



Χειμ. Πρωτάθλημα Β. Ελλάδος ΠΠ-ΠΚ Α' & Β'

Ωρολόγιο Πρόγραμμα

10-12/2/2023 - Thessaloniki, 50m

*Το ωρολόγιο πρόγραμμα είναι ενδεικτικό και υπολογίζεται κατα προσέγγιση. Ενδεχομένως να υπάρχουν αποκλίσεις +/- 15 λεπτών. Παρακολουθείτε την πορεία των αγώνων σε κάθε περίπτωση.

**Οι χρόνοι των αγωνισμάτων έχουν υπολογιστεί με παραδοχή την γρήγορη ροή όπου οι αθλητές που τερματίζουν περιμένουν στη διαδρομή τους και εξέρχονται από την πισίνα αφού δοθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς.(fly-over start)

***Ενδέχεται να υπάρξουν συμπτώξεις(κυρίως στις αποστάσεις)

| 10/2/2023 - Παρασκευή 17:00 | | | | Συμμετοχές | Σειρες | Διάρκεια | Ώρα |
|-------------------------------------|-------|------------|------------|-------------------|---------------|-----------------|------------|
| Α' Αγωνιστική Τελικές Σειρές | | | | | | | |
| 1 | 1500m | Ελεύθερο | Παμπ/δων Β | 9 | 2* | 25' | 17.00 |
| 2 | 1500m | Ελεύθερο | Παμπ/δων Α | 10 | 2* | 45' | 17.25 |
| 3 | 800m | Ελεύθερο | Παγκ/δων Β | 12 | 2 | 24' | 18.10 |
| 4 | 800m | Ελεύθερο | Παγκ/δων Α | 14 | 2 | 23' | 18.34 |
| 5 | 50m | Ελεύθερο | Παμπ/δων Β | 62 | 8 | 7' | 18.57 |
| 6 | 50m | Ελεύθερο | Παμπ/δων Α | 53 | 7 | 6' | 19.04 |
| 7 | 50m | Ελεύθερο | Παγκ/δων Β | 61 | 8 | 7' | 19.10 |
| 8 | 50m | Ελεύθερο | Παγκ/δων Α | 62 | 8 | 7' | 19.17 |
| | | | ΑΠΟΝΟΜΕΣ | 800m | | 3' | 19.24 |
| 9 | 200m | Ύψιο | Παμπ/δων Β | 16 | 2 | 7' | 19.27 |
| 10 | 200m | Ύψιο | Παμπ/δων Α | 12 | 2 | 6' | 19.34 |
| 11 | 200m | Ύψιο | Παγκ/δων Β | 24 | 3 | 11' | 19.40 |
| 12 | 200m | Ύψιο | Παγκ/δων Α | 25 | 4 | 14' | 19.51 |
| | | | ΑΠΟΝΟΜΕΣ | 50m | | 5' | 20.05 |
| 13 | 100m | Πεταλούδα | Παμπ/δων Β | 20 | 3 | 6' | 20.10 |
| 14 | 100m | Πεταλούδα | Παμπ/δων Α | 17 | 3 | 6' | 20.16 |
| 15 | 100m | Πεταλούδα | Παγκ/δων Β | 16 | 2 | 4' | 20.22 |
| 16 | 100m | Πεταλούδα | Παγκ/δων Α | 11 | 2 | 4' | 20.26 |
| | | | ΑΠΟΝΟΜΕΣ | 200m | | 5' | 20.30 |
| 17 | 4X100 | Μ. Ομαδική | Mixed | | | | 20.35 |
| 18 | 4X100 | Μ. Ομαδική | Mixed | | | | |
| 19 | 4X100 | Μ. Ομαδική | Mixed | | | | |
| 20 | 4X100 | Μ. Ομαδική | Mixed | | | | |

| 11/2/2023 - Σάββατο 09:00 | | | | Συμμετοχές | Σειρές | Διάρκεια | Ώρα |
|-------------------------------------|-------|------------|------------|-------------------|---------------|-----------------|------------|
| B' Αγωνιστική Τελικές Σειρές | | | | | | | |
| 1 | 400m | Μ. Ατομική | Παγκ/δων Β | 8 | 1 | 7' | 09.00 |
| 2 | 400m | Μ. Ατομική | Παγκ/δων Α | 9 | 2 | 14' | 09.07 |
| 3 | 400m | Μ. Ατομική | Παμπ/δων Β | 13 | 2 | 15' | 09.21 |
| 4 | 400m | Μ. Ατομική | Παμπ/δων Α | 7 | 1 | 7' | 09.36 |
| 5 | 50m | Ύπτιο | Παγκ/δων Β | 41 | 6 | 6' | 09.43 |
| 6 | 50m | Ύπτιο | Παγκ/δων Α | 43 | 6 | 6' | 09.49 |
| 7 | 50m | Ύπτιο | Παμπ/δων Β | 33 | 5 | 5' | 09.55 |
| 8 | 50m | Ύπτιο | Παμπ/δων Α | 26 | 4 | 4' | 10.00 |
| ΑΠΟΝΟΜΕΣ | | | | 400m | | 5' | 10.04 |
| 9 | 200m | Ελεύθερο | Παγκ/δων Β | 34 | 5 | 15' | 10.09 |
| 10 | 200m | Ελεύθερο | Παγκ/δων Α | 24 | 3 | 9' | 10.24 |
| 11 | 200m | Ελεύθερο | Παμπ/δων Β | 29 | 4 | 12' | 10.33 |
| 12 | 200m | Ελεύθερο | Παμπ/δων Α | 24 | 3 | 9' | 10.45 |
| ΑΠΟΝΟΜΕΣ | | | | 50m | | 5' | 10.54 |
| 13 | 100m | Πρόσθιο | Παγκ/δων Β | 45 | 6 | 11' | 10.59 |
| 14 | 100m | Πρόσθιο | Παγκ/δων Α | 28 | 4 | 7' | 11.10 |
| 15 | 100m | Πρόσθιο | Παμπ/δων Β | 32 | 4 | 8' | 11.17 |
| 16 | 100m | Πρόσθιο | Παμπ/δων Α | 22 | 3 | 5' | 11.25 |
| ΑΠΟΝΟΜΕΣ | | | | 200m | | 5' | 11.30 |
| 17 | 4X100 | Ελεύθερο | Παγκ/δων Β | | | | 11.35 |
| 18 | 4X100 | Ελεύθερο | Παγκ/δων Α | | | | |
| 19 | 4X100 | Ελεύθερο | Παμπ/δων Β | | | | |
| 20 | 4X100 | Ελεύθερο | Παμπ/δων Α | | | | |

Επιμέλεια Παντής Παντελής

155'

11:35

| 11/2/2023 - Σάββατο 17:00 | | | | Συμμετοχές | Σειρές | Διάρκεια | Ώρα |
|-------------------------------------|-------|----------|------------|-------------------|---------------|-----------------|------------|
| Γ' Αγωνιστική Τελικές Σειρές | | | | | | | |
| 1 | 800m | Ελεύθερο | Παμπ/δων Β | 14 | 2 | 26' | 17.00 |
| 2 | 800m | Ελεύθερο | Παμπ/δων Α | 13 | 2 | 23' | 17.26 |
| 3 | 1500m | Ελεύθερο | Παγκ/δων Β | 10 | 2* | 22' | 17.49 |
| 4 | 1500m | Ελεύθερο | Παγκ/δων Α | 9 | 2* | 44' | 18.11 |
| 5 | 50m | Πρόσθιο | Παμπ/δων Β | 42 | 6 | 6' | 18.55 |
| 6 | 50m | Πρόσθιο | Παμπ/δων Α | 32 | 4 | 4' | 19.01 |
| 7 | 50m | Πρόσθιο | Παγκ/δων Β | 46 | 6 | 6' | 19.05 |
| 8 | 50m | Πρόσθιο | Παγκ/δων Α | 32 | 4 | 4' | 19.11 |
| ΑΠΟΝΟΜΕΣ | | | | 1500m | | 5' | 19.15 |
| 9 | 100m | Ύπτιο | Παμπ/δων Β | 21 | 3 | 5' | 19.20 |
| 10 | 100m | Ύπτιο | Παμπ/δων Α | 15 | 2 | 4' | 19.25 |
| 11 | 100m | Ύπτιο | Παγκ/δων Β | 32 | 4 | 7' | 19.29 |
| 12 | 100m | Ύπτιο | Παγκ/δων Α | 34 | 5 | 9' | 19.36 |
| ΑΠΟΝΟΜΕΣ | | | | 50m | | 5' | 19.45 |
| 13 | 4X100 | Ελεύθερο | Mixed | | | | 19.50 |
| 14 | 4X100 | Ελεύθερο | Mixed | | | | |
| 15 | 4X100 | Ελεύθερο | Mixed | | | | |
| 16 | 4X100 | Ελεύθερο | Mixed | | | | |

Επιμέλεια Παντής Παντελής

170'

19:50

| 12/2/2023 - Κυριακή 9:00 | | | | Συμμετοχές | Σειρες | Διάρκεια | Ώρα |
|-------------------------------------|-------|-----------|------------|-------------------|---------------|-----------------|------------|
| Δ' Αγωνιστική Τελικές Σειρές | | | | | | | |
| 1 | 100m | Ελεύθερο | Παμπ/δων Β | 59 | 8 | 13' | 9.00 |
| 2 | 100m | Ελεύθερο | Παμπ/δων Α | 44 | 6 | 10' | 9.13 |
| 3 | 100m | Ελεύθερο | Παγκ/δων Β | 55 | 7 | 12' | 9.23 |
| 4 | 100m | Ελεύθερο | Παγκ/δων Α | 55 | 7 | 12' | 9.35 |
| 5 | 200m | Πεταλούδα | Παμπ/δων Β | 11 | 2 | 7' | 9.47 |
| 6 | 200m | Πεταλούδα | Παμπ/δων Α | 12 | 2 | 7' | 9.54 |
| 7 | 200m | Πεταλούδα | Παγκ/δων Β | 5 | 1 | 4' | 10.01 |
| 8 | 200m | Πεταλούδα | Παγκ/δων Α | 10 | 2 | 7' | 10.05 |
| | | | ΑΠΟΝΟΜΕΣ | 100m | | 5' | 10.12 |
| 9 | 200m | Πρόσθιο | Παμπ/δων Β | 23 | 3 | 12' | 10.17 |
| 10 | 200m | Πρόσθιο | Παμπ/δων Α | 16 | 2 | 7' | 10.29 |
| 11 | 200m | Πρόσθιο | Παγκ/δων Β | 31 | 4 | 15' | 10.36 |
| 12 | 200m | Πρόσθιο | Παγκ/δων Α | 19 | 3 | 11' | 10.51 |
| | | | ΑΠΟΝΟΜΕΣ | 200m | | 5' | 11.02 |
| 13 | 4Χ200 | Ελεύθερο | Παμπ/δων Β | | | | 11.07 |
| 14 | 4Χ200 | Ελεύθερο | Παμπ/δων Α | | | | |
| 15 | 4Χ200 | Ελεύθερο | Παγκ/δων Β | | | | |
| 16 | 4Χ200 | Ελεύθερο | Παγκ/δων Α | | | | |

Επιμέλεια Παντής Παντελής

127'

11:07

| 12/2/2023 - Κυριακή 17:00 | | | | Συμμετοχές | Σειρες | Διάρκεια | Ώρα |
|-------------------------------------|-------|------------|------------|-------------------|---------------|-----------------|------------|
| Ε' Αγωνιστική Τελικές Σειρές | | | | | | | |
| 1 | 50m | Πεταλούδα | Παγκ/δων Β | 22 | 3 | 3' | 17.00 |
| 2 | 50m | Πεταλούδα | Παγκ/δων Α | 21 | 3 | 3' | 17.03 |
| 3 | 50m | Πεταλούδα | Παμπ/δων Β | 26 | 4 | 4' | 17.06 |
| 4 | 50m | Πεταλούδα | Παμπ/δων Α | 23 | 3 | 3' | 17.10 |
| 5 | 400m | Ελεύθερο | Παγκ/δων Β | 11 | 2* | 12' | 17.13 |
| 6 | 400m | Ελεύθερο | Παγκ/δων Α | 19 | 3* | 12' | 17.25 |
| 7 | 400m | Ελεύθερο | Παμπ/δων Β | 20 | 3* | 18' | 17.37 |
| 8 | 400m | Ελεύθερο | Παμπ/δων Α | 19 | 3* | 11' | 17.55 |
| ΑΠΟΝΟΜΕΣ | | | | 50m | | 5' | 18.06 |
| 9 | 200m | Μ. Ατομική | Παγκ/δων Β | 16 | 2 | 8' | 18.11 |
| 10 | 200m | Μ. Ατομική | Παγκ/δων Α | 15 | 2 | 7' | 18.19 |
| 11 | 200m | Μ. Ατομική | Παμπ/δων Β | 14 | 2 | 7' | 18.26 |
| 12 | 200m | Μ. Ατομική | Παμπ/δων Α | 10 | 2 | 6' | 18.33 |
| ΑΠΟΝΟΜΕΣ | | | | 400m | | 5' | 18.39 |
| 13 | 4X100 | Μ. Ομαδική | Παγκ/δων Β | | | | 18.44 |
| 14 | 4X100 | Μ. Ομαδική | Παγκ/δων Α | | | | |
| 15 | 4X100 | Μ. Ομαδική | Παμπ/δων Β | | | | |
| 16 | 4X100 | Μ. Ομαδική | Εφήβων | | | | |

Επιμέλεια Παντής Παντελής

110'

18:50