

## ΘΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

### ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

## ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ & ΑΠΟΝΟΜΩΝ

### Α΄ Αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 6.7.2024 (απόγευμα 17.30)

#	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΣΕΙΡΕΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ
1.	50m ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ	4	17:30	
2.	50m ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ	3	17:40	
3.	50m ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	2	17:45	
4.	50m ΥΠΤΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 10 ΕΤΩΝ	4	17:50	
5.	50m ΥΠΤΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ	3	17:58	
6.	50m ΥΠΤΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	2	18:03	
7. + 9.	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ + ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ	1	18:08	#1 #2
8.	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	1	18:16	#3 #4
10.	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	1	18:23	#5 #6
11.	100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ	2	18:30	
12.	100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ	2	18:35	
13.	100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	3	18:39	
14.	100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 10 ΕΤΩΝ	2	18:43	
15.	100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ	1	18:48	
16.	100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	2	18:50	
				18:54	#7 #8 #9 #10
17.	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ	1	19:00	
18.	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	1	19:03	
19.	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ	1	19:05	
20.	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	1	19:08	
21.	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ	1	19:10	#11 #12
22.	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ	1	19:15	#13 #14
23.	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	1	19:20	#15 #16
24.	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΓΟΡΙΑ 10 ΕΤΩΝ	1	19:25	#17 #18
25.	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ	1	19:30	#19 #20
26.	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	1	19:35	#21 #22
27.	4 x 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ	1	19:40	
28.	4 x 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 10 ΕΤΩΝ	1	19:44	
29.	4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ	1	19:48	#23 #24
30.	4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	1	19:55	#25 #26
31.	4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ	1	20:02	#27 #28
32.	4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	1	20:09	#29 #30
				20:15	#31 #32

## ΘΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

### ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

## ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ & ΑΠΟΝΟΜΩΝ

### Β' Αγωνιστική ενότητα – Κυριακή 7.7.2024 (πρωί 10.00)

#	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΣΕΙΡΕΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ
1.	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ	4	10:00	
2.	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ	4	10:09	
3.	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	3	10:17	
4.	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 10 ΕΤΩΝ	6	10:21	
5.	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ	3	10:33	
6.	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	3	10:39	
7.	50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ	3	10:44	
8.	50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ	3	10:50	
9.	50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	3	10:56	
10.	50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 10 ΕΤΩΝ	4	11:01	
11.	50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ	2	11:09	
12.	50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	2	11:13	
				11:17	#1 #2 #3 #4 #5 #6
13.	100m ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ	1	11:27	
14.	100m ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ	1	11:29	
15.	100m ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	2	11:31	
				11:35	#7 #8 #9 #10 #11 #12
16.	100m ΥΠΤΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 10 ΕΤΩΝ	1	11:45	
17.	100m ΥΠΤΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ	1	11:47	
18.	100m ΥΠΤΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	2	11:49	
19.	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ	2	11:53	#13 #14
20.	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ	1	12:00	#15
21.	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	2	12:04	#16 #17
22.	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 10 ΕΤΩΝ	1	12:11	#18
23.	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ	1	12:14	#19
24.	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	2	12:18	#20 #21
25.	4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ	1	12:25	
26.	4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ	1	12:29	
27.	4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	ΑΓΟΡΙΑ 10 ΕΤΩΝ	1	12:33	
28.	4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ	1	12:37	
29.	4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	1	12:41	#22 #23
30.	4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	1	12:49	
				12:56	#24
				12:58	#25 #26 #27 #28 #29 #30



## ΘΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

### ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

## ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ & ΑΠΟΝΟΜΩΝ

Γ' Αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 7.7.2024 (απόγευμα 17.00)

#	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΣΕΙΡΕΣ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ
1.	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ	3	17:00	
2.	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ	2	17:07	
3.	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	4	11:11	
4.	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 10 ΕΤΩΝ	6	17:20	
5.	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ	2	17:35	
6.	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	4	17:39	
7.	200m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ	1	17:47	#1
8.	200m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	2	17:51	#2 #3
9.	200m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ	1	18:00	#4 #5
10.	200m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	1	18:04	#6
11.	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ	1	18:08	
12.	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ	1	18:10	
13.	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	1	18:12	
14.	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΓΟΡΙΑ 10 ΕΤΩΝ	2	18:14	
15.	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ	1	18:18	
16.	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	1	18:20	
17.	200m ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ	1	18:22	
18.	200m ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	1	18:26	
19.	200m ΥΠΤΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ	1	18:30	
20.	200m ΥΠΤΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	1	18:34	
21.	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	1	18:38	#7 #8 #9 #10 #11 #12 #13
22.	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	1	18:52	#13 #14 #15 #16 #17 #18 #19 #20 #21
23.	4Χ50 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	ΑΓΟΡΙΑ/ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ	1	19:06	
24.	4Χ100 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	ΑΓΟΡΙΑ/ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ	1	19:10	
25.	4Χ100 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	ΑΓΟΡΙΑ/ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	1	19:18	
26.	4Χ100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	ΑΓΟΡΙΑ/ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ	1	19:25	#22
27.	4Χ50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	ΑΓΟΡΙΑ/ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ	1	19:32	
28.	4Χ50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	ΑΓΟΡΙΑ/ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	1	19:36	
				19:40	#23 #24 #25 #26 #27 #28