

# GROUP ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΕΙΑ 2025

ΟΙ ΣΕΙΡΕΣ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΟΥΝ ΣΕ ΜΟΡΦΗ ΟΠΕΝ

ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ 100 ΜΕΤΡΩΝ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΘΑ ΠΑΡΑΜΕΝΟΥΝ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΝΕΡΟ ΜΕΧΡΙ ΝΑ ΔΩΘΕΙ Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

## ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ

### A GROUP 08:30-08:50

1	ΝΟΘΑΚ
2	ΝΟΘΑΚ
3	ΝΟΘΑΚ
4	ΛΕΥΚΙΠΟΣ
5	ΗΡΑΚΛΗΣ
6	ΗΡΑΚΛΗΣ
7	ΔΕΛΦΗΝΙΑ ΞΑΝΘΗΣ
8	ΠΟΣ. ΞΑΝΘΗΣ - ΠΡΟΜ.ΞΑΝΘΗΣ - ΚΟΔ - ΝΙΚΗ

### B GROUP 08:50-09:10

ΝΕΡΟ
ΝΕΡΟ
ΝΟΛ
ΝΟΛ
ΗΡΑΚΛΗΣ
ΟΦΘΑ
ΟΦΘΑ
ΟΦΘΑ

### C GROUP 09:10-09:30

ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ
ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ
ΝΟΑ
ΝΟΑ
ΝΟΑ
ΒΟΣΠΟΡΟΣ - ΚΑΟΘ
ΟΦΘ
ΙΧΘΥΣ

### D GROUP 09:30-09:50

ΑΞΩΝ - ΑΤΛΑΝΤΑΣ
ΟΔΥΣΣΕΑΣ - ΑΠΟΛ.ΚΑΛΑΜ - ΝΑΟ ΚΑΛ
ΝΗΡΕΑΣ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ
ΑΡΗΣ
ΑΡΗΣ
ΠΑΟΚ
ΠΑΟΚ
ΠΑΟΚ

## ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ

### A GROUP 15:20-15:40

1	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ
2	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ
3	ΝΟΑ
4	ΝΟΑ
5	ΝΟΑ
6	ΒΟΣΠΟΡΟΣ - ΚΑΟΘ
7	ΟΦΘ
8	ΙΧΘΥΣ

### B GROUP 15:40- 16:00

ΑΞΩΝ - ΑΤΛΑΝΤΑΣ
ΟΔΥΣΣΕΑΣ - ΑΠΟΛ.ΚΑΛΑΜ - ΝΑΟ ΚΑΛ
ΝΗΡΕΑΣ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ
ΑΡΗΣ
ΑΡΗΣ
ΠΑΟΚ
ΠΑΟΚ
ΠΑΟΚ

### C GROUP 16:00-16:20

ΝΕΡΟ
ΝΕΡΟ
ΝΟΛ
ΝΟΛ
ΗΡΑΚΛΗΣ
ΟΦΘΑ
ΟΦΘΑ
ΟΦΘΑ

### D GROUP 16:20-16:40

ΝΟΘΑΚ
ΝΟΘΑΚ
ΝΟΘΑΚ
ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ
ΗΡΑΚΛΗΣ
ΗΡΑΚΛΗΣ
ΔΕΛΦΗΝΙΑ ΞΑΝΘΗΣ
ΠΟΣ. ΞΑΝΘΗΣ - ΠΡΟΜ.ΞΑΝΘΗΣ - ΚΟΔ - ΝΙΚΗ

## ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΩΙ

### A GROUP 08:20 - 08:40

1	ΝΟΘΑΚ
2	ΝΟΘΑΚ
3	ΝΟΘΑΚ
4	ΗΡΑΚΛΗΣ
5	ΗΡΑΚΛΗΣ
6	ΗΡΑΚΛΗΣ
7	ΔΕΛΦΗΝΙΑ ΞΑΝΘΗΣ
8	ΔΕΛΦΗΝΙΑ ΞΑΝΘΗΣ

### B GROUP 08:40 - 09:00

ΠΑΟΚ
ΠΑΟΚ
ΠΑΟΚ
ΠΑΟΚ
ΑΡΗΣ
ΑΡΗΣ
ΑΡΗΣ
ΑΞΩΝ

### C GROUP 09:00 - 09:20

ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ
ΟΦΘΑ
ΟΦΘΑ
ΝΟΛ
ΝΟΛ
ΝΕΡΟ
ΝΕΡΟ
ΠΡΟΜ.ΞΑΝΘΗΣ- ΝΙΚΗ