



1η ΦΑΣΗ - ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 2024

(AGE GROUP: K13 - K14 - K15/16, ΕΦ.-ΝΕΑΝ.: K17/18 & ΝΑ-ΝΓ: K19/23 _ 29-30.6.2024)

ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ & ΑΠΟΝΟΜΩΝ

Α΄ Αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 29.6.2024 (πρωί 09.00)

#	Αγώνισμα	Κατηγορία	Σειρές	Έναρξη	Απονομές
1.	1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΠΒ-ΠΠΑ-ΠΑΙΔ-ΕΦΗΒ-Ν.ΑΝΔΡ	2	09:00	
2.	1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΚΒ-ΠΚΑ-ΚΟΡ-ΝΕΑΝ-Ν.ΓΥΝ	2	09:40	
				10:02	#1
				10:30	#2

Β΄ Αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 29.6.2024 (απόγευμα 17.30)

#	Αγώνισμα	Κατηγορία	Σειρές	Έναρξη	Απονομές
1.	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΠΒ-ΠΠΑ-ΠΑΙΔ-ΕΦΗΒ-Ν.ΑΝΔΡ	4	17:30	
2.	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΚΒ-ΠΚΑ-ΚΟΡ-ΝΕΑΝ-Ν.ΓΥΝ	3	17:43	
				17:55	#1
3.	50μ. ΥΠΤΙΟ	ΠΠΒ-ΠΠΑ-ΠΑΙΔ-ΕΦΗΒ-Ν.ΑΝΔΡ	7	18:05	
4.	50μ. ΥΠΤΙΟ	ΠΚΒ-ΠΚΑ-ΚΟΡ-ΝΕΑΝ-Ν.ΓΥΝ	7	18:15	
				18:25	#2
5.	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΠΒ-ΠΠΑ-ΠΑΙΔ-ΕΦΗΒ-Ν.ΑΝΔΡ	2	18:35	
6.	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΚΒ-ΠΚΑ-ΚΟΡ-ΝΕΑΝ-Ν.ΓΥΝ	2	18:39	
				18:43	#3 #4
7.	50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΠΒ-ΠΠΑ-ΠΑΙΔ-ΕΦΗΒ-Ν.ΑΝΔΡ	6	18:58	
8.	50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΚΒ-ΠΚΑ-ΚΟΡ-ΝΕΑΝ-Ν.ΓΥΝ	6	19:05	
9.	400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΠΠΒ-ΠΠΑ-ΠΑΙΔ-ΕΦΗΒ-Ν.ΑΝΔΡ	2	19:12	
				19:13	#5
				19:19	#6
10.	400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΠΚΒ-ΠΚΑ-ΚΟΡ-ΝΕΑΝ-Ν.ΓΥΝ	3	19:24	
				19:25	#7
				19:31	#8
				19:38	#9
				19:50	#10

Γ' Αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 30.6.2024 (πρωί 09.00)

#	Αγώνισμα		Κατηγορία	Σειρές	Έναρξη	Απονομές
1.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΚΒ-ΠΚΑ-ΚΟΡ-ΝΕΑΝ-Ν.ΓΥΝ	7	09:00	
2.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΠΒ-ΠΠΑ-ΠΑΙΔ-ΕΦΗΒ-Ν.ΑΝΔΡ	8	09:13	
3.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΚΒ-ΠΚΑ-ΚΟΡ-ΝΕΑΝ-Ν.ΓΥΝ	3	09:27	
4.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΠΒ-ΠΠΑ-ΠΑΙΔ-ΕΦΗΒ-Ν.ΑΝΔΡ	3	09:34	
					09:40	#1 #2
5.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	ΠΚΒ-ΠΚΑ-ΚΟΡ-ΝΕΑΝ-Ν.ΓΥΝ	3	09:52	
6.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	ΠΠΒ-ΠΠΑ-ΠΑΙΔ-ΕΦΗΒ-Ν.ΑΝΔΡ	2	10:03	
					10:10	#3 #4
7.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΚΒ-ΠΚΑ-ΚΟΡ-ΝΕΑΝ-Ν.ΓΥΝ	5	10:22	
8.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΠΒ-ΠΠΑ-ΠΑΙΔ-ΕΦΗΒ-Ν.ΑΝΔΡ	4	10:28	
					10:32	#5 #6
9.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΠΚΒ-ΠΚΑ-ΚΟΡ-ΝΕΑΝ-Ν.ΓΥΝ	3	10:42	
10.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΠΠΒ-ΠΠΑ-ΠΑΙΔ-ΕΦΗΒ-Ν.ΑΝΔΡ	3	10:53	
11.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΚΒ-ΠΚΑ-ΚΟΡ-ΝΕΑΝ-Ν.ΓΥΝ	2	11:03	
					11:05	#7
					11:16	#8
12.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΠΒ-ΠΠΑ-ΠΑΙΔ-ΕΦΗΒ-Ν.ΑΝΔΡ	3	11:25	
					11:27	#9
					11:36	#10
					11:47	#11
					12:00	#12

Δ' Αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 30.6.2024 (απόγευμα 17.30)

#	Αγώνισμα		Κατηγορία	Σειρές	Έναρξη	Απονομές
1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΚΒ-ΠΚΑ-ΚΟΡ-ΝΕΑΝ-Ν.ΓΥΝ	14	17:30	
2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΠΒ-ΠΠΑ-ΠΑΙΔ-ΕΦΗΒ-Ν.ΑΝΔΡ	15	17:51	
3.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΚΒ-ΠΚΑ-ΚΟΡ-ΝΕΑΝ-Ν.ΓΥΝ	2	18:14	
					18:21	#1
4.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΠΒ-ΠΠΑ-ΠΑΙΔ-ΕΦΗΒ-Ν.ΑΝΔΡ	3	18:27	
					18:37	#2
5.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	ΠΚΒ-ΠΚΑ-ΚΟΡ-ΝΕΑΝ-Ν.ΓΥΝ	3	18:44	
6.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	ΠΠΒ-ΠΠΑ-ΠΑΙΔ-ΕΦΗΒ-Ν.ΑΝΔΡ	2	18:50	
					18:54	#3 #4
7.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΚΒ-ΠΚΑ-ΚΟΡ-ΝΕΑΝ-Ν.ΓΥΝ	3	19:02	
8.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΠΒ-ΠΠΑ-ΠΑΙΔ-ΕΦΗΒ-Ν.ΑΝΔΡ	3	19:14	
					19:24	#5 #6
9.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΚΒ-ΠΚΑ-ΚΟΡ-ΝΕΑΝ-Ν.ΓΥΝ	3	19:33	
					19:39	#7
					19:46	#8
10.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΠΒ-ΠΠΑ-ΠΑΙΔ-ΕΦΗΒ-Ν.ΑΝΔΡ	4	19:51	
					20:04	#9
					20:18	#10
Απονομές σε πρωταθλητές συλλόγους της Περιφέρειας και κορυφαίους αθλητές					20:30	