



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Αρ.Πρωτ.:.....243|E

Αθήνα, 18 Ιανουαρίου 2019

Προς  
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ/ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗΣ  
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας αποστέλλουμε το πρόγραμμα των Χειμερινών Αγώνων Συγχρονισμένης Κολύμβησης κατηγορίας Κορασίδων Α', που θα διεξαχθούν στις 26-27/01/2019 στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Νέας Σμύρνης (Τραπεζούντος 13, Νέα Σμύρνη).

**ΣΑΒΒΑΤΟ 26/01/2019**

09:00	Τεχνική Σύσκεψη & Σύσκεψη Κριτών
09:00-09:50	Προθέρμανση Φιγούρες
10:00-13:30	Φιγούρες
15:00-15:40	Προθέρμανση Ομαδικό
15:50-17:00	Προκριματικός Ομαδικό
17:00-18:20	Προθέρμανση Ντουέτο
18:30-21:00	Προκριματικός Ντουέτο

**ΚΥΡΙΑΚΗ 27/01/2019**

09:00-09:50	Προθέρμανση με Μουσική Ντουέτο
10:00-11:10	Τελικός Ντουέτο
11:15-11:55	Προθέρμανση με Μουσική Ομαδικό
12:00-13:00	Τελικός Ομαδικό
13:15	Απονομές
13:00-14:00	Προθέρμανση 1 <sup>ο</sup> ΑΣΤΕΡΙ
14:00-15:30	7 <sup>ο</sup> ΑΣΤΕΡΙ
14:30-16:00	1 <sup>ο</sup> ΑΣΤΕΡΙ
16:00-17:30	2 <sup>ο</sup> ΑΣΤΕΡΙ
17:30-18:30	3 <sup>ο</sup> ΑΣΤΕΡΙ
18:30-19:30	4 <sup>ο</sup> ΑΣΤΕΡΙ

*Η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος σας εύχεται Καλή Χρονιά!*

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr

Για το Δ.Σ.

Ο Γενικός Γραμματέας



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ