

**Ωρολόγιο ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ SPRINT Θερινής Περιόδου**  
**27/05/2023 - Θεσσαλονίκη**  
**Ποσειδώνιο**

\*Το ωρολόγιο πρόγραμμα είναι ενδεικτικό και υπολογίζεται κατα προσέγγιση. Ενδεχομένως να υπάρχουν αποκλίσεις +/- 15 λεπτών. Παρακολουθείτε την πορεία των αγώνων σε κάθε περίπτωση αλλά και πιθανές συμπτώσεις αγωνισμάτων.

\*\* Οι χρόνοι των αγωνισμάτων έχουν υπολογιστεί με παραδοχή την γρήγορη ροη, όπου οι αθλητές που τερματίζουν περιμένουν στη διαδρομή τους και εξέρχονται από την πισίνα αφού δοθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς.(fly-over start)

<b>27/5/2023 - Σάββατο 09:00</b>				<b>Σειρες</b>	<b>Διάρκεια</b>	<b>Ώρα Εναρξης</b>
<b>A' Αγωνιστική</b>						
<b>1</b>	200m	Πρόσθιο	Ανδρών	3	12'	09:00
<b>2</b>	200m	Πρόσθιο	Γυναικών	3	12'	09:12
<b>3</b>	200m	Ελεύθερο	Ανδρών	10	30'	09:24
<b>4</b>	200m	Ελεύθερο	Γυναικών	9	28'	09:54
<b>5</b>	100m	Πεταλούδα	Ανδρών	5	9'	10:22
<b>6</b>	100m	Πεταλούδα	Γυναικών	3	6'	10:31
<b>7</b>	100m	Ύπτιο	Ανδρών	5	9'	10:37
<b>8</b>	100m	Ύπτιο	Γυναικών	7	13'	10:46
<b>9</b>	50m	Πρόσθιο	Ανδρών	7	7'	10:59
<b>10</b>	50m	Πρόσθιο	Γυναικών	6	6'	11:06
<b>11</b>	50m	Ελεύθερο	Ανδρών	16	16'	11:12
<b>12</b>	50m	Ελεύθερο	Γυναικών	17	17'	11:28
					<b>165'</b>	<b>11:45</b>

<b>27/5/2023 - Σάββατο 18:00</b>				<b>Σειρες</b>	<b>Διάρκεια</b>	<b>Ώρα Εναρξης</b>
<b>B' Αγωνιστική</b>						
<b>1</b>	50m	Πεταλούδα	Γυναικών	8	7'	18:00
<b>2</b>	50m	Πεταλούδα	Ανδρών	10	9'	18:07
<b>3</b>	50m	Ύπτιο	Γυναικών	8	8'	18:16
<b>4</b>	50m	Ύπτιο	Ανδρών	6	6'	18:24
<b>5</b>	100m	Ελεύθερο	Γυναικών	15	23'	18:30
<b>6</b>	100m	Ελεύθερο	Ανδρών	15	23'	18:53
<b>7</b>	100m	Πρόσθιο	Γυναικών	5	10'	19:16
<b>8</b>	100m	Πρόσθιο	Ανδρών	5	10'	19:26
<b>9</b>	200m	Πεταλούδα	Γυναικών	1	4'	19:36
<b>10</b>	200m	Πεταλούδα	Ανδρών	1	4'	19:40
<b>11</b>	200m	Ύπτιο	Γυναικών	4	15'	19:44
<b>12</b>	200m	Ύπτιο	Ανδρών	4	15'	19:59
<b>13</b>	200m	Μ. Ατομική	Γυναικών	4	15'	20:14
<b>14</b>	200m	Μ. Ατομική	Ανδρών	5	18'	20:29
					<b>167'</b>	<b>20:47</b>

Επιμέλεια Παντής Παντελής