



Διεθνής Κολυμβητική Συνάντηση Λευκός Πύργος

Ωρολόγιο Πρόγραμμα
(Πριν τις ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ)
25-26/5/2024 - Thessaloniki



*Το ωρολόγιο πρόγραμμα είναι ενδεικτικό και υπολογίζεται κατα προσέγγιση. Ενδεχομένως να υπάρχουν αποκλίσεις +/- 15 λεπτών. Παρακολουθείτε την πορεία των αγώνων σε κάθε περίπτωση.

**Οι χρόνοι των αγωνισμάτων στους προκριματικούς έχουν υπολογιστεί με παραδοχή την γρήγορη ροή όπου οι αθλητές που τερματίζουν περιμένουν στη διαδρομή τους και εξέρχονται από την πισίνα αφού δοθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς.(fly-over start).

	Α' Αγωνιστική Σαββατο Πρωί			10 ετών	11 ετών	12 ετών	Διάρκεια	Ώρα Έναρξης
1	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10	10	6	0:26	9:30
2	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10	8	7	0:25	9:56
3	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	3	4	3	0:22	10:21
4	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	2	2	3	0:16	10:43
5	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	2	3	4	0:20	10:59
6	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	2	3	3	0:18	11:19
7	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	-	1	2	0:21	11:37
8	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	-	1	2	0:21	11:58
		Απονομές 100μ Ύπτιο-Πρόσθιο					0:05	12:19
9	50μ.	ΕΛ. ΤΕΛΙΚΟΣ	Κοριτσιών	1	1	1	0:05	12:24
10	50μ.	ΕΛ. ΤΕΛΙΚΟΣ	Αγοριών	1	1	1	0:05	12:29
		Απονομές 400μ Ελεύθερο					0:05	12:34
11	4Χ50μ.	Μικτή Ομαδική MIX Κορίτσια						12:39
12	4Χ50μ.	Μικτή Ομαδική MIX Αγόρια						
		Απονομές 50 Ελευθ. & Ομαδικό 4Χ50 Μ.Ο						

Επιμέλεια Παντής Παντελής



B' Αγωνιστική Σαββατο Μεσημέρι				8 ετών	9 ετών	Διάρκεια	Ωρα Έναρξη
1	4X50μ.	Ελεύθερο MIXED				0:15	13:30
2	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	7	9	0:18	13:45
3	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	7	10	0:19	14:03
4	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	2	4	0:08	14:22
5	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	2	4	0:08	14:30
		Απονομές Ομαδικό 4X50 ΕΛ & 50 Ελευθ				0:05	14:38
6	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	5	8	0:13	14:43
7	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	6	8	0:14	14:56
8	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	1	2	0:06	15:10
9	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	1	2	0:06	15:16
		Απονομές 50μ Πρόσθιο-Ύπτιο				0:05	15:22
10	4X50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών				15:27
11	4X50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών				
	Απονομές 50 Πετ & Ομαδικό 4X50 Ελεύθερο						

ΑΠΟΝΟΜΗ ΠΟΛΥΠΛΗΘΕΣΤΕΡΗ ΟΜΑΔΑ 8-9 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΟΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΤΗΣ



	Γ' Αγωνιστική Σαββατο Απόγευμα			10 ετών	11 ετών	12 ετών	Διάρκεια	Ωρα Έναρξης
1	4Χ50μ.	Μικτή Ομαδική	Αγοριών				0:15	18:00
2	4Χ50μ.	Μικτή Ομαδική	Κοριτσιών				0:15	18:15
3	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	7	5	4	0:20	18:30
4	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	8	8	4	0:24	18:50
5	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	-	1	1	0:05	19:14
6	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	-	2*	2*	0:08	19:19
7	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	-	2	2*	0:16	19:27
8	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	-	2*	2*	0:14	19:43
		Απονομές Ομαδικό 4Χ50 Μ.Ο & 100μ Πετ					0:05	19:57
9	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	7	7	8	0:40	20:02
10	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	6	7	8	0:40	20:42
11	50μ.	Ύπ. ΤΕΛΙΚΟΣ	Αγοριών	1	1	1	0:06	21:22
12	50μ.	Ύπ. ΤΕΛΙΚΟΣ	Κοριτσιών	1	1	1	0:06	21:28
		Απονομές 200μ Προσθ & 100μ Ελευθ					0:05	21:34
13	8Χ50μ.	Ελεύθερο	MIX					21:39
		Απονομές 50μ Ύπτιο & Ομαδικό 8Χ50 ΕΛ						

Επιμέλεια Παντής Παντελής

Δ' Αγωνιστική Κυριακή Πρωί				10 ετών	11 ετών	12 ετών	Διάρκεια	Ώρα Έναρξης
1	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	3	2	2	0:09	9:30
2	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	2	2	2	0:08	9:39
3	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	4	5	3	0:14	9:47
4	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	4	4	3	0:13	10:01
5	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	-	2*	1	0:13	10:14
6	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	-	1	2*	0:13	10:27
7	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	2	2	4	0:16	10:40
8	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	3	2	3	0:14	10:56
9	200μ.	Μικτή Ατομική	Κοριτσιών	1*	2*	2	0:16	11:10
10	200μ.	Μικτή Ατομική	Αγοριών	1*	2*	2	0:16	11:26
Απονομές 200μ Ύπτιο-Ελεύθερο							0:05	11:42
11	50μ.	Πετ. ΤΕΛΙΚΟΣ	Κοριτσιών	1	1	1	0:06	11:47
12	50μ.	Πετ. ΤΕΛΙΚΟΣ	Αγοριών	1	1	1	0:06	11:53
13	50μ.	Πρ. ΤΕΛΙΚΟΣ	Κοριτσιών	1	1	1	0:06	11:59
14	50μ.	Πρ. ΤΕΛΙΚΟΣ	Αγοριών	1	1	1	0:06	12:05
Απονομές 200μ Μικτή & 50 Πεταλούδα							0:05	12:11
15	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών					12:16
16	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών					
Απονομές 50 Πρόσθιο. & 4Χ50 Ελευθ								12:16

**ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΣΤΙΣ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΚΑΙ ΑΓΟΡΙΑ ΑΝΑ ΗΛΙΚΙΑ (ΟΛΑ ΞΕΧΩΡΙΣΤΑ)
ΑΠΟΝΟΜΗ ΚΑΛΥΤΕΡΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΣΤΟ ΣΥΝΟΛΟ ΚΑΙ ΟΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΤΗΣ**

