

Ωρολόγιο Πρόγραμμα Λευκός Πύργος
3-4/06/2023 - Θεσσαλονίκη
Ποσειδώνιο

*Στα αγωνίσματα **4,6,8,10** συνυπολογίζεται και ο χρόνος των απονομών που ακολουθούν.

**Το ωρολόγιο πρόγραμμα είναι ενδεικτικό και υπολογίζεται κατα προσέγγιση. Ενδεχομένως να υπάρχουν αποκλίσεις +/- 15 λεπτών. Παρακολουθείτε την πορεία των αγώνων σε κάθε περίπτωση αλλά και πιθανές συμπτύξεις αγωνισμάτων και ηλικιών.

3/6/2023 - Σάββατο 09:00				Ετών 11	Ετών 12	Διάρκεια	Ώρα Εναρξης
Α' Αγωνιστική				Σειρες	Σειρες		
1	50m	Πρόσθιο	Κορίτσια	3	2	8'	09:00
2	50m	Πρόσθιο	Αγόρια	3	2	8'	09:08
3	50m	Πεταλούδα	Αγόρια	2	1	6'	09:16
4	50m	Πεταλούδα	Κορίτσια	3	2	10'	09:22
5	200m	Ελεύθερο	Κορίτσια	2	3	20'	09:32
6	200m	Ελεύθερο	Αγόρια	2	3	20'	09:52
7	400m	Μ.Ατομική	Κορίτσια	-	1	8'	10:12
8	400m	Μ.Ατομική	Αγόρια	-	1	8'	10:20
9	100m	Ύπτιο	Κορίτσια	2	3	12'	10:28
10	100m	Ύπτιο	Αγόρια	2	2	10'	10:40
11	4X200	Ελεύθερο	Κορ.-Αγ.			Συν.: 1ωρ. 50'	

3/6/2023 - Σάββατο 11:20				Ετών 9	Ετών 10	Διάρκεια	Ώρα Εναρξης
Β' Αγωνιστική				Σειρες	Σειρες		
1	50m	Ελεύθερο	Κορίτσια	4	7	16'	11:20
2	50m	Ελεύθερο	Αγόρια	5	7	18'	11:36
3	50m	Πρόσθιο	Κορίτσια	2	5	12'	11:54
4	50m	Πρόσθιο	Αγόρια	2	4	10'	12:06
5	100m	Ύπτιο	Κορίτσια	-	3	7'	12:16
6	100m	Ύπτιο	Αγόρια	-	2	5'	12:23
7	200m	Ελεύθερο	Κορίτσια	-	1	4'	12:28
8	200m	Ελεύθερο	Αγόρια	-	2	8'	12:32
9	4X50	Ελεύθερο	Κορ.-Αγ.		-	Συν.:1ωρ. 20'	
10	4X100	Ελεύθερο	Κορ.-Αγ.		-		

Επιμέλεια Παντής Παντελής

3/6/2023 - Σάββατο 18:00				Ετών 11	Ετών 12	Διάρκεια	Ώρα Εναρξης
Γ' Αγωνιστική				Σειρες	Σειρες		
1	50m	Ύπτιο	Αγόρια	3	1	6'	18:00
2	50m	Ύπτιο	Κορίτσια	3	1	6'	18:06
3	100m	Ελεύθερο	Αγόρια	4	4	16'	18:12
4	100m	Ελεύθερο	Κορίτσια	4	6	20'	18:28
5	200m	Πρόσθιο	Αγόρια	1	2	14'	18:48
6	200m	Πρόσθιο	Κορίτσια	1	1	9'	19:02
7	200m	Μ.Ατομική	Κορίτσια	2	1	12'	19:11
8	200m	Μ.Ατομική	Αγόρια	2	1	12'	19:23
9	400m	Ελεύθερο	Αγόρια	1	2	18'	19:35
10	400m	Ελεύθερο	Κορίτσια	1	1	12'	19:43
11	4X100	Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.			Συν.:1ωρ. 52'	

4/6/2023 - Κυριακή 09:00				Ετών 11	Ετών 12	Διάρκεια	Ώρα Εναρξης
Δ' Αγωνιστική				Σειρες	Σειρες		
1	50m	Ελεύθερο	Κορίτσια	4	3	10'	09:00
2	50m	Ελεύθερο	Αγόρια	5	3	12'	09:10
3	200m	Ύπτιο	Κορίτσια	1	1	8'	09:22
4	200m	Ύπτιο	Αγόρια	2	1	12'	09:30
5	100m	Πρόσθιο	Κορίτσια	2	3	11'	09:42
6	100m	Πρόσθιο	Αγόρια	2	3	11'	09:53
7	100m	Πεταλούδα	Κορίτσια	1*	1*	5'	10:04
8	100m	Πεταλούδα	Αγόρια	1*	1*	5'	10:09
9	800m	Ελεύθερο	Κορίτσια	-	2	26'	10:14
10	800m	Ελεύθερο	Αγόρια	-	1	13'	10:40
11	4X100	Μ. Ομαδική	Κορ.-Αγ.			Συν.:1ωρ. 53'	

Επιμέλεια Παντής Παντελής

4/6/2023 - Κυριακή 11:30				Ετών 9	Ετών 10	Διάρκεια	Ώρα Εναρξης
Ε' Αγωνιστική				Σειρες	Σειρες		
1	50m	Πεταλούδα	Αγόρια	1	2	5'	11:30
2	50m	Πεταλούδα	Κορίτσια	1	2	5'	11:35
3	50m	Ύπτιο	Αγόρια	4	4	14'	11:40
4	50m	Ύπτιο	Κορίτσια	3	5	14'	11:54
5	100m	Ελεύθερο	Αγόρια	3	4	16'	12:08
6	100m	Ελεύθερο	Κορίτσια	2	4	14'	12:24
7	100m	Πρόσθιο	Αγόρια	-	2	5'	12:38
8	100m	Πρόσθιο	Κορίτσια	-	2	5'	12:43
9	200m	Μ.Ατομική	Αγόρια	-	1	4'	12:48
10	200m	Μ.Ατομική	Κορίτσια	-	2	8'	12:52
11	4X50	Μ. Ομαδική	Αγ.-Κορ.			Συν.:1ωρ. 30'	

Επιμέλεια Παντής Παντελής