

**Ωρολόγιο Πρόγραμμα 2οι Αγώνες Ταχύτητας & Αγώνες  
Ενθάρρυνσης  
11-12/11/2023 - Θεσσαλονίκη  
Εθνικό (25m)**

\*Το ωρολόγιο πρόγραμμα είναι ενδεικτικό και υπολογίζεται κατα προσέγγιση. Ενδεχομένως να υπάρχουν αποκλίσεις +/- 15 λεπτών. Παρακολουθείτε την πορεία των αγώνων σε κάθε περίπτωση αλλά και πιθανές συμπτώσεις αγωνισμάτων.

<b>10-11-12 ετών</b>		<b>11/11</b>				
A/A	Αγώνισμα	Φύλο	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα Έναρξης	
1	25μ	Πεταλούδα	Κορίτσια	14	0:14	9:00
2	25μ	Πεταλούδα	Αγόρια	13	0:13	9:14
3	25μ	Ύπτιο	Κορίτσια	23	0:23	9:27
4	25μ	Ύπτιο	Αγόρια	18	0:18	9:50
5	25μ	Πρόσθιο	Κορίτσια	20	0:20	10:08
6	25μ	Πρόσθιο	Αγόρια	13	0:13	10:28
7	25μ	Ελεύθερο	Κορίτσια	25	0:24	10:41
8	25μ	Ελεύθερο	Αγόρια	19	0:18	11:05
9	8X50μ	Ελεύθερο	Mixed			11:23
					<b>2:23</b>	

<b>8-9 ετών</b>		<b>11/11</b>				
A/A	Αγώνισμα	Φύλο	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα Έναρξης	
1	25μ Πόδια (με σανίδα)	Ελεύθερο	Κορίτσια	7	0:07	12:00
2	25μ Πόδια (με σανίδα)	Ελεύθερο	Αγόρια	7	0:07	
3	25μ Πόδια	Ύπτιο	Κορίτσια	6	0:06	
4	25μ Πόδια	Ύπτιο	Αγόρια	6	0:06	
5	25μ Πόδια (με σανίδα)	Πεταλούδα	Κορίτσια	4	0:04	
6	25μ Πόδια (με σανίδα)	Πεταλούδα	Αγόρια	4	0:04	
7	25μ (με πόδια πεταλούδα)	Πρόσθιο	Κορίτσια	2	0:02	
8	25μ (με πόδια πεταλούδα)	Πρόσθιο	Αγόρια	1	0:01	
9	6X25μ	Ελεύθερο	Mixed			
					0:37	

<b>10-11-12 ετών</b>		<b>12/11</b>				
A/A	Αγώνισμα	Φύλο	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα Έναρξης	
1	50μ	Ελεύθερο	Κορίτσια	20	0:25	9:00
2	50μ	Ελεύθερο	Αγόρια	15	0:20	9:25
3	50μ	Πρόσθιο	Κορίτσια	10	0:12	9:45
4	50μ	Πρόσθιο	Αγόρια	7	0:09	9:57
5	50μ	Ύπτιο	Κορίτσια	14	0:20	10:06
6	50μ	Ύπτιο	Αγόρια	11	0:16	10:26
7	50μ	Πεταλούδα	Κορίτσια	5	0:07	10:42
8	50μ	Πεταλούδα	Αγόρια	5	0:07	10:49
9	4Χ50μ	Μ. Ομαδική	Mixed 10			10:56
10	4Χ50μ	Μ. Ομαδική	Mixed 11			
11	4Χ50μ	Μ. Ομαδική	Mixed 12			
					<b>1:56</b>	

<b>8-9 ετών</b>		<b>12/11</b>				
A/A	Αγώνισμα	Φύλο	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα Έναρξης	
1	25μ	Ελεύθερο	Κορίτσια	6	0:06	12:00
2	25μ	Ελεύθερο	Αγόρια	8	0:08	
3	25μ	Πρόσθιο	Κορίτσια	2	0:03	
4	25μ	Πρόσθιο	Αγόρια	2	0:03	
5	25μ	Ύπτιο	Κορίτσια	6	0:05	
6	25μ	Ύπτιο	Αγόρια	8	0:06	
7	25μ	Πεταλούδα	Κορίτσια	1	0:01	
8	25μ	Πεταλούδα	Αγόρια	2	0:03	
9	4Χ25μ	Μ. Ομαδική	Mixed			
					0:35	