

1ος Αγώνας Επιδόσεων Χειμ. Περιόδου (25μ.)

Αγωνιστικών Κατηγοριών

Ωρολόγιο Πρόγραμμα

(Πριν τις ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ)

18-19/10/2024 - Thessaloniki

*Το ωρολόγιο πρόγραμμα είναι ενδεικτικό και υπολογίζεται κατα προσέγγιση. Ενδεχομένως να υπάρχουν αποκλίσεις +/- 15 λεπτών. Παρακολουθείτε την πορεία των αγώνων σε κάθε περίπτωση.

**Οι χρόνοι των αγωνισμάτων έχουν υπολογιστεί με παραδοχή την γρήγορη ροή όπου οι αθλητές που τερματίζουν περιμένουν στη διαδρομή τους και εξέρχονται από την πίσνα αφού δοθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς.(fly-over start)

***Ενδέχεται να γίνουν συμπτυξεις στις σειρές των αποστάσεων για εξοικονόμηση χρόνου.

19/10/2024 - Σάββατο 09:00				Σειρές	Διάρκεια	Ώρα Έναρξης
A' Αγωνιστική	A' GROUP					
1	50m	Πεταλούδα	Ανδρών	8	0:08	9:00
2	50m	Πεταλούδα	Γυναικών	9	0:09	9:08
3	400m	Ελεύθερο	Ανδρών	2	0:11	9:17
4	400m	Ελεύθερο	Γυναικών	1	0:07	9:28
5	100m	Υπτιο	Ανδρών	5	0:10	9:35
6	100m	Υπτιο	Γυναικών	7	0:14	09:45
7	100m	Πρόσθιο	Ανδρών	4	0:08	09:59
8	100m	Πρόσθιο	Γυναικών	5	0:10	10:07
9	200m	Πεταλούδα	Ανδρών	1	0:04	10:17
10	200m	Πεταλούδα	Γυναικών	-	0:00	10:21
11	100m	Ελεύθερο	Ανδρών	12	0:22	10:21
12	100m	Ελεύθερο	Γυναικών	13	0:24	10:43
13	200m	Μ.Ατομική	Ανδρών	3	0:11	11:07
14	200m	Μ.Ατομική	Γυναικών	3	0:11	11:18
15	1500m	Ελεύθερο	Ανδρών	1*	0:20	11:29
16	1500m	Ελεύθερο	Γυναικών	1*	0:00	11:29
						11:49

Επιμέλεια Παντής Παντελής

*Οι Αποστάσεις των 2 Group θα διεξαχθούν κοινά στο τέλος του πρώτου χρονικά Group

19/10/2024 - Σάββατο 12:30				Σειρές	Διάρκεια	Ώρα Έναρξης
A' Αγωνιστική	B' GROUP					
1	50m	Πεταλούδα	Ανδρών	11	0:11	12:30
2	50m	Πεταλούδα	Γυναικών	10	0:10	12:41
3	400m	Ελεύθερο	Ανδρών	1	0:07	12:51
4	400m	Ελεύθερο	Γυναικών	2	0:13	12:58
5	100m	Υπτιο	Ανδρών	4	0:08	13:11
6	100m	Υπτιο	Γυναικών	6	0:12	13:19
7	100m	Πρόσθιο	Ανδρών	5	0:10	13:31
8	100m	Πρόσθιο	Γυναικών	5	0:10	13:41
9	200m	Πεταλούδα	Ανδρών	1	0:03	13:51
10	200m	Πεταλούδα	Γυναικών	2	0:07	13:54
11	100m	Ελεύθερο	Ανδρών	14	0:26	14:01
12	100m	Ελεύθερο	Γυναικών	14	0:26	14:27
13	200m	Μ.Ατομική	Ανδρών	5	0:18	14:53
14	200m	Μ.Ατομική	Γυναικών	5	0:18	15:11
						15:29

20/10/2024 - Κυριακή 09:00				Σειρές	Διάρκεια	Ώρα Έναρξης
B' Αγωνιστική	B' GROUP					
1	200m	Ελεύθερο	Γυναικών	6	0:18	9:00
2	200m	Ελεύθερο	Ανδρών	5	0:16	9:18
3	50m	Πρόσθιο	Γυναικών	6	0:06	9:34
4	50m	Πρόσθιο	Ανδρών	6	0:06	9:40
5	100m	Πεταλούδα	Γυναικών	4	0:08	9:46
6	100m	Πεταλούδα	Ανδρών	5	0:10	9:54
7	50m	Υπτιο	Γυναικών	8	0:08	10:04
8	50m	Υπτιο	Ανδρών	7	0:07	10:12
9	400m	Μ.Ατομική	Γυναικών	1*	0:07	10:19
10	400m	Μ.Ατομική	Ανδρών	1*	0:00	10:26
11	50m	Ελεύθερο	Γυναικών	12	0:12	10:26
12	50m	Ελεύθερο	Ανδρών	14	0:13	10:38
13	200m	Πρόσθιο	Γυναικών	2	0:08	10:51
14	200m	Πρόσθιο	Ανδρών	2	0:08	10:59
15	200m	Υπτιο	Γυναικών	2	0:08	11:07
16	200m	Υπτιο	Ανδρών	2	0:08	11:15
17	100m	Μ.Ατομική	Γυναικών	7	0:13	11:23
18	100m	Μ.Ατομική	Ανδρών	10	0:19	11:26
19	800m	Ελεύθερο	Γυναικών	1*	0:13	11:45
20	800m	Ελεύθερο	Ανδρών	1*	0:11	11:59
						12:10

Επιμέλεια Παντής Παντελής

***Οι Αποστάσεις των 2 Group θα διεξαχθούν κοινά στο τέλος του πρώτου χρονικά Group**

20/10/2024 - Κυριακή 12:30				Σειρές	Διάρκεια	Ώρα Έναρξης
B' Αγωνιστική	A' GROUP					
1	200m	Ελεύθερο	Γυναικών	5	0:16	12:30
2	200m	Ελεύθερο	Ανδρών	5	0:16	12:46
3	50m	Πρόσθιο	Γυναικών	6	0:06	13:02
4	50m	Πρόσθιο	Ανδρών	6	0:06	13:08
5	100m	Πεταλούδα	Γυναικών	2	0:04	13:14
6	100m	Πεταλούδα	Ανδρών	4	0:08	13:18
7	50m	Υπτιο	Γυναικών	10	0:10	13:26
8	50m	Υπτιο	Ανδρών	6	0:06	13:36
9	400m	Μ.Ατομική	Γυναικών	-	0:00	13:42
10	400m	Μ.Ατομική	Ανδρών	1	0:07	13:42
11	50m	Ελεύθερο	Γυναικών	12	0:11	13:49
12	50m	Ελεύθερο	Ανδρών	11	0:10	14:00
13	200m	Πρόσθιο	Γυναικών	2	0:08	14:10
14	200m	Πρόσθιο	Ανδρών	1	0:04	14:18
15	200m	Υπτιο	Γυναικών	1	0:04	14:22
16	200m	Υπτιο	Ανδρών	2	0:08	14:26
17	100m	Μ.Ατομική	Γυναικών	4	0:08	14:34
18	100m	Μ.Ατομική	Ανδρών	6	0:12	14:42
						14:54

Επιμέλεια Παντής Παντελής