



Μακεδονικοί 2023 Ωρολόγιο Πρόγραμμα

10-12/3/2023 - Thessaloniki, 50m

*Το ωρολόγιο πρόγραμμα είναι ενδεικτικό και υπολογίζεται κατα προσέγγιση. Ενδεχομένως να υπάρχουν αποκλίσεις +/- 15 λεπτών. Παρακολουθείτε την πορεία των αγώνων σε κάθε περίπτωση.

**Οι χρόνοι των αγωνισμάτων έχουν υπολογιστεί με παραδοχή την γρήγορη ροή όπου οι αθλητές που τερματίζουν περιμένουν στη διαδρομή τους και εξέρχονται από την πισίνα αφού δοθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς.(fly-over start)

10/3/2023 - Παρασκευή 18:00				Σειρές	Διάρκεια	Ώρα
A' Αγωνιστική	ΤΕΛΙΚΟΙ					
1	400m	Μ. Ατομική	Γυναικών	2	14'	18.00
2	400m	Μ. Ατομική	Ανδρών	3	20'	18.14
3	800m	Ελεύθερο	Γυναικών	2	22'	18.34
4	1500m	Ελεύθερο	Ανδρών	2	43'	18.56
					99'	19:39

11/3/2023 - Σάββατο 09:00				Σειρές	Διάρκεια	Ώρα
B' Αγωνιστική	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ					
1	100m	Πρόσθιο	Γυναικών	7	14'	09:00
2	100m	Πρόσθιο	Ανδρών	7	14'	09.14
3	100m	Πεταλούδα	Γυναικών	6	12'	09.28
4	100m	Πεταλούδα	Ανδρών	6	12'	09.40
5	200m	Ελεύθερο	Γυναικών	11	33'	09.52
6	200m	Ελεύθερο	Ανδρών	12	36'	10.25
7	50m	Υπτιο	Γυναικών	9	9	11.01
8	50m	Υπτιο	Ανδρών	8	8	11.10
9	200m	Μ.Ατομική	Γυναικών	7	21'	11.18
10	200m	Μ.Ατομική	Ανδρών	9	27'	11.39
11	50m	Ελεύθερο	Γυναικών	16	16'	12.06
12	50m	Ελεύθερο	Ανδρών	17	17'	12.22
13	200m	Υπτιο	Γυναικών	4	14'	12.39
14	200m	Υπτιο	Ανδρών	4	14'	12.53

Επιμέλεια Παντής Παντελής

247'

13:07

11/3/2023 - Σάββατο 16:45				Σειρές	Διάρκεια	Ώρα
Γ' Αγωνιστική ΤΕΛΙΚΟΙ						
1	800m	Ελεύθερο	Ανδρών	2	22'	16.45
2	1500m	Ελεύθερο	Γυναικών	1		
11/3/2023 - Σάββατο 18:00 ΤΕΛΙΚΟΙ						
1	100m	Πρόσθιο	Γυναικών	2	6'	18.00
2	100m	Πρόσθιο	Ανδρών	2	6'	18.06
3	100m	Πεταλούδα	Γυναικών	2	6'	18.12
4	100m	Πεταλούδα	Ανδρών	2	6'	18.18
5	200m	Ελεύθερο	Γυναικών	2	8'	18.24
6	200m	Ελεύθερο	Ανδρών	2	8'	18.32
7	50m	Υπτιο	Γυναικών	2	4'	18.40
8	50m	Υπτιο	Ανδρών	2	4'	18.44
9	200m	Μ.Ατομική	Γυναικών	2	9'	18.48
10	200m	Μ.Ατομική	Ανδρών	2	9'	18.57
11	50m	Ελεύθερο	Γυναικών	2	4'	19.06
12	50m	Ελεύθερο	Ανδρών	2	4'	19.10
13	200m	Υπτιο	Γυναικών	2	9'	19.14
14	200m	Υπτιο	Ανδρών	2	9'	19.23

Επιμέλεια Παντής Παντελής

92'

19:32

12/3/2023 - Κυριακή 09:00				Σειρές	Διάρκεια	Ώρα
Δ' Αγωνιστική		ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ				
1	100m	Ελεύθερο	Γυναικών	19	38'	09:00
2	100m	Ελεύθερο	Ανδρών	19	38'	09.38
3	50m	Πρόσθιο	Γυναικών	8	8'	10.16
4	50m	Πρόσθιο	Ανδρών	9	9'	10.24
5	100m	Ύπτιο	Γυναικών	11	22'	10.33
6	100m	Ύπτιο	Ανδρών	8	16'	10.55
7	200m	Πεταλούδα	Γυναικών	2	7'	11.11
8	200m	Πεταλούδα	Ανδρών	3	10'	11.18
9	400m	Ελεύθερο	Γυναικών	5	25'	11.28
10	400m	Ελεύθερο	Ανδρών	5	25'	11.44
11	200m	Πρόσθιο	Γυναικών	4	16'	12.04
12	200m	Πρόσθιο	Ανδρών	5	20'	12.16
13	50m	Πεταλούδα	Γυναικών	12	12'	12.30
14	50m	Πεταλούδα	Ανδρών	14	14'	12.55
				260'	13.20	

12/3/2023 - Κυριακή 17:00				Σειρές	Διάρκεια	Ώρα
Ε' Αγωνιστική		ΤΕΛΙΚΟΙ				
1	100m	Ελεύθερο	Γυναικών	2	5'	18:00
2	100m	Ελεύθερο	Ανδρών	2	5'	18.05
3	50m	Πρόσθιο	Γυναικών	2	4'	18.10
4	50m	Πρόσθιο	Ανδρών	2	4'	18.14
5	100m	Ύπτιο	Γυναικών	2	6'	18.18
6	100m	Ύπτιο	Ανδρών	2	6'	18.24
7	200m	Πεταλούδα	Γυναικών	2	8'	18.30
8	200m	Πεταλούδα	Ανδρών	2	8'	18.38
9	400m	Ελεύθερο	Γυναικών	2	6'	18.46
10	400m	Ελεύθερο	Ανδρών	2	6'	18.54
11	200m	Πρόσθιο	Γυναικών	2	9'	19.03
12	200m	Πρόσθιο	Ανδρών	2	9'	19.07
13	50m	Πεταλούδα	Γυναικών	1	4'	19.11
14	50m	Πεταλούδα	Ανδρών	1	4'	19.17
				83'	19.23	

