 100m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	2010    ΠΠ-Α 01:18.79 00:35.49 01:16.70 02:43.37

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ  
ΙΛΙΣΙΟ  
18 - 19 Νοε 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ</b>			<b>ΩΚΕΑΝΟΣ</b>
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>
<b>35.</b>	<b>187795</b>	<b>ΖΑΡΑΦΩΝΙΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2009 <b>ΠΑΙΔ</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:27.43
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:01.43
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:13.75
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:31.28
<b>36.</b>	<b>190017</b>	<b>ΜΑΧΑΙΡΑΣ ΑΝΔΡΙΑΝΟΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΜΑΤΘΑΙΟΣ 2011 <b>ΠΠ-Β</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:34.82
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:16.05
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:48.57
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:40.43
<b>37.</b>	<b>190671</b>	<b>ΔΗΜΗΤΡΟΚΑΛΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2011 <b>ΠΠ-Β</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:41.45
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:28.44
			50m ΥΠΤΙΟ 00:51.10
<b>38.</b>	<b>190904</b>	<b>ΜΠΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2011 <b>ΠΠ-Β</b>
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:12.01
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:35.88
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:38.33
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:24.92
<b>39.</b>	<b>191102</b>	<b>ΔΗΜΟΒΑΣΙΛΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2011 <b>ΠΠ-Β</b>
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:11.05
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:29.25
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 05:07.75
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:29.77
<b>40.</b>	<b>192304</b>	<b>ΣΚΑΠΕΡΔΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΘΩΜΑΣ 2008 <b>ΠΑΙΔ</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:27.23
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:59.72
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:11.07
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
<b>41.</b>	<b>192405</b>	<b>ΤΣΙΡΟΥΚΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΜΙΧΑΗΛ 2011 <b>ΠΠ-Β</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:37.41
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:23.51
			100m ΥΠΤΙΟ 01:38.70
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ
<b>42.</b>	<b>197145</b>	<b>ΣΤΡΟΥΜΠΟΣ ΚΟΜΝΗΝΟΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ 2011 <b>ΠΠ-Β</b>
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:44.93
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:32.16
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ 03:17.41
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 03:07.22



**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ  
ΙΛΙΣΙΟ  
18 - 19 Νοε 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ</b>			<b>ΩΚΕΑΝΟΣ</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>	
<b>43.</b>	<b>198243</b>	<b>ΜΑΝΔΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΑΝΤΩΝΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2011    ΠΠ-Β 01:14.23 02:33.86 05:28.59
<b>44.</b>	<b>198244</b>	<b>ΠΟΔΗΜΑΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΒΕΝΙΑΜΙ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2010    ΠΠ-Α 01:03.40 02:16.27 00:36.09
<b>45.</b>	<b>200034</b>	<b>ΜΕΤΣΙΝΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΥΠΤΙΟ	2011    ΠΠ-Β 00:38.48 01:25.74 03:06.19 01:49.44
<b>46.</b>	<b>205441</b>	<b>ΟΦΙΡ ΥΟΝΑΘΑΝ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΡΟΥ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	2008    ΠΑΙΔ 00:31.63 01:10.84 00:38.99
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>	
<b>1.</b>	<b>141330</b>	<b>ΜΑΡΚΟΥ ΣΤΑΥΡΙΑΝΝΑ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2001   Γ19-23 00:29.71 00:34.79
<b>2.</b>	<b>155745</b>	<b>ΣΙΟΥΤΑ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	2003    Γ19-23 00:29.10  00:34.34 01:17.41
<b>3.</b>	<b>158863</b>	<b>ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΔΑΝΑΗ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2004    Γ19-23 00:28.91 01:03.12 02:13.96 04:41.06
<b>4.</b>	<b>161695</b>	<b>ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΧΑΡΑ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2004    Γ19-23 02:07.64  02:21.29
<b>5.</b>	<b>162470</b>	<b>ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΣΑΡΑΝΤΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2006   NEAN 00:29.26 02:18.10

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ  
ΙΛΙΣΙΟ  
18 - 19 Νοε 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ</b>			<b>ΩΚΕΑΝΟΣ</b>
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>
<b>6.</b>	<b>162525</b>	<b>ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2006 <b>NEAN</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:28.03
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:01.19
			200m ΥΠΤΙΟ 02:18.71
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
<b>7.</b>	<b>162626</b>	<b>ΚΑΚΟΥΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΣΤΑΥΡΟΣ 2006 <b>NEAN</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:27.96
			50m ΥΠΤΙΟ 00:31.54
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:29.92
<b>8.</b>	<b>165944</b>	<b>ΚΟΡΡΕ ΛΥΔΙΑ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΜΑΡΙΝΟΣ 2006 <b>NEAN</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:31.58
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:33.84
<b>9.</b>	<b>166105</b>	<b>ΚΟΡΑΚΗ ANNA</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ 2005 <b>Γ19-23</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:28.35
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			50m ΥΠΤΙΟ 00:30.54
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:30.65
<b>10.</b>	<b>167957</b>	<b>ΓΑΙΤΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ ANNA</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΙΟΥΛΙΑΝΟΣ 2006 <b>NEAN</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:29.23
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:34.51
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:15.74
<b>11.</b>	<b>172125</b>	<b>ΣΤΑΘΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2007 <b>NEAN</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:29.81
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:34.91
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:40.73
<b>12.</b>	<b>173465</b>	<b>ΖΑΚΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΠΑΥΛΟΣ 2006 <b>NEAN</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:29.08
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:03.31
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:30.66
<b>13.</b>	<b>174850</b>	<b>ΑΡΧΟΝΤΙΔΗ ΕΛΕΝΗ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ 2007 <b>NEAN</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:28.97
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:01.85
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 04:42.93
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:05.16
<b>14.</b>	<b>174888</b>	<b>ΤΣΙΦΡΙΚΑ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΧΡΗΣΤΟΣ 2008 <b>ΚΡ-Α</b>
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:05.38
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:18.32
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 04:48.56
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 09:52.92

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ  
ΙΛΙΣΙΟ  
18 - 19 Νοε 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ</b>				<b>ΩΚΕΑΝΟΣ</b>
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>				<b>ΓΕΝ-Γ</b>
<b>15.</b>	<b>174893</b>	<b>ΓΚΟΒΑΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΑΝΔΡΙΑΝΝ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007 <b>ΝΕΑΝ</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:27.44
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:08.53
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:11.99
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:22.54
<b>16.</b>	<b>174895</b>	<b>ΔΟΞΙΑΔΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΕΥΔΟΞΙΟΣ	2006 <b>ΝΕΑΝ</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:29.31
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:15.37
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:31.55
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:39.71
<b>17.</b>	<b>178174</b>	<b>ΚΡΑΒΑΡΙΤΗ ΣΟΦΙΑ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΠΕΤΡΟΣ	2009 <b>ΚΡ-Α</b>
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:30.27
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:19.97
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ	02:52.07
<b>18.</b>	<b>178175</b>	<b>ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009 <b>ΚΡ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:30.97
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:07.98
			50m ΥΠΤΙΟ	
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:33.98
<b>19.</b>	<b>178208</b>	<b>ΣΙΟΥΤΑ ΛΗΔΑ ΛΟΥΙΖΑ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2009 <b>ΚΡ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:05.44
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:24.29
			100m ΥΠΤΙΟ	01:12.10
<b>20.</b>	<b>178884</b>	<b>ΤΣΟΥΜΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2008 <b>ΚΡ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:31.60
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:07.33
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:36.93
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:24.54
<b>21.</b>	<b>179610</b>	<b>ΑΝΔΡΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΓΑΒΡΙΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009 <b>ΚΡ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:28.60
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:00.84
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:31.07
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
<b>22.</b>	<b>180689</b>	<b>ΖΑΚΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΠΑΥΛΟΣ	2009 <b>ΚΡ-Α</b>
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:31.36
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:35.90
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	05:24.12

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ  
ΙΛΙΣΙΟ  
18 - 19 Νοε 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ</b>			<b>ΩΚΕΑΝΟΣ</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>	
<b>23.</b>	<b>180924</b>	<b>ΔΟΞΙΑΔΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΕΥΔΟΞΙΟΣ	2009 <b>ΚΡ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:23.76
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:31.61
<b>24.</b>	<b>180955</b>	<b>ΑΛΕΞΙΟΥ ΦΕΒΡΩΝΙΑ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009 <b>ΚΡ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:34.14
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:13.72
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:29.38
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:34.07
<b>25.</b>	<b>180958</b>	<b>ΣΕΡΝΕΣΛΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2008 <b>ΚΡ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:32.42
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:34.04
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:13.64
			200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:46.08
<b>26.</b>	<b>181256</b>	<b>ΣΩΤΗΡΗ ΧΛΟΗ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΙΝΤΡΙΤ	2010 <b>ΠΚ-Α</b>
			50m ΥΠΤΙΟ	00:32.76
			100m ΥΠΤΙΟ	01:11.16
			200m ΥΠΤΙΟ	02:32.61
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:40.29
<b>27.</b>	<b>183461</b>	<b>ΜΟΥΝΤΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΧΡΗΣΤΟΣ	2009 <b>ΚΡ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:07.60
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:32.73
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:15.43
<b>28.</b>	<b>183615</b>	<b>ΤΕΣΤΕΜΠΑΣΗ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2008 <b>ΚΡ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:30.02
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:07.61
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:29.16
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:34.14
<b>29.</b>	<b>183984</b>	<b>ΜΥΛΩΝΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2010 <b>ΠΚ-Α</b>
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:13.24
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	04:37.99
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	09:36.18
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	18:19.57
<b>30.</b>	<b>184452</b>	<b>ΧΡΗΜΟΥΖΗ ΣΟΦΙΑ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010 <b>ΠΚ-Α</b>
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:35.56
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:20.09
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ	02:50.20
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:36.72

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ  
ΙΛΙΣΙΟ  
18 - 19 Νοε 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ</b>			<b>ΩΚΕΑΝΟΣ</b>		
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>		
<b>31.</b>	<b>184740</b>	<b>ΣΜΥΡΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	<b>ΚΡ-Α</b>
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:22.34
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:57.82
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:24.78
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
<b>32.</b>	<b>184815</b>	<b>ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2008	<b>ΚΡ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:26.94
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:29.92
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:39.47
<b>33.</b>	<b>185128</b>	<b>ΓΚΟΒΑΡΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	<b>ΠΚ-Α</b>
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:11.72
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:32.32
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:12.70
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:39.94
<b>34.</b>	<b>185129</b>	<b>ΑΡΧΟΝΤΙΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	2010	<b>ΠΚ-Α</b>
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:30.78
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:07.09
			200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:29.11
<b>35.</b>	<b>185436</b>	<b>ΑΛΜΠΑΝΗ ΕΛΕΝΗ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	2010	<b>ΠΚ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.29
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:10.25
			50m ΥΠΤΙΟ		00:35.32
			100m ΥΠΤΙΟ		01:16.54
<b>36.</b>	<b>186674</b>	<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2011	<b>ΠΚ-Β</b>
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:10.49
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:35.70
			100m ΥΠΤΙΟ		
			200m ΥΠΤΙΟ		
<b>37.</b>	<b>187012</b>	<b>ΛΙΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΧΡΗΣΤΟΣ	2010	<b>ΠΚ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.40
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:03.26
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:24.36
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.42
<b>38.</b>	<b>187017</b>	<b>ΚΟΥΛΟΥΜΠΗ ΙΡΙΔΑ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2010	<b>ΠΚ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.55
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:07.82
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:32.87

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ  
ΙΛΙΣΙΟ  
18 - 19 Νοε 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ</b>			<b>ΩΚΕΑΝΟΣ</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>	
<b>39.</b>	<b>187518</b>	<b>ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009 <b>ΚΡ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:34.64
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:18.22
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:47.98
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:51.10
<b>40.</b>	<b>188472</b>	<b>ΒΕΙΟΠΟΥΛΟΥ ΚΛΕΙΩ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2010 <b>ΠΚ-Α</b>
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:07.07
			50m ΥΠΤΙΟ	00:35.10
			100m ΥΠΤΙΟ	01:13.17
			200m ΥΠΤΙΟ	02:36.56
<b>41.</b>	<b>189788</b>	<b>ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011 <b>ΠΚ-Β</b>
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:10.87
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:39.48
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:28.24
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ	03:12.17
<b>42.</b>	<b>190087</b>	<b>ΚΡΑΒΑΡΙΤΗ ΓΚΕΡΤΑ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΠΕΤΡΟΣ	2011 <b>ΠΚ-Β</b>
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:16.59
			50m ΥΠΤΙΟ	00:40.51
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:29.05
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ	03:12.39
<b>43.</b>	<b>190337</b>	<b>ΤΟΠΑΛΙΔΟΥ ΠΕΤΡΟΥΛΑ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011 <b>ΠΚ-Β</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:34.02
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΥΠΤΙΟ	00:39.12
			100m ΥΠΤΙΟ	01:25.13
<b>44.</b>	<b>190889</b>	<b>ΤΣΩΝΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΗΛΙΑΣ	2011 <b>ΠΚ-Β</b>
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:11.68
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:34.70
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:32.58
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:25.50
<b>45.</b>	<b>190898</b>	<b>ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗ ΦΟΙΒΗ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011 <b>ΠΚ-Β</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:36.06
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:20.17
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:54.29
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:44.49
<b>46.</b>	<b>195094</b>	<b>ΤΡΑΚΑ ΜΕΛΙΝΑ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2011 <b>ΠΚ-Β</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:33.55
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	05:46.97
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ	
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	03:05.61

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ  
ΙΛΙΣΙΟ  
18 - 19 Νοε 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ</b>			<b>ΩΚΕΑΝΟΣ</b>		
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>		
<b>47.</b>	<b>197257</b>	<b>ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΜΙΧΑΗΛ	2011	<b>ΠΚ-Β</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.19
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:10.59
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:41.13
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:35.51
<b>48.</b>	<b>197704</b>	<b>ΦΥΡΟΓΕΝΗ ANNA</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2010	<b>ΠΚ-Α</b>
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:06.40
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:17.51
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:20.89
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:01.37
<b>49.</b>	<b>197803</b>	<b>ΚΑΡΑΜΠΟΥΛΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2011	<b>ΠΚ-Β</b>
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:40.95
			100m ΥΠΤΙΟ		01:22.10
			200m ΥΠΤΙΟ		02:53.15
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
<b>50.</b>	<b>198354</b>	<b>ΜΠΑΚΟΥΛΑ ΕΙΡΗΝΗ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	<b>ΠΚ-Α</b>
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:11.84
			50m ΥΠΤΙΟ		00:35.81
			100m ΥΠΤΙΟ		01:18.72
			200m ΥΠΤΙΟ		02:52.68
<b>51.</b>	<b>199120</b>	<b>ΑΣΤΡΙΤΗ ΚΥΝΘΙΑ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	<b>ΠΚ-Β</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.41
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:15.68
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:48.89
			100m ΥΠΤΙΟ		01:35.95
<b>52.</b>	<b>202033</b>	<b>ΠΑΡΓΑΝΑ ΓΕΩΡΓΙΑ</b>	<b>ΩΚΕΑΝΟ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	<b>ΝΕΑΝ</b>
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:13.37
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:40.64
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:29.63
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:27.22

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΙΠΠΟΚΑΜΠΟΣ		ΑΘΛ.ΟΜ.ΙΠΠ	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>		<b>ΓΕΝ-Α</b>	
1. 178185 ΒΛΑΧΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΘΛ.ΟΜ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2008	ΠΑΙΔ
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>		<b>ΓΕΝ-Γ</b>	
1. 178439 ΚΕΚΕΡΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΑΘΛ.ΟΜ. ΑΝΔΡΕΑΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2007	ΝΕΑΝ



**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ  
ΙΛΙΣΙΟ  
18 - 19 Νοε 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ</b>				<b>ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ</b>
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>				<b>ΓΕΝ-Α</b>
<b>1.</b>	<b>173634</b>	<b>ΓΕΡΑΜΑΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΑΣΚ</b>	<b>ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ</b> 2008 <b>ΠΑΙΔ</b>
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	08:58.91
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	17:13.60
<b>2.</b>	<b>182984</b>	<b>ΒΑΛΛΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ</b>	<b>ΑΣΚ</b>	<b>ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b> 2009 <b>ΠΑΙΔ</b>
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
<b>3.</b>	<b>183778</b>	<b>ΒΑΝΔΩΡΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ</b>	<b>ΑΣΚ</b>	<b>ΣΩΤΗΡΙΟΣ</b> 2009 <b>ΠΑΙΔ</b>
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	05:29.11
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
<b>4.</b>	<b>189385</b>	<b>ΖΑΡΜΠΟΥΤΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ</b>	<b>ΑΣΚ</b>	<b>ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b> 2011 <b>ΠΠ-Β</b>
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	06:23.46
<b>5.</b>	<b>190015</b>	<b>ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ</b>	<b>ΑΣΚ</b>	<b>ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b> 2010 <b>ΠΠ-Α</b>
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	09:40.49
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
<b>6.</b>	<b>190018</b>	<b>ΙΩΑΝΝΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΑΣΚ</b>	<b>ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b> 2011 <b>ΠΠ-Β</b>
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
<b>7.</b>	<b>190382</b>	<b>ΑΛΜΠΑΝΗΣ ΒΙΤΑΛΙΟΣ ΗΡΑΚΛΗΣ</b>	<b>ΑΣΚ</b>	<b>ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b> 2011 <b>ΠΠ-Β</b>
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
<b>8.</b>	<b>197583</b>	<b>ΚΑΡΑΜΕΡΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ</b>	<b>ΑΣΚ</b>	<b>ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ</b> 2011 <b>ΠΠ-Β</b>
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	12:09.92
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>				<b>ΓΕΝ-Γ</b>
<b>1.</b>	<b>169311</b>	<b>ΕΞΑΡΧΟΥ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΑΣΚ</b>	<b>ΣΑΒΒΑΣ</b> 2007 <b>ΝΕΑΝ</b>
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	09:50.07
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
<b>2.</b>	<b>170551</b>	<b>ΚΡΙΜΠΑ ΑΡΤΕΜΙΣ</b>	<b>ΑΣΚ</b>	<b>ΧΡΗΣΤΟΣ</b> 2007 <b>ΝΕΑΝ</b>
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
<b>3.</b>	<b>174670</b>	<b>ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ ΝΕΦΕΛΗ</b>	<b>ΑΣΚ</b>	<b>ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ</b> 2009 <b>ΚΡ-Α</b>
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	05:26.33
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	18:16.23
<b>4.</b>	<b>174839</b>	<b>ΡΩΤΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ</b>	<b>ΑΣΚ</b>	<b>ΠΗΤΕΡ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ</b> 2008 <b>ΚΡ-Α</b>
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	05:02.17
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
<b>5.</b>	<b>175243</b>	<b>ΦΕΡΡΑ ΛΟΡΑ ΕΥΓΕΝΙΑ</b>	<b>ΑΣΚ</b>	<b>ΘΩΜΑΣ</b> 2008 <b>ΚΡ-Α</b>
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
<b>6.</b>	<b>178151</b>	<b>ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΥ ΑΝΝΑ</b>	<b>ΑΣΚ</b>	<b>ΑΝΤΩΝΙΟΣ</b> 2009 <b>ΚΡ-Α</b>
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	19:10.00

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ  
ΙΛΙΣΙΟ  
18 - 19 Νοε 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ</b>				<b>ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ</b>
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>				<b>ΓΕΝ-Γ</b>
<b>7.</b>	<b>179460</b>	<b>ΔΑΡΖΕΝΤΑ ΜΑΡΙΑ ΛΟΥΙΖΑ</b>	<b>ΑΣΚ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008 <b>ΚΡ-Α</b>
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	09:54.37
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
<b>8.</b>	<b>180780</b>	<b>ΞΗΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ</b>	<b>ΑΣΚ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009 <b>ΚΡ-Α</b>
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	09:43.13
<b>9.</b>	<b>184587</b>	<b>ΠΑΙΝΕΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ</b>	<b>ΑΣΚ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011 <b>ΠΚ-Β</b>
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
<b>10.</b>	<b>185431</b>	<b>ΣΟΛΩΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ</b>	<b>ΑΣΚ</b> ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2010 <b>ΠΚ-Α</b>
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	09:58.45
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
<b>11.</b>	<b>187409</b>	<b>ΜΟΥΛΙΝΟΥ ΔΑΝΑΗ</b>	<b>ΑΣΚ</b> ΑΝΔΡΕΑΣ	2010 <b>ΠΚ-Α</b>
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	10:38.28
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	21:45.35
<b>12.</b>	<b>190228</b>	<b>ΓΕΡΑΜΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ</b>	<b>ΑΣΚ</b> ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011 <b>ΠΚ-Β</b>
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	11:54.05
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
<b>13.</b>	<b>190381</b>	<b>ΠΕΡΔΙΚΑΡΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ</b>	<b>ΑΣΚ</b> ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2011 <b>ΠΚ-Β</b>
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
<b>14.</b>	<b>190383</b>	<b>ΔΡΥΜΟΝΙΤΗ ΔΑΝΑΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ</b>	<b>ΑΣΚ</b> ΑΛΕΞΙΟΣ	2011 <b>ΠΚ-Β</b>
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	12:25.41
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
<b>15.</b>	<b>192191</b>	<b>ΚΑΝΑΡΗ ΕΛΕΝΗ</b>	<b>ΑΣΚ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011 <b>ΠΚ-Β</b>
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
<b>16.</b>	<b>194998</b>	<b>ΠΑΝΑΓΟΥΛΙΑ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ</b>	<b>ΑΣΚ</b> ΦΩΤΙΟΣ	2010 <b>ΠΚ-Α</b>
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	10:44.14
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ  
ΙΛΙΣΙΟ  
18 - 19 Νοε 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ**

**Σ.Α.ΚΟΛΛΕΓ**

**ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ**

**ΓΕΝ-Α**

<b>1.</b>	<b>180782</b>	<b>ΜΠΡΟΥΧΟΥΤΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</b>	<b>Σ.Α.ΚΟΛ</b>	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	<b>ΠΑΙΔ</b>
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:23.82
<b>2.</b>	<b>181792</b>	<b>ΖΑΜΠΙΚΟΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ</b>	<b>Σ.Α.ΚΟΛ</b>	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2009	<b>ΠΑΙΔ</b>
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:00.27
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:12.90
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:30.09
<b>3.</b>	<b>184675</b>	<b>ΛΑΜΠΟΥ ΘΕΟΧΑΡΗΣ</b>	<b>Σ.Α.ΚΟΛ</b>	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	<b>ΠΠ-Α</b>
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:27.70
<b>4.</b>	<b>185238</b>	<b>ΧΑΙΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>Σ.Α.ΚΟΛ</b>	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2007	<b>ΕΦΗΒ</b>
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:01.10
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:14.21
<b>5.</b>	<b>185909</b>	<b>ΓΡΗΓΟΡΟΠΟΥΛΟΣ ΘΑΛΗΣ</b>	<b>Σ.Α.ΚΟΛ</b>	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	<b>ΠΠ-Α</b>
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:27.12
<b>6.</b>	<b>186897</b>	<b>ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ</b>	<b>Σ.Α.ΚΟΛ</b>	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	2008	<b>ΠΑΙΔ</b>
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:00.55
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΥΠΤΙΟ		
<b>7.</b>	<b>192734</b>	<b>ΒΕΡΓΙΝΑΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ</b>	<b>Σ.Α.ΚΟΛ</b>	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	<b>ΕΦΗΒ</b>
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:01.68
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:13.45
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:30.53
<b>8.</b>	<b>199386</b>	<b>ΛΑΜΠΟΥΣΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</b>	<b>Σ.Α.ΚΟΛ</b>	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2011	<b>ΠΠ-Β</b>
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:14.87
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:45.91
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:40.53
<b>9.</b>	<b>199614</b>	<b>ΚΟΥΤΣΑΛΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ</b>	<b>Σ.Α.ΚΟΛ</b>	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	<b>ΠΠ-Β</b>
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:23.76
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:40.52
<b>10.</b>	<b>201435</b>	<b>ΜΠΙΤΖΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ</b>	<b>Σ.Α.ΚΟΛ</b>	ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	<b>ΠΑΙΔ</b>
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:05.81
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.33
<b>11.</b>	<b>203874</b>	<b>ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΜΟΡΦΕΑΣ</b>	<b>Σ.Α.ΚΟΛ</b>	ΑΡΙΣΤΟΜΕΝΗΣ	2009	<b>ΠΑΙΔ</b>
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:10.38
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΓΕΝ-Γ**

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ  
ΙΛΙΣΙΟ  
18 - 19 Νοε 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ**

**Σ.Α.ΚΟΛΛΕΓ**

<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>				<b>ΓΕΝ-Γ</b>
<b>1.</b>	<b>174884</b>	<b>ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΛΗ</b>	<b>Σ.Α.ΚΟΛ</b> ΘΕΟΧΑΡΗΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2008 <b>ΚΡ-Α</b> 01:06.65 02:30.37 00:35.47
<b>2.</b>	<b>174890</b>	<b>ΜΠΟΥΡΑ ΦΩΤΕΙΝΗ</b>	<b>Σ.Α.ΚΟΛ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2008 <b>ΚΡ-Α</b> 01:12.86 00:37.96
<b>3.</b>	<b>176888</b>	<b>ΚΑΜΠΑΝΗ ΘΕΚΛΑ</b>	<b>Σ.Α.ΚΟΛ</b> ΛΕΩΝΙΔΑΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2007 <b>ΝΕΑΝ</b> 01:05.61 00:30.61
<b>4.</b>	<b>184109</b>	<b>ΜΟΚΚΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ</b>	<b>Σ.Α.ΚΟΛ</b> ΧΡΗΣΤΟΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΥΠΤΙΟ	2010 <b>ΠΚ-Α</b> 01:12.43 02:44.92 01:23.78
<b>5.</b>	<b>185285</b>	<b>ΡΟΓΚΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ</b>	<b>Σ.Α.ΚΟΛ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	2010 <b>ΠΚ-Α</b> 01:24.30 01:42.74
<b>6.</b>	<b>185453</b>	<b>ΚΟΡΔΕΛΛΙΔΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ</b>	<b>Σ.Α.ΚΟΛ</b> ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	2009 <b>ΚΡ-Α</b> 00:36.16 01:31.22
<b>7.</b>	<b>186898</b>	<b>ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ</b>	<b>Σ.Α.ΚΟΛ</b> ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2009 <b>ΚΡ-Α</b> 01:17.01 00:33.23
<b>8.</b>	<b>189376</b>	<b>ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ ΠΑΥΛΙΝΑ</b>	<b>Σ.Α.ΚΟΛ</b> ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	2009 <b>ΚΡ-Α</b> 01:12.11 01:26.04
<b>9.</b>	<b>191277</b>	<b>ΧΡΙΣΤΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΙΡΡΑ</b>	<b>Σ.Α.ΚΟΛ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2010 <b>ΠΚ-Α</b> 01:15.98
<b>10.</b>	<b>192819</b>	<b>ΚΕΦΑΛΟΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ</b>	<b>Σ.Α.ΚΟΛ</b> ΜΙΧΑΗΛ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	2008 <b>ΚΡ-Α</b> 00:35.21 01:26.17
<b>11.</b>	<b>195308</b>	<b>ΛΙΒΑΝΟΥ ΑΛΙΚΗ</b>	<b>Σ.Α.ΚΟΛ</b> ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΠΑΝΑΓΙ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2011 <b>ΠΚ-Β</b> 01:18.23 02:46.58

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ  
ΙΛΙΣΙΟ  
18 - 19 Νοε 2023**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ**

**Σ.Α.ΚΟΛΛΕΓ**

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΓΕΝ-Γ**

<b>12. 198395 ΣΧΙΝΑ ΕΙΡΗΝΗ ΗΡΑ</b>	<b>Σ.Α.ΚΟΛ</b> ΟΡΕΣΤΗΣ	2010	<b>ΠΚ-Α</b>
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:14.71
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:46.84
<b>13. 198756 ΠΙΠΕΡΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ</b>	<b>Σ.Α.ΚΟΛ</b> ΜΙΧΑΗΛ	2010	<b>ΠΚ-Α</b>
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:21.62
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
<b>14. 199098 ΖΑΡΑΜΠΟΥΚΑ ΜΑΡΙΑ ΠΟΛΥΤΙΜΗ</b>	<b>Σ.Α.ΚΟΛ</b> ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2011	<b>ΠΚ-Β</b>
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:19.22
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:55.27
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:43.31

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ****ΙΛΙΣΙΟ****18 - 19 Νοε 2023****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ</b>		<b>ΑΘΛ.Π.ΑΚΑΔ</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>		<b>ΓΕΝ-Α</b>	
<b>1. 181354 ΒΥΣΟΥΛΗΣ ΦΩΤΙΟΣ</b>	<b>ΑΘΛ.Π.Α</b> ΠΑΥΛΟΣ 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2009	<b>ΠΑΙΔ</b>
<b>2. 181356 ΧΡΥΣΙΝΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΑΘΛ.Π.Α</b> ΧΡΥΣΑΝΘΟΣ 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2009	<b>ΠΑΙΔ</b>
<b>3. 193427 ΒΛΑΧΟΣ ΦΑΝΟΥΡΙΟΣ ΡΑΦΑΗΛ</b>	<b>ΑΘΛ.Π.Α</b> ΙΩΑΝΝΗΣ 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2011	<b>ΠΠ-Β</b>
<b>4. 201596 ΠΑΠΠΑΣ ΒΗΣΣΑΡΙΩΝ</b>	<b>ΑΘΛ.Π.Α</b> ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2009	<b>ΠΑΙΔ</b>
<b>5. 201599 ΚΟΥΡΜΟΥΛΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝ</b>	<b>ΑΘΛ.Π.Α</b> ΣΙΜΩΝ 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2011	<b>ΠΠ-Β</b>

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΣΑΛΑΜΙΝΟΣ			ΝΟΠΣ
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>
1. 182636	ΕΛΕΥΣΙΝΙΩΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΝΟΠΣ ΜΙΧΑΗΛ	2009
		100m ΥΠΤΙΟ	01:13.30
		200m ΥΠΤΙΟ	02:38.20
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>
1. 192305	ΧΡΙΣΤΟΦΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΝΟΠΣ ΠΕΤΡΟΣ	2011
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:40.08
		200m ΠΡΟΣΘΙΟ	03:36.39

# ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Α ΓΚΡΟΥΠ

ΙΛΙΣΙΟ

18 - 19 Νοε 2023

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΟΞΑ ΑΝΟΙΞΗΣ			ΔΟΞΑ ΑΝΟΙΞ	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>	
1.	191462	ΜΑΓΓΙΝΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΔΟΞΑ ----- 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2011 ΠΠ-Β 11:26.91
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>	
1.	187607	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΔΟΞΑ ----- 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2006 ΝΕΑΝ
2.	202712	ΤΣΑΚΙΡΙΔΟΥ ΑΓΑΠΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΔΟΞΑ ----- 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 2011 ΠΚ-Β