

**ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
19 ΜΑΡΤΙΟΥ 2022**

**ΦΥΛΛΑ ΑΓΩΝΑ**

**5.000μ - ΑΝΔΡΕΣ**

	<b>ΑΜ Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Γέν.</b>	<b>Επίδοση στα 1500μ</b>	<b>Κατηγορία</b>
0	169828 ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΡΗΣ	2007	18:03.48	ΠΑΙΔ
0	174353 ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	2008	19:42.69	ΠΑΙΔ
1	170220 ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	2007	17:25.01	ΠΑΙΔ
1	169641 ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2007	18:07.19	ΠΑΙΔ
2	169642 ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2007	17:12.29	ΠΑΙΔ
2					
3	162696 ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΡΗΣ	2005	17:19.61	ΕΦΗΒ
3	174438 ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	2008	18:06.26	ΠΑΙΔ
4	171978 ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣΤΙΑΝ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2007	17:59.25	ΠΑΙΔ
4	174475 ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2008	18:26.40	ΠΑΙΔ

**5.000μ. - ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

	<b>ΑΜ Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Γέν.</b>	<b>Επίδοση στα 1500μ</b>	<b>Κατηγορία</b>
5	169769 ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	2007	20:08.40	ΚΟΡΑΣ
5	174476 ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2008		ΚΟΡΑΣ
6	174902 ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2008	19:53.84	ΚΟΡΑΣ
6	164107 ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2006	20:31.23	ΝΕΑΝ
7	166037 ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	ΟΣΦΠ	2005	18:22.37	ΝΕΑΝ
7					
8	170951 ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	2007	19:31.17	ΚΟΡΑΣ
8	171759 ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2007	20:28.48	ΚΟΡΑΣ
9	162072 ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2005	20:04.40	ΝΕΑΝ
9	172561 ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2008		ΚΟΡΑΣ