



**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
Α' ΦΑΣΗ
29-20/06/2024 - Θεσσαλονίκη**



Πριν τις διαγραφές

*Το ωρολόγιο πρόγραμμα είναι ενδεικτικό και υπολογίζεται κατα προσέγγιση. Ενδεχομένως να υπάρχουν αποκλίσεις ως +/- 15 λεπτών. Παρακολουθείτε την πορεία των αγώνων σε κάθε περίπτωση αλλά και πιθανές συμπτώσεις αγωνισμάτων.

**Ενδέχεται να γίνουν οι απονομές εντός αγωνισμάτων για εξοικονόμηση χρόνου(θα υπάρχει αντίστοιχη ενημέρωση κατα τη διάρκεια των αγώνων).

A/A	Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Σάββατο Πρωί		ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΑ ΕΝΑΡ.
1	1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γενική Ανδρών	3*	0:38	9:00
2	1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γενική Γυναικών	2*	0:41	9:38
				1:19	10:19

A/A	Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Σάββατο Απόγευμα		ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΑ ΕΝΑΡ.
1	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γενική Ανδρών	7	0:20	17:30
2	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γενική Γυναικών	8	0:23	17:50
3	50μ. ΥΠΤΙΟ	Γενική Ανδρών	13	0:12	18:13
4	50μ. ΥΠΤΙΟ	Γενική Γυναικών	16	0:14	18:25
		Απονομές Αγωνίσματα 1,2		0:07	18:39
5	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γενική Ανδρών	6	0:10	18:46
6	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γενική Γυναικών	5	0:08	18:56
		Απονομές Αγωνίσματα 3,4		0:07	19:04
7	50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Γενική Ανδρών	12	0:11	19:11
8	50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Γενική Γυναικών	11	0:10	19:22
		Απονομές Αγωνίσματα 5,6		0:07	19:32
9	400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γενική Ανδρών	2*	0:12	19:39
10	400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γενική Γυναικών	2*	0:06	19:51
		Απονομές Αγωνίσματα 7,8,9,10		0:12	19:57
				2:39	20:09

Επιμέλεια Παντής Παντελής

A/A	Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Κυριακή Πρωί		ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΑ ΕΝΑΡ.
1	100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γενική Γυναικών	18	0:28	9:00
2	100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γενική Ανδρών	17	0:26	9:28
3	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Γενική Γυναικών	7	0:13	9:54
4	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Γενική Ανδρών	8	0:15	10:07
	Απονομές Αγωνίσματα 1,2			0:06	10:22
5	200μ. ΥΠΤΙΟ	Γενική Γυναικών	6	0:19	10:28
6	200μ. ΥΠΤΙΟ	Γενική Ανδρών	6	0:18	10:47
	Απονομές Αγωνίσματα 3,4			0:06	11:05
7	50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γενική Γυναικών	11	0:10	11:11
8	50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γενική Ανδρών	12	0:11	11:21
	Απονομές Αγωνίσματα 5,6			0:06	11:32
9	200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γενική Γυναικών	4	0:13	11:38
10	200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γενική Ανδρών	3	0:10	11:51
	Απονομές Αγωνίσματα 7,8			0:06	12:01
11	800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γενική Γυναικών	3	0:33	12:07
12	800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γενική Ανδρών	2	0:22	12:40
	Απονομές Αγωνίσματα 9,10,11,12			0:12	13:02
				4:14	13:14

Επιμέλεια Παντής Παντελής

A/A	Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Κυριακή Πρωί		ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΑ ΕΝΑΡ.
1	50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γενική Γυναικών	23	0:20	17:30
2	50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γενική Ανδρών	26	0:22	17:50
3	200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γενική Γυναικών	3	0:10	18:12
4	200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γενική Ανδρών	5	0:15	18:22
	Απονομές Αγωνίσματα 1,2			0:07	18:37
5	100μ. ΥΠΤΙΟ	Γενική Γυναικών	8	0:15	18:44
6	100μ. ΥΠΤΙΟ	Γενική Ανδρών	8	0:15	18:59
	Απονομές Αγωνίσματα 3,4			0:07	19:14
7	200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Γενική Γυναικών	6	0:23	19:21
8	200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Γενική Ανδρών	7	0:27	19:44
	Απονομές Αγωνίσματα 5,6			0:07	20:11
9	400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γενική Γυναικών	3	0:17	20:18
10	400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γενική Ανδρών	3	0:16	20:35
	Απονομές Αγωνίσματα 7,8,9,10			0:12	20:51
				3:33	21:03

Επιμέλεια Παντής Παντελής



