



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αρ.Πρωτ.: 549/Ε

Αθήνα, 28 Φεβρουαρίου 2020

Προς
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ/ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗΣ
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας αποστέλλουμε το πρόγραμμα των Χειμερινών Αγώνων Συγχρονισμένης Κολύμβησης κατηγορίας Κορασίδων Β', που θα διεξαχθούν στις 07-08 Μαρτίου 2020 στο Κολυμβητήριο Πειραιά Π.Καπαγέρωφ (Φωκίωνος 41 & Γραβιάς, Πλησίον Εργοστασίου Παπαστράτος, Πειραιάς, 18545).

ΣΑΒΒΑΤΟ 07/03/2020

08:00	Τεχνική Σύσκεψη & Σύσκεψη Κριτών
08:00-08:50	Προθέρμανση Φιγούρες
09:00-13:30	Φιγούρες
15:30-16:20	Προθέρμανση Ντουέτο
16:30-18:30	Προκριματικός Ντουέτο
18:30-19:20	Προθέρμανση Ομαδικό
19:30-21:00	Προκριματικός Ομαδικό

ΚΥΡΙΑΚΗ 08/03/2020

09:00-09:50	Προθέρμανση με Μουσική Ντουέτο
10:00-11:00	Τελικός Ντουέτο
11:15-11:55	Προθέρμανση με Μουσική Ομαδικό
12:00-13:00	Τελικός Ομαδικό
13:15	Απονομές
13:00-14:00	Προθέρμανση 7 ^ο ΑΣΤΕΡΙ
14:00-14:30	7 ^ο ΑΣΤΕΡΙ
14:00-15:00	3 ^ο ΑΣΤΕΡΙ
15:00-16:00	4 ^ο ΑΣΤΕΡΙ

Για το Δ.Σ.

Ο Γενικός Γραμματέας



ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ