



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αρ.Πρωτ.: 238/E

Αθήνα, 13 Ιανουαρίου 2017

Προς
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗΣ
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας αποστέλλουμε το πρόγραμμα των Χειμερινών Αγώνων Συγχρονισμένης Κολύμβησης κατηγορίας Κορασίδων Α', που θα διεξαχθούν στις 21-22/1/2017 στο Κολυμβητήριο Πειραιά Π. Καπαγέρωφ (Φωκίωνος 41 & Γραβιάς, Πλησίον Εργοστασίου Παπαστράτος, Πειραιάς, 18545).

ΣΑΒΒΑΤΟ 21/01/2017

08:30-09:00	Γενική Προθέρμανση
09:00	Τεχνική Σύσκεψη
09:00-09:50	Προθέρμανση Ντουέτο με Μουσική & Σύσκεψη Κριτών
10:00-11:50	Προκριματικός Ντουέτο
12:00-13:30	Προκριματικός Ομαδικό
16:00-16:50	Προθέρμανση Φιγούρες
17:00-20:30	Φιγούρες

ΚΥΡΙΑΚΗ 22/01/2017

08:00-08:00	Γενική Προθέρμανση
08:30-09:20	Προθέρμανση με Μουσική Ντουέτο
09:30-10:30	Τελικός Ντουέτο
11:00-11:50	Προθέρμανση με Μουσική Ομαδικό
12:00-12:45	Τελικός Ομαδικό
13:00	Απονομές
13:00-14:00	Προθέρμανση 1 ^ο ΑΣΤΕΡΙ
14:00-16:00	1 ^ο ΑΣΤΕΡΙ
16:00-17:30	2 ^ο ΑΣΤΕΡΙ
17:30-18:00	3 ^ο ΑΣΤΕΡΙ
18:00-18:30	4 ^ο ΑΣΤΕΡΙ

Η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος σας εύχεται Καλή Χρονιά!

Για το Δ.Σ.

Γραμματέας

